



お知らせ版

観光イベント情報！

行方さくら周遊ネットワーク

芸術村オープンアート

作家のアトリエを開放します。アトリエ内や、作品をご覧ください。

画家：友水 孝

グラフィックデザイナー：藤代 範雄

モラ作家：黒田 善子

期日 4月2日(土)・3日(日)

時間 午前10時～午後4時

場所 行方市沖洲「芸術村」

☎ 行方市観光協会 ☎0299-55-1221

商店街まるごとアート

商店街のショーウィンドウ等に地区在住の作家のアート作品を展示します。

期日 3月30日(水)～4月5日(火)

場所 玉造中央商店街

☎ 行方市商工会 ☎0299-72-0520

【大山守大塚家住宅】ごアートとおもてなし

期日 4月2日(土)・3日(日)

時間 午前10時～午後4時(受付：3時迄)

*日替わりのおもてなしでお待ちしています。

☎ 行方市商工会 ☎0299-72-0520

第25回 桜まつい

約300本の桜が園内を埋め尽くします。園内は自由にお花見を楽しむことができます。

期日 4月10日(日)まで

場所 羽黒山公園

◆4月3日(日) 桜カラオケまつり開催◆

○参加費1曲200円

○当日どなたでも参加できます!

*見学用のゴザを無料で用意しておりますので、ご自由にお使いください。

*ごみのお持ち帰りにご協力ください。

☎ 行方市観光協会 ☎0299-55-1221

白帆の湯カラオケ大会

期日 4月2日(土)

時間 午前9時30分～受付開始

場所 あそう温泉 白帆の湯

参加費 200円(飲み物代込み)

*先着50人。事前予約制。

☎ あそう温泉白帆の湯 ☎0299-80-6622

こころの健康相談のご案内

市では、毎月「こころの健康相談」を実施しています。

もやもや・人間関係・お酒の問題・ひきこもり・こころの病気の心配など、ひとりで悩まずに、ぜひご連絡ください。

場所	時間	日程
北浦保健センター	午後1時～午後4時	4月20日(水)
		5月18日(水)
		6月22日(水)
玉造保健センター	午前10時～午後1時	5月27日(金) 7月22日(金)

対象者 ・こころの問題を抱えるご本人、ご家族(ご家族のみの相談も可)
・自分や家族のこと、人間関係などで悩んでいる方など

内容 精神科医師、精神保健福祉士による個別相談。相談は無料。相談内容は一切お持ち帰りしません。

申込方法 前もって予約が必要です。電話等でお申し込みください。

☎・申 健康増進課(北浦保健センター内)

☎0291-34-6200

献血のお知らせ(4・5月)

みなさんの献血が医療を支えています。ご協力をお願いします。



◇カインズホーム玉造店

4月11日(月)・4月30日(土)

〈午前〉10:00～12:15

〈午後〉13:30～16:00

◇ベシシア玉造店

5月19日(木)

〈午後〉13:45～16:00

☎ 健康増進課(北浦保健センター内)

☎0291-34-6200

平成 28 年度 定期予防接種

ワクチン	回数	対象年齢
Hibワクチン	4回	生後2カ月～5歳未満
肺炎球菌ワクチン	4回	生後2カ月～5歳未満
4種混合ワクチン	4回	生後3カ月～7歳6カ月未満
BCGワクチン	1回	1歳未満
MR(麻しん・風しん混合)ワクチン1期	1回	1歳～2歳未満
MR(麻しん・風しん混合)ワクチン2期	1回	5歳～7歳未満で小学校入学前1年間(年長児) 今年度対象者は平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方
水痘ワクチン	2回	1歳～3歳未満
日本脳炎	3回	3歳～7歳6カ月未満
ジフテリア・破傷風	1回	11歳～13歳未満(小学6年生に勧奨) 今年度対象者は平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方
ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん)	3回	小学6年生～高校1年生相当の女子 ※現在、積極的勧奨は行っていませんが、ご希望の方は公費で予防接種を受けることができます。

平成 28 年度 高齢者定期予防接種

ワクチン	回数 実施期間	対象者
インフルエンザワクチン	年度内1回 (平成28年10月1日～平成29年1月31日)	・65歳以上の方 ・60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方 ※接種費用の一部を助成します。対象者には通知を送ります。
高齢者の肺炎球菌感染症	一生涯1回 (平成28年4月1日～平成29年3月31日)	・平成28年度内に下記の年齢に到達する方 65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳 ・60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方 ※接種費用の一部を助成します。対象者には通知を送ります。

平成 28 年度 任意予防接種

ワクチン	回数 実施期間	対象者
小児インフルエンザ	年度内1回 (平成28年10月1日～12月31日)	1歳～16歳未満 ※接種費用の一部(1回2,000円)を助成します(2回目を接種する方は全額自己負担)。対象者には10月頃通知を送ります。
おたふくかぜ	1回 (通年)	1歳～5歳未満 ※接種費用の一部(3,000円)を助成します。
大人の風しん	一生涯1回 (通年)	下記のすべての条件を満たす方 ・行方市に住所のある方 ・妊娠を希望する女性もしくは妊娠をしている女性または妊娠を希望する女性の夫 ・昭和37年4月2日～平成2年4月1日までに生まれた方 ・風しんに罹患したことがない方または予防接種を受けたことがない方 ※該当される方には接種費用の一部を助成します。 風しんワクチン 3,000円 MRワクチン 5,000円

10月1日からB型肝炎予防接種が定期予防接種になります

【対象者】平成28年4月1日以降に生まれた方

【回数】1歳のお誕生日を迎える前日までに3回接種

※対象者には予診票をお渡します。

*定期予防接種は、茨城県内の医療機関で接種することができます。

*任意予防接種は、契約医療機関のみでの接種となります。事前に申請が必要です。



予防接種に関することは、下記までお問い合わせください。

☎・申 健康増進課(北浦保健センター内)

☎0291-34-6200 FAX0291-34-6003

平成 28 年度
鹿行手話奉仕員養成講座開催

手話によるコミュニケーションの技術および聴覚障害の関連知識を習得し、手話活動を行い得る手話奉仕員を養成することを目的に次のとおり講座を開催します。



内 容

- ①手話技術 (表現、読み取り、会話、同時通訳の基礎)
- ②関連知識 (聴覚障害者の生活・教育・職業・社会活動・制度の基礎知識)
- ③体験学習 (聴覚障害者団体が行うレクや研修会等行事への参加)

対 象 者

- ▶入門コース
手話学習を希望する初心者 (高校生以上)
- ▶基礎コース
入門コースを修了した方・手話の基礎がある程度できている方 (高校生以上)

テキスト

全日本聾啞連盟発行 厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラム対応
手話奉仕員テキスト
「手話を学ぼう 手話で話そう」DVD 付き
3,000 円 (税別) 他

講習日等

コース	開講日	時間	受講料
入門 全 35 回	5月 14 日～ 平成 29 年 2 月 毎週土曜日	午後 7 時～ 午後 9 時	無料
基礎 全 35 回			

会 場 潮来市立津知公民館
(潮来市辻 794-1)

申込方法 各コースとも、受講当日お申し込みください。事前の申し込みは必要ありません。

問 鹿行手話奉仕員養成委員会

委員長 越地 信子 FAX 0299-72-2661
事務局 高橋 恵美 ☎ 050-5276-9585

精神ディケアについて

市では、こころの病をもつ方のためにグループ活動ディケアを実施しています。

活動を通して日常生活のリズムを整えたり、人間関係等を学びながらいきいきと生活する力を養い、社会復帰や自立を目指します。

期 日 毎月 2 回

(基本的に第 1・第 3 金曜日)

時 間 午前 9 時 30 分～午前 11 時 30 分

場 所 市内保健センター等

対 象 者 精神科に通院中で症状が安定しており、回復期にある市在住の方

内 容 スポーツ・料理、カラオケ、園芸など。内容は話し合いで決定。

費 用 原則として無料

申込方法 下記までご連絡ください。

問・申 健康増進課 (北浦保健センター内)

☎ 0291-34-6200

植えてはいけない「けし」と
植えてもよい「けし」の見分け方

けしの仲間には、法律で栽培が禁止されているものがあります。外観の特徴から、園芸用のけしと区別ができます。

〈簡単なけしの見分け方〉

	草丈	葉	毛	果実
植えてはいけない	高い (1m 以上になるものが多い)	縁が不規則なぎざぎざで、茎上部の葉は茎を抱き込む	少ない	花が終わるとだ円または球形の大きな果実 (径 3~6cm)
植えてもよい	低い (1m 以下のものが多い)	深い切れ込みがあり、一般に小さい	全体が粗い (細かい) 毛で覆われている	花が終わると小さな果実 (径 1~2cm)



“植えてはいけないけし”を見かけましたら、保健所にご連絡ください。

問 茨城県鉾田保健所 ☎ 0291-33-2158

やさしいつるし飾り教室

初心者向けに、つるし雛づくり教室を開催します。

つるし飾りを始めてみたい方、やってみたい方の参加をお待ちしています。



期 日

◎ 1 期 5月 20 日～9月 16 日 (原則毎月第 1・第 3 金曜日) 8 回開催

5月 20 日・6月 3 日・6月 17 日・7月 1 日・7月 15 日・8月 5 日・8月 19 日・9月 16 日

◎ 2 期 10月～1月 8 回開催予定

※9月に参加者募集を行います。

時 間 午前 9 時～午前 11 時

場 所 麻生藩家老屋敷記念館 管理棟

対 象 者 一般の方

募集人数 15 人 (定員になり次第締切)

参加費 1 回 100 円

申込方法 下記まで電話または FAX でお申し込みください。

申込締切 5月 6 日 (金)

持 ち 物 裁縫道具

問・申 生涯学習課 (北浦公民館内)

☎ 0291-35-2908

FAX 0291-35-3773

パソコン・インターネット
困りごとと無料相談会

パソコン操作・書類作成・インターネット接続等、困りごとと解決方法の相談無料



期 日 4月 26 日 (火)

時 間 午後 6 時～午後 9 時

資料代等 2,000 円

後 援 行方市

※事前に電話での申し込みが必要です。

問・申 行方幕府

〒 311-1724 行方市小貫 30-2

☎ 0291-35-4321

豊かな湖へ 安らかな湖へ 清らかな湖へ
～河川愛護モニターの募集～

国土交通省は、河川をやさしく見守ってくださる河川愛護モニターを募集します。

応募資格 北浦または霞ヶ浦付近にお住まいの満 20 歳以上の方

期 間 7月 1 日～平成 30 年 6 月 30 日

応募期間 4月 1 日 (金)～5月 16 日 (月) 午後 5 時必着

◎応募者の個人情報、当目的以外には使用しません。また、選考終了後の処分は厳重に行います。詳しくは下記問い合わせ先または霞ヶ浦河川事務所ホームページ (<http://www.ktr.mlit.go.jp/kasumi/>) でご確認ください。

問・申 国土交通省霞ヶ浦河川事務所 占用調整課 (河川愛護モニター担当)

☎ 0299-63-2419

FAX 0299-63-2430

行方市高校生会 会員募集!

行方市高校生会 (NLC)

は、行方市に在住または市内の高校に通う高校生で組織されるボランティア団体です。

年間を通してさまざまな活動をしています。小学生とのキャンプでは、ジュニアリーダーとして子どもたちの先頭に立って活動したり、市民会議主催の講演会で司会を務めたりしました。他市の高校生会との交流も盛んです。

行方市高校生会は随時会員を募集しています。入会希望の高校生は、入会申込書 (各庁舎総合窓口および各公民館にあります) を郵送または直接生涯学習課窓口までお持ちください。

高校生会の Twitter (ツイッター) もありますので、興味のある方は、のぞいてみてください。

■高校生会 Twitter (ツイッター)

行方市高校生会 (NLC)

https://twitter.com/nlc_nico

問・申 生涯学習課 (北浦公民館内)

☎ 0291-35-2908



婚活ナビ☆パーティー情報☆

(一社)いばらき出会いサポートセンター主催・共催

みんなでしゃべらないと!

日 時 5月 13 日 (金) 19:00～21:00

場 所 茨城県三の丸庁舎 3階 A 会議室 (水戸市三の丸 1-5-38)

対 象 25 歳～35 歳の独身男女各 16 人

申込期間 4月 13 日 (水)～4月 27 日 (水)

問・申 (一社)いばらき出会いサポートセンター

☎ 029-224-8888

☎ <http://www.ibccnet.com/>

携帯 ☎ <http://www.ccworld.jp/ibaraki-dsc/>

NPO 法人ベル・サポート主催

◆ 4月 17 日 (日) 13:30～16:30

ホテルグランド東雲 (つくば市)

問・申 NPO 法人ベル・サポート

☎ 0280-87-7085 携帯 090-5514-5446

茨城県保険医協会 市民講座
「知っていますか? 睡眠時無呼吸症候群」

あなたのいびきは大丈夫?

どなたもお気軽にご参加ください。



期 日 5月 22 日 (日)

時 間 午後 2 時 15 分～午後 4 時 30 分 (開場: 午後 1 時 30 分)

場 所 つくばサイエンスインフォメーションセンター 大会議室 (つくば市吾妻 1-10-1)

内 容 睡眠時無呼吸症候群に関する講演会

講 師 東京医科大学茨城医療センター 歯科口腔外科 松尾 朗教授

参加費 無料

申込方法 FAX またはメールにて下記まで参加者氏名と連絡先をお知らせください。

問・申 一般社団法人 茨城県保険医協会

☎ 029-823-7930

FAX 029-822-1341

☎ info@ibaho.jp

