



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護および福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

防災の日を過ぎて



平成23年の大震災以降、地域でのつながりの重要性が見直されています。「遠い親戚より近くの他人」と昔から言われていることを、痛切に感じた震災でした。

震災から4年半が過ぎました。自分の周りを見た時どうでしょうか。小学校の統廃合により通学バスが走るようになり、登校する姿も見かけなくなると、高齢者はどこに子どもがいるかわからないと言います。勤めが多くなって昼間は誰もいないなど、生活自体も変わってきています。

災害は地震だけではなく、実際行方市においても、平成25年の台風で大きな被害を受けました。いつわが身に降りかかるかわからないのが災害です。もう一度、家族で話し合ってみませんか。特に昼間起こる場合など、家族がバラバラなことは多いと思います。連絡方法はどうか、地区の避難所はどこか、近所に助けを必要とする人はいないか。非常用物品を揃えるのはもちろんのことですが、周りを見渡すことも必要かもしれません。

もし、自分の親が一人暮らしをしていたり、昼間一人である場合、ご近所に一声かけておくことも大切です。そうした、日々のつながりが安心につながります。

★高校生の認知症サポーター講座を開催しました

8月7日、特別養護老人ホームあそうの郷において認知症サポーター養成講座を開催しました。

参加した高校生は講座の後、高齢者との触れ合いを行いました。参加者は、「お年寄りとお話するのはどうしたほうがいいか、緊張した。」と話す子から積極的に話しかけ笑いを誘う子さまざまでしたが、良い体験をしたと話していました。



認知症サポーター養成講座に参加した高校生

過払い金回収
↑相談¥0 着手金¥0 成功報酬制!

借金整理・交通事故・離婚

LEGAL PLUS **秘密厳守**

弁護士法人 リーガルプラス
茨城県弁護士会所属

かしま法律事務所
124号イオンそば

☎0299-85-3350(平日・土曜日10:00~18:00)

リーガルプラス 検索 代表弁護士 谷 靖介



常陽銀行

- 麻生支店：行方市麻生 1135-31
TEL:0299-72-0551
- 玉造支店：行方市玉造甲 337
TEL:0299-55-0101
- 北浦支店：行方市山田 1301-1
TEL:0291-35-2121