



お知らせ版

毎年6月第1週は「水道週間」です！

今年のスローガン「じゃ口から 安心とどけ 未来まで」



水道週間とは？

水道の現状や課題について理解を深め、今後の水道事業の取り組みについて協力を得ることを目的として毎年実施されています（今年で58回目になります）。

生活の一部として、あたりまえのように使われている水道。災害になって初めて気づく水道の重要性を、この機会に今一度考えてみませんか？

水道課ロビーでは、ポスターの掲示、パンフレットの配布を行っています。

問 水道課（泉配水場） ☎ 0299-55-1108

白帆の湯♪カラオケ大会

期 日 6月26日（日）
 時 間 開場：午前9時
 開演：午前10時
 場 所 白帆の湯 1階 大広間
 参加資格 当日、白帆の湯を利用される方
 ※年間パスポートをお持ちの方は入湯税のみとなります。
 定 員 40人（定員になり次第締切）
 応募方法 電話または白帆の湯フロントまでお願いします。
 問・申 あそう温泉白帆の湯
 ☎ 0299-80-6622



献血のお知らせ（6・7月）

◇ベシシア玉造店
 6月10日（金）
 〈午前〉10：00～12：15
 〈午後〉13：30～16：00
 ◇行方市役所 玉造庁舎
 6月17日（金）
 〈午前〉9：30～11：30
 ◇なめがた農業協同組合 麻生支店
 7月14日（木）
 〈午前〉9：30～12：00
 協力 麻生創生会
 ◇セイミヤモール麻生店
 7月14日（木）
 〈午後〉13：30～16：00
 協力 麻生創生会
 ◇麻生保健センター
 7月14日（木）
 〈午前〉9：30～12：00
 〈午後〉13：00～16：00
 協力 麻生創生会
 ◇行方市役所 北浦庁舎
 7月29日（金）
 〈午前〉9：30～12：00
 〈午後〉13：00～15：30
 問 健康増進課（北浦保健センター内）
 ☎ 0291-34-6200



女性のためのセルフ・コンディショニング（体調改善）教室

コンディショニングとは、身体の調子を整えることを目的とした『筋肉を整える運動』です。こり・痛み・ゆがみ・むくみなど、身体の不調改善につながります。

対 象 行方市民でおおむね64歳以下の女性（原則毎回参加できる方）
 場 所 玉造保健センター
 時 間 午後6時30分～午後8時
 講 師 日本コンディショニング協会登録
 コンディショニングインストラクター
 中村 倫子先生
 期 日 6月23日・30日
 7月7日・13日・21日・27日
 8月4日・18日
 全8回
 定 員 20人（定員になり次第締切）
 参加費 テキスト・ボール代
 持ち物 バスタオル
 ※服装は半袖・ハーフパンツで実施
 申込期間 6月1日（水）～16日（木）
 問・申 健康増進課（北浦保健センター内）
 ☎ 0291-34-6200

初回メディカルフィットネス講習会（6・7月）

白帆の湯フィットネスルームで健康づくりをしませんか。
 施設のご利用にあたっては、安全に効果的なトレーニングが行えるよう、初回講習会への参加が必要になります。
 日 時 6月14日（火）10：30～12：30
 6月19日（日）10：30～12：30
 7月8日（金）10：30～12：30
 7月17日（日）13：30～15：30
 場 所 白帆の湯1階フィットネスルーム
 定 員 各講習会12人
 参加費 無料
 申込方法 下記まで電話、FAXまたは白帆の湯フロントでもお申し込みいただけます。
 問・申 健康増進課（北浦保健センター内）
 ☎ 0291-34-6200 FAX 0291-34-6003



平成28年度 行方市集団機能訓練について

市では、心身の機能が低下している者であって、医療終了後も継続して機能訓練が必要な方に対し、心身の機能維持・回復を図るために必要な訓練を行っています。

対 象 市内に居住する65歳未満の介護保険サービスを利用していない方で、次のいずれかに該当する方
 ①医療終了後も継続して訓練を行う必要がある方
 ②身体機能や精神機能に支障があるにもかかわらず、必要な訓練を受けていない方
 日 時 月3～4回 水曜日
 午前9時30分～午前11時30分（変更になる場合あり）
 場 所 北浦保健センター
 内 容 集団体操・筋力トレーニング・歩行訓練・作業療法・レクリエーション等
 実施方法 理学療法士、作業療法士が実施
 ※詳細はお問い合わせください。
 問 健康増進課（北浦保健センター内）
 ☎ 0291-34-6200

夏休みキャンプ教室

日 時 7月23日（土）午前10時～24日（日）午後2時（1泊2日）
 場 所 陸上自衛隊勝田駐屯地
 募集人数 100人（応募者多数の場合は抽選）
 内 容 自衛隊テント設営、飯ごう炊さん、キャンプファイヤーなど
 参加資格 県内在住の小学生（保護者1人同伴）
 参加費 1人2,500円
 申込方法 参加希望者全員の①氏名（ふりがな）②生年月日③年齢④学年⑤性別⑥住所⑦電話番号を記入の上、下記まで往復はがきにてお申し込みください。
 申込締切 6月17日（金）必着
 問・申 陸上自衛隊勝田駐屯地広報班
 〒312-8509 ひたちなか市勝倉3433
 ☎ 029-274-3211



食品取扱者の健康診断（保菌検査） 鉾田保健所管内飲食物取扱従事者の皆さまへ

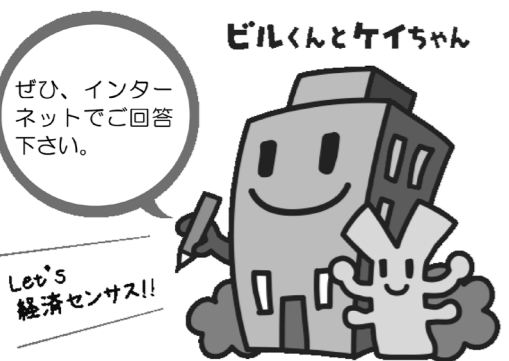
日時および場所

受付日	時 間	場 所
6月16日（木）	10：00～11：30	行方市商工会 行方市麻生1221
	13：30～15：30	行方市玉造保健センター 行方市玉造甲478-1
6月20日（月）	10：00～11：30	行方市北浦保健センター 行方市山田3282-10
	14：00～15：00	鉾田市旭保健センター 鉾田市造谷605-3
6月22日（水）	10：00～11：30	鉾田市商工会大洋支所 鉾田市大蔵1338-1
	14：00～16：00	茨城県鉾田保健所 鉾田市鉾田1367-3

検査料金 1検体800円（赤痢菌、サルモネラ菌、O157）
 ①店舗ごとに申込用紙を記載してください。
 ②容器等は保健所で配布しています。
 ③上記の他、毎週月曜日午前9時～午前11時に鉾田保健所内でも受付しています。
 ※詳細はお問い合わせください。
 問 鉾田食品衛生協会（茨城県鉾田保健所内）
 ☎ 0291-32-4602

パソコン・インターネット 困りごと無料相談会

パソコン操作・書類作成・インターネット接続等、困りごと解決方法の相談無料
 期 日 6月28日（火）
 時 間 午後6時～午後9時
 資料代等 2,000円
 後 援 行方市
 ※事前に電話での申し込みが必要です。
 問・申 行方幕府
 〒311-1724 行方市小貫30-2
 ☎ 0291-35-4321



平成28年6月1日現在で実施。全国すべての企業・事業所が対象です。

**健康フェスタ in コテラス
を開催します！**

健康相談、健康講演会など健康に関する事業や、楽しいイベント盛りだくさん！

皆さまお誘いあわせの上ご参加ください。

期 日 6月25日(土)
時 間 午前10時～午後4時
場 所 天王崎観光交流センターコテラス
健康増進課(北浦保健センター内)
☎0291-34-6200



**茨城県立鹿島特別支援学校
「発達が気になる子の理解講座」**

期 日 6月18日(土)
時 間 午前9時30分～
場 所 茨城県立鹿島特別支援学校体育館
(鹿嶋市沼尾1195)

内 容
○映画「みんなの学校」上映
○上映後 茨城大学 長谷川幸介先生講演会
申込方法 氏名・連絡先を下記までFAXでお知らせください。

問・申 茨城県立鹿島特別支援学校
☎0299-82-7700
FAX0299-84-1576

**第14回
たすきで繋ぐ北浦一周ウォーキング**

鹿行地域の水道水源でもある北浦を眺めながら一緒に歩いてみませんか。たくさんの方々の参加をお待ちしています。

期 日 7月3日(日)
時 間 午前8時30分～正午
場 所 レイクエコー正面玄関
(宇崎1389)

内 容
①ウォーキングコース(約5km)
②레이크エコー周辺の自然観察コース(約2km)
※ゴミ拾いをしながらウォーキングします。
参加費 100円(保険料等)
申込締切 6月20日(月)
申込方法 電話、FAXまたはメールで下記までお申し込みください(詳細はお問い合わせください)。

問・申 北浦水質レスキュー隊連絡会議
☎0291-33-6056 FAX0291-33-5638
rokose02@pref.ibaraki.lg.jp

**日本心臓ペースメーカー友の会茨城県支部
講演会のご案内**

日本心臓ペースメーカー友の会茨城県支部では講演会を開催します。

ペースメーカー装着者の方や、そのご家族、一般の方、どなたでも参加できます。

期 日 6月19日(日)
時 間 午後1時～
(受付：午後0時30分～)
場 所 土浦市社会福祉協議会 会議室
(土浦市大和町9-2ウララ2ビル)

◆講演会
講 師 土浦協同病院 循環器内科 久佐 茂樹先生
演 題 心臓の病気 予防と対応
(心臓ペースメーカーと最近の話題を中心に)
Q & A 会場からの質問に先生がお答えします。

参加費 500円(資料代)
※詳しくは下記までお問い合わせください。
問 日本心臓ペースメーカー友の会茨城県支部
☎0297-83-6199(栗山方)

**行方市玉造B&G海洋センター
プール監視員募集**

期 間 プール一般開放期間
(予定：7月中旬～8月下旬)
時 間 午前8時30分～午後7時
勤務日および勤務時間については要相談

内 容 プール監視および施設管理業務
時 給 750円
募集人数 10人程度
募集資格 16歳～30歳の健康な方(学生可)
申込方法 下記まで履歴書を持参してください。

申込締切 6月18日(土) ※毎週月曜休館
受付時間 午前8時30分～午後5時
※後日、面接を行います。
※面接合格者は救命講習を受講していただきます。

問・申 行方市玉造B&G海洋センター
行方市玉造甲3185
☎0299-55-3211

ソフトバレーボール体験練習会

期 日 通年毎週火・土曜日
(平成29年3月まで実施予定)
時 間 午後8時～午後10時
場 所 火曜日：北浦運動場体育館
土曜日：玉造小学校体育館
対 象 一般の方
申込方法 実施日に直接会場へお越しください。

※運動着・体育館用シューズをお持ちください。

**なめがたふれあいスポーツクラブ
カルチャー教室**

バランスボール・ピラティスは骨格や筋肉のバランスを整え、カラダのゆがみを改善していく運動です。年齢関係なくどなたでもできますので、運動不足解消にお勧めです！

■まずは体験してみたい方
場 所 北浦公民館 2階 会議室
時 間 午後8時～午後9時(1時間レッスン)
○バランスボール体験教室
6月21日(火)・28日(火)
体験料1回300円

○ピラティス体験教室
7月5日(火)・19日(火)
体験料1回300円

■定期的に教室に通いたい方(カルチャー会員に申し込みいただけます)

◆カルチャー会員入会金 2,000円
(バランスボール・ピラティス両教室に参加の場合も入会金納入は1回です)

◆全9回参加費 1教室4,500円
場 所 北浦公民館 2階 会議室
時 間 午後8時～午後9時30分
(1時間30分レッスン)

○バランスボール通常教室
7月12日～毎月第2火曜日(全9回)
○ピラティス通常教室
7月26日～毎月第4火曜日(全9回)

問・申 なめがたふれあいスポーツクラブ
(行方市玉造B&G海洋センター内)
行方市玉造甲3190
☎090-2561-0486(クラブ専用携帯)
☎0299-55-3211(玉造B&G海洋センター)

**第11回行方市民総合スポーツ大会
参加者募集**

期 日 7月3日(日)
集合：午前8時
開会：午前8時30分
(雨天時室内競技のみ実施)

種 目	1. ママさんバレーボール	6. バドミントン
	2. ソフトボール	7. 剣道
	3. バスケットボール	8. 卓球
	4. ソフトテニス	9. セーリング
	5. テニス	10. ハンドボール

参加資格 行方市に居住または勤務する方
参加費 競技により異なります。
競技方法 下記までお問い合わせください。
申込締切 6月17日(金)
※競技会場・集合時間・参加費等詳細については、要項にてご確認ください。

行方市ゴルフ教室

期 日 6月26日～7月31日の各日曜日
(計6日間) ※予備日8月7日
時 間 午後1時30分～午後4時
(別途ハーフラウンドは午後6時30分頃終了予定)

場 所 ノースショアCC 北浦コース
(受付：同コース練習場)

参加資格 市内在住在勤者に限定(男女問わず。小学生以上・初心者可)

参加費 4,500円(傷害保険料を含む)
※入校時徴収(小・中学生も同じ)

募集人数 50人(定員になり次第締切)

申込期間 6月1日(水)～6月21日(火)

実施内容 難波プロワンポイントレッスン・打放し・アプローチ・パター・バンカーショット・Hラウンドレッスン他

※使用クラブ・靴・手袋・帽子等は各自持参願います。レンタルは無し。

◆申込方法 下記まで電話またはFAXでお申し込みください。

問・申 生涯学習課スポーツ推進室(北浦体育館内)
行方市山田2175
☎0291-35-2120 FAX0291-35-3854

**婚活ナビ☆パーティー情報☆
(一社)いばらき出会いサポートセンター主催・共催**

みんなでワイワイ飲み会しよう！

日 時 6月23日(木) 19:00～21:00
場 所 現「さいか楼」LEO参拾番館2階
(水戸市)
対 象 30歳代の独身男女各10人
(応募者多数は抽選)

申込期限 6月6日(月)
問・申 (一社)いばらき出会いサポートセンター
☎029-224-8888
http://www.ibccnet.com/
携帯 http://www.ccworld.jp/ibaraki-dsc/

NPO法人ベル・サポート主催

◆7月10日(日) 13:30～16:30
ホテルグランド東雲(つくば市)
問・申 NPO法人ベル・サポート
☎0280-87-7085 携帯090-5514-5446

**なめがた6次産業化農商工連携ビジネス地域創生事業
行方市6次産業化シンポジウム**

市の地方創生に向けた6次産業化農商工連携を推進すべく、地域資源の活用や人的交流の活性化を目標として、東京農業大学の知財を取り入れた事業を進めています。

このたび、「食で彩るなめがた」の将来ビジョンを共有するため、6次産業化シンポジウムを行います。

期 日 6月23日(木)
時 間 午後4時～午後6時
場 所 レイクエコー 多目的ホール
(宇崎1389)

内 容
◆テーマ「6次産業化・農商工連携で地域はどう変わってきたか」
講 師 東京農業大学 生物産業学部 黒瀧 秀久 学部長

◆テーマ「6次産業化に取り組んだ今」
講 師 風と緑の農園 高柳 秀樹
◆パネルディスカッション
平成27年度受講生、黒瀧学部長・市長

※詳しくは下記までお問い合わせください。
問 農林水産課6次産業推進室
☎0291-35-3114 FAX0291-35-2826