



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護および福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

「家族・地域との交流」



皆さんは自分以外の家族の生活、友人関係や地域の人々との交流関係について、どれだけ知っていますか。どれだけ関心がありますか。夫と妻、親や子、嫁と姑という関係でも関心の程度が違うかもしれません。もちろん同居や別居、遠距離でも違うかもしれません。

親しくしている友人の連絡先を知っていれば、家に電話をして出なければ見回りをしてもらうことができます。また、連絡先を覚えておけば、今までと違った言動や体調の変化が見られれば連絡をもらうこともできます。病院の受診日や内服している薬を知っていれば、急な体調の変化が起きたとき、主治医に相談することもできます

地域の人々との交流の中で、病院受診やゴミ捨て、買い物の手伝いをしてもらっているかもしれません。その逆に、できることは積極的に手伝っているかもしれません。プライバシーを詮索しようというものではありません。どのような生活をしているのかおおよそそのことを知っておくことは、とても大切なことです。

高齢者自身も判断する能力があるうちに、体が弱ってきたらどこでどのように暮らしたいか、延命措置に対する思い、大切な書類の保管場所など伝えておくことが必要です。

必要以上に声掛けをしたり手を貸してもらうことを誰もが躊躇するのは、家族関係の希薄化や地域との交流が減少している現代では当然のことだと思います。ただ、核家族化、高齢化が進み、老老世帯、単身高齢者が増加しています。行方市でも例外ではありません。家族の生活に関心を持ち、地域との交流の中で手助けされたり、手助けしながらお互いを支えあえるような行方市になれば、住み慣れた場所で、顔見知りのたくさんいる場所で安心して暮らしていただけるのではないのでしょうか。



行方の魅力発信広報番組『なめトーク』

BS茨城放送（水戸局 1197kHz・土浦局 1458kHz）と i-fm（水戸局 94.6MHz）で、毎月第2・第4金曜日の午前10時35分から5分間放送しています（「HAPPYパンチ」の番組内）。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします！

【問】政策秘書課 TEL 0299-72-0811

真心込めた、自慢のお料理でおもてなし

宴会料理

ご婚礼・お子様の節句・祝い事の会合など
様々なご要望に対応

お一人様 予算 3,000円～ 承ります

築地から仕入れる新鮮な魚介類を中心にした料理

◇大小九つの宴会場は約300名収容可能

ご婚礼・ご宴会

◇無料マイクロバス送迎も要相談

ニュー **ますみ**

TEL0299-55-1550

●行方市芹沢 1790

●月曜日定休

<http://new-masumi.com/>

FAX0299-55-3073

(祭日の場合は営業)