



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護および福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

いざというときに



昨年12月末、茨城県北部で震度5の大きな地震がありました。東日本大震災の余震と言われています。本市でも、久しぶりの大きな地震と感じた人も多かったと思います。

また、新潟県糸魚川市においては、フェーン現象の影響で火災が拡大し、現在も避難生活を余儀なくされている方もいます。いつ自分の身に起こるか分からないのが災害です。

本市では、一人暮らしなど本人の同意を得られた方は要介護者台帳に登録させていただき、民生委員や区長、消防団員に日頃からの見守りやいざというときに避難の支援などができる体制を作っています。

しかし、民生委員や地域住民、高齢者自身から話を聞いてみると、高齢者夫婦二人世帯もまた、一人暮らしと同じ生活の不便さを抱え、支援を必要としていることを実感しています。そこで、高齢者世帯の生の声をお聞きしたいと思い、2月から3月にかけて、無作為に抽出した高齢者だけの世帯を訪問させていただきます。

訪問するのは介護福祉課高齢福祉グループ、地域包括支援センターの職員、高齢者相談センター朝霞荘、あそこの郷、きたうら、玉寿荘の職員です。生活の困りごとなどお聞きして、皆さんの暮らしやすさを一緒に考えていきたいと思えます。訪問に伺った際には、ぜひお話をお聞かせください。

訪問する職員は行方市のマーク（※）の入った名札をつけておりますので、ご確認くださいと思います。

いつ起こるか分からない災害。用心に越したことはありません。自分たちでできること、地域で支えられること、また、遠くにいる子どもたちとの連絡方法など確認しておきましょう。高齢者の方々は誰もが子どもたちに迷惑はかけられないと言います。でも、まめに自分の様子を知らせたり、子どもの様子を聞いたりすることは迷惑なのでしょうか。そうしたこまめな連絡が、詐欺被害の防止になるとも言われています。

高齢者は子どもに遠慮しがちです。子ども側から声をかけることが必要なのかもしれません。



行方市
NAMEGATA

※このマークが入っています。



常陽銀行

- 麻生支店：行方市麻生 1135-31
TEL:0299-72-0551
- 玉造支店：行方市玉造甲 337
TEL:0299-55-0101
- 北浦支店：行方市山田 1301-1
TEL:0291-35-2121

行方市で いっしょに 健康づくり

施術時間	月	火	水	木	金	土	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~7:00	○	○	○	○	○	休	休
休業日/日曜日・1月1日~3日							

柔道整復師・はり師・きゅう師 厚生労働大臣 免許

健康保険・交通事故・労災保険 受付

交通事故などによる打撲・捻挫等の施術



山下鍼灸整骨院

行方市船子7-4

☎0299-77-5959

詳細は行方市ホームページのバナー広告をご覧ください。