

# 平成31年茨城国体開催に向けた 選手強化事業を行っています

【問い合わせ】

生涯学習課スポーツ推進室

☎0291-3512908



麻生高校男女ハンドボール部（写真右）と女子バスケットボール部（写真左）です。出前授業には私たちが伺います。一緒にハンドボールやバスケットボールができるのを楽しみにしています！

平成31年に茨城国体が開催されることから、本市としても選手強化支援、指導者研修会などを積極的に推進していこうと考えました。まずは現場の中学校・高校で実際に指導している先生の意見や要望を伺うため、市内中学校4校、高校2校へアンケートを実施したところ、県立麻生高校から、「ハンドボール競技」と「バスケットボール競技」に関して強化事業の実施希望がありました。

また、近年、ハンドボールスポーツ少年団の麻生フェニックスJr.、麻生中学校ハンドボール部、麻生高校ハンドボール部が関東大会や全国大会へ出場、麻生中学校女子バスケットボール部が関東地区大会優勝、麻生高校女子バスケットボール部が県大会ベスト4に入るなどの実績もあるため、平成28年度に関しては、ハンドボール競技とバスケットボール競技の2種目を強化指定種目とし、強化を図っていくこととしました。

併せて、指導者の計画的な養成および資質の向上を図り、競技団体ごとの一貫指導体制や、競技を超えた強化ネットワークを構築し、各競技団体の指導体制の下、小学校、中学校、高校、一般と発達段階に応じて、将来を見通し、同じ指導理念のもとで選手を育成強化していきます。

## 主な取り組み

### ■トレーニング・栄養講習会の開催

7月30日（土）と31日（日）、ハンドボールとバスケットボールの小中学生および指導者・保護者を対象に、北浦体育館および北浦公民館において、トレーニング・栄養講習会を開催しました。

参加者は、基本的なトレーニングの手法や、食事、水分補給、ドーピングなどの専門的な知識について学びました（ハンドボールは109人、バスケットボールは94人が参加）。

なお、第2回を12月頃、第3回を平成29年3月頃に実施する予定です。



7/30 ハンドボール種目を対象とした講習会



7/31 バスケットボール種目を対象とした講習会

### ■出前授業の開催

麻生高校ハンドボール部およびバスケットボール部が、市内中学校へ出向き出前授業を開催しています。

9月6日（火）には、麻生東小学校4年生を対象に、ハンドボールの出前授業を実施しました。

講師は、麻生高校ハンドボール部顧問の貝塚先生と小沼先生。麻生高校男女ハンドボール部員が補助員として入り、子どもたちにハンドボールの楽しさを伝えました。

9/6 小学生と高校生が交流しながら、パスやドリブルに挑戦。小学生は、あっという間にボールに慣れました



バスケットボール種目の強化指定選手として指定された中学生は、月に1回～2回、高校生とともに練習を行っています



**■合同練習会の開催**  
麻生高校と市内中学校との合同練習会を定期的に実施します。

**■強化遠征・合宿**  
県内・県外強豪校との強化練習会等を実施します。大学への遠征、合同練習会なども行います。

**■強化指定選手の指定**  
中学3年生を中心に、「行方市強化指定選手」として指定し、強化を図っていきます。月に1回～2回程度、土日に練習会を実施予定です。

## 指導者に聞きました

### 貝塚先生・小沼先生

小学生は、この事業が、ハンドボールに親しむ「きっかけ作り」になれば良いと思います。中学生と高校生には、さらに高いレベルの技術指導や、栄養士による栄養指導を行い、保護者に対しても栄養面でのサポートなどの意識改革を図りたいです。まずは、これらの強化と周知をしていくことが、高いレベルでの練習強化につながると思います。また、指導者や審判員のレベルアップもしなくてはなりません。私たち3人も、年齢的にも身体的にも充実したちょうど良い時期で、本当に良いタイミングでこの話をいただきました。

これから行方市に協力し、結果を出して次世代へとつなげたい。やがては、生涯スポーツの一環として、茨城国体から東京オリンピック、それ以降にもつながればと考えています。

### 堀田先生

バスケットボールについては、この事業を通して、小学生・中学生・高校生の縦の連携を強くしていきたいですね。ミニバスをしている小学生には、まずは「体づくり」から。中学3年生中心の指定強化選手は、良いものを持っている生徒ばかりです。これまで以上に、「自分たちにもできるんだ!」という自信を付けさせ、高いレベルの技術指導をし、結果に結びつけたいです。

このチャンスを生かし、バスケットボールの普及発展となればと思います。



貝塚雅人（麻生高校男子ハンドボール部監督）

行方市出身。国士館大卒。平成24年に麻生高校に着任。赴任3年目には、チームを県大会準優勝（関東選抜大会出場）まで成長させた。現在、チームは毎大会ベスト4に入り、関東・全国大会を狙える位置にいる。茨城県少年・成年男子国体チームスタッフ担当。

#### ■ひとこと

「生まれ育ったこの行方市、地域の方々に支えられここまで成長できたことに恩返しをしたいと思い、国体強化事業に全面協力をする覚悟です。」

#### ■資格

日本体育協会公認コーチ（ハンドボール）



小沼嘉樹（麻生高校女子ハンドボール部監督）



堀田浩平（麻生高校女子バスケットボール部監督）

バスケットボールが盛んな秋田県能代市出身。茨城大卒。平成24年麻生高校着任。当時、部員6人、地区大会1回戦負けだったチームを、部員数約30人まで引き上げ、着任時から今年度まで連続して県大会ベスト16以上へチームを導いた。また、昨年度は52年ぶりに県大会ベスト4へ進出。今年度から茨城県バスケットボール協会の育成部に所属し、バスケットボールの普及に努めている。

#### ■ひとこと

「今後、この国体強化事業を通して、行方市のミニ連・中体連・高体連の連携を深め、バスケットボールの普及発展に努めていく覚悟です。」

#### ■資格

JBA公認D級コーチ

日本公認B級審判員（茨城県協会強化指名審判員）

## 指導者を紹介します