

# お知らせ版

## 健康フェスタ 2017 in 北浦保健センター

期 日 2月18日(土)  
場 所 北浦保健センター  
内 容

◆健康づくり講演会  
午後1時30分～午後3時  
テーマ「ガッテン流！ラクして得する健康の裏ワザ教えます」  
講師：北折一氏(元NHKディレクター)  
定員80人 ※申し込み必要

◆親子リズム体操(2～3歳児と保護者対象)  
午前10時～午前11時  
講師：佐藤直子氏(親子ピクスキッズジュニア指導員)

◆体幹トレーニング教室  
(バランスボールやチューブを使っての体操教室)  
午前10時～午前11時  
講師：埴成美氏(なめがたふれあいスポーツクラブ)  
定員20人 ※申し込み必要

※詳細については、市報2月号と一緒にチラシを折り込みますので、ご覧ください。  
問・申 健康増進課(北浦保健センター内)  
☎0291-34-6200

## 献血のお知らせ

現在、血液がかなり不足しています。尊い命を救うために、皆さまの温かいご協力をお願いします。

◇カインズホーム玉造店  
1月11日(水) 10:00～12:15  
13:30～16:00  
協力：行方ライオンズクラブ  
※400ml 限定  
問 健康増進課(北浦保健センター内)  
☎0291-34-6200

## 1月10日は「110番」の日です ～安心をつなぐダイヤル110番～

110番は、事件や事故などの緊急の対応を必要とする場合の警察への緊急通報手段です。  
緊急を要しない相談などは、相談専用ダイヤルをご利用ください。  
携帯電話で110番通報をするときは、現在地や地番、目標物を確認するほか、通話中は、できる限り通話場所を移動しないでください。

相談専用ダイヤル (#9110)  
問 行方警察署 ☎0299-72-0110

## 麻生親子茶道教室主催 「お茶会」のご案内

文化庁の伝統文化親子教室事業である麻生親子茶道教室主催のお茶会を開催します。  
認定こども園のぞみ年長組園児によるお茶席もごぞいます。

来場された皆さまにお薄を一服差し上げますので、ぜひご参加ください。  
期 日 2月5日(日)  
時 間 午前11時～午後1時  
場 所 麻生公民館 和室・ロビー  
参 加 費 三席 200円  
問 生涯学習課(北浦公民館内)  
☎0291-35-2908

## Namegata City Junior High School Concert 2017

市内中学校吹奏楽部の生徒による演奏会を開催します。  
皆さまのご来場をお待ちしております。  
期 日 2月5日(日)  
時 間 午後1時30分開演(開場：午後1時)  
場 所 市文化会館  
入 場 料 無料  
問 生涯学習課(北浦公民館内)  
☎0291-35-2908

## 健康づくり講演会 「糖尿病を重症化させないために」

県内でも数少ないフットケアのスペシャリストを講師に招き、糖尿病の基礎知識と、人工透析や下肢切断などの合併症の予防について学びます。

期 日 1月27日(金)  
時 間 午後1時30分～午後3時  
場 所 北浦保健センター  
内 容 講演「糖尿病を重症化させないために」  
講師 土浦協同病院 糖尿病看護認定看護師 内田 みさ子氏  
参 加 費 無料  
申込締切 1月20日(金)  
申込方法 下記までお申し込みください。  
問・申 健康増進課(北浦保健センター内)  
☎0291-34-6200

## 「読み聞かせ講座」受講生募集

読み聞かせに興味のある方、お子さんと一緒に絵本を楽しみたい方、ボランティアをしてみたい方…一緒に学んでみませんか。

期 日 第1回 2月12日(日) 第2回 2月26日(日)  
時 間 午後1時30分～午後3時30分  
場 所 市立図書館  
講 師 鳥澤 ユキイ先生  
定 員 各回20人程度  
参 加 費 無料  
申込締切 1月27日(金)  
申込方法 下記までお申し込みください。  
問・申 市立図書館(玉造乙1175)  
☎0299-55-1495 FAX 0299-55-3452

## 平成29年度「高齢者はつつ百人委員会」委員募集

県内5地域に、100人の委員会を設置し、高齢者自ら、健康・生きがいづくりに関するさまざまな事業を企画・実施します。  
対 象 県内在住のおおむね60歳以上の方で、委員会の活動に出席できる方  
任 期 平成29年4月～平成31年3月  
募集人数 鹿行地区100人 ※定員になり次第締切  
応募締切 2月28日(火)  
問・申 茨城わくわくセンター(県社会福祉協議会内) ☎029-243-8989

## 男の運動教室 参加者募集!!

男性向けに、少し強度の高い体操や筋力トレーニングを行います。筋力アップ&脂肪燃焼して、輝く男を目指しませんか?

健康運動指導士が効果的なトレーニングを指導します。  
期 日 ①2月7日 ②2月14日 ③2月21日 ④2月28日 ⑤3月7日 火曜日 全5回  
時 間 午後6時30分～午後8時  
場 所 北浦保健センター  
定 員 30人 ※定員になり次第締切  
対 象 行方市民でおおむね64歳以下の男性  
参 加 費 無料  
申込締切 1月31日(火)  
申込方法 下記までお申し込みください。  
問・申 健康増進課(北浦保健センター内)  
☎0291-34-6200

## 読書感想文を募集します!

本との出会いを通して、想像力豊かな人間性・表現力を養い、併せて読書意欲の高揚、読書活動の推進を図ることを目的として、読書感想文を募集します。  
対 象 小学生・中学生並びに一般(1人1点) ※行方市在住・在勤・在学  
規 定 本の題名・種別は自由  
400字詰め原稿用紙3枚以内(小学生は240字詰め原稿用紙3枚以内)

募集締切 1月13日(金)  
提出先 小学生、中学生は各学校へ提出。一般の方は市立図書館へお持ちください。  
表彰等 審査委員会において審査し、小学校低学年の部・中学年の部・高学年の部、中学生の部、一般の部で表彰  
表彰式 2月18日(土) 午後1時～市文化会館  
問・申 市立図書館(玉造乙1175)  
☎0299-55-1495 FAX 0299-55-3452

## 便利な自動車税の口座振替 をご利用ください

一度手続きすると自動車税(軽自動車を除く)納付のために金融機関に向く必要がなく、新しく自動車を取得したときも再度お申し込みの手続きは必要ありません。

預金口座のある県内の金融機関で、口座の届出印をお持ちいただき、備え付けの申込用紙にご記入いただくことで簡単に手続きすることができます(一部金融機関を除く)。  
※平成29年2月末までにお申し込みいただくと、平成29年度の自動車税から口座引き落としになります。  
問 茨城県行方県税事務所 管理係  
☎0299-72-0041

## 切れた電線にはさわらないで! ～東京電力パワーグリッドからのお知らせ～

風雨や積雪の影響による樹木接触・樹木倒壊などにより、電線が切れてしまう場合があります。  
切れてたれ下がっている電線には、絶対に手を触れないでください。  
電線に樹木や看板、アンテナなどが接触している場合も大変危険です。見つけたら、すぐに下記までご連絡ください。

問 東京電力パワーグリッド  
☎0120-995-007  
※0120番号をご利用になれない場合  
☎03-6375-9803(有料)  
▶ 停電情報は、東京電力パワーグリッドホームページ(<http://teideninfo.tepco.co.jp/>)からご確認ください。

## パソコン困りごと無料相談会

パソコン基本操作・書類作成・インターネット等、困りごと解決方法の相談無料  
期 日 1月24日(火)  
時 間 午後7時～午後8時30分  
資料代等 2,000円  
後 援 行方市  
※事前に電話での申し込みが必要です。  
問・申 行方幕府  
〒311-1724 行方市小貫30-2  
☎0291-35-4321

## スポーツ情報

### スキー教室

期 日 2月10日(金)11日(土)12日(日)  
 集合・出発時間 10日(金)午後9時30分(1泊)  
 集合場所 玉造B&G海洋センター  
 対 象 市内在住者(中学生以下は保護者同伴)、スキー経験初級者以上の方のみ(スノーボード不可)  
 人 数 40人 ※定員になり次第締切  
 スキー場 安比高原スキー場(岩手県)  
 宿泊場所 岩手県二戸郡安代町字細野464-6 民宿「いろり」 ☎0195-72-5150  
 参加費 一般 25,000円  
 小学生以下 20,000円  
 (リフト代2日分含む。出発日に納入してください)  
 その他の費用 昼食代2回および夕食代1回、レンタルスキー料金2日で約6,000円が個人負担になります。  
 申込方法 住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、勤務先(学校名)、スキー板の有無(レンタル希望の方は、スキー場でのレンタルとなります)を下記へ電話またはFAXでお申し込みください。  
 申込締切 1月27日(金)  
 ※希望者が少ない場合、バスから自家用車乗り合わせになることがあります。  
 問・申 行方市体育協会事務局(スポーツ推進室内) ☎0291-35-2908 FAX0291-35-3773

### 平成29年度文化活動事業費助成対象事業募集

県内で文化活動を行っている団体・個人の平成29年度に実施する美術展や演奏会等の事業費の一部を助成します。  
 対 象 県内に活動拠点がある団体または個人で、一定の文化活動の実績があること。また、平成29年度中に実施し、事業を完遂できる見込みがあること。  
 申込締切 1月20日(金)必着  
 ※申請書は、公益財団法人いばらき文化振興財団ホームページ(<http://www.icf4717.or.jp>)からダウンロードできます。  
 問 公益財団法人いばらき文化振興財団 ☎029-305-0161 FAX029-305-0163

### 平成28年度北浦杯卓球大会

期 日 1月28日(土)  
 時 間 受付 午前8時30分～  
 開会式 午前8時45分～  
 対 象 中学生(行方市・潮来市)  
 場 所 麻生運動場体育館  
 参加費 中学生:シングルス1人200円(当日徴収)  
 種 目 中学生:男女別シングルス  
 競技方法 トーナメント方式  
 その他 ゼッケンを必ず付けてください(背)。  
 申込方法 市社会体育施設に備えてある参加申込書に必要事項を記入の上、下記へお申し込みください(FAXも可)。  
 申込締切 1月18日(水)  
 問・申 行方市体育協会事務局(北浦体育館内) ☎0291-35-2120 FAX0291-35-3854

### 障害者就職面接会(後期)

「仕事をお探しの障害者の方」と「障害のある方を採用したい事業主の方」が一堂に会して面接を行う障害者就職面接会を次のとおり開催します。  
 面接会に参加を希望される方、採用をお考えの事業主の方は、事前にハローワーク常陸鹿嶋までご連絡ください。  
 期 日 2月2日(木)  
 時 間 午後1時～  
 場 所 鹿島セントラルホテル 新館(神栖市大野原4-7-11)  
 ※参加する方は履歴書(応募枚数分)、障害者手帳などをお持ちください。  
 問・申 ハローワーク常陸鹿嶋 ☎0299-83-2318

土浦協同病院 なめがた地域医療センター  
**第5回健康教室「認知症予防の運動」**  
 講 師 リハビリ科 井坂 茜先生  
 日 時 1月12日(木)午後2時～午後3時  
 場 所 土浦協同病院 なめがた地域医療センター3階会議室  
 参加費 無料(事前申込不要)  
 問 土浦協同病院 なめがた地域医療センター 看護部 ☎0299-56-0600

### 小中学校体育館定期利用団体申込受付

4月から、各小中学校の体育館で練習・レクリエーション活動などを希望する団体については、下記によりお申し込みください。  
 対 象 市内在住者10人以上で構成する団体で、平成29年度スポーツ安全保険等に加入見込みであること  
 開 放 校 麻生中学校・麻生小学校・麻生東小学校・北浦中学校・北浦小学校・旧津澄小学校・玉造中学校・玉造小学校  
 申込締切 1月31日(火)  
 申込方法 麻生運動場・北浦運動場・玉造運動場の各事務室に申込書を用意しますので、ご記入の上提出してください(FAX不可)。

※小中学校体育館を利用希望の団体は、2月16日(木)午後7時から北浦公民館2階会議室で調整会議を行いますので、**申し込まれた団体の代表者の方は出席願います。**  
 問・申 北浦運動場 ☎0291-35-2120  
 玉造運動場 ☎0299-55-3211

### 中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。  
 石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。  
 中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、まずはお気軽に最寄りの都道府県労働局または労働基準監督署へご相談ください。  
 制度のご案内は、厚生労働省ホームページでもご覧になれます。  
 問 茨城労働局労働基準部労災補償課 ☎029-224-6217  
 ① <http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/rousai/120406-1.html>

### 平成28年度パソコン農業簿記講習会

■玉造公民館 1月17日(火)  
 ■北浦公民館 2月7日(火)  
 時 間 午後7時～午後9時  
 内 容 パソコンによる農業簿記講座  
 対 象 パソコンの基本操作ができる行方市内の農業者(配偶者、後継者を含む)でソリマチの会計ソフトをお持ちの方向けです。  
 ※ソフトをお持ちでない方は、2月7日(火)8日(水)午前10時～午後4時 レイクエコーで開催される茨城県農業会議の講座をご利用ください。  
 【問】茨城県農業会議 ☎029-301-1236  
 定 員 各会場10人 ※定員になり次第締切  
 受講料 無料  
 申込方法 受講を希望する会場、氏名、住所、電話番号、経営作物、パソコンの操作知識など下記までご連絡ください。  
 問・申 農林水産課農業政策グループ(北浦庁舎) ☎0291-35-2111

### 平成29年度いばらき女性特派員募集!

茨城県では、女性の視点を取り入れ、県民参加の開かれた広報活動を推進するため、「いばらき女性特派員」を募集します。  
**活動内容**  
 ■県の主要事業や施設などを取材し、広報紙「ひばり」に掲載する記事を作成  
 ■「ひばガールズ」ツイッターで本県の情報を積極的に発信(週2、3日程度)  
 ■委嘱状交付式などへの出席  
**任 期** 平成29年4月上旬から平成30年3月31日までの約1年間  
**募集人員** 4人  
**応募資格**  
 ○茨城県在住の平成29年4月1日現在で満20歳以上の女性  
 ○公務員や議会の議員でない方  
 ○取材先の要望する日時に応じて取材できる方(平日の日中の取材が主)  
 ○自分で自動車を運転し、取材先に移動できる方(県内全域が取材範囲)  
**応募締切** 2月10日(金)  
 ※応募方法については、お問い合わせください。  
 問・申 茨城県広報広聴課 県民広報グループ ☎029-301-2128

### 婚活ナビ☆パーティー情報☆

潮来市主催  
**手作りピザを一緒につくろう**  
 日 時 1月28日(土)14:00～17:00  
 場 所 参加決定者にお知らせします  
 対 象 22歳～35歳くらいまでの独身男女各10人(応募者多数は抽選)  
 ※男性は潮来市、鹿嶋市、神栖市、行方市、香取市在住・在勤  
 ※女性は地域制限なし  
**申込期限** 1月10日(火)  
**潮来を味わおう【寺恋】**  
 日 時 2月18日(土)13:30～17:00  
 場 所 参加決定者にお知らせします  
 対 象 22歳～35歳くらいまでの独身男女各5人(応募者多数は抽選)  
 ※男性は潮来市、鹿嶋市、神栖市、行方市、香取市在住・在勤  
 ※女性は地域制限なし  
**申込期限** 1月30日(月)  
 問・申 潮来市役所 子育て支援課 ☎0299-63-1111(内線386、388)

### (一社)いばらき出会いサポートセンター主催 ざ・飲み会

日 時 1月28日(土)18:00～20:30  
 場 所 宮戸(水戸市三の丸1-4-18)  
 対 象 40歳以上の独身男女各6人(応募者多数は抽選)  
**申込期限** 1月10日(火)  
 問・申 (一社)いばらき出会いサポートセンター ☎029-224-8888

### NPO法人ベル・サポート主催

①1月22日(日)13:30～16:30  
 ホテルグランド東雲(つくば市)  
 ②1月28日(土)13:30～16:30  
 ホテルベストランド(つくば市)  
 ③2月4日(土)13:30～16:30  
 ホテルベストランド(つくば市)  
 問・申 NPO法人ベル・サポート ☎0280-87-7085 携帯090-5514-5446

**青少年に深夜外出させないで!!**  
 深夜:午後11時～翌日午前4時まで  
 映画館・カラオケボックス・まんが喫茶・インターネットカフェへの深夜入場は...  
**親が一緒でもいけません!**  
 茨城県青少年の健全育成等に関する条例 ●茨城県