

笑顔で住み続けたいまち、行方

市 報

なめがた

Namegata City Public Relations

2016

8

August

No.132

◆主な内容

特集 気をつけて！身近な消費者トラブル p.2

お知らせワイド版 p.4

(空き家の実態調査、浄化槽をお使いの皆さまへ ほか)

まちの話題 p.10

(見守り活動協定締結、北浦一周ウォーキング ほか)

なめがたを食べよう (ワカサギ) p.24

里山に響くオカリナの音色

7月10日から24日にかけて、井上地区「山百合の里」において第19回ふるさと山百合まつりが開催されました。

週末に行われたオカリナコンサートでは、さわやかな風とともに優しい音色が里山に響き渡りました。



行方市消費生活センターでは、市民の皆さまが安全で安心な消費生活を築き、豊かな暮らしを守るために、消費生活に関するトラブルの相談対応、情報の提供を行っています。

市内においても、悪質商法や契約トラブルに関する相談が寄せられています。不審に感じたり、おかしいと思われることがあれば、お気軽にお電話または来所にてご相談ください。



消費生活相談特集 気をつけて！

身近な消費者トラブル

行方市消費生活センターには、

このような相談が寄せられています

【事例①】 下水道点検

自宅に「下水道課です。下水管の無料点検を行います」と、市の職員を名乗る男性から電話があった。行政で行う点検だと思い、お願いすることにしたが、約束した時間に職員が来なかったため、下水道課に確認すると、点検は行っていないと言われた。

【解説】

市の職員を名乗って、下水管や浄化槽の点検・清掃を装い連絡してくる手口が発生しています。料金を要求してくる場合もあるので、その場では契約せずに身分証の確認や市の担当課に事実確認をしましょう。

【事例②】 靴の訪問買取の電話勧誘

「履かなくなった古い靴や、いらない靴はないか。修理して、カンボジアやベトナムにボランティアで届ける。どんな靴でも買い取る」という電話勧誘があった。断るも、何度もしつこく電話がかかった。

てくる。会社名や担当者名を聞くが、教えてもらえなかった。

【解説】

いらなくなった日用品や貴金属などを自宅まで買取に来る訪問買取の相談が多く寄せられています。悪質な買取業者は、市価よりも安い値段で品物を買収したり、品物を買収するまで帰らない場合もあります。買い取ってほしい品物がない場合はきっぱりと断り、万が一品物を売ってしまったとしてもクーリング・オフで解約することができまので、業者の連絡先や契約書面を必ずもらうようにしましょう。

【事例③】 ワンクリック詐欺

アダルトサイトを見ていて、年齢確認ボタンをクリックすると、「登録完了」という画面が表示され、9万9800円を請求された。「誤操作・退会の場合はコチラ」というボタンをクリックすると、いきなり電話がかかり、間違えて登録してしまったことを伝えるも、解約できない。「3日以内に支払わないと15万円になる」と言われた。

【解説】

ワンクリック詐欺という相談や被害の多い事例です。契約や料金の事前説明がない状態で突然料金を請求されたり、あたかも契約が成立しているような要求をされてしまいます。

これらの場合、契約自体が無効である不当な請求であることがほとんどです。料金を請求されても、業者には絶対に連絡したりせず無視しましょう。

【事例④ ニセ電話詐欺】

「会社の小切手が入ったカバンをなくした」と息子から電話があった。話を聞くと、今日中に立て替えないと会社をクビになるかもしれないと言う。「80万円用意できないか」と言われて驚いたが、自宅に同僚の男性がお金を取りに来ると言われた。

【解説】

身内を心配する家族の心を逆手に取り、多額の現金を手渡しや振り込み、または宅配便などで送らせる手口です。「上司や代理人に現金を手渡して」は詐欺の手口なので、絶対に現金を手渡さないようにしましょう。急な支払いやお金の要求には十分注意し、家族や友人、消費生活センター、警察に相談しましょう。

詐欺被害に遭わないために

■消費生活センターの出前講座を開催しています！

行方市消費生活センターでは、各老人クラブの定例会や地域の集会等で、出前講座を実施しています。内容は、最近の消費生活相談に関する事例の紹介や対処法について行っています。消費者被害を未然に防ぐためにも、各地区等での集会や行事等に消費生活センターの出前講座をご利用ください。

お申し込みは、商工観光課（北浦庁舎）
☎ 0291（35）2111内線220）
までご連絡ください。

■相談受付

行方市消費生活センター

☎ 0291（34）6446（直通）
FAX 0291（34）6465

▼受付時間 月曜日～金曜日午前9時～
正午、午後1時～午後4時（土日・祝日・
年末年始は除く）

▼受付場所 行方市役所北浦庁舎1階
（行方市山田2564-10）

■ひばりくん防犯メール

（茨城県警察本部）

左記の登録用メールアドレスに空メール（件名、本文記載のないメール）を送信しますと、自動で登録案内が返信されますので、案内に従って手続きを行ってください。

add@mail1.police.pref.ibarakijp

インタビュー

Interview

行方警察署 生活安全課長 松本正勝さん

鹿行地域で、30日間のうちにニセ電話詐欺の被害が3件発生したことを受け、茨城県警は7月11日から17日まで、鹿行地域に「ニセ電話詐欺多発警報」を発令しました。

ニセ電話詐欺は、過去10年のうち平成20年が最も認知件数が多く、去年は過去2番目に認知件数が多い事態となりましたが、今年はそれを上回る勢いで多発しています。昨年6月末、県内の認知件数は184件でした。今年は、同じく6月末で192件認知しており、すでに昨年より8件増加しています。被害に遭っているのは65歳以上の高齢者が7割。これは、昼間自宅で留守番をしている方が狙われているということです。「自分は詐欺には遭わない。絶対に大丈夫！」と思っていても、相手は「〇〇時までには振り込んでほしい」「今すぐお金が必要」と言ってきて、こちらに冷静に考える時間を与えません。そういった訳で、誰にも相談できずにお金を振り込んでしまうという傾向があります。

また、今年急激に増えた架空請求詐欺（電子マネー型）は、若者に対しても向けられた詐欺です。コンビニエンスストアでプリペイドカードを購入、そのシリアル番号等を伝えさせ、カードの利用権をだまし取るというものです。

おかしい電話があったら、一人で考えないで、必ず誰でも良いので相談しましょう。警察から金融機関へも、窓口で高額預金を下ろす人への声かけをお願いします。家族や地域で声を掛け合い、被害に遭わない環境を作りましょう。

今後は、行方市消費生活センターとも連携を図りながら被害を未然に防ぎ、市民の皆さんの安全で安心な暮らしを守っていききたいと思います。



市営住宅の入居者を募集します

都市建設課（玉造庁舎）

☎02999（55）0111

次のとおり市営住宅の入居者を募集します。

◆みなみ原団地

所在地 青沼841-14

間取り 3LDK 構造 RC造

募集戸数 3戸

◆諸井団地

所在地 玉造甲4175

間取り 3DK 構造 RC造

募集戸数 1戸

■応募資格

次の①～④のすべての要件に該当する方

①単身入居以外の方で現在住宅に困っている方

②市税等を滞納していない方

③条例で定める基準内の収入である方

（例）一般世帯の場合（1世帯の合計所得額・控除額）÷12≒15万8千円以下
④入居予定者が、暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団員でないこと

■申込方法

所定の申込書に必要事項を記入し、都市建設課（玉造庁舎）に提出（申込書は市のホームページからもダウンロードできます）。

■必要書類

①住民票（入居しようとする家族全員の記事のあるもの）

②収入等を証明する書類（収入のある方全員の最新の課税証明書、源泉徴収票、確定申告書の写しなど）

③未納がないことを証明できる書類（納税証明書）

その他申し込み状況により、上記以外に必要な書類があるときは、追加で提出していただきます。

■申込期限

8月19日（金）

■入居者の選考

市営住宅管理条例第8条により入居者選考委員会を行い、入居者を決定します。

児童扶養手当現況届について

こども福祉課（玉造庁舎）

☎02999（55）0111

児童扶養手当の現況届受付について、次の日程で行います。

現況届が未提出の場合、8月分（12月支給分）からの手当が支給になりませんのでご注意ください。ご案内通知は、8月中旬の発送を予定しています。

なお、現況届の用紙は市役所にありますので、窓口で申請の際は、事前に通知した内容を確認の上、必要書類を持参してください。

■提出期間

8月18日（木）～8月31日（水）

※土・日を除く

■受付時間

平日（3庁舎）

午前8時30分～正午／午後1時～午後5時15分

夜間（玉造庁舎1階こども福祉課のみ）

8月29日（月）～8月31日（水）

午後5時15分～午後8時

（未申告の方は、夜間の受付ができません）

■提出場所

こども福祉課（玉造庁舎）

総合窓口室（麻生庁舎、北浦庁舎）

※注意

児童扶養手当は毎年、本人の所得、扶養家族の所得、事実婚の有無、年金受給の状況、その他から判断しております。以前、該当にならなくても今年度は該当になりうることもございます。児童扶養手当未申請で該当と思われる方は、お問い合わせください。

放課後児童クラブ（キッズ）・降園後保育（エンゼル）の業務委託について

こども福祉課（玉造庁舎）

☎02999（55）0111

放課後児童クラブと降園後保育のさらなる充実と利用しやすいものとするために、民間事業者への業務委託を7月1日から実施しました。それに伴い、土曜キッズと1日保育時の開設時間を拡大しますので、ご利用ください。

■受託業者

株式会社 共立メンテナンス

■主な変更点

▼1日保育時の開設時間

午前8時～午前7時30分

▼土曜キッズの開設場所

麻生キッズ・北浦キッズ・玉造キッズ

空き家の実態調査のお知らせ

総務課（麻生庁舎）

☎0299（72）0811

市では、空き家の実態調査を実施します。この調査では空き家と思われる家を訪問して状況確認をするともに、危険家屋などの実態確認を行います。

市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

■調査対象

市内の空き家・空き店舗等

■調査期間

8月から11月まで

■調査方法

・空き家と思われる建物について、市が委託した事業所の調査員が外観調査および写真撮影を行います。

・調査にあたり、調査員がみだりに敷地内に立ち入ることはありませんが、玄関先または呼び鈴がある位置まで立ち入ることはありますので、ご了承ください。

・調査員は市が発行した身分証明書を携帯しています。

・調査において、業務上知り得た個

人情報を他に漏らしたり、不当な目的に利用することはありません。

・本調査は今後の空き家対策検討のための基礎資料を作成するために行うものであり、課税等には一切関係ありません。

・近隣にお住まいの皆さまには、調査員が空き家と思われる建物についてお尋ねすることがありますが、差し支えない範囲で結構ですので、情報提供にご協力いただけますようお願いいたします。

平成28年度家族介護慰労金の支給について

介護福祉課（玉造庁舎）

☎0299（55）0111

平成28年5月31日現在、介護保険の要介護4・5の65歳以上在宅高齢者を介護する方に、慰労金を支給します（ただし、在宅高齢者が90以上の入院または入所した場合を除きます）。

■金 額 年額 1万円

■申請期間

8月16日（火）～9月16日（金）

※対象者には通知します。

平成28年度難病患者福祉見舞金の支給申請について

社会福祉課（玉造庁舎）

☎0299（55）0111

市では、難病患者に対して、難病患者とその家族の労苦を見舞うとともに福祉の増進を図るため、「難病患者福祉見舞金」を支給しています。

平成28年度も支給対象になる方は、申請をしてください。

■対象者

行方市に住所を有する方で、茨城県から交付された「指定難病特定医療費受給者証」をお持ちの方

■金 額 年額 2万円

■申請期間

9月1日（木）～10月31日（月）

■必要書類

- ①「指定難病特定医療費受給者証」
- ②難病患者本人の預金通帳
- ③印鑑
- ④申請者が保護者のときは、保護者であることを証明できるもの（運転免許証など）

犯罪被害者支援に

ご理解をお願いします

公益社団法人いばらき被害者支援センター

☎029（232）2738

犯罪の発生は防止しなければなりません。しかし、現実に犯罪は発生し、被害者が生まれます。被害者の方々の直面するさまざまな問題を一緒に考え、もとの平穏な生活を取り戻すことができよう、当センターはさまざまな支援をしています。

安全で安心して暮らせる社会を実現するために、犯罪被害者へのご理解をお願いします。

■犯罪被害相談

☎029（232）2736

■性暴力被害相談

☎029（350）2001

■お問い合わせ

茨城県公安委員会指定 犯罪被害者等早期援助団体 公益社団法人いばらき被害者支援センター
事務局 ☎029（232）2738

いばらき被害者支援

検索

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間のお知らせ

【問い合わせ】水戸地方法務局 人権擁護課 ☎ 029-227-9919

高齢者・障害者に対する暴行・虐待などの人権侵害が大きな社会問題になっています。法務局では、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」を実施し、電話で悩みをお持ちの方の相談に応じます。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

- | | |
|-------|--|
| ■期 間 | 9月5日（月）～9月11日（日）までの7日間 |
| ■時 間 | 午前8時30分から午後7時まで
※ただし、土・日曜日は午前10時から午後5時までとなります |
| ■電話番号 | ☎ 0570-003-110（全国共通人権相談ダイヤル） |
| ■相談員 | 人権擁護委員・法務局職員 |



屋外広告物の表示には許可が必要です

～まちの良好な景観のために～

まちの中には、さまざまな種類の「屋外広告物（※）」があります。これらの屋外広告物を表示するときは、原則として市長の許可を受けることが必要です。

まちの良好な景観のために、屋外広告物を表示するときは許可を受けましょう。

※屋外広告物とは、常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される広告物のことで、看板、立看板、はり紙、はり札のほか、広告板、建物などの壁面利用広告などをいいます。

◆屋外広告物については、「まちの良好な景観の形成」と「公衆に対する危害の防止」の点から、表示場所や大きさなどを規制しています。

【主な規制の例】

(1) 自己の店舗等に、店名、取扱商品名などを表示する場合（自家広告物）

次の場合は、禁止地域でも表示することができます。

- ・ 広告物の合計面積が5㎡以下で、許可基準に適合する場合
- ・ 広告物の合計面積が100㎡以下（第1種禁止地域にあっては、合計面積が建築物の規模に応じて定められた面積以下で、一の広告物の面積が15㎡以下）で、許可基準に適合し、市町村長の許可を受けた場合



(2) 自己の店舗等から離れた場所に表示する場合など

道路の敷地境界から一定の範囲の区域（商業地域等を除く）、信号機の付近などの「禁止地域」および街路樹、道路標識、電柱などの「禁止物件」には、原則として広告物を表示できません。

◆屋外広告物は、種類ごとに許可期間が定められています。許可期間の満了後も引き続き表示するためには、更新許可の手続きが必要です。許可期間が切れた屋外広告物は、違反広告物として条例に基づく罰則の対象となりますのでご注意ください。

◆老朽化していたり固定が不完全である屋外広告物は、強風時に倒壊や落下し通行人等に危害を及ぼす恐れがあるため、速やかに撤去、改修等を行ってください。

◆条例に違反する屋外広告物を表示すると、**罰金刑（最高100万円）**に処されることがあります。条例の規定を遵守し、美しいまちづくりにご協力ください。

◆屋外広告物の許可手続きや許可基準などについては、下記問い合わせ先へご相談ください。新たに店舗等を建築する場合に、屋外広告物を表示する場合は、事前にご相談をお願いします。

【問い合わせ】都市建設課都市計画グループ（玉造庁舎）

☎ 0299-55-0111

茨城県土木部都市局都市計画課都市行政グループ

☎ 029-301-4579

浄化槽をお使いの皆さまへ

【問い合わせ】下水道課（玉造庁舎）

☎ 0299-55-0111

茨城県生活環境部環境対策課 ☎ 029-301-2966

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理（保守点検・清掃）と法定検査が必要であり、法律により実施が義務付けられています。

適正な維持管理と法定検査を行い、浄化槽を正しく使っていただくよう、皆さまのご協力をお願いします。

保守点検

- 浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査を行います。
また、消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにするのも重要な作業です。
- 10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、年3～4回行う必要があります。
- 県に登録している保守点検業者に委託してください。

清 掃

- 浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取るのが清掃です。
- 年に1回以上（全ばっ気方式は6カ月に1回以上）行う必要があります。
- 市の許可を受けた清掃業者に委託してください。

法定検査

- 浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。
- 最初の検査は、浄化槽を使い始めてから3～8カ月の間に1回行う必要があります、その後は毎年1回行う必要があります。
- 県指定検査機関である（公社）茨城県水質保全協会（☎ 029-291-4004）に申し込みをしてください。
- 法定検査を受けていないご家庭には、県から受検指導文書が送付されます。また、県から委嘱された「茨城県水質保全監視員」が受検指導に伺う場合があります。

一括契約システム

- 保守点検、清掃、法定検査を一括して契約できる「一括契約システム」を、ぜひご利用ください。
- 契約を仲介する保守点検業者、清掃業者または（公社）茨城県水質保全協会にお申し込みください。

単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換

- 単独処理浄化槽はトイレからの汚水のみを処理し、台所やお風呂からの生活雑排水はそのまま放流してしまいます。生活雑排水も併せて処理できる合併処理浄化槽に転換することで、放流する汚れの量を1／8に減らすことができます。
 - 身近な水環境の保全のため、合併処理浄化槽への転換をお願いします。
 - 市では、浄化槽の設置について戸別浄化槽整備事業を実施しています。この事業は、個人から分担金および使用料をいただき、市が浄化槽を設置・維持管理し、適正な生活環境の保全および公衆衛生の向上を図るものです。
- 詳しくは、下水道課までお問い合わせください。



高齢者を対象とした無料の歯科検診を実施します！

【問い合わせ】茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課

☎029-309-1212

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を9月1日から12月31日（歯科医療機関の休診日を除く）に実施します。

■対象者

後期高齢者医療被保険者の方で、

①昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれの方

②昭和10年4月1日～昭和11年3月31日生まれの方

③昭和5年4月1日～昭和6年3月31日生まれの方

※8月に、対象となる方に歯科健康診査のご案内を送付します。



■受診場所

歯科医師会所属で、本事業を実施する歯科医療機関。実施歯科医療機関については、茨城県後期高齢者医療広域連合にお問い合わせください。

■受診回数

1年度につき1回

■実施方法

ご案内が届きましたら、同封してある実施歯科医療機関一覧表の中から、ご希望の歯科医院に予約し、「被保険者証」、「歯科検診のご案内」、「受診票」、「健康手帳」、「歯ブラシ」を持って受診してください。

※「問診票」は事前にご記入ください。

■検診内容

問診、口腔内の状態の検査や口腔機能の評価など

※受診料は無料ですが、歯科検診に引き続き治療を行う場合には別途料金がかかります。

シリーズ 国民健康保険

交通事故にあった時は届け出を…

交通事故や傷害事件など、第三者（相手）の行為によって負傷した場合も、国民健康保険で治療を受けることができます。ただし、この場合の治療費は本来第三者が支払うもの（自賠責保険などにより賠償するもの）ですので、一時的に国民健康保険が立替払いし、あとから第三者へ請求することになります。

上記のような場合で、国民健康保険証を使用して治療を受けようとするときは、必ず市役所の窓口にて「第三者行為による被害届」を提出してください。

届け出に必要なものなど詳しくは、国保年金課までお問い合わせください。

※加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国民健康保険は使えなくなります。

※自損事故等で相手がいない場合も、「損害賠償請求法（法第64条）非該当届」の提出が必要です。



【問い合わせ】国保年金課（玉造庁舎）☎0299-55-0111

税金のお知らせ

不動産公売の案内

今日の税金

○市県民税 第2期
○国民健康保険税 第2期
納付期限（口座振替日）は
8月31日です。

差押不動産の入札による公売を実施します。買受を希望する方は、下記の内容をよくご確認の上、入札してください。また、詳細は、市役所各庁舎にある「公売広報」や市ホームページでご覧いただけます。

■公売日時 9月29日（木）
■受付 午後0時50分 入札説明 午後1時
■入札開始 午後1時20分 入札終了 午後2時
■場所 麻生保健センター（麻生庁舎隣）
■執行機関 行方市

■公売対象不動産

売却区分	所在	地番	地目	地積（㎡）	見積金額（円）	公売保証金（円）
16-1	小高字源次郎谷 小高字源次郎谷	1525 番 1526 番	田 田	773 2896	495,000	50,000
16-2	小貫字香取谷	682 番	田	2035	245,000	25,000
16-4	玉造字鳥名木	甲 6972 番	田	2412	650,000	65,000
16-5	芹沢字榎本	1919 番 7	畑	793	190,000	20,000

- 農地法の許可を必要とする農地（田・畑）の公売参加には、行方市農業委員会の発行する『買受適格証明書』の提出が必要となります。証明書の交付申請の手続等については、事前に行方市農業委員会事務局（北浦庁舎1階 電話 0291-35-2111）へお問い合わせの上、証明書発行等を受けてください。
- 公売には、原則として、定められた公売保証金を納付すれば、どなたでも参加することができます。ただし、買受人の制限（国税徴収法第92条）、公売実施の適正化のための措置（国税徴収法第108条）等、買受人となることができない方は参加できません。
- 市では、買受人への不動産登記簿上の所有権移転などの登記は行いますが、物件の引渡の義務を負いません。物件内の動産類やごみの撤去、占有者の立ち退きなどは、すべて買受人自身で行っていただきます。また、隣地との境界は買受人と隣地所有者で協議してください。
- 公売日直前に、滞納税の完納などで中止になる場合がありますので、入札参加前に公売実施の有無を収納対策課でご確認ください。

問い合わせ 収納対策課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811



安全・有利・手軽な

国の退職金制度を活用しませんか。

中退共

CHU TAI KYO
小企業退職金共済制度

詳しくは
ホームページをご覧ください。

中退共 検索

国の制度だから安心
掛金の一部を国が助成します。

掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

社外積立で管理も簡単
退職金試算額などをお知らせします。

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

災害時における支援と協力

市と高圧ガス保安協会が協定締結

6月23日（木）、市と茨城県高圧ガス保安協会行方支部は、「災害時における支援及び協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、市内で地震や風水害などの大規模災害が発生した際、被災者・避難者の食事を確保するために、LPガスと屋外用ガスコンロと防風囲いなどの炊き出し機材の調達と設置を受けるものです。

締結式に際し、内堀支部長から「LPガスは、災害時に停電してもいろいろな面で使えるので皆さまの支援につなげていきたい」とあいさつがありました。

本協定により、災害時の救援物資の供給や連携体制が図られることとなり、安心安全なまちづくりを進める上で大きな力となります。



見守り活動の協定を締結

市と第一生命保険株式会社

高齢者や障害者および子ども等が安心して暮らせる地域づくりを目指して、市と第一生命保険株式会社は、6月21日（火）、「要援護者の見守り活動に関する協定」を締結しました。

協定は、同社が市内において営業活動を行う際に、高齢者や障害者および子ども等の異変に気付いたとき、または道路の陥没など異常を発見した場合、市に通報し、市はその情報に基づき速やかに状況確認を行うというものです。

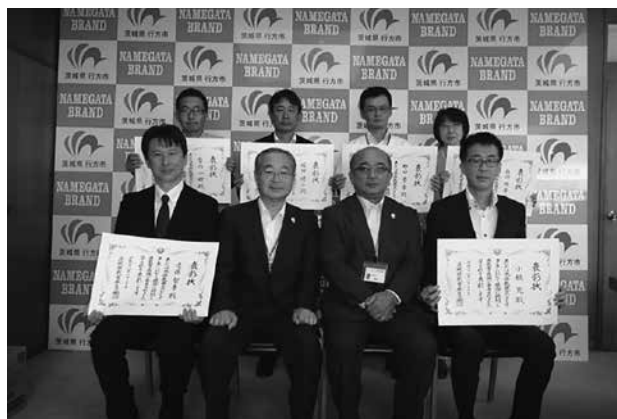
永年勤続教職員表彰

6人の教職員

多年にわたり職務に奨励し、教育の振興発展に貢献した教職員に対する表彰式が実施されました。

市では6人の教職員が表彰対象となり、正木教育長から表彰を受けました。

今後も、豊かな経験と専門性を生かし、児童生徒・保護者・地域のためにご尽力いただきたいと思います。



授業力の向上を目指し教職員が研修

第2回なめがた未来塾

6月21日（火）に開催された「第2回なめがた未来塾」に、市内の小中学校・高等学校の教職員34人が参加しました。学力向上について特色ある取り組みを行っている大洗町立南中学校の森田理恵子先生による実践発表を聞いた後、「授業改善」「校内研修の在り方」の2つのテーマで研究協議を行いました。

遅い時間帯での研修にもかかわらず、先生方は熱心に研修に参加していました。本研修で身に付けた知識や技能を、授業改善や校内研修に活用いただければと考えます。

地域の環境美化と自然観察

第 14 回 たすきで繋ぐ北浦一周ウォーキング

7月3日（日）、気温が高く汗ばむ中、市内外の親子連れを含む 128 人の参加者による、北浦レスキュー隊連絡会議（杉山一平会長）主催の「たすきで繋ぐ北浦一周ウォーキング」が開催されました。

今回は、白浜・宇崎湖岸約 5 キロのウォーキングと、レイクエコー・嬭野神社周辺の自然観察会を兼ねた 2 コースを、ゴミ拾いを行いながら実施しました。

回収されたゴミは 50 袋（30% / 袋）にもなり、地域の環境美化に大きく寄与しました。



本堂の屋根修復を稚児行列でお祝い

観音寺で落慶法要

6月26日（日）、小幡の観音寺（醍醐孝昭住職）で、東日本大震災で被災した本堂の屋根が修復を終え、落慶法要が行われました。

法要に彩りを添えたのは、地域の子どもたち 34 人による稚児行列です。華やかな衣装に身を包んだ子どもたちは、保護者らに手を引かれ参道を練り歩きました。

醍醐住職は、「檀家の皆さんのおかげでお寺が立派になり、本当にありがとうございます」と話していました。

地域に広めよう「花で彩るまちづくり」

心と体の健康づくりを！

花で彩るまちづくり会（会員 40 人）は、今年も市民の活力ある毎日と地域の活性化を目的に、「花で彩るまちづくり」を推進中です。

7月7日（木）には、麻生地区の介護施設に、介護する方もされる方も心癒してもらおうと、手づくりの苔玉や多肉植物の寄せ植え、フラワーロード推進のために育てた四季咲きのアイビーゼラニウムなどを贈りました。

さらに、心身の健康づくりを目的とした健康ラジオ体操も併せて推進しています。

皆さんも一緒に始めてみませんか。



第 66 回 社会を明るくするキャンペーン

安全・安心な地域社会を目指し普及啓発

7月3日（日）、セイミヤモール麻生店において「第 66 回社会を明るくする運動キャンペーン」が開催されました。

この運動は犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域を築くための取り組みとして、麻生地区保護司会、麻生保護区更生保護女性会、潮来市・行方市の青少年相談員の方々が主体となって行われています。

当日は、麻生高等学校吹奏楽部による素晴らしい演奏も行われ、キャンペーンの参加者全員でうちわやリーフレットを配布し、安心・安全なまちづくりを目指して普及啓発を行いました。

がんばれ 熊本！ 熊本地震の募金活動を実施

玉造中学校

玉造中学校では、平成 28 年熊本地震災害に対する義援金を生徒会からの提案により計画、生徒や保護者へ周知し、5月中旬に取り組みを実施しました。

また、5月28日に行われた体育祭においても募金活動を行い、皆さまのご協力により総額 110,571 円の義援金が集まりました。



6月24日（金）、玉造中学校生徒会長 小橋さん、生徒会副会長 石井さん、JRC（青少年赤十字）委員長 富田さんの3人が、市長へ熊本地震に対して集まった義援金を手渡ししました。

これらの義援金は、日本赤十字社を通して、熊本地震により被災された方々のために活用させていただきます。
ご協力ありがとうございました。

あそう温泉 白帆の湯

あそう温泉 白帆の湯において、平成 28 年熊本地震災害に対する義援金が、利用者の皆さまのご厚意により総額 17,190 円集まりました。



いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会 2019 ～翔べ 羽ばたけ そして未来へ～ 水と緑のまごころ国体（昭和 49 年開催）回顧展

8月2日（火）～8月12日（金）に麻生公民館 1 階ロビーにおいて、平成 31 年に本県で 2 回目の国民体育大会が開催されますことから、「水と緑のまごころ国体（昭和 49 年開催）回顧展」を開催します。開会式や炬火リレー、競技の様子等、当時の写真が展示されていますので、ぜひ足をお運びください。

第 74 回国民体育大会 会期決定！！
平成 31 年 9 月 28 日（土）～10 月 8 日（火）



【問い合わせ】茨城県国体・障害者スポーツ大会局総務企画課 ☎ 029-301-5402

県北地域を舞台に繰り広げられる現代アートの祭典

「KENPOKU ART 2016 茨城県北芸術祭」

来月いよいよ開催！

KENPOKU
ART 2016
茨城県北芸術祭

9月17日（土）～11月20日（日）の65日間、県北6市町（日立市、高萩市、北茨城市、常陸太田市、常陸大宮市、大子町）を舞台に現代アートの国際芸術祭が開催されます。海と山が織りなす豊かな自然、岡倉天心などが芸術創作活動を行った五浦海岸、クリストのアンブレラ・プロジェクトで世界の注目を集めた里山など、多くの創造的な資源を有する県北地域に国内外から多くのアーティストを招き、自然の中や商店街、廃校や歴史的建造物などを活用してアート作品が制作・展示されます。この秋は、茨城県北芸術祭に足をのばしてみたいはいかがでしょうか。

<参考作品>

常陸大宮市・旧美和中学校



落合陽一

《コロイドディスプレイ》2012/2016

高萩市・高戸海岸



イリヤ&エミリア・カバコフ

《落ちてきた空》1995/2016

※図版は参考写真です。

【作品鑑賞パスポート販売情報】

芸術祭の期間中、お得に作品を鑑賞することができる作品鑑賞パスポートの前売券引換券を全国のコンビニエンスストアなどでお買い求めいただけます。

名称	一般		学生・高齢者	
	前売券	当日券	前売券	当日券
作品鑑賞パスポート	2,000 円	2,500 円	1,000 円	1,500 円

- ・中学生以下・身体障害者手帳などをご持参の方は無料です。
- ・前売引換券の販売は9月16日（金）までです。
- ・作品鑑賞パスポートを持たない来場者の方は、個別に作品を鑑賞するための個別鑑賞券が必要です（料金は300円～1,000円。有料作品8カ所）。

【ガイドブック情報】

茨城県北芸術祭の見どころや、各市町に展開される芸術作品のガイドはもちろん、現地までのアクセス情報や、飲食店情報、宿泊情報など、茨城県北芸術祭を巡るための必携アイテム、「公式ガイドブック」を8月下旬からお買い求めいただけます。

【サポーター募集中】

アートに興味がある方、芸術祭に積極的に関わってみたい方、いろいろな人と交流したい方、地域活動に興味がある方…。作品制作の補助や会場の運営などを通して、ともに芸術祭と一緒に作っていく「サポーター」を募集しています。

申込方法、応募条件は公式ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

茨城県北芸術祭実行委員会事務局（茨城県企画部県北振興課内）HP：「茨城県北芸術祭」で検索

☎ 029-301-2727 FAX 029-301-2738 Eメール：kenpoku-art@pref.ibaraki.lg.jp

第11回行方市民総合スポーツ大会

7月3日(日) 市内体育施設および各学校施設

★バレーボール

【優勝】Lovers 【準優勝】南愛球会

【第3位】山王レディース 【同3位】北浦中PTA

★バスケットボール

●男子の部

【優勝】あらびきボーイズ 【準優勝】ALLEGRO

●女子の部

【優勝】北浦クラブ

★テニス

●男子ダブルス

【優勝】鈴木・堀米組 【準優勝】遠峯・相川組

【第3位】寺崎・雑賀組

●女子ダブルス

【優勝】寺田・田中組 【準優勝】片岡・西谷組

【第3位】宇野・原田組

★ソフトテニス

●小学生(高学年の部)

【優勝】亀山・金澤組 【準優勝】千葉・滝崎組

【第3位】羽生・風間組

●小学生(低学年の部)

【優勝】関口・荒木田組 【準優勝】金澤・白石組

【第3位】菅谷・縣組

●一般の部

【優勝】大森・門井組 【準優勝】大輪・関口組

【第3位】野本・羽生組 【同3位】出沼・郡司組

★バドミントン

●団体戦Aクラス

【優勝】射翔流's A 【準優勝】ヨッシーズ

【第3位】flap

●団体戦Bクラス

【優勝】MNBC 【準優勝】ぶるとん

【第3位】射翔流's B 【同3位】常陽シャトルズ

★卓球

【優勝】島田将英 【準優勝】鈴木 遥

【第3位】林 義克

★セーリング ※強風のため、レース中止

★ソフトボール

【優勝】新宮同志会 【準優勝】根小屋オールスターズ

【第3位】北浦中B 【同3位】マルミ

★ハンドボール

●男子の部

【優勝】麻生高A 【準優勝】麻生フェニックス

【第3位】麻生中A 【同3位】麻生高B

●女子の部

【優勝】麻生フェニックス 【準優勝】麻生中A

【第3位】麻生高等学校

【同3位】麻生フェニックス Jr. 保護者



行方市スポーツ少年団を紹介します！ ★第4回★

麻生ジュニアテニスクラブ ～ソフトテニス～



現在、6年生5人、4年生4人、2年生1人の合計10人で活動しています。メンバーは全員女の子ですが、男の子でも入団できます。

ソフトテニスの技術を伸ばすことも大切ですが、スポーツを通じて健康な体作りと、元気なあいさつができる子どもに育てていくことに力を入れています。

興味のある方、ぜひ見学に来てください。

◆活動日

水曜日 18:00～20:00 麻生運動場体育館

土曜日 9:00～12:00 北浦運動場テニスコート

◆問い合わせ 切島 美月 ☎090-6199-3026

行方市軟式野球連盟前期大会

5月8日(日)・15日(日) 浜野球場

【優勝】フレンズ 【準優勝】黒潮クラブ

第1回親善クロッケー大会

5月27日(金) 北浦運動場第1グラウンド

【優勝】鶴亀クラブ 【準優勝】本宿クラブB

第21回社会人サッカー大会

6月12日(日) 北浦運動場第1グラウンド

【優勝】ビダン 【準優勝】麻生クラブ

【第3位】U.S.U

行方市春季バドミントン大会

6月12日(日) 北浦運動場体育館

<男子ダブルスA>

【優勝】島田・小島 組(みんとくらぶ)

<男子ダブルスB>

【優勝】金内・森 組(木曜会)

<男子ダブルスC>

【優勝】大山・大野 組(小川シャトル)

<女子ダブルスA>

【優勝】伊藤・椿 組(BFU)

<女子ダブルスB>

【優勝】長沼・平野 組(みんとくらぶ)

<女子ダブルスC>

【優勝】真家・川上 組(小川シャトル)

第11回行方市中学生ハンドボール大会

6月18日(土)・19日(日) 麻生運動場体育館ほか

男子の部【優勝】千代田中学校

女子の部【優勝】麻生中学校



第3回行方市ゴルフ連盟大会

6月10日(金) 玉造ゴルフクラブ榎木コース

【優勝】大輪 憲正 【準優勝】溝口 輝男

【第3位】川村 和昭 ベスグロ(78) 平山 勝己

第11回行方市長杯インディアカ大会

6月19日(日) 北浦運動場体育館

【優勝】キャンディーズ(鉾田市)

【準優勝】ポップコーンA(行方市)

【第3位】ノアA(潮来市)

鹿行スポーツレクリエーション大会

6月19日(日) 神栖市民体育館および神之池緑地公園

(ソフトバレーの部)

男女混合Aブロック【準優勝】球遊会(行方市)

男女混合Bブロック【第3位】LOVERS(行方市)

(グラウンドゴルフの部)

【優勝】山崎 米子(行方市)

第11回行方杯剣道大会

6月26日(日) 麻生運動場体育館

中学生男子団体の部【優勝】潮来第二中学校

中学生男子個人の部【優勝】木嶋 剛久(平井中)

【準優勝】大川 翔永(麻生中)

【第3位】古渡 悠太(玉造中)

中学生女子団体の部【優勝】神栖第四中学校

中学生女子個人の部【優勝】寺島 葵(神栖四中)

小学生団体の部【優勝】岩間剣友会

小学生個人の部【優勝】小林 史弥(堅倉)

行方地区弓道大会

7月3日(日) 麻生運動場弓道場

●一般の部

射 詰【優勝】草野 弘(潮来)

射 込【優勝】草野 弘(潮来)

【準優勝】柳町 照夫(麻生)

【第3位】齊藤 勝美(玉造)

団 体【優勝】額賀 陽平(麻生) 鈴木 猛(麻生)

白鳥 恵美子(潮来)

金 的 柳町 照夫(麻生) 久保 喜雄(麻生)

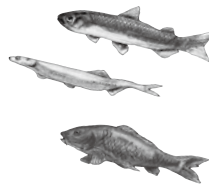


「夏の漁師市」開催！

8月11日（木）山の日

午前8時～午後1時頃まで

会場 霞ヶ浦ふれあいランド



漁業者の直売会です！ぜひお越しください。

【生鮮】

生ワカサギ

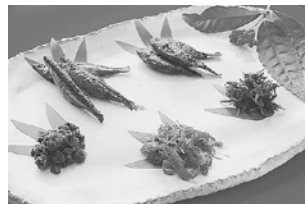
生シラウオ など

【加工品】

煮干

佃煮

唐揚げ など



※販売品については変更になる場合があります。

【問い合わせ】行方市漁業振興協議会事務局（農林水産課内） ☎0291-35-2111

8月11日から8月15日までのごみの収集について

お盆前後は美化センターが大変混み合います。

美化センターへのごみの持ち込みは早めをお願いします。

この期間中のごみの収集については、次のとおりですので注意してください。

8月11日（木）	麻生地区の燃えるごみの収集日 ※燃えるごみ以外は収集しません 美化センターへの一般持ち込みはできません
8月12日（金）	玉造地区の燃えるごみ・資源ごみの収集日 美化センター通常業務
8月13日（土）	北浦地区の燃えるごみの収集日 ※燃えるごみ以外は収集しません 美化センター休業日
8月14日（日）	全地区収集なし 美化センター休業日
8月15日（月）	麻生地区の燃えるごみの収集日 ※燃えるごみ以外は収集しません 美化センター休業日



※ごみは収集日の朝8時までに集積所へ出してください。

【問い合わせ】環境課（北浦庁舎）

☎ 0291-35-2111

行方市環境美化センター

☎ 0299-72-1853

過払い金回収
↑相談¥0 着手金¥0 成功報酬制！
借金整理・交通事故・離婚

LEGAL PLUS

弁護士法人 リーガルプラス

茨城県弁護士会所属

秘密厳守

かしま法律事務所

124号イオンそば

☎0299-85-3350（平日・土曜日 10:00～18:00）

リーガルプラス

検索

代表弁護士 谷 靖介



スマートフォンをお持ちの方は、
2次元コードから行方市公式ホーム
ページをご覧ください。



行方市公式ホームページ
閲覧用2次元コード

情報ひろば



行方市の人口

総数 36,389人（-34）

男 18,110人（-15）

女 18,279人（-19）

世帯数 12,742世帯（-14）

平成28年7月1日現在

※外国人住民を含む

（ ）は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然

かがやく人

わたしたちがつくる

魅力あるまち、行方市



市の花

ヤマユリ

（山百合）



市の木

イチヨウ

（銀杏）



市の鳥

シラサギ

（白鷺）

行方市のうた

（1番）

われを育む 里山は

大地の恵に 満ちあふる

朝日 湖に輝き

夕日 山の端ぞめる

ああ ふるさと わが希望

（2番）

祭りばやしに 心おど

風土記の里に 童の声はすむ

谷津田 風にそよぎ 稲穂

黄金に輝く ああ ふるさと

ああ わが 安らぎ

（3番）

古のなごり 受けつぎし

大空 はばたく 子どもらの

夢を 育む 学舎は 拡く心の

礎 ぞ ああ ふるさと

ああ わが未来 あー

市役所 開庁時間

平日（月曜～金曜）

午前8時30分～午後5時15分

※休日窓口業務については、
お問い合わせください。

固定観念や性差にとらわれない職業選択について

行方市立北浦中学校 2年 原 也紗

今回の学習（男女共同参画事業出前講座）で、「男だからとか女だからこうあるべき」という考えだけではなく、自分の適性や自分が素直に就きたいと思った職業、自分が真っ直ぐ進みたい道に自信をもって進んでいいのだと強く感じた。

今回、ゲストティーチャーとして来てくださった方々は、皆さん自分の職業にやりがいを感じ、誇りや自信をもち、すごくキラキラしていて、カッコよかった。また、皆さんそれぞれが自分の仕事に対しての考えをしっかりとっていて素敵だなと思った。そして自分も将来誇りに思える職業に就きたいと思った。

私は将来、警察官になりたいと思っている。

なぜなら、日本にはまだまだ、犯罪がたくさんある。また、その犯罪の中で罪もなく命を落とす人や、もし助かっても、寝たきりになってしまう人がたくさんいる。私はそんな人たちを一人でも多く助けたいと思ったからだ。

普段ニュースを見ていると、もっと捜査が早く進んでいたら助かっていたかもしれない人や、異変に気付いていれば未遂で終わった事件もあったのではないかな。そんな事件や犯罪の解決に少しでも貢献したいと強く思ったからだ。

私はこの職業に就けないかもしれないし、何回も失敗するかもしれない。けれども、それでも自分が決めた道だから頑張りたい。一度や二度の失敗であきらめず、夢に向かって真っ直ぐ頑張りたいと強く思う。

※男女共同参画事業出前講座とは

職場体験に取り組む中学2年生を対象に、固定観念や性差にとらわれることなく、幅広い視野を持って職業選択が行えるような意識啓発を目的として実施しています。



常陽銀行

- 麻生支店：行方市麻生 1135-31
TEL:0299-72-0551
- 玉造支店：行方市玉造甲 337
TEL:0299-55-0101
- 北浦支店：行方市山田 1301-1
TEL:0291-35-2121

行方市で いっしょに 健康づくり

健康保険・労災・交通事故 受付

山下鍼灸整骨院

行方市船子7-4 TEL 0299-77-5959

詳細は行方市ホームページのバナー広告をご覧ください。

<http://namegata.mypl.net/shop/00000337549/>



Books 図書館情報

「四五艘の 北浦口の 藻刈船」

高野 素十

新着図書

その他にもたくさんの本が入っています！希望の本がないときは、県内の図書館から借りることができますので、図書館の職員へ声をかけてください。



ギケイキ

町田 康

三島大明神様。走湯権現様。駒形吉祥様。どうか私を大將軍にしてください。激烈に滑稽。激烈に悲痛。千年の時を超え、現代に生きる源義経が、自らの怒濤の生涯を語り出す。『文藝』連載を単行本化。



いもうとかいぎ

石黒 亜矢子

なんでも「だめだめ」と言ったり、おやつを全部食べたり、自分だけ遊びに行ったり…。ねえねのことを「ずるい」と思ういもうとたちが、ねえねを反省させるための会議を開きました。なにかよい意見は出たのでしょうか？



雑木の庭づくり

ブティック・ムック

洋風・和風の雑木の庭、ウッドデッキと雑木の庭など、雑木の庭実例を豊富に紹介。プロが教える雑木の庭づくりのコツや、雑木・下草・コケカタログなども収録。『エクステリア&ガーデン』掲載に新規内容を加えて再編集。



求愛

瀬戸内 寂聴

エミリの小さな包丁

森沢 明夫



ヤマネコとウミネコ

野中 柊

ウミガメものがたり

鈴木 まもる

★小さいお子さん向けに

図書館 おはなしの森

8月10日(水) 10:30～11:30	おいで えほんのたのしいじかん 読み聞かせ その他
8月27日(土) 14:00～15:30	おはなし会 (テーマ:戦争を考える)



★下記アドレスから図書館内の資料を検索できます。

<https://lib.city.namegata.ibaraki.jp/WebOpac/webopac/index.do>

August 8日 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

《夏休みの図書館事業参加者募集》

■夕涼みおはなし会

8月5日(金) 16:00～17:30

■一日図書館員募集 小学校3年生から6年生

8月20日(土)・21日(日)

午前の部 午後の部 (それぞれ3名)

お申し込みは、市立図書館まで！



施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	火曜日～金曜日 9:30～18:30 土・日・祝日 9:30～17:00 休館日は月曜日	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	9:00～17:00 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)		0299-72-1573

借金 の 整理	離婚	相続
破産	過払金	金 銭 問 題
各種民事・家事事件	不動産・建築	
神栖・鹿島セントラル法律事務所		
(前 神栖ひまわり基金法律事務所)		
問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可		
弁護士 瀧 智英 (茨城県弁護士会所属)	鹿島セントラルビル新館5階	
弁護士 谷本 雅晃 (茨城県弁護士会所属)	茨城県神栖市大野原4-7-11	

神栖法律事務所
 茨城県弁護士会所属
 弁護士 安重 洋介 (あんじゅう ようすけ)
 〒314-0143 神栖市神栖1-4-10セントラルビル103号
 ☎0299-95-9222
 ☎0299-95-9229
<http://www.kamisu-law.com/>
 ご相談は平日AM9時から18時まで受付しています。



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護および福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

今だからこそ介護予防

老後生活最大の不安要因となっている介護。介護が必要になった高齢者や家族を社会全体で支えあっていく仕組みとして、平成12年4月から介護保険制度がスタートしました。

その後、3年に1度の改正を経て、今回の改正の主なポイントは、重度要介護者に向けたサービスに重点を置くこと、負担能力のある高齢者には相応の負担をしてもらうという内容になっています。

すでに皆さんご存知のように、働く人口が減少し、後期高齢者は増加します。軽度の方も重度の方も同様にサービスを提供しては支えきれません。少しでも早い時期から介護予防の取り組みを始め、重度にならないようにしなければなりません。

そこで皆さんにぜひ参加していただきたい介護予防の教室が、シルバーリハビリ体操教室になります。

シルバーリハビリ体操とは、ストレッチや筋力強化を主として行い、器具は使いません。「いつでも、どこでも、一人でも」でき、一つ一つの動作をゆっくり行えるため、高齢者には安全で効果的な体操です。

行方市では平成19年、3カ所の会場でスタートし、現在33カ所の会場（今年度末には36カ所に増える予定です）で月2回行われています。体操が中心の教室ですが、決まった時間に決まった場所に集まり、友人と会話を楽しむことで、認知機能の維持につながります。また、教室に参加し外出することで毎日の生活が活性化します。参加者からは「膝の痛みが減った」「つま先が上がるようになった」「おしゃべりが楽しい」などの声が届いています。

興味を持たれた方は、地域包括支援センター（☎0299-55-0114）までご連絡ください。



藤井長寿会（平成22年10月発足）の皆さんです

行方の魅力発信広報番組『なめトーク』

ＩＢＳ茨城放送（水戸局 1197kHz・土浦局 1458kHz）と i-fm（水戸局 94.6MHz）で、毎月第2・第4金曜日の午前10時35分から5分間放送しています（「HAPPYパンチ」の番組内）。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします！

【問】政策秘書課 TEL 0299-72-0811

F M補完中継局「i-fm」が開局！

茨城放送では、昨年8月から、従来のAM放送に加えFM放送を開始しました。

周波数は94.6MHzです。

これまで茨城放送の受信が困難だった地域も解消され、茨城県内ほぼ全域で受信可能となりました。

※90MHz以上の周波数に対応したラジオが必要です。





Bringing up a child

子育て

こども福祉課

☎ 0299-55-0130(直通)

(午前8時30分～午後5時15分)

★親子ふれあい講座★

○ピザを作ろう！パート2

対 象：市内在住の未就学児・幼児の親子

※兄弟を連れての参加もOKです！

日 時：9月8日(木) 午前10時～

※受付は午前9時30分～(要事前申込)

場 所：コテラス 2階 多目的室

持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具

参加費：親子1組 500円

申込期間：8月22日(月)～8月31日(水)

※定員(10組)になり次第受付終了

申込方法：お電話にてこども福祉課までご連絡ください。



子育て広場カレンダー 午前9:30～11:30

8月	麻生公民館(麻生)	北浦公民館(北浦)	玉造保健センター(玉造)
1 月			○
2 火	○		
3 水		★	
4 木	★		
5 金		○	★
8 月			○
9 火		○	
10 水	○		
17 水	○		
18 木		○	
19 金	○		
22 月			○
23 火	○		
24 水		○	
25 木			○
26 金		○	
29 月			○
30 火		○	
31 水	○		○

★の日は、絵本の読み聞かせ(10:30～)があります。

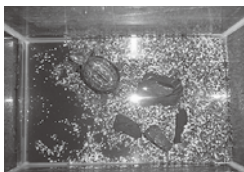
公民館情報コーナー

看板娘(亀)がお出迎え

水槽に入った看板娘(亀)が、北浦公民館に来館するお客さまをお出迎えしています。

市民の方からの寄付によって飼いだ始めた当初(平成22年頃)は、体長3cmくらいだったものが、現在は約8cmまで成長しました。かわいい姿が子どもたちに大人気です。

8月から後期定期講座・1日教室の募集が始まります。多くの方に参加していただけますよう、首を長くしてお待ちしております。



北浦公民館図書室の休室のお知らせ

蔵書点検のため、9月6日(火)から9月13日(火)まで休室となります。

【問い合わせ】北浦公民館 ☎ 0291-35-3777

「行方市文化財」巡り旅 40

もくどうあみだによらいりゅうどう 木造阿弥陀如来立像

市指定有形文化財(彫刻)

指定年月日：平成17年7月21日

所在地：行方市小牧285



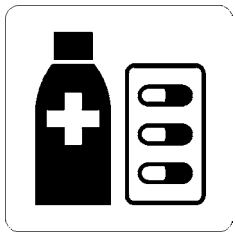
天台宗普門寺に安置されている木造阿弥陀如来立像は、平成17年に市の有形文化財に指定されました。

大きな厨子に入った仏像は、仏身から発する後光をかたどり、仏像の背後に全体を覆うように豪華な模様の光背を持ち燦然と輝いています。

この仏像は、像高62.5cmの寄木造りで、室町時代後半に制作されたもので、玉眼で両足先は欠失し、両手首は後補されています。

また、朱塗りを基調とした六角形の台座も補作されたもので、何重にもなっています。

【問い合わせ】生涯学習課文化振興グループ ☎ 0291-35-2908



Health

健康づくり

健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

熱中症は予防が大切です

熱中症の発生は7月から8月がピークになります。

一人一人が熱中症予防の正しい知識を持ち、自分の体調の変化に気をつけるとともに、周囲の人にも気を配り、予防を呼びかけ合って、熱中症による健康被害を防ぎましょう！



熱中症の予防

熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です！
無理な節電はせず、適度にエアコンを使用するようにしましょう！

水分・塩分補給

○こまめな水分・塩分の補給

- ・のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう
- ・高齢者はのどの渇きに対する感覚が鈍くなるため、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給することを心がけましょう

○汗をかいた時には塩分の補給も忘れずに

外出時の準備

○日傘や帽子の着用

○日陰の利用、こまめな休憩

○通気性の良い、吸湿・速乾の衣服の着用

熱中症になりにくい室内環境

○扇風機やエアコンを使った温度調整

○室温が上がりにくい環境の確保

（こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など）

体調に合わせた取り組み

○暑い時は無理をしないでこまめに休憩を入れましょう

○睡眠不足、体調不良は危険が増すので注意しましょう

○保冷剤、氷、冷たいタオルなどで適宜体を冷やしましょう

熱中症になったときの処置は・・・

- 1 涼しい場所に避難させる
 - ・風通しが良い日陰、できればクーラーが効いている室内へ避難しましょう
- 2 衣服を脱がせ、身体を冷やす
 - ・衣服を脱がせて体からの熱の放散を助けましょう
 - ・露出させた皮膚に水をかけたり、うちわ等であおいで体を冷やしましょう
- 3 水分・塩分を補給する
 - ・応答がはっきりしていて意識が明瞭な時は水分を与えましょう
 - ・できるだけ冷たい水を与えましょう
- 4 医療機関へ搬送する
 - ・めまい、失神、頭痛、気分不快、吐き気、意識障害、けいれん、手足の運動機能障害、高温等の症状が重い時は、直ちに救急車を呼び病院へ搬送しましょう



熱中症関連ホームページ

◆環境省 熱中症予防情報サイト <http://www.wbgt.env.go.jp/>

◆国立環境研究所 熱中症予防情報 <http://www.nies.go.jp/health/HeatStroke/index.html>

市長のあまねくつぶやき

「総合戦略書について」

今月は「5つの重点プロジェクト」の2つ目、「健康で文化的なまちプロジェクト」です。

行方市民の平均寿命ですが、男性が77・6歳（県79・1歳）、女性が85・7歳（県85・8歳）です。女性は県の平均とあまり変わらないのですが、男性は少し短くなっています。原因の一端として、定期的な健康診断を受けず重症化してから治療することになったり、高カロリー・高塩分・高脂質の食事により生活習慣病予備軍になってしまっていることが考えられます。まずは自分の健康は自分で守るという意識を持っていたきたいと思います。ただ、独りではなかなか難しいもので、仲間同士や地域全体で健康づくりの雰囲気を作り出してゆく必要があります。

健康に対する関心を高めるため、6月に健康フェスタや食育のイベントを行い、昨年度は、三浦雄一郎氏による生きがいと健康づくりに関する講演会を実施しました。地域の人たちが健康で元気であれば地域も元気になるのではないかと思います。

全国的な傾向ですが、本市においても高齢化率や要介護認定率が高くなってきています。高齢者になっても地域の中で高齢者同士のふれあいや若者達との交流の場を提供すること

により、各個人の生きがいと暮らしやすさをより実感していただけるのではないかと考えています。また、地域の中で要介護者を介護する側に寄り添った取り組みや、「地域包括支援センター」の周知と充実を図ることにより、介護者の精神的な負担を減らしてゆくことも大切です。

さらには、障がいのある人にとっても自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、地域で気軽に相談できる支援体制の充実を図るとともに、障がいの有無に関わらず市民が相互に人格と個性を尊重しあえる地域社会を作り上げること 중요합니다。障がいをを持った方で普段どおりに生活や仕事をしている方、スポーツのアスリートになって活躍されている方もいます。しかし、ちょっとした気遣いやバリアフリーにすることにより、誰にでもやさしい地域としての魅力度が向上するものと確信しています。

今後、地域の中で、みんなで助け合うことができるまちづくりを進めていきます。

行方市長 鈴木周也



市長へのEメール
投稿用2次元コード



市政に対する意見や
提案をメールでお寄せください。

はい、こちら行方市消費生活センター！



携帯買取詐欺に注意！

【事例】

金融会社からお金を借りることができず、悩んでいた。インターネットで「どんな方でも即日融資します」という広告を見つけ、融資の申し込みをした。「審査のため携帯を契約して送ってほしい」と言われたので、携帯販売店に行き、携帯を契約してすぐにスマートフォンを送った。しかし、約束した融資は受けられず、その後連絡が取れなくなった。

【解説】

- ・ 通話可能な携帯電話を融資目的で売買することは禁止されています。
- ・ 名義が自分のものであっても、携帯電話やSIMカード等を携帯会社に無断で有償譲渡すると、法律違反となる可能性があります。
- ・ 自分名義の携帯が何らかの犯罪に利用された場合、あなた自身も詐欺を働いたことになってしまいます。転売の意思がなかったとしても、契約した携帯電話端末の料金や使用料金の支払い義務がなくなるわけではありません。融資だけでなく、「簡単なアルバイト」と銘打って同様のトラブルにつながることもあります。トラブルに巻き込まれる前に、消費生活センターにご相談ください。

— まずはお電話を！ —

【問い合わせ】行方市消費生活センター ☎0291-34-6446

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

1st ステージ優勝おめでとうございます！

2nd ステージでは「シルバーファミリーデー」が開催されます
市内在住の65歳以上の方を無料でご招待！

鹿島アントラーズが、1st ステージを制覇し、7年ぶりのリーグタイトルを獲得しました。興奮冷めやらぬ中、2nd ステージが始まり、今年も「敬老の日特別企画」として、9月17日（土）のジュビロ磐田戦の日に、「シルバーファミリーデー」が開催されます。

これにあわせて、ホームタウンである行方市内に在住の65歳以上の方（昭和27年3月31日以前に生まれた方）を無料で試合にご招待します。

また、同伴のご家族の方にも特別割引料金（有料）でチケットを販売しますので、ぜひこの機会にご家族そろってスタジアムにご来場ください！

■開催日時 9月17日（土）18:30～ v.s.ジュビロ磐田

■開催場所 県立カシマサッカースタジアム

■対象席 カテゴリー3 指定席（メイン）、カテゴリー4 指定席（バック）、サポーターズシート（自由席）

■チケットの配布日時 8月22日（月）～8月25日（木）の4日間
午前9時～午後4時

■配布場所 市内各庁舎（麻生・北浦・玉造）の総合窓口

※必ず運転免許証や健康保険証など、住所および年齢の確認できるものをご持参ください。

また、上記の配布日に来られない場合は、試合当日（9/17）、スタジアム第3ゲート脇のイベント窓口で、招待券の引き換えができます。

☆鹿島アントラーズは公式 SNS にて情報発信しています☆

Facebook

■URL <http://www.facebook.com/official.KashimaAntlersFC>

Twitter

■URL http://twitter.com/atlr_official



© (株)鹿島アントラーズ F.C.



鹿島アントラーズ
オフィシャルサイト
<http://www.so-net.ne.jp/antlers/>



©KASHIMA ANTLERS

今月のホームゲーム J1リーグ2nd ステージ

◇ 8月6日（土）18:30～ 第7節 ベガルタ仙台

◇ 8月20日（土）18:30～ 第9節 湘南ベルマーレ

問い合わせ 政策秘書課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

医療機関案内

■茨城県救急医療情報システム

電話案内（24時間対応） ☎ 029-241-4199

インターネット <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

■茨城子ども救急電話相談

平日（月曜～土曜） 18時30分～翌朝8時

休日（日曜・祝日・年末年始） 8時～翌朝8時

☎ 029-254-9900（短縮ダイヤル# 8000）

■鹿嶋市夜間小児救急診療所

診療時間 夜間（毎日）20時～23時（受付:22時45分まで）

対 象 中学生以下

場 所 鹿嶋市宮中1998-2 鹿嶋市教育センター内

☎ 0299-82-3817

■中毒110番

つくば（9時～21時） ☎ 029-852-9999

大阪（24時間対応） ☎ 072-727-2499

日本中毒情報センター <http://www.j-poison-ic.or.jp/>



◆編集後記◆

学校も夏休みに入り、梅雨も明けていよいよ夏本番。青々とした田園や里山の風景と夏草の香り、鳴り響く祭りばやしや蝉の鳴き声。昔と変わらない情景が色濃く残る行方の夏。今年の夏は、少年時代を思い起こし、子どもたちと一緒に行方の夏を満喫したいと思います。（健）

本格的な夏を迎え、梅雨前に仕込んだ梅酒や梅干しの出来が気になるところです。カラリと晴れた休日、庭の伸び放題の雑草と悪戦苦闘していると、天日に干している梅から漂ってくる良い香り。ほんの少し暑さを忘れる何とも言えない幸せな瞬間です。今年の梅干しもおいしく仕上がりました。（美）

かわいい笑顔あつまれ！



ニコニコ笑顔で
ご機嫌さん♪

ちば りおな
千葉 莉央那ちゃん
0歳 H28.4.14生まれ

なめがたを食べよう

ワカサギ

vol.53



銀白色に輝く新鮮なワカサギ



漁から加工までを家族で行っている鬼沢さん

7月21日に今季の漁の解禁を迎えた「ワカサギ」。早朝から始まるワカサギのトロール漁は、霞ヶ浦と北浦の風物詩です。
今回は、於下で水産加工業を営んでいる鬼沢弘明さんを訪ね、お話を伺いました。
「12月31日までが、例年のワカサギ漁期で、この期間だけ生での販売ができます。霞ヶ浦ではここ数年ワカサギが豊漁です。」

特に今年のワカサギは、体長・体重ともに前年よりも大き目かな。餌になるプランクトンやアミなどが多くいるので、育ちが良いのでしょう」
鬼沢さんのお宅では、漁から加工までを家族4人で行っており、おじいちゃんもおばあちゃんも元気に働いています。早朝に水揚げされたワカサギは、生のまま出荷す



鬼沢さんが作るワカサギのつくだ煮は、やや甘めで「メリハリの効いた味」

るほか、冷凍して保存したり、煮干しやつくだ煮に加工します。「他県のワカサギと比べて、霞ヶ浦のワカサギは脂がのつていて大きさも2〜3倍あり、本当においしい」と鬼沢さん。

奥様の勝枝さんが家庭でよく作るというワカサギの唐揚げは、おじいちゃんとおばあちゃんも大好きです。「小さめのワカサギに片栗粉を付けてカラッと揚げたものに、甘めに作ったあんを絡めます。時間をよくと味が染み込んでおいしいですよ」

鬼沢さんが長年漁をしていて大変だと思ふのは、「ワカサギを始めシラウオやハゼ、川エビなど、ほとんどが1年で一生を終える一年魚なので、翌年の漁が予想できない」ということ。漁獲に左右されずお客様の需要に合わせたものを出せるよう、日々努力しています。

「子どもたちにワカサギをたくさん食べてもらいたいね。地元で捕れた安心な魚を味わってほしい」と笑顔で話す鬼沢さん。
今が旬の夏のワカサギ。皆さんもぜひどうぞ。

おいしく食べよう！チャレンジクッキング



ワカサギのチーズフライ

○材料（3人分）

ワカサギ 15匹
小麦粉 大さじ3
溶き卵 1個
チーズパン粉 (パン粉 大さじ4・粉チーズ 大さじ2)
大葉 5枚
オリーブオイル 大さじ2

○作り方

- ①ワカサギは酒をかけて10分程おき、臭みをとる。
- ②大葉をみじん切りにし、チーズパン粉と混ぜておく。
- ③キッチンペーパーでワカサギの水気をふき取る。
- ④小麦粉と溶き卵を混ぜ、ワカサギをくぐらせた後、②のパン粉をたっぷりつける。
- ⑤フライパンにオリーブオイルを熱し、④をきつね色になるまでじっくりと揚げ焼きにする。

【1人分栄養量】エネルギー 134kcal たんぱく質 15.7g 脂質 3.0g
カルシウム 307mg 食塩 0.5g