

笑顔で住み続けたいまち、行方

市 報

なめがた

Namegata City Public Relations

2017

2

February

No. 133

行方市文化



◆主な内容

特集 平成 29 年行方市成人式 p.2

お知らせワイド版 p. 6

(平成27年度行方市決算、民生委員児童委員改選 ほか)

まちの話題 (書き初め大会、消防出初式 ほか) p.12

なめがたを食べよう (長ねぎ) p.24

二十歳の喜びにあふれて

1月8日、市文化会館において、平成29年行方市成人式が開催されました。今年の新成人は387人。晴れ着に身を包んだ新成人たちは、恩師や友人と写真を撮ったり、語り合ったりと笑顔がいっぱいの一日となりました。

成人おめでとう

平成29年行方市成人式

大人への第一歩を踏み出した387人の新成人たち

平成29年成人式が1月8日（日）、市文化会館で晴れやかに開かれました。

今年の新成人は、平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた市内在住者および市内出身者387人（男性196人、女性191人）です。

晴れ着に身を包んだ新成人たちは、久しぶりに会う恩師や友人と写真を撮ったり語り合ったりと、会場はたくさんの笑顔であふれました。

式典の企画・進行は、新成人で構成する実行委員会（15人）が中心となって行いました。また、今年は「新成人みんなで行う社会貢献活動」として、アジア・アフリカの子どもたちに、家庭で使わなくなった鍵盤ハーモニカやリコーダー等を贈る活動を実施しました（活動報告は5ページをご覧ください）。

式典で市長からは、「新成人の皆さんがもっている夢と希望こそが、未来を切り開き、新たな時代をつくる原動力になります。行方で生まれ育った皆さんが、地域への感謝と共に、愛着と誇りをもち、10年後20年後の地域を背負っていく『人財』として活躍されることを願っています」とお祝いの言葉がありました。

式典後のアトラクションでは、実行委員会が制作した恩師からのお祝いメッセージの映像や中学時代の思い出の写真が映されたり、恩師へのインタビューが行われるなど、会場は大いに盛り上がりしました。



平成29年成人式実行委員

吉田 蓮	原目 龍磨	須田 千尋	大輪 貴正	羽生 愛理
坂本 恵梨	長峰 美貴	小沼 美咲	松本 純	池田 広希
高宮 椰弘	磯部 禎輝	高塚 大地	廣瀬 祐衣	箕輪 遙

※順不同、敬称略



▲記念品贈呈 市長から新成人代表 羽生 愛理さんへ



▲成人者代表謝辞 成人式実行委員長 吉田 蓮さん

覚えていますか？20年前のこと

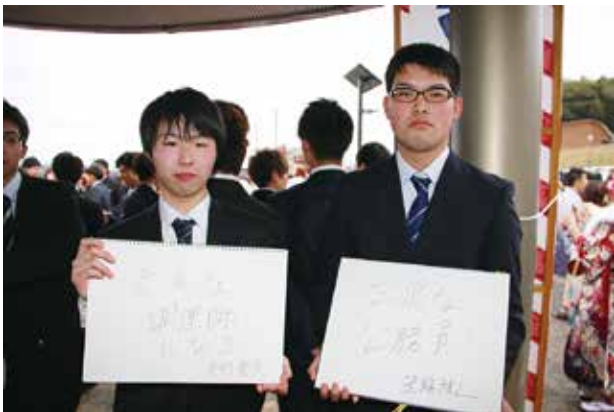
平成8（1996）年→平成9（1997）年

- ▶国内初のポータルサイト「Yahoo! JAPAN」がサービス開始（4月1日）
- ▶アトランタオリンピック開催（7月19日～8月4日）
- ▶バンダイが携帯用デジタルペット「たまごっち」を発売（11月23日）
- ▶ヒット曲…久保田利伸 with NAOMI CAMPBELL 「LA・LA・LA LOVE SONG」、安室奈美恵「CAN YOU CELEBRATE？」等
- ▶流行語大賞…「自分で自分をほめたい」有森裕子（マラソン選手）、
「メークドラマ」長嶋茂雄（読売ジャイアンツ監督）等



①⑩⑬久しぶりに会った友人とパチリ。②⑥⑦アトラクションで恩師に近況などをインタビュー。また、ビデオによる恩師からのメッセージを放映。③「何年ぶり!」「元気だった?」。友人との再会を喜ぶ。④「祝♥成人 NAMEGATA ♥」のフォトブロップスを持って記念撮影。⑤恩師と共に。⑧⑨式典の様子。⑪地区ごとの記念撮影の様子。⑫司会進行役の実行委員。⑭⑮⑯受付は、実行委員と一緒に行方市高校生会のメンバーがお手伝いしてくれました。

二十歳の夢



二十歳の夢♥





成人者代表発表

—成人を迎えて—

私が二十歳を迎えて感じたことは、先にも述べたように時のたつ早さです。ここまで本当にあつという間だった気がします。最近になって、時間はいくらあっても足りないと感じるようになりました。

小学校を卒業してから8年、中学校卒業から5年、高校卒業から2年。時がたつのは早いもので、今まで経験してきた節目や数々の出来事を振り返ってみても、まるで昨日のことのように鮮明に思い出すことができます。そしてまた一つ、二十歳という大きな節目を迎え、より一層の期待と責任を感じております。私たちがこうして無事に新成人として式を迎えることができたのは、ひとえに私たちを支え、見守ってくださった家族をはじめ、地域の皆さま、またお世話になった恩師の先生方のおかげです。



大輪 貴正さん

私には夢があります。それをかなえるためにはやらねばならないことが山のようにあり、全てをこなすためには大学を卒業するまでの時間では足りません。時間をいかに有効に使い、どれだけ夢に情熱を燃やせるかが重要だと思います。もうすでに夢に向かって走り始めている友人は少なくありません。外国への留学、就職に向けた勉強、専攻学問の研究、アスリートとしての自己研さんなど、それぞれ十人十色です。私たちは近い将来、地域社会、ひいては日本経済を引っ張っていくなくてはなりません。2020年に迫った東京オリンピックという光の部分があれば、日本の総人口が初めて減少し、それに伴い超高齢化社会の到来など、目を背けたくなるような問題も待ち受けています。だからこそしっかりと現実を見つめ、社会の荒波に挑んでいきたいと思います。

改めまして、今私が充実した生活を送れているのは、両親をはじめ家族の支えがあるからです。昔、母が私に、「結婚し、子を育てることが親孝行だ」と言ったことがあります。ここまで育ててくれた家族に感謝の意を表し、私からの成人あいさつとさせていただきます。



坂本 恵梨さん

私たちは新成人は、家族や学校の先生、そしてふるさと行方市の方々に支えていただき、今日の日を迎えることができました。

成人式実行委員会では、今までお世話になった方々への感謝の気持ちを何か形にすることはできないかと話し合い、各家庭に眠っている楽器を収集し、アジア・アフリカの子どもたちへ贈る活動を新成人全員で行うことにしました。

これは、成長した一人の大人として、「これからは社会に貢献して行く」という決意を表したものです。成長した姿をお世話になった方々へお見せすることが何よりのお礼になると考えました。

と、「社協だよりあおぞら」で市民の皆さまにも寄贈の願いをさせていただき、68個の楽器が集まりました。また、併せて募金箱を設置させていただきました。

皆さまからいただいた鍵盤ハーモニカとリコーダー等は、清掃・消毒ののち、アジア・アフリカの子どもたちへ贈られ、募金については、楽器の海外への輸送費の一部となります。

皆さまのご協力ありがとうございました。

■集まった楽器の数

鍵盤ハーモニカ	31個
リコーダー	35個
ハーモニカ	2個

■募金額

3400円

※集まった楽器と募金は、NGO茨城の会の協力で、アジア・アフリカの子どもたちへ贈られます。

新成人みんなで行う社会貢献活動報告

「私にもできること～アジア・アフリカの子どもたちに楽器を贈ろう～」



平成27年度

決算の概況

市民の皆さんが納めた税金や国・県からの補助金などは、市民生活のためにさまざまな形で使われています。決算は、それらのお金が、皆さんの暮らしやまちづくりにとどのように生かされたかをまとめたものです。

一般会計

平成27年度の一般会計決算額は、歳入が192億8130万円、歳出が185億9336万円で、当年度における「歳入歳出差引額」は6億8794万円となりました。

この差引額から翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた「実質収支」は5億2590万円となりました。

【歳入】

全体では、前年度に比べて7億4822万円（4.0%）の増となりました。

市税や地方交付税などの歳入は減少したものの、税率引上げの影響による地方消費税交付金の増や自己負担額控除限度額の拡充等により、「ふるさと応援寄附金」が増となったほか、北浦

地区統合小学校の施設整備や市内中学校の屋内運動場の天井改修工事が行われ、国庫支出金・県支出金が増額となりました。

【歳出】

前年度に比べ8億6638万円（4.9%）の増となりました。一層の経費削減など財政の健全化に努めながら、保健・医療・福祉、教育・文化、産業、生活環境、社会基盤の各分野について種々の施策を推進してきました。特に平成27年度は、プレミアム付商品券発行事業や北浦地区統合小学校施設整備事業、防災対応型エリア放送整備事業について増額となっています。

特別会計・企業会計

一般会計のほかに、特定の事業を行うための7つの「特別会計」と、地方公営企業法を適用している「水道事業会計」があります。

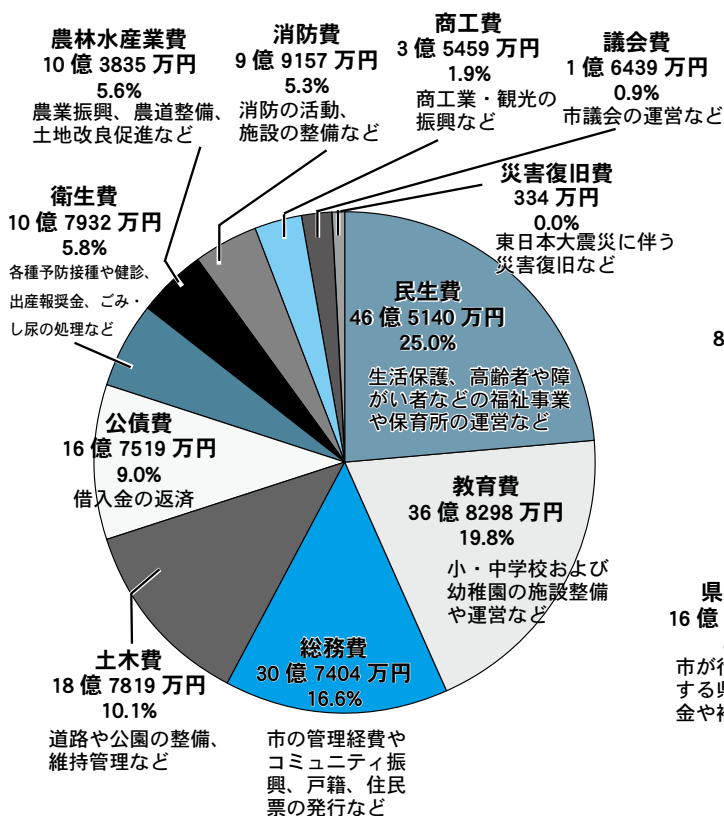
「特別会計」と「水道事業会計」の収益的収支を併せた決算額は、歳入総額118億8751万円、歳出総額115億4713万円で、差引3億4038万円となりました。

■問い合わせ

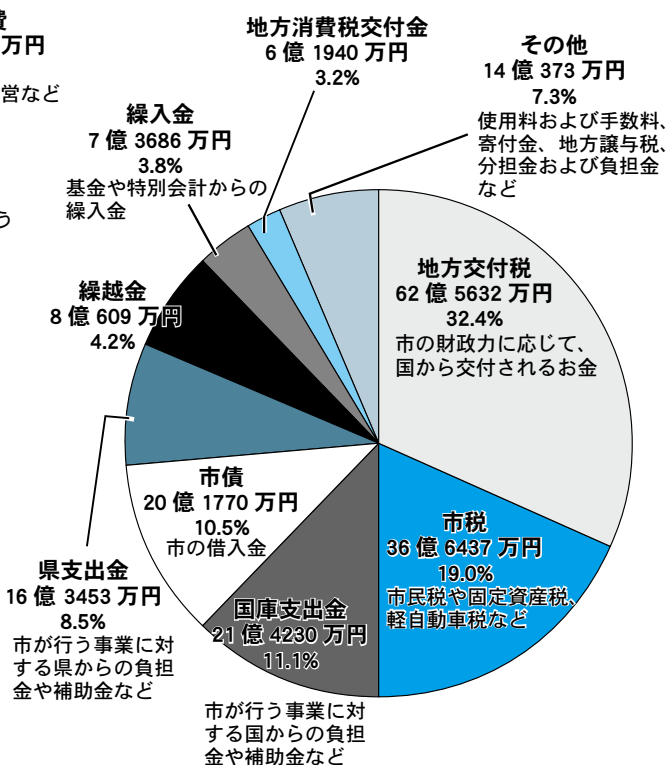
財政課（麻生庁舎）

☎0299（72）0811

一般会計歳出 185 億 9336 万円



一般会計歳入 192 億 8130 万円



※数値は、表示単位未満を四捨五入しています。

特別会計・企業会計決算額

会計区分	歳入決算額 主な項目	歳出決算額 主な項目	歳入歳出差引残金
国民健康保険	60 億 8491 万円	60 億 5672 万円	2819 万円
	国民健康保険税、国庫支出金、共同事業交付金、前期高齢者交付金、繰入金など	保険給付費、後期高齢者支援金、共同事業拠出金、介護納付金など	
介護保険 (保険事業勘定)	35 億 1163 万円	33 億 2162 万円	1 億 9001 万円
	保険料、支払基金交付金、国庫支出金、県支出金、繰入金など	保険給付費、地域支援事業費、総務費など	
介護保険 (サービス事業勘定)	1113 万円	871 万円	242 万円
	介護予防サービス収入、繰入金など	新予防給付事業費など	
後 期 高 齢 者 医 療 保 険	3 億 275 万円	3 億 111 万円	164 万円
	保険料、繰入金など	広域連合納付金など	
農 業 集 落 排 水 事 業	1 億 3521 万円	1 億 2728 万円	793 万円
	負担金、県支出金、繰入金、使用料など	総務費、公債費、事業費	
特 定 環 境 保 全 公 共 下 水 道 事 業	4 億 7963 万円	4 億 5895 万円	2068 万円
	国庫支出金、市債、県支出金、使用料、繰入金など	事業費、公債費、総務費など	
流 域 関 連 公 共 下 水 道 事 業	3 億 3385 万円	3 億 2470 万円	915 万円
	使用料、負担金、市債、繰入金など	公債費、維持費、下水道費、総務費	
戸 別 浄 化 槽 整 備 事 業	1 億 180 万円	9627 万円	553 万円
	市債、国庫支出金、県支出金、負担金、繰入金など	事業費、総務費、公債費	

※数値は、表示単位未満を四捨五入しています。

水道事業会計

区分	歳入	歳出	差引額
収益的収支	9 億 2660 万円	8 億 5177 万円	7483 万円
資本的収支	1 億 9418 万円	5 億 2946 万円	△ 3 億 3528 万円

企業会計である水道事業は、給水などの営業面からみた収支を「収益的収支」、設備など所有財産の面からみた収支を「資本的収支」としています。

民生委員児童委員が改選されました

麻生地区

氏 名	担当区域	電 話
関 京子	富田1区	72-0821
吉崎才兵衛	富田2区	72-2188
小峰 實	粗 毛	72-0463
小沼 唯男	玄 通	72-2517
深澤 静江	蒲 縄	72-2123
永作やす子	古 宿	72-1120
藤野 京子	新 田	72-1056
岡野のり子	宿	72-0506
堀井 恵子	下 渚	72-0375
茂木美恵子	田 町	72-1215
矢幡いづみ	台矢幡・なぎさ	73-3678
倉辻 芳次	太田・横須賀	73-3535
邊田 茂雄	石 神	73-3157
平山 一巳	根小屋	73-3587
宮寄多喜男	蔵 川	73-2070
嶺 松男	白 浜	73-3008
海老澤文江	宇 崎	73-3187
箕輪 洋一	岡	73-3380
羽生 定	青 沼	73-2397
高柳 一郎	杉平・四鹿	73-2765
久保田喜裕	四 鹿	73-2446
寺崎 敏男	小牧・板峰	73-2125
星野 忠一	新 宮	73-2628
田口 忠	天 掛	73-3821
山野 たけ	籠 田	73-2719
大橋 源一	於下・今宿	77-0335
小沼 光男	行 方	77-1313
宮内千恵子	船子・藤井久保	77-1155
鈴木 房子	五町田	77-0065
松兼 知子	島並上	72-1553
大里てい子	島並下	72-0585
土子 正男	南	77-1603
小牧 文子	橋 門	77-0097
箕輪 一郎	根堀・内宿・宿・元方	77-1587
柏葉富士尾	井貝・繕沢	77-1228
渋谷 達一	谷	77-1392
荒張 紀子	主任児童委員	77-0050
小嶋 幸江	主任児童委員	73-3566

一斉改選により、次の方々が行方市民生委員児童委員として、厚生労働大臣および茨城県知事から委嘱されました。

地域の皆さんの身近な相談役として、よろしくお願いします。

任期は平成28年12月1日から3年間です。

北浦地区

氏 名	担当区域	電 話
谷田 茂幸	吉 川	35-0916
横田 秀一	繁昌東部 (宝来、成井、山津平)	35-0975
茂木千恵子	繁昌西部 (前原、叶神、大崎)	35-0576
石間 文雄	中 根	35-0798
高柳 敬	山田一区	35-0723
白戸 利明	山田二区	35-3046
羽生成一郎	山田三区	35-2692
鈴木 操	山田四区	35-2357
磯山 裕子	行 戸	35-3636
千ヶ崎一美	小幡北部	35-3325
池田 一行	小幡南部	35-2604
松下 吉雄	南高岡	35-0045
小林みどり	北高岡	35-3190
六笠 マサ	両 宿	35-1531
柳瀬 武男	内 宿	35-2677
成田 幸男	成 田	35-1436
望月 滋雅	三 和	35-3275
高柳 長生	長野江	35-1567
細内 好一	次 木	35-2843
吉田 藤孝	小貫上	35-3052
寺内 京	主任児童委員	35-2827
柳町 直美	主任児童委員	35-1734

玉造地区

氏 名	担当区域	電 話
山口 正男	荒 宿	56-0823
栗又 正美	藤 井	56-0307
関野美智子	根古屋	56-0627
松本かほる	西 谷	56-0156
松金 孝之	西蓮寺	56-0727
理崎 道子	新田・竹の塙	55-0573
磯山 春枝	舟津・竹の塙	55-0374
曾根 敏見	宿・横須賀	55-2567
塙 利勝	新宿・小座山	55-2131
代々城 一成	里・内宿	55-0830
河野 文江	横町・下宿	55-3868
橋本 良郎	加茂・上宿	55-3321
橋本 要	川向・高須	55-1227
塙 和治	柄 貝	55-2053
武田 正則	諸 井	55-1450
成島 誠一	泉	55-0690
中田美代子	緑ヶ丘・中山	55-0090
手塚ふみ子	緑ヶ丘	55-0175
根崎 俊男	捻木・若海	55-0730
若泉 孝子	芹沢・中山	55-0480
根本 知子	上山	55-2124
森作 和彦	浜・谷島	55-2397
石橋 淑人	浜	55-2423
小沼 秀之	八木蒔	57-0955
山口 とし	羽 生	57-0320
井野場和郎	羽 生	57-0802
幡谷 照夫	沖 洲	57-0316
小峰 幸子	主任児童委員	55-1744
緑川 正實	主任児童委員	55-1892

マイナンバーカードの受け取り

をお願いします

総合窓口課（玉造庁舎）

☎0299（55）0111

交付期間が経過している

マイナンバーカードがあります

マイナンバーカード（写真付き）の交付開始から1年が経過しました。まだ受け取りがなされず、市役所で6カ月以上保管しているマイナンバーカードがあります。受け取りがお済みでない方は、お早めにお受け取りください。

■受け取り場所

各庁舎の総合窓口課（室）

■受け取りの際に必要なもの

①通知カード

②印鑑

③身分確認できる運転免許証など

④市役所から送られたはがき

※③・④が無い方は、事前にお問い合わせください。

※受け取りの際は、電話予約が必要になります。また、申請したカードの受け取りを取りやめたい場合は、最寄りの総合窓口課（室）へご連絡ください。

▼通知カード

全戸へ郵送されています。

▼マイナンバーカード

個人の申請に基づく顔写真入りのカードです。カードは国の機関が発行し、市が交付事務を行います。

農業者の皆さまへ

収入保険制度について

関東農政局茨城県拠点 地方参事官室

☎029（221）2184

青色申告は、自分の経営を客観的につかむための重要なツールです。青色申告には、税制上のメリットもありますので、さっそく取り組んでみましょう。

新たに青色申告を始める個人の場合、3月15日までに、最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出することで、平成29年分の所得から青色申告を行うことができます。

なお、政府の農林水産業・地域の活力創造本部において、青色申告を行っている農業者を対象とした収入保険制度の導入が決定されました。



市有地売却のお知らせ

財産管理課（麻生庁舎）

☎0299（72）0811

市では、現在は利用しなくなった次の物件を、一般競争入札により売却します。

▼市有地購入のメリットは！

○権利関係が整理された物件（抵当権等の設定がない）

○仲介手数料が不要

※所有権移転の登録免許税や契約に関する費用は必要です。

■売却物件

【物件番号H28-2】

所在地番：蔵川字南127番2

登記地目：宅地

登記面積：351.25㎡

最低売却価格：163万円

■案内書の配布期間

2月1日～2月20日（土日祝祭日を除く午前9時～正午、午後1時～午後4時）

■案内書の配布場所

財政課（麻生庁舎別棟）

■入札日

3月3日（金）

（入札参加受付期間：2月1日～2月28日）

※参加希望の方は、案内書をよくお読みください。

■問い合わせ

▼物件について

財産管理課 用地管理グループ

（麻生庁舎別棟）

☎0299・72・0811

（内線356）

▼入札について

財政課 契約検査グループ

（麻生庁舎別棟）

☎0299・72・0811

（内線354）

関東電気保安協会

からのお知らせ

2月は省エネルギー月間です



関東電気保安協会
http://www.kdh.or.jp/

新成人の皆さんへ 20 歳になったら国民年金

国民年金は、年を取ったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年を取ったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

■国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は 20 歳から 60 歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任を持って運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年を取ったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

※国民年金のご相談・手続き等については、国保年金課（玉造庁舎）または年金事務所までお問い合わせください。

【問い合わせ】国保年金課（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111

水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3251

シリーズ 国民健康保険

こんな時は保険証が使えません

■病気ではないもの

- 健康診断・人間ドック・予防注射
- 美容整形・歯列矯正
- 軽度のシミやアザ・わきがなど
- 妊娠中絶（経済上の理由）・正常な妊娠や出産

■他の保険が使える場合

- 工作中や通勤中の病気やケガ（労災保険の対象になる）

■保険給付が制限される場合

- けんかや泥酔などによるケガや病気
- 故意の事故や犯罪によるけがなど



【問い合わせ】国保年金課（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111

税金のお知らせ

不動産公売の案内

今月の税金

○国民健康保険税 第8期
納付期限（口座振替日）は
2月28日です。

差押不動産の入札による公売を実施します。買受を希望する方は、下記の内容をよくご確認の上、入札してください。また、詳細は、市役所各庁舎にある「公売広報」や市ホームページでご覧いただけます。

- 公売日時 3月2日（木）
- 受付 午後0時50分 入札説明 午後1時
- 入札開始 午後1時20分 入札終了 午後2時
- 場所 茨城県行方合同庁舎 2階大会議室（麻生 1700 番地 6）
- 執行機関 行方市

■公売対象不動産

売却区分 番号	所在	地番	地目	地積 (㎡)	見積金額 (円)	公売保証金 (円)
16-1	小高字源次郎谷 小高字源次郎谷	1525 番 1526 番	田 田	773 2896	390,000	40,000
16-2	小貫字香取谷	682 番	田	2035	190,000	20,000
16-7	麻生字永峰	3520 番	田	3013	1,100,000	110,000
16-8	根小屋字中谷	878 番	田	2184	330,000	40,000
16-9	藤井字平	560 番 1	畑	382	95,000	10,000
16-10	若海字新林	842 番	畑	2097	640,000	70,000

- 農地法の許可を必要とする農地（田・畑）の公売参加には、行方市農業委員会の発行する『買受適格証明書』の提出が必要となります。証明書の交付申請の手続等については、事前に行方市農業委員会事務局（北浦庁舎 1 階 ☎ 0291-35-2111）へお問い合わせの上、証明書発行等を受けてください。
- 公売には、原則として、定められた公売保証金を納付すれば、どなたでも参加することができます。ただし、買受人の制限（国税徴収法第 92 条）、公売実施の適正化のための措置（国税徴収法第 108 条）等、買受人となることができない方は参加できません。
- 市では、買受人への不動産登記簿上の所有権移転などの登記は行いますが、物件の引渡の義務を負いません。物件内の動産類やごみの撤去、占有者の立ち退きなどは、すべて買受人自身で行っていただきます。また、隣地との境界は買受人と隣地所有者で協議してください。
- 公売日直前に、滞納税の完納などで中止になる場合がありますので、入札参加前に公売実施の有無を収納対策課でご確認ください。

茨城租税債権管理機構による不動産公売案内

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により不動産を公売しますので、ぜひ参加してみてください。

午後0時50分から受付を開始し、午後1時から入札についての説明を行います。下記のホームページにアクセスしていただければ、詳しい内容をご覧いただけます。

また、ご質問等がございましたら、問い合わせ先までご連絡ください。

◆公売日時 3月7日（火）午後1時20分～午後2時20分

◆場所 茨城県水戸合同庁舎 2階大会議室（水戸市柵町 1-3-1）

◆公売対象不動産

●売却区分番号 28-149 見積価額 2,300,000 円 公売保証金 230,000 円

財産の表示（登記簿による表示）

【土地】

1) 所在 芹沢字原山 地番 929 番 180 地目 宅地 地積 544.76㎡

【建物】

2) 所在 芹沢字原山 929 番地 180 家屋番号 929 番 180 種類 居宅

構造 木造瓦葺平家建 床面積 113.44㎡

以上 登記簿による表示

◆その他 中止になる場合があります。

【問】茨城租税債権管理機構 ☎ 029-225-1221 FAX 029-225-1600 ホームページ <http://www.ibaraki-sozei.jp/>

問い合わせ 収納対策課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

安心安全な地域社会づくりへ尽力

第55回 茨城県更生保護大会

11月9日（水）、茨城県立県民文化センターにおいて、第55回茨城県更生保護大会が開催されました。

本大会において、日頃の功績が認められた功労者の方々に顕彰が行われ、本市からは、右記の17人の保護司会、更生保護女性会の皆さんが表彰されました。

保護司会、更生保護女性会の皆さんには、犯罪や非行のない安心安全な地域社会を築くため、犯罪防止活動や社会を明るくする運動などの取り組みにご尽力いただいています。



法務大臣表彰を受けた石川恭二さん（右から3人目）

◆表彰された方々（順不同、敬称略）

法務大臣表彰	石川恭二
全国保護司連盟理事長表彰	阿部 剛 茂木要一
関東地方更生保護委員会 委員長表彰（保護司）	菅谷京子
関東地方保護司連盟会長表 彰	中田邦雄 茂木 功
水戸保護観察所長表彰	中田邦雄 茂木 功
水戸保護観察所長感謝状 （内助功労）	茂木要一保護司令夫人 茂木れい子
水戸保護観察所長感謝状 （更生保護女性会員）	河野あや子
茨城県保護司会連合会会長 表彰	高野幸男 宮内智子
茨城県保護司会連合会会長 感謝状（更生保護女性会員）	市村静江 岡里静江 高崎敏子
茨城県更生保護女性連盟会 長表彰（更生保護女性会員）	高柳文子 千ヶ崎美智子 中田美代子 藤崎登美子

「人権」について考えました

北浦小学校で人権教室を実施

12月8日（木）、北浦小学校において、人権教室が実施されました。本市の人権擁護委員が講師となり、児童たちに紙芝居やDVDの鑑賞を通して、「思いやりの心」について話し合いました。

差別や偏見のない社会は市民全員の願いです。相手を認め、尊重する気持ちを大切に育みながら、子どもたちが明るく元気に成長していくように、これからも地域全体で「人権」について理解を深めることが大切です。



「人権メッセージ」で最優秀賞受賞

茨城県人権啓発推進センターが募集した平成28年度人権メッセージにおいて、内山里美さん（井貝）が一般部門で最優秀賞を受賞しました。

内山さんは、「自分たちが住んでいる地域にはさまざまな人が住んでいて、全ての人が地域社会を担う一員として生きていければと思います。自分が生まれ育ち、住み慣れた場所で、皆が自分らしく暮らしていける社会になってほしいという思いで、メッセージを書きました」と話しています。



12月3日に行われた表彰式の様子

■内山さんの「人権メッセージ」を紹介します

探してみよう。君の周りにいないかな？小さい子、若い人、おとしより、男の人、女の人、日本人、外国の人。気づいてみよう。何かに困っている人。さびしそうな人。気づく事が、出来たら、もう少しだね。何をすればいいのか、わからない時は、話しかけてみよう。

「どうしたの？」怖いのは、無視。もっと怖いのは、無関心。自分と違って、一人一人懸命に生きている。皆がいる街に私も住んでいる。

第2回トレーニング・栄養講習会

茨城国体に向けた選手強化事業

12月17日（土）と18日（日）、麻生運動場体育館において、「茨城国体に向けた選手強化事業」第2回トレーニング・栄養講習会が開催されました。

ハンドボール競技とバスケットボール競技の小中学生を対象に行い、ウォーミングアップの方法や股関節の使い方、また、五大栄養素を網羅した食事を取ることの大切さを学びました。

今回学んだことを日々の練習や生活に生かし、継続してトレーニングしたり、栄養について考える時間が増えていくことで、茨城国体や東京オリンピックに出場する選手を輩出したり、生涯にわたってスポーツに親しむことのできる市民が増えることを期待しています。



ストレスをためないコミュニケーション

～自分も相手も大切にできる話し方～

12月20日（火）、北浦保健センターにおいて、アスク・ヒューマン・ケアの中野満知子氏を講師に招き、誠実・率直・対等・自己責任を柱とするコミュニケーション「アサーティブ」についての講演会が開催され、77人が参加しました。

ドクカン（攻撃的）・オロロ（受身的）・ネッチー（作作的）というコミュニケーションパターンについての振り返りやお隣さんとの演習、実例を交えながらの活気ある講演でした。参加者からは、「1日1回、プラスのメッセージを伝えようという言葉が印象に残った」などの感想があり、有意義なものとなりました。

昨冬も豊漁 霞ヶ浦・北浦のワカサギ漁

歳末漁師市 ～漁師直売会～

霞ヶ浦と北浦の名産であるワカサギをはじめ、鯉やシラウオなどの直売会が、12月27日（火）と28日（水）の2日間、道の駅たまつくりで開催されました。

漁師が直接販売しているため、市場の2割から3割安の価格で提供されたほか、鯉こくなどが振る舞われたこともあって、親子連れなど大勢の来場者で賑わいました。

霞ヶ浦・北浦では昨冬も豊漁だったので、12月31日までトロール漁「寒曳き」が行われました。



麻生高生徒が地域清掃ボランティア

地域貢献活動の推進

12月26日（月）、麻生高校において、生徒と教職員の約300人が学校周辺の清掃ボランティアを行いました。

この活動は10数年前から生徒会の恒例行事になっており、生徒たちのボランティア精神を養うとともに、学校内外の美化活動に貢献する趣旨で実施しているものです。

生徒たちは部活動などのグループに分かれ、学校周辺から霞ヶ浦堤防付近までの広い範囲で、ごみ拾いを行いました。集まったごみは軽トラック3台分。バレー部キャプテンの2年 寺崎彩夏さんは、「意外にもごみが多かった。自分たちが住んでいるまちなので、これからも進んできれいにしていきたい」と話していました。

平成 29 年行方市書き初め大会

1月4日（水）、新春の恒例行事「平成 29 年行方市書き初め大会」が、北浦公民館で開催されました。

参加した市内の小学生 71 人は、市内の書道の先生 8 人から丁寧な指導を受け、手本を見ながら力強く伸び伸びと筆を走らせていました。

参加人数と学年ごとの題目は次のとおりです。

1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
12 人	13 人	19 人	16 人	7 人	4 人
てまり	とり年	ふじの山	正月の空	美しい天地	初空の富士



軟式野球後期大会

11月6日（日）・11月13日（日）玉造浜野球場

【優勝】チェリー【準優勝】フレンズ

行方地区弓道大会

12月4日（日）麻生運動場弓道場

■団体

【優勝】

佐藤至学（玉造）・篠塚直美（潮来）・白鳥恵美子（潮来）

■射込

【優勝】額賀陽平（麻生）【準優勝】河須崎 恒（麻生）

【第3位】佐藤至学（玉造）

■金的 額賀陽平（麻生）・甲 洋子（潮来）

■10点賞 深沢辰五郎（麻生）・額賀陽平（麻生）

第 10 回行方杯中学生ソフトテニス大会

12月10日（土）玉造運動場テニスコートほか

■男子の部

【優勝】旭中学校 【準優勝】日の出中学校

■女子の部

【優勝】神栖第四中学校【準優勝】玉造中学校



地域防災への気持ちを新たに

平成 29 年行方市消防出初式

新春恒例の行方市消防出初式が、1月7日（土）、麻生運動場体育館で行われ、消防団員や消防署員約 500 人が参加しました。

式典では、市長あいさつと団長訓辞の後に服装点検を行い、参加者一人一人が地域の防火・防災への気持ちを新たにしました。併せて、永年勤続の消防団員表彰なども行われました。

式典後は、消防車両 27 台が天王崎公園の霞ヶ浦湖畔へ移動し、サイレンの合図と共に霞ヶ浦に向かって一斉放水しました。

第 11 回行方市長杯卓球大会

12月10日(土) 麻生運動場体育館

■団体戦

男子【優勝】潮来第二中学校【第4位】玉造中学校

女子【優勝】牛堀中学校【第4位】麻生中学校

■シングルス

男子【優勝】高柳真洋(旭中学校)

女子【優勝】水貝莉子(牛堀中学校)

第 11 回行方市混合バレーボール大会

12月11日(日) 麻生運動場体育館

【優勝】Lovers

【準優勝】フレンズ♀♂Z

【第3位】ヴォイス



行方市民インディアカ大会

12月11日(日) 北浦運動場体育館

【優勝】キャンディーズ(鉾田市)

【第4位】ピンキーズB(行方市)

親善弓道大会

12月18日(日) 麻生運動場弓道場

■団体

【優勝】

深沢辰五郎(麻生)・額賀陽平(麻生)・久保喜雄(麻生)

■射詰

【優勝】柳町照夫(麻生)

■射込

【優勝】額賀陽平(麻生)

【準優勝】久保喜雄(麻生)

【第3位】佐藤至学(玉造)

■金の 中澤侯晴(玉造)

■10点賞 中澤侯晴(玉造) 額賀陽平(麻生)

行方市スポーツ少年団を紹介します！ ★第10回★

麻生ファイターズ ～ バレーボール ～



◆活動日

火曜日 18:30～20:30 麻生小学校体育館

金曜日 18:30～20:30 麻生小学校体育館

土または日曜日 8:30～12:00 麻生小学校体育館

◆問い合わせ 市村哲雄 ☎090-2319-3750

麻生ファイターズの特長は、「共力(きょうりょく)・共動(きょうどう)・共感(きょうかん)」をモットーにしているところです。

スポーツ少年団活動は、「勝って優勝する」「1番になる」のが目的ではありません。皆さんが大きくなって大人になるまでには、うれしいことや楽しいことがたくさんありますが、それと同じくらい、つらいことや苦しいことがあります。優勝は最後の結果であって、大事なのは、それに負けない、耐えることのできる強い体・強い心をスポーツを通じて作っていくことです。

また、バレーボールのようなチームスポーツは、友だちを大切にする、みんなで共に努力するということを学びます。

現在は、6年生6人、4年生6人、3年生1人の13人で活動しています。

皆さんも、ちょっとバレーボールがやってみたいと思ったら練習を見に来てください。待っています。

情報ひろば

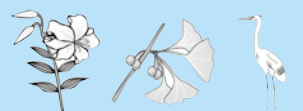


行方市の人口

総数 36,174人 (-46)
男 18,000人 (-25)
女 18,174人 (-21)
世帯数 12,711世帯 (-14)
平成29年1月1日現在
※外国人住民を含む
()は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



市の花 ヤマユリ (山百合)
市の木 イチョウ (銀杏)
市の鳥 シラサギ (白鷺)

行方市のうた

(1番)
われを育む 里山は
大地の恵に 満ちあふる
朝日 湖に輝き
夕日 山の端そめる
ああ ふるさと わが希望
(2番)
祭りばやしに 心おど
風土記の里に 童の声はすむ
谷津田 風にそよぎ 稲穂
黄金に輝く ああ ふるさと
ああ わが 安らぎ
(3番)
古のなごり 受けつぎし
大空 はばたく 子どもの
夢を 育む 学舎は 拡く心の
礎 ぞ ああ ふるさと
ああ わが未来 あー

市役所 開庁時間

平日(月曜～金曜)
午前8時30分～午後5時15分
※休日窓口業務については、
お問い合わせください。

造林事業者に補助金(県単)が交付されます

■補助の基準

造林面積500㎡以上(500㎡当たり最低75本以上植栽すること)

■補助額の目安

【500㎡/75本植栽の場合】

新規造林	8500円前後
下刈り	3000円前後

右記の金額は平成28年度の査定額によるものです。面積や植栽本数により金額が変わります。

■手続きの方法

造林地(字・番地・面積・地目(山林))などが分かるようにしていただき、印鑑を持参して農林水産課(北浦庁舎)までお越しください。

○苗木のあつせんのみの方も受付します。種類

については、スギ・ヒノキ・マツ・コナラ・クヌギ等あります。詳しくはお問い合わせください(苗木の配送は4月予定)。

■申込締切 3月17日(金)

■問い合わせ

農林水産課(北浦庁舎)

☎0291-35-2111



平成29年度明日の地域づくり委員会

委員募集!

みんなで地域づくりにについて話し合い、茨城県へ提言してみませんか。

■任期

2年(平成29年委嘱の日から平成31年3月まで)

■募集人員 12人

■応募資格

鹿行地域(鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、銚田市)に在住の方

■応募締切 2月28日(火)

■応募方法

左記までお問い合わせください。

■問い合わせ

茨城県鹿行県民センター 県民福祉課(銚田合同庁舎内)

☎0291-33-4110

FAX 0291-33-3630

✉rokoseo1@pref.ibaraki.lg.jp

http://www.pref.ibaraki.jp/kennin/

rokko/

おひな様とつるし雛を飾ります(麻生藩家老屋敷記念館)

今年で5年目となる麻生藩家老屋敷のひな飾り。

手作りのつるし雛が早春の彩を添えてお待ちしております。ぜひ足を運んでみてください。

※ひなまつりは、女の子の健やかな成長を祈る節句の年中行事です。

■期 間 2月2日(木)～3月3日(金)の木・金・土・日・祝祭日

■時 間 午前9時～午後4時 ■場 所 麻生藩家老屋敷記念館(麻生1153-1)

■休 館 日 月・火・水(祝祭日開館) ■入 館 料 無料

◆イベント◆

2月25日(土) 午前10時～午後2時

・つるし雛づくり教室・民話の読み聞かせ・甘酒の無料配布(なくなり次第終了)

・福田家ゆかりの掛け軸特別展示

【問い合わせ】生涯学習課(北浦公民館内) ☎0291-35-2908

過払い金回収

回収実績 6000件

ケガのある 交通事故

相談実績 年間400件

B型肝炎給付金

※3600万円支給の可能性

相談無料・着手金0円+成功報酬 秘密厳守



LEGAL PLUS

弁護士法人リーガルプラス

茨城県弁護士会所属

リーガルプラス

かしま法律事務所

国道124号
イオンそば

お問合せ
予約専用

☎0120-13-4895

受付時間(月～土曜日)
9:00～20:00

スマートフォンをお持ちの方は、
2次元コードから行方市公式ホームページをご覧ください。



行方市公式ホームページ
閲覧用2次元コード

子育て中の女性だからこそ、できること。 ～ Vol.1 ～

合同会社 ままのえん 代表 小林 あゆみ

子育て中だから、何もかも我慢しなければならないの？子育てももちろん大切にしたいけれど、専業主婦であるがゆえに眠らせているスキル、能力がもったいない。仕組みさえあれば、子育て中の専業主婦でも社会とつながり、活躍できる場があり、それが収入につながる場になるのではないかな？そんなことを考えて専業主婦だった私が仲間と共に会社を設立したのが、今から6年前、我が家の子どもたちが6歳と3歳のころです。

初めまして、さいたま市在住の合同会社ままのえん代表、小林あゆみです。昨年度、行方市の定住促進事業でお声がけいただき、初めて行方市を訪れたのをご縁に、全3回のコラムを書かせていただくことになりました。

行方市の子育て環境とさいたま市の子育て環境、同じ子育てでも大きな違いがあることを実感しました。会社として日本各地の市町村での子育て環境に触れることも増えてきましたが、その土地ならではの「子育てにおける地域課題」があります。さいたま市ですと、核家族の問題、保育園の待機児童問題、転勤の問題、東京都内等遠方への勤務の問題などなど。「家族のことを考えてやむを得ず専業主婦になった」子育て中の女性たちがいます。

保育園に預けたいのに預けられない、働きたいのに働けない。このような「我慢をしている状態」は可能であれば解消したいですね。とはいえ、どうしても変えられないこともあるし、残念ながら自分たちでは何ともできないこともあります。であれば、見方やとらえ方を変え、既存の枠にとらわれず柔軟な発想を持つことで、思ってもいなかったことが可能になることもあります。

合同会社ままのえんには、超短時間勤務や単発のお仕事、在宅のお仕事、内職での製作など、子育てをしながらも、フルタイムで働くのではなく、さまざまな形で仕事をし、活躍している女性たちがたくさんいます。今回は、自分らしく活躍する女性たちの紹介をさせていただきますね。



市内で行われた定住促進事業座談会



合同会社ままのえん ミーティング

意外な事実 約80%の都道府県で地元紙が県内シェアNo.1と言う事実!

犯人は

茨城新聞社です!

県内の細かなニュースはテレビ、ネットには登場しません。

なのに、残念ですが地元紙「茨城新聞」のシェアは第3位です。

犯人はアピール不足の茨城新聞社です! でも、地元の話題や県内スポーツ等、

皆さんの身近なニュースは質、量ともNo.1!

是非この機会に無料で体感してください。

茨城新聞社

お申込は
いますぐ

TEL ☎ 0120-029-218

【お電話受付時間】9:00～17:00 土日祝日を除きます

※本紙は、2014年・茨城県・市町村別読者数調査（一財）読者メーター（読者サービス）

**無料
進呈**

茨城新聞を7日間無料で
毎朝お届け致します。

※お申し込み後、お申し込みの住所に新聞が送付されます。
お申し込みは、お申し込みの住所で有効です。



Books 図書館情報

今年度の目標利用者数 10,000 人
12月31日現在の利用者数 6,732 人
ご利用をお待ちしております！

新着図書

今月もたくさんの本が入っています！希望の本がないときは、県内の図書館から借りることができますので、図書館の職員へ声をかけてください。



ハリー・ポッターと呪いの子 J.K. ローリング

「ハリー・ポッターと死の秘宝」での戦いから19年。ハリーとその次男アルバスは、ある不快な真実を知ることになる…。舞台「ハリー・ポッターと呪いの子」の特別リハーサル版の脚本。3人の著者によるオリジナル・ストーリー。



ヨーレのクマー 宮部 みゆき

クマーは透明なかいじゅうです。悪いかいじゅうからヨーレの街を守っていましたが、ある日大切な角が折れてしまい…。「クマー」をめぐる、やさしく悲しい物語。宮部みゆき「悲嘆の門」幻の作中作を絵本化。

2016年にたくさん読まれた本

- | | | |
|------|---------------|----------|
| ■一般書 | 1 火花 | 又吉 直樹 |
| | 2 タスキメシ | 額賀 滯 |
| | 3 海の見える理髪店 | 荻原 浩 |
| | 4 コンビニ人間 | 村田 沙耶香 |
| ■児童書 | 1 あした会えるさ | 今泉 文彦 |
| | 2 みずたまのたび | アンヌ・クロザ |
| | 3 ひみつのきもちぎんこう | ふじもと みさと |
| | 4 アリとくらすむし | 島田 たく |

読書感想文・青少年の主張コンクール表彰式

日 時：2月18日（土）午後1時～

場 所：市文化会館

記念講演：根本 浩さん（行方市出身作家）



★小さいお子さん向けに

図書館 おはなしの森

2月8日（水） 10：30～11：30	おいで えほんのたのしいじかん 読み聞かせ その他
2月25日（土） 14：00～15：00	おはなし会 （テーマ：ひなまつり）



ブックスタートボランティア募集

作業内容：赤ちゃんとその保護者へ絵本の読み聞かせを行い、その後絵本を手渡す。

募集条件：ブックスタートにご協力いただける方

募集人数：10人程度

申込方法：市立図書館（☎0299-55-1495）へお気軽にお問い合わせください。

February 2月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

☞毎月第3日曜日は「なめがた親子読書の日」

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙1175)	火曜日～金曜日 9：30～18：30 土・日・祝日 9：30～17：00 休館日は月曜日	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田2175)	9：00～17：00 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生1221)		0299-72-1573

借金 の 整理	離婚	相続
破産	過払金	金 銭 問 題
各種民事・家事事件	不動産・建築	

神栖・鹿島セントラル法律事務所
(前 神栖ひまわり基金法律事務所)
問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可
弁護士 瀧 智英 (茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階
弁護士 谷本 雅晃 (茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11

神栖法律事務所
茨城県弁護士会所属
弁護士 安重 洋介 (あんじゅうようすけ)

〒314-0143
神栖市神栖 1-4-10 セントラルバースビル103号
☎ 0299-95-9222
☎ 0299-95-9229
http://www.kamisu-law.com/
ご相談は平日9時から18時まで受け付けています。

神栖法律事務所 検索



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護および福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

いざというときに



昨年12月末、茨城県北部で震度5の大きな地震がありました。東日本大震災の余震と言われています。本市でも、久しぶりの大きな地震と感じた人も多かったと思います。

また、新潟県糸魚川市においては、フェーン現象の影響で火災が拡大し、現在も避難生活を余儀なくされている方もいます。いつ自分の身に起こるか分からないのが災害です。

本市では、一人暮らしなど本人の同意を得られた方は要援護者台帳に登録させていただき、民生委員や区長、消防団員に日頃からの見守りやいざというときに避難の支援などができる体制を作っています。

しかし、民生委員や地域住民、高齢者自身から話を聞いてみると、高齢者夫婦二人世帯もまた、一人暮らしと同じ生活の不便さを抱え、支援を必要としていることを実感しています。そこで、高齢者世帯の生の声をお聞きしたいと思い、2月から3月にかけて、無作為に抽出した高齢者だけの世帯を訪問させていただきます。

訪問するのは介護福祉課高齢福祉グループ、地域包括支援センターの職員、高齢者相談センター朝霞荘、あそうの郷、きたうら、玉寿荘の職員です。生活の困りごとなどお聞きして、皆さんの暮らしやすさを一緒に考えていきたいと思っています。訪問に伺った際には、ぜひお話をお聞かせください。

訪問する職員は行方市のマーク（※）の入った名札をつけておりますので、ご確認くださいと思います。

いつ起こるか分からない災害。用心に越したことはありません。自分たちでできること、地域で支えられること、また、遠くにいる子どもたちとの連絡方法など確認しておきましょう。高齢者の方々は誰もが子どもたちに迷惑はかけられないと言います。でも、まめに自分の様子を知らせたり、子どもの様子を聞いたりすることは迷惑なのでしょうか。そうしたこまめな連絡が、詐欺被害の防止になるとも言われています。

高齢者は子どもに遠慮しがちです。子ども側から声をかけることが必要なかもしれません。



行方市
NAMEGATA

※このマークが入っています。



常陽銀行

- 麻生支店：行方市麻生 1135-31
TEL:0299-72-0551
- 玉造支店：行方市玉造甲 337
TEL:0299-55-0101
- 北浦支店：行方市山田 1301-1
TEL:0291-35-2121

行方市で いっしょに 健康づくり

施術時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~7:00	○	○	○	○	○	休	休

休業日/日曜日・1月1日~3日

柔道整復師・はり師・きゅう師 厚生労働大臣 免許

健康保険・交通事故・労災保険 受付

交通事故などによる打撲・捻挫等の施術



山下鍼灸整骨院

行方市船子7-4

☎ 0299-77-5959

詳細は行方市ホームページのバナー広告をご覧ください。



Bringing up a child

子育て

こども福祉課

☎ 0299-55-0130(直通)

(午前8時30分～午後5時15分)

放課後児童クラブ・降園後保育利用のご案内

★放課後児童クラブ・降園後保育とは？

保護者の方が就労・病気・介護等により、降園・放課後に養育を十分にできないお子様をご家庭に代わりお預かりするものです。

※新規利用対象者の方には入園（入学）説明会にて資料を配布します。

※継続利用対象者の方には申込書類をお送りします。

○平成29年度の利用申し込みについて

受付期間：2月13日（月）～2月28日（火）※土・日を除く

午前8時30分～午後5時15分

※2月28日（火）は玉造庁舎のみ午後7時まで受付します。

受付場所：総合窓口室（麻生・北浦庁舎）、こども福祉課（玉造庁舎）

必要な物：申込用紙（市ホームページからダウンロード可。受付場所にもあります）、印鑑、通帳・お届け印（口座引き落とし依頼がお済みでない方のみ）

○平成29年度利用者説明会について

地 区	期 日	時 間	場 所
麻生地区	3月15日（水）	午後7時～	麻生公民館 2階 研修室
北浦地区	3月16日（木）		北浦公民館 2階 大会議室
玉造地区	3月17日（金）		玉造庁舎 2階 第1会議室

子育て広場カレンダー

午前9:30～11:30

午後13:30～15:30

2月		麻生公民館（麻生）		北浦公民館（北浦）		玉造保健センター（玉造）	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	水	★		○			
2	木	○		○			
3	金			○		★	
6	月					○	
7	火	○		○			
8	水			★		○	
9	木	○		○			
10	金	○			○	○	
13	月					○	
14	火	○					
15	水					○	
16	木						
17	金		○				
20	月					○	
21	火	○					
22	水					○	
23	木	○					
24	金	○					○
27	月					○	
28	火	○		○			

★の日は、絵本の読み聞かせ（10:30～）があります

公民館情報コーナー

第7回行方市公民館まつり開催！

【期 日】 2月25日（土）～26日（日）

【場 所】 北浦公民館、市文化会館

【内 容】 公民館活動の学習成果発表

・展示会（講座、教室、利用団体、輝く未来展入賞者作品、書き初め大会作品）

・体験教室（フラワーアレンジ、竹細工、寄せ植えなど）

・相談コーナー（園芸、盆栽など）

・模擬店（カレーライス、甘酒、豚汁、焼き芋など）

■2月25日（土）踊りの祭典

（舞踊、和太鼓、フラダンス、ベリーダンス、太極拳など）

■2月26日（日）音楽のつどい

（コーラス、オカリナ、大正琴など）

皆さまのご来場を心からお待ちしております。

☆つどいあい まなびあい 笑顔輝く公民館めざして☆

【問い合わせ】北浦公民館 ☎0291-35-3777

「行方市文化財」巡り旅48

銅独鈷杵

市指定有形文化財（工芸品）

指定年月日：昭和62年6月18日

所在地：芹沢923-199



銅独鈷杵は、金剛杵の一つで、鎌倉時代前半13世紀に制作されたものと推定されます。

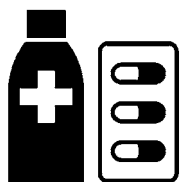
金剛杵は、本来はインド古代の武器であったものを仏教に取り入れ、修法の道具として用いたもので、行者自らの護身と修業を妨げる煩惱を退治する法具としたものです。把部（握るところ）から両端に長く伸びた鋒の数に従って、独鈷杵、三鈷杵、五鈷杵などの別があり、また形態や構造上の特殊なものもあります。断面は四角形のものが普通ですが、六角形のものもあります。

この独鈷杵は銅製、鑄造で、細部を鑿により彫りだしたもので、把部中央より左右対称形になっており、窪みもあり握りやすい形状になっています。

長さは181mm、最大幅15mm、重さ140gで、長く伸びた両端には各々鋭く尖った鋒が一つ、鋒の断面は四角形で、中央の鬼目は大きく、蓮弁も雄大で、その表面はごつごつした感じがしますが、よく見ると細かな飾り模様が施されています。

手に持つと小型ながらずしりとした感触がして、使い勝手がよくできています。

【問い合わせ】生涯学習課文化振興グループ ☎0291-35-2908



Health

健康づくり

健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

タニタ社員食堂講師による「健康セミナー」を開催しました

8月から10月にかけて、「タニタの社員食堂健康セミナー」（講演会2回、調理実習2回）を北浦保健センターと麻生保健センターにて、株式会社タニタヘルスリンク・トレーナーで管理栄養士の講師をお招きして開催しました。本市は、がん、心疾患、脳血管疾患など、生活習慣が引き起こす病気の割合が国や茨城県の平均より高く、また平均寿命が他の市町村と比べても短い傾向にあります。

今回のセミナーには、健康づくりに関心のある方に多数ご参加いただき、大盛況でした。

講演会ではバランスのとれた食事を中心にして、日頃の食事のとり方の工夫について学習し、調理実習ではタニタの社員食堂レシピ本に掲載されている定食を実際に調理しました。



セミナーで学んだ主なポイントを、参加した皆さんの声からご紹介します（アンケートより一部抜粋）。



ポイント① はかる

- 材料、調味料をはかる
- 食べる量をはかる
- 食事時間をはかる
（20分間かけて食べる）
- 体重をはかる
- 手ばかり法の活用

ポイント② 食べ方・調理の工夫

- 主食・主菜・副菜を意識する
- 適量を守る
- 野菜をたくさんとる
- 調理の工夫
- よく噛む工夫
- 夕食の時間を早くする



ポイント③ 目標・意識

- 具体的に自分の目標を立てることが大事
- 常に健康を意識することが大事

少なめのごはんでも満腹に！

野菜の切り方、加熱方法、油の使い方、調味料の使い方など、目からうろこの情報をお聞きすることができました。



ぜひご参加ください この機会をお見逃しなく！！

■講演会

2月4日（土） 午後1時30分～午後3時 玉造保健センター 定員100人

■調理実習

2月28日（火） 午前9時30分～午後1時 北浦保健センター 定員30人 ※要予約

■申し込み・問い合わせ 健康増進課（北浦保健センター）☎0291-34-6200



温室効果ガス（CO₂）削減の目的で、大企業にてリース期間満了した

使用頻度わずかな
ウィンドウズ10

パソコン

下記会場にて実物をご確認後お持ち帰りになれます。

2月24日（金） 潮来市あやめ1-10-7
潮来ホテル 1階優雅の間

午前の部 11時～13時 午後の部 14時～16時

画像はイメージです



初心者の方でも
すぐにお使い頂けるよう初期設定済

主催 JEMTC 一般社団法人 日本電子機器補修協会

安価で お譲りします

ワープロ・表計算・プレゼンソフト 2016 年版
筆まめ 2016 年版・機器1年間保証
操作ガイド本・操作に関するサポートダイヤル付

一台 26,000 円（税別）

検索 (ジエムデク) 愛知県名古屋市中区白壁3丁目2番1号 問合せ先 052(936)8887 高速インターネットに適した高規格機種は4～5万円台であり

市長のあまねくつぶやき

「総合戦略書について」

今月は「5つの重点プロジェクト」の5つ目、「情報発信日本一プロジェクト」です。

昨年、ブランド総合研究所が47都道府県と千市区町村を対象にした「地域ブランド調査2016」の結果を発表しました。この調査は、各地域に対して認知度や魅力度、イメージなど全77項目の設問を設け、全国の消費者約3万人から回答を得て、地域のブランド力を「魅力」として数値化したものです。茨城県においては、4年連続47位となりました。本市も全く上位には入らず、下位をキープしています。しかし、このままこの位置にずっといるわけにはいきません。

では、どのように魅力度を上げていけばよいのでしょうか。本市の魅力とは何なのでしょう。行政がメディアに働きかけ、たくさん露出するだけで良いのでしょうか。

まず、自らの地域を知ることが重要ではないかと思えます。地域の素晴らしさを知らなければ、来訪者に対して案内も伝えることもできないと思います。また、普段見慣れている景色や食べ物、歴史、行事、習慣など、市民は気がついていないかも知れませんが、来訪者にとってとても珍しい事や感動することがたくさんあると言われています。2つの湖

に囲まれた豊かな環境を全市民が自慢に思い、まちの魅力を効果的に発信できれば、魅力度は上位になっていくと確信しています。

本市では全国自治体3番目となるエリア放送を整備し、防災情報を含むさまざまな情報を発信するまちづくりを目指しています。その手段として、情報通信の学科を有している専修大学や全国に「お笑い」を発信しているよしもとクリエイティブエージェンシーとの連携、地元のラジオである茨城放送やFMかしまとの災害協定を中心に、情報伝達を重視した事業を展開しています。これらは、事業をお願いするだけでなく、市民も深く関わってもらい地域の魅力を発信できるようにさまざまな育成事業も同時に行っています。

情報は必ず人が発信します。市民に情報の発信力が付けば、全国に行方市の魅力をアピールすることが可能ではないかと思っています。

行方市長 鈴木周也



市長へのEメール
投稿用2次元コード



市政に対する意見や
提案をメールでお寄せください。

はい、こちら行方市消費生活センター！

警察官や銀行員をかたった詐欺にご注意!!

【事例】

「あなたの銀行口座が犯罪に利用されている。口座情報が漏れているかもしれない。このあと、銀行員から連絡がある」と警察官から自宅に電話があった。数分後、別の男から電話があり、「警察から連絡を受けている。銀行窓口が閉まっている時間帯なので、直接銀行協会の職員を向かわせる」と言われた。その後、自宅に来た職員に、新しい口座を作るために、今の暗証番号を確認したいと言われたので伝え、使用できなくなると言われたので、キャッシュカードも渡してしまった。後日、新しいカードが自宅に届くとのことだった。その夜、今日のことを家族に話すと、詐欺ではないかと言われた。だまされたのだろうか。

【解説】

警察官や金融機関の職員が電話や訪問により、キャッシュカードを預かり、口座番号や暗証番号を聞くことはありません。また、口座の有無、口座残高を聞いたり、預金の引き出しや通帳・キャッシュカードの返還を頼んだりすることはありません。銀行に確認できないように、窓口が閉まっている時間帯に電話をかけてくるケースもあります。

不審な電話があった際は、応じたりせず、すぐに警察や銀行に連絡するか、行方市消費生活センターにご相談ください。

— まずはお電話を! —

【問い合わせ】行方市消費生活センター ☎0291-34-6446



鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



© 株式会社鹿島アントラーズ F.C.

祝 天皇杯優勝！

1月1日に、第96回天皇杯全日本サッカー選手権大会決勝で鹿島アントラーズが、川崎フロンターレに2-1（延長）で勝利し、6年ぶり5度目の優勝に輝き、見事2冠を達成しました。おめでとうございます！



© KASHIMA ANTLERS

鹿島アントラーズ
オフィシャルサイト
<http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

今月のホームゲーム

■ J1 リーグ

◇ 2月25日（土）時間未定
F C 東京

石井監督が市長を表敬訪問

12月27日（火）、鹿島アントラーズの石井正忠監督が、2016 明治安田生命 J1 リーグ優勝（7年ぶり8度目）と、FIFA クラブワールドカップジャパン 2016 準優勝の報告に来庁しました。

石井監督は、「ホームタウンの皆さまの応援のおかげでタイトルを取ることができました。これからも応援をよろしくお願いします」と話していました。



行方市は、2017 シーズンも市民の皆さんに鹿島アントラーズを身近に感じてもらえるよう、鹿島アントラーズと連携しながら、さまざまな事業を展開してまいります。全タイトル制覇を目指し、熱い声援をよろしくお願いします！

問い合わせ 政策秘書課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

医療機関案内

■茨城県救急医療情報システム

電話案内（24時間対応） ☎ 029-241-4199
インターネット <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>
携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

■茨城子ども救急電話相談

平日（月曜～土曜） 18時30分～翌朝8時
休日（日曜・祝日・年末年始） 8時～翌朝8時
☎ 029-254-9900（短縮ダイヤル# 8000）

■鹿嶋市夜間小児救急診療所

診療時間 夜間（毎日）20時～23時（受付：22時45分まで）
対 象 中学生以下
場 所 鹿嶋市宮中1998-2 鹿嶋市教育センター内
☎ 0299-82-3817

■中毒110番

つくば（9時～21時） ☎ 029-852-9999
大阪（24時間対応） ☎ 072-727-2499
日本中毒情報センター <http://www.j-poison-ic.or.jp/>



◆編集後記◆

天王崎公園で行われた新春恒例の消防出初式。例年より風もなく穏やかで、遠くに筑波山を望みながらの霞ヶ浦への一斉放水は壮観な光景でした。気付けば新成人と同じ歳月が流れた消防団員生活。今年の出初式は、いつにも増して感慨深いものとなりました。（健）

今年も華やかな新成人たちに目を奪われました。彼らが生まれた20年前、私は二十歳を過ぎたころでした。当時の私は、今の新成人のように自分の考えを自信を持って言えなかった気がします。今では強気の四十代。あつという間の20年でした。これからも気持ちを新たにがんばります。（美）

「かわいい笑顔」募集中！

市報なめがたでは小学校入学前までのお子さんの写真を募集しています。申込締切は毎号、前月10日（土日祝日の場合は翌開庁日）です。

写真のデータかプリントアウトした写真を政策秘書課（麻生庁舎）までお持ちください。

3月号の掲載は2月10日（金）が締切です。お子さん、お孫さんの成長の記念にいかがですか。たくさんの笑顔をお待ちしています！

【問い合わせ】政策秘書課（麻生庁舎）

☎ 0299-72-0811



なめがたを食べよう

長ねぎ

vol.59

寒い日のお鍋の具や薬味にも大活躍の「長ねぎ」。一年を通して食べられることから、私たちにとって身近な野菜です。

今回は、JA なめがたねぎ部会部会長の方波見淳一さんにお話を伺いました。方波見さんのお宅では、一年を通してハウスと露地で、長ねぎを栽培しています。

「ハウスでの栽培は5月から7月にかけて行います。行方の長ねぎ栽培方法の特徴



露地栽培の長ねぎ。もうすぐ収穫を迎えます



JA なめがたねぎ部会 部会長 方波見 淳一さん

は、地上に出た部分に遮光ネットを使わず、土を寄せることで白い部分を伸ばすこと。ハウスも露地も同じように育てます」

収穫までには、5回程度土を寄せていきます。「M」の形に土を寄せることで、長ねぎに病害虫が付くのを防ぎます。伺った1月上旬は、これからあと1回程度土を寄せるとのこと。収穫するときは、機械で根元に寄せてある土の片側を払い、一本ず

つ手で抜いていきます。畑から抜いたばかりの長ねぎを見せたいと、肌が白くてもみずみずしく、新鮮そのものでした。

「ねぎ部会全体で、いかにこの白い部分の規格（長さ）をそろえることができるかを考え、ばらつきをなくしていくことが今後の目標ですね。そうすることによって品質の向上や、部員の皆さんがよりいいものを作っていきたいというきっかけにもなります」と方波見さん。収穫した長ねぎは、農協を通し、ハウスで栽培したものを「やわらかねぎ」、露地栽培のものを「湖白^{こはく}ねぎ」として、一年を通して出荷しています。

「病気と虫の防除が大変なのはもちろんですが、去年は台風や長雨の影響が大きく、強風だと長ねぎは倒れてしまうので、特に気を使いました。大事に育てた行方の長ねぎは、特に柔らかくて甘みがあるのでぜひ生で食べてみてほしいです。焼きねぎや炒め物、浅漬けにするのもおすすめです」

行方の長ねぎは市場でも評価が高く、仙台や大阪の市場にも出荷されています。

「今後、長ねぎ産地としての行方の知名度を、茨城県内一にしたいですね。行方の長ねぎの品質が消費者に伝われば、おのずと良いものができていくと思います。また、安定した供給をするためにも生産者を増やしていきたいですね」と、方波見さんは収穫したばかりの長ねぎを手に、笑顔で話してくれました。今年の長ねぎもとてもおいしくできました。皆さんもそのおいしさを味わってみてください。

おいしく食べよう！チャレンジクッキング



長ねぎのベーコン巻き

材料（9個分）

長ねぎ 1本
ベーコン 9枚入り1袋
塩・こしょう 適量

〇作り方

- ①長ねぎを5～6センチに切る。
- ②切った①にベーコンを巻き、楊枝でとめる。
- ③熱したフライパンに②を並べてふたをし、長ねぎがしんなりするまで蒸し焼きにする。
- ④お好みで塩・こしょうなどで味付けをして器に盛り、千切りにした長ねぎを乗せて完成。

【栄養量（全体）】

エネルギー：577kcal たんぱく質：18mg 脂質：52.9mg 塩分：3.2g

◆レシピ提供：虹の会