

# 鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



© (株)鹿島アントラーズF.C



鹿島アントラーズ  
オフィシャルサイト  
<http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

## アントラーズの選手と一緒に走った！笑った！！

鹿島アントラーズでは、ホームタウンとの交流活動の一環としてホームタウン5市の小学校への巡回訪問を行っています。

今年は、10月19日に麻生東小、10月26日に麻生小学校へ選手が訪問し、ドッジボールやフットサルなどを通じて児童たちと交流が深められました。

特に、選手たちによるリフティングの披露では、その技術の高さに、児童たちも目を輝かせて喜んでいました。

～麻生東小学校～  
10月19日(水)

杉本 太郎選手  
久保田 和音選手



～麻生小学校～  
10月26日(水)

平戸 太貴選手  
田中 稔也選手  
垣田 裕暉選手



問い合わせ 政策秘書課 (麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

## 医療機関案内

### ■茨城県救急医療情報システム

電話案内 (24時間対応) ☎ 029-241-4199  
インターネット <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>  
携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

### ■茨城子ども救急電話相談

平日(月曜～土曜) 18時30分～翌朝8時  
休日(日曜・祝日・年末年始) 8時～翌朝8時  
☎ 029-254-9900 (短縮ダイヤル# 8000)

### ■鹿嶋市夜間小児救急診療所

診療時間 夜間(毎日) 20時～23時(受付:22時45分まで)  
対象 中学生以下  
場所 鹿嶋市宮中1998-2 鹿嶋市教育センター内  
☎ 0299-82-3817

### ■中毒110番

つくば(9時～21時) ☎ 029-852-9999  
大阪(24時間対応) ☎ 072-727-2499  
日本中毒情報センター <http://www.j-poison-ic.or.jp/>



今年も残り1カ月。12月は年末恒例の年中行事である大掃除があります。大掃除は、年神様を迎えるためのすず払いからくるもので、古くは12月13日に行われたようですが、今では年末の数日に集中して行われていきます。今年は慌てないように例年より早く、ごみ収集カレンダーを確認しながら、計画的に行いたいと思います。(健)

何かと気ぜわしい師走となりました。仕事に家庭にと予定がめぐる押し…。ここで体調を崩してはならないと、風邪予防に「ゆずジャム」を大量に作りました。ご近所からいただいたゆずの実は、冬の訪れを告げる良い香り。皮も実も丸ごと使ったジャムは、この冬を乗り切るアイテムとなりそうです。(美)

## 編集後記

## かわいい笑顔あつまれ！



絵本だ～いすき♪

よこせ にか  
横瀬 仁香ちゃん  
1歳 H27.2.17生まれ