



Health

## 健康づくり

健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

### 行方市思春期保健事業の紹介

市では、思春期の子どもたちに対して、市内小・中学校と連携を図り、いのちの大切さを伝える事業を行っています。平成27年度は、市内全校で実施しました。

#### 思春期出前講座

小学校高学年対象

思春期の心とからだの変化を学習。命の誕生について、胎児人形を見たり、赤ちゃん人形に触れたり抱っこをしたりして、いのちの大切さを学びました。

生まれてきたことは、奇跡的なことだから、命を大事にしたいです。(児童感想)

赤ちゃんって、重いんだなあ。(児童感想)



出前講座の様子

#### 思春期ふれあい体験

中学2年生対象

- ①いのちの授業  
命の誕生、思春期の特徴などを学びます。
- ②赤ちゃん講座  
妊婦さんの話を聞いたり、赤ちゃん人形を抱っこ。
- ③赤ちゃんふれあい体験  
赤ちゃんとお母さんが中学校に来てくれて、中学生と遊びました。



赤ちゃんふれあい体験の様子

平成28年度も開催します！  
ふれあい体験に参加してくれる  
赤ちゃん大募集！！  
参加希望の方は健康増進課まで、  
ご連絡ください。

赤ちゃんはすごく可愛くて、  
とても癒されました。  
お母さんはすごいと思いました。  
(生徒感想)

みんなとても優しく接してくれて、  
楽しそうで、参加して良かった。  
(お母さん)

### 予防接種、お済みですか？

※接種期間が平成28年3月31日までの予防接種対象の方は、ご確認ください。

- ①成人用肺炎球菌ワクチン  
対象者：平成27年度内に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳を迎える方。
- ②MR2期（麻しん風しん混合ワクチン）  
対象者：平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方（年長さん）
- ③二種混合（ジフテリア破傷風混合トキソイド）  
対象者：平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方（小学6年生）