



Inclusive support

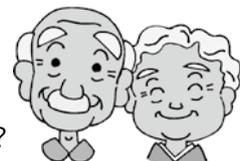
## 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護および福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

### 自分らしい人生を



2月号で「エンディングノート」について書きましたが、読んでいただけましたでしょうか？

「終活（人生の終わりを良いものにするため、事前に準備をする）」という言葉が広がってきており、どのように最期を迎えたいかすでに考え、活用している方もいらっしゃるかもしれません。

日本は長寿の国と言われており、医療の技術の進歩、または日頃の皆さんの努力によって、年齢を重ねても元気な方は増えています。しかし、順調な人生がいつ変わってしまうのか誰にも予想することはできません。「認知症を発症し、身の回りのことをどんどん忘れていってしまったら・・・」「突然大きな災害に見舞われたら・・・」、そう考えると恐ろしいですね。人生の最期をどのように過ごしたいかは元気なうちだからこそ考えられることだと思います。

行方市の方々は、何かあった時には家族がいるから心配ないという方が多いと思います。しかし、中には全く身寄りがない、親族がいても頼ることができない、将来どうしよう?と悩んでいる方もいるのではないのでしょうか。

将来の備えとして、「任意後見制度」という制度があります。任意後見制度とは、将来、認知症等が原因で、一人で重要なことを判断するのが難しくなった時に、「誰に」「どのような」支援をお願いしたいかを決めておくことができる制度です。例えば、財産の管理や重要な契約などです。任意後見制度とはどのような制度なのかを詳しく知りたいという方は、ぜひ地域包括支援センターにご相談ください。

### 第10回「行方市介護支援専門員連絡協議会」総会開催

1月19日（火）、玉造保健センターにおいて第10回行方市介護支援専門員連絡協議会の総会が開催されました。

今期より、リヒトハウス北浦の飯田武宏介護支援専門員が会長に就任し、「多職種協働を実現しよう!」というテーマで、月に1回定例会を開催し、学習していきます。

現在は、約70人の介護支援専門員が行方市で活躍しています。介護支援専門員の方、入会は随時可能です。興味のある方は、地域包括支援センターまでご連絡ください。



**過払い金回収**  
↑相談¥0 着手金¥0 成功報酬制!

**借金整理・交通事故・離婚**

**LEGAL PLUS** **秘密厳守**

弁護士法人 リーガルプラス  
茨城県弁護士会所属

**かしま法律事務所**  
124号イオンそば

☎0299-85-3350 (平日・土曜日 10:00~18:00)

リーガルプラス 検索 代表弁護士 谷 靖介

行方市で いっしょに 健康づくり

健康保険・労災・交通事故 受付

**山下鍼灸整骨院**

行方市船子7-4 TEL 0299-77-5959

詳細は行方市ホームページのバナー広告をご覧ください。  
<http://namegata.mypl.net/shop/00000337549/>