



お知らせ版

平成 29 年 行方市成人式のご案内

市では、成人の日の意義を
考え次代を担う新成人の門出
を祝い励ますため、平成 29 年
行方市成人式を開催します。



期 日 1 月 8 日 (日)
時 間

- 受付 午前 9 時～
- 式典 午前 10 時～
- アトラクション 午前 11 時～
- 記念撮影 正午～

※記念撮影が終わり次第、解散となります。

会 場 行方市文化会館 (山田 2175)

※対象となる方へは、11 月にご案内のハガキを郵送します。詳しくは下記までお問い合わせください。

問 生涯学習課 (北浦公民館内)
☎0291-35-2908

平成 28 年度 女性のための検診のお知らせ

今年度にまだ検診を受けていない方が対象です。詳細は、各戸配布の「女性のための検診」チラシをご覧ください。

期 日 11 月 8 日 (火)、9 日 (水)、10 日 (木)、11 日 (金)、12 日 (土)

※○ 骨粗しょう症検診同時実施

場 所 北浦保健センター

申込方法 各戸配布の「女性のための検診」チラシに付いている申込ハガキにご記入の上、ポストへ投函してください。※9 月 23 日 (金) 必着

いたずら電話にご注意ください！！

例年、女性の方へに、市役所や保健所職員等を装った男性から、「婦人科検診やエイズ検査の問い合わせ」と称したいが電話がかかってきているようです。市では、健診結果等に関する連絡は女性の保健師等が行っており、男性職員が連絡することは一切ありません。

万が一このような電話があった場合は、すぐに電話を切り、最寄りの警察署までご連絡ください。

問・申 健康増進課 (北浦保健センター内)
☎0291-34-6200

募集「労働福祉講座」

労働関係諸法や勤労者の生活設計について学びます。

期 日 10 月 19 日・26 日

11 月 2 日・9 日・16 日 (水曜日)

時 間 午後 6 時 30 分～午後 8 時

場 所 鹿嶋市まちづくり市民センター (鹿嶋市宮中 4631-1)

対 象 者 勤労者、事業の経営などを行っている方

募集人数 80 人 ※定員になり次第締切

参 加 費 無料

内 容 これからの労働者福祉運動、労働法、消費者トラブル、認知症について

申込方法 9 月 30 日 (金) までに電話で下記までお申し込みください。

問・申 (一社) 茨城県労働者福祉協議会
水戸市梅香 2-1-39
☎029-231-3503

茨城県立鹿島産業技術専門学院 スキルアップセミナー

〈機械 CAD (AutoCAD) 基礎講座〉

期 日 11 月 7 日 (月)、8 日 (火)、10 日 (木)、14 日 (月)、15 日 (火)、17 日 (木)

時 間 午後 6 時～午後 9 時

内 容 基本的な機械図面の作成実習 (2 次元 CAD) AutoCAD の操作方法
使用予定ソフト: AutoCAD2013

定 員 10 人 (抽選)

受 講 料 2,980 円 (テキスト代含む)

申込期間 9 月 12 日 (月)～10 月 5 日 (水)

申込方法 往復はがきまたはホームページ
(<http://business2.plala.or.jp/kasigise/>)
よりお申し込みください。

問・申 茨城県立鹿島産業技術専門学院
☎0299-69-1171



県民と知事の対話集会 知事と語ろう「明日の茨城」

県政などについて、橋本昌茨城県知事と自由に意見交換をする機会です。

他の参加者の方々と知事とのやり取りをお聴きになるだけでも最新の県政の動きがおわかりいただけます。ぜひご参加ください。

期 日 11 月 17 日 (木)

時 間 午後 2 時～午後 4 時

対 象 18 歳以上の方

場 所 大野ふれあいセンター (鹿嶋市大字津賀 1919 番地 1)

定 員 先着順 ※定員になり次第締切 (定員に達したことにより参加できない方には、その旨ご連絡します)

参 加 費 無料

申込締切 10 月 17 日 (月)

申込方法 はがき、FAX、県ホームページ申込専用画面のいずれかで、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記してお申し込みください。

問・申 茨城県広報広聴課 広聴・相談担当
☎029-301-2140、029-301-2133
FAX 029-301-2169
URL <https://www.pref.ibaraki.jp/bugai/koho/kocho/2016taiwashukai.html>

炎症性腸疾患 (潰瘍性大腸炎・クローン病) 講演会・交流会

潰瘍性大腸炎やクローン病等炎症性腸疾患の方やご家族等を対象に、講演会・交流会を開催します。

期 日 9 月 28 日 (水)

時 間 午後 1 時 30 分～午後 4 時終了予定 (受付: 午後 1 時～)

場 所 レイクエコー 講座室 2 (宇崎 1389)

参 加 費 無料

内 容 午後 1 時 30 分～ 講演会
「炎症性腸疾患の日常生活における注意点 ～食事編～」
午後 2 時 40 分～ 交流会

講 師 小山記念病院
管理栄養士 高橋 奈央氏

申込方法 9 月 14 日 (水) までに、下記まで電話または FAX でお申し込みください。

問・申 茨城県鉾田保健所 健康指導課
☎0291-33-2158
FAX 0291-33-3136

～美と健康を手に入れよう～ 「健食セミナー」

このセミナーでは、「賢く(食)べて健康になる！」ことを目標に、食品の選び方や調理法などの具体的な食事内容を学びます。

「キレイ！」で「カッコいい！」あなたを目指しましょう。

対 象 行方市民でおおむね 64 歳までの方で
痩せたい方、より健康になりたい方

場 所 北浦保健センター

日 程 9 月 27 日

10 月 4 日・11 日・25 日

11 月 1 日・15 日・29 日

12 月 6 日 (火曜日 全 8 回)

時 間 午後 6 時 30 分～午後 8 時 30 分

参 加 費 テキスト代 3,600 円

問・申 健康増進課 (北浦保健センター内)
☎0291-34-6200

障害者就職面接会

仕事をお探しの障害者の方と、障害のある方を採用したい事業主の方が一堂に会して面接相談を行う障害者就職面接会を開催します。

面接会に参加を希望される方、採用をお考えの事業主の方は、ハローワーク常陸鹿嶋へご連絡ください。

日 時 9 月 27 日 (火) 午後 1 時～

場 所 鹿島セントラルホテル 新館 (神栖市大野原 4-7-11)

※履歴書 (応募枚数分)、障害者手帳などをお持ちください。

※参加希望者・事業主は、事前にハローワークへの連絡が必要です。

問・申 ハローワーク常陸鹿嶋
☎0299-83-2318

「やさしい短歌教室」のご案内 ～水郷麻生短歌会～

やさしいことばで、日ごろの思い、感動、うっぶんを表してみよう。



期 日 毎月第 2 日曜日

時 間 午後 1 時～

場 所 麻生公民館 1 階 (車いすでも)

対 象 中学生から年齢制限なし。初めの方、大歓迎します。

申込方法 当日会場へ。まずは参観を。

問・申 水郷麻生短歌会 (会長 額賀)
☎0299-77-1277

◆認知症予防「脳はつらつ教室」◆

認知症は誰にでも起こり得る、脳の病気で。そのため、いつ自分や家族が認知症になるかわかりません。自分の現在の脳の機能を知る検査をしてから、ウォーキングや料理を通して、楽しく認知症を予防する教室です。

対 象 65 歳～80 歳の方 (定員 20 人)

期 日 ①10 月 19 日②10 月 26 日③11 月 2 日④11 月 9 日⑤11 月 16 日 (水曜日 全 5 回コース)

時 間 午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分

教室内容 脳の健康診断 (医療の脳の検査ではありません。自分の現在の脳の機能を知るための検査です)、ウォーキングと料理で認知症予防

講 師 NPO 認知症予防サポートセンター
持参する物 筆記用具、タオル、飲み物 (水分補給)

申込締切 10 月 7 日 (金)

◆認知症予防講演会◆

「自分や家族が認知症になったら…」 「認知症にならないためにはどうしたらよいか？」など気になりませんか？

認知症はどのような病気なのか、日常生活でどのようなことを心がければ予防できるのか、一緒に考えてみませんか？

期 日 9 月 27 日 (火)

時 間 午後 1 時 45 分～午後 3 時 15 分 (受付: 午後 1 時 30 分～)

定 員 100 人

講 師 NPO 認知症予防サポートセンター 城 直美先生

■上記 2 講座については次のとおりです。

場 所 地域包括支援センター (玉造保健センター内)

参 加 費 無料

申込方法 電話にてお申し込みください。

問・申 介護福祉課 地域包括支援センター (玉造保健センター内) ☎0299-55-0114

献血のお知らせ



尊い命を救うため、皆さまの温かいご協力をお願いします。

◇ベシア玉造店

9 月 20 日 (火) 10:00～12:15
13:30～16:00

協力: 行方ライオンズクラブ

問 健康増進課 (北浦保健センター内)
☎0291-34-6200

スポーツ情報

○秋季バドミントン大会○

期 日 10月23日(日)
 時 間 受付 午前8時30分～
 開会式 午前9時～
 対 象 高校生以上で市内在住在勤の方、
 または市内クラブで活動されて
 いる方。近隣市町村の方
 場 所 北浦運動場体育館
 参加費 一組 1,000円
 ※参加費は当日チーム(クラブ)ごとに一
 括してお支払いください。
 申込方法 下記までFAXまたは直接お申し
 込みください。
 申込締切 10月9日(日)
 種 目 男子ダブルス(上級・中級・初級)
 女子ダブルス(上級・中級・初級)
 ・対戦組み合わせは主催者に一任させていた
 だきます。
 ・エントリーは自己申告制ですので、各チ
 ームの代表者の方は責任を持ってお申し
 込みください。
 ・高校生は3年生が上級、1・2年生はレ
 ベルに応じてエントリーをお願いします。
 ・メンバー変更は当日受付時に申し出
 てください。棄権のないようお願いします。
 参加費は棄権してもお支払いください。

○第30回ふれあい ソフトバレーボール秋季大会○

期 日 10月30日(日)
 時 間 午前9時開会
 場 所 北浦運動場体育館
 参加費 1チーム 2,000円(試合当日に
 納入願います)
 申込方法 下記までFAXまたは直接お申し
 込みください。
 申込締切 10月20日(木)午後5時まで
 種 目
 ○ウィメンズクラス(学生、生徒、一般、年
 齢制限無し)女子のみ
 ○フリークラス(学生、生徒、一般、年
 齢制限無し)男子がチームに入る場合は2
 人以内とする。
 ○ブロンズクラス(30歳代の男女と40歳
 以上の男女それぞれ1人)
 ○シルバークラス(40歳代の男女と50歳
 以上の男女それぞれ1人)
 ○ゴールドクラス(50歳以上の男女それ
 ぞれ2人)
 ○初心者クラス(男女年齢制限なし)

○秋の日帰り軽登山○

期 日 9月28日(水)
 対 象 市内に住所を有する方
 募集人員 40人
 場 所 長野県北八ヶ岳 白駒池・丸山
 (天候により変更あり)
 参加費 1人 4,000円(バス代・入浴料・
 その他諸経費含む)
 申込方法 必ず往復はがきで申し込み、1枚
 で2人までとします。
 募集期間 9月1日(木)～9月13日(火)
 必着
 ※参加申込人数が募集人員を超えた場合は、抽選と
 なります。抽選に漏れた方は、キャンセル待ちと
 なります。
 ※体力・健康に不安のある方は、ご遠慮願います。
 ※出発時間は午前4時頃を予定しています。乗車場
 所等の詳細は、参加者に後日連絡します。
 ※定員に満たない場合は中止になることがあります。
 (往復はがき 記載例)

★往信面 見開き 〒311-1704 行方市山田2175 行方市体育協会事務局 行	※記入しないでくだ さい。
--	------------------

☆復信面 見開き 行方市行方△□-1 行方市行方△□-1	行方市行方△□-1 行方 花子 60歳 女 0299-77-□△×○
行方 花子 様	行方市行方○○-2 行方みこっと 30歳 女 0299-77-○×△□

問・申 行方市体育協会事務局(スポーツ推進室内)
 ☎0291-35-2120 FAX0291-35-3854

北浦荘♪カラオケ大会

期 日 9月17日(土)
 時 間 開場：午前10時
 開演：午前11時
 場 所 北浦荘2階 大広間
 参加資格 当日、北浦荘を利用される方
 参加費 500円(弁当代含む)
 定 員 40人
 応募方法 お電話または北浦荘受付までお
 願いします。

※詳細はお問い合わせください。

問・申 北浦荘 ☎0291-35-2821

やさしいつるし飾り教室

初心者向けに、つるし飾り作
 り教室を開催します。毎月1つ
 ずつ作品を仕上げていき、作品
 はひな祭り期間、麻生藩家老屋
 敷に飾ります。皆さんの参加を
 お待ちしています。

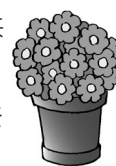


期 日 10月7日・21日
 11月4日・18日
 12月2日・16日
 1月6日・20日
 (金曜日 全8回)
 時 間 午前9時30分～午前11時30分
 対 象 初心者の方
 場 所 麻生藩家老屋敷記念館 管理棟
 定 員 12人 ※定員になり次第締切
 参加費 毎回100円。ただし1月20日は
 300円(かざりひも、輪の代金含む)
 持 ち 物 裁縫道具
 申込方法 生涯学習課窓口および電話、FAX
 でお申し込みください。

問・申 生涯学習課(北浦公民館内)
 ☎0291-35-2908
 FAX0291-35-3773

花苗を配布します

地域の皆さんの手により、公共
 の場を緑化し、緑豊かなまちづく
 りへの意識を持ってもらうことを
 目的とします。



配布する花苗の種類は未定ですが、1団体
 あたり200本程度を予定しています。

応募資格 普段から活動をしている町内会・商店
 会・子ども会・老人会等の団体のみ
 募集定数 先着20団体まで
 場 所 集落センターや道路沿いなどの
 公共性の高い場所
 料 金 無償配布
 申込方法 電話または直接農林水産課(北浦
 庁舎)までお越しください。後日
 申請書を郵送します。

受付開始 10月3日(月)から先着順
 問・申 行方市緑化推進協議会(農林水産課内)
 ☎0291-35-2111

平成28年度 北方領土に関する 標語・キャッチコピー募集

募集内容 北方領土に関するもので、啓発
 グッズ等をはじめとしたさまざま
 な世論啓発の場で使用する標語や
 キャッチコピー
 応募資格 どなたでも応募できます。
 応募方法 「はがき」「封書」「FAX」または「電
 子メール」で①応募作品(ひらが
 なで作品の読み方も記載)②郵便
 番号③住所④氏名(ふりがな)
 ⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧職業⑨
 この募集を何で知ったか を明記
 ※複数回の応募可。入選は1人1作品。

応募先
 【はがき・封書】
 〒160-0002 東京都新宿区四谷坂町10-10
 ((株)公募ガイド社内)
 「平成28年度北方領土に関する標語・
 キャッチコピー募集係」宛
 【FAX】03-5312-1601
 【電子メール】hoku@koubo.co.jp
 申込締切 9月30日(金)(締切当日消印、
 到着メール・ファックス有効)
 問 平成28年度北方領土に関する標語・
 キャッチコピー募集係
 ☎03-5312-1011

「法の日」司法書士法律相談 (鹿嶋会場)

期 日 10月1日(土)
 時 間 午前10時～午後3時
 場 所 鹿嶋勤労文化会館
 (鹿嶋市宮中325-1)
 内 容 借金、土地・建物、相続、裁判、
 会社等に関するご相談およびこ
 れに関連する登記相談
 その他 本相談は無料です。当日、会場に
 て受付します。事前予約不要。
 ※お仕事の都合などにより、会場においで
 になれない方のために、茨城司法書士会
 館において電話相談も行います。
 【相談電話】029-225-0111
 問 茨城司法書士会
 ☎029-225-0111



婚活ナビ☆パーティー情報☆ (一社)いばらき出会いサポートセンター主催

ポス恋

～今のこの時だからこそ、直筆で想いを綴ろう～

日 時 10月2日(日) 13:30～16:30
 場 所 茨城県三の丸庁舎
 (水戸市三の丸1-5-38)
 対 象 20代・30代の独身男女各15人
 (応募者多数は抽選)
 申込期間 9月2日(金)～9月16日(金)
 問・申 (一社)いばらき出会いサポートセンター
 ☎029-224-8888
 http://www.ibccnet.com/
 携帯 http://www.ccworld.jp/ibaraki-dsc/
 NPO法人ベル・サポート主催
 ①10月22日(土)13:30～16:30
 ホテルグランド東雲(つくば市)
 ②10月30日(日)13:30～16:30
 ホテルベストランド(つくば市)
 問・申 NPO法人ベル・サポート
 ☎0280-87-7085 携帯090-5514-5446

福祉自動車有償運送講習 受講者募集

☆60歳以上の方へ。無料で受講できますの
 でぜひご参加ください☆

期 日 10月25日(火)
 時 間 午前9時30分～午後6時50分
 場 所 鹿嶋勤労文化会館
 (鹿嶋市宮中325-1)
 講習内容 介護施設などにおける安全な送
 迎と介護の基礎知識を学び、就
 業を目指します。「福祉有償運送
 運転者講習修了証書」を発行。
 対 象 者 ①シルバー人材センター会員ま
 たは満60歳以上の入会希望者
 で就業希望の方
 ②普通運転免許証をお持ちの方
 定 員 15人 ※選考有り
 受 講 料 無料(会場までの交通費、食事は各自負担)
 申込締切 9月26日(月) ※定員に達しない
 場合および天候などにより講習
 を中止・延期する場合があります。
 問・申 (公社)行方市シルバー人材センター
 ☎0299-80-6818