

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

市報 なめがた

Namegata City Public Relations

2016

3

Mar

No. 127



©KASHIMA ANTLERS

鹿島アントラーズを応援しよう！ 一行方市は鹿島アントラーズのホームタウンですー

◆主な内容

特集 鹿島アントラーズを応援しよう！ p.2

お知らせワイド版 p. 4

(軽自動車税の税額改正、狂犬病予防注射 ほか)

まちの話題 p.11

(職場体験学習、茨城県統計功労者表彰 ほか)

なめがたを食べよう (ちぢみ小松菜) p.24



ホームタウンのみんなで 鹿島アントラーズを応援しよう！



■鹿島アントラーズの「ホームタウン」とは

鹿行地域5市（鹿嶋・神栖・潮来・銚田・行方市）のことです。

ホームタウンと、スポーツを通じ地域社会と一体となった社会貢献を目指す鹿島アントラーズが連携し、鹿行地域の振興を図ることを目的として、2007年にホームタウン協議会を設立しました。

■ホームタウン協議会事業

- ①ファミリー Join デイ
- ②ホームタウンデイズ
- ③シルバーファミリー day
- ④小学校訪問
- ⑤ Are you ready キャンペーン

カシマスタジアムでの公式戦の前日および当日に、ホームタウン各市役所をはじめ、店舗などのスタッフが試合告知の意味を込めて「Are you ready」Tシャツを着用しています。

- ⑥地域連携活動
- ⑦アントラーズ食育キャラバン
- ⑧アントラーズキックオフパーティー 等



市内小学校訪問



ホームタウンデイズ「行方の日」



アントラーズ食育キャラバン



Are you ready キャンペーンTシャツ

■「行方市ホームタウンデイズ」開催日決定！

5月29日（日） 1stステージ 第14節 ヴァンフォーレ甲府（15：00 キックオフ）

試合開始前に、行方市をPRする特産品の試食・販売、市内の団体によるパフォーマンスの披露など盛りだくさんのイベントが行われます。行方市の新たな魅力を発見できるかもしれません！



2015 年 12 月 9 日 (水)

鹿島アントラーズ石井監督 優勝報告

鹿島アントラーズ石井監督が 2015 ナビスコカップ優勝報告のため、市役所麻生庁舎においでになりました。

石井監督は、「来シーズンもホームタウンの皆さんに、ぜひスタジアムに来ていただいて、熱い応援をお願いします!」と話していました。



行方市の皆さんを鹿島アントラーズホームゲームにご招待!

日頃のご声援に感謝の気持ちを込めて、鹿島アントラーズではホームタウン 5 市（鹿嶋・神栖・潮来・鉾田・行方市）に在住・在勤・在学の皆さんを対象に、2016 リーグヤマザキナビスコカップのグループステージホームゲームに無料でご招待いたします。

皆さん、この機会を活用して、声援を送りましょう!

■対象試合

1	3月23日(水)	第1節	ヴァンフォーレ甲府	19:00 キックオフ
2	5月18日(水)	第5節	湘南ベルマーレ	19:00 キックオフ
3	5月25日(水)	第6節	ジュビロ磐田	19:00 キックオフ

■開催場所：県立カシマサッカースタジアム

■招待席：サポーターズシート（自由席）

※差額をお支払いいただければ、ご希望の席種（カテゴリー 4 指定席またはカテゴリー 2 指定席のいずれか）にアップグレードできます。

■引き換えについて

試合当日、特設ブースで観戦希望の引換券とチケットを交換してください（受付開始は 15:30 ～）。なお、交換の際は、行方市在住・在勤・在学が証明できるもの（運転免許証・保険証・学生証等）が必要です。
※引換券は、鹿島アントラーズオフィシャルサイトまたは行方市公式ホームページからダウンロードできます。

【本券に関するお問い合わせ】

鹿島アントラーズコールセンター

☎ 0299-82-5555（10:00～16:00）



鹿島アントラーズオフィシャルサイト

<http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

鹿島アントラーズは今年創設 25 周年を迎えます。全タイトル制覇を目指して、ともに応援しましょう!



軽自動車税 税額改正のお知らせ

【問い合わせ】税務課市民税グループ（麻生庁舎）
Tel 0299-72-0811

平成 28 年 4 月 1 日から軽自動車税の税額が変更になります。登録時期（自動車検査証の初年度検査年月）により税額が変更になる場合があります。

○原動機付自転車および二輪車等の税額について

以下の車両については、購入や登録の時期に関わらず、すべての車両について平成 28 年度分以降の軽自動車税が新税額に変更になります。

車両区分	改正前（H27 年以前）	新税額（H28 年以降）
原動機付自転車 50cc 以下のもの	1,000 円 →	2,000 円
原動機付自転車 50cc 超 90cc 以下のもの	1,200 円 →	2,000 円
原動機付自転車 90cc 超 125cc 以下のもの	1,600 円 →	2,400 円
原動機付自転車三輪以上のもの（ミニカー）	2,500 円 →	3,700 円
二輪自動車 125cc 超 250cc 以下のもの	2,400 円 →	3,600 円
二輪自動車 250cc 以上のもの	4,000 円 →	6,000 円
小型特殊農耕作業用二輪のもの	1,600 円 →	2,000 円
小型特殊その他（フォークリフト等）	4,700 円 →	5,900 円
トラクター 1000cc 以下のもの	2,400 円 →	3,000 円
トラクター 1000cc を超えるもの	3,100 円 →	3,900 円

○三輪・四輪の軽自動車について

以下の車両については、登録時期により平成 28 年度以降の税額が異なります。

①平成 27 年 3 月 31 日までに登録した車両は現行税額が適用。

②平成 27 年 4 月 1 日以降に初年度登録された車両は新税額が適用。

③平成 28 年 4 月 1 日付で初年度検査から 13 年が経過し、14 年目の利用が始まる車両は重課税額が適用。

※電気・天然ガス・メタノール・混合メタノール・ガソリン電気併用車等の軽自動車および被けん引車は重課税の対象外になります。

車両区分	①現行税額	②新税額	③重課税額
軽自動車 三輪のもの	3,100 円	3,900 円	4,600 円
軽自動車 自家用乗用車	7,200 円	10,800 円	12,900 円
軽自動車 営業用乗用車	5,500 円	6,900 円	8,200 円
軽自動車 自家用貨物車	4,000 円	5,000 円	6,000 円
軽自動車 営業用貨物車	3,000 円	3,800 円	4,500 円

※三輪・四輪の軽自動車および原動機付自転車等について、平成 28 年 4 月 1 日に上記の車両を所有している方が課税の対象となります。



○グリーン化特例

グリーン化特例とは、低排出ガスおよび燃費性能にすぐれた環境負荷の少ない軽自動車に対して、税率を軽減するものです。

平成 27 年 4 月 1 日以降に初年度登録された減免対象車を取得する場合、平成 28 年度分のみ特例措置が適用されます。

車両区分	① 75%軽減※	② 50%軽減※	③ 25%軽減※
軽自動車 三輪のもの	1,000 円	2,000 円	3,000 円
軽自動車 自家用乗用車	2,700 円	5,400 円	8,100 円
軽自動車 営業用乗用車	1,800 円	3,500 円	5,200 円
軽自動車 自家用貨物車	1,300 円	2,500 円	3,800 円
軽自動車 営業用貨物車	1,000 円	1,900 円	2,900 円

※標準税額（新税額）より① 75% ② 50% ③ 25%軽減されます。

① H21 年の環境基準値より排出ガスを 10%以上軽減した電気自動車・天然ガス自動車

②乗用：平成 32 年度の環境基準値に達し、さらに 20%に達成した車

貨物：平成 27 年度の環境基準値に達し、さらに 35%を達成した車

③乗用：平成 32 年度の環境基準値を達成した車

貨物：平成 27 年度の環境基準値に達し、さらに 15%を達成した車

※燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。

○税額変更の例

『平成 27 年 4 月に初年度登録された自家用乗用車（環境基準値 20%達成車）を同年 8 月に購入した場合』

▶平成 28 年 4 月の納税額・・・5,400 円

※グリーン化特例により、平成 27 年度中に初年度登録された環境基準達成車は平成 28 年度納税額のみ減税となります。

▶平成 29 年 4 月～平成 40 年 4 月の納税額・・・10,800 円

※平成 27 年 4 月以降の初年度登録となるので、新税額が適用されます。

▶平成 41 年 4 月の納税額・・・12,900 円

※平成 41 年度からは初年度登録より 13 年が経過し、14 年目の利用になるので重課税が適用となります。

○廃車等の手続きはお済みですか

軽自動車税は、毎年 4 月 1 日現在で車両を所有（登録）されている方に年税額が課税されます。そのため、4 月 2 日以降に廃車や名義変更をされても、月割り課税の制度がなく、その年度分の軽自動車税を納めていただくことになりますのでご注意ください。

税金のお知らせ

今月の税金

○国民健康保険税 第 9 期
納付期限（口座振替日）は
3月31日です。

税の納め忘れにご用心！

税金を納期限までに納めないことを滞納といいます。うっかり忘れていたとしても、本来納めるべき税額の他に、督促手数料や延滞金を納めていただくことになります。

滞納は、納税者にとって不利益になりますので、納期限内に納税してください。

市税はコンビニエンスストアでも納付できます

市税の納付方法が口座振替以外（市役所や銀行等での窓口納付）の方には便利な方法があります。各税目の納付書に記載してある「納期限」内で 30 万円以下であれば、全国のほとんどのコンビニエンスストアで、いつでも納付ができます。市役所や銀行等の窓口が閉じている時間帯はコンビニ納付が便利です。

飼い犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ (定期集合注射)

平成 28 年度の飼い犬の登録と狂犬病予防注射を下記の日程で実施します。

生後 91 日以上の犬は狂犬病予防法により、「登録」と「狂犬病予防注射」が義務づけられています。

室内小型犬や猫犬も例外ではありません（すべての犬が対象です）。愛犬と一緒に都合の良い会場へお越しください。



○登録料等

区 分	登録している犬	登録していない犬
登録手数料	—	2,000円
注射済票交付手数料	350円	350円
予防注射料金	3,000円	3,000円
計	3,350円	5,350円

○犬の登録は生涯 1 回

平成 7 年 4 月 1 日以降に済ませた登録は、その犬の生涯にわたって有効で、毎年登録する必要はありません。

○狂犬病予防注射は、毎年 1 回受けなければなりません。

○届け出は環境課へ

登録した犬が死亡したり、所在地や所有者に変更があったときは届け出をしてください。

地区	日程	時 間	実 施 場 所
玉造地区	4月17日(日)	9:00 ~ 9:20	沖洲集落センター
		9:30 ~ 9:45	羽生地区学習センター
		9:55 ~ 10:10	八木蒔地区学習センター
		10:20 ~ 10:35	澤屋商店前駐車場
		10:45 ~ 11:00	中山消防機庫
		11:10 ~ 11:25	旧上山組公民館
		11:35 ~ 11:45	江北産業跡地
		13:00 ~ 13:15	榎本農研研修センター
		13:25 ~ 13:40	若海農村集落センター
		13:55 ~ 14:25	行方市役所玉造庁舎
	4月18日(月)	9:00 ~ 9:15	藤井集会所
		9:25 ~ 9:40	荒宿農村集落センター
		9:50 ~ 10:10	玉川地区学習センター
		10:20 ~ 10:35	新田ふるさとコミュニティセンター
		10:45 ~ 11:00	手賀地区学習センター
		11:10 ~ 11:25	高須一本松前
		11:35 ~ 11:55	玉造西地区学習センター
		13:00 ~ 13:15	行方市泉配水場
		13:25 ~ 13:40	小座山農村集落センター

【問い合わせ】環境課（北浦庁舎） ☎ 0291-35-2111

▶ 予防注射当日の問い合わせ ☎ 090-4597-3111

◇犬は家族の一員です。愛犬のためにも放し飼いはやめて、散歩の時は引き綱をつけ、排泄物は必ず持ち帰りましょう。

地区	日程	時 間	実 施 場 所
北浦地区	4月10日(日)	9:00 ~ 9:15	前田商店
		9:25 ~ 9:40	行戸中央公民館
		9:50 ~ 10:05	南原生活改善センター
		10:15 ~ 10:35	㊤集荷所
		10:45 ~ 11:00	小貫地区学習センター
		11:10 ~ 11:25	J A グリーンショップ武田店跡
		11:35 ~ 11:55	武田地区館
		13:00 ~ 13:15	長野江田園都市センター
		13:25 ~ 13:40	金上農村集落センター
		13:45 ~ 14:00	東内宿バス停（北浦肥料倉庫）
	4月11日(月)	9:00 ~ 9:20	要地区館
		9:30 ~ 9:45	南高岡農村集落センター
		9:55 ~ 10:10	中根農村集落センター
		10:20 ~ 10:40	繁昌地区学習センター
		10:50 ~ 11:05	吉川農村集落センター
		11:15 ~ 11:30	北浦幼稚園
		11:35 ~ 12:00	行方市役所北浦庁舎

地区	日程	時 間	実 施 場 所
麻生地区	4月15日(金)	9:00 ~ 9:15	五町田ふるさとコミュニティセンター
		9:25 ~ 9:40	西浦地区学習センター
		9:50 ~ 10:05	今宿農村集落センター
		10:15 ~ 10:30	橋門四番組集会所
		10:40 ~ 10:55	小高地区館
		11:05 ~ 11:25	島並農村集落センター
		11:35 ~ 11:50	本城会館
		13:00 ~ 13:15	(有) 出沼喜之助商店前
		13:25 ~ 13:40	粗毛農村集落センター
	4月16日(土)	9:00 ~ 9:15	井貝農村集落センター
		9:25 ~ 9:40	谷津農村集落センター
		9:50 ~ 10:05	四鹿杉平農村集落センター
		10:15 ~ 10:30	青沼ふるさとコミュニティセンター
		10:40 ~ 10:55	石神構造改善センター
		11:05 ~ 11:20	太田地区館
		11:30 ~ 11:45	台矢幡集会所
		13:00 ~ 13:15	白浜ウォーキングセンター
		13:25 ~ 13:40	大和地区館
		13:50 ~ 14:05	天掛ふるさとコミュニティセンター

高齢者福祉事業について紹介します

行方市では、高齢者の方が介護が必要になっても、住み慣れた地域や住まいで自立した生活を送ることができるよう支援しています。

サービスの利用については、介護福祉課にお問い合わせください。



事業名	事業概要
軽度生活援助事業	介護保険制度の要介護認定を受けていない 65 歳以上の高齢者のみの世帯またはひとり暮らし高齢者で日常生活の援助が必要な人を対象にホームヘルパーを派遣し、住居の清掃・生活必需品の買物等の家事援助を行います。
高齢者紙おむつ助成事業	介護保険制度の要支援者で紙おむつの介護用品を必要とする在宅の 65 歳以上の高齢者を対象に、行方市指定の薬局・薬店で利用できる助成券（紙おむつ等購入料金 1 カ月 5,000 円を上限とし、1 割自己負担）を交付します（1 カ月のうち 15 日以上ショートステイを利用した者を除きます）。
在宅介護慰労金支給事業	5 月 31 日現在、介護保険の要介護 4・5 の高齢者を在宅で介護する人に、年 1 回一律 10,000 円の慰労金を支給します（90 日以上入院または入所した場合を除きます）。
愛の定期便事業	65 歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に、牛乳等の乳製品を定期的に業者が宅配するとともに安否確認を行います。
緊急通報システム事業	65 歳以上のひとり暮らし高齢者等を対象に、急病などの緊急時に迅速な対応を図るため、近親者や近隣協力員などの連絡体制を整備するとともに簡単な操作で消防本部に通報できる装置を設置します。
日常生活用具給付等事業	65 歳以上のひとり暮らし高齢者等を対象に、日常生活用具【電磁調理器、火災報知器、家具転倒防止器具等（70 歳以上）】を給付します。
訪問理美容サービス事業	理容所・美容室に出向くことが困難であり、65 歳以上の高齢者のみの世帯、またはひとり暮らし高齢者および市民税非課税世帯に属する介護保険制度の要支援 1 以上の認定者（第 2 号被保険者を除く）を対象に、年 6 回を限度に理容・美容師が自宅を訪問し散髪のサービスを行います。
徘徊高齢者家族支援サービス事業	徘徊の見られる高齢者を介護している家族を対象に、安心して介護できる環境をつくるため、位置情報を送信する装置を貸与し、その高齢者が身につけることにより位置情報を介護者に知らせます。
在宅福祉サービス事業	日常生活を営むのに支障のある高齢者等への家事援助のサービスや要介護者・要支援者・身体障害者等で、単独での移動が困難な人を対象に、通院および外出介護などのサービスを提供します。
緊急医療情報キット支給事業	65 歳以上のひとり暮らし高齢者等を対象に、緊急救命時に役立つ緊急医療情報キット【情報シート（持病・連絡先等の個人情報を記載）・シール（利用者を知らせる玄関用）・マグネット（保管場所を知らせる冷蔵庫用）】を給付します。
いばらき高齢者優待制度（いばらきシニアカード）事業	65 歳以上の高齢者へシニアカードを交付することにより、外出を促すことによって、健康増進や引きこもりの防止をし、高齢者を地域・企業・行政が一体となり支えあう社会の構築を目指しています。 また、カード裏面に個人情報（住所・氏名・連絡先等）を記載することができ、緊急事態の照会に役立つようになっています。 ※協賛店へシニアカードを提示することにより、各店に設定されたサービスの提供があります。

*各事業とも対象者要件や利用者負担がある場合があります。

*申請は、介護福祉課のほか麻生庁舎および北浦庁舎の総合窓口でも受け付けます。

【問い合わせ】介護福祉課（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111（内線 121・125）

情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況を公表します

総務課（麻生庁舎）

☎0299（72）0811

行方市情報公開条例および行方市個人情報保護の保護に関する条例の規定により、制度の運用状況を公表します。

1. 情報公開開示請求の状況

（平成26年度）

開示請求件数	請求に係る決定内容
21	開示
20	部分開示
1	不開示
0	不開示

※請求の決定に対する不服申立てはありませんでした。

2. 個人情報開示請求の状況

（平成26年度）

個人情報取扱事務届出件数586件

開示請求件数	請求に係る決定内容
1	開示
0	部分開示
0	裁量的開示
0	不開示

※個人情報の訂正、削除および利用停止の請求はありませんでした。

※請求の決定に対する不服申立てはありませんでした。

放課後児童クラブ・降園後保育指導員を募集します

こども福祉課（玉造庁舎）

☎0299（55）0111

市では、平成28年4月1日採用予定の放課後児童クラブ等の指導員（補助指導員）を募集します。お子さんを安心安全に見守り、一緒に遊んであげたりするもので、子どもの好きな方ならどなたでもできます。

■応募資格

行方市または隣接市町村在住の方で、元気があり子どもの健全育成に熱意があり、高卒以上の方

■指導内容

子ども達への生活指導、遊びを中心とする保育および安全の確保

■雇用期間

4月1日～6月30日

■勤務日

月曜日～土曜日（週3～6日）

■勤務時間

午後2時30分～午後6時30分（1日保育時は午前7時45分から午後6時30分の間でシフト制）

■時給

▼指導員980円（教職免許や保育士免許等を持っている方）

▼補助指導員810円

■募集人員

若干名

■勤務場所

市内放課後児童クラブおよび降園後保育施設

■採用

電話にて、こども福祉課（玉造庁舎）までご連絡ください。後日、面接をいたします。事前に履歴書を提出願います。

■申込締切

3月15日（火）午後5時

介護保険料および後期高齢者医療保険料口座振替領収済通知書廃止のお知らせ

保険料を口座振替にて納付されていた方には、毎年3月にその年度分の「口座振替領収済通知書」をお送りしていましたが、経費削減および省資源化の観点から、平成27年度振替分から廃止とさせていただきます。

*2月号でもお知らせしましたが、市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税につきましては廃止となります。

■問い合わせ

▼市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税については

収納対策課（麻生庁舎）

☎0299・72・0811

▼介護保険料については

介護福祉課（玉造庁舎）

▼後期高齢者医療保険料については

国保年金課（玉造庁舎）

☎0299・55・0111

平成28年度 身近なみどり整備推進事業の募集

農林水産課（北浦庁舎）

☎0291（35）2111

市では平成20年度から県森林湖沼環境税を活用し、荒廃した平地林・里山林の手入れを行なっています。

実施については次の条件を満たす必要がありますが、最初の整備費用は県の負担により市が整備するため、個人で負担することはありません。

■事業の対象条件

- ①民有林または事業実施後に森林となることが確実な区域であつて地域の環境保全に寄与する区域
- ②市と森林所有者、森林ボランティア等において、10年間の森林の転用禁止などを定めた保全管理協定が締結されることが確実な区域
- ③区域面積がおおむね0.05ha（500㎡）以上の区域

■整備の例

- ・平地林・里山林の整理伐等整備
- ・通学道路沿いの森林整備
- ・森林に侵入する竹の駆除
- ・有害鳥獣（イノシシ）対策としての里山林整備等

事業内容など詳細については直接ご相談ください。

国民年金のお知らせ

◎ご存知ですか？国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます）。

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。

◎付加年金で年金額が増やせます！

付加年金は第1号被保険者（国民年金加入者）のための制度です。定額の保険料に加算して付加保険料（月額400円）を納めると、老齢基礎年金に付加年金が加算されます。

また、付加年金の年金額は、200円×付加保険料を納めた月数です。

【例】10年間（120月）付加保険料を納めた場合

- ・納める額
400円×120月＝48,000円（10年分）
- ・将来受け取れる額
200円×120月＝24,000円（年額）

（つまり、年金をもらいはじめて2年で納めた分が戻ってくる計算になります。）

納めることができる方は、第1号被保険者（国民年金加入者※任意加入者を含む）です。

付加年金のみの加入はできません。また、保険料の免除や学生納付特例の申請をしている方、国民年金基金に加入している方は加入できません。

加入の手続きは、3庁舎（玉造庁舎国保年金課・麻生庁舎総合窓口・北浦庁舎総合窓口）、またはお近くの年金事務所に年金手帳（または基礎年金番号のわかるもの）、印かんをご持参の上、お申し出ください。

加入については、お申し出のあった月からとなります（【例】3月18日申し出→3月分から）。さかのぼって加入することはできません。

【問い合わせ】水戸南年金事務所 TEL 029-227-3251 国保年金課（玉造庁舎）TEL 0299-55-0111

シリーズ 国民健康保険

春は異動の季節です

国保への届け出をお忘れなく！

手続きが必要となる主な例		必要な書類等
国民健康保険に加入するとき	ほかの市町村から転入したとき	ほかの市町村の転出証明書
	会社等の健康保険をやめたとき、または被扶養者でなくなったとき	会社等の健康保険を喪失した証明書
国民健康保険を喪失するとき	他の市町村へ転出するとき	国民健康保険証
	会社等の健康保険に加入したとき、または被扶養者となったとき	国民健康保険証・会社等の健康保険証
	死亡したとき	国民健康保険証
	市外に住所のある学生が卒業などで学生でなくなったとき	国民健康保険証
国民健康保険証の記載内容に変更があるとき	住所・氏名・世帯主が変わったとき	国民健康保険証
	修学のため市外に住所を移したとき	国民健康保険証・在学証明書

※異動のあった日から14日以内に届け出をお願いします。手続きの際は認め印をご持参ください。手続きは3庁舎（玉造庁舎国保年金課・麻生庁舎総合窓口・北浦庁舎総合窓口）いずれでもできます。

【問い合わせ】国保年金課（玉造庁舎）TEL 0299-55-0111

市があなたに代わって浄化槽を設置・維持管理します

～平成 28 年度 戸別浄化槽整備事業（市設置型浄化槽）～

■戸別浄化槽整備事業とは・・・

従来、浄化槽は個人において設置・維持管理を行っていたものですが、本事業は市民の皆さんに代わって、市が浄化槽の設置・維持管理を行い、適正な生活環境の保全と公衆衛生の向上を図るものです。

この事業では、申請者から浄化槽工事の一部を負担していただく分担金と、設置後に市が行う維持管理などの費用を毎月の使用料として納付していただくことになります。

■対象地域

麻生・玉造地区の公共下水道認可区域および農業用集落排水事業区域を除く市内全域

■加入分担金および使用料

住宅延床面積	浄化槽の大きさ	分担金	使用料（税別）
140㎡未満	5 人槽	110,000 円	3,800 円
140㎡以上	7 人槽	140,000 円	4,000 円
2 世帯住宅	10 人槽	190,000 円	5,100 円

【問い合わせ】

下水道課施設整備グループ（玉造庁舎）
TEL 0299 - 55 - 0111

■浄化槽の規格

高度処理型合併浄化槽 窒素・リン除去タイプ (BOD10mg/ℓ以下、総窒素量 10mg/ℓ以下、リン 1 mg/ℓ以下)

■設置希望の方は・・・

- ①申請受付は、**平成 28 年 4 月 1 日から**下水道課（玉造庁舎）で開始します。
- ②申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて提出してください。
- ③希望時期の遅くとも 2 カ月前までにはお申し込みください。また、**浄化槽の設置基数には制限があります**のでお早めにご検討ください。

※申請用紙は下水道課（玉造庁舎）に直接来ていただくか、市ホームページからダウンロードできます。

■浄化槽設置工事と維持管理における負担および管理区分

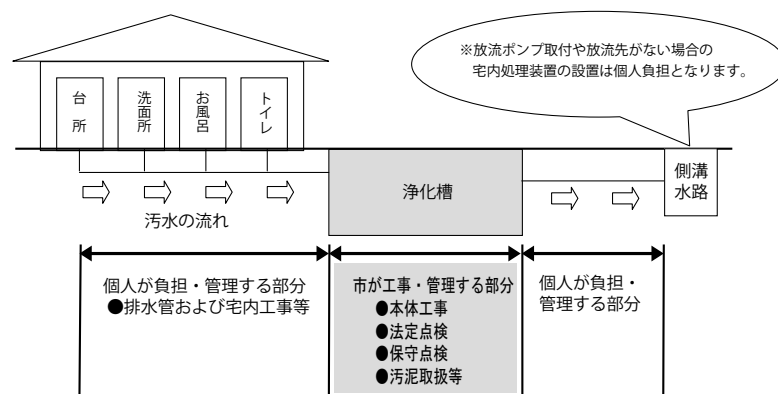
1. 設置工事に係る市および個人の負担区分

市が実施する部分	個人が実施する部分
①浄化槽本体設置工事（ブロワ含む）標準 ②浄化槽本体工事に係る附帯工事 	①配管工事→市指定工事店へ依頼してください。 ※単独浄化槽からの転換の場合、配管工事費に対する補助制度があります。 ＊補助額 60,000 円 / 基 ②宅内設備の改造や改築 ③工事の支障となる物の撤去、移転、復旧など ④既設浄化槽等の撤去 ※単独浄化槽からの転換の場合、撤去費に対する補助金制度があります。 ＊補助額 90,000 円 / 基 ⑤屋外コンセント設置工事 ⑥駐車場タイプにする場合の補強工事 ⑦処理水を道路側溝等へ放流する際の道路管理者等への許可申請

2. 維持管理に係る市および個人の負担区分

市が実施する部分	個人が実施する部分
①保守点検（年 3 回）および法定検査（年 1 回）に要する費用 ②汲取りおよび清掃（年 1 回）に要する費用 ③修繕費用（ただし、個人が浄化槽を破損した場合には個人負担となります。）	①浄化槽使用料 ②電気料（本体およびブロワに係る電気料） ③清掃に要する水道使用料

<負担及び管理区分図>



麻生中2年生が「職場体験学習」

1月20日・21日の2日間、麻生中学校の2年生が市内外のさまざまな職種の事業所で職場体験学習を行いました。今回、市役所で職場体験をした2人が取材・編集をして、このページを作成しました。



フジサキスポーツ

貴重な時間を割いてもらって、インタビューしました。店の掃除を一生懸命している姿が見られました。



農家（永作さん）

いちごのパック詰めを行っているときに写真を撮りました。とても甘くて真っ赤ないちごを口いっぱいにはおぼっていました。



麻生こども園

子どもたちとたくさん遊んだり、お話をしたりしていました。将来、「保育士になりたい」という思いを持って、体験していました。



竜翔寺保育園

子どもたちは、寒い中でも外で元気に遊んでいました。子どもたちとふれ合い、体験することができました。



市役所での作業の様子

初めて行ったさまざまな仕事に、最後まで真剣に取り組むことができました。また、分からないことがあったら、職員の方々に聞くことができました。



市長と懇談

初めはすごく緊張しましたが、市長さんが優しく接してくれました。私たちがから質問をしたり、学校生活についても話をしました。



高須さん・市長・岡野さん

市役所で体験させていただいた仕事の中で、今まで知らなかったことがたくさんあったので、とても良い体験活動になりました。取材活動では工夫をしながら質問などの受け答えをし、相手のことも考えながら仕事をしているということを実感しました。そして、市役所にはさまざまな「課」があり、その「課」ごとに、職員の方々は強い責任感を持って、市や市民のことを考えて働いているということが分かりました。私は現在、生徒会活動をしています、学校を良くするために、今まで以上に責任感を持って活動しようという気持ちが高まりました。これからも、この体験で学んだことを生かして、夢に向かって努力をしていきたいと思っています。（高須さん）

感想

日頃から興味があった市役所の仕事についていろいろな体験をさせていただき、とても勉強になりました。特に普段できない取材体験などは、自分が思っていたよりも、質問の内容を考えることが難しいということが分かりました。そして、相手の気持ちを考えて質問することが大切だと学びました。ますます、市役所の仕事に興味を持ち、自分も働いてみたいと思うようになりました。これからも、この職場体験で学んだことを大切に、夢に向かって努力したいと思います。（岡野さん）

「春の全国中学生ハンドボール選手権大会」出場

麻生中学校女子ハンドボール部

麻生中学校女子ハンドボール部が、1月23日（土）に行われた「平成27年度春の全国中学生ハンドボール選手権大会茨城県代表決定戦」において、守谷市立けやき台中、常総市立水海道西中に勝利し、全国大会出場が決まりました。大会は3月25日（金）から5日間、富山県氷見市を会場に戦いが行われます。

「たくさんの関係者の方々の支えに改めて感謝し、これからの練習に励むとともに、『一戦必勝・堅守速攻』のスローガンのもと1戦1戦全力で戦うつもりです」と部員たち。

大会では、日頃の練習の成果を存分に発揮してきてほしいと思います。皆さんの応援よろしくをお願いします。



茨城県統計功労者表彰

7人が受賞しました

1月20日（水）に開催された茨城県統計功労者表彰式において、永年にわたり統計調査に携わり、統計行政の推進に貢献された功績が認められ、それぞれの受賞となりました。おめでとうございます。

（順不同）

○茨城県知事表彰

三枝 卓爾さん

○茨城県統計協会総裁表彰

金塚 敏雄さん 郡司 幸男さん 永峰 直さん

○経済産業省大臣官房審議官調査統計グループ長感謝状

小室 旭さん 寺内 泰夫さん 茂木 力さん

茨城県代表として取り組みを発表

玉造中学生徒が全国いじめ問題子どもサミットに参加

1月23日（土）、文部科学省講堂に47都道府県の代表生徒が集まり、「全国いじめ問題子供サミット」が開催され、玉造中学校3年古渡淑乃さんが、茨城県の代表として参加しました。

古渡さんは、ポスターセッションにおいて玉造小、玉造中で連携した取り組みについて発表しました。

また、グループ協議では、司会としてサミットのテーマ「いじめを見つけたらどうする」について、活発な意見交換や協議を行いました。さらに、全体会においても、いじめを防止するための自分の意見を積極的に発表しました。



「生きる力をつける処方箋」

こころの健康講演会を開催しました

1月23日（土）、麻生公民館において、市の自殺対策事業の一環として「こころの健康講演会」が開催されました。

精神科医・立教大学教授である香山リカ先生を講師にお招きし、「生きる力をつける処方箋」と題して、講演していただきました。

市内のほか、近隣市町村などから、200人以上の方々が参加されました。

「観光行方」がテーマの作品

第45回水郷なめがた水辺の里写真コンクール表彰式

水郷なめがた水辺の里写真コンクール（主催：同実行委員会）の表彰式が、1月23日（土）にコテラスで開催されました。

今回で45回目となる当コンクールは、行方市の四季を通じた「観光行方」を表現した写真がテーマで、79人から198作品の応募がありました。

入賞者には、賞状と行方市の特産品などが贈呈されました。入賞作品の展示は次のとおりです。ぜひ一度ご覧ください。

- ◆3月2日（水）～3月13日（日）水の科学館2階ロビー
- ◆3月16日（水）～3月27日（日）北浦公民館1階ロビー
- ※施設の開館状況により、一部日程等を変更する場合があります。
- ◆入賞作品は「行方市観光協会ホームページ」フォトギャラリーでもご覧いただけます。



【入賞者】

審査結果	氏名	作品名	市町村
茨城県知事賞	藤井 美代志	湖上の七彩	かすみがうら市
行方市長賞	夕田 盛利	さくらきれいだねえ	鹿嶋市
茨城県議会議長賞	額賀 喜美子	どろんこ祭り	行方市
茨城県教育長賞	中根 英治	神との戦い	埼玉県久喜市
行方市観光協会賞	林 昭	和の心	牛久市
行方市議会議長賞	内藤 佳代	早苗待つ夕暮れの代	行方市
茨城県観光物産協会賞	相澤 勇	眺望独り占め	牛久市
行方市教育長賞	野中 章雄	未来の勇者	栃木県栃木市
行方市商工会長賞	山口 勝己	夜の華 行方花火	常総市
行方市経済部長賞	庄子 一男	秋暦	土浦市
かすみがうら市観光協会賞	武石 泰裕	恋のぼり	土浦市
茨城県写真協会賞	大藤 和良	麻生屋敷にて	つくばみらい市
入選	小嶋 馨	回って！回って！	桜川市
	佐藤 尚久	霞ヶ浦からの遠望	福島県伊達郡国見町
	白石 則行	初秋の頃	栃木県栃木市
	鈴木 健司	湖上の舞	石岡市
	根芝 由美子	やまゆりコンサート	古河市
	山口 栄司	お祭り日和	つくば市
	余湖 弘美	語る狐	牛久市
佳作	相澤 幸男	行方新選組	つくば市
	角田 吉信	虹の塔	千葉県香取市
	田井 俊夫	獲物の出を待つ	かすみがうら市

「美術を身近に感じてほしい」

吉崎美術館（吉崎才兵衛館長）より油彩画の寄贈

1月28日（木）、麻生中学校において油彩画の寄贈式が行われました。

麻生中学校に寄贈された絵画は、日立市の洋画家・故高橋三郎氏の「生け贅」という油彩画です。

高橋氏と30年前からの知り合いだった吉崎美術館（富田）の吉崎才兵衛館長が、遺族から作品9点を譲り受けうちの4点を、このたび、市内の小学校2校と中学校1校、教育委員会に寄贈してくださいました。

作品は、美術室前のオープンスペースに展示しており、生徒たちがいつでも鑑賞できるようになっています。



文部科学大臣優秀教職員表彰

北浦中学校教諭 港文枝さん

北浦中学校教諭 港文枝さんが、学校教育における教育実践等に顕著な成果を上げた教職員に贈られる、「平成27年度文部科学大臣優秀教職員表彰」を受賞されました。

港さんは、日常の教育指導をはじめ、特別支援教育における実践が高く評価されての受賞となりました。

おめでとうございます。

全日本中学校技術・家庭科研究会長賞受賞

麻生中学生 第16回全国中学生創造ものづくり教育フェア

第16回全国中学生創造ものづくり教育フェアで、麻生中3年の藤枝希実さんと山下聖良さんが、「全日本中学校技術・家庭科研究会長賞」を受賞しました。

製作したのは「華麗に変身ドレス」で、チェックのワンピースと赤のサテン地のスカートを重ねた発表会用のドレスです。リボンで作ったバラの花のバッグは、赤と黒で使い分けことができ、変身を楽しめる作品です。

受賞した2人は、「暑い夏休みの中、中学校へ何度も登校して製作したかいがありました。この賞を大切にしたいです」と話していました。



元気いっぱい「鬼は外！」

市内幼稚園で節分豆まき

節分の日の2月3日(水)、子どもたちに節分行事を学んでもらおうと、鬼に扮した行方市商工会青年部の方が市内の4幼稚園を訪れました。

北浦幼稚園では、自分で作った鬼のお面をつけた園児たちが、自分の心の中にいる鬼をやっつけようと鬼に向かって元気に豆を投げました。

青年部の皆さんは、毎年鬼役を務めてくださり、今年で5回目となります。この日、園児たちに追い払われた「鬼」たちは、「子どもたちの元気な姿が見られて良かったです。また来年！」と帰っていきました。

浜区で祭り囃子用具を整備

平成27年度宝くじ社会貢献広報事業

浜区では、平成27年度宝くじ社会貢献広報事業の助成を受けて、地域コミュニティ活動の中心を担う祭り囃子用具(緞帳幕、太鼓、お面、祭礼衣装)の整備が行われました。

同区では、お囃子を通して、青年・子供たちの明るく元気な姿が地域住民の心を和ませ、次世代への伝統芸能の継承にも繋がっています。このほか、ふれあい祭りなどの地域行事により、三世代間交流をする機会を作っています。

今後、ますますの地域コミュニティ拡大と、更なる活性化が期待されます。



いばらきっ子郷土検定 県大会

市代表で麻生中学生5人が出場

茨城県では、楽しみながら県の伝統や文化等を学ぶことができるよう、県内すべての中学2年生を対象として「いばらきっ子郷土検定」を実施しています。

2月13日(土)、県民文化センターにおいて行われた「いばらきっ子郷土検定 県大会」に、行方市を代表して麻生中学校の5人(箕輪建都さん・高栖香乃さん・人見恭羽さん・箕輪有紗さん・浜田瑞稀さん)が出場しました。

麻生中学校は、予選1ブロックに登場し、同校関係者の応援の後押しもあり、記述問題3問全問正解しましたが、続く早押し問題で追いつかれてしまいました。

白熱した延長戦の末、惜しくも準決勝進出を逃してしまいましたが、市代表として頑張りました。

市制施行 10 周年記念事業「伝えたい行方の自然環境」フォトコンテスト

第 10 回 なめがた環境保全フォトコンテスト入賞者発表！ たくさんのご応募ありがとうございました

【一般の部】

審査結果	氏 名	作品名
環境保全行方市民会議議長賞	前島 孝	白帆に侵入者
行方市長賞	大野 剛	湖（うみ）を守る
行方市議会議長賞	溝口 一郎	ゲット
市制施行 10 周年記念賞	出沼 廣志	夕暮れドキュメント
優秀賞	大輪 章	大銀杏の下で
	出沼 まさ子	蜜を求めて
	深澤 知子	なかよし
	小牧 文子	おててつないで
審査委員奨励賞	内藤 佳代	暮色
	額賀 喜美子	里山の秋
	関野 守	行方の大地
ユーモア賞	永作 善巳	行方ふれあい祭り



2月11日（木）に
表彰式が行われました。

【小学生の部】

審査結果	氏 名	作品名	所 属
環境保全行方市民会議議長賞	高野 真綾	春を待つ桜の芽	玉造小
行方市教育長賞	浅沼 梨歩	秋空とかれ葉	
市制施行 10 周年記念賞	栗山 大空	手みtainな木	
入選	井野 瑚雪	照らされるしば桜	
	古森 圭祐	うさぎごやのとなりの植物	
	塙 洋輝	うさぎ	
	吉田 遥斗	なめがたのうつくしい木	
	梶田 真愛	田んぼにうつる夕焼け	
アイデア賞	島田 歩武	白い花	

【中学生の部】

審査結果	氏 名	作品名	所 属
環境保全行方市民会議議長賞	日下 翔太	イチョウと学校	北浦中
行方市教育長賞	石橋 玲奈	助け合い	
市制施行 10 周年記念賞	森田 直人	木	
入選	額賀 由那	1つだけ咲いた花	
	石崎 佳奈子	かがやくイチョウ	
アイデア賞	横田 早紀	イチョウ	

射初会

1月9日（土）麻生運動場弓道場

- 【団体優勝】飯泉 佳子・大森 一夫
 【射込優勝】久保 喜雄 【射込準優勝】佐藤 至学
 【第 3 位】柳町 照夫
 【射詰優勝】小沼 徳雄
 【金 的 賞】斉藤 勝美 佐藤 至学
 【板 割 り】岩間 有妙 小沼 徳雄 大森 一夫

スキー教室が開催されました

体育協会スキー部主催の「苗場スキー教室」が1月15日（金）～17日（日）に開催されました。

初心者からレベルにあわせて指導者の熱心なアドバイスを受け、盛況の内に終了しました。

第 10 回行方市近隣スポーツ少年団バレーボール大会

1月24日（日）北浦運動場体育館ほか3会場

【優 勝】石岡南 J V C

第 10 回行方杯少年サッカー大会

2月7日（日）北浦第 1 グラウンド

【優 勝】日の出 S S S 【準優勝】潮来 S S S
 【第 3 位】 F C 北浦 【第 3 位】 玉造 F C

第 10 回行方市小学生ハンドボール大会

2月13日（土）14日（日）麻生運動場体育館ほか3会場

男子の部 【優 勝】埼玉選抜（埼玉県）
 女子の部 【優 勝】埼玉選抜（埼玉県）
 ちびっ子の部【優 勝】東久留米ハンドボールクラブ（東京都）

第 32 回玉造ロータリークラブ杯ミニバスケットボール大会

2月6日（土）7日（日）北浦運動場体育館ほか

【優 勝】麻生ミニバス
 【準優勝】北浦 GrassesMBC
 【第 3 位】津知クイーンズ（潮来市）

行方市社会体育施設予約のお知らせ

行方市社会体育施設条例施行規則に基づき、市内在住の勤者は、利用しようとする月から起算して3カ月前から申請することができます。

ただし、市外在住者の利用については、2カ月前からの申請となります。

【例】市内在住の勤者が5月中に施設を使用したい場合は、3月1日から申請することができます。

※北浦第 1 グラウンドは、3月中旬から5月末日まで芝の養生期間となりますので、ご利用いただくことはできません。

情報ひろば



造林事業者に補助金（県単） が交付されます

■補助の基準

造林面積500㎡以上（500㎡
当たり最低75本以上植栽すること）

■補助額の目安

〔500㎡/75本植栽の場合〕

新規造林	8,000円前後
下刈り	2,800円前後

右記の金額は平成27年度の査定額
によるものです。面積や植栽本数に
より金額が変わります。

■手続の方法

造林地（字・番地・面積・地目（山
林））などがわかるようにしてい
だき、印鑑を持参して農林水産課（北
浦庁舎）までお越しください。

○苗木のあつせんのみの方も受付し
ます。種類については、スギ・ヒノ
キ・マツ・コナラ・クヌギ等ありま
す。詳しくはお問い合わせください。

■申込締切 3月22日（火）

問 農林水産課（北浦庁舎）

☎ 0291-35-2111



市報なめがた 読者プレゼント

いつも、「市報なめがた」を読んでいただき、ありがとうございます。クロスワードパズルの答えと併せて「市報なめがた」へのご意見、ご感想をお寄せください。抽選で10名様に下記商品をプレゼントします。ご応募お待ちしております！

【応募方法】 ハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・クロスワードパズルの答え・「市報なめがた」を読んだ感想やご意見を書いて、次のあて先までお送りください。

※お一人様1通とさせていただきます。

【応募先】 〒311-3892 行方市麻生 1561-9

行方市役所政策秘書課「市報なめがたプレゼント」係

【応募締切】 3月31日（木）（当日消印有効）

※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

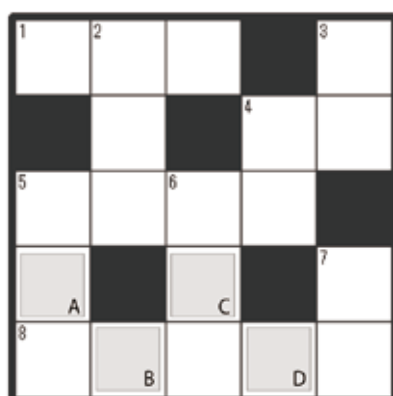
※応募された方の個人情報は、プレゼントの発送にのみ使用します。

プレゼント

☆行方市オリジナルクオカード 1,000 円分

☆なめりーミコットグッズ

☆行方市オリジナルグッズ



☆タテのカギ☆

- 【2】場所を移し変えること。
- 【3】場所が決まっていないとき、場所がわからないときに使う言葉。
- 【4】空の上。
- 【5】「だれ」を敬って言う言葉。
- 【6】メガネやコンタクトレンズなどをつけないで物を見るとき目。
- 【7】野球で走者が得点するために通過しなくてはならない地点。ベース。

☆ヨコのカギ☆

- 【1】相手と向かい合って話をする事。
- 【4】小さな力を大きな力に変えて重い物を動かす棒やしかけ。
- 【5】世の中の秩序が乱れ、暴動・戦争などの騒ぎが起こること。
- 【8】四つ以上の平面多角形で囲まれている立体。四面体・五面体など。

○A～Dを並べると答えになります。

行方市の人口

総数 36,637 人 (-66)

男 18,218 人 (-27)

女 18,419 人 (-39)

世帯数 12,732 世帯 (-17)

平成 28 年 2 月 1 日現在

※外国人住民を含む

() は前月との比較

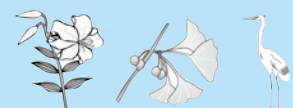
行方市民憲章

やさしい自然

かがやく人

わたしたちがつくる

魅力あるまち、行方市



市の花

ヤマユリ

(山百合)

市の木

イチヨウ

(銀杏)

市の鳥

シラサギ

(白鷺)

行方市のうた

(1 番)

われを育む 里山は

大地の恵に 満ちあふる

朝日 湖に輝き

夕日 山の端めぐる

ああ ふるさと わが希望

(2 番)

祭りばやしに 心おど

風土記の里に 童の声はすむ

谷津田 風にそよぎ 稲穂

黄金に輝く ああ ふるさと

ああ わが 安らぎ

(3 番)

古のなごり 受けつぎし

大空 はばたく 子どもの

夢を 育む 学舎は 拡く心の

礎 そ ああ ふるさと

ああ わが未来 あー

市役所 開庁時間

平日（月曜～金曜）

午前8時30分～午後5時15分

※休日窓口業務については、
お問い合わせください。

学進舎 開塾

新中1・新小6（中学受験を含む）募集

体験授業 3/24・25・28・31

お気軽にご連絡下さい!!

塾長 日下 剛

行方市小幡 30（北浦中近く）
TEL 080-5446-7844

スマートフォンをお持ちの方は、
2次元コードから行方市公式ホー
ムページをご覧ください。



行方市公式ホームページ
閲覧用2次元コード

本市のまちづくりに協力していただいている方・団体等に、話題を提供いただき、様々な『男女共同参画』について、コラムを連載いたします。市民の皆さまの声もお寄せください。ご意見をお待ちしております。

—女性専用車両—

作家 額賀 滢



私は作家として活動するかたわら、平日は都内の広告代理店で働いています。通勤には私鉄と地下鉄を使用しているのですが、その中に女性専用車両を設置している路線があります。女性への性犯罪防止のためとは重々承知した上で、ときどき、どうしても疑問に思うことがあるのです。

足の踏み場もないような車両に通勤途中の男性サラリーマンがぎゅうぎゅうに押し込まれる中、扉一枚隔てた女性専用車両はとてもゆったりしています。その光景に、いつもいつもモヤモヤを感じてしまいます。

海外には宗教的な理由から男女別車両を運行している国もありますが、日本の女性専用車両はそのような目的では運用させていません。あくまで、女性を痴漢などの性犯罪から守るためなのです。そしてその加害者は男性を想定している。だから、女性専用車両なのです。男性を閉め出すことが、女性を守ることになるということです。

見方を変えれば、女性を性犯罪から守るための女性専用車両は、男性＝性犯罪者と決めつけた「男性差別」の一種と捉えることができるかもしれません。極端だと思いませんか？大袈裟だと思いませんか？でもこれが男女逆で、男性を女性による性犯罪から守るため、男性専用車両を作ります、なんて言われたら、「すべての女性を性犯罪者だと見なす差別だ」と大問題になりそうです。世間の男性方は、耐えてくださっているのですね！

男女平等や男女共同を声高に訴え、力強く推し進めた結果、男性差別や男性にとって生きにくい社会構造になってしまっは元も子もありません。私は辛い思いをしたからあなたも同じ思いをなささい、なんてことでは意味がないのです。ましてや、自分達が生き易い社会を作るために、誰かに不自由な思いをさせるなんて、とても悲しいことです。

男女共同参画社会は決して女性の生きやすさだけを追求するものではありません。男性が苦しい思いをして女性と足並みを揃えることでも、女性が無理をして男性と同じことをする社会でもありません。そこのところを、忘れないでおきたいですね。どんな集団でも、「私の●●が！私の××が！」と自分の権利ばかり主張する人は嫌われ、和が乱れていくものです。



玉造工業高校から2分
茨城県行方市芹沢 821

日差しが入り日中ぽかぽか

平日1球4円

(1000円で250球)

打席料・照明料無料

カザマゴルフ練習場

日の出と
ともに
練習OK

フリカなし
300円で
早期練習
できます。

[illegible]



Books 図書館情報

三月や朝夕雲のゆきかひにむらさきがちの
空となりゆく
与謝野 晶子

新着図書

この他にもたくさんの本が入っています！希望の本がないときは、県内の図書館から借りることができますので、図書館の職員へ声をかけてください。



タスキメシ

額賀 淳

長距離選手として将来を期待されていた眞家早馬は、大けがのリハビリ中に、調理実習部の都と出会い、料理に没頭。早馬が戻るのを待つ仲間たちの気持ちを裏切り、競技からの引退を宣言する。そんな中、駅伝大会がスタートし…。



目は10秒でもっとよくなる！

森岡 清史

PC・スマホの疲れ目も解消！目の美容にも効果バツグン！眼科医が、目ヂカラをアップさせる超簡単「10秒エクササイズ」を紹介！目ヂカラチェックリスト付き。



幕末明治異能の日本人

出久根 達郎

六百余の町村を復興させた二宮金次郎、正岡子規を生んだ禅僧・天田愚庵、不屈のジャーナリスト・陸羯南…。埋もれた傑物たちの生涯を掘り起こす。『中日新聞』『東京新聞』掲載を書籍化。



音楽室の日曜日

村上 しいこ

ここは、せんねん町の、まんねん小学校。日曜日、音楽室のなかまに、オルガンちゃんが加わりました。オルガンちゃんの「あがり症」を治すため、みんなで知恵を絞りますが…。日曜シリーズ第11作。

一般書

植物たち
日本人の底力

朝倉 かすみ
菅原 文太

児童書

あの花火は消えない
どーだっ！

森島 いずみ
後藤 竜二

★小さいお子さん向けの読み聞かせ

図書館 おはなしの森



3月9日(水) 10:30～11:30	おいで絵本の楽しい時間 読み聞かせ その他
3月26日(土) 14:00～15:30	おはなし会 (テーマ：花まつり)

★「新着情報」と「蔵書検索」ができます
(<http://www.city.namegata.ibaraki.jp/toshokan/>)

Mar 3日 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

ご存知でしたか？

市立図書館と麻生公民館・北浦公民館図書室の本は、相互に貸し借りが可能ですし、お住まいの近くの図書館・図書室に返却することもできます。

どうぞご利用ください。



施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時30分 土・日・祝日 午前9時30分～午後5時 休館日は月曜日	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9時～午後5時 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)		0299-72-1573



常陽銀行

- 麻生支店：行方市麻生 1135-31
TEL:0299-72-0551
- 玉造支店：行方市玉造甲 337
TEL:0299-55-0101
- 北浦支店：行方市山田 1301-1
TEL:0291-35-2121

借金 の 整理
破 産 過 払 金
各種民事・家事事件
離婚 相続
金 銭 問 題
不 動 産 ・ 建 築

神栖・鹿島セントラル法律事務所

(前 神栖ひまわり基金法律事務所)
問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可
弁護士 瀧 智英 (茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階
弁護士 谷本 雅晃 (茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護および福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

自分らしい人生を



2月号で「エンディングノート」について書きましたが、読んでいただけたでしょうか？

「終活（人生の終わりを良いものにするため、事前に準備をする）」という言葉が広がってきており、どのように最期を迎えたいかすでに考え、活用している方もいらっしゃるかもしれません。

日本は長寿の国と言われており、医療の技術の進歩、または日頃の皆さんの努力によって、年齢を重ねても元気な方は増えています。しかし、順調な人生がいつ変わってしまうのか誰にも予想することはできません。「認知症を発症し、身の回りのことをどんどん忘れていってしまったら・・・」「突然大きな災害に見舞われたら・・・」、そう考えると恐ろしいですね。人生の最期をどのように過ごしたいかは元気なうちだからこそ考えられることだと思います。

行方市の方々は、何かあった時には家族がいるから心配ないという方が多いと思います。しかし、中には全く身寄りがない、親族がいても頼ることができない、将来どうしよう?と悩んでいる方もいるのではないのでしょうか。

将来の備えとして、「任意後見制度」という制度があります。任意後見制度とは、将来、認知症等が原因で、一人で重要なことを判断するのが難しくなった時に、「誰に」「どのような」支援をお願いしたいかを決めておくことができる制度です。例えば、財産の管理や重要な契約などです。任意後見制度とはどのような制度なのかを詳しく知りたいという方は、ぜひ地域包括支援センターにご相談ください。

第10回「行方市介護支援専門員連絡協議会」総会開催

1月19日（火）、玉造保健センターにおいて第10回行方市介護支援専門員連絡協議会の総会が開催されました。

今期より、リヒトハウス北浦の飯田武宏介護支援専門員が会長に就任し、「多職種協働を実現しよう!」というテーマで、月に1回定例会を開催し、学習していきます。

現在は、約70人の介護支援専門員が行方市で活躍しています。介護支援専門員の方、入会は随時可能です。興味のある方は、地域包括支援センターまでご連絡ください。



過払い金回収
↑相談¥0 着手金¥0 成功報酬制!
借金整理・交通事故・離婚
LEGAL PLUS **秘密厳守**
弁護士法人 リーガルプラス
茨城県弁護士会所属
かしま法律事務所
124号イオンそば
☎0299-85-3350 (平日・土曜日 10:00~18:00)
リーガルプラス 検索 代表弁護士 谷 靖介

行方市で いっしょに 健康づくり
健康保険・労災・交通事故 受付
山下鍼灸整骨院
行方市船子7-4 TEL 0299-77-5959
詳細は行方市ホームページのバナー広告をご覧ください。
<http://namegata.mypl.net/shop/00000337549/>



Bringing up a child

子育て

こども福祉課

☎ 0299-55-0130(直通)

(午前8時30分～午後5時15分)

放課後児童クラブ(キッズ)・ 降園後保育(エンゼル)のご案内

○平成28年度利用者説明会について

平成28年度の利用申込をされた方は下記の利用者説明会に必ず出席をお願いします。

※どちらの会場にお越しいただいても大丈夫です。

※申込された方には通知をお送り致します。

地 区	日 時	場 所
麻生地区	3月15日(火) 午後7時～	麻生公民館 2階 研修室
北浦地区	3月16日(水) 午後7時～	北浦公民館 2階 大会議室
玉造地区	3月17日(木) 午後7時～	玉造庁舎 2階 第1会議室



子育て広場 3月の予定

午前9:30～11:30

3月		麻生公民館(麻生)	北浦公民館(北浦)	玉造保健センター(玉造)
1	火	○		○
2	水		○	
3	木	○		○
4	金			○
8	火		○	
9	水	○		○
10	木		○	○
11	金	○		
15	火	○		
16	水		○	
17	木	○		
18	金		○	
22	火		○	
23	水	○		○
24	木		○	
25	金	○		○
28	月			○
29	火	○		○
30	水		○	○
31	木	○	○	

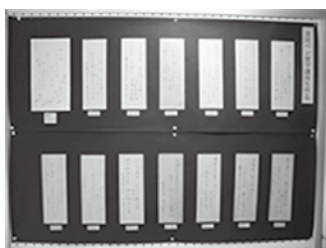
公民館情報コーナー

平成27年度公民館講座が終了

平成27年度公民館講座も各公民館で盛況に開催されました。

住民の主体性や創意を大切に、地域の教育の向上や地域づくりの拠点として、広く公民館活動に参加できる環境づくりを目指し、住民が生きがいを持ち、コミュニケーション豊かに健康で過ごせるよう、次年度も講座等の企画をしていきます。

麻生公民館では、後期実用ペン習字講座生作品をギャラリーに展示(3月6日～24日)しています。



「行方市文化財」巡り旅 35

もくどうこくどうぼさつぎどう 木造虚空蔵菩薩坐像

市指定有形文化財(彫刻)

指定年月日:平成6年3月25日

所在地:行方市行戸781-1

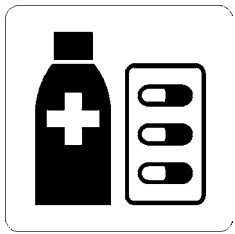


行戸中央公民館敷地内にある随願寺には、三尊(他の二尊は、阿弥陀如来坐像、観世音菩薩像)の1つである木造虚空蔵菩薩坐像が安置されています。

この本尊は、市指定文化財で、像高43.5センチ、寄木造り、玉眼嵌入、高い鬚や量感のある体の表現など運慶の作風を感じさせる仏像で鎌倉時代初期の制作とされています。鰻の彫刻が持剣の鐙元に尾を巻き、仏体の肩に頭を載せていたと伝えられます。

昔から3月13日には、「行戸虚空蔵尊の十三参り」として13歳になる我が子の成長を祈願し、福・徳・知恵などが授かるという言い伝えで地域の方々が訪れます。

当日は、観音寺の住職が護摩をたき、地域や近隣の方々が厄除け等のお札やお守りを求めに訪れるなど今でも親しまれています。



Health

健康づくり

健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

行方市思春期保健事業の紹介

市では、思春期の子どもたちに対して、市内小・中学校と連携を図り、いのちの大切さを伝える事業を行っています。平成27年度は、市内全校で実施しました。

思春期出前講座

小学校高学年対象

思春期の心とからだの変化を学習。命の誕生について、胎児人形を見たり、赤ちゃん人形に触れたり抱っこをしたりして、いのちの大切さを学びました。

生まれてきたことは、奇跡的なことだから、命を大事にしたいです。（児童感想）

赤ちゃんって、重いんだなあ。（児童感想）



出前講座の様子

思春期ふれあい体験

中学2年生対象

- ①いのちの授業
命の誕生、思春期の特徴などを学びます。
- ②赤ちゃん講座
妊婦さんの話を聞いたり、赤ちゃん人形を抱っこ。
- ③赤ちゃんふれあい体験
赤ちゃんとお母さんが中学校に来てくれて、中学生と遊びました。



赤ちゃんふれあい体験の様子

平成28年度も開催します！
ふれあい体験に参加してくれる
赤ちゃん大募集！！
参加希望の方は健康増進課まで、
ご連絡ください。

赤ちゃんはすごく可愛くて、
とても癒されました。
お母さんはすごいと思いました。
（生徒感想）

みんなとても優しく接してくれて、
楽しそうで、参加して良かった。
（お母さん）

予防接種、お済みですか？

※接種期間が平成28年3月31日までの予防接種対象の方は、ご確認ください。

①成人用肺炎球菌ワクチン

対象者：平成27年度内に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳を迎える方。

②MR2期（麻しん風しん混合ワクチン）

対象者：平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方（年長さん）

③二種混合（ジフテリア破傷風混合トキソイド）

対象者：平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方（小学6年生）

市長のあまねくつぶやき

節句は5つあり、そのうちの 하나가「桃の節句」です。正式には「上巳の節句」と言い、旧暦のこの時期が桃の咲く季節だったため、「桃の節句」と呼ばれるようになったそうです。昔は節句ごとに厄払いをする風習があり、紙や草、藁などで作った人形を身代わりにして川に流すことで、厄払いや健康祈願をしてきたのです。各地で流し雛が行われるのはこれらがもととなっています。

最近の雛祭りはさまざまな趣向を凝らしているようで、千葉の「かつうらビッグひな祭り」は、不要となった雛人形を集め、この時期にまちぐるみで展示して観光のPRをしています。茨城県内でも桜川市で「真壁のひなまつり」が行われています。見世蔵、土蔵、門などが軒を連ね、99棟が国の登録文化財に登録されており、平成22年に国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されています。これらの真壁の街並みを背景としたお雛様巡りが行われ、開催期間に訪れる観光客は10万人を超えるそうです。

行方市でも「第4回行方の雛まつり」が行われています。麻生藩家老屋敷記念館や各所に、雛飾りや手作りのつるし雛が飾

られています。2月21日には、まち並みを散策しながらひな祭りを楽しむイベント「雛まつりフットパス」や、20年ぶりに復活した稚児行列が行われました。また、空いている店舗を活用して、来場されたお客様へのおもてなしも行われています。

今、日本を訪れる多くの外国人観光客は、日本の伝統や文化に大変興味を持ち各地を観光しています。その場所でのしか体験できないことが、外国人にとって貴重な思い出や心の財産になるからです。

市では、中学生を対象に海外派遣研修事業を行っています。海外の生活習慣や文化を学ぶことで、お互いを理解し友好関係を築き合うことができれば、行方市の伝統や文化を、訪れた外国人観光客に伝えられる人材になってくれるものと期待しています。

行方市長 鈴木周也



市長へのEメール
投稿用2次元コード



市政に対する意見や
提案をメールでお寄
せください。

はい、こちら行方市消費生活センター！

若者が狙われやすい悪質商法に注意!!

【事例】

SNSで知り合った友人とメッセージのやり取りを始めた。趣味や話が合い、今度会うことになった。友人の指定した飲食店に行くと、友人の他に見知らぬ人が同席していた。話を聞くと「海外スポーツ勝敗の裁定取引」を扱っている会社の従業員だという。友人は少し前からこの取引を始めていて、初期費用はかかったが、すぐに元を取ったと話していた。せっかくできた友人だし、契約しなければ帰れない雰囲気だったため、断れずに契約してしまった。

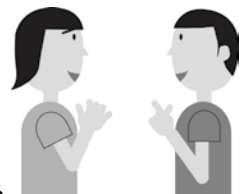
【解説】

このように、販売目的を告げずに飲食店や営業所に呼び出して、高額な契約を結ばせる「アポイントメントセールス」や、「マルチ商法」には十分注意が必要です。

若者の間で、SNSをきっかけに消費者トラブルに巻き込まれる相談が多く寄せられています。友人だから大丈夫、と言う安心感から気を許してしまいがちですが、その油断を悪用する者もいます。よく分からない相手からの呼び出しに安易に応じたり、勧誘されたりしても、その場で契約しないようにしましょう。トラブルに遭ってしまった場合や、お困り事がある場合は、行方市消費生活センターにご相談ください。

— まずはお電話を! —

【問い合わせ】行方市消費生活センター Tel 0291-34-6446



鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



© 株式会社鹿島アントラーズ F.C.

2016 シーズン Jリーグ開幕！ ホームゲーム初戦は3月5日!!

いよいよ 2016 シーズンが開幕します。アントラーズのホーム開幕カードは、3月5日（土）のサガン鳥栖戦となります。今シーズンのアントラーズは創設 25 周年を迎え、原点に立ち返り、全タイトル制覇を成し遂げてくれるでしょう。

皆さん、今シーズンもスタジアムへ足を運び、熱い声援を“ともに”送りましょう！

● 2016 明治安田生命 J 1 リーグ 1 s t ステージ 試合日程

- 第 2 節 3/5 (土) サガン鳥栖 (15:00 キックオフ)
- 第 4 節 3/19 (土) FC 東京 (15:00 キックオフ)
- 第 6 節 4/10 (日) サンフレッチェ広島 (16:00 キックオフ)
- 第 8 節 4/24 (日) 柏レイソル (16:00 キックオフ)
- 第 10 節 5/4 (水) アルビレックス新潟 (16:00 キックオフ)
- 第 12 節 5/14 (土) 横浜 F・マリノス (19:00 キックオフ)
- 第 14 節 5/29 (日) ヴァンフォーレ甲府 (15:00 キックオフ)
- 第 17 節 6/25 (土) アビスパ福岡 (時間未定)

● 2016 明治安田生命 J 1 リーグ 2 n d ステージ 試合日程

- 第 1 節 7/2 (土) ガンバ大阪 (時間未定)
- 第 3 節 7/13 (水) 名古屋グランパス (時間未定)
- 第 5 節 7/23 (土) 浦和レッズ (時間未定)
- 第 7 節 8/6 (土) or 8/7 (日) ベガルタ仙台 (時間未定)
- 第 9 節 8/20 (土) 湘南ベルマーレ (時間未定)
- 第 12 節 9/17 (土) ジュビロ磐田 (時間未定)
- 第 14 節 10/1 (土) 大宮アルディージャ (時間未定)
- 第 16 節 10/29 (土) 川崎フロンターレ (時間未定)
- 第 17 節 11/3 (木) ヴィッセル神戸 (時間未定)



鹿島アントラーズ
オフィシャルサイト
<http://www.so-net.ne.jp/antlers/>



© KASHIMA ANTLERS

問い合わせ 政策秘書課 (麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>



今年は市制施行 10 周年！ 広報紙で振り返る 10 年前 (平成 18 年 3 月 第 7 号)

【表紙写真】

地域食品研究会が「ゆずパン」で茨城県農産加工品コンクール優秀賞受賞

【主な内容】行方市区長会を設立

麻生公民館で開催された設立総会では、まちづくりの中心的役割を担う区長の存在とその重要性を改めて確認、地域の課題解決と希望に満ち溢れる明日の行方づくりに向け、心を新たにしました。

【今月の表紙 photo】

今年、創設 25 周年を迎える鹿島アントラーズ。今月の表紙写真は、1～2月に行われた宮崎キャンプでの選手集合写真です。

ホームタウン 5 市の市報表紙を共通で飾っていますので、他市の市報もぜひご覧ください。



◆ 編集後記 ◆

予防接種を受けたにもかかわらず、家族そろってインフルエンザに感染。ただひたすら回復するのを待ちながら、病状看護の数日間。インフルエンザの大変さと面倒さを実感するとともに、健康の大切さが身にしみた療養期間となりました。(健)

陽の光に春の訪れを感じるようになりました。今年の冬は寒暖の差が大きかったのですが、梅の花のほころびは幾分早かった気がします。外に出た瞬間に感じる外の風が草木の匂いを載せてきて、気持ちまで明るくなるこの季節。しかし、気持ちとは裏腹にスギ花粉に悩まされている今日この頃です。(美)

かわいい笑顔あつまれ！



なめがたファーマーズ
ヴィレッジで、
お芋プリン作ったよ！

せきぐち りょうま
関口 諒真くん

5歳 H23. 1.27 生まれ

なめがたを食べよう

ちぢみ小松菜

vol.48

寒さが厳しくなるとおいしさがぐっと増す「ちぢみ小松菜」。

今回は、北浦地区小幡でちぢみ小松菜を生産している水野耕寿さんにお話を伺いました。

「ちぢみ小松菜は、『ちぢみ菜』と『小松菜』を掛け合わせて作られた品種です。小松菜より甘みがあり、えぐみも



小松菜より葉が縮んでおり、緑色が濃いのが特徴です



ちぢみ小松菜の生産者 水野 耕寿さん

少なく、栄養価が高いのが特徴です。カルシウムはほうれん草の約5倍多く、カロチンや鉄分も豊富に含んでいますよ。美肌効果や貧血予防のためにも、女性に多く食べてもらいたいですね」

水野さんが、ちぢみ小松菜の栽培を始めて今年で3年目。ほうれん草を周年栽培しているので、その連作障害を

防ぐため、合間にアブラナ科であるちぢみ小松菜の栽培を入れることによって、土壌も良くなるそうです。

「ちぢみ小松菜の旬は冬で、12月から翌3月までの、農協の期間限定商品となっています。うちでは、無農薬に近い減農薬を心掛け、土にたい肥をたっぷり入れて、化学肥料はなるべく使用しません。特に気にかけているのは天候です。今年の冬は、暖かいと思ったら寒くなったりと気温の差がありましたからね。外気温が0度くらいになると茎の部分が剥がれてしまう恐れがあるので、温度の管理には気を遣います」

水野さんは、安心安全な野菜を消費者に届けたいという思いで、野菜作りに取り組んでいます。

「ちぢみ小松菜は、炒めても味噌汁の具にしてもおいしいです。これからは、ちぢみ小松菜の知名度アップにも貢献していきたい」と話す水野さん。

一番おいしいこの時期、皆さんもちぢみ小松菜をぜひどうぞ。



おいしく食べよう！チャレンジクッキング



ちぢみ小松菜の「蒸しても焼いてもケーキ」

○材料（4人分）

- ・ちぢみ小松菜 100g
- ・人参 20g
- ・しらす 25～30g
- ・ひじき（乾） 5g
- ・ホットケーキの粉 200g
- ・牛乳 100cc
- ・卵 1個
- A（塩ひとつまみ、サラダ油 大さじ2）

○作り方

- ①ちぢみ小松菜はゆでて絞り、細かく切る。人参も細かく切ってゆでる。ひじきは水で戻し、ざるに上げて水気を切り、鍋に入れて、ひたひたの水を加え柔らかくなるまでゆで、水気を切る。
 - ②牛乳と卵、Aを混ぜ合わせたところへホットケーキの粉を入れ良く混ぜる。そこへ①を入れて混ぜ合わせ、最後にしらすを入れて軽く混ぜる。
- ▶蒸す場合・・・カップに、カップ半分の量を入れ、約10分くらい蒸す。
▶焼く場合・・・フライパンにサラダ油をひき、弱火で焼く。
※卵なしの場合は、牛乳150ccを使う。
- 【1人分栄養量】エネルギー 287kcal たんぱく質 7.7g 脂質 10.5g
カルシウム 151mg 食塩相当量 0.9g
- ◆レシピ提供：虹の会