

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

市報 なめがた

Namegata City Public Relations

2016

4

Apr

No. 128



稚児行列が 20 年ぶりに復活
— 第 4 回行方の雛まつり —

◆主な内容

特集 1 思い出を胸に新たなステージへ p.2
市内 3 小学校で閉校式

特集 2 まちづくりにあなたの「声」を！ p.4

お知らせワイド版 p. 6

(市の組織一部変更、老人クラブ会員募集 ほか)

まちの話題 p.12

(交通死亡事故連続ゼロ 300 日達成 ほか)

なめがたを食べよう (豚肉) p.24





武田小学校閉校式の様子

思い出を胸に新たなステージへ
市内3小学校で閉校式



武田小学校閉校式
幡谷栄校長から市長に校旗が返納されました。



児童代表 稲田圭恭さん
(5年)による「お別れの言葉」



武田小学校 校歌



津澄小学校閉校式
大曽根善治校長から副市長に校旗が返納されました。



児童代表 小林茉利奈さん
(6年)による「お別れの言葉」



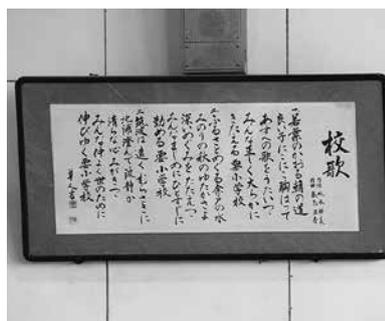
津澄小学校 校歌



要小学校閉校式
高崎啓子校長から教育長に校旗が返納されました。



児童代表 田谷紘瑞さん
(5年)による「お別れの言葉」



要小学校 校歌

津澄小学校、要小学校および武田小学校が地域と共に歩んだ長い歴史に幕を閉じました。3月23日(水)には、それぞれの小学校で市主催による閉校式が開かれ、学校長から市に対して校旗が返納されました。児童や保護者は、それぞれの思いを胸に、学び舎への別れを告げました。3つの小学校は、今月、「北浦小学校」として新たに歩み始めます。

学校適正配置 通信



学校の統廃合に関する情報をお伝え
します。

北浦小学校 4月6日に開校式

北浦地区の3小学校（津澄小学校、
要小学校および武田小学校）を統合す
るため、北浦中学校北東側に新設校と
して整備を進めていた北浦小学校が、
この4月に開校します。

校舎は、鉄筋コンクリート造2階建
（普通教室棟は平屋建）、延床面積5、
480㎡（文部科学省算定面積）、屋
内運動場は、鉄骨造1階建、延床面積
1,000㎡を有し、児童約380名
が通学する小学校となります。

また、統合したことで通学距離が遠
距離となる児童の通学手段として、他
の統合校同様にスクールバスを運行し
ます。



校舎全景

この北浦小学校の開校により、懸
案であった市内学校施設の耐震化
100%を達成し、児童・生徒の安全・
安心が確保され、併せて、空調設備が
全校に完備されたことにより、学習環
境の快適性が増大します。

なお、これまで「北浦統合小学校運
営検討委員会」で調整された新しい学
校の運営方針などにより、統合して開
校となった学校の歴史や伝統を引き
継ぎつつ、新しい学校生活が始まりま
す。

保護者や地域の皆さまには、地域に
根ざした学校として発展できますよ
う、これからもご支援ご協力をよろし
くお願いいたします。



普通教室と多目的スペース



多目的ルーム



屋内運動場 ステージ



屋内運動場 南側外観

まちづくりに あなたの「声」を！

市では、市民の皆さんの建設的なご意見やご提案などを広く把握し、市政に反映するために次のとおり広聴事業を実施しています。

日頃、考えている施策・要望・地域での課題など何でも結構です。

市民の皆さんの声をお届けください。

【問い合わせ】

政策秘書課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

■私の提案

市政に対する皆さんのご意見やご提案を郵送により広く募集するものです。お答えできるものは、返信させていただきますが、その際、返信が確実にお手元に届くようにするために、お名前、ご住所を正しく記載してください。

今月号に差し込まれている「私の提案」の用紙を使用していただければ、切手は不要です。また、各庁舎や公民館等にも用紙を設置しておりますのでご利用ください。

■ホームページによるお問い合わせ

市公式ホームページ (<http://www.city.namagata.ibarakijp>) 上の「お問い合わせフォーム」のバナーを選択すると、関係課に対してご意見やご提案を送信することができます。ご意見等は、政策秘書課を通じて関係課に転送します。ご意見等を受けた関係課は、その内容を精査し、回答を求められた場合について、誹謗中傷等の内容を除き、原則として送信者に対して回答します。

■市長へのEメール

市政に対するご意見、ご要望、地域での課題などを、パソコンや携帯電話から市長に対して投稿することができます。

「市長へのEメール」は市長が目を通し、担当部局へ対応・検討を指示します。また、必要に応じて現地調査や関係機関との協議を行いますので、回答まで時間がかかる場合があります。

パソコンから投稿される方は、市公式ホームページ内の「市長の部屋」に掲載している「市長へのEメール」の投稿フォームから、携帯電話から投稿される方は、左記の2次元コードを読み取り、画面に従って入力してください。回答を希望される方は、住所、氏名、メールアドレスの入力が必須となります。

市長へのEメール
投稿用2次元コード



■パブリックコメント

市が政策に関する計画や条例などを策定するときに、それらの趣旨や内容などを市民の皆さんに公表し、それらに対するご意見等を募集し、寄せられた意見などを考慮して、最終的な計画等の案を決定するとともに、寄せられた意見等に対する市の考え方も併せて公表していく一連の手続きをいいます。

計画等は、市公式ホームページにおいて閲覧することができます。

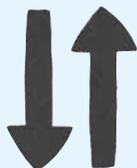


私たちの「声」は どのように届くの？



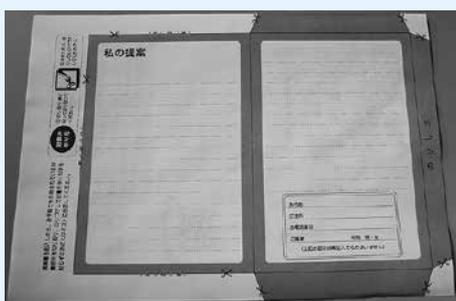
皆さんの「声」(ご意見・ご提案)

- 私の提案
- ホームページによるお問い合わせ
- 市長へのEメールなど



回答書

- ①政策秘書課または担当課で受け付けます。
 - ②市長が目を通します。
 - ③関係各課で、現場確認・情報収集・関係機関との協議・検討などを行い、回答を作成します。
 - ④回答を市長が確認します。
 - ⑤回答をお届けします。
- ※ご意見・ご提案の内容によっては、回答までにお時間をいただくことがあります。



「私の提案」用紙



「市長出前ふれあい懇談会」の様子

■市長出前ふれあい懇談会

市長が行政区や団体の指定する市内の公共施設またはそれに準ずる施設に直接出向き、あらかじめ設定されたテーマについて直接ひざを交えて懇談します。

市内の行政区または市民で組織した団体・サークルを対象に10名以上の参加者で実施します。

期 日

年末年始を除き、曜日に関係なく実施(1団体につき、1年間に1回)

場 所

市内の公共施設またはそれに準ずる施設

※申込者の方に手配をお願いします。

時 間

午後2時から午後9時までの間のおおむね2時間

※開催日時については、申込時に調整

対象団体

行政区または市民で組織した10名以上の団体・サークル

内 容

出席者一人一人のご意見をいただくため、あらかじめテーマを設定して懇談することを原則とします。市政に関することであればどのようなテーマでも構いません。

申込方法

所定の申込書により、開催希望日の30日前までに政策秘書課(麻生庁舎)にお申し込みください。

以上、市の広聴事業をご紹介しました。今後は、次世代を担う若者の意見を取り入れるなど、事業のリニューアルも検討します。

「私の提案」や「市長へのEメール」、市長あての封書・はがきで寄せられたご意見やご提案は、市長が必ず目を通し、かつ、担当部署で内容を精査し、できる限り市政に反映できるよう努力してまいります。

寄せられたご意見等は、個人情報を除き、市報行方で公表する場合があります。

平成 28 年度および平成 29 年度の 後期高齢者医療保険料率が決まりました

2月23日（火）に開催された平成28年第1回茨城県後期高齢者医療広域連合議会定例会において、平成28年度および平成29年度の後期高齢者医療保険料率が次の表のとおり決定されました。

		平成 28・29 年度	平成 26・27 年度（参考）
保険料	均等割額	39,500 円	39,500 円
	所得割率	8.00%	8.00%

■後期高齢者医療保険料率の見直しについて

後期高齢者医療制度の保険料率は、各都道府県で2年に一度見直しされることとなっています。

また、後期高齢者医療制度では、公費が約5割、現役世代からの支援金が約4割、被保険者の後期高齢者医療保険料が約1割を負担することにより、被保険者が受ける医療に係る給付等を行っています。

被保険者一人当たりの医療給付費については、年々増加傾向にあり、今後も増加が見込まれるところですが、平成28・29年度の保険料率を決定するにあたっては、医療給付費準備基金を活用することにより保険料率の上昇を抑制したため、平成26・27年度から据え置きとなりました。

■個人ごとの保険料額の決めかた

1年間の保険料額 (100円未満切り捨て)	=	均等割額 39,500 円	+	所得割額 (賦課のもととなる金額) × 8.00%
--------------------------	---	------------------	---	---------------------------------

※賦課のもととなる金額 = 総所得金額等 - 基礎控除 33 万円

※総所得金額等とは、前年の収入から必要経費（公的年金控除額や給与所得控除額など）を差し引いたもので、社会保険料控除、配偶者控除などの各種所得控除前の金額です。なお、遺族年金や障害年金は、収入に含みません。

※年度の途中で被保険者になられた方は、資格取得月からの月割りで保険料額が計算されます。

■平成 28 年度および平成 29 年度の保険料の軽減について

【均等割額の軽減】

世帯の所得水準にあわせて、次のとおり均等割額が軽減されます。

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等が次の場合	均等割額の軽減割合	軽減後の均等割額
33 万円以下の世帯で、被保険者全員が年金収入 80 万円以下の世帯（※その他各種所得がない場合）	9 割	3,950 円
33 万円以下の世帯	8.5 割	5,925 円
33 万円 + 「26 万 5 千円 × 世帯の被保険者数」以下の世帯	5 割	19,750 円
33 万円 + 「48 万円 × 世帯の被保険者数」以下の世帯	2 割	31,600 円

※収入が公的年金のみの方は、年金収入額から公的年金控除（年金収入額が 330 万円以下は 120 万円）を差し引き、65 歳以上の方は、さらに高齢者特別控除（15 万円）を差し引いて判定します。

【所得割額の軽減】

保険料の所得割額を負担している方で、基礎控除後の総所得金額等が 58 万円以下（年金収入のみの方は、その額が 153 万円から 211 万円まで）の場合は、所得割額が 5 割軽減されます。

【その他の軽減】

後期高齢者医療制度に加入する前に「会社などの健康保険の被扶養者」であった方は、均等割額が 9 割軽減され、所得割額の負担はありません（国民健康保険、国民健康保険組合の加入者であった方は該当しません）。

■茨城県後期高齢者医療広域連合後期高齢者医療に関する条例の一部改正について

所得が少ない方の負担軽減を図るため、次のとおり改正されました。

【保険料軽減対象の拡大】

被保険者均等割額を減額する基準のうち、5 割を軽減する基準については、被保険者数に乗ずる金額を 26 万円から 26 万 5 千円とし、2 割を減額する基準については、被保険者数に乗ずる金額を 47 万円から 48 万円としました。

後期高齢者医療保険料の納付書が届いたら、納期限内の納付をお願いします

後期高齢者医療制度では、被保険者の方一人一人が保険料を納付することになります。

保険料は、被保険者の方が病気やケガをしたときの医療費の一部に充てられる大切な財源ですので、納付書がお手元に届きましたら、納期限までに納付をお願いします。

納期限までに納付がされないときは、督促状や催告書で納付を促します。さらに納付がされないときは、滞納処分を行うこととなります。

事情により、納期限までに納付が困難なときは、お早めにご相談ください。

■納付には口座振替が便利です

口座振替をご利用いただくと、納期限ごとに金融機関や市役所窓口などに出向くことがなく、納め忘れもなくなり大変便利です。

手続きは、市内にある金融機関窓口でできますので、納付される方の預貯金通帳およびお届け印をお持ちください。

- 【問い合わせ】○保険料の計算について 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎ 029-309-1213
○保険料の納付について 国保年金課 医療グループ（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111

税金のお知らせ

市税を一時に納付できない方のために「猶予制度」があります

納税者等からの申請に基づいて、次の事由があると認められる場合に、原則として1年以内の期間に限り徴収（換価）猶予が認められる場合があります。

なお、猶予制度の詳細については、収納対策課にお問い合わせください。

- ①災害や盗難にあったとき
- ②納税者または家族の病気・負傷
- ③事業の廃止・休止
- ④事業について著しい損失を受けたとき
※「著しい損失を受けた」とは申請前の1年間においてその前年の利益の額の2分の1を超える損失（赤字）が生じた場合をいいます。

- ⑤本来の納期限から1年以上経過した後、修正申告などにより納付すべき税額が確定したとき

◇猶予が認められると…

- ・猶予期間中の延滞金の全部または一部が免除されます。
- ・財産の差押や換価（売却）が猶予されます。

※納付困難な事情があるため市税を納期限までに納付できない場合は、お早めに収納対策課にご相談ください。

■2月実施のインターネット不動産公売結果のお知らせ

○不動産（期間入札）

区分	所在	地目	地籍 (㎡)	見積金額 (円)	落札金額 (円)	入札者数
27-10	小貫字居下 小貫字新田後	雑種地	1438	1,900,000	2,111,100	2人
		田（現況非農地）	2407			
27-11	羽生字塚前	山林	648	160,000	188,888	10人

■3月実施の不動産公売結果のお知らせ

○不動産（入札方式）

区分	所在	地目	地籍 (㎡)	見積金額 (円)	落札金額 (円)	入札者数
15-4	山田字舅入	田	3618	140,000	—	入札なし
15-6	小幡字水無沖	畑	3286	1,400,000	1,410,000	1人

問い合わせ 収納対策課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

4月から 市の組織の一部が変わります

総務課（麻生庁舎）

☎0299（72）0811

社会状況の複雑な変化や、多様化・高度化する市民ニーズを踏まえ、効率的な行政運営を実現し、かつ、市民ニーズに的確に対応した市民に分かりやすい組織機構とするために組織の見直しを行います。

■組織見直しの概要

（2課新設、1課廃止）

①市有地財産を一元管理するため、総務部に**財産管理課**を新設します。

※市有地の利活用の推進や、市の財産管理など

②道路の維持管理を強化するため、建設部に**道路維持課**を新設します。

※道路、水路等の維持補修や、災害復旧など

③教育委員会スポーツ振興課を**生涯学習課スポーツ推進室**に改めます。

これからも、より一層市民サービスの向上に努めてまいりますので、よろしくお願ひします。

乗合タクシー「行方ふれあい号」を運行しています

総合戦略課（麻生庁舎）

☎0299（72）0811

市では、乗合タクシー「行方ふれあい号」を運行しています。

「行方ふれあい号」の運行範囲は、市内に限りませんが、自宅や指定の場所から目的地まで乗合で運行しています。

■利用方法

市民であれば、どなたでも利用できます。ただし、事前に利用登録が必要となります。利用したいときに電話で予約してください（利用日の2日前から予約できます）。

通常のタクシーとは異なり、複数の人との乗り合わせでの利用となりますので、目的地への到着時間は十分余裕を持ってください。

■利用登録場所

行方市社会福祉協議会、総合戦略課（麻生庁舎）、総合窓口課（玉造庁舎）、総合窓口室（麻生・北浦庁舎）

■運行日

月曜日から金曜日までの午前8時から午後4時まで

※土・日、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）は運休

■利用料金

1回500円（中学生以上）

※対象者に応じて無料～500円の設定となっております。詳しくは、お問い合わせください。

■問い合わせ

行方市社会福祉協議会

☎0299・36・2020

総合戦略課（麻生庁舎）

☎0299・72・0811



実際に運行している「行方ふれあい号」

行方ふれあいスタディ

講師募集

学校教育課（北浦庁舎）

☎0299（35）2111

行方ふれあいスタディの講師を募集します。行方ふれあいスタディでは、講師の先生方が「授業でよくわからなかった所をくわしく勉強したい」という児童生徒のために、無料で公民館（3

会場）を使って学習支援を行います。

■日時

原則として毎週土曜日

午前9時30分～午前11時30分

※5月14日（土）からスタート予定

■内容

行方市内小学4年生から中学3年生への学習支援

■応募資格

教員免許等資格者、教員経験者

■人数

各会場1名～2名の募集

■任期

5月14日（土）～平成29年3月25日（土）

※土曜日に月2～3回程度

■場所

麻生公民館・北浦公民館・玉造公民館のうちいずれか1会場を選択

■講師謝礼

1回につき1,500円×2時間

■申込方法

学校教育課（北浦庁舎）までご連絡ください。

■申込締切

4月15日（金）



市営住宅の入居者を募集します

都市建設課（玉造庁舎）

☎0299（55）0111

次のとおり市営住宅の入居者を募集します。

◆みなみ原団地

所在地 青沼841・14

間取り 3LDK 構造 RC造

募集戸数 3戸

■応募資格

次の①～④のすべての要件に該当する方

①単身入居以外の方で現在住宅に困っている方

②市税等を滞納していない方

③条例で定める基準内の収入である方

（例）一般世帯の場合（1世帯の合計所得額・控除額）÷12≧15万8千円以下

④入居予定者が、暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団員でないこと

■申込方法

所定の申込書に必要事項を記入し、都市建設課（玉造庁舎）に提出（申込書は市のホームページからもダウンロードできます）。

■必要書類

①住民票（入居しようとする家族全員の記事のあるもの）

②収入等を証明する書類（収入のある方全員の最新の課税証明書、源泉徴収票、確定申告書の写しなど）

③未納がないことを証明できる書類（納税証明書）

その他申し込み状況により、上記以外に必要な書類があるときは追加で提出していただきます。

■申込期限

4月20日（水）

■入居者の選考

市営住宅管理条例第8条により入居者選考委員会を行い、入居者を決定します。

児童扶養手当の額が

改定になります

こども福祉課（玉造庁舎）

☎0299（55）0111

児童扶養手当とは、主にひとり親で子を養育している方に支給される手当です。

平成28年度の児童扶養手当額については、平成27年全国消費者物価指数（対

前年比変動率0.8%）に伴い、0.8%の引き上げとなります。

手当を受給するには要件があります。金額や申請に関してのご質問等は、こども福祉課までご連絡ください。

緊急通報システムNET119 利用案内

社会福祉課（玉造庁舎）

☎0299（55）0111

「NET119緊急通報システム」は、聴覚や発話に障害のある方が利用できるシステムです。ご自身の携帯電話やスマートフォンを使い、119番に通報できます。

■対象者

行方市に在住の身体障害者手帳をお持ちの方で、聴覚・言語機能の障害に該当する方

■申請に必要なもの

①身体障害者手帳
②携帯電話・スマートフォン（本人および家族名義のもの）
③緊急連絡先等の情報

※携帯電話およびスマートフォンからは支給されませんので、ご自身で用意してください。

※登録する携帯電話・スマートフォンは、インターネットサービスおよびメールサービスに加入していることが必要です。

※通信料は自己負担となります。

■申請方法

利用登録申請書に必要事項を記入し社会福祉課（玉造庁舎）に提出。詳しくはお問い合わせください。

■月額（予定）

		平成27年度	平成28年4月～	平成28年8月～
本体額	全部支給	42,000円	42,330円（+330円）	同左
	一部支給	41,990円～9,910円	42,320円（+330円）～9,990円（+80円）	
第2子加算額	全部支給	5,000円	5,000円（+0円）	10,000円（+5,000円）
	一部支給			9,990円（+4,990円）～5,000円（+0円）
第3子加算額	全部支給	3,000円	3,000円（+0円）	6,000円（+3,000円）
	一部支給			5,990円（+2,990円）～3,000円（+0円）

行方市老人クラブ 会員募集！

行方市老人クラブ連合会は、平成18年度に麻生町・玉造町・北浦町の旧3町が合併し設立されました。現在は56クラブ、会員数1,704人で活動しています。

普段はそれぞれの地域の特色を生かして、旧町ごとに事業を展開しています。全体の事業としては、ペタンク大会、クロッケー大会、輪投げ大会等の各種スポーツ大会や単位クラブ会長研修会など、生きがいくりから地域貢献まで、さまざまな活動をしています。

老人クラブで生き生きと、充実した毎日を過ごしてみませんか。

■対 象 市内在住の65歳以上の方

■申込方法 下記まで電話にてお申し込みください。加入は随時受け付けています。



ニュースポーツ体験教室にて「ディスコン」



ニュースポーツ体験教室にて「輪投げ」

【問い合わせ】行方市老人クラブ連合会事務局（行方市社会福祉協議会内） ☎ 0299-36-2020

行方都市計画用途地域の変更に関する案の縦覧について

行方都市計画における案の作成にあたり、広く住民の皆さまからご意見をいただくため、都市計画法に基づき、次のとおり都市計画の案を縦覧に供します。

（1）都市計画の変更に関する案の縦覧

- ①期 間 4月4日（月）～4月18日（月）（土・日曜日および祝日を除く）
- ②時 間 午前8時30分～午後5時15分
- ③場 所 総合窓口室（麻生庁舎・北浦庁舎）、都市建設課（玉造庁舎）
- ④縦覧内容 行方都市計画 用途地域の変更（行方市決定）
 - ・上山鉾田工業団地地区（行方市芹沢の一部）
 - ・麻生第一、第二、第三、第四地区（行方市麻生、粗毛および富田の一部）

（2）意見書の提出

都市計画の変更に関する案に対し、ご意見のある方は、下記の期間中に意見書を提出することができます。希望される方は、縦覧場所に備えた意見書に必要事項を記載し、持参または郵送で提出してください。

- ①提出期間 4月4日（月）～4月25日（月）必着
- ②提出先 〒311-3512 茨城県行方市玉造甲404 行方市長 鈴木 周也（都市建設課扱い）あて

【問い合わせ】都市建設課 都市計画グループ（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111

平成 28 年度 国民健康保険人間ドック・ 脳ドック助成事業について

●助成金額

- ①日帰り・1泊人間ドック・・・・ 20,000 円
- ②脳ドック（特定健診有）・・・・ 20,000 円
- ③脳ドック（特定健診無）・・・・ 15,000 円

※市で行う集団健診および医療機関で年度内に特定健診を受けた方は助成対象外となります（脳ドック特定健診無は可）。また、年度内の1人あたりの助成は人間ドックと脳ドックのいずれかであり、脳ドックの助成については2年に1回となります。

●人間ドック等助成事業に係る市との契約医療機関一覧

(平成 28 年 4 月現在)

医療機関名	メニュー	電話番号
医療法人幕内会山王台病院	日帰り人間ドック 1泊人間ドック 脳ドック（特定健診無） 脳ドック（特定健診有）	0299-26-3130
なめがた地域総合病院健診センター	日帰り人間ドック 脳ドック（特定健診無）	0299-56-0600
社会福祉法人白十字会白十字総合病院健診センター	1泊人間ドック 日帰り人間ドック 脳ドック（特定健診有） 脳ドック（特定健診無）	0299-93-1779
公益財団法人筑波メディカルセンター (つくば総合健診センター) ※消化管ドックとは、1日人間ドック+胃・大腸の内視鏡検査	1泊人間ドック 日帰り人間ドック 1日人間ドック+脳ドック 消化管ドック 脳ドック（特定健診有）	029-856-3500
医療法人石岡脳神経外科病院 石岡循環器科脳神経外科病院	日帰り人間ドック 脳ドック（特定健診無）	0299-58-5211
一般財団法人霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	日帰り人間ドック	029-887-4563
一般社団法人石岡市医師会石岡市医師会病院健診センター	日帰り人間ドック	0299-23-4113
医療法人社団善仁会小山記念病院健康管理センター	日帰り人間ドック 脳ドック（特定健診有）	0299-85-1139
総合病院 土浦協同病院	1泊人間ドック 日帰り人間ドック 脳ドック（特定健診無）	029-830-3711
小美玉市医療センター	半日ドック 脳ドック（特定健診有・頸動脈検査有） 脳ドック（特定健診有・頸動脈検査無）	029-958-2711
一般財団法人茨城県メディカルセンター	日帰り人間ドック	029-243-1111
医療法人社団常仁会 牛久愛和総合病院総合健診センター	日帰り人間ドック 一泊人間ドック 脳ドック（特定健診有）	029-873-4334

※申請方法

上記医療機関に直接電話等で受診日（平成 29 年 2 月末日までに受診のこと）を予約後、認め印を持参の上、国保年金課（玉造庁舎）または総合窓口室（麻生庁舎・北浦庁舎）へ申請してください。

■問い合わせ 国保年金課（玉造庁舎） TEL 0299-55-0111

イノシシによる農作物の被害軽減に向けて

平成 27 年度行方地域農業改革フォーラム

2月9日（火）、レイクエコーにおいて、平成27年度行方地域農業改革フォーラムが開催されました。

農研機構中央農業総合研究センター上席研究員の仲谷淳先生のイノシシによる農作物の被害軽減に向けた講演と、茨城県猟友会行方北部支部相談役の後谷米藏氏による事例発表があり、農業生産者や関係団体等、多くの方が参加されました。

市内のイノシシによる農業被害の状況については、北浦地内の山田地区を中心に、両宿や内宿、繁昌、北高岡の被害が多く、玉造地内の井上や西蓮寺、若海でも被害が報告されています。作物被害についてはさつまいもの被害が多く、稲の踏み倒しや掘り起こし等の被害も報告されています。

行方市鳥獣被害対策協議会では、猟友会に依頼してわなによるイノシシ捕獲を進めています。



交通教室が開催されました

市内幼稚園・小学校で

毎年、市内の幼稚園・小中学校において、交通安全に対する意識を高め、交通事故防止を目的とした交通教室を開催しています。

2月4日（木）には麻生幼稚園で、県トラック協会、行方警察署、県交通安全教育講師の協力のもと実施されました。園児たちは保護者と一緒に、交通ルールや横断歩道の渡り方などを勉強しました。

また、トラックによる内輪差の学習では、実際に自転車が巻き込まれる実演をし、園児たちは自転車がつぶれていく姿を真剣な表情で見っていました。

皆さんも交通ルールを守り、交通事故に遭わないようにしましょう。

コープさっぽろでトップセールス

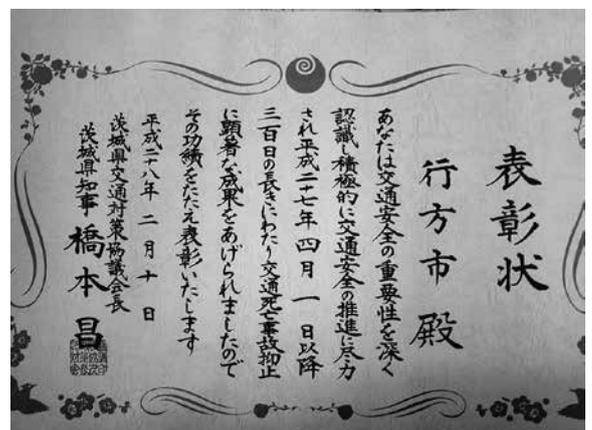
行方産の農産物を市長とJAなめがた組合長がPR

2月13日（土）、コープさっぽろルーシー店（北海道札幌市）で、市長とJAなめがた中川組合長ほか関係者が、行方産農産物の販売促進イベントを実施しました。

会場では、さつまいも、みず菜、わさび菜、アイスプラントなど多くの農産物を展示・販売したほか、焼きたての焼きいもをお客様に試食していただきました。

また、先着500人に、さつまいも（紅まさり）2本を入れた農産物と観光のパンフレットを配布しました。

JAなめがたでは、5年前から本格的にコープさっぽろへさつまいもの出荷を行っており、平成27年から北海道全域の店舗等で販売を行っています。



交通死亡事故連続ゼロ 300 日達成 !!

行方市において、交通死亡事故連続ゼロ300日を達成しました（1月25日付）。

2月10日（水）、茨城県庁にて、表彰状の授与が行われました。

今回の受賞は、行方警察署、交通安全協会、交通安全母の会など各種団体の取り組みが、ドライバー等の交通安全の意識高揚につながったものと考えられます。

また、警察官による交差点立哨、交通安全キャンペーンでの広報活動、交通安全教室など、いろいろな活動の成果といえるでしょう。

今後も交通事故を減少させるため、交通安全を心がけましょう。

20年ぶりに華やかな稚児行列が復活

第4回行方の雛まつり

市内で開催された「第4回行方の雛まつり」に併せて、2月21日(日)、蓮城院(麻生)の「稚児行列」が20年ぶりに復活し、華やかな衣装に身を包んだ5歳から7歳までの子どもたち19人が、麻生陣屋大通り商店街を練り歩きました。

この稚児行列は、蓮城院の虚空蔵菩薩のご加護を受け子どもたちのすこやかな成長を祈願する行事として、4年に1度行われていましたが、子どもの減少により平成7年を最後に行われなくなっていました。今回、行方市商工会と蓮城院の協力により稚児行列が復活。麻生下座連の皆さんが奏でる佐原囃子にのせて、子どもたちは立派に歩きました。



みんなで楽しく健康づくり

健康フェスタ in 北浦保健センター

2月13日(土)、北浦保健センターにおいて、健康フェスタ in 北浦保健センターが開催されました。

健康づくり講演会では、水戸医療センター院長の植木浜一先生を講師に迎え、「乳がんの早期発見と治療について」を講演していただきました。

また、笑いヨガ体験会(石岡笑いクラブ)やニュースポーツ体験(なめがたふれあいスポーツクラブ、行方市スポーツ推進委員会)、サーキットトレーニング教室、親子でバレンタインクッキング、あったか骨太スープ(行方市食生活改善推進員協議会)の試食など、たくさんの来場者でにぎわいました。

第2回魔女まつり開催

なめがた湖魔女委員会が主催

2月21日(日)、地域の活性化と市民の元気、市のイメージアップを目的に「第2回魔女まつり」が麻生公民館で開催されました。

「魔女おばさん」こと有田道子さんを招き、夢と希望をもらえる元気の秘訣を講演していただき、参加者はとても満足。なめがた食彩マーケット会議からみず菜やわさび菜の提供を受け、食生活改善推進員お手製の「魔女スープ」も好評でした。

また、空き店舗を活用した市民参加型の無料休憩所「こまじよのこみせ 2/6~3/3」もミニイベントや創作体験等で大盛況。行方市商工会や花で彩るまちづくり会が後援し、行方市高校生会もアシスタントとして活躍。「協力団体と連携的に取り組んだこのイベントがまちづくりにつながれば」と湖魔女委員会の皆さんは話していました。



最優秀賞および農林水産大臣賞受賞

平成27年度茨城県稲作共進会

2月19日(金)、平成27年度茨城県稲作共進会の表彰式が行われ、株式会社レイクフォーが、農地利用集積による大規模経営および積極的な省力化・低コスト技術への取り組みが認められ、最優秀賞および特別賞として農林水産大臣賞を受賞しました。

株式会社レイクフォーは、高須転作受託組合を前身としており、農地集積による規模拡大や機械作業の効率化を図るため、平成25年に法人化。「行方市受託組織育成連絡会」および「JAなめがた米づくり研究会」に所属し、各団体の栽培講習会や研修会に参加して栽培技術の向上に努めており、鉄コーティング直播栽培により省力化低コスト化を図っています。

第6回行方市公民館まつりが盛大に開催されました！

2月27日（土）から28日（日）の2日間にわたり、北浦公民館および市文化会館を会場に、第6回公民館まつりが開催されました。

公民館では、利用団体等の作品展示や体験教室・模擬店が開催され、多くの方が来場し、文化会館では「踊りの祭典」と「音楽のつどい」が盛会に披露されました。



公民館講座で作成した花かごの展示風景



2/27「踊りの祭典」～錦照会の発表～



組ひも体験教室（2/28）で指導を受ける参加者の皆さん



2/28「音楽のつどい」～混声合唱を披露するしらゆり合唱団～

行方市北浦杯卓球大会

1月30日（土）麻生運動場体育館

<男子シングルス>

【優勝】根本 拓海（玉造中）

【準優勝】羽生 修也（麻生中）

【第3位】八品 庄一郎（麻生中）

【第3位】大谷 司（麻生中）

<女子シングルス>

【優勝】荒張 芹奈（麻生中）

【準優勝】山野 朱梨（麻生中）

【第3位】宮内 優璃（麻生中）

【第3位】茂木 奈津美（麻生中）



長年にわたり献血事業に協力

吉田精工株式会社

吉田精工株式会社（山中 通三社長）には、献血事業の推進のため、昭和46年から集団献血にご協力をいただいております。

このたび、30年以上継続して集団献血を実施している功績が認められ、日本赤十字社社長より感謝状が贈られました。行方市では初めてとなります。

これからも、病気や怪我などで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血へのご理解とご協力をお願いいたします。

スキー教室

体育協会スキー部主催の「安比高原スキー教室」が、2月12日（金）～14日（日）に開催されました。

初級者以上で行われ、指導者のアドバイスのもと、参加者はレベルアップを目指しました。



第28回行方市スポーツ少年団 本部長杯空手道大会

2月28日(日) 玉造B&G海洋センター体育館

<形の部>

幼・小学1・2年生男子

【優勝】反田 大翔 (小川)

【準優勝】荒木田 航 (玉造)

【第3位】山口 浩輝 (神栖)

幼・小学1・2年生女子

【優勝】豊島 梨花 (山新鉾田)

【準優勝】豊島 愛梨 (山新鉾田)

【第3位】鈴木 伶奈 (山新石岡)

小学3・4年生男子

【優勝】石川 温大 (山新石岡)

【準優勝】菅原 龍之介 (鉾田)

【第3位】金塚 悦宏 (山新鉾田)

小学3・4年生女子

【優勝】松永 実咲 (神栖)

【準優勝】瀬尾 優月 (山新鉾田)

【第3位】豊島 樹梨 (山新鉾田)

小学5・6年生男子

【優勝】酒井 大輝 (山新鉾田)

【準優勝】中村 一成 (鉾田)

【第3位】藤田 悠大 (鉾田)

小学5・6年生女子

【優勝】石田 莉菜 (鉾田)

【準優勝】山口 萌香 (山新鉾田)

【第3位】金塚 心鈴 (山新鉾田)

中学生男子

【優勝】宮本 虎太郎 (神栖)

中学生女子

【優勝】原 也沙 (山新鉾田)

<組手の部>

幼・小学1・2年生男子

【優勝】坂 凌太朗 (神栖)

【準優勝】小田川 禅竜 (神栖)

【第3位】荒木田 航 (玉造) 山口 浩輝 (神栖)

幼・小学1・2年生女子

【優勝】豊島 梨花 (山新鉾田)

【準優勝】鈴木 伶奈 (山新石岡)

【第3位】羽生 りさ (山新鉾田) 窪 春奈 (山新鉾田)

小学3・4年生男子

【優勝】飯田 滉盛 (神栖)

【準優勝】岡村 琉心 (小川)

【第3位】金塚 悦宏 (山新鉾田) 櫻井 光 (山新鉾田)

小学3・4年生女子

【優勝】松永 実咲 (神栖)

【準優勝】須賀 美結 (北浦)

【第3位】瀬尾 優月 (山新鉾田) 額賀 百々花 (北浦)

小学5・6年生男子

【優勝】戸村 圭吾 (神栖) ※最優秀選手

【準優勝】西本 周世 (神栖)

【第3位】中村 一成 (鉾田) 石井 悠斗 (玉造)

小学5・6年生女子

【優勝】山口 萌香 (山新鉾田)

【準優勝】金塚 心鈴 (山新鉾田)

【第3位】石田 莉菜 (鉾田) 成田 彩華 (北浦)

中学生男子

【優勝】宮本 虎太郎 (神栖)

中学生女子

【優勝】原 也紗 (山新鉾田)



第5回行方市ゴルフ連盟大会

2月18日(木) 霞ヶ浦カントリー倶楽部

【優勝】飯島 英一 【準優勝】水野 勇

【第3位】佐山 正 【ベストグロス】石井 博

第10回市内ミニバスケットボール新人大会

2月21日(日) 麻生東小学校体育館

<女子の部>

【優勝】北浦 GrassesMBC 【準優勝】麻生ミニバス

【第3位】羽生 Wings

第29回ふれあいソフトバレーボール春季大会

2月21日(日) 北浦運動場体育館

<フリークラス>

【優勝】球遊会 (行方市)

【準優勝】しいさあーずA (鉾田市)

<ゴールドクラス>

【優勝】鉾田 SVC (鉾田市)

【準優勝】ゴールドウイングC (行方市)

<ビギナークラス>

【優勝】Aspiration-D (潮来市)

【準優勝】ザ・サンフラッグ (行方市)

第20回行方市テニス大会

3月6日(日) 北浦運動場テニスコート

<男子ダブルス>

【優勝】寺田・中野 組 【準優勝】江幡・大森 組

【第3位】和田・海野 組

<女子ダブルス>

【優勝】荒井・海野 組 【準優勝】谷口・林 組

【第3位】浅野・野口 組

<ミックスダブルス>

【優勝】遠峰・片岡 組 【準優勝】寺田・寺田 組

【第3位】相川・寺田 組 【第3位】大森・井川 組

行方市長杯バドミントン大会

3月6日(日) 北浦運動場体育館

<混合ダブルスA>

【優勝】本田・本田 組 【準優勝】日隈・尾竹 組

【第3位】本田・鹿野 組 【第3位】堀井・藤生 組

<混合ダブルスB>

【優勝】鹿内・山口 組 【準優勝】岡野・岡田 組

【第3位】小林・武田 組 【第3位】小野・大和田 組

<混合ダブルスC>

【優勝】安藤・大野 組 【準優勝】喜多・横尾 組

【第3位】糸賀・椎木 組 【第3位】木鉛・大竹 組

グリーンカーテンで省エネとCO2削減を！

環境保全行方市民会議では、楽しみながらエコになるグリーンカーテン作りを推奨しています。

グリーンカーテンは屋内への直射日光を遮り、冷房機器の電気使用量を抑えることにより、二酸化炭素排出量を削減し、地球温暖化防止に役立ちます。

移植苗をご希望の方は、電話またはFAXで環境課（北浦庁舎）まで申し込んでください。種苗は、アサガオ・ヨルガオ・ゴーヤの3種類の中から選んでください。

なお、苗の本数には限りがありますので、ご了承ください。

配布は北浦庁舎において、5月中旬（生育により前後します）の予定です。

■申込期間

4月11日（月）～4月28日（木）

■問い合わせ

環境課（北浦庁舎）

☎ 0291-35-2111 FAX 0291-35-3258



3月号掲載のクロスワードパズルクイズの答えをお知らせします

答え：ナメガタ

タテのカギ・ヨコのカギの答えは下のとおりです。

たくさんのご応募ありがとうございました。正解者の中から厳正なる抽選の上、プレゼントをお送りします。

なお、当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

■問い合わせ 政策秘書課 ☎ 0299-72-0811



☆タテのカギ☆

- 【2】場所を移し変えること。
- 【3】場所が決まっていないとき、場所がわからないときに使う言葉。
- 【4】空の上。
- 【5】「だれ」を敬って言う言葉。
- 【6】メガネやコンタクトレンズなどをつけないで物を見るとき目。
- 【7】野球で走者が得点するために通過しなくてはならない地点。ベース。

☆ヨコのカギ☆

- 【1】相手と向かい合って話をすること。
- 【4】小さな力を大きな力に変えて重い物を動かす棒やしかけ。
- 【5】世の中の秩序が乱れ、暴動・戦争などの騒ぎが起こること。
- 【8】四つ以上の平面多角形で囲まれている立体。四面体・五面体など。

○A～Dを並べると答えになります。

広告募集

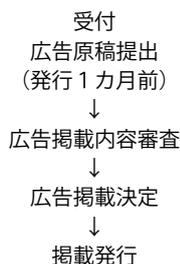
「市報行方」へ 広告を掲載しませんか

市では「市報行方」に有料広告を掲載される方を募集しています。

詳しくは政策秘書課まで。

〒311-3892 行方市麻生 1561-9

☎ 0299-72-0811 FAX0299-72-2174



スマートフォンをお持ちの方は、
2次元コードから行方市公式ホームページをご覧ください。



行方市公式ホームページ
閲覧用2次元コード

情報ひろば

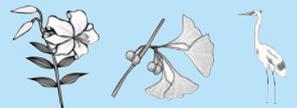


行方市の人口

総数 36,611人 (-26)
男 18,212人 (-6)
女 18,399人 (-20)
世帯数 12,735世帯 (+3)
平成28年3月1日現在
※外国人住民を含む
()は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



市の花 ヤマユリ (山百合)
市の木 イチョウ (銀杏)
市の鳥 シラサギ (白鷺)

行方市のうた

(1番)
われを育む 里山は
大地の恵に 満ちあふる
朝日 湖に輝き
夕日 山の端そめる
ああ ふるさと わが希望
(2番)
祭りばやしに 心おどり
風土記の里に 童の声はすむ
谷津田 風にそよぎ 稲穂
黄金に輝く ああ ふるさと
ああ わが 安らぎ
(3番)
古のなごり 受けつぎし
大空 はばたく 子どもの
夢を 育む 学舎は 拡く心の
礎 ぞ ああ ふるさと
ああ わが未来 あー

市役所 開庁時間

平日（月曜～金曜）
午前8時30分～午後5時15分
※休日窓口業務については、
お問い合わせください。

本市のまちづくりに協力していただいている方・団体等に、話題を提供いただき、様々な『男女共同参画』について、コラムを連載いたします。市民の皆さまの声もお寄せください。ご意見をお待ちしております。

一人ひとりが生き生きと輝ける社会を目指して

行方市男女共同参画推進委員会 委員長 江原 真弓

「育メン」がカッコイイと話題になる昨今、「男のくせに」「女だてらに」などという言葉は、あまり聞かれなくなったかもしれません。「男女共同参画推進委員会」という組織が誕生し、「女性の地位向上」を目指し、推進活動を進める課程で、共に個性が活かされていく社会にたどりついてきました。そこで私たちが注目したのが、未来を担う若い年代層です。

市内3つの中学校では、中学2年生を対象に職業体験を授業に取り入れています。まずは、中学生の職業選択の発想が「男だから。女だから。を外して個人の希望が尊重されるように」と願い、「職業選択の自由な発想」をテーマに出前授業を計画し、各校に声をかけ、県の社会教育担当の先生方のご指導をいただきました。県の先生方に頼りきってのスタートでしたが、3校目が実施される頃には、私たち委員の意識も高まり、委員たちの手で授業の実施もできました。中学生たちの「学ぼう、吸収しよう」とするパワーは素晴らしく、大きな手ごたえを感じることができました。

今後は、個性を生かして巣立っていった青年たちを追ってみたいと思っています。希望を実現し、生き生きと活躍する姿が、一人でも多くの次の若い世代に繋がっていくことを願っています。



男女共同参画推進委員の活動（市内中学校出前講座の様子）



常陽銀行

- 麻生支店：行方市麻生 1135-31
TEL:0299-72-0551
- 玉造支店：行方市玉造甲 337
TEL:0299-55-0101
- 北浦支店：行方市山田 1301-1
TEL:0291-35-2121

真心込めた、自慢のお料理でおもてなし

宴会料理

ご婚礼・お子様の節句・祝い事の会合など
様々なご要望に対応

お一人様 予算 3,000円～ 承ります

築地から仕入れる新鮮な魚介類を中心にした料理

◇大小九つの宴会場は約 300 名収容可能

ご婚礼・ご宴会

◇無料マイクロバス送迎も要相談

ニュー **ますみ**

TEL0299-55-1550

●行方市芹沢 1790

●月曜日定休

<http://new-masumi.com/>

FAX0299-55-3073

(祭日の場合は営業)



Books 図書館情報

4月23日～5月12日は
こどもの読書週間です
標語「四角い本に まあるい心」

新着図書

この他にもたくさんのお本が入っています！希望の本がないときは、県内の図書館から借りることができますので、図書館の職員へ声をかけてください。



死んでいない者

滝口 悠生

【第154回芥川賞】秋のある日、大往生を遂げた男の通夜に親類たちが集った。一人ひとりが死に思いをはせ、互いを思い、家族の記憶が広がって…。生の断片が重なり合い、永遠の時間が立ち上がる奇跡の一夜を描く。『文學界』掲載を単行本化。



すべりだい

鈴木 のりたけ

公園のすべりだいが、おかしな形になっちゃった。すべりだいに、すべりだいでー。つぎは、するするべりべりだいでーん！ことば遊びが楽しめる、鈴木 のりたけの絵本。



異類婚姻譚

本谷 有希子

【第154回芥川賞】専業主婦の私は、ある日、自分の顔が夫とそっくりになっていることに気づき…。「夫婦」という形式への違和を軽妙洒脱に描いた表題作ほか、自由奔放な想像力で日常を異化する全4編を収録。『群像』『新潮』等掲載を書籍化。



アカンやん、ヤカンまん 村上 しいこ
べんり屋、寺岡の春。 中山 聖子



こどものうた～とんがり帽子・アイアイ～
V 6 20th ANNIVERSARY SUPER Very Best

★小さいお子さん向けに

図書館 おはなしの森

4月13日(水) 10:30～11:30	おいで絵本の楽しい時間 読み聞かせ その他
4月16日(土) 14:00～15:30	おはなし会 (テーマ:こどもの日)

イベント情報 (こどもの読書週間事業)

★お楽しみおはなし会

4月24日(日) 午後2時～

テーマ:「あたらしいおともだち」



【問い合わせ】市立図書館 ☎ 0299-55-1495

Apr 4月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時30分 土・日・祝日 午前9時30分～午後5時 休館日は月曜日	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9時～午後5時 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)		0299-72-1573

借金の整理	離婚	相続
破産	過払金	金銭問題
各種民事・家事事件	不動産・建築	

神栖・鹿島セントラル法律事務所
(前 神栖ひまわり基金法律事務所)
問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可
弁護士 瀧 智英 (茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階
弁護士 谷本 雅晃 (茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11

神栖法律事務所
茨城県弁護士会所属
弁護士 安重洋介 (あんじゅう ようすけ)
〒314-0143 神栖市神栖1-4-10セントラルビル103号
☎0299-95-9222
☎0299-95-9229
http://www.kamisu-law.com/
ご相談は平日AM9時から18時まで受付しています。



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護および福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

高齢者と自動車の運転



「店に乗用車が飛び込んで客が大けがを負った」「高速道路を逆走し、危うく大事故につながるところだった」といったニュースを耳にするようになって、またか、と思うことはありませんか。高齢者人口が増え、シルバーマークを付けた車を見かけることも多くなりました。車を運転していて、ヒヤッとした瞬間ありませんか。高齢者に限らず安全運転が第一ですが、ヒヤリは重大事故につながる可能性が潜んでいます。

車がなくては生活できないと、認知症の夫の運転を隣で指示していた妻の例があります。しかし、大きな事故につながってしまったらそれこそ大変です。そう思って、息子や娘が注意しても「安全運転だから心配ない」と傷だらけの車に乗っている高齢者もいます。

現行の法律では、高齢者の運転免許検査を行ったとしても取り消す効力はないそうです。交通違反を行った場合は臨時適性検査（認知症を判断するもの。認知症と判断された場合は免許を取り消されます）を受けなくては行けませんが、車庫にぶついたり、止まっている車をこすったりするくらいではその対象にはならないのです。

そんなときの相談窓口はどこに行ったらいいのでしょうか。「運転適性相談窓口」が運転免許センターの中にあります。心配になったら、悩んでばかりいないで、まずは相談してみましょう。



◆連絡先◆

〒311-3197

茨城県東茨城郡茨城町大字長岡 3789-3

茨城県警察本部交通部運転免許課運転適性係

☎ 029-293-8811 (代表)

過払い金回収
↑相談¥0 着手金¥0 成功報酬制!

借金整理・交通事故・離婚

LEGAL PLUS **秘密厳守**

弁護士法人 リーガルプラス
茨城県弁護士会所属

かしま法律事務所
124号イオンそば

☎0299-85-3350 (平日・土曜日 10:00~18:00)

リーガルプラス 検索 代表弁護士 谷 靖介

行方市で いっしょに 健康づくり

健康保険・労災・交通事故 受付

山下鍼灸整骨院

行方市船子7-4 TEL 0299-77-5959

詳細は行方市ホームページのバナー広告をご覧ください。
<http://namegata.mypl.net/shop/00000337549/>



Bringing up a child

子育て

こども福祉課

☎ 0299-55-0130(直通)

(午前8時30分～午後5時15分)

【アタッチメント・ケアのお知らせ】

★アタッチメント・ケアとは？

お子様の発達について、コミュニケーションをとりながら療育相談・療育指導を行います。利用には申込・予約が必要です。※新規の方は面談を行います。

●対象：市内在住の児童とご家族

●日程

月	日	曜	月	日	曜
4	23	土	10	15	土
5	28		11	26	
6	18		12	24	
7	23		1	28	
8	27		2	25	
9	24		3	25	

●時間：① 9：30～10：20 ② 10：45～11：35

③ 13：00～13：50 ④ 14：15～15：05

⑤ 15：30～16：20

●場所：申し込みをされた方にお伝えします。

●申込：利用をご希望の方は、こども福祉課までご連絡をお願いします。

TEL：0299-55-0130(直通)

子育て広場 4月の予定

午前9：30～11：30

4月	麻生公民館(麻生)	北浦公民館(北浦)	玉造保健センター(玉造)
1	金	○	
4	月		○
5	火	○	
6	水		○
7	木	○	
8	金		○
11	月		○
12	火		○
13	水	○	○
14	木		○
15	金	○	
19	火		○
20	水	○	○
21	木	○	
22	金		○
25	月		○
26	火	○	○
27	水	○	○
28	木		○

公民館情報コーナー

◆麻生公民館図書室情報◆

麻生公民館図書室に新しい児童用図書が入りましたので、ぜひご来館ください。

当館では、気軽に子どもに読み聞かせができる幼児コーナーを設けてありますので、親子でご活用ください。



【問い合わせ】麻生公民館 ☎ 0299-72-1573

「行方市文化財」巡り旅 36

まんぶくじ
万福寺

もくどうあみだによらいりゅうどう
木造阿弥陀如来立像

市指定有形文化財(彫刻)

指定年月日：平成15年8月11日

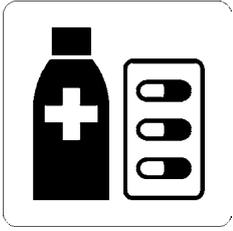
所在地：行方市羽生745



国道355号線から少し山側に入ると万福寺の仁王門が現れ、その奥の階段を上った高台に阿弥陀堂と本堂があります。木造阿弥陀如来立像は、万福寺の本尊で本堂に安置されています。

像高約84.9cmで蓮華座上に立ち、穏やかな顔立ちで来迎印(右手を上げ、左手を前に差し出し、両第一指と第二指を接する)を結んでいます。本像は、螺髪が大粒で、肉髻は低く、地髪の鉢が張り、髪際が中央でやさがっています。

また、玉眼嵌入、肉身体部の漆箔、衣部の黒い彩色などの表現や、偏衫に衲衣をまとい衣文の太くて動きをもった襷の彫り口、左肩に大きく折返される衣端の表現など、鎌倉時代後半の作風を示しています。



Health

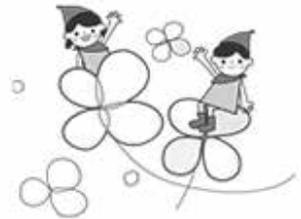
健康づくり

健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

こころの健康づくり

今のあなたの心は、健康ですか？
 ストレスがたまっているなあと感じていませんか？
 あなたのこころの状態・ストレス度合は何ではかりますか？
 たまってきたと感じたら、どのようにして対応していますか？
 その対応法で、体や家族関係、仕事などに支障をきたす事はありませんか？
 （食べること、アルコール、パチンコなど…）



適度のストレスは必要なものです。

また、ストレスを受けて、気持ちが落ち込んだり、イライラするのは誰にもあることです。つらいとき、体調がすぐれないときは眠れなかったり、食欲がなくなることもあるでしょう。

しかし、それらが長く続く場合や、特に理由もないのに気持ちが不安定になるなど、こころの不調を感じる場合は、からだの病気と同じように、早めの対応が大切です。

○市では、精神科医師や精神保健福祉士によるこころの健康相談を毎月行っています。専門の先生の相談を受けたいときにはご利用ください（予約が必要です）。

○気持ちがスッキリしない。悩んでいるけれど、何をどう話していいかわからない。専門の先生の相談というほどではなく、ただ話したい、という場合もお気軽にご相談ください。「書く」「話す」ということで、気持ちの整理ができたり、自分が意識していなかった事に気づける場合があります（随時相談をお受けしますが、予約が必要です）。

こんな症状が長く続いていますか

気分が沈む・・・ゆううつ
何をするにも元気がでない

イライラする、怒りっぽい

理由もないのに
気持ちが落ち着かない
不安な気持ちになる

胸がどきどきする、息苦しい



何度も確かめないと気が済まない

周りに誰もいないのに
人の声が聞こえてくる

誰かが自分の悪口を言っている

何も食べたくない、食欲がない

なかなか寝付けない、熟睡できない
夜中に何度も目が覚める

◆こころの健康相談予約先◆ 健康増進課（北浦保健センター内）☎ 0291-34-6200

市長のあまねくつぶやき

桜の花がともきれいな季節になり、新年度がスタートしました。

今年は各自自治体で地方創生がスタートする年です。

昨年度、無作為抽出により3,000人の市民の皆さんにアンケート調査を実施し、約1,200人(回答率40%)の方から回答をいただきました。多くの市民の皆さんが行方市の現状に関心があるという結果だと思えます。このアンケートのデータは、行方市の総合戦略を策定するための基礎データであり、貴重な市民の意見でもあります。

この回答者の中から約80人の方が「市民100人委員会」に参加され、戦略書の基礎設計をしていただきました。

また、アドバイス等をする有識者会議として「なめがた未来のまちづくり協議会」も立ち上げました。構成メンバーとしては、産業界・行政機関・金融機関・労働団体・メディアなど多方面の方々が構成されています。そして、行方市議会には「地方創生推進特別委員会」が発足し、さまざまな提案をいただきました。

市役所内においては部課長を中心とした

「まち・ひと・しごと創生本部会議」と、

若手職員を中心とした「まち・ひと・しごと創生ワーキングチーム」を同時に設置し、庁内が一体となって総合戦略の策定に励みました。そして、先月、パブリックコメント(意見公募)を行った後に、「行方市版総合戦略書」が完成となりました。

人口減少や少子高齢化、経済活動が鈍化するなかで策定した戦略書ですが、原点に立ち返り、行方にしかない歴史や文化、生活や習慣を再認識し、よそにはない「行方ならではの価値」を共有することが大切だと思えます。行方に住むことの自信と愛着心を向上させることができる総合戦略書になったと確信しています。

市民と市議会、行政が一体となって地域の活性化を図り、「オール行方」で元気なまちを創り上げて行きましょう。

行方市長 鈴木周也



市長へのEメール
投稿用2次元コード



市政に対する意見や提案をメールでお寄せください。

はい、こちら行方市消費生活センター！

リコール商品の確認を!!

リコール対象製品による火災等の重大事故が毎年多数発生しています。事故を防止するためにもリコール情報をこまめにチェックするようにしましょう。

具体的には、新聞の社告等を確認するとともに、お手持ちの製品がリコール対象製品でないか、消費者庁「リコール情報サイト」等を活用して確認しましょう。これまで多数の事故が発生している製品は、今後も事故が発生する可能性が十分にありますので、こうした製品を保有していないか確認しましょう。

また、市に回収の協力依頼のありました **TDK スチーム式加湿器** においても、発煙・発火する恐れがあります。平成10年度製造・販売の**加湿器 KS-500H、KS-300W**、また、平成5年度製造・販売の**加湿器 KS-31W、KS-32G** が対象の製品になりますので、ご自宅の押入れや物置、倉庫などにはないかお確かめいただき、該当製品がありましたら速やかに業者または行方市消費生活センターにご連絡ください。TDK 株式会社回収専用連絡先は、フリーダイヤル **0120-604-777** (受付時間 9:00 ~ 19:00 土・日・祝日も含む) です。



リコール製品に関する重要なお知らせ

火災事故に至る恐れ

TDKの加湿器を探しています

対象製品をお取り回りの際は、1台あたり5千円をお支払いいたします。

0120-604-777

http://www.tdk.co.jp/

— まずはお電話を! —

【問い合わせ】行方市消費生活センター Tel 0291-34-6446

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

2016 シーズンも「Are you ready キャンペーン」Tシャツ着用に協力しています!

2012 シーズンから、ホームゲームの観客増員とホームタウンとしての意識高揚を図ることを目的に、カシマサッカースタジアムで開催されるホームゲームの前日に、市役所庁舎窓口等で「Are you ready キャンペーン」Tシャツを着用しています。

この取り組みも今シーズンで5年目を迎え、「Tシャツ=ホームゲーム」という認識がホームタウン内に徐々に浸透してきました。今シーズンも引き続き「Are you ready キャンペーン」にご理解・ご協力くださいますようよろしくお祈りします。



〈キャンペーン実施日〉

2016 シーズンの各ホームゲーム前日および当日（平日開催の場合）
 ※日・祝日等のホームゲーム開催時は、前週の金曜日に着用します。

ホームタウン感謝祭を開催します

ホームタウン5市の皆さまをナビスコカップグループステージホームゲームにご招待!

5/18 (水) 19:00 ~ 第5節 湘南ベルマーレ

5/25 (水) 19:00 ~ 第6節 ジュビロ磐田

▼引換券のダウンロードはこちらから!

<http://www.so-net.ne.jp/antlers/contents/ht-ticket/>



© (株)鹿島アントラーズF.C



鹿島アントラーズ
 オフィシャルサイト
<http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

ホームゲーム

- J 1 リーグ 1st ステージ
- ◇ 4月10日 (日) 16:00 ~
第6節 サンフレッチェ広島
- ◇ 4月24日 (日) 16:00 ~
第8節 柏レイソル
- ◇ 5月4日 (水) 16:00 ~
第10節 アルビレックス新潟
(ファミリー Join デイズ)

問い合わせ 政策秘書課 (麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>



今年市制施行10周年! 広報紙で振り返る10年前 (平成18年4月 第8号)

【表紙写真】親子太巻き寿司教室
 麻生町集落センター運営協議会主催により、親子30人の参加で開催されました。

【主な内容】行方市のまちづくり計画が始まります
 総合計画は、基本構想・基本計画・実施計画で構成し、市の将来像などまちづくりの目標を明らかにし、その実現のための施策の基本方向を示すものです。構想期間は平成19年度から平成28年度までの10年間としました。

【今月の表紙 photo】

20年ぶりに復活した蓮城院(麻生)の「稚児行列」。
 詳しい内容は、本紙「まちの話題」p.13に掲載しています。
 たくさんカメラマンに囲まれても、物怖じすることなく、堂々と歩く子どもたちの姿は立派でした。



◆ 編集後記 ◆

異動して早1年。大人になった今は、子供の頃と比べて1年がすごくあつという間に感じます。時間の心理的長さは年齢に反比例し、4歳の10年は4歳の1年にあたるとも言われています。4月からは新年度。時間を長く楽しむためにも、充実した毎日を送りたいと思います。(健)

先月は卒園式・卒業式、北浦地区小学校の閉校式の取材へ。凛々しい子どもたちの姿を見て、私も胸がいっぱいになりました。春は出会いと別れの季節。人との触れ合いの中で多くのことを学び、人は成長していくのだと思います。今年度も皆さんにとって素晴らしい出会いのある一年となりますように。(美)

かわいい笑顔あつまれ!

お子さんの笑顔を紙面に飾ってみませんか?
 今年度も、市報なめがたでは0歳から5歳までのお子さんの写真を募集します。申込締切は毎月、前月10日(土日祝日の場合は翌開庁日)です。

写真のデータが、プリントアウトした写真を政策秘書課(麻生庁舎)までお持ちください。

5月号の掲載は4月11日(月)が締切です。お子さん、お孫さんの成長の記念にいかがですか。

たくさん笑顔をお待ちしています!

【問い合わせ】政策秘書課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811



なめがたきを食べよう

豚肉

vol.49



生後1カ月半の子豚



生産者の平野悦子さん(右)。子育てしながら頑張っています!

無駄な脂が少なく、さっぱりと食べられる豚肉を生産している平野悦子さん。麻生地区井貝で、祖父の代から3代続く畜産業を営んでおり、現在はご自身とお母様、外国人研修生の女性3人で行っています。

「子育てをしながら家業である畜産業に携わっています。自分が幼いころから

身近なものであるため、今でも楽しく仕事をしています」

平野さんが育てている豚は、健康を考えて作られた飼料を食べて育っています。天然ハーブを配合した飼料による消臭効果と、脂肪に働きかける酵母入りの飲料水を与えることで、うまみのある良い肉質になるそうです。こだわ

りを持って生産された豚肉は、主に茨城県内で流通・消費されています。

「私は一度は家を出ましたが、畜産の勉強をしてUターンし家業を継ぎました。就業したての頃は、いわゆるブランドの豚を作ることに力を入れていたが、子どもが生まれてからは、『安全で健康な豚肉』を出荷したいと強く思うようになりました。与える飼料に気を配り、それぞれの体調を見て育てています。女性たちならではのお世話のせいか、わが家で育てている豚は、性格が比較的穏やかなものが多いですね」と明るく話す平野さん。

大変だと感じることは外国人研修生とのやり取り。研修生が母国語だけしか話せない場合、慣れるまでが大変ですが、研修生はとも頼りになるそうです。

平野さんおすすめ豚肉の食べ方を伺いました。

「ぜひ『塩豚』で食べてみてください。塩をまぶして作る塩豚は、肉のうまみがギュッと凝縮され、保存も効き、さまざまな料理に応用できますよ」

自分の作ったものが商品化されるのを目標にやっていたと話す平野さん。その頑張る姿がキラキラと輝いて見えた一日でした。

おいしく食べよう!チャレンジクッキング



ゆで豚のしらす包み

○材料 (4人分)

- ・豚バラブロック 400g
- ・ねぎ (青い部分)
- ・しょうが
- ・レタス
- ・トマト

味噌だれ

(味噌、砂糖、酒、みりん、すりごま、ごま油、ラー油) ※分量はお好みで

☆味噌だれは多めに作って、ご飯やきゅうりに付けて食べてもおいしいです。

○作り方

- ①鍋にたっぷりの水と豚バラブロック、ねぎ、しょうがを入れて火にかける。沸騰したら中火にして1時間ほど煮込む。
- ②別の鍋に、味噌、砂糖、酒、みりんを入れて火にかけ、良く練り上げる。火を止め、すりごま、ごま油、ラー油 (辛いのが苦手な方は入れなくても良い) を入れて良く混ぜる。※少し甘いくらいが良いです。
- ③レタスとトマトは水洗いして、水気を良く切る。
- ④ゆで豚を良く冷ましてから、5ミリ幅に切る (脂が固まっているので良く取ってください)。
- ⑤レタスで、ゆで豚・味噌だれを包んで食べる。

【1人分栄養量】(ゆで豚のみ)

エネルギー 199kcal たんぱく質 28.9g 脂質 8.1g

カルシウム 4mg 食塩相当量 0.1g

◆レシピ提供: 紅 - KURENAI -