



お知らせ版

「夕日のコンサート in 霞ヶ浦」第 2 弾

期 日 11 月 13 日 (日)
 時 間 午後 3 時～午後 4 時 30 分
 場 所 霞ヶ浦ふれあいランド野外ステージ
 入 場 料 無料
 出 演 者 ザ・デュエッツ
 古今東西の珠玉のデュエットソングを、心地よくも刺激的にお届けします。
 詳細は、霞ヶ浦ふれあいランドホームページをご覧ください。

問 霞ヶ浦ふれあいランド ☎ 0299-55-3927

総合健診「ミニドック」のお知らせ

今年度最後のご案内となる総合健診を次の日程で行います (予約制)。
 今回の募集は、今年度に健診を受けていない方が対象となります。6 月・7 月に行われた総合健診および現在地区巡回で行われている住民健診を受診された方や受診予定の方は申し込みできません。
 胃がん検診・腹部超音波検診も同時実施しますので、この機会に受診しましょう！
 ※検診項目により対象年齢が異なります。詳細については、ご案内チラシまたはホームページでご確認ください。

期 日
 【麻生保健センター】
 1 月 15 日 (日)・1 月 16 日 (月)
 【北浦保健センター】
 1 月 22 日 (日)
 【玉造保健センター】
 1 月 29 日 (日)・1 月 30 日 (月)

申込方法
 各戸に配布された総合健診 (ミニドック)のご案内に付いている申込はがきにご記入の上、ポストへ投函してください。市のホームページからも申し込むことができます。
 ※定員になり次第締切。11 月 25 日 (金) 必着
 問・申 健康増進課 (北浦保健センター内)
 ☎ 0291-34-6200

「地域と学校が連携した防災教育」防災訓練を実施します

学校と地域住民・行政が、災害発生時にスムーズな連携の下に活動できる体制づくりのため、防災訓練を実施します。
 ①避難所を開設するための訓練を実施します。
 ・車両誘導 ・物資搬入
 ②避難所学習
 ・給水タンク見学 ・起震車体験、煙体験
 ・避難所利用について ・避難物資紹介
 期 日 12 月 8 日 (木)
 時 間 午後 1 時 30 分～午後 4 時
 場 所 北浦中学校 (内宿 390)
 対 象 北浦学区の地域の方々
 申込方法 当日、北浦中学校にお越しください。
 問 生涯学習課 (北浦公民館内)
 ☎ 0291-35-2908

献血のお知らせ

尊い命を救うため、皆さまの温かいご協力をお願いします。
 ◇なめがた農業協同組合 麻生支店
 11 月 24 日 (木) 9:30～12:00
 協力：行方創生会・行方ライオンズクラブ
 ◇セイミヤモール 麻生店
 11 月 24 日 (木) 13:30～16:00
 協力：行方創生会・行方ライオンズクラブ
 ◇麻生保健センター
 11 月 24 日 (木) 9:30～12:00
 13:00～16:00
 協力：行方創生会・行方ライオンズクラブ
 問 健康増進課 (北浦保健センター内)
 ☎ 0291-34-6200

～あなたも講師に～ 「かしま灘楽習塾」市民講師の募集

当塾は生涯学習の市民活動の場です。ここであなたの得意な分野を、広く多くの方に講師になって教えてみませんか。
 説明会期日 11 月 11 日 (金) または 12 日 (土)
 時 間 午前 10 時～
 場 所 鹿嶋市まちづくり市民センター 2 階 当塾事務室
 申込方法 下記までお申し込みください。
 問・申 かしま灘楽習塾 ☎ 0299-85-2601
 (火曜～金曜 午前 10 時～午後 4 時)

こころの健康相談のご案内

市では、毎月「こころの健康相談」を実施しています。
 もやもや・人間関係・お酒の問題・ひきこもり・こころの病気の心配など、ひとりで悩まずに、ぜひご連絡ください。



場 所	時 間	日 程
北浦保健センター	午後 1 時～午後 4 時	12 月 21 日 (水) 1 月 18 日 (水) 2 月 15 日 (水)
玉造保健センター	午前 10 時～午後 1 時	11 月 29 日 (火) 1 月 26 日 (木) 3 月 1 日 (水)

対 象 者 ・こころの問題を抱えるご本人、ご家族(ご家族のみの相談可)
 ・自分や家族のこと、人間関係などで悩んでいる方など
 内 容 精神科医師、精神保健福祉士による個別相談。相談は無料。相談内容は一切もらしません。
 申込方法 前もって予約が必要です。電話等でお申し込みください。

問・申 健康増進課 (北浦保健センター内)
 ☎ 0291-34-6200

多重債務者のための無料法律相談会

借金の返済でお困りの方を対象に、無料法律相談会を開催します。相談は無料です。弁護士、司法書士、消費生活相談員が相談に応じます (秘密厳守)。

期日・場所
 11 月 10 日 (木)
 茨城県土浦合同庁舎第一分庁舎 (土浦市真鍋 5-17-26)
 11 月 12 日 (土)
 茨城県水戸合同庁舎 (水戸市柵町 1-3-1)
 11 月 13 日 (日)
 茨城県水戸合同庁舎 (水戸市柵町 1-3-1)
 時 間 午後 1 時～午後 4 時 30 分
 人 数 各会場定員 10 人 (事前予約制。定員になり次第締切)
 申込方法 各会場開催日の前日までに、下記まで電話でお申し込みください。
 問・申 茨城県生活文化課
 ☎ 029-301-2829

地域出張型健康教室 ～地域で健康づくりを始めよう～

地区の集会・各団体・グループ活動など皆さんからのご要望に応じて、健康講座を出前しています。
 内容はグループのご希望に沿って決めていきます。

対 象 おおむね 10 人以上の行方市民のグループ
 場 所 地域の集落センターなど
 費 用 無料
 内 容 例
 ○血圧測定・体組成測定
 ○気軽にできる体操
 ○健康講話
 ・地域の健康状況
 ・健診結果の見かた
 ・バランスのよい食事
 ○調理実習
 ～減塩にとりくもう～
 ○みそ汁の塩分測定

※所要時間は内容によって異なります。
 ※日時・場所・内容は、お申し込みのあとに打ち合わせをして決定します。

問・申 健康増進課 (北浦保健センター内)
 ☎ 0291-34-6200

60 歳以上の方へ 介護スタッフ講習受講者募集

この講習会は、厚生労働省茨城労働局の委託を受けて実施するもので、高齢者の就業を支援します。

期 日 12 月 5 日 (月)～12 月 8 日 (木)
 時 間 午前 10 時～午後 4 時
 場 所 ニチイ学館水戸校鹿嶋教室 (鹿嶋市鉢形台 2-1-3)
 講習内容 介護の基本姿勢・基礎的な技術を身につけ、介護補助業務での就業を目指す。

対 象 者 ①シルバー人材センター会員または満 60 歳以上の入会希望者で就業希望の方
 ②全日程参加可能な方
 定 員 15 人 (選考あり)
 受 講 料 無料
 申込方法 下記窓口にて所定の申込書で受付
 申込締切 11 月 22 日 (火)
 問・申 行方市シルバー人材センター
 ☎ 0299-80-6818

募集します！



なめがた元気補助金

市では、市民団体またはグループが主体的に実施する公共性、公益性の高いまちづくり活動に対して、予算の範囲内で補助金を交付します。皆さまからの積極的なご応募をお待ちしています。

●応募期間
 11 月 1 日 (火)～11 月 30 日 (水)
 ●申請できる方は
 5 人以上で構成されているグループ等 (構成者の過半数が市内に在住・在勤していること)
 ●対象となる活動は
 各グループまたは団体が自主的に取り組む、公共性、公益性の高い事業 (他の補助・支援制度を受けている場合は対象外となります)
 例：地域活性化事業／福祉・子育て支援活動／環境・防犯活動／芸術・文化活動等
 ●補助の対象となる経費・金額は
 まちづくり事業に要する経費 (上限は 1 団体 20 万円／継続は 3 年を限度)
 ※飲食費等、該当しない経費もありますので、事前にご相談ください。

●申請からの流れ
 資料請求⇒資料送付⇒申請⇒審査⇒結果通知⇒交付申請⇒交付決定⇒事業実施⇒実績報告
 ※詳細は、下記までお問い合わせください。
 問・申 政策秘書課 (麻生庁舎)
 ☎ 0299-72-0811

固定資産税 (償却資産) 申告のお知らせ

市内に償却資産をお持ちの方は、地方税法第 383 条の規定により、毎年 1 月 1 日 (賦課期日) 現在の資産の所有状況について申告していただくことになっています。
 平成 29 年度分の申告期限は 1 月 31 日です。年中に資産の増減がなく昨年の申告から変更がない場合でも、償却資産を所有している方は申告が必要となりますので、ご注意ください。
 問 税務課 (麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811

スポーツ情報

第11回行方市バスケットボール大会

期 日 11月26日(土)
時 間 午前8時30分開会
場 所 北浦運動場体育館
参加資格 市内在住・在勤する高校生以上の方
参 加 費 1チーム2,000円
(大会当日に納入)
申込締切 11月18日(金) 午後5時

第11回行方市混合バレーボール大会

期 日 12月11日(日)
時 間 午前8時30分開会
場 所 麻生運動場体育館
参加資格 市内在住・在勤者で構成したチームであること(生徒・学生を除く)
試合方法 予選 ブロックリーグ戦(予定)
決勝 トーナメント戦(予定)
参 加 費 1チーム3,000円
(代表者会議時に納入)
申込締切 11月18日(金) 午後5時
○代表者会議を11月22日(火) 午後7時から
北浦運動場体育館2階会議室で行います。

「生き生き さわやか 汗をかこう」

平成28年度茨城県女子体育連盟
生涯スポーツ部実技研修会参加者募集!

期 日 11月20日(日)
時 間 午後1時30分～午後3時30分
場 所 北浦公民館 2階
内 容
①指運動・活脳体操
②わっはっは(笑いが一番!健康づくり)
③ダンス(いきいき茨城ゆめ国体ダンス「そして未来へ」)
④体ほぐし

対 象 子どもから大人まで
参 加 費 500円(資料代等) ※子どもは無料
申込締切 11月10日(木) ※当日受付可
問・申 茨城県女子体育連盟生涯スポーツ部
☎・FAX 0296-48-1835(安江三恵子)

行方市民インディアカ大会

期 日 12月11日(日)
時 間 午前9時開会
場 所 北浦運動場体育館
参加資格 市内在住・在勤者(中学生以上女性のみ)
競技規則 インディアカ競技規則に準ずる。
ただし、1チーム監督・交替選手を含め8人以内で構成する。
参 加 費 1チーム1,000円
(代表者会議時に納入)
申込締切 11月24日(木) 午後5時
○代表者会議を11月24日(木) 午後7時から
北浦運動場体育館2階会議室で行います。

問・申 行方市体育協会事務局(スポーツ推進室内)
☎ 0291-35-2120 FAX 0291-35-3854

「認知症診療で思うこと、本人・家族の体験談」講演会のお知らせ

期 日 11月17日(木)
時 間 午後1時30分～午後3時30分
(受付開始: 午後1時～)
場 所 レイクエコー 大研修室
(宇崎1389)
参 加 費 無料
内 容
■講演
「認知症疾患センターでの診療で思うこと」
(午後1時30分～午後2時20分)
講師: 鹿島病院 院長 高濱 浩輔先生
■体験発表
「認知症ご本人と、ご家族から伝えたいこと」
(午後2時25分～午後3時15分)
講師: 鹿島の里ひばりの会参加者の皆さま

■行政より
「市での取り組みについて」
(午後3時20分～午後3時30分)
申込方法 お電話またはFAXで下記までお申し込みください。
問・申 茨城県潮来保健所 保健指導課
☎ 0299-66-2174
FAX 0299-66-1613

第28回銚田農業高等学校文化祭「緑苑祭」

期 日 11月19日(土)
時 間 午前9時30分～
午後1時30分
※雨天決行
場 所 茨城県立銚田農業高等学校 農場
内 容
学科企画、農産物・加工品販売、模擬店等。
銚田農高産の花類(シクラメン・パンジー等)、野菜類(ゴボウ・ダイコン等)、米などの農産物および焼き菓子などの加工品を販売します(販売品目は、都合により変更になる場合があります)。
問 茨城県立銚田農業高等学校
銚田市徳宿2997-1
☎ 0291-36-3329

茨城県立鹿島特別支援学校 学校公開

■鹿よう祭(文化祭)
11月5日(土) 午前9時～午後2時35分
■教育講演会・授業公開
11月24日(木) 午前9時30分～正午
■授業公開・教材展示
11月25日(金) 午前9時30分～正午
○場所はいずれも茨城県立鹿島特別支援学校(鹿嶋市沼尾1195)です。
○教育講演会・授業参観をご希望の方は、FAXにて「参加希望日・氏名・性別・電話番号・FAX番号」を記入の上、11月16日(水)までに下記までお申し込みください。
問・申 茨城県立鹿島特別支援学校
☎ 0299-82-7700
FAX 0299-84-1576

「職業訓練で就職へのステップを」平成29年度学院生(4月入校生)募集

募集訓練科
①プラント保守科(2年訓練)
②生産CAD科(1年訓練)
試 験 日 12月16日(金)
応募期間 11月14日(月)～12月12日(月)
※出願詳細等(施設見学など)については、下記までお問い合わせください。
問・申 茨城県立鹿島産業技術専門学院
鹿嶋市林572-1 ☎ 0299-69-1171

精神ディケアについて

市では、こころの病をもつ方のためにグループ活動ディケアを実施しています。
まずは家以外に居場所をつくり、社会復帰のためのワンステップとして参加してみませんか。
期 日 毎月2回(基本的に第1・第3金曜日)
時 間 午前9時30分～午前11時30分
場 所 市内保健センター等
対 象 者 精神科に通院中で症状が安定しており、回復期にある方
内 容 スポーツ・カラオケ・園芸・料理など、内容は話し合いで決定
費 用 原則として無料
申込方法 下記までご連絡ください。
問・申 健康増進課(北浦保健センター内)
☎ 0291-34-6200

介護支援専門員の研修のご案内

対 象 者 ○介護支援専門員 更新研修(実務未経験者)
○介護支援専門員 再研修(5年の有効期間が切れた方)
日 程 平成29年1月～3月のうち11日間(班により日程別)
場 所 水戸会場・土浦会場
定 員 3班あり(各班90人)
受 講 料 35,000円(税込)
※テキスト代は含まない
募集期限 12月15日(木)
※詳しくはお問い合わせください。
問 (公財) 介護労働安定センター茨城支部
☎ 029-227-1215
http://www.kaigo-center.or.jp/shibu/ibaraki/index.html

11月は「いばらきワーク・ライフ・バランス推進月間」です

茨城県では、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の取り組みを広げていくため、11月を「いばらきワーク・ライフ・バランス推進月間」とし、月間中の第3水曜日(11月16日)を「県内一斉ノー残業デー」とするほか、「大好きいばらき週間(11月7日～13日)」に休暇取得キャンペーンを実施します。
問 茨城県労働政策課 ☎ 029-301-3635

婚活ナビ☆パーティー情報☆

潮来市主催

夕焼けクルージング

日 時 11月26日(土) 15:00～18:00
場 所 未定(参加決定者にお知らせします)
対 象 22歳～35歳の独身男女各5人
(応募者多数は抽選)
※男性は潮来市、鹿嶋市、神栖市、行方市、香取市在住・在勤
※女性 は地域制限なし
申込期限 11月17日(木)

みんなでボウリング

日 時 12月3日(土) 14:30～18:00
場 所 参加決定者にお知らせします
対 象 22歳～35歳くらいまでの独身男女各10人(応募者多数は抽選)
※男性は潮来市、鹿嶋市、神栖市、行方市、香取市在住・在勤
※女性 は地域制限なし
申込期限 11月22日(火)

問・申 潮来市子育て支援課
☎ 0299-63-1111(内線386、388)

NPO法人ベル・サポート主催

①11月27日(日) 13:30～16:30
ホテルマロウド筑波(土浦市)
②12月17日(土) 13:30～16:30
ホテルベストランド(つくば市)
問・申 NPO法人ベル・サポート
☎ 0280-87-7085 携帯 090-5514-5446

薬物乱用防止啓発事業講演会

期 日 12月4日(日)
時 間 午後2時～午後4時
(受付開始: 午後1時～)
場 所 神栖市平泉コミュニティセンター(神栖市平泉2751-2)
参 加 費 無料
内 容
「人が生命を使い切る幸せな生き方、危険な薬物から身を守る生き方」
講師: 東海大学名誉教授 宇佐美 彰朗先生
問 茨城県薬物乱用防止指導員潮来地区協議会(茨城県潮来保健所 衛生課内)
☎ 0299-66-2116