



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護および福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

自分が望む生活とは・・・



「セルフネグレクト」という言葉をご存知ですか?あまり聞き慣れない言葉だとは思いますが、最近はメディアで取り上げられることも増えてきており、徐々に浸透してきているのではないのでしょうか。セルフネグレクトとは、「自己を放任すること」であり、現在では大きな社会問題になっています。例えば、必要な食事を摂らなかつたり、治療が必要な大きな病を抱えていても病院にかかることを拒否していたり、家の中にはゴミが散乱し不衛生な環境で生活していたり等、自らを自分の意思で犠牲にしている状態です。決して自分で望んでセルフネグレクト状態になっているわけではないと思います。陥る原因としては疾病や入院、家族関係のトラブル、身内の死去等、さまざまな原因があります。

セルフネグレクトが行きつくところは「孤独死」です。このような状態にある方をどのように支えていったらよいのか・・・。孤独死を防ぐためには、私たち行政の力だけでは不十分であり、地域の方々の力が必要です。地域の方々の見守りや声かけが孤独から守ることができると思います。

自分が元気だとなかなか将来のことを考えるのは難しいかもしれませんが、この機会に自分がどのような人生の最期を迎えたいか、じっくりと考えてみていただきたいと思います。今は元気でもいつ具合が悪くなってしまうのか、自分一人では動けなくなってしまうのか誰にも予想はつきません。いざ困った時に頼れる方は思い浮かびますか?元気なうちに、頼りたい人にどのように支援してもらいたいのか頼んでおくのも一つの方法ではないでしょうか。

望む生活が送れるように・・・困ったこと、知りたいこと等がありましたら、ぜひ地域包括支援センターを活用してください。みなさんと一緒に考え、みなさんが望んだ生活を送れるように少しでもお手伝いできればと思います。

借金の整理	離婚	相続
破産	過払金	金銭問題
各種民事・家事事件	不動産・建築	
神栖・鹿島セントラル法律事務所		
(前 神栖ひまわり基金法律事務所)		
問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可		
弁護士 瀧 智英 (茨城県弁護士会所属)	鹿島セントラルビル新館5階	
弁護士 谷本 雅晃 (茨城県弁護士会所属)	茨城県神栖市大野原4-7-11	

行方市で いっしょに 健康づくり

健康保険・労災・交通事故 受付

山下鍼灸整骨院

行方市船子7-4 TEL 0299-77-5959

詳細は行方市ホームページのバナー広告をご覧ください。

<http://namegata.mypl.net/shop/00000337549/>