



## ◆主な内容

特集 地域を守る消防団

p. 2

お知らせワイド版

p. 4

(平成 28 年度上半期の予算執行状況 ほか)

まちの話題

p.12

(大麻神社例大祭、行方市民運動会 ほか)

なめがたを食べよう (ひめあやか)

p.24

## 大麻神社例大祭の山車曳き

10月15日から17日にかけて、大麻神社例大祭（麻生地区）が行われました。

16日には、年番の玄通区に5地区の山車が勢ぞろいし、町内を勇壮に練り歩きました。



# 地域を守る 消防団

守りたい人・守りたい場所があるから

皆さんは、消防団やその活動をどれくらい知っていますか？  
近年では、全国で地震や風水害などの大規模災害が多発しており、消防団の必要性は年々高まっています。その一方で、少子高齢化や地域の連帯意識の希薄化などによって、消防団員の確保に大変苦慮しています。

今回の特集では、「地域防災の要」として、必要不可欠な存在である消防団の実態に迫ります。

## ●消防団を知ろう！

### ◆消防団

消防団は、「自らの地域は自らで守る」という精神に基づき、地域住民を中心としたボランティア的な消防機関です。消防組織法に基づいて市に設置されており、消防署と連携を取りながら活動しています。

行方市は旧町単位の支団制により、本部と3支団14分団71部のほか、女性部で組織されています。

### ◆消防団員

消防団員は、18歳以上の健康な男女で、行方市内に在りまたは在勤の方で構成されています。それぞれの職業につきながら、災害時の消火活動や救助・救出活動、平常時の訓練や防火・防災活動などを行い、地域に密着して、住民の安全と安心を守るという重要な役割を担っています。身分は、非常勤特別職の地方公務員です。行方市の条例定数は1450人、実員数は1314人（うち女性8人）で、県内で3番目に多い団員数です。平均年齢は35・11歳で、被雇用者（会社員など）の割合は80・06%です。

平成18年度と比較すると、この10年間で、団員数は1436人から1222人減少し、平均年齢も32・93歳から2・18歳上昇しています。

### 《職業構成別団員数》

国家公務員	2人
地方公務員（都道府県職員）	14人
地方公務員（市町村職員）	66人
特殊法人等公務員に準ずる職員	12人
農協職員	12人
日本郵政グループ	15人
その他	1193人

### 《就業形態別団員数》

被雇用者（会社員など）	1052人
自営業者	26人
家族従業者	219人

※数字はいずれも平成28年4月1日現在

《組織体制》	本部 4人	第1分団 （第2部欠）	第1部～第9部
麻生支団	5分団	第2分団	第1部～第6部
430部	第3分団	第1部～第7部	（第6部欠）
449人	第4分団	第1部～第5部	
北浦支団	第5分団	第1部～第5部	
4分団	第1分団	第1部～第4部	
313部	第2分団	第1部～第3部	
350人	第3分団	第1部～第3部	
玉造支団	第4分団	第1部～第3部	
528分団	第1分団	第1部～第5部	
503人	第2分団	第1部～第5部	
女性部 8人	第3分団	第1部～第8部	
	第4分団	第1部～第6部	
	第5分団	第1部～第4部	
《ポンプ》	普通消防ポンプ自動車	7台	
	水槽付き消防ポンプ自動車	6台	
	小型動力ポンプ付積載車	58台	

## ◆消防団活動

災害や火災などの有事の出勤のほか、各種行事への参加や訓練・点検などを行っています。

訓練や点検は、休日や仕事が終わった後など、会社員に無理のない範囲で行われています。

### 《主な年間活動》

4月	辞令交付式
5月	新入団員基礎教育
6月	防災訓練・消防団夏季訓練 ・機庫詰所点検
9月	行方市消防ポンプ操法競技大会
10月	茨城県消防ポンプ操法競技大会 鹿行地区大会
11月	秋の火災予防運動
12月	歳末特別警戒活動
1月	行方市消防出初式 文化財防火デーに伴う消防訓練
3月	春の火災予防運動広報活動
毎月	水利点検・地域警戒活動
随時	地域防災訓練

## ◆消防団への期待

少子高齢化が進み、高齢化率が31.6%を超えている行方市。高齢者が増えるにつれ、地域防災の要である消防団活動への期待は高まっています。

平常時の点検や予防・啓発活動などの消防団活動は、団員間の交流はもちろん、地域のコミュニケーションの場にもなっており、地域づくりの一翼を担っています。



## ◆現状と課題

地域での役割が期待されている一方で、消防団を取り巻く環境は変化しています。

一つは、少子高齢化による担い手不足です。訓練内容や平常時の拘束時間などが団員や家族の負担になっていることもあり、若い団員は減少傾向にあります。現在は少子化によって小学校も統合されており、将来的には団員が急速に減少する可能性があります。

もう一つは、被雇用者（会社員など）団員の増加です。かつては、団員の多くが自営業者でしたが、現在では被雇用者が8割を占めています。被雇用者の団員は、時間的制約があることから活動に負担感が強く、災害時には職場を離れない傾向があります。

国では、これらの課題を踏まえ、団員が活動しやすい環境整備と団員確保につながるため、地方公務員や公立学校教職員の入団促進と消防団活動への配慮を求めるほか、消防団協力事業所表示制度など、さまざまな取り組みを進めています。

## ●若いチカラ募集！

消防団員は、誰でもなることができます。安心で安全な行方市を子どもたちにつないでいくため、いつまでも団員たちの使命感に頼り続けるのではなく、一人一人が自分事として行動に移してみませんか。あなたの若いチカラが必要です。男女問わず、入団をお待ちしています。

## 平成28年度 行方市消防団第11回消防ポンプ操法競技大会結果

9月24日（土）、行方市消防団第11回消防ポンプ操法競技大会が、北浦第2グラウンドで開催されました。

入賞チーム、個人賞を受賞した方は、次のとおりです。

### ◆自動車ポンプの部

優 勝	根 古 屋 消 防 団	玉造支団第1分団第2部
準優勝	富 田 消 防 団	麻生支団第1分団第9部
第3位	山 田 消 防 団	北浦支団第1分団第1部

### ◆小型ポンプの部

優 勝	西 谷 消 防 団	玉造支団第1分団第3部
準優勝	矢 幡 消 防 団	麻生支団第2分団第1部
第3位	小 貫 消 防 団	北浦支団第3分団第1部

### ◆個人賞（優秀選手）

自動車ポンプの部		小型ポンプの部	
指揮者	玉造4-4 (中山)	指揮者	北浦3-1 (小貫)
小沼 秀秋		稲田 智充	
1番員	玉造1-2 (根古屋)	1番員	玉造1-3 (西谷)
金塚 篤志		柳瀬 透	
2番員	玉造1-2 (根古屋)	2番員	北浦3-1 (小貫)
関野 保宏		仲居 敦	
3番員	玉造1-2 (根古屋)	3番員	北浦3-1 (小貫)
金塚 裕亮		吉田 勝利	
4番員	麻生1-9 (富田)		
杉山 昌史			



自動車ポンプの部優勝 根古屋消防団



小型ポンプの部優勝 西谷消防団

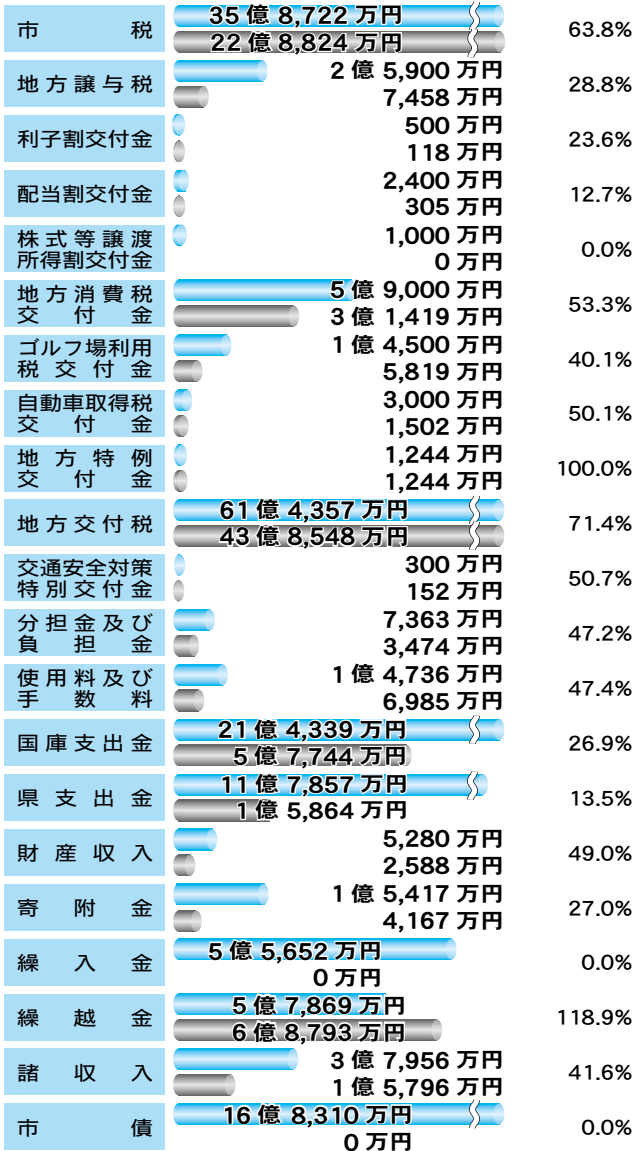
## 平成28年度 第67回茨城県消防ポンプ操法競技大会鹿行地区大会結果

10月16日（日）、第67回茨城県消防ポンプ操法競技大会鹿行地区大会が、北浦第2グラウンドで開催されました。市大会で優勝し、行方市代表として出場した根古屋消防団と西谷消防団は、共に敢闘賞を受賞しました。

【問い合わせ】 財政課（麻生庁舎） ☎0299-72-0811

市では、市の財政がどのように運営されているかを市民の皆さんにお知らせするため、予算の執行状況のあらましについて年2回公表しています。今回は平成28年9月30日現在の執行状況についてお知らせします。

歳入

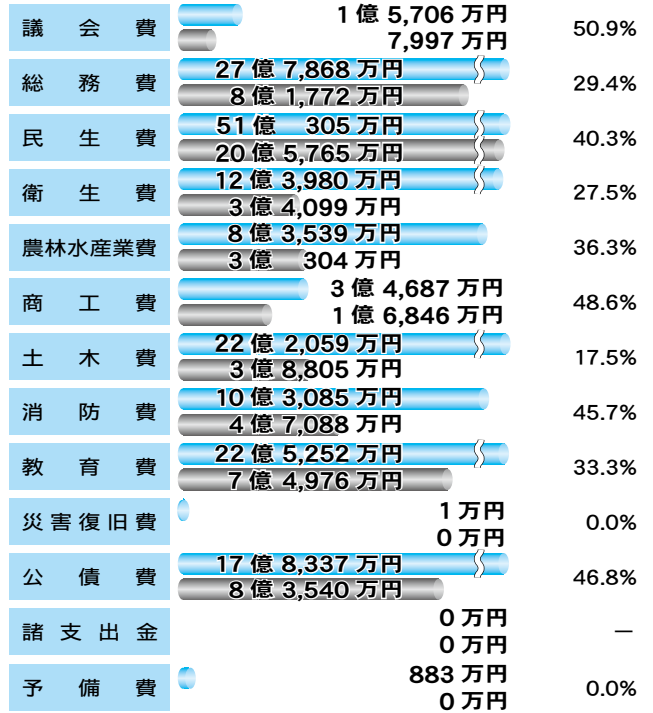


(収入率)

一般会計

歳入 予算現額：177億5,702万円  
収入済額：89億800万円（50.2%）  
歳出 予算現額：177億5,702万円  
支出済額：62億1,192万円（35.0%）

歳出



(執行率)

出資金等の状況

株券	4,420万円
出えん金	4,000万円
出資金	5億9,322万円
寄託金	2,408万円
債権	3,984万円
合計	7億4,134万円

※現在額

市債の状況

一般会計債	199億4,955万円
下水道建設事業債	53億9,857万円
水道建設事業債	29億8,750万円
合計	283億3,562万円

※未償還額

基金の状況

財政調整基金	17億6,681万円
減債基金	7億6,322万円
公共施設整備基金	7億4,502万円
なめがた振興基金	3,615万円
揚排水施設維持管理基金	8,187万円
新公共交通運営基金	4,519万円
行方市ふるさと応援寄附金基金	7,271万円
合併振興基金	19億9,163万円
防災まちづくり基金	3,000万円
国民健康保険支払準備基金	8,165万円
介護給付費準備基金	1億2,617万円
農業集落排水事業債償還基金	1億2,788万円
特定環境保全公共下水道事業債償還基金	2,763万円
流域関連公共下水道事業債償還基金	2,697万円
戸別浄化槽整備事業債償還基金	6,066万円
合計	59億8,356万円

※現在高

会計名	収 入			支 出			
	予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率	
国民健康保険特別会計	60億6,876万円	21億6,698万円	35.7%	60億6,876万円	26億539万円	42.9%	
介護保険特別会計	保険事業勘定	33億8,700万円	18億7,634万円	55.4%	33億8,700万円	14億1,287万円	41.7%
		サービス事業勘定	970万円	661万円	68.1%	970万円	379万円
後期高齢者医療特別会計	3億800万円	1億82万円	32.7%	3億800万円	6,802万円	22.1%	
農業集落排水事業特別会計	2億3,100万円	1,613万円	7.0%	2億3,100万円	7,433万円	32.2%	
特定環境保全公共下水道事業特別会計	4億380万円	4,151万円	10.3%	4億380万円	1億3,166万円	32.6%	
流域関連公共下水道事業特別会計	3億3,475万円	2,543万円	7.6%	3億3,475万円	1億3,993万円	41.8%	
戸別浄化槽整備事業特別会計	1億5,500万円	1,062万円	6.9%	1億5,500万円	2,753万円	17.8%	
水道事業会計	収益の収支	9億5,450万円	3億5,627万円	37.3%	9億5,450万円	2億5,038万円	26.2%
	資本的収支	3億5,257万円	914万円	2.6%	7億3,490万円	3億3,475万円	45.6%

## 秋の火災予防運動

11月9日～11月15日までの一週間

この運動は、全国的に火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の普及高揚を図ることにより火災の発生を防止することを目的として、毎年実施されているものです。

これから寒くなり暖房器具を使用する機会が多くなります。

器具の取り扱いに注意しましょう！

### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

#### 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめましょう。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

#### 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用しましょう。
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置しましょう。
- お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。



## 設置していますか？住宅用火災警報器

平成20年6月から、全ての住宅、住居部分に「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられています。まだ付けていない方は、すぐに設置しましょう（連動型を推奨します）。家族やあなたの命を守るために、大変有効です。

#### 【設置しなければならない場所】

- 寝室（普段、寝室として使っている部屋）
  - 階段（2階以上の階に寝室がある場合。詳しくは消防署へ。）
- ※台所・居間（義務はありませんが、安心・安全のため設置をおすすめします。）



住宅用火災警報器は、**10年を目安に交換をおすすめします！**

- 住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、早めに交換しましょう。
- 住宅用火災警報器の『設置年月日』または『製造年月日』を確認しましょう。
- 定期的に、住宅用火災警報器の『点検ボタンを押すか、ひもを引いて』作動確認をしましょう。

#### 【問い合わせ】

鹿行広域事務組合消防本部予防課 ☎ 0291-34-7119

行方消防署 ☎ 0291-35-0119 麻生出張所 ☎ 0299-80-6119 玉造出張所 ☎ 0299-36-2799

## 防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達訓練を実施します

総務課（麻生庁舎）

☎0299（72）0811

市では、市民の皆さまに迅速かつ的確に防災に関する情報をお知らせするために、防災行政無線を活用して情報提供をしています。

このたびは、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達訓練を全国一斉に実施します。Jアラートとは、地震や武力攻撃などの緊急情報を、防災行政無線を通じて国から瞬時にお伝えするシステムです。

### ■訓練実施日時

11月4日（金） 午前10時ごろ

### ■訓練放送内容

チャイム音

「こちらは、防災行方です」

「ただ今から訓練放送を行います」

緊急地震速報チャイム音

「緊急地震速報。大地震です。大地震です」

震です」

「これは訓練放送です」×3回

「こちらは、防災行方です」

「これで訓練放送を終わります」

チャイム音

### ■訓練実施日時

11月29日（火） 午前11時ごろ

### ■訓練放送内容

チャイム音

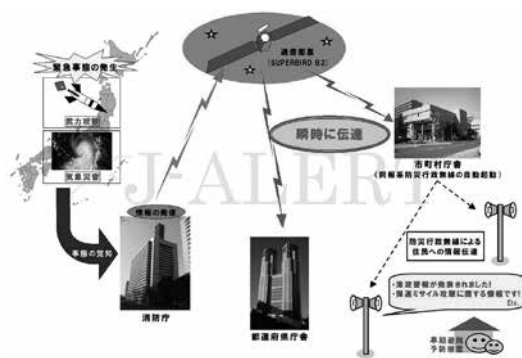
「これは、テストです」×3回

「こちらは、防災行方です」

チャイム音

以上の内容が、市内に設置してある防災行政無線から一斉に放送されます。

Jアラート概念図



## 11月は

### 児童虐待防止推進月間です

こども福祉課（玉造庁舎）

☎0299（55）0111

国では、平成16年度から児童虐待防止法が施行された11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、児童虐待を防ぐための取り組みを推進しています。

児童虐待は、早期発見が重要であり、国民一人一人に通報する義務があります。

住み慣れた地域から、未来を担う子どもたちの成長を見守ることが大切です。ご協力をお願いします。

### ■児童相談所全国共通3桁ダイヤル

☎189

### ■茨城県福祉相談センター鹿行児童分室

（鉾田合同庁舎内）

☎02991・33・4119

### ■こども福祉課（玉造庁舎）

☎0299・55・0111

## 自動車税についてのお知らせ

茨城県行方県税事務所 収税課

☎0299（72）0482

自動車税は、毎年4月1日現在で登録上の所有者（割賦販売の場合は使用者）にかかる税金です。

売却により手放した、知人に譲って使用していない場合の名義変更や、転居した場合の住所変更は、運輸支局で登録変更手続きが必要です。

また、納期限を過ぎても未納の方は、滞納処分の対象となり財産調査の上、給与や預金の差し押さえやタイヤロック等の処分を受けてしまいますので、至急納付してください。

※差し押さえの平成27年度実績

◆給与 14件

◆預金 381件

◆（自動車）登録 368件

◆（自動車）タイヤロック 28件

◆その他 42件

### 【問い合わせ】

#### ■登録変更

茨城運輸支局

☎050・5540・2017

#### ■自動車税

茨城県行方県税事務所 収税課

☎0299・72・0482

## 総合窓口課からのお知らせ

総合窓口課（玉造庁舎）

☎0299（55）0111

### ■休日窓口について

市では、毎週土・日曜日の午前8時30分から午後5時15分まで、麻生庁舎総合窓口室で休日窓口を開設しています。

休日窓口で対応できる業務は、

＊戸籍・住民票・印鑑証明書・税証明書等の交付

＊戸籍届出書の受領および埋火葬許可書の交付

＊パスポートの交付 です。

転入、転出、転居届、税金の納付や福祉関係の手続き、その他市役所への問い合わせ等については、月曜から金曜日の平日にお願いします。

### ■公的個人認証サービスの電子証明書の更新について

昨年12月22日をもって住民基本台帳カードの電子証明書を更新するサービスが終了しました。今年1月からは、電子証明書が標準的に搭載されたマイナンバーカードの交付が開始され、有効期間満了後はマイナンバーカードの

交付を申請していただくことになりました。申請から交付までは1カ月程度かかりますので、確定申告で電子証明書を利用する場合は早めの手続きをお願いします。



マイナンバー

## 税を考える週間

税務課（麻生庁舎）

☎0299（72）0811

国税庁では、国民の皆さまに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っています。毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、集中的にさまざまな広報広聴施策を実施しています。

今年の「税を考える週間」のテーマは、「くらしを支える税」です。

税に関する情報は国税庁ホームページ（[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)）へ。

## 犯罪被害者週間

（11月25日～12月1日）

行方警察署

☎0299（72）0110

誰もが突然、事件や事故などにあう可能性があります。被害にあわれた際は、相談窓口や最寄りの警察署にご相談ください。

被害にあわれた方やそのご家族が回復するためには、周囲の方のご理解とあたたかな支援が必要です。

皆さまのご協力をお願いします。

### 【問い合わせ】

行方警察署

☎0299・72・0110

茨城県警察本部

性犯罪被害相談「勇気の電話」

☎029・301・0278



犯罪被害者等支援シンボルマーク  
ギョットちゃん

## 11月は労働保険適用促進強化期間です

茨城労働局 労働保険徴収室

☎029（224）6213

労働者（アルバイトを含む）を1人でも雇っている事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する義務があります。

労働者を1人でも使用する事業主は、労災保険の加入が義務づけられています。パートタイム労働者の方でも、一定の要件を満たす方は雇用保険の加入が義務づけられています。

なお、保険制度の詳細および加入手続きについては、茨城労働局労働保険徴収室（☎029・224・6213）または最寄りの労働基準監督署、ハローワーク（公共職業安定所）へお問い合わせください。



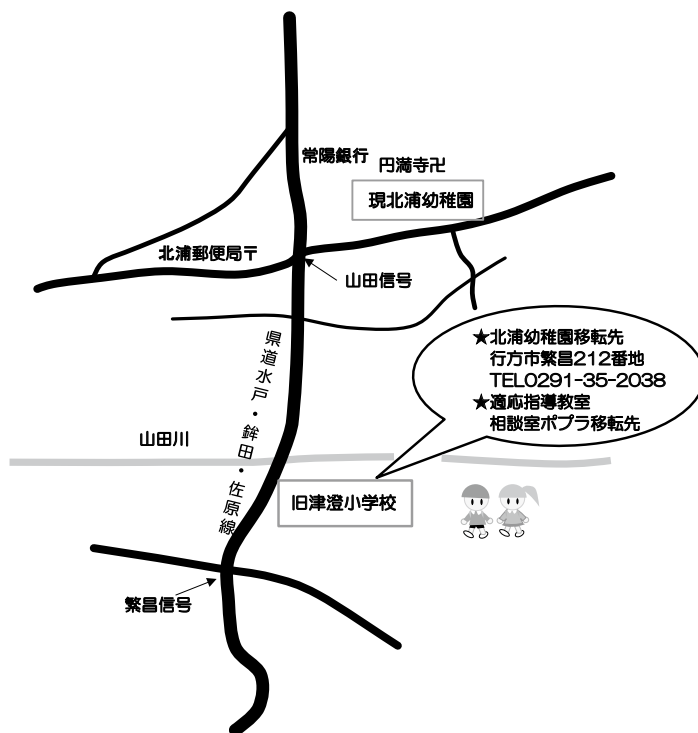
# 市立北浦幼稚園、適応指導教室「相談室ポプラ」移転のお知らせ

【問い合わせ】学校教育課（北浦庁舎） ☎ 0291-35-2111

市立北浦幼稚園は、12月1日（木）から、右のとおり移転となります（旧津澄小学校跡地）。

同じく適応指導教室「相談室ポプラ」も、同時期に、玉造公民館から旧津澄小学校跡地へ移転となります。

※幼稚園通園の方は、11月28日（月）から開始となります。



## シリーズ 国民健康保険

## 海外療養費制度とは

海外療養費とは、海外渡航中に急な病気やけがなどにより、やむを得ず現地の医療機関で治療を受けた場合、医療費はいったん全額自己負担となりますが、申請して認められると一部医療費の払い戻しが受けられる制度です。

### ■海外療養費の申請の流れ

- (1) やむを得ず海外で診療等を受ける（受診した医療機関の窓口で、医療費をいったん全額自己負担する）。
- (2) 受診した医療機関で、治療内容や医療費等の証明書をもらう（診療内容明細書、領収明細書、領収書）。
- (3) 帰国後、加入する健康保険の窓口申請する（上記書類、上記書類の日本語訳、療養費支給申請書、保険証、世帯主の印鑑）。

※世帯主の口座がわかるもの、海外の医療機関等に照会する同意書、マイナンバー、本人確認書類、**パスポート**を持参してください。

- (4) 審査の結果、申請が認められると海外療養費が支給される。

※申請から支給までは2～3カ月かかります。

### ○海外療養費の支給対象にならない場合

- ・治療目的で海外渡航したとき
- ・保険が適用されない医療を受けたとき

【問い合わせ】国保年金課（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111





# 税金のお知らせ

## 市税の納税は納期限までに！

### 今月の税金

- 固定資産税 第4期
  - 国民健康保険税 第5期
- 納付期限（口座振替日）は  
11月30日です。

市税の納期限を過ぎても未納のままにしている納税者には、督促状や催告書を送付し納税を促しています。それでも納税しないときには、滞納処分を行う場合があります。

滞納処分とは、地方税法および国税徴収法の規定に基づき、やむを得ず財産（不動産、動産、預貯金、給与など）を差し押さえて、公売や取り立ての後に未納市税に充てることをいいます。

都合により納期限内に納税できない場合や、督促状・催告書が届いたときは、お早めにご連絡・ご相談ください。

## 9月実施の不動産公売結果のお知らせ

### ■不動産入札方式

売却区分	所在	地目	地積 (㎡)	見積金額 (円)	落札金額 (円)	入札者数
16-1	小高字源次郎谷 小高字源次郎谷	田 田	773 2896	495,000	—	0人
16-2	小貫字香取谷	田	2035	245,000	—	0人
16-4	玉造字鳥名木	田	2412	650,000	完納により公売中止	
16-5	芹沢字榎本	畑	793	190,000	190,000	1人

### 茨城租税債権管理機構による不動産公売案内

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により不動産を公売しますので、ぜひ参加してみてください。

午後0時50分から受付を開始し、午後1時から入札についての説明を行います。下記のホームページにアクセスしていただければ、詳しい内容がご覧いただけます。

また、ご質問等がございましたら、問い合わせ先までご連絡ください。

◆**公売日時** 12月6日（火）午後1時20分～午後2時

◆**場所** 茨城県水戸合同庁舎2階大会議室（水戸市柵町1-3-1）

#### ◆公売対象不動産

●**売却区分番号** 28-115    **見積価格** 2,500,000円    **公売保証金** 250,000円

財産の表示（登記簿による表示）

#### 【土地】

- |       |       |    |           |    |    |    |         |
|-------|-------|----|-----------|----|----|----|---------|
| 1) 所在 | 玉造字上宿 | 地番 | 甲 112 番 1 | 地目 | 宅地 | 地積 | 124.88㎡ |
| 2) 所在 | 玉造字上宿 | 地番 | 甲 112 番 4 | 地目 | 宅地 | 地積 | 130.96㎡ |
| 3) 所在 | 玉造字上宿 | 地番 | 甲 112 番 5 | 地目 | 宅地 | 地積 | 209.13㎡ |
| 4) 所在 | 玉造字上宿 | 地番 | 甲 112 番 9 | 地目 | 宅地 | 地積 | 2.60㎡   |

以上 登記簿による表示

◆**その他** 中止になる場合があります。

【問】茨城租税債権管理機構 ☎ 029-225-1221 FAX029-225-1600

ホームページ <http://www.ibaraki-sozei.jp/>

問い合わせ 収納対策課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

## 納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成28年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族（お子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成28年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください（平成28年10月1日から12月31日までの間に、今年をはじめ国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます）。

税法上とても有利な国民年金、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

### ◆全国の年金事務所で、年金の予約相談を実施しています。

ご予約いただくと、

- ①お客さまのご都合に合わせて、スムーズに相談できます。
  - ②相談内容に合ったスタッフが事前に準備の上、丁寧に対応します。
- ※予約相談の実施時間帯は、午前8時30分～午後4時（月～金曜日）です。

予約の申し込みは「ねんきんダイヤル」へ！

☎0570-05-1165

- 予約相談希望日の1カ月前から前日まで受付しています。
- ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。
- お近くの年金事務所でも受付しています。

【問い合わせ】水戸南年金事務所 ☎029-227-3253  
国保年金課（玉造庁舎）☎0299-55-0111

## Sマーク（標準営業約款制度）をご存知ですか？

このマークのある「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」は、厚生労働大臣認可の安全・安心なお店です。

Sマーク登録店では、

- サービス・メニューについて表示しています。
- 資格者の氏名を表示しています。
- 万が一の事故の場合、賠償するための保険に加入しています。
- 業種ごとに定められたさまざまな基準を遵守しています。

Sマークは消費者の皆さまにご利用いただく際の安全・安心の目印です。登録店には標識が掲出されています。

【問い合わせ】（公財）茨城県生活衛生営業指導センター  
☎029-225-6603  
E-mail: ibarakicenter@seiei.or.jp



# 市があなたに代わって浄化槽を設置・維持管理します

## ～戸別浄化槽整備事業（市設置型浄化槽）～

【問い合わせ】下水道課 施設整備グループ（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111

従来、浄化槽は個人において設置・維持管理を行っていただくものですが、本事業は市民の皆さんに代わって、市が浄化槽の設置・維持管理を行っていくものです。

対象地域は、公共下水道認可区域および農業集落排水事業区域を除く市内全域となります。

この事業では、申請者から、浄化槽工事の一部を負担していただく分担金と、設置後に市が行う維持管理などの費用を毎月の使用料として納付していただくことになります。

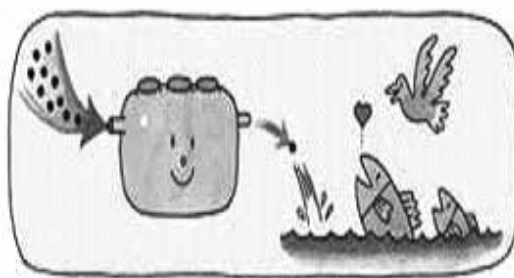
本事業のメリットは、浄化槽設置にかかる個人負担が軽減されることと、浄化槽の性能を生かすために欠かせない適正な維持管理が確保されることです。

貴重な水資源、霞ヶ浦流域の環境を守るためにも、特に単独処理浄化槽をお使いの方は合併処理浄化槽への入れ替えをお願いするとともに、市設置型浄化槽の設置をご検討ください。

詳しくは、下水道課までお問い合わせください。

### ■分担金および使用料

住宅延床面積	浄化槽の大きさ	分担金	使用料（税別）/月
140㎡未満	5人槽	110,000円	3,800円
140㎡以上	7人槽	140,000円	4,000円
2世帯住宅	10人槽	190,000円	5,100円



## 第11回なめがた環境保全フォトコンテスト作品募集

**テーマ** 行方市の特色である霞ヶ浦・北浦という「「弐湖」の魅力」をアピールした魅力ある写真  
**部門** 「弐湖の國」と水辺の魅力再発見！

- ①フォト部門 一般・小学生・中学生対象
- ②キャッチコピー付写真 中学生対象



**応募方法** 応募票（環境課・各庁舎総合窓口・市のホームページからもダウンロードできます）に必要事項を記入の上、応募作品の裏面に貼り付けてください。

**応募締切** 12月16日（金）

**応募資格** 行方市に居住・在勤の方

- 一般の部（高校生以上） 4ツ切り、ワイド4ツ切り可、デジタル可
- 小・中学生の部 2Lサイズ・デジタル可
- キャッチコピー付写真の部（中学生対象） A4サイズ程度

※応募作品は平成27年以降に行方市内で撮影されたもので、未発表かつ他のコンテストへの応募・発表予定のないものに限りします。

※二重応募・類似と思われる作品は、入賞を取り消すことがあります。

※組写真は不可とします。

※無修正に限りデジタルプリントでの応募も可能

※応募作品数は一人3点以内とします。

※なお、応募作品については返却できませんので、あらかじめご了承ください。

【問い合わせ・申し込み】 環境保全行方市民会議事務局 行方市山田 2564-10  
（北浦庁舎 環境課内） ☎ 0291-35-2111

## 100歳と米寿のお祝いに市長が訪問

88歳が252人・100歳が12人

行方市で来年3月末までに88歳になられる方が252人、100歳になられる方が12人です。敬老事業の一環として、市長が直接訪問し、長寿をお祝いしました。

100歳を迎えられる皆さんに長寿の秘訣を伺ったところ、「毎日3食きちんと食べること」とのお話が多くありました。

### 【100歳を迎えられる方々】

新堀いゑさん・鈴木松江さん・手賀シモさん・方波見しちさん・額賀ひてさん・小牧なみさん・箕輪とめさん・小島恒子さん・茂木岩夫さん・八品つやさん・池田ふみいさん・瀬尾はるさん  
皆さま、これからもお元気で過ごしてください。



## 麻生の山車曳き祭

大麻神社例大祭が行われました

10月15日(土)から17日(月)の3日間にわたり、大麻神社例大祭が行われ、<sup>けんづう</sup>玄通・<sup>かばなわ</sup>蒲縄・<sup>したぶち</sup>下淵・<sup>たまち</sup>田町・<sup>ほんじょう</sup>本城の5地区の山車が、勇壮に市内を練り歩きました。

15日には、麻生公民館において、5地区の若連による踊りの競演が行われ、優美な手踊りや山車の「のの字廻し」が披露されました。



5地区の若頭の皆さん

## スポーツの秋を満喫！ 平成28年度行方市民運動会

10月10日(月)、北浦運動場第1グラウンドにおいて、平成28年度行方市民運動会が開催されました。

小学校対抗リレーやフライングディスク、園児による親子フォークダンスやマーチングなど、多数の競技や演戯に、参加者はスポーツの秋を満喫しました。



## 平和への願いをこめて

### 行方市戦没者追悼式

先の大戦において、犠牲となられた方々の尊い命のご冥福と恒久平和を祈念して、行方市戦没者追悼式が10月2日（日）行方市文化会館で開催されました。

戦後71年目を迎える今年の追悼式には、遺族や来賓の方々363人が参列。式典では、国歌斉唱に続き戦没者英霊に黙祷を捧げ、市長の式辞の後、鈴木市議会議長、堀田市遺族会長、額賀衆議院議員、横山県議会議員などから追悼のことばが捧げられ、平和への願いを込めて、参列者全員による献花が行われました。



## フラダンスショーを開催しました

### あそう温泉「白帆の湯」

10月1日（土）、あそう温泉白帆の湯水郷の間において、キッズルームを特設ステージとしてフラダンスショーを開催しました。

公演にご協力いただいたのは、プアラニ・フラグループ（君和田ひろみ代表）の皆さんです。当日は、華やかな衣装に身を包んだ子どもから大人まで、明るく和やかにダンスを披露しました。

白帆の湯においては、室内で初めてのフラダンスショーということで、たくさんの方に入場していただき、盛況のうちに開催することができました。

## イノシシ情報

秋の繁殖時期が収まり、ある程度成長した個体が母親と共に行動範囲を広げています。イノシシに出会っても、意図的に刺激したりしないように避難してください。

また、猟友会の隊員の皆さまには、日頃より多大なるご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

9月は北浦地区で7頭、玉造地区で3頭を捕獲しました。

目撃および被害情報については、麻生地区（行方・四鹿・小高付近）3件、北浦地区（山田付近）4件です（9月30日時点）。

目撃情報は、捕獲の大きな手助けとなります。目撃したり農作物被害があった場合には、すぐにご連絡ください。

※ 11月15日から3月31日は、狩猟期間となります。



【連絡先】 行方市鳥獣被害対策協議会（農林水産課内）  
☎ 0291-35-2111 内線 241・242

## 第34回玉造ロータリークラブ杯少年野球大会

9月25日(日) 10月2日(日) 玉造浜野球場ほか1会場

- <Aブロック優勝> 霞ヶ浦北スポーツ少年団
- <Bブロック優勝> 沼崎少年野球クラブ
- <Cブロック優勝> 水戸市常澄スポーツ少年団
- <Dブロック優勝> 北浦ペガサス
- <Eブロック優勝> 潮来イーグルス

★個人賞に4選手が選ばれました。おめでとうございます。

【優秀賞】金塚 大貴 (玉造ジャイアンツ)

【優秀賞】内山 瑠也 (玉造ジャイアンツ)

【優秀賞】古谷 竜馬 (北浦ペガサス)

【優秀賞】高柳 涼太 (北浦ペガサス)



## 「なめがたの日給食」を市長と一緒に

北浦小学校6年生が市長とランチトーク

10月19日(水)、市長が児童と会食しながら、市の「地産地消」に関する情報を伝え、行政に対する関心と理解を高めることを目的に「ランチトーク」が行われました。

今回は第1回目として、北浦小6年生70人と市長と一緒に「なめがたの日給食」を囲みながら、意見交換をしました。

この日のメニューは、豚肉どんぶり、牛乳、さつまいもの天ぷら、みず菜のサラダ、ミニトマト。季節の地元食材がふんだんに使われている給食を食べながら、和やかなランチトークとなりました。

## 行方市スポーツ少年団を紹介します！ ★第7回★

### 玉造ジャイアンツ ～ 野球 ～

現在32人(玉造小11人・麻生小20人・麻生東小1人)の団員が、浜野球場(奥側)で土日に活動している軟式野球チームです。

基本を大切に、1・2年生は危険がないようにやわらかいボールを使い、元気いっぱいキャッチボールやバッティングをがんばっています。3・4年生は実践練習を中心に、5・6年生はレベルアップを目指し、日々練習しております。

女子も5人入団しており、男女とも随時団員募集しています。見学、体験いつでも待っています。試合等でグラウンドにいない時もありますので連絡をいただければと思います。もしくは、木曜日の夜練で体験してみませんか。

■玉造ジャイアンツ HP：<http://www3.hp-ez.com/hp/tamatsukuri/page1>



#### ◆活動日

- 木曜日 18:00～20:00 B & G 体育館 自由参加
- 土曜日 8:30～12:30 浜野球場(奥) 全体練習
- 日曜日 8:30～12:00 浜野球場(奥) 全体練習
- 日曜日 13:00～17:00 浜野球場(奥) 自由参加

◆問い合わせ 吉田 重夫 ☎090-3223-0624

## 第 21 回行方市民テニス大会

9月25日(日) 北浦運動場テニスコート

<男子ダブルス>

【優勝】土子(範)・土子(太)組

【準優勝】鈴木・高野組 【第3位】相川・瀧崎組

<女子ダブルス>

【優勝】荒井・寺田組

【準優勝】谷口・野口組 【第3位】照山・片岡組

<ミックスダブルス>

【優勝】相川・西田組

【準優勝】吉崎・谷口組 【第3位】鈴木・片岡組

## 第 11 回行方市中学生ハンドボール大会

9月17日(土) 麻生運動場体育館ほか

<男子の部>

【優勝】土浦第三中学校 【準優勝】下稲吉中学校

<女子の部>

【優勝】下稲吉中学校 【準優勝】麻生中学校

## 第 44 回行方市親善卓球大会

9月25日(日) 麻生運動場体育館

<中学生男子シングルス>

【優勝】小林 英登 (潮来第二中学校)

【準優勝】片桐 拓哉 (潮来第二中学校)

【第3位】大友 亮 (潮来第二中学校)

【第3位】松澤 大地 (玉造中学校)



<中学生女子シングルス>

【優勝】水貝 莉子 (牛堀中学校)

<中学生男子団体>

【優勝】潮来第二中学校

【準優勝】玉造中学校

【第3位】北浦中学校

<中学生女子団体>

【優勝】牛堀中学校

【準優勝】麻生中学校

【第3位】玉造中学校

<小学生の部シングルス>

【優勝】龍崎 創平

【準優勝】熊谷 祥汰

【第3位】根本 修汰

<一般の部シングルス>

【優勝】島田 将英

【準優勝】村田 和也

【第3位】中村 哲也

## 第 34 回玉造ロータリークラブ杯行方地区少年剣道錬成大会

9月25日(日) 玉造 B&G 海洋センターアリーナ

<団体戦の部>

【優勝】牛堀少年剣道愛好会 A

【準優勝】延方スポーツ少年団

【第3位】麻生剣友会

<個人戦 試合の部>

【優勝】大野 透 (麻生剣友会)

【準優勝】齋藤 裕太 (牛堀少年剣道愛好会)

【第3位】諸星 聡大 (延方スポーツ少年団)

【第3位】樽見 駿希 (牛堀少年剣道愛好会)

<個人戦 面打ちの部>

【優勝】久保木 実玖 (牛堀少年剣道愛好会)

【準優勝】関口 大雅 (玉造剣道スポーツ少年団)

【第3位】熱田 雄士 (玉造剣道スポーツ少年団)

【第3位】茂木 大楓 (牛堀少年剣道愛好会)

<個人戦 切り返しの部>

【優勝】久保木 悠斗 (牛堀少年剣道愛好会)

【準優勝】大盛 真翔 (麻生剣友会)

【第3位】根本 結羅 (麻生剣友会)

【第3位】茂木 颯 (牛堀少年剣道愛好会)



## 第 16 回行方市民チャリティーゴルフ大会

9月28日(水) セントラルゴルフクラブ西コース

<男子の部>

【優勝】土子 浩

【準優勝】宮内 武志

【第3位】渡辺 理仁

●ベスグロ 平山 勝巳 (71)

<女子の部>

【優勝】桜井 まさ子

【準優勝】角野 真梨奈

【第3位】塙 美智子

●ベスグロ 塙 美智子 (83)

《チャリティ》

参加者の皆様から募金をしていただきました。

募金 73,000 円は市体育協会から社会福祉協議会へ寄付しました。募金 10,000 円は茨城新聞文化福祉事業団へ寄付しました。



# 情報ひろば



## 行方市の人口

総数 36,316人 (-49)  
 男 18,071人 (-21)  
 女 18,245人 (-28)  
 世帯数 12,743世帯 (-25)  
 平成28年10月1日現在  
 ※外国人住民を含む  
 ( )は前月との比較

## 行方市民憲章

やさしい自然  
 かがやく人  
 わたしたちがつくる  
 魅力あるまち、行方市



## 行方市のうた

(1番)  
 われを育む 里山は  
 大地の恵に 満ちあふる  
 朝日 湖に輝き  
 夕日 山の端そめる  
 ああ ふるさと わが希望  
 (2番)  
 祭りばやしに 心おどり  
 風土記の里に 童の声はすむ  
 谷津田 風にそよぎ 稲穂  
 黄金に輝く ああ ふるさと  
 ああ わが 安らぎ  
 (3番)  
 古のなごり 受けつぎし  
 大空 はばたく 子どもらの  
 夢を 育む 学舎は 拡く心の  
 礎 ぞ ああ ふるさと  
 ああ わが未来 あー

## 市役所 開庁時間

平日(月曜～金曜)  
 午前8時30分～午後5時15分  
 ※休日窓口業務については、  
 お問い合わせください。

## 第8回なめがた狂歌作品 最終審査結果発表 No.2

「第8回なめがた狂歌」入賞作品を紹介します。

### 秀逸

物臭もここまでくれば技の内会話無しにて以心伝心

行方市船子 前野 平八郎

### 秀逸

もてはやす移り気早い世の中は昨日穂希が今日五郎丸

岐阜県可児市 金子 幸治

### 秀逸

古い二人転た寝しては動き出すゼンマイ仕掛けのオモチヤのように

群馬県前橋市 奈良 博吉

### 秀逸

白髪がお似合いですねと誉められたれば声あげ笑う寝たきりの人

神奈川県相模原市 石田 多絵子

### 秀逸

若いころ一日一日長かった今は一日あつという間に

行方市山田 追田 律子

### 秀逸

約束を反故にするのはかんたんだ新判断とすればいいのだ

水戸市東野町 とくく ぐいち

### 秀逸

不祥事でお辞儀で見える禿げ頭見慣れた光景もうあきたよね

水戸市吉田町 杉本 秋生

### 秀逸

九センチパンプス履いてた日もあった胸付き長靴ハス屋の母ちゃん

行方市沖洲 岡田 昌子

### 秀逸

犬をつれ散歩の白髪のおじいさん近づき見ればあら同級生

潮来市新宮 根本 立子

## 行方市書き初め大会参加者募集

市内の小学生を対象に、毎年恒例の書き初め大会を開催します。

たくさんのお申し込みをお待ちしています。

■期 日 平成29年1月4日(水)

■時 間 午後1時30分～午後4時

■場 所 北浦公民館

■対象者 市内小学生

■申込先 各小学校

【問い合わせ】

北浦公民館(山田2175)

☎0291-35-3777

## ◆お詫びと訂正

10月号「第8回なめがた狂歌作品最終結果発表No.1」の記事内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

【誤】霞ヶ浦ふれあいランド内狂歌の小径に場所を移し、県知事賞作品の歌碑除幕式もあわせて行われました。

【正】霞ヶ浦ふれあいランド内狂歌の小径で、茨城県知事賞ならびに行方市長賞作品の歌碑除幕式を行う予定でしたが、雨天のため、ふれあいランド内で閉会式が行われました。

## 茨城県最低賃金改定

■茨城県最低賃金が、平成28年10月1日(土)から「時間額771円」に変わりました。

【問い合わせ】

茨城労働局賃金室

☎029-224-6216

■最低賃金引上げに向けた支援策については

①最低賃金ワン・ストップ無料相談

茨城県最低賃金総合相談支援センター

☎0800-800-4864

②業務改善助成金

右記センターの他

茨城労働局雇用環境・均等室

☎029-277-8294

③キャリアアップ助成金

茨城労働局職業対策課

☎029-224-6219

## 相談無料・着手金0円+成功報酬<sup>\*1</sup>

\*1 弁護士費用特約なしの場合

### 過払い金回収

- 過去10年以内に返済が終わった方
- 高い金利を長年払っていた方

回収実績 6000件

### 交通事故

- 保険会社との交渉を代理
- 示談額チェック・増額交渉

年400件の実績<sup>\*2</sup>

### B型肝炎給付金

- 昭和16～63年生まれの方
- 集団予防接種を受け、B型肝炎に感染した方

条件を満たせば給付金を受けられます

LEGAL PLUS  
弁護士法人リーガルプラス 秘密厳守

かしま法律事務所  
(124号イオンそば)

相談予約 ☎0120-13-4895 (平日・土曜日9:30～18:00)  
 電話番号

リーガルプラス 検索 茨城県弁護士会所属(法人) 代表弁護士 谷 靖介

スマートフォンをお持ちの方は、2次元コードから行方市公式ホームページをご覧ください。



行方市公式ホームページ  
 閲覧用2次元コード



本市のまちづくりに協力していただいている方・団体等に、話題を提供いただき、さまざまな『男女共同参画』について、コラムを連載します。市民の皆さまの声もお寄せください。ご意見をお待ちしています。

## 体育祭を通して考えたこと

行方市立麻生中学校 3年 箕輪 羽月

私は、昨年の出前講座で一番印象に残っていることは、救急救命士という男性社会のイメージのある仕事に就いている女性のかっこいい姿を見たことです。

講座を聞いて、「女だから」や「男だから」という考えがなくなりました。

私は、先日行われた体育祭で「麻生中で初めての女子分団長」を務めました。

「女はやったことがない」など、私がやることに対する反対意見もありました。私は、「やりたいのに何でだめなんだろう」と悔しさでいっぱいでした。しかし、周りの友達の手助けや先生の支えがあり、分団長になることができました。体育祭までの練習でも、女子ばかりでなく、男子も支えてくれ、みんなが一生懸命に取り組んでくれました。本番では、優勝はできませんでしたが、思い出に残る最高の体育祭となりました。

私はこのような経験を通して、「女だからできない」「女だからだめだ」ということは絶対はないと、これまで以上に強く感じるようになりました。また新しいことに挑戦することで、「やればできるんだ」という達成感を味わうこともできました。

私が分団長になったことは、これからの麻生中の後輩達にもつなげてほしいと思います。

私にとって、講座での話や体育祭での経験は、今後の学校生活や社会に出たときに、貴重な財産となると思います。今回のことを生かせるように、どんなことにも前向きに頑張っていきたいと思います。

また、世界中の人が「男だから」や「女だから」という考えをなくし、男女平等で全員が楽しく、明るく過ごせる社会を目指せばいいなと思いました。



※男女共同参画事業出前講座とは

職場体験に取り組む中学2年生を対象に、固定観念や性差にとらわれることなく、幅広い視野を持って職業選択が行えるような意識啓発を目的として実施しています。

今回は、昨年受講した3年生の記事を掲載しました。



# 常陽銀行

- 麻生支店：行方市麻生 1135-31  
TEL:0299-72-0551
- 玉造支店：行方市玉造甲 337  
TEL:0299-55-0101
- 北浦支店：行方市山田 1301-1  
TEL:0291-35-2121

### 行方市で いっしょに 健康づくり

施術時間	月	火	水	木	金	土	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~7:00	○	○	○	○	○	休	休

休業日/日曜日・1月1日~3日

柔道整復師・はり師・きゅう師 厚生労働大臣 免許

健康保険・交通事故・労災保険 受付

交通事故などによる打撲・捻挫等の施術



## 山下鍼灸整骨院

行方市船子7-4

TEL:0299-77-5959

詳細は行方市ホームページのバナー広告をご覧ください。



# Books 図書館情報

今年度の目標利用者数 10,000人  
 9月30日現在の利用者数 4,665人  
 ご利用をお待ちしております！

## 新着図書

今月もたくさんの本が入っています！希望の本がないときは、県内の図書館から借りることができますので、図書館の職員へ声をかけてください。



### 気まぐれ食堂

有間 カオル

瀬戸内の小島を旅行で訪れた料理人の実果。そこで出会ったのは、気まぐれで営業しているという風変わりな食堂。豊かな自然、美味しい料理、島のひととの交流…。さまざまな経験をするうち、実果は少しずつ自分の夢と向き合っていく。

### なめがた親子読書の日

毎月第3日曜日は「なめがた親子読書の日」です。深まる秋の夜長に、家族みんなで読書を楽しむ時間をつくってみませんか？

#### おすすめの本

- ◆ペネロペおねえさんになる
- ◆ねないこはわたし
- ◆ペコロスのいつか母ちゃんにありがとう



### ★小さいお子さん向けに

#### 図書館 おはなしの森

11月9日(水) 10:30~11:30	おいでえほんのたのしいじかん 読み聞かせ その他
11月26日(土) 14:00~15:30	おはなし会 (テーマ:みのりの秋)



### ブックスタートボランティア募集

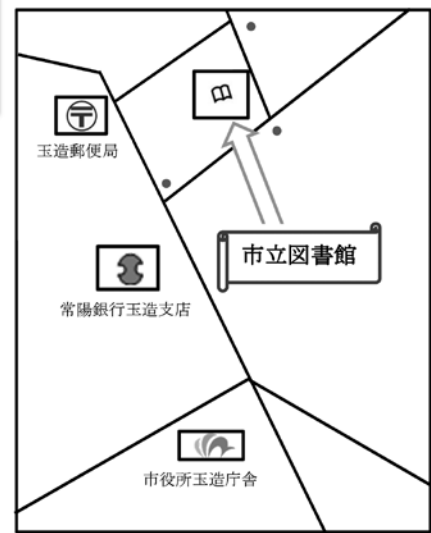
作業内容：赤ちゃんとその保護者へ絵本の読み聞かせを行い、その後絵本を手渡す。

募集条件：ブックスタートにご協力いただける方

募集人数：10人程度

申込方法：市立図書館(☎0299-55-1495)へお気軽にお問い合わせください。

市立図書館(玉造乙1175)の場所はこちらです。地図上の●には案内看板が建っていますので、そちらもご参照ください。



### November 11月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙1175)	火曜日~金曜日 9:30~18:30 土・日・祝日 9:30~17:00 休館日は月曜日	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田2175)	9:00~17:00 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生1221)		0299-72-1573

**借金 の 整理**   **離婚**   **相続**  
**破産**   **過払金**   **金銭問題**  
**各種民事・家事事件**   **不動産・建築**

**神栖・鹿島セントラル法律事務所**  
 (前 神栖ひまわり基金法律事務所)  
 問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可  
 弁護士 瀧 智英 (茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階  
 弁護士 谷本 雅晃 (茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11

**神栖法律事務所**  
 茨城県弁護士会所属  
 弁護士 安重洋介 (あんじゅうようすけ)

〒314-0143  
 神栖市神栖 1-4-10 セントラルパレスビル103号  
 ☎ 0299-95-9222  
 ☎ 0299-95-9229  
<http://www.kamisu-law.com/>  
 ご相談は平日9時から18時まで受け付けています。

神栖法律事務所 検索



Inclusive support

## 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護および福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

### 「家族・地域との交流」



皆さんは自分以外の家族の生活、友人関係や地域の人々との交流関係について、どれだけ知っていますか。どれだけ関心がありますか。夫と妻、親や子、嫁と姑という関係でも関心の程度が違うかもしれません。もちろん同居や別居、遠距離でも違うかもしれません。

親しくしている友人の連絡先を知っていれば、家に電話をして出なければ見回りをしてもらうことができます。また、連絡先を覚えておけば、今までと違った言動や体調の変化が見られれば連絡をしてもらうこともできます。病院の受診日や内服している薬を知っていれば、急な体調の変化が起きたとき、主治医に相談することもできます

地域の人々との交流の中で、病院受診やゴミ捨て、買い物の手伝いをしてもらっているかもしれません。その逆に、できることは積極的に手伝っているかもしれません。プライバシーを詮索しようというものではありません。どのような生活をしているのかおおよそのことを知っておくことは、とても大切なことです。

高齢者自身も判断する能力があるうちに、体が弱ってきたらどこでどのように暮らしたいか、延命措置に対する思い、大切な書類の保管場所など伝えておくことが必要です。

必要以上に声掛けをしたり手を貸してもらうことを誰もが躊躇するのは、家族関係の希薄化や地域との交流が減少している現代では当然のことだと思います。ただ、核家族化、高齢化が進み、老老世帯、単身高齢者が増加しています。行方市でも例外ではありません。家族の生活に関心を持ち、地域との交流の中で手助けされたり、手助けしながらお互いを支えあえるような行方市になれば、住み慣れた場所で、顔見知りのたくさんいる場所で安心して暮らしていただけるのではないのでしょうか。



### 行方の魅力発信広報番組『なめトーク』

BS茨城放送（水戸局 1197kHz・土浦局 1458kHz）と i-fm（水戸局 94.6MHz）で、毎月第2・第4金曜日の午前10時35分から5分間放送しています（「HAPPYパンチ」の番組内）。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします！

【問】政策秘書課 TEL 0299-72-0811

### 真心込めた、自慢のお料理でおもてなし

宴会料理

ご婚礼・お子様の節句・祝い事の会合など  
様々なご要望に対応

お一人様 予算 3,000円～ 承ります

築地から仕入れる新鮮な魚介類を中心にした料理

◇大小九つの宴会場は約300名収容可能

ご婚礼・ご宴会

◇無料マイクロバス送迎も要相談

ニュー **ますみ**

TEL0299-55-1550

●行方市芹沢 1790

●月曜日定休

<http://new-masumi.com/>

FAX0299-55-3073

(祭日の場合は営業)



Bringing up a child

# 子育て

こども福祉課

☎ 0299-55-0130(直通)  
(午前8時30分～午後5時15分)

### ★親子教室★

#### ○観劇会♪

日 時：11月22日(火) 午前10時～  
※受付は午前9時30分～  
場 所：市文化会館

#### ○バスでおでかけ♪

日 時：12月9日(金) 午前9時15分～  
※受付は午前8時45分～  
集合場所：霞ヶ浦ふれあいランド  
※登録されている方には通知をお送りします。

### ★親子ふれあい講座★

#### ○パンを作ろう！パート2

対 象：市内在住の未就学児・幼児の親子  
※兄弟を連れての参加も可能です。  
日 時：12月8日(木) 午前9時30分～  
※受付は午前9時15分～(要事前申込)  
場 所：北浦公民館 2階 調理室  
持ち物：エプロン・三角巾・飲み物・上履き(子どものみ)・筆記用具  
参加費：1組500円  
申込期間：11月21日(月)～29日(火)  
※定員10組になり次第受付終了となります。  
申込方法：電話にてこども福祉課までご連絡ください。

### 子育て広場カレンダー

午前9:30～11:30  
午後13:30～15:30

11月	麻生公民館(麻生)		北浦公民館(北浦)		玉造保健センター(玉造)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	火	○			★	
2	水	★				
4	金				○	
7	月				○	
8	火	○	★			
9	水		○		○	
10	木	○	○			
11	金	○				○
14	月				○	
15	火		○		○	
16	水	○			○	
17	木	○	○			
18	金		○			
22	火	○	○			
24	木	○			○	
25	金			○	○	
28	月				○	
29	火	○	○			
30	水	○	○			

★の日は、絵本の読み聞かせ(10:30～)があります。

## 公民館情報コーナー

### 第11回行方市文化祭

11月3日(木)から11月6日(日)までの4日間、北浦公民館・麻生公民館・玉造公民館・市立図書館および市文化会館を会場に、第11回行方市文化祭が盛大に開催されます。

日頃の創作活動で仕上げた力作や鍛錬した芸を発表しますので、皆さまおそろいで足をお運びください。

また、次の大会は文化祭期間外に開催されますので、ご注意ください。

- ・水郷短歌大会  
10月29日(土) 9:00～16:00 レイクエコー
- ・合同囲碁大会  
10月30日(日) 9:00～16:00 玉造公民館
- ・合同俳句大会  
10月30日(日) 12:00～16:00 玉造公民館
- ・ダンスパーティ  
11月13日(日) 15:00～18:00 北浦体育館

【問い合わせ】

北浦公民館 ☎0291-35-3777



## 「行方市文化財」巡り旅 43・44・45

- もくぞうぼさつぎぞう  
木造菩薩坐像(A)
- もくぞうぶどうみょうおうりゅうぞう  
木造不動明王立像(B)
- もくぞうてんぶりゅうぞう  
木造天部立像(C)

市指定有形文化財(彫刻)  
指定年月日：平成17年7月21日  
所在地：行方市石神1140

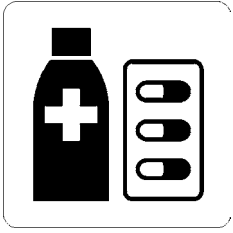


木造菩薩坐像・木造不動明王立像・木造天部立像の3軀の仏像は、石神の熊野神社(祭神は伊弉諾命、伊弉册命)に安置されています。

各仏像とも、12世紀末の平安時代に制作された素朴な一木造り、素地、彫眼で、木目の上に簡易な衣装が力強く荒削りで表現されています。木造菩薩坐像は、像高34.5cmで、髪、両肩先、両足部、各々欠失しており、木造不動明王像は、像高40.4cmで、こちらも両肩先からのすべてと両足先は欠失しています。また、木造天部立像は、像高39.2cmで、両肩先からすべてと両沓先、頭部から背面すべて欠失しています。

それぞれ長い年月を経ているために、欠失部分が多く虫害の進行も見られます。これらの仏像は、山野仁兵衛氏の先祖が祠を建て個人所有していたもので、石神地区に寄付されたものといわれています。近年まで、熊野神社の祭礼(11月23日)は、多くの参詣者で賑わっていました。

【問い合わせ】生涯学習課文化振興グループ ☎0291-35-2908



Health

# 健康づくり

健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200



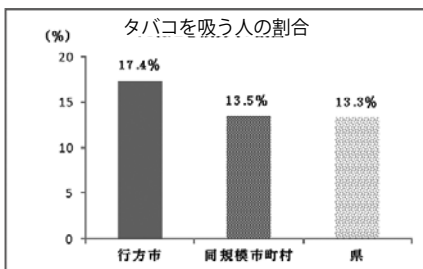
「知らない」では済まされない！

## 大切な人の健康を脅かす受動喫煙の害

### ■行方市の喫煙状況

行方市の喫煙習慣のある人の割合は17.4%で、同規模市町村や県と比べ、約4%高くなっています（図1）。男女別にみると、行方市の男性の喫煙率は年々減ってきていますが、41.1%とまだ高く、一方女性の喫煙率は10.7%と年々増加してきています。

図1



＜出典＞「平成26年KDBシステム地域の健康課題」より



### ■タバコの煙が悪影響を与えるのは自分だけではありません！

喫煙者の近くにいる非喫煙者が自分の意思とは関係なく、タバコの煙を吸わされてしまうことを「**受動喫煙**」と言います。そして喫煙者が吸い込む「**主流煙**」よりも、タバコ先端から立ち上る「**副流煙**」に含まれる有害物質の濃度の方が高いことがわかっています。

厚生労働省の研究班によると、受動喫煙が原因で肺がんや心臓病で死亡する成人は、年間約6,800人にのぼると推計されています。

＜主流煙を1とした場合の副流煙による有害物質の割合＞

- ニコチン（血流悪化）：2.8倍
- タール（発ガン物質・ヤニ）：3.4倍
- 一酸化炭素（酸素不足を招く）：4.7倍
- アンモニア（目を刺激する）：46.0倍

＜受動喫煙により引き起こされる病気＞

大人	●鼻刺激 ●心筋梗塞 ●喘息発作
	●肺がん ●慢性気管支炎 ●脳卒中
妊婦	●低出生体重児 ●早産
子ども	●中耳疾患 ●呼吸器症状 ●喘息
	●肺機能低下 ●乳幼児突然死症候群 等

### ■目の前で吸わなければ大丈夫!?

両親が非喫煙者の子どもの尿中ニコチンを1とした場合、屋外で喫煙する両親の子どもの尿から2倍以上、屋内の換気扇の下で吸っている両親の子どもの尿からは3.2倍、屋内で吸っている両親の子どもの尿からは15.2倍のニコチンが検出されたそうです。喫煙する両親の息や衣服についたタバコの煙による受動喫煙が大きな原因と考えられています。



★自分の健康のために、大切な人のために、禁煙を考えてみませんか!?

★禁煙を考えたら、ご連絡ください。禁煙外来をご紹介します！

健康増進課（北浦保健センター内）☎0291-34-6200

## 市長のあまねくつぶやき

### 総合戦略書について

先月に引き続き「5つの重点プロジェクト」の3つ目、「住みやすい地域プロジェクト」です。

昨年と今年の市民アンケートで、行方市に住み続けたい人は、50歳代から70歳代で約80パーセント以上あり、20歳代から40歳代では65パーセントから75パーセントで推移しています。50歳代以上の方の住み続けたい理由として「長年住み慣れていて愛着がある」、「居住環境、自然環境が良い」という心理面が影響しているのに対し、20歳代から40歳代は「職場、学校が市内や近隣にあるから」という必要性から居住意思があることがわかりました。

年齢層によって暮らし方の違いはありますが、住みやすさという観点から地域コミュニティも重要です。本年4月に市立小中学校の再編が完了しましたが、旧小学校単位での地域コミュニティや、世代間での繋がりをどのように維持してゆくかが、これからの課題になります。

このため、各行政区が主体となり、市民主体の地域づくり、まちづくりを推進してゆく地域のリーダーを養成していく必要が

あります。かつては、青年団活動が盛んに行われていましたが、それぞれの働き方が変わってきたために、消防団活動やPTA活動を主とした組織が地域コミュニティの中心になってきています。しかし、子どもや消防団員の数が減ってきているため、組織の拡大が図れません。そこで、高齢者ボランティアや消防団OBなど今までの知識や経験を持った方たちが、世代間交流を中心として地域づくりをしてゆくことで、安心して住みやすい街ができあがると考えています。

行政においては、そうした活動を後押しする市民活動センターや、地域づくりの部署等の創設も大切であると考えています。地域づくりを部分最適で考えるのではなく、市民、行政区、地域の組織、行政が一体となって、全体最適の思考により住みやすい地域づくりを図ってゆきます。

行方市長 鈴木周也



市長へのEメール  
投稿用2次元コード



市政に対する意見や  
提案をメールでお寄  
せください。

## はい、こちら行方市消費生活センター！

### 次々勧められる「開運商法」のアクセサリーに注意!!



#### 【事例】

家庭や仕事、恋愛面について悩みがあった。そんなある日、週刊誌を見ていると、「開運プレスレットを買ってすぐ人生がいい方に変わった!悩み事がなくなった!」とあったので、注文した。後日、商品が届き、2・3日身に付けていたが、特に運が上がったように感じられなかったので、返金しようと業者に電話した。すると、「もっと効果のある水晶玉がある」、「これを買っておかないと、運気が下がり、また不幸になる」と言われてしまった。不安になってしまい、言われるがまま10万円もする高額な水晶玉を買ってしまった。やっぱり解約したい。

#### 【解説】

このような業者の手口を「開運商法」、「靈感商法」といいます。人の不安や不幸に付け込んで、高額な商品を次々売りつける商法です。開運プレスレットを注文しようとする、占い等を信じやすい傾向がある人に対して、「このままでは不幸になる」と脅し、不安をあおり、高額な商品や祈禱などの契約をさせようとします。プレスレットを購入して、開運になったか否かは、立証しようがないものです。不安をあおってくるような業者とは契約しないようにしましょう。また、契約してしまっても、電話で勧誘された場合はクーリング・オフできる場合がありますので、まずは消費生活センターにご相談ください。

— まずはお電話を! —

【問い合わせ】行方市消費生活センター ☎0291-34-6446

# 鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



© 株式会社鹿島アントラーズFC



鹿島アントラーズ  
オフィシャルサイト  
<http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

## シルバーファミリーデーが開催されました

敬老の日特別企画として、65歳以上の方を9月17日のホームゲームに招待した「シルバーファミリーデー」が実施されたことに合わせ、「ホームタウン・グラウンドゴルフ大会」が、スタジアム隣のト伝の郷運動公園にて開催されました。行方市からの参加者は、慣れない環境ながらも楽しんでいただけました。

いよいよ2ndステージも佳境を迎え、チャンピオンシップへ向けて弾みがつくように、ぜひスタジアムへ足を運び、熱い声援をお願いします!!



### 今月のホームゲーム

- J1リーグ 2ndステージ
- ◇ 11月3日(木) 13:30
- 第17節 ヴィッセル神戸

☆鹿島アントラーズは公式 SNS にて情報発信しています☆

- Facebook ■ URL <http://www.facebook.com/official.KashimaAntlersFC>
- Twitter ■ URL [http://twitter.com/atlrs\\_official](http://twitter.com/atlrs_official)

問い合わせ 政策秘書課 (麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

## 医療機関案内

### ■茨城県救急医療情報システム

電話案内 (24時間対応) ☎ 029-241-4199  
インターネット <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>  
携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

### ■茨城子ども救急電話相談

平日(月曜～土曜) 18時30分～翌朝8時  
休日(日曜・祝日・年末年始) 8時～翌朝8時  
☎ 029-254-9900 (短縮ダイヤル# 8000)

### ■鹿嶋市夜間小児救急診療所

診療時間 夜間(毎日) 20時～23時(受付:22時45分まで)  
対象 中学生以下  
場所 鹿嶋市宮中1998-2 鹿嶋市教育センター内  
☎ 0299-82-3817

### ■中毒110番

つくば(9時～21時) ☎ 029-852-9999  
大阪(24時間対応) ☎ 072-727-2499  
日本中毒情報センター <http://www.j-poison-ic.or.jp/>



行方市の消防団員数は、合併後10年で122人、8.5%が減少しました。人口も10年で5千人減少しており、今後とも人口減少は避けて通れません。小学校統合により地域への帰属意識が薄れていく中、年齢、性別がかわらずに消防団を理解することが、地域コミュニティ再生にもつながると思います。(健)

秋の爽やかな陽気の中、今年も大魔神社例大祭が盛大に開催されました。参加している子どもたちにとって、お神輿を担いで地区内を歩いたことや、お囃子の音とともに山車を曳いたことなど、いつまでも記憶に残ることでしょう。地元のお祭りを通して感じたことを大切にしてほしいと思いました。(美)

## 編集後記

### かわいい笑顔あつまれ!



最近は大変顔が  
大ブーム!!

まつもと おうき  
松本 旺己くん  
1歳 H26.11.17生まれ

# なめがたきを食べよう

## ひめあやか

vol.56

秋が深まるにつれて恋しくなる焼きいも。今回は、焼きいもにするよりおいしさが引き立つさつまいも、「ひめあやか」をご紹介します。

10月上旬、収穫の最盛期を迎えている渋谷泰正さんと百合子さんを訪ね、お話を伺いました。

渋谷さんのお宅では、8種類のさつまい

もを栽培しています。そのうちの二つ、ひめあやかは上品な甘さが特徴。加熱すると鮮やかな黄色になり、掘りたてはホクホク、2〜3カ月貯蔵したものはしっとり・ねっとりした食感です。

「うちで作ったさつまいもは、約8割を焼きいも用として出荷し、残りは直売所や自宅で販売しています。市の観光物産館」こ



掘り出したばかりの「ひめあやか」。焼きいもにちょうど良い大きさです



渋谷 泰正さんと百合子さん



収穫作業の様子

いこい』にも卸していますよ。たくさんの人に、おいしいさつまいもを食べてもらいたいですね」と泰正さん。

百合子さんは、「さつまいもの品種ごとの個性や特長を大切にしたいと思っています。食感や味は時期によっても違うので、いろいろ食べ比べて、好みを見つけてくれたらうれしいです」と話してくれました。

「苗を植える時期、掘る時期、焼きいもにする時期は品種によって違ってくるし、天気や気候など、それぞれに一番良い時期の見極めが難しいと感じます。品種ごとの良さを引き出したいので、貯蔵方法についても研究中です。新しいものホクホクしたおいしさ、1年貯蔵した甘みがあるいも。土壌や畑が同じでも、株によって味が違う。掘って食べるまで分からない。それがさつまいもづくりの難しさであり面白さでもありますね」と泰正さん。

「ひめあやかは季節を問わずおいしいさつまいもなので、これからはおいしい食べ方を提案していきたい」と、食べた人がおいしいと喜ぶ笑顔を思い浮かべ、今日もおいしいさつまいも作りに励む渋谷さんご夫妻です。

### おいしく食べよう！チャレンジクッキング



さつまいものビシソウズ風スープ

#### 2人分

さつまいも	350g
たまねぎ	1/2 個
水	250ml
コンソメキューブ	1 個
牛乳	200ml
塩・こしょう	適量

#### ○作り方

- ①さつまいも・たまねぎは、薄くスライスする。
- ②鍋に水とコンソメキューブを入れて沸騰させたら①を入れ、やわらかくなるまで煮る。途中、水分が飛びすぎたら水を足す。
- ③②をミキサーかフードプロセッサでなめらかにし、鍋に戻す。火にはかけず、これを牛乳でのばし、塩で味を調える。こしょうはほんの少し。
- ④器に盛って完成。

【1人分栄養量】エネルギー 318kcal たんぱく質 6.0g 脂質 4.3g 塩分 2.5g

◆レシピ提供：紅-KURENAI-