

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

市報 なめがた

Namegata City Public Relations

2016

1

Jan

No.125

謹賀新年



輝かしい新年のスタートです！
—麻生東小学校 校内持久走大会にて—

◆主な内容

巻頭 年頭のごあいさつ p.2

「なめがたファーマーズヴィレッジ」
開村記念対談 市長・永作博美さん p.4

お知らせワイド版 p.6
(税の申告、マイナンバー制度のお知らせ ほか)

まちの話題 p.12
(地域医療と健康づくり講演会、どぶろく祭り ほか)

なめがたを食べよう (大根) p.24

謹賀新年

平成28年 年頭のごあいさつ



明けましておめでとうございます。

市民の皆さまには、夢と希望に満ち溢れた輝かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年を振り返りますと、9月に関東・東北豪雨があり、常総市をはじめ県内各地で大きな被害が発生しました。行方市としましては、現地への職員派遣や救援物資の提供などできる限りの支援を行いました。改めて、

現在進めている防災対応型地域エリア放送の活用やタイムライン（防災行動計画）の策定など、災害に強いまちづくりを構築する重要性を認識したところです。

また、昨年は、市制施行10周年の記念すべき年であり、次の10年20年を見据えた持続可能な行方市づくりのための地方創生元年でもありました。3月には、市

民の積極的な参加により行方市版総合戦略と第二次総合計画の策定が見込まれております。

このため、本年は、未来の行方市づくりに向けた主要施策を進めるスタートの年にあたります。具体的には、第一のプロジェクトとして、6次産業化や地場産業の育成などに取り組み「安心して働ける行方市」づくりを進めていきます。

第二に、医療体制の整備や健康づくり事業の推進などに取り組み「健康で長生きな行方市」づくりを進めていきます。

第三に、定住促進や公共交通の確保、ICT（情報通信技術）の活用などに取り組み「住みやすく持続可能な行方市」づくりを進めていきます。

第四に、子育て支援や教育の充実などに取り組み「み

んなで育む子育ての行方市」づくりを進めていきます。

「継続から変革」への基本理念により、市民の皆さまとともに、「笑顔あふれる活力ある行方市」づくりにまい進しますので、ご理解ご支援をお願いいたします。

年頭にあたり、皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。新年のごあいさついたします。



笑顔あふれる活力ある行方市
の実現に向けて

行方市長 鈴木 周也



誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

明けましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

また、日ごろからの市議会への深いご理解と議会活動に対する温かいご支援ご協力に対して、改めて厚くお礼申し上げます。

市議会につきましては、昨年4月の任期満了に伴い改選され、市制施行10周年を迎える節目の年に新たな体制の下にスタートしたところです。新年を迎え、二元代表制の一翼として、地方自治体の意思決定機能と執行機関の監視機能を十分に果たし、その信託に応えていくべく、身の引き締まる思いです。

さて、昨年は、自然の脅威の懸念も膨らんだ年でもありました。台風18号などの影響では、常総市で鬼怒川の堤防が決壊し、広範囲

での浸水等の大規模な災害があったのは、記憶に新しいところです。身近な地域の大規模災害に危機管理体制の整備をさらに痛感した1年でありました。

本年は、国民にとっての大きな転換点を複数迎えることとなります。

なかでも、改正公職選挙法が本年6月に施行され、選挙権が1945年以来70年ぶりに改正、夏の参院選から18～19歳の国内約240万人が有権者に加わることになります。

政治がより身近になる一方で、若年層が政治への関心を持てるよう主権者教育や行政施策のアピールの重要性がより一層高まることと言っても過言ではありません。

また、議会議場にビデオカメラを設置し、防災対応型エリア放送等を活用して、議会中継の発信を積極的に推進するものとして準備を

しております。

このように、市民に開かれた議会を目指し、議会の機能強化と充実、運営の改善等を引き続き推進してまいりますので、市民の皆さまの一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さまにとりまして幸多い年となりますことを心から祈念いたします。



「開かれた市議会」

の実現を目指して

行方市議会議長 鈴木 義浩

「なめがたファーマーズヴィレッジ」

開村記念対談



なめがたファーマーズヴィレッジの開村を記念し、鈴木市長となめがた大使の永作博美さんが対談を行いました。

永作さんは、やきいもミュージアムのやきいもの妖精「焼き右衛門」の声優も務めています。

(対談日：平成27年10月27日(火))

なめがたファーマーズ ヴィレッジについて

◎なめがたファーマーズヴィレッジ

市長 こんにちは。昨年8月にお会いしてから、今回で2回目の対談になります。今日は、「なめがたファーマーズヴィレッジ」のオープニングに一緒にできてうれしく思います。

さて、今回オープンした施設は、「行方のサツマイモ」を使用した体験型農業テーマパークです。

市としても地域活性化に大いに期待しているところですが、ご覧になって、どんな印象を持たれましたか。

永作 10年くらいお話がされて、すごい大構想ですね。

市長 10年くらい前、白ハト食品工業株式会社(以下白ハト)がサツマイモを仕入れた時からスタートしています。ここはそんなにサツマイモが多くはなかったんですけども、品質が良い物がずいぶん出ていたみたいですね。

永作 白ハトさんのおっしゃってることとか、エネルギーッシュですね。力強い言葉に、何か頑張ってる感じがして、お力になれたらなと思ってしまいますね。

◎農と食

市長 今日はおイモの話ですけど、おイモは食べますか。

永作 食べます。母が取っておいてくれた白ハトさんの大学芋をいただきます。

した。すごくおいしかったです。すごく甘いでしょ。

市長 止まらなくなりました。

永作 行方では、こういったおイモとか、農産物が多いですけど、お料理には地元の物とか使ったりしますか。

永作 そうですね。母に送ってもらったりして、こちらの物も使わせていただいています。

東京のスーパーなどにも、「行方産」はずいぶんと並んでいるので、ちょっと探してみたりしますね。

市長 ありがとうございます。自然に「行方産」を探してしまいますか。

永作 はい。産地はちよつと見ちゃいますよね。

市長 前回は聞きましたが、確か調理師免許を持っているんですね。

永作 一応持っています。

市長 腕前は相当ですか。

永作 いえいえ、普段毎日作ってらっしゃる方には、もう勝てません。もうできる限りで、何とか子どもに作ってみたいです。

市長 子どもに作った物、母親の味というの、必ず自分の味になるわけですね。やっぱりどこに行っても、家で食べるご飯がおいしいと感じるんですね。

永作 そうですね。そうなってくれるといいなと思いますね。

市長 間違いなくと思いますよ。

仕事について

◎台北映画祭

市長 これまでたくさんの映画やドラマに出演され、2011年には第54回ブルーリボン賞や第35回アカデミー賞を受賞しています。

今年は台湾の方以外では初めて、「さいはてにて」で台北映画祭を受賞されましたね。おめでとうございます。

永作 ありがとうございます。最優秀主演女優賞をいただきました。まさか、違う国で賞をいただけるとは思っていませんでした。

監督が台湾の方だったので、台湾の賞レースにも出したようなんですけどね。

市長 こういった賞を数々受けられるという事は、自分なりに何かあります。

永作 地に足の着いたこの大地で育ったのが大きいのではないのでしょうか。この土地の野菜を食べ、米を食べ、水を飲み、大きくなりましたからね。

市長 そうですね。私もそうでしたね。そういう物がベースとしてあるという事が一番大切なのかなと思いますよね。

◎地域活性化

永作 今回のなめがたファーマーズヴィレッジで、また農業について考え

る機会がありました。耕してその土地を豊かにしていくというのは、輝かしい仕事だなと思いますよね。そこはぜひ誇りにして、茨城県と行方市をどんどん活性化してほしいなと思いますよね。

市長 そうですよ。生命の源を作る仕事っていうことは、やっぱり大きいですよ。我々もそういった形で頑張っていきたいと思うんです。

永作 若者たちを招致して、若者村をつくって、家族をつくって。そんな光景がまた見たいですね。

市長 それこそ地方創生の基本だと思います。

◎今後の活動予定

市長 最近、トークショーや舞台にも数多く出演していると聞いています。今度は主演で出演すると聞いていますが舞台ですか。

永作 平成28年ですけど、「頭痛 肩こり 樋口一葉」という作品で、樋口一葉さんを演じます。

井上ひさしさんの原作なんですけれども、樋口一葉さんはすごく近眼だったらしく、それで頭痛も肩こりも疲労も大きかっただろうということらしいです。あと、長女だったため、父が早くに亡くなってしまった後も家計を支えて大変だったといえます。そしてその時代には珍しく女流作家を目指していたことです。

そういう意味で肩身の狭い思いも

あったらうということ、ちょっと皮肉がかった笑えるブラックジョークのようなタイトルをつけたのだと思います。今回の舞台も、明治時代の女性の群像劇のような、かなりユーモラスなお話になっています。

◎平成28年の抱負

市長 平成28年のお仕事ですけど、どういふことを気にかけて、どういう気持ちで取り組んでいこうと思っていますか。

永作 縁があつてこのお仕事に就いていると思うので、その縁を大切に、それをもっと大切に掘り下げて、新しい人間を目指していけたらなと思います。それでみなさんに楽しんでいただくことが、心の活性化にもなると思っています。また、行方の野菜を食べていただいて、みんなでぜひ体を養っていただきたいと思います。

行方市民へのメッセージ

◎メッセージ

市長 なめがた大使としてでも、女優としてでも、地元出身としてでも結構ですので、市民に向けてメッセージをお願いいたします。

永作 なめがたファーマーズヴィレッジには、ぜひ足を運んでいただきたいなと思います。東京にいる私にとっては、この広大な土地が本当に気持ちいいなと思います。

工場見学も体験型ミュージアムも

おもしろいと思います。遠足なんかで、きつとみんなでぎわうんだろかなとちょっと想像しちゃいました。あと、「焼き右衛門」の声もさせていただいています。ぜひミュージアムの中に入って、「焼き右衛門」からやきいもの歴史を学んでいただけたらなと思います。

◎おわりに

市長 市長として、市民や市外の方に向けての発信力が必要だと思っています。「行方」が読めなくても覚えていただくことはできると思うんです。なめがたファーマーズヴィレッジはもちろん、自分たちが育ってきた畑や田んぼや水や空気とかを、いろいろな所にどんどん発信したいと思っています。

永作 農業に関しては、しぼんできていると思いますので、すごいプロジェクトだと思っていますね。

市長 そうですね。情報を発信していかないと、外の人はなかなか覚えてくれませんから、地道に地道に続けることですね。

永作 そうなんですよ。浸透するまでには、やはり努力と時間が必要ですよ。そこに負けてはいけないところですね。

市長 そのとおりです。そのためには心折れずに、まっすぐまっすぐ進んでいこうかと思っています。今日は、本当に大変貴重な時間をいただきまして、ありがとうございました。

税の申告は お早めに!

申告期間

2/16~3/15まで

期間後半は混雑が予想されます。
早めの申告をお願いします。

平成 28 年 1 月 1 日現在、行方市にお住まいの方は、申告が必要です。

平成 28 年度 (平成 27 年分所得) の市民税・県民税の申告相談は、平成 28 年 2 月 16 日～3 月 15 日までの (土・日を除く) 期間、麻生・北浦・玉造の各庁舎で行います。

申告相談の待ち時間を少なくするため、日程表のとおり対象地区を指定しましたが、ご都合がつかない場合は他の日時にお越しください。また、申告期限が近づくにつれて大変混み合い、長時間お待ちいただくようになりますので、お早めに申告相談をされますようお願いいたします。

所得税・住民税申告は、前年 1 月 1 日～12 月 31 日までの所得を申告するもので、住民税や国民健康保険税・介護保険料などの課税資料となり、また申告をされませんと各種証明書の発行ができないほか、保育園・幼稚園の入園などに必要な書類の発行ができませんので、必ず平成 28 年 3 月 15 日 (火) までに申告してください。事前に申告書および収支内訳書等の用紙が必要な場合は、税務課 (麻生庁舎) までご連絡ください。なお、北浦・玉造の総合窓口にも用意してあります。



■申告が必要な方

- ①給与収入が 2,000 万円を超えている方
- ②事業所得 (営業所得・農業所得) があった方
- ③不動産・利子・配当所得があった方
- ④給与所得者で給与以外の所得があった方
- ⑤平成 27 年中に会社を退職された方、また年末調整が済んでいない方
- ⑥平成 27 年中に 2 社以上の会社に勤めていた方で年末調整が済んでいない方
- ⑦公的年金等以外の所得がある方
- ⑧生命保険契約等に基づく保険金の満期一時金があった方
- ⑨土地・家屋等の資産譲渡をした方
- ⑩障害者年金や遺族年金等を受けている方
- ⑪諸控除を受けようとする方

■申告が不要な方

- ①勤務先から「給与支払報告書」が市に提出されている方
- ②扶養に取られている方 (他市区町村在住者の扶養を除く)
- ③年金所得のみで扶養控除や医療費控除などをされない方
- ④確定申告をされた方は住民税の申告は必要ありません

■市役所では受付できない申告

- ①青色申告②株式・土地の譲渡所得③住宅借入金等特別控除 (初年度) ④繰越損失⑤先物取引⑥消費税申告⑦贈与税申告⑧過年度申告

要介護 1 以上の認定を受けている 65 歳以上の方で、認知症や寝たきり度 (日中ベッド上で過ごす割合) がある一定以上の判断基準を超える方は『障害者控除対象者認定書』の交付を受けることで、所得税や住民税の障害者控除を受けることができます。また、寝たきりの方のオムツに係る費用で医療費控除の対象になる場合もございますので、市役所介護福祉課 (Tel 0299-55-0111) までお問い合わせください。

■申告に必要なもの

☐印鑑 ☐確定申告書等（税務署より送付されている場合） ☐市民税・県民税申告のご案内ハガキ（市より送付されている場合）
所得の種類によって下記の表よりお持ちください（申告する内容によって複数にまたがる場合があります）

該当する方のみ	給与・年金所得者	☐ 給与・年金源泉徴収票（紛失された場合は、給与・年金支払者に再発行を依頼してください。市役所では発行できません。）
	事業所得者 （営業・農業・漁業・不動産）	☐ 収支内訳書（必ず作成して持参してください） ☐ 領収書等 ☐ 雑収入（戸別所得補償等） の額のわかるもの ☐ 関係帳簿類（必要に応じて）
	譲渡所得者 （土地などの売買・交換等）	☐ 売買契約書の写し ☐ 領収書 ☐ 買取証明書（公共事業への売買のみ）
	一時所得者 （生命保険などの満期）	☐ 保険会社からの明細書
	退職者	☐ 給与所得の源泉徴収票 ☐ 退職所得の源泉徴収票
	雑損控除を受ける方	☐ り災証明書（初めて雑損控除を受ける場合） ☐ 被害のあった建物等の修繕等に係る領収書 ☐ 昨年の雑損控除計算書 ☐ 昨年の確定申告書の控え（雑損控除の繰越がある場合）
	諸控除を受ける方	☐ 生命保険料控除証明書 ☐ 地震保険料控除証明書 ☐ 国民年金保険料控除証明書 ☐ 医療費の領収書 ※医療費控除を受ける方で保険会社などから医療費の補てんがされた場合には、明細書も必要となります。また、領収書を紛失された場合には、かかった病院などで再発行を受けてください。健康保険組合などが発行する医療費のお知らせでは医療費控除は受けられません。
	その他	☐ 通帳等（還付または納税の際に必要。本人名義） ☐ その他上記以外に申告に必要となるもの

■申告日程表

申告会場	麻生保健センター	北浦庁舎2階第1会議室	玉造庁舎2階第1会議室
受付時間	《午前の部》 午前8時30分～11時30分 《午後の部》 午後1時00分～4時00分		
指定日	対象地区	対象地区	対象地区
2月16日（火）	麻生地区	津澄地区	玉川地区
2月17日（水）			
2月18日（木）			手賀地区
2月19日（金）			
2月22日（月）	太田地区	要地区	玉造地区
2月23日（火）			
2月24日（水）			
2月25日（木）			
2月26日（金）	大和地区	武田地区	現原地区
2月29日（月）			
3月1日（火）			
3月2日（水）			
3月3日（木）	行方地区	立花地区	立花地区
3月4日（金）			
3月7日（月）			
3月8日（火）			
3月9日（水）	小高地区	立花地区	立花地区
3月10日（木）			
3月11日（金）			
3月14日（月）			
3月15日（火）			

●午前中に受付をされた方でも当日の混雑状況により午後からの申告相談となる場合がありますので、ご了承ください。

●受付簿は当日午前8時にお出しします。事前予約などはできません。

自宅のパソコンで 申告書等を作成できます！

国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp/>）の「確定申告書等作成コーナー」で画面の案内にしたがって金額等を入力することにより、所得税・消費税・贈与税の申告書や青色申告決算書などを作成することができ、自宅のプリンターで印刷すればそのまま税務署に提出（郵送可）することができます。また、作成したデータは、e-Tax 送信用データとして利用することができます（贈与税を除く）。

固定資産税（償却資産）の

申告のお知らせ

税務課（麻生庁舎）

☎0299（72）0811

償却資産（事業用資産）をお持ちの方は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日（賦課期日）現在の資産の所有状況を申告していただくことになっています。

つきましては、申告書等を作成の上、2月1日（月）までに、税務課（麻生庁舎）へ提出をお願いします。

平成27年分申告手続き等（個人事業者向け）研修会のお知らせ

税務課（麻生庁舎）

☎0299（72）0811

市では個人事業者を対象に、申告手続き等の研修会を開催し、期限内の申告等を推進しています。所得税（住民税）や固定資産税、マイナンバー等について制度内容の研修会を行いますので、お気軽にご参加ください。

【日 時】 1月16日（土）午後7時～午後9時

【場 所】 北浦公民館 2階会議室

平成28年度～30年度 学校給食用物資納入者登録申請の受付

北浦学校給食センター

☎0291（35）2581

学校給食用物資の購入に際し、安全安心な物資の調達を図るため、基準を満たす物資納入業者の登録を行います。

【受付期間】

1月12日（火）～2月5日（金）※土・日・祝祭日を除く

【受付時間】

午前9時～午後4時

【受付場所】

北浦学校給食センター（〒311-1705 行方市内宿738-1）

☎0291-35-2581

【提出書類】

学校給食用物資納入業者登録申請書（給食センターにあります）

【添付書類】

- ①食品衛生監視票（写し）
- ②保健所の営業許可証（写し）
- ③主な販売先調書
- ④取扱業者報告書
- ⑤営業所、製造所および倉庫の所在地ならびに見取り図
- ⑥納税証明書

*様式については市ホームページからダウンロードできます。

行方都市計画区域マスタープラン案の縦覧について

都市建設課（玉造庁舎）

☎0299（55）0111

都市の将来像を示す「都市計画区域マスタープラン」に係る都市計画の案について、都市計画法の規定に基づき縦覧を行います。

案に対して意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。

【案の内容】

都市計画区域マスタープランの変更

【縦覧期間】

2月4日（木）～2月18日（木）午前8時30分～午後5時15分※土・日・祝祭日を除く

【意見書の提出方法】

縦覧場所に備えた意見書に必要事項を記載し持参または郵送で提出してください。※2月18日（木）必着

【提出先】

茨城県知事 橋本昌（茨城県土木部都市局都市計画課扱い）あて

（〒310-8555 水戸市笠原町978番6）

【案の縦覧場所および問い合わせ先】

茨城県土木部都市局都市計画課

☎029-301-4592

都市建設課（玉造庁舎）

☎電話0299-55-0111

難病患者福祉見舞金の請求を されていない皆さまへ

社会福祉課 障害福祉グループ（玉造庁舎）

☎0299（55）0111

市では、難病患者に対して、難病患者とその家族の労苦を見舞うとともに、福祉の増進を図るために「難病患者福祉見舞金」を支給しています。

支給対象になる方で、まだ請求をしていない方は早急に申請してください。

【対象者】

平成27年10月1日現在、市内に住所を有する方で、茨城県から交付された「指定難病特定医療費受給者証」をお持ちの方

【見舞金額】 年額 2万円

【締め切り】 2月29日（月）

【必要書類】

- ①「指定難病特定医療費受給者証」または疾病を証する医師の診断書
- ②難病患者本人の預金通帳
- ③印鑑
- ④申請者が保護者のときは、保護者であることを証明できるもの（運転免許証など）

マイナンバー制度のお知らせ

【問い合わせ】
総務課
総合窓口課
☎ 0299-72-0811



社会保障・税の手続きでマイナンバーの提示をお願いします

平成 28 年 1 月からマイナンバーの利用が開始されることに伴い、税、社会保障の手続きをされる時には、マイナンバーの提示と本人確認が必要となります。

医療・介護・生活保護・児童手当などの社会保障の手続きや、税の関係の手続きのために来庁する際は、マイナンバーが分かる「個人番号カード」または「通知カード」と「身分証明書」をお持ちください。

「通知カード」が届いています

マイナンバーの通知カードをお受け取りでない方は、総合窓口課（☎ 0299-55-0111）にお問合せください。

郵便局の保管期間を過ぎた通知カードは、総合窓口課（玉造庁舎）でお預かりしています。電話にてお問い合わせいただき、通知カードの受け取りをお早めをお願いいたします。事前にご連絡いただくことにより、麻生庁舎・北浦庁舎で受け取ることもできます。

＜受け取りの際にお持ちいただくもの＞

本人または同世帯の方・・・本人確認書類、印鑑

代理人（別世帯の方）・・・本人の本人確認書類、委任状、代理人の本人確認書類、代理人の印鑑

「個人番号カード」を申請するに当たって

◆申請期限や申請しないことによる罰則はありません

申請者の希望で、ご都合の良いときに郵送やスマートフォンなどで申請いただけます。マイナンバーの手続きや生活上の本人確認に利用できますので、申請をご検討ください。

◆氏名・住所・生年月日の確認をお願いいたします

通知カードの表面に記載されている氏名・住所・生年月日に間違いがないか確認してください。もし、記載が誤っているときは、総合窓口課にお問い合わせください（個人番号カードにふりがなは記載されません）。

◆通知カードは切り離してください

「通知カード」と「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」は、必ず切り離してから送付してください。でき上がった個人番号カードを市役所で受け取る際に「通知カード」と交換になります。

◆写真は必ず貼ってください

個人番号カードは、運転免許証と同様に公的な本人確認書類になりますので、最近 6 カ月以内に撮ったパスポートサイズ（タテ 4.5cm × ヨコ 3.5cm サイズ）の写真をお貼りください。

◆電子証明書の発行をおすすめします

「署名用電子証明書」および「利用者証明用電子証明書」は、パソコンで行う所得税の申告のほか、将来的にはさまざまな場面で活用されていくことが見込まれますので、特別な理由がないかぎり個人番号カードに搭載しておくことをおすすめします（15 歳未満の方、成年被後見人の方には発行されません）。

マイナンバー制度に便乗した詐欺にご注意ください

マイナンバーの通知や利用手続きで、国や自治体の職員が家族構成、資産や年金・保険の状況等を聞くことはありません。

不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があっても断ってください。不審な電子メールは無視しましょう。万が一、金銭を要求されても決して支払わないようにしましょう。

少しでも不安を感じたら、消費生活センター等（消費者ホットライン ☎ 188）にご相談ください。

税金のお知らせ

不動産公売の案内

今日の税金

○国民健康保険税 第7期
納付期限（口座振替日）は
2月1日です。

差押不動産の入札による公売を実施します。買受を希望する方は、下記の内容をよくご確認の上、入札してください。また、詳細は、市役所各庁舎にある「公売広報」や市ホームページでご覧いただけます。

■公売日時 3月1日（火）
■受付 午後0時50分 入札説明 午後1時
■入札開始 午後1時20分 入札終了 午後2時
■場所 茨城県行方合同庁舎2階大会議室（麻生1700番地6）
■執行機関 行方市

■公売対象不動産

売却区分	所在	地番	地目	地積（㎡）	見積金額（円）	公売保証金（円）
15-4	山田字舅入	3524番	田	3618	140,000	20,000
15-6	小幡字水無沖	83番10	畑	3286	1,400,000	140,000

*詳細は「公売広報」をご覧ください。

■農地法の許可を必要とする農地（田・畑）の公売参加には、行方市農業委員会の発行する『買受適格証明書』の提出が必要となります。証明書の交付申請の手続等については、事前に行方市農業委員会事務局（北浦庁舎1階 電話0291-35-2111）へお問い合わせの上、証明書発行等を受けてください。

■公売には、原則として、定められた公売保証金を納付すれば、どなたでも参加することができます。ただし、買受人の制限（国税徴収法第92条）、公売実施の適正化のための措置（国税徴収法第108条）等、買受人となることができない方は参加できません。

■市では、買受人への不動産登記簿上の所有権移転などの登記は行いますが、物件の引渡の義務を負いません。物件内の動産類やごみの撤去、占有者の立ち退きなどは、すべて買受人自身で行っていただきます。また、隣地との境界は買受人と隣地所有者で協議してください。

■公売日直前に、滞納税の完納などで中止になる場合がありますので、入札参加前に公売実施の有無を収納対策課でご確認ください。

11月実施の不動産公売結果のお知らせ

■不動産入札方式

売却区分	所在	地目	地積（㎡）	見積金額（円）	落札金額（円）	入札者数
15-3	玉造字鳥名木	田	292	940,000	2,036,000	4人
	玉造字鳥名木	田	2802			
15-4	山田字舅入	田	3618	160,000	—	入札なし
15-5	小貫字大和名	畑	4080	2,300,000	完納により公売中止	

インターネット不動産公売の案内

差押不動産の期間入札によるインターネット公売を実施します。買受を希望する方は、次の内容をよくご確認の上、入札してください。

また、詳細は、市役所各庁舎にある「公売広報」や市ホームページでご覧いただけます。

■公売方法 期間入札（ヤフー官公庁オークション）

■参加申込期間 1月7日（木）午後1時から
1月22日（金）午後11時まで

（注意）ヤフー「官公庁オークション」の行方市ページは、上記参加申し込みが開始された後に表示されます。

■入札期間 入札開始日時 1月29日（金）午後1時から
入札終了日時 2月5日（金）午後1時まで

■執行機関 行方市

■公売対象不動産

売却区分	所在	地番	地目	地積（㎡）	見積金額（円）	公売保証金（円）
27-10	小貫字居下	191番	雑種地	1438	1,900,000	190,000
	小貫字新田後	192番	田（現況非農地*）	2407		
27-11	羽生字塚前	1778番3	山林	648	160,000	20,000

*売却区分27-10は非農地のため「買受適格証明書」は不要です。

*詳細は「公売広報」をご覧ください。

■公売には、原則として、定められた公売保証金を納付すれば、どなたでも参加することができます。ただし、買受人の制限（国税徴収法第92条）、公売実施の適正化のための措置（国税徴収法第108条）等、買受人となることができない方は参加できません。

■市では、買受人への不動産登記簿上の所有権移転などの登記は行いますが、物件の引渡の義務を負いません。物件内の動産類やごみの撤去、占有者の立ち退きなどは、すべて買受人自身で行っていただきます。また、隣地との境界は買受人と隣地所有者で協議してください。

■公売日直前に、滞納税の完納などで中止になる場合がありますので、入札参加前に公売実施の有無を収納対策課でご確認ください。

問い合わせ 収納対策課（麻生庁舎） ☎0299-72-0811

市があなたに代わって浄化槽を設置・維持管理します

～戸別浄化槽整備事業（市設置型浄化槽）～

【問い合わせ】下水道課 施設整備G（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111

従来、浄化槽は個人において設置・維持管理を行っていただくものですが、本事業は市民のみなさんに代わって、市が浄化槽の設置・維持管理を行っていくものです。

対象地域は、公共下水道認可区域および農業集落排水事業区域を除く市内全域となります。

この事業では、申請者より浄化槽工事の一部を負担していただく分担金と、設置後に市が行う維持管理などの費用を毎月の使用料として納付していただくことになります。

本事業のメリットは、浄化槽設置にかかる個人負担が軽減されることと、浄化槽の性能を生かすために欠かせない適正な維持管理が確保されることです。

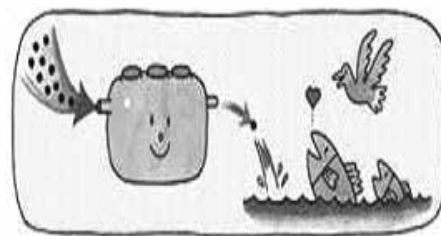
貴重な水資源、霞ヶ浦流域の環境を守るためにも、特に単独処理浄化槽をお使いの方は合併処理浄化槽への入れ替えをお願いするとともに、市設置型浄化槽の設置をご検討ください。

詳しくは、下水道課までお問い合わせください。

※なお、**平成 27 年度の設置申請受付は 1 月末まで**とさせていただきます。平成 28 年度の受付は 4 月 1 日から開始します。

■分担金および使用料

住宅延床面積	浄化槽の大きさ	分担金	使用料（税別）
140㎡未満	5 人槽	110,000 円	3,800 円
140㎡以上	7 人槽	140,000 円	4,000 円
2 世帯住宅	10 人槽	190,000 円	5,100 円



シリーズ 国民健康保険

高血圧症 放っておくとたいへん！

高血圧になる原因ははっきりとはわかっていませんが、**塩分のとり過ぎや運動不足、喫煙**などの不健康な生活習慣が組み合わさり、発症するとされています。

■高血圧とは、血管に加わる圧力が高い状態のこと。

この状態が長く続くと・・・

血管が傷つき → 動脈硬化が進む

高血圧症はほとんどの場合、無症状で進行。

気づかぬうちに動脈硬化が進行し、

深刻な合併症につながる場合があります。



など、重大な病気を引き起こす！

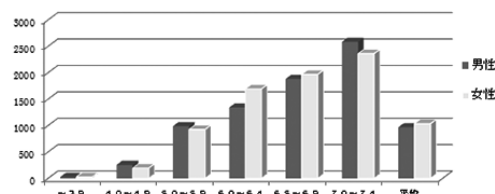
重症化予防のために

食事は塩分のとり過ぎに注意しましょう！

ウォーキングなどの運動を行いましょう！

■右のグラフは、高血圧の外来（平成 26 年 5 月診療分）で 1 人当たりの医療費を示しています。年齢を重ねればどこか具合が悪くなるのは自然のことです。成り行きに任せたままではなく、自分で意識的に健康を維持する心がけで、医療費の削減にも繋がります。

高血圧（H26.5 月診療分）入院外 1 人当たり医療費
1 人当たり医療費（単位：円）



※平成 28 年 1 月から国保の資格取得や給付の請求等について、申請書にマイナンバーの記載をお願いすることになりますので、ご協力をお願いします。

【問い合わせ】国保年金課（玉造庁舎） TEL 0299-55-0111

安心安全な地域社会づくりへ尽力

第54回 茨城県更生保護大会

11月12日（木）、神栖市文化センターにおいて、第54回茨城県更生保護大会が開催されました。

本大会において、日頃の功績が認められた功労者の方々へ顕彰が行われ、行方市からは、右記の13人の保護司会、更生保護女性会の皆さんが表彰されました。

保護司会、更生保護女性会の皆さんには、犯罪や非行のない安心安全な地域社会を築くため、犯罪防止活動や社会を明るくする運動などの取り組みにご尽力いただいています。



◆表彰された方々（敬称略、順不同）

関東地方更生保護委員会 委員長表彰	羽生 文男
関東地方保護司連盟会長 表彰	土子 俊雄
茨城県知事感謝状（更生 保護女性会員）	小沼 美代
水戸保護観察所長感謝状 （内助功労）	阿部 剛保護司令夫人 阿部 君子
水戸保護観察所長感謝状 （更生保護女性会員）	諏訪 トヨ 藤崎 久江
茨城県保護司会連合会会 長表彰	中田 邦雄 茂木 功
茨城県保護司会連合会会 長感謝状（更生保護女性 会員）	磯山 正子 豊田 和代 根崎 タイ
茨城県更生保護女性連盟 会長表彰（更生保護女性 会員）	大里 知子 関野 美智子

地域医療と健康づくり講演会

プロスキーヤー 三浦 雄一郎さんの講演

11月22日（日）、市文化会館において、「地域医療と健康づくり講演会」が開催されました。

第1部の地域医療を考えるシンポジウムでは、県、市、なめがた地域総合病院、行方消防署、市民代表の皆さんにより、市内医療の現状や今後の地域医療について意見が交換されました。



第2部の健康づくり講演会では、「私の健康づくり ～80歳エベレスト登頂～」と題して、エベレスト世界最高

年齢登頂記録を持つプロスキーヤーの三浦 雄一郎さんをお招きし、講演していただきました。

エベレスト登頂瞬間の映像15分を交えながら、幼少期からエベレスト登頂までの体験談など、『年寄り半日仕事』という言葉を意識した。絶対に生きて帰ると思っていた」と強い気持ちを持ち続けることの大切さや健康づくりについてお話をいただきました。

約350人の参加者からは「強い意志をもって毎日がんばってみます。元気になりました」「強い意志と目標。日頃より健康づくりの大切さを感じました」など、たくさん感想をいただき、大変有意義な講演会となりました。



家族への感謝の気持ちを綴りました

「家族のきずな」エッセイ入賞者表彰式

11月29日(日)、レイクエコーにおいて、鹿行モラロジー事務所主催・鹿行5市教育委員会の後援による「第5回『家族のきずな』エッセイ入賞者表彰式」が開催されました。

鹿行5市の応募学校30校・1,910編の応募作品の中から、行方市からは、小学生5人と中学生4人の作品が入賞・入選しました。それぞれの作品には家族同士が支えあい、助け合う「家族のきずな」が生き生きと表現されていました。

今後、「家族のきずな」の心がより多くの方々や地域社会に広がることを期待しています。



五穀豊穡と家内安全を祈願

青沼 春日神社 どぶろく祭り

11月23日(月)、青沼の春日神社において、市指定無形民俗文化財「どぶろく祭り」が開催されました。

このお祭りは、平安時代の初期、奈良の春日神社から分祀した青沼の同神社の建立を祝って始められた五穀豊穡を祈願するお祭りです。

どぶろくの醸造は、同所の4地区の氏子が毎年交代で行い、今年の当番区である馬場尻組の皆さんが、新米で約300リットルのどぶろくを仕込みました。

境内では、次々に訪れる参拝者にどぶろくが振る舞われ、家内安全や五穀豊穡を祈願しました。

参拝に訪れた平間たけさん(芹沢)は、「母の実家が青沼にあり、当時のお祭りを懐かしく思い出して来ました。今年のどぶろくも良い味ですね」と話していました。

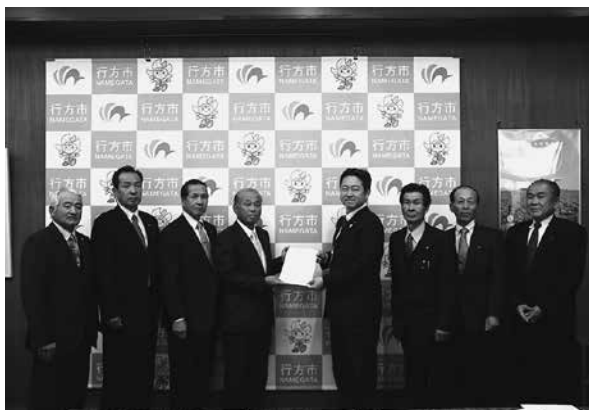
農業施策に関する建議書提出

農業委員会から市長へ

11月30日(月)、行方市農業委員会(山野貴司会長)は、平成28年度行方市農業施策に関する建議書を市長へ提出しました。

地域農業を取り巻く環境は厳しい状況にあり、TPP交渉においては大筋合意に至ったことから、米など重要農産物の影響が懸念され、農業経営に不安を抱えています。

このような農業者の意見を取りまとめ、農業に取り組める環境づくりが構築され、効果的な対策が講じられるよう要望したものです。



地域の防災訓練を行いました

上山区で住民が交流

住民同士の交流を深め、地域の連携を図ることを目的に、11月29日(日)、上山区主催の地域防災訓練が開催されました。

訓練では、災害発生時刻を設定し、上山農村集落センターへ参集する参集訓練の後、消防署指導のもと初期消火訓練やAED操作訓練、毛布による担架づくり、煙体験が実施されました。

根本区長より「災害時は地域での連携が大切」との旨のあいさつがあり、皆さん熱心に訓練に取り組まれました。

第10回行方市長杯剣道大会

12月6日(日) 北浦運動場体育館

<団体戦の部>

【優勝】岩間剣友会A 【準優勝】堅倉剣道スポーツ少年団A

【第3位】牛堀少年剣道愛好会B 【第3位】小川少年剣友会A

<個人戦低学年の部> 【優勝】深作 真美(岩間)

<個人戦高学年の部> 【優勝】東ヶ崎 志苑(堅倉)

第10回市内女子ミニバス親善リーグ戦

7月12日(日)・12月6日(日) 北浦運動場体育館ほか

【優勝】北浦 GrassesMBC 【準優勝】麻生ミニバス

【第3位】羽生 Wings

平成27年度茨城県体育協会ゴルフ大会

11月23日(月) サザンヤードカントリークラブ

<個人の部>

【優勝】林 源(行体協B)

<団体の部>

【準優勝】行方市体育協会B

(林 源・方波見 保・山崎 宏・河野 勝雄)

【第3位】行方市体育協会A

(羽生 義隆・佐山 正・渡邊 康夫・平山 勝巳)

行方市体育協会表彰

11月15日(日) 行方市文化会館

個人31名、4団体(67名)が受賞されました。

【優秀選手賞】

風間 華可	水 泳(玉造小3年)
理崎 嘉人	水 泳(玉造小5年)
風間 智貴	水 泳(玉造小6年)
関口 夢来	ソフトテニス(玉造小3年)
荒木田美咲	ソフトテニス(玉造小3年)
金澤 帆花	ソフトテニス(玉造小3年)
金塚 悦宏	空手道(玉造小4年)
山口 萌香	空手道(玉造小5年)
金塚 心鈴	空手道(玉造小6年)
原 也紗	空手道(北浦中1年)
小貫 奈那	ハンドボール(麻生高1年)
高須 楓	ハンドボール(麻生高1年)
飯嶋 菜々	ハンドボール(麻生高1年)
大川 拓哉	ハンドボール(藤代紫水高3年)
井村 洸貴	ハンドボール(藤代紫水高3年)
小沼 峻	サッカー(鹿島学園高3年)
石橋 祐哉	サッカー(水戸啓明高2年)
松信 涼太	サッカー(水戸啓明高3年)
渡辺沙緒理	ソフトテニス(鉦田二高3年)
並木 健留	ソフトテニス(土浦三高2年)
阿須間貫太	サッカー(鹿島アントラーズユース)
武田 諒太	サッカー(鹿島アントラーズユース)
千葉 健太	サッカー(鹿島アントラーズユース)



芝生の校庭を力走!

麻生東小学校 校内持久走大会

12月上旬、市内の各小学校では、持久走大会やマラソン大会が行われました。児童たちは本番に向け、体育の時間や業間運動の時間に熱心に練習していました。

12月7日(月)に麻生東小学校で行われた持久走大会では、自ら距離を選択しエントリーできる「エントリー制」と、申告した目標タイムと誤差5秒以内で走ることを目標にした「申告タイム制」の2つの制度を設け、芝生の校庭を元気いっぱい駆け抜ける児童たちの姿が見られました。

森崎可南子	テニス(筑波大1年)
今井 香帆	柔 道(土浦日大高2年)
根崎 百香	陸上競技(鉦田一高3年)
山崎 勇	グラウンドゴルフ(行方市体協グラウンドゴルフ部)

【優秀チーム賞】

麻生フェニックスハンドボールクラブ(ハンドボール)
麻生フェニックス Jr.(ハンドボール)
麻生高等学校男子ハンドボール部(ハンドボール)
麻生高等学校女子ハンドボール部(ハンドボール)

【優秀指導者賞】

貝塚 雅人	ハンドボール(麻生高等学校)
水貝 保	ハンドボール(麻生高等学校)
鬼澤 榮	ミニバスケットボール(北浦 Grasses)

【スポーツ功労者賞】

塙 日出男	バレーボール(玉造山王バレーボールスポーツ少年団)
-------	---------------------------



第11回(平成27年度)行方市体協クレール射撃大会

11月1日(日) 潮来射撃場

【優勝】宮内 栄一

【準優勝】前川 正明

【第3位】小倉 利夫



第20回社会人サッカー大会

11月15日(日) 北浦運動場第1グラウンド

【優勝】FCボンベロ with 行方市役所

第4回行方市バレーボール連盟親善大会

11月15日(日) 麻生運動場体育館

【優勝】Lovers(行方市) 【準優勝】ドリーム(小美玉市)

【第3位】ハッピー(石岡市) 【第3位】WENDY'S(鹿嶋市)

第4回行方市ゴルフ連盟大会

11月17日(火) セントラルゴルフクラブNEWコース

【優勝】河野 勝雄 【準優勝】佐山 正

【第3位】田口 操 ※ベスグロ(75)



行方市長杯ゲートボール大会

11月19日(木) 北浦運動場第1グラウンド

【優勝】豊和チーム 【準優勝】繁昌チーム

潮来市・行方市親善ソフトボール連盟杯大会

11月22日(日)・11月29日(日) 玉造浜野球場ほか

【優勝】7パワーズ(潮来) 【準優勝】新宮同志会(行方)

【第3位】ネオ・ヤンキース(潮来)

【第3位】添田クラブ(潮来)

第10回行方市バスケットボール大会

11月28日(土) 北浦運動場体育館

<男子の部> 【優勝】ROKUSAN

<女子の部> 【優勝】impact

第22回行方市麻生杯柔道大会

11月28日(土) 麻生運動場体育館

<小学1年生 男子個人戦>

【優勝】石神 煌(麻生柔道)

<小学2年生 男子個人戦>

【準優勝】渡辺 一樹(玉造柔道)

<小学4年生 男子個人戦>

【第3位】相川 翔海(麻生柔道)

<小学4年生 女子個人戦>

【第3位】河名 咲(麻生柔道)

<小学5年生 男子45kg級個人戦>

【第3位】土子 武竜(麻生柔道)

【第3位】羽生 輝(麻生柔道)

<小学5年生 男子45kg超級個人戦>

【準優勝】高崎 兜(麻生柔道)

【第3位】高橋 壮斗(麻生柔道)

<小学5年生 女子個人戦>

【準優勝】大原 光姫(麻生柔道)

<小学6年生 男子50kg超級個人戦>

【第3位】石塚 雄也(玉造柔道)

【第3位】河名 優斗(麻生柔道)

<小学6年生 女子個人戦>

【準優勝】相川 乃香(麻生柔道)

<中学生 男子75kg超級個人戦>

【準優勝】鈴木 魁人(玉造中)



第10回行方市長杯少年サッカー大会

11月29日(日) 北浦運動場第1グラウンド

【優勝】FC北浦 【準優勝】麻生サッカー

【第3位】鉾田サッカー 【第3位】旭サッカー

ほこた・なめかたオープンテニス大会

11月29日(日) 北浦運動場テニスコートほか

<男子の部>

【優勝】礪山(水戸市)・川崎(取手市)組

【準優勝】中島(船橋市)・安倍(船橋市)組

【第3位】礪山(ひたちなか市)・黒澤(ひたちなか市)組

【第3位】石川(水戸市)・佐藤(水戸市)組

<女子の部>

【優勝】新里(水戸市)・田中(ひたちなか市)組

【準優勝】橋本(ひたちなか市)・武田(小美玉市)組

【第3位】小林(水戸市)・河野(城里町)組

【第3位】高野(つくば市)・池田(つくば市)組

情報ひろば



行方市の人口

総数 36,746人 (-39)
男 18,252人 (-37)
女 18,494人 (-2)
世帯数 12,748世帯 (-12)
平成27年12月1日現在
※外国人住民を含む
()は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



行方市のうた

(1番)
われを育む 里山は
大地の恵に 満ちあふる
朝日 湖に輝き
夕日 山の端そめる
ああ ふるさと わが希望
(2番)
祭りばやしに 心おどり
風土記の里に 童の声はすむ
谷津田 風にそよぎ 稲穂
黄金に輝く ああ ふるさと
ああ わが 安らぎ
(3番)
古のなごり 受けつぎし
大空 はばたく 子どもの
夢を 育む 学舎は 拡く心の
礎 ぞ ああ ふるさと
ああ わが未来 あー

教育委員会委員が選任されました

教育委員会委員、永峰美津枝さんが11月30日をもって退任されました。

長きにわたり市教育行政の振興にご尽力をいただきました。ありがとうございました。

永峰さんの退任に伴い、宮内淑人さんが教育委員会委員に12月1日付で選任されました。



宮内 淑人さん

問 学校教育課(北浦庁舎)
☎ 0291-35-2111

「なめがたネットワーク連絡協議会」設立

行方市内で活躍されている、大好きいばらきネットワークワーカーによる「なめがたネットワーク連絡協議会」が11月19日に設立されました。今後は会員相互の連携を図りながら、地域づくり活動を積極的に行っていくとのことでした。

また、今年は、大好きいばらき県民会議設立20周年の年であり、ネットワーク活動推進大会全県大会と併せて記念式典が開催され、本市協議会設立について、大会で紹介いただきました。

一緒に活動してみたいという方、随時募集しています。ぜひ、大好きな行方市を盛り上げていきましょう。



麻生藩家老屋敷記念館 押し花絵展・ペン立て作り

千代紙で「かわいいペン立て」を作ってみませんか!!

麻生藩家老屋敷記念館で、「さくら倶楽部」の皆さんによる、庭や野に咲く花たちを押し花絵にした展覧会「押し花絵展」を開催します。また、行方市生活学校の皆さんのご協力により、牛乳パックを使ったペン立て作りをします。多くのみなさんのご来場をお待ちしています。

なお、ペン立て作りの希望者は、材料準備のために事前申し込みをお願いします。

■「ペン立て作り」体験日

1月23日(土)・1月24日(日)

午前9時〜午後3時30分

参加費 100円

※作品の制作時間は30分程度です。

申込締切 1月19日(火)

■「押し花絵」展示期間

1月7日(木)〜1月31日(日)の木・金・土・日・祝日(午前9時〜午後4時)

問・申 生涯学習課(北浦公民館内)

☎ 0291-35-2908

マイナンバー制度 人事労務管理 社会保険
労働保険手続きの申請 給与計算システム管理
地元の事業主、経営者のみなさま、働くみなさま
を応援します! お気軽にご相談ください!!



椎名社会保険労務士事務所
代表 椎名 聡子

事務所: 0299-64-2530 携帯: 090-7847-6800



玉造工業高校から2分
茨城県行方市芹沢 821

平日1球4円

(1000円で250球) フリカなし
300円で
早期練習
できます。

カザマゴルフ練習場

営業時間 夏期: 早朝-23:00 日曜日: 早朝-22:00
冬期: 早朝-22:00

「なめがたファーマーズヴィレッジの1日」

なめがたしろはとファーム 総務管理本部 山口 実紗

国内最大規模のさつまいもの生産量を誇る行方市に、農業テーマパーク「なめがたファーマーズヴィレッジ」がオープンしました。世界初のやきいもミュージアムに、さつまいものフレークやパウダーを使用したベーカリー、地元農家の新鮮な野菜を販売するファーマーズマルシェ、さつまいも掘りなどの農業体験ができる農業テーマパーク、土日祝日は約1,500名のお客様が来場され、ドでか大根収穫祭や大学芋詰め放題などのイベントでいつも賑わっています。

ここで働くスタッフは全員「日本の農業をステキにしよう」という共通の夢を持ち、その夢に向かってプロジェクトを進めています。

私は今年の6月になめがたファーマーズヴィレッジの総務管理本部への配属が決まりました。総務管理本部と聞くと、一日中机に座って事務の仕事をするというイメージがあると思います。しかし、ここのなめがたファーマーズヴィレッジでは、働く人すべてがファーマー（農家）です。畑の土を耕し、種を撒き、男女関係なくスタッフ全員団結して野菜を育てています。

最近では開業前に種を撒いたコールラビやカーボロネロが大きく育ったので、出勤前に畑に行って収穫し、店頭で並べます。そして収穫したものを、バターやオリーブオイルなどで炒めて調理し、ここで働く同期や先輩がたと一緒に和気あいあいと食事をするのが、最近の私の楽しみであり、ファーマーの一番のやりがいだと感じています。そしてやはり育てた野菜を使った料理は格別に美味しいです。自分たちで育ててきた野菜を収穫する楽しさを土の感触を通して肌で感じ、とても充実した社会人生活を送っています。

農業の楽しさ、感動を多くの人に感じていただきたいという思いで、お客様が気軽に収穫体験ができるこのなめがたファーマーズヴィレッジで、農業の素晴らしさをどんどん発信していきます。



- 麻生支店：行方市麻生 1135-31
TEL:0299-72-0551
- 玉造支店：行方市玉造甲 337
TEL:0299-55-0101
- 北浦支店：行方市山田 1301-1
TEL:0291-35-2121

借金 の 整理

離婚 相続

破産 過払金

金 銭 問 題

各種民事・家事事件

不 動 産 ・ 建 築

神栖・鹿島セントラル法律事務所

(前 神栖ひまわり基金法律事務所)

問合せ **0299-91-1171** 秘密厳守・夜間対応可

弁護士 瀧 智英 (茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階
弁護士 谷本 雅晃 (茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11



Books 図書館情報



新着図書



わかれ

瀬戸内 寂聴

親しい友人も肉親も、愛した男たちもすべて、もうこの世にはいない。病を乗り越え、90歳を過ぎてなお、書かずにはいられない衝動に突き動かされ、紡ぎ出された珠玉の小説9編。『新潮』他掲載を単行本化。



答えにくい子どもの「なぜ？」にお釈迦さまならこう言うね！

増田 俊康

なんで人を殺してはいけないの？なんでがんばらないといけないの？どうして戦争をするの？今を生きる子どもたちの108の疑問と悩みに、増田住職が明快に答えます。

★小さいお子さん向けに 図書館 おはなしの森

1月13日(水) 10:30～11:30	おいで絵本の楽しい時間 大型紙芝居 その他
1月23日(土) 14:00～15:30	おはなし会 (テーマ: 節分)

★「新着情報」と「蔵書検索」ができます
(<http://www.city.namegata.ibaraki.jp/toshokan/>)

Jan 1月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。



べんり屋、寺岡の冬。

中山 聖子

お母さんが家出した！心配する美舟に対し、親友の真帆はなんだか冷たい。お母さんが帰ってこないままむかえた終業式の日、真帆が「離婚したお父さんに会いに行く」と言い出して…。『べんり屋、寺岡』シリーズ第3弾。



焦らなくなる本
娘になった妻、のぶ代へ

和田 秀樹
砂川 啓介

さかさまさかさ
みんなのおばけ小学校

ピーター・ニューエル
市川 宣子

図書館にCD・DVDもあるのをご存知ですか。こちらは2015年入荷のものです。ご利用ください。

- | | | |
|------------|----------------|------------|
| C D | ・テレビこどものうた | ・らららのはらうた |
| | ・それいけ！アンパンマン | ・おててたち！ |
| | ・葡萄／サザンオールスターズ | ・サクラソングベスト |
| DVD | ・魔女の宅急便 | ・かぐや姫の物語 |
| | ・ちびまる子ちゃん | ・万能鑑定士Q |
| | ・清須会議 | ・理由 |

新成人におすすめの一冊

- ・考え方ひとつで人生は変わる (稲盛和夫)
- ・14歳からの戦争のリアル (雨宮処凛)
- ・総理にされた男 (中山七里)
- ・翼を持つ少女 (山本弘)
- ・花咲小路二丁目の花乃子さん (小路幸也)
- ・不動の魂 (五郎丸歩)
- ・村上さんのところ (村上春樹)



施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時30分 土・日・祝日 午前9時30分～午後5時 休館日は月曜日	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9時～午後5時 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)		0299-72-1573

迎春

霞ヶ浦が広がる 実り豊かな郷土が 大好き！
行方市で いっしょに 健康づくり
痛みを和らげて明るく楽しい暮らしを！

山下鍼灸整骨院

行方市船子7-4 TEL 0299-77-5959





Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護および福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

1年の目標

年が大きくなってくると昨日まで何気なくやっていたことが、急にできなくなった感じがしたり、億劫になって先延ばしにしてしまうことはありませんか。

また、身近な高齢者が「億劫だ」と話すことを聞くことはありませんか。

億劫は老化のサインと言われています。気力の低下はさまざまな機能の低下へとつながります。病は気からとはよく言ったもので、気力があれば病気と闘う気持ちを持ち、医師と適切な治療を選択し克服することもできます。もし気力がなければ、もうだめだ、何をしても仕方がないと何もしないうちからあきらめてしまえば、治る病気も治らなくなります。もう年寄りだから、歩けないのは仕方ない億劫だとして、必要なものを全て手の届くところに置き、一冬コタツから立ち上がることもなく過ごしてしまったらどうでしょう。本当に歩けなくなってしまいます。排泄の世話にならずにいたいとはだれもが願うこと。突発的な病気なら仕方ないかもしれませんが、自ら進んでその道を行く必要はありません。

年の初めです。今年の目標を立ててみませんか。

子供じゃあるまいしと言わないで、今年何をしたいか。それをするために何をしたらいいのか、考えてみましょう。バス旅行に行きたければ、歩く体力が必要です。そのために、散歩をする。何か楽しみがあれば続くでしょう。

誰もが平等に年を重ねます。体力のピークを過ぎた大人は何もしなければ年々衰えてしまいます。昨年と同じようなことをしたければ少しの努力が必要です。楽しみがあれば、やる気も起きます。自分で探してみましょう。ほかの人に言われても「そんなこと…」とそっぽを向きがち。特に肉親から言われると反抗してしまいたくなるのが人間かもしれません。

笑いは健康のバロメーター、笑わない高齢者は健康状態も悪いという統計があるそうです。笑う門には福来る。今年も楽しい目標を見つけて、笑いながら一年を過ごしましょう。



グループホーム玉造の里で地域の皆さんをお迎えし、認知症サポーター養成講座を開催しました。

行方市在住で「認知症のひとと家族の会」世話人 坂本暁さんの経験談は皆さんから、よかったとの声が多く聞かれました。

興味のある方、グループで養成講座を受けてみませんか。お問い合わせは行方市地域包括支援センター（☎0299-55-0144）へお電話ください。



神栖法律事務所

茨城県弁護士会所属

弁護士 安重 洋介 (あんじゅう ようすけ)

〒314-0143

神栖市神栖1-4-10セントラルビル103号

☎0299-95-9222

☎0299-95-9229

<http://www.kamisu-law.com/>

ご相談は平日AM9時から18時まで受付けています。



過払い金回収
↑相談¥0 着手金¥0 成功報酬制！
借金整理・交通事故・離婚

LEGAL PLUS

弁護士法人 リーガルプラス

茨城県弁護士会所属

秘密厳守

かしま法律事務所

124号イオンそば

☎0299-85-3350 (平日・土曜日 10:00 ~ 18:00)

リーガルプラス

検索

代表弁護士 谷 靖介





Bringing up a child

子育て

こども福祉課

☎ 0299-55-0130(直通)

(午前8時30分～午後5時15分)

★親子教室&ス・トミック講座のお知らせ★

○親子でDANCE♪

日 時：1月21日(木) 午前10時～

※受付は午前9時30分～

場 所：玉造保健センター 研修室

※親子教室へ登録されている方は通知をお送りします。親子教室に登録されていない方は、ス・トミック講座での参加となります(事前申し込み不要・未就学児の親子が対象)

持 ち 物：動きやすい服装・飲み物・タオル・筆記用具



★ス・トミック講座のお知らせ★

○恵方巻きを作ろう！

対 象：市内在住の未就学児・幼児の親子

※兄弟を連れての参加も可能です。

日 時：1月28日(木) 午前10時～

※受付は午前9時30分～(要事前申し込み)

場 所：麻生公民館 2階 調理室

持 ち 物：エプロン・三角巾・飲み物・筆記用具・巻きす(30cm×30cm程度)

※巻きすを忘れた場合はその場で購入となります。

申込期間：1月8日(金)～1月20日(水)

※定員10組になり次第受付終了となります。

申込方法：お電話にてこども福祉課までご連絡ください。



子育て広場 1月の予定

午前9:30～11:30

1月	麻生公民館(麻生)	北浦公民館(北浦)	玉造保健センター(玉造)
4 月			○
5 火	○		
6 水		○	
7 木	○		
8 金		○	○
12 火		○	○
13 水	○		
14 木		○	
15 金			○
18 月			○
19 火	○		
20 水		○	
21 木	○		
22 金		○	
25 月			○
26 火		○	
27 水	○	○	
28 木			○
29 金	○		

公民館情報コーナー

移動教室 in 東京(皇居ラン)

11月29日(日)に移動教室 in 東京(皇居ラン)が、皇居周辺の5km周回コースを利用して開催されました。

当日は最高のランニング日和となり、皇居周辺ではマラソンやサイクリングのイベントなども開催されていました。

参加者からは、

- ・皇居のような周回コースだと各人のレベルで参加できて良い。また、このような企画があったらぜひ参加したい。
 - ・時間も幅を持ってゆとりある企画でした。「NAMEGATA」のネーム入りTシャツは良いアイデアでした。ランニング中も、仲間どうし声をかけやすかったようです。
 - ・行方市のマラソン大会をお願いします。
- などの感想が聞かれました。



「行方市文化財」巡り旅 33

持福院 釈迦如来坐像

市指定有形文化財(彫刻)

指定年月日：平成3年12月16日

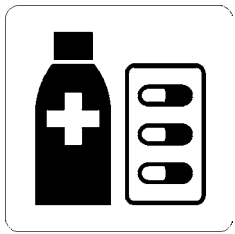
所在地：行方市手賀 2631-1



持福院(天台宗)の本尊釈迦如来坐像は、像高70.7cmのほぼ等身大で、禪定印(瞑想をする手の形)を結んで結跏趺坐(左足を右腿の上に置き、右足を左腿の上に載せる座り方)のお姿をしています。

ヒノキ材寄木造り、玉眼嵌入の漆箔を施した像で、着衣の偏衫(僧服)と衲衣(粗末な衣装)を大きく両肩に左右対称にかけ、複雑で装飾的な表現は中国宋風の意匠が加味されています。技法的にも頭・胸部と衣部とを襟によって分離する構造上の特色や、螺髪(らせん髪)の各粒が大きめの頭部、目じりを強く上げ長く弧を描いた眉と明快に作られた鼻や口唇等の面部など、鎌倉末期から南北朝時代の作品に通ずるものがあり、本尊の制作年代は13世紀末から14世紀前半のころと推定されます。また同時代の十二神将も現存し、現在修復中になっています。

毎年2月15日の涅槃会には、大きな涅槃図をかけてお釈迦さまを偲ぶ法要を行い、4月8日のお釈迦様生誕の日には、花御堂を季節の花びらで装飾した「花祭り」の祭事が行われ、地域の方々が参拝に訪れます。



Health

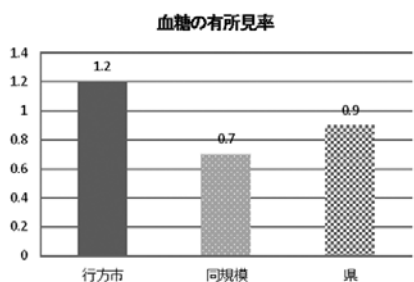
健康づくり

健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

行方市の糖尿病の現状

H26 年度の特健診の結果をみると、血糖が基準値より高い人が、同規模市町村や県と比べて多くなっています。



（H26 年 KDB システムより）

市の健診では糖の値を HbA1c（ヘモグロビン A1c）という値でみています。

★ HbA1c とは？

過去 1～2 か月の血糖値の平均です。

HbA1c・・・ 5.6%以上 → **糖尿病予備群です**

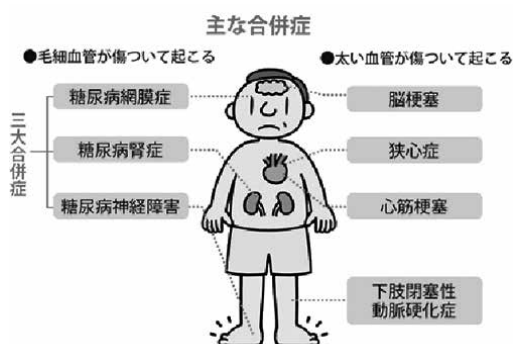
HbA1c・・・ 6.5%以上 → **糖尿病域です**

HbA1c・・・ 6.9%以上 → **合併症の危険性↑**

正常域は 5.5% 以下です

血糖値が高いと全身の血管を傷つけます。予備群の段階で生活習慣（食習慣や運動習慣など）を改善することによって糖尿病へ進行するのを予防することができます。血糖値が高めなのに放っておくと動脈硬化が進んで全身の血管に障害が出ます。

HbA1c が 7.4% 以上から糖尿病の 3 大合併症である糖尿病性網膜症・神経障害・糖尿病性腎症の危険性が高くなります。



1 件当たりの外来医療費県内順位

	H25 年	H26 年
糖尿病	17 位	→ 8 位
腎不全	6 位	→ 4 位
心疾患	3 位	→ 1 位

（H26 年 KDB システムより）

行方市の H26 年の糖尿病、腎不全、心疾患の外来医療費は H25 年より増加し県内で上位になっています。

腎不全で透析となった人の原因で一番多かったのは糖尿病の合併症である糖尿病性腎症でした。さらにその中で狭心症や心筋梗塞を併発している人が半数以上いました。

★血糖が高い方でまだ病院を受診していない人は健診結果を持って病院を受診しましょう。

★糖尿病で治療中の方は

糖尿病で治療中の方でも血糖のコントロールが良くない方がいます。

日本糖尿病学会では、合併症予防のために多くの糖尿病患者さんの血糖管理目標値を HbA1c7.0% 未満とすると発表しています。血糖をコントロールするためには、治療を継続し、薬をきちんと飲むだけでなく食事や運動、飲酒などの生活習慣を改善することも重要です。

☆次回は血糖値を上げにくい食事や食事のとり方についてです。

市長のあまねくつぶやき

「十年今昔」市制施行10周年を迎えて

明けましておめでとうございます。

今年は申年、「申」という漢字は、「雷」の原字で「稲妻（いなずま）」を表した文字だそうです。また、稲妻はあちらこちらに走ることから「申」を「のびる」という意味で使うようになりました。「申」に人偏（にんべん）をつけると「伸びる」になります。

さて、昨年は市制施行10周年、市内ではさまざまな記念行事やイベントが行われ、なかでも、七色帆引き船の運航や「なめがたファーマーズヴィレッジ」のオープン、行方市版事業レビューなどが実施されました。また、無作為に3千名の市民アンケートを行い、多数の回答をいただきました。この市民アンケート結果をもとに、行方市版総合戦略と第二次総合計画の策定を進めています。策定にあたっては、市民で構成する「市民100人委員会」、有識者等で構成する「なめがた未来のまちづくり協議会」、行方市議会で構成する「地方創生推進特別委員会」、行方市の庁内で組織する「まち・ひと・しごと創生本部」と、市民と議会、行政が一体となって計画作りをしています。



市長へのEメール
投稿用2次元コード



市政に対する意見や
提案をメールでお寄せください。

行方市長 鈴木周也

私が昨年の当初に掲げた漢字は「本」という字でした。これからの行方市を創り上げるためにさまざまな会議や行事を実施し、行方市の基「本」となる年になるようにとの思いをこめて選びました。今年は地方創生が本格的にスタートし、総合戦略と総合計画を実行する年です。多くの市民が関わり創り上げたこの計画を着実に実施することが重要です。そのためには市民の協力が必須であり、自分たちの地域や行方市で行われていることを自分事として捉えていただくことも大切です。これらの意味をこめて、私が掲げる今年の漢字一文字は「礎」にしました。行方市の基「礎」となる計画の初年度を迎え、市民協働のもと、住みやすいまちづくりを着実に実践し、行方の子供たちが、素晴らしいものが「ここにはある」と胸を張って自慢できるような市にしていきたいと思っています。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

はい、こちら行方市消費生活センター！

マイナンバー制度に便乗した不審な電話等にご注意ください！

マイナンバーの通知が開始された10月以降、マイナンバー制度に便乗した不審な電話等に関する相談が増加しています。

相談内容をみると、マイナンバー制度に便乗して口座番号を聞き出そうとしたり、個人情報の削除を持ち掛けたりするなどの不審な電話に関するもののほか、「あなたのマイナンバーが漏えいしている」などとして、別のサイトへのアクセスを誘導する不審なメールに関するものも寄せられています。

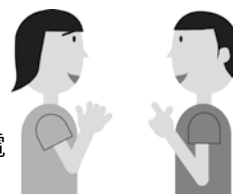
マイナンバーの関連であることを語ったメールが送られてきても、自分の勤務先など送付者が明らかなものを除き、安易に開封したりせず、記載されているサイトのアドレスにも安易にアクセスしたり、相手に連絡を取ったりしないでください。

また、マイナンバーの通知や利用手続き等で、国や自治体、その他公的機関の職員が家族構成、資産や年金・保険の状況、口座番号などを電話などで聞くことはありません。そのほか、行政機関を名乗る者が自宅を訪問し、電話をかけたりすることはありません。マイナンバー制度に便乗した不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があっても断ってください。

マイナンバーカード発行やセキュリティ対策に関して、代金を請求されることはなく、カードの取得は無料となるため、万が一金銭を要求されても、決して支払わないようにしてください。

— まずはお電話を！ —

【問い合わせ】行方市消費生活センター Tel 0291-34-6446



鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

行方市民の皆さまへ新年のごあいさつ！！

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

昨年も行方市の皆さまから格別のご声援を賜り、誠にありがとうございました。

© 株式会社鹿島アントラーズ F.C.

さて、2015 シーズンは、1st ステージをトニーニョセレーゾ監督、2nd ステージを石井正忠監督のもと、『RISE TO THE CHALLENGE 覚悟』のチームスローガンを実践すべく、日々のトレーニングや試合を展開してまいりました。その結果、若手の成長とアントラーズスピリッツを継承するベテランの活躍もあり、6 度目のヤマザキナビスコカップのタイトルを獲得しました。また、鹿島アントラーズユースのアジア制覇をはじめ、鹿島ジュニアユース、鹿島ジュニアの全国大会出場など、下部組織の活躍も目を見張るものがありました。

これもひとえに、ホームタウンである地域の皆さまやサポーターのご支援・ご声援があったからこそ成し遂げられたものです。引き続き、地域に根差したクラブとして、地域の方々と歩みながら、皆さまから愛されるクラブとしてあり続けるよう一層努力してまいります。そして、今年こそはリーグ戦のタイトル獲得し、皆さまと喜びの瞬間を共有したく存じます。是非スタジアムへ足をお運びいただき、選手たちの頑張っている姿に熱いご声援をよろしくお願いいたします。

年頭にあたり、行方市の皆さまのご健勝とご多幸をご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。



©KASHIMA ANTLERS



鹿島アントラーズ
オフィシャルサイト
<http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

問い合わせ 政策秘書課 (麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>



今年は市制施行 10 周年！

広報紙で振り返る 10 年前

(平成 18 年 1 月 第 5 号)

【表紙写真】正月を迎える楽しい集い

— 麻生子ども会・創作活動 —

【主な内容】行方市議会第 1 回定例会で平成 17 年度の予算総額 192 億 7635 万円が議決されました。

この予算は、平成 17 年度の行方市が行うさまざまな事業に使われるお金ですが、厳しい財政運営のなかで限られた財政を有効に活用し、住みよいまちづくりを推進していきます。

【今月の表紙 photo】

麻生東小学校で行われた持久走大会で、3・4 年生がスタートしたところをパチリ。

朝のキラキラした光の中を懸命に駆け抜けてゆく子どもたちの姿と、今年一年の明るいスタートが重なりました。



◆ 編集後記 ◆

茨城県の天然記念物にも指定されている西蓮寺の大銀杏。これまでゆっくりと観賞する機会がありませんでしたが、今年は数日に渡り黄葉の観察・観賞をしました。樹齢千年を越える 2 本の大木が日ごとに黄金色に染まっていく様子や静寂の中にハラハラと散る落ち葉に季節の移ろいを感じ、またひとつ地域資源を再発見しました。(健)

明けましておめでとうございます。今年は「うるう年」。一年が 366 日と、なんだか一日だけ得をした気分になります。そんな私もうるう年生まれ。来月はいよいよ四十路！これからは健康第一で仕事に家庭に頑張ろうと思います。皆さんにとって、この一年が素晴らしいものでありますように。(美)

かわいい笑顔あつまれ！

お子さんの笑顔を紙面に飾ってみませんか？

市報なめがたでは、0 歳から 5 歳までのお子さんの写真を募集しています。締切は毎月、前月 10 日（土日祝日の場合は翌開庁日）です。

写真のデータか、プリントアウトした写真を政策秘書課（麻生庁舎）までお持ちください。

2 月号の掲載は 1 月 12 日（火）が締切です。

お子さん、お孫さんの成長の記念にいかがですか。

皆さんの応募をお待ちしています！

【問い合わせ】政策秘書課（麻生庁舎）

TEL 0299-72-0811



なめがたを食べよう

大根

vol.46



これが『あじまるみ』。緻密で軟らかい肉質です



大根などの根菜類を生産して約 50 年の金塚 敏雄さん

春の七草のひとつ「ずずしろ」としても知られ、昔からなじみのある身近な野菜「大根」。

今回は、玉造地区西蓮寺で主に根菜類を生産している金塚敏雄さんを訪ね、お話を伺いました。

「今年から作り始めた『あじまるみ』という品種を含め、4 品種の大根を作っ

ています。現在、この『あじまるみ』は、大阪の生活協同組合に出荷しています。ほかにも、青首大根は市内の学校給食で使われていますよ。大根は秋から冬が旬なので、今が一番みずみずしくおいしい時期ですね。畑に霜が降りると、ぐっと甘みが増して、ますます

おいしくなります」

大根は土の中で育つ野菜なので、栄養が豊富な軟らかい土づくりを心がけ、畑への施肥は3年に1回程度行うそうです。大根がまだ小さいときに虫がついてしまうと、大きくなつたときに傷がついた状態になってしまうので、虫がつかないように気を配り、大切に育てられています。やがて収穫期を迎えた大根は、1本ずつ丁寧に手で抜いていきます。

「大根は、品種も調理法も豊富で、生でも加熱してもおいしく、いろいろな料理に利用できますね。私は昔から大根が好きで、味噌汁の実やおでん、ふろふき大根など、よく食べていますよ」と話す金塚さん。

寒さが厳しくなるこれからの季節、大根は鍋料理などで冬の食卓に上ることも多いでしょう。大根には胃腸の働きを活性化させる消化酵素が多く含まれています。葉の部分にも栄養が多く、漬物や炒め物にするとおいしく食べられます。

お正月が過ぎ、疲れた胃腸にやさしく染みわたる大根の料理。行方の台地でおいしく育った大根を、皆さんもぜひお召し上がりください。

おいしく食べよう！チャレンジクッキング



大根サラダ

○材料（4人分）

- ・大根 200g
- ・きゅうり 30g
- ・にんじん 30g
- ・ハム 30g
- ・しょうゆ 大さじ 1
- ・酢 大さじ 2/3
- ・砂糖 小さじ 1
- ・サラダ油 小さじ 1 1/2
- ・からし粉 少々
- ・白いりごま 適量

○作り方

- ①大根・きゅうり・にんじんを千切りにする。
- ②ハムは、千切りにする。
- ③しょうゆ・酢・砂糖・サラダ油・からし粉をまぜる。
- ④①の水気をしぼり、②と④の調味料をまぜて味を付け、白いりごまを加えて仕上げる。

☆ポイント☆

大根・にんじんは、かるく塩をふっておくとよい。

【1人分栄養量】エネルギー 40kal たんぱく質 1.8g 脂質 2.2g
カルシウム 24.8mg 食塩相当量 0.5g