

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

市報 なめがた

Namegata City Public Relations

2015

10

Oct

No. 122



市制施行10周年

行方市 10歳の誕生日に乾杯！

— 9月2日 北浦幼稚園 —

◆主な内容

特集 マイナンバー制度が

始まります！ p.2

お知らせワイド版

p. 4

(幼稚園・保育所の申し込みご案内、国勢調査 ほか)

市の話題・トピックス

p.14

(事業レビュー、生活習慣病予防講演会 ほか)

なめがたを食べよう (豚肉)

p.24

平成27年
10月から
通知開始

マイナンバー制度が 始まります！



マイナちゃん

市民の皆さまへ

マイナンバー（個人番号）は、平成27年10月以降、「通知カード」に記載されて届きます。今回は、「個人番号カード」を取得されるまでの手続きについて、お知らせいたします。

1 通知カードを受け取りましょう！

通知カードは、10月以降に簡易書留で届きます。

届いたら、中身を確認しましょう。以下の4つが入っていますか？

- ① 「通知カード」
- ② 「個人番号カード」の申請書
- ③ 申請用の返信用封筒
- ④ マイナンバーについての説明書類

届いた「通知カード」は、マイナンバーが記載されています。間違って捨てたりしないでください。

2 個人番号カードを申請しましょう！

通知カードが届いた日から、申請ができます。

申請方法①

個人番号カードの申請書に

- ① 署名又は記入押印し
- ② 顔写真を添付の上
- ③ 返信用封筒に入れ
郵便ポストへ！



申請方法②

郵送以外には？

スマートフォンなどで
顔写真を撮影
オンライン申請も可能！



3 「個人番号カード」を受け取りましょう！

来年の1月以降、ご本人が各庁舎（麻生・北浦・玉造）の窓口で受け取れます。

受取り窓口には、

- ① 「通知カード」
- ② 申請後に届く「交付通知書」のハガキ
- ③ 運転免許証などの「本人確認書類」
を窓口にお持ちください。

※交付手数料は、無料です。

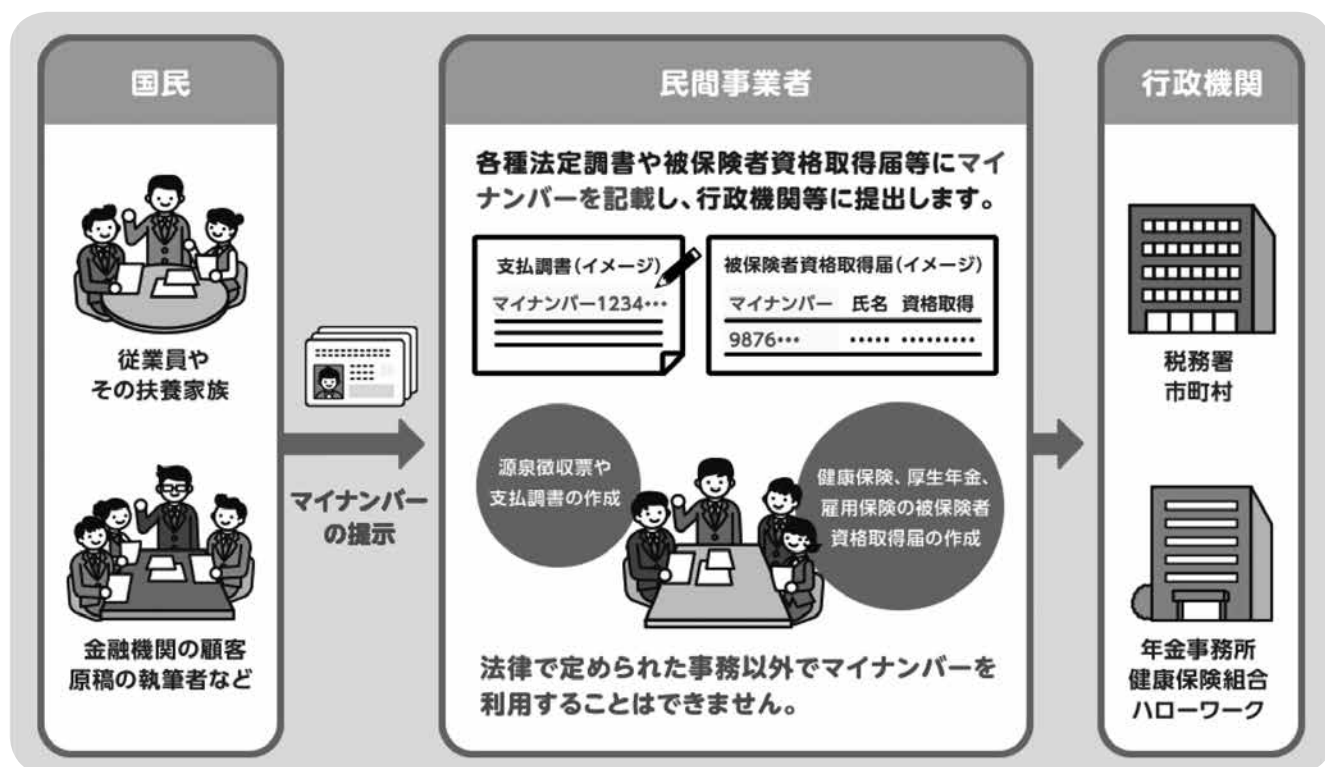


民間事業者の方へ

事業者の方は、行政手続などのため、従業員などのマイナンバーを取り扱います。

事業者の方は、社会保険の手続や源泉徴収票の作成などにおいて、従業員の方からマイナンバーの提出を受け、書類などに記載します。

個人情報を守るため、マイナンバーは、法律で定められた範囲以外での利用が禁止されており、またその管理に当たっては、安全管理が義務付けられます。



(政府広報オンラインより)

マイナンバーの取扱い、法律が求める保護措置及びその解釈について、具体例を用いて解説した「特定個人情報の適正な取扱いに関するガイドライン（事業者編）」などが、特定個人情報保護委員会ホームページに掲載されています。ご覧いただき適正な取扱いを行ってください。

特定個人情報保護委員会ホームページ <http://www.ppc.go.jp/legal/policy/>

ご不明な点はマイナンバーのコールセンターへ

☎0570-20-0178

※ナビダイヤルは通話料がかかります。

※平日 9 時 30 分～17 時 30 分(土日祝日・年末年始を除く)

※一部 IP 電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合は、050-3816-9405におかけください。

平成28年度 幼稚園・保育所の申し込みご案内

幼稚園

幼稚園教育は、幼児自らが積極的に物事や他者、自然事象、社会事象など周囲の環境とかわり体験することを通して、生きる力の基礎を育てながら、小学校へのスムーズな移行を考える場です。

幼稚園名 (所在地)	電話	通園区域	定員
麻生幼稚園 (麻生 1147-1)	0299-72-0530	麻生地区	140 人
北浦幼稚園 (山田 1281)	0291-35-2038	北浦地区	70 人
玉造幼稚園 (玉造甲 4175)	0299-55-0281	玉造地区	105 人

◆行方市立幼稚園利用者負担額（授業料）一覧

階 層 区 分		授業料（月額）
第1階層	生活保護世帯	0 円
第2階層	市町村民税非課税世帯 (所得割非課税世帯含む)	3,000 円
第3階層	市町村民税所得割額 77,100 円以下	9,000 円
第4階層	市町村民税所得割額 211,200 円以下	13,000 円
第5階層	市町村民税所得割額 211,201 円以上	18,000 円

第1階層を除き、4月分から8月分までの授業料は前年度分、9月分から翌年3月分までの授業料は当年度分の市町村民税所得割額により算定されます。

※利用者負担額の軽減制度があります。

(1) 世帯事情による軽減

第2階層または第3階層に該当される方で、下記のいずれかに該当される場合

(ア) 母子または父子世帯（状況によっては軽減されない場合あり）

(イ) 世帯に在宅障害者（児）がいる場合

第2階層で全額減免、第3階層で2,000 円減免

(2) 多子軽減

小学校3年生以下のお子さんから数えて、第2子以降のお子さんが入園する場合

(ア) 小学校3年生以下のお子さんから数えて第2子：半額減免

(イ) 小学校3年生以下のお子さんから数えて第3子以降：全額免除

申込受付期間 11/ 2 月～11/ 16 月

受付時間

午前7時30分～午後5時（土・日・祝日除く）

申込先

各幼稚園へ提出書類を持参してください（持参困難な方は、学校教育課へお問い合わせください）。

応募資格

行方市に住所を有している幼児で

4歳児（平成23年4月2日～24年4月1日生まれ）

5歳児（平成22年4月2日～23年4月1日生まれ）

※本年9月1日現在、市内在住対象世帯には、保護者宛に入園申込案内を送付します。本年度入園している園児には、幼稚園から継続申込書を配布します。

提出書類

①入園申込書

②支給認定申請書（新規入園者のみ）

費用等

・授業料（子ども子育て支援新制度により平成28年4月からは保護者世帯の所得階層に応じた利用者負担額となります）※左表参照

・その他の費用（給食費、教材費等）

・利用サービスによつての費用（預かり保育料、バス（玉造地区）・タクシー（麻生・北浦地区）等通園費）

教育時間と預かり保育について

教育時間の前後、長期休業中の預かり保育を実施しています。

・教育時間：午前8時30分～午後3時

（降園時刻は送迎の混雑具合により早まる場合があります）

・預かり保育：①午前7時30分～午前8時30分

②午後3時～午後6時

③午前8時～午後6時

長期休業中（夏休み、冬休み、春休み）

※預かり保育の申し込みは、①が各幼稚園、②③はこども福祉課となります。



♪お店屋さんごっこ♪
ポップコーンはいかがですか～

【問い合わせ】

学校教育課（北浦庁舎）

〒311-1792 行方市山田 2564 番地 10

TEL 0291-35-2111 FAX 0291-35-1785

幼稚園を親子で体験！

幼稚園に入園していないお子さんを対象に各幼稚園で保育体験を実施します。あわせて教育内容の説明等も行います。お気軽にご参加ください。

実施日時 10/26 月・10/28 水

午前9時50分～午前11時（いずれか1日）

対象園児 上記募集対象児と同じ

実施会場 各幼稚園（麻生、北浦、玉造）

申し込み 各幼稚園まで電話、来園にて

申込締切 10月19日（月）

その他 保険料50円、上履き持参（親子とも）



行方市では、次の内容で平成 28 年度保育所および認定こども園（保育所部分）の児童を募集します。

保育の利用を希望される方は、保育の必要性の認定および入所申し込みの手続きをしてください。

◆行方市内保育所一覧（平成 27 年 10 月 1 日現在）

保育所名 (所在地)	電話	定員	受入年齢	開設時間 (平日)
竜翔寺保育園 (根小屋 99)	0299-73-2340	100 人	0 歳（6 カ月） ～ 6 歳（就学前）	午前 7 時～ 午後 6 時 (午後 7 時 まで延長保 育)
子どもの家 ^{すみれ} の苑 (麻生 615-4)	0299-77-1766	20 人	0 歳（産休明け） ～ 6 歳（就学前）	
玉造第一保育園 (玉造乙 1027-1)	0299-55-3631	90 人	0 歳（6 カ月） ～ 6 歳（就学前）	
玉造第二保育園 (西蓮寺 481)	0299-56-0710	100 人	0 歳（6 カ月） ～ 6 歳（就学前）	
玉造第三保育園 (芹沢 1652-5)	0299-55-1224	90 人	0 歳（6 カ月） ～ 6 歳（就学前）	

※竜翔寺保育園は、平成 28 年度から認定こども園（幼保連携型）へ移行し、旧太田幼稚園跡地へ移転予定です。

◆行方市内認定こども園一覧（平成 27 年 10 月 1 日現在）

保育所名 (所在地)	電話	定員	受入年齢	開設時間 (平日)
麻生こども園 (麻生 3323-10)	0299-72-0522	105 人 (保育園:90 人) (幼稚園:15 人)	0 歳（6 カ月）～ 6 歳（就学前） ※幼稚園は 3 歳～	午前 7 時～ 午後 6 時 (午後 7 時 まで延長保 育)
北浦こども園 (中根 309-1)	0291-35-3141	95 人 (保育園:80 人) (幼稚園:15 人)	0 歳（6 カ月）～ 6 歳（就学前） ※幼稚園は 3 歳～	
認定こども園 のぞみ (山田 3418-1)	0291-35-2550	115 人 (保育園:70 人) (幼稚園:45 人)	0 歳（6 カ月）～ 6 歳（就学前） ※幼稚園は 3 歳～	

※保育園と幼稚園では保育時間が異なりますので、直接施設へお問い合わせください。

利用者負担額（保育料）について

利用者負担額（保育料）は、世帯の状況により下記のとおり算定し、児童の年齢や保育の必要量に応じて決定します。

○4月～8月までの保育料：平成 27 年度市町村民税課税状況により算定

○9月～3月までの保育料：平成 28 年度市町村民税課税状況により算定

※利用者負担額（保育料）一覧は、行方市ホームページで確認できます。

その他

- ・入園申し込みについては、「平成 28 年度保育施設利用申し込みのご案内」をご確認の上、お申し込みください。
- ・入所決定は申し込みの先着順ではありません。なお、保育園には定員がございますので利用調整の結果、入所できない場合もあります。

【問い合わせ】

こども福祉課 子育て支援 G(玉造庁舎)

〒311-3512 行方市玉造甲 404

TEL 0299-55-0111 FAX 0299-55-0110

申込受付期間 11/ 2 月～ 11/ 16 月

受付時間

午前 9 時～正午、午後 1 時～午後 5 時（土・日・祝日除く）
※ただし、11 月 13 日（金）および 11 月 16 日（月）は
玉造庁舎のみ午後 6 時 30 分まで受け付けます。

入所対象

保護者の就労状況等により保育を必要とする 0 歳から
6 歳（就学前）までの児童

※ただし、入所の要件により保育所への入所期間が限定されることがあります。

提出書類

- ①保育園入園申込書・支給認定申請書（2 号・3 号認定用）
 - ②家庭状況調査票
 - ③就労（予定）証明書
 - ④児童の状況について
 - ⑤平成 27 年 1 月 2 日以降に行方市へ転入された方：「平成 27 年度市町村民税課税証明書」（父母分）
- ※その他家庭の状況に応じて、必要書類を提出していただく場合があります。
※①・②・③・④はすべてそろわないと受付できません。
※⑤は該当世帯のみ①から④の書類とともに提出してください。

入園申込書類の配布および入園申込書受付先

行方市役所 玉造庁舎 こども福祉課 子育て支援 G
TEL 0299-55-0111
麻生庁舎 総合窓口室 TEL 0299-72-0811
北浦庁舎 総合窓口室 TEL 0291-35-2111

※申し込み書類については、10 月中旬頃から各庁舎にて配布する予定です。

※認定こども園（麻生こども園・北浦こども園・認定こども園のぞみ）へ入園希望の場合は、保育園機能分（2 号・3 号）については市役所へ、幼稚園機能分（1 号）については直接園へお申し込みください。

なお、平成 28 年 4 月から認定こども園へ移行を予定している竜翔寺保育園の幼稚園機能分（1 号）については、直接竜翔寺保育園へお問い合わせください。

○1号認定（教育標準時間認定）

満 3 歳以上で、教育のみを希望していて、保育の必要のない児童

○2号認定（保育認定）

満 3 歳以上で、保護者の就労等により、保育を必要とする児童

○3号認定（保育認定）

満 3 歳未満で、保護者の就労等により、保育を必要とする児童



10th ANNIVERSARY

行方市市制施行
10周年記念

市制施行10周年



見て!食べて!遊んで!ふれあって!たのしいこといっぱい!!

第2回

行方ふれあいまつり

みんなのあこがれの
ヒーローがやってくる!



茨城放送
「なめド・ニクサタデススペシャル」
まつり会場から生中継! 10/31 (土)

人気パーソナリティー、
パロン山崎とKATSUMIが登場!!
「笑顔がいっぱい」行方の笑顔を見つけちゃえ!!
★茨城放送特設ブースも開設!!!
FM水戸局 94.6MHz AM水戸局 1197kHz 土浦・常陸 145kHz

★地元野菜チャリティー配布

日時:平成27年11月1日(日)
13:00~開始
場所:「野菜のタワー」前



会場:霞ヶ浦ふれあいランド



※駐車場には限りがございます。乗り合わせでのご来場をお願いいたします。
※当日、駐車場よりシャトルバスの運行をいたします。ご利用ください。



主催:行方市商工会建設部会

当日の水産物(3種)
骨組みを7万円で購入します。

ご希望の方は「行方市商
工会建設部会」テント
まで、(受付は10月31日
(土)午前11時まで)

(問合せ先) 0299-72-0520

前日まで行方市商工会にて
申込み受付中



畜産まつり
秋の漁師市・収穫祭

◎焼肉試食 ◎豚汁試食 ◎牛乳試飲
◎煮魚・鮮魚販売など

募集 OMOIMOグランプリ2015ぬめがた
〜ジャンボさつまいもコンテスト〜

日時:平成27年10月31日(土)~11月1日(日)

場所:「行方ふれあいまつり」会場内特設テント

及びメインステージ

審査内容:重量

出品規定:①1家族1点まで
②品種はベニアズマ、
べにまさり、べにはるかのいずれか
③重さ3kg以上のもの

④洗ってきれいにした状態のもの

出品方法:会場持参(受付:特設テント)

出品期間:10/31(土)10時~11/1(日)13時

表彰式:11/1(日)14:40~

その他:入賞者には豪華賞品、来場者には楽しい

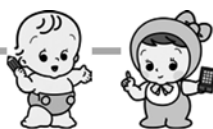
アトラクション等を用意しています。

※、出品いただいたさつまいもは返却いたしません。

2015
10/31 SAT
11/1 SUN
9:30~16:00 雨天決行

【主催】行方市・行方ふれあいまつり実行委員会

【後援】行方市議会・行方市教育委員会・行方市農業委員会・行方市市長会・行方消防署・霞ヶ浦河川事務所・水資源機構利根川下流域総合事務所・茨城県霞ヶ浦北浦水産事務所・茨城県水産試験場・行方市民生委員児童委員協議会・玉造ロータリークラブ・麻生衛生会・行方市商工会・行方市観光協会・行方市商協同組合・玉造中央商店会・麻生科飲組合・北浦料理飲食組合・行方市消費者友の会・行方市金融組合・なめがた農業協同組合・なめがた市食彩マーケット会議・行方市家畜衛生指導協会・行方市文化協会・行方市体育協会・行方市子ども会育成連絡協議会・行方市社会福祉協議会・行方市建設業協議会・行方市国際交流協会・行方市交通安全協会連合会・環境保全行方市民会議・行方市食生活改善推進員協議会・一般財団法人行方市開発公社



国勢調査
2015

調査票の提出はお済みですか

10月7日までに提出をよろしくお願いします

- 国勢調査は、平成 27 年 10 月 1 日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 平成 27 年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施するものです。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。
- 調査票には、あなたの世帯の世帯員を漏れなく記入してください。
- 記入いただいた調査票は、10 月 7 日までに、調査員に直接提出いただくか、調査票と一緒にお配りした郵送提出用の封筒に入れて郵送でご提出いただけます。

❖国勢調査からわかること❖

右下の日本地図は、65 歳以上人口の割合を都道府県別に色分けして表したものです。これを見ると、秋田県（29.6%）、島根県（29.1%）、高知県（28.8%）、山口県（28.0%）などで高くなっていることがわかります。

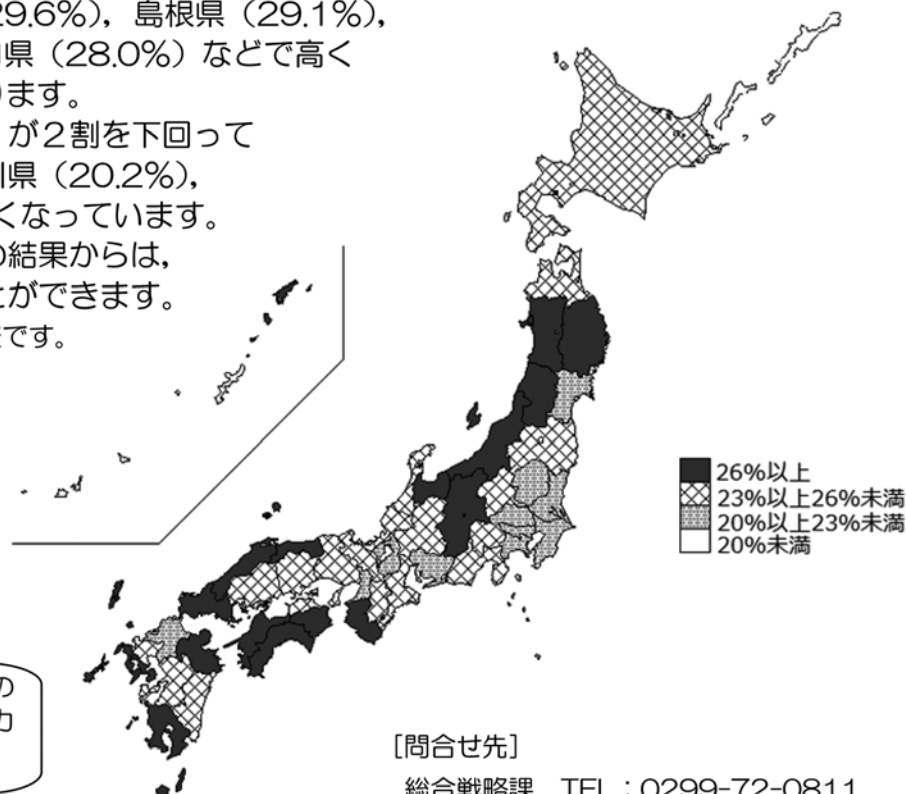
一方、沖縄県（17.4%）が2割を下回って最も低く、次いで神奈川県（20.2%）、愛知県（20.3%）で低くなっています。

このように、国勢調査の結果からは、日本の「今」を知ることができます。

※この結果はH22 国勢調査です。



あなたの回答が行方市の未来をつくります。ご協力をよろしくお願いします



〔問合せ先〕

総合戦略課 TEL：0299-72-0811

3市のごみ処理広域化基本構想が完成しました

鉾田・行方・潮来市ごみ処理広域化総合検討委員会は、平成 25 年 7 月の発足から平成 27 年 2 月まで計 13 回開催し、基本構想（案）の策定を行ってきました。

その基本構想（案）は、平成 27 年度鉾田・行方・潮来市一般廃棄物広域処理促進協議会総会の席上で委員の皆さま方から承認をいただき、完成の運びとなりました。

つきましては、基本構想の完成版を鉾田市、行方市、潮来市の各ホームページ「鉾田・行方・潮来市一般廃棄物広域処理促進協議会」内に掲載しましたのでお知らせします。



平成 27 年度鉾田・行方・潮来市一般廃棄物
広域処理促進協議会総会

【問い合わせ】

鉾田・行方・潮来市一般廃棄物広域処理促進協議会（北浦庁舎内） ☎ 0291-35-2111（内線 271）

環境課（北浦庁舎内） ☎ 0291-35-2111（内線 228）

あなたのご家庭は合併処理浄化槽ですか？

～単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換しましょう！～

公共下水道や農業集落排水施設が整備されていない地域では、浄化槽により生活排水を処理することになっています。

浄化槽には、合併処理浄化槽と単独処理浄化槽の 2 種類があります。合併処理浄化槽は、トイレからのし尿とあわせて台所等からの生活雑排水を処理し河川等に流しますが、単独処理浄化槽は、し尿を処理するのみで、生活雑排水は未処理のまま河川等に流れてしまい、汚れの大きな原因となっています。

単独処理浄化槽を合併処理浄化槽に入れ替えれば、河川への汚れを 8 分の 1 まで減らすことができます。

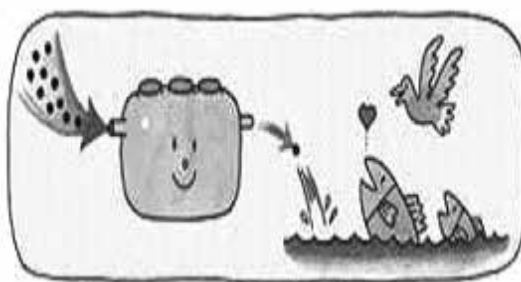
貴重な水資源、霞ヶ浦流域の環境を守るためにも、単独処理浄化槽をお使いの方は合併処理浄化槽への入れ替えをお願いします。

なお、合併処理浄化槽の設置に際しては、「戸別浄化槽整備事業（市設置型浄化槽）」をご活用ください。

■戸別浄化槽整備事業とは・・・

この事業は、個人より分担金および毎月の使用料をいただき、市が浄化槽を設置・管理し、適正な生活環境の保全および公衆衛生の向上を図るものです。

詳しくは、下水道課までお問い合わせください。



【問い合わせ】下水道課 施設整備 G（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111

「飼い犬の登録」と「狂犬病予防注射」の実施について (平成 27 年度追加集合注射)

平成 27 年度の飼い犬の登録と狂犬病予防注射(追加集合注射)を下記の日程で実施します。

生後 91 日以上の犬は狂犬病予防法により、「登録」と「狂犬病予防注射」が義務づけられています。

室内小型犬や猫犬も例外ではありません(すべての犬が対象です)。愛犬と一緒に都合の良い会場へお越しください。



毎年
忘れずに
受けさせて
ワン!

○日程表

実施日	時 間	会 場
11 月 7 日 (土)	9:00~9:15	要 地 区 館
	9:25~9:40	西 浦 地 区 学 習 セ ン タ ー
	9:50~10:05	島 並 農 村 集 落 セ ン タ ー
	10:15~10:30	行 方 市 役 所 麻 生 庁 舎
	10:45~11:00	太 田 地 区 館
	11:10~11:25	大 和 地 区 館
	11:35~11:50	繁 昌 地 区 学 習 セ ン タ ー
	12:00~12:15	行 方 市 役 所 北 浦 庁 舎
11 月 8 日 (日)	9:00~9:15	玉 川 地 区 学 習 セ ン タ ー
	9:25~9:40	手 賀 地 区 学 習 セ ン タ ー
	9:50~10:05	行 方 市 役 所 玉 造 庁 舎
	10:15~10:30	羽 生 地 区 学 習 セ ン タ ー
	10:45~11:00	中 山 消 防 機 庫
	11:10~11:25	小 貫 地 区 学 習 セ ン タ ー
	11:35~11:50	武 田 地 区 館

○登録料等

区 分	登録済み	未登録
登 録 手 数 料	—	2,000円
注 射 済 証 料	350円	350円
予 防 注 射 料 金	3,000円	3,000円
計	3,350円	5,350円

○犬の登録は生涯 1 回

平成 7 年 4 月 1 日以降に済ませた登録は、その犬の生涯にわたって有効で、毎年登録する必要はありません。

○狂犬病予防注射は、毎年 1 回受けなければなりません。

○届け出は環境課へ

登録犬が死亡したり、所在地や所有者に変更があったときは届け出をしてください。

○問い合わせ

環境課(北浦庁舎)

☎ 0291-35-2111

※予防注射は開業獣医師でも受けられます。

☆犬は家族の一員です。愛犬のためにも放し飼いはやめて、散歩の時は引き綱をつけ、排泄物は必ず持ち帰りましょう。

10 月は、飼い主マナー向上推進月間です

飼い主のモラルが問われています。

周囲の人に迷惑をかけることなく、楽しく快適にペットと暮らしましょう。



1. 犬はつないで、事故防止に心がけましょう。

犬の放し飼いは、県条例で禁止されています。

犬は放れてしまうと、他人に恐怖心を与えたり、咬みつき事故を起こしたり、交通事故にあったりとさまざまな事件事故の原因になります。必ずつないで、事故等の防止に努めてください。

万が一、迷子になっても戻ってこられるように、鑑札や狂犬病注射済票、迷子札(電話番号など)をつけておきましょう。

2. 排泄物の処理を適切に行いましょう。

愛犬の「フン」の後始末は飼い主の義務です。

公共の場所(公園、道路など)や他人の土地、建物を汚さないようにして散歩中に「フン」をしたときは、必ず持ち帰り処分しましょう。

3. ノラ犬やノラ猫に餌を与えないようにしましょう。

飼い主不明の犬・猫には餌だけ無責任に与えないようにし、飼うなら責任を持って、他人に迷惑をかけないように正しく飼いましょう。

行方都市計画区域マスタープランに関する公聴会について

都市建設課（玉造庁舎）

☎ 0299（55）0111

都市の将来像を示す「都市計画区域マスタープラン」の作成にあたり、住民の皆さまからご意見をいただくため、次のとおり公聴会を開催します。

公聴会では、原案に対して、公述人として意見を述べることができます。申出者が多数の場合は、意見内容を考慮の上、代表者を選考させていただきます。なお、公述申出者がいない場合は、公聴会は開催されません。

【日時】

10月29日（木）午後1時30分～

【場所】

鉾田工事事務所（鉾田市安房1414）

【申出方法】

意見を述べることを希望する方は、公述申出期間内に公述申出書を提出してください（公述申出書の様式は閲覧場所にあります）。

【提出先】

茨城県知事 橋本昌（茨城県土木部都市局都市計画課扱い）宛

〒310-8555 水戸市笠原町978番6

【申出期間】

10月8日（木）～10月22日（木）※閉庁日を除く

【原案の閲覧場所および問い合わせ先】

※公述申出期間中のみ閲覧できます

茨城県土木部都市局都市計画課

☎ 029-301-4592

行方市建設部都市建設課都市計画G

☎ 0299-55-0111

10月は土地月間です！

土地取引の後には届け出を

政策秘書課（麻生庁舎）

☎ 0299（72）0811

10月は、土地に関するさまざまな普及啓発活動を行う「土地月間」です。

一定面積（行方市においては5,000㎡）以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者（譲受人）は契約締結日から2週間以内に、市政策秘書課に届け出を行う必要があります。

詳しくはホームページをご覧ください。どうか、政策秘書課までお問い合わせください。

ごみ出しのルールを

守りましょう！

環境課（北浦庁舎）

☎ 02991（35）2111

ごみ集積所について、次の理由により回収できないごみが多く見受けられます。

『行方市ごみ分別カレンダー』を再度確認し、利用していただきますようお願いいたします。

○可燃、不燃、資源、有害それぞれに分別されていない

○市指定の袋やコンテナでないもので出している

○事業系（飲食店、スーパー等）ごみ

○ストックヤードへ出すべきもの（新聞紙、雑誌、ダンボール、牛乳パック）

○市で取り扱わないごみ（テレビ、エアコン、洗濯機、冷凍冷蔵庫等）

※集積所の管理運営につきましては、基本的に地域住民の方が主体となっており、住み良いまちづくりにご協力をお願いいたします。



指名焼香辞退のお知らせ

行方市議会では、申し合わせにより、市議会議員としての「指名焼香」を辞退することとなりました。

市民の皆さまのご理解をお願いいたします。

行方市議会

茨城県最低賃金改定

茨城労働局では、茨城県最低賃金を
時間額747円(昨年度額より18円引き上げ)
に改正決定しました。

10月4日（日）から茨城県内の全産業・全労働者に適用されます。

【問】茨城労働局 労働基準部 賃金室

☎ 029-224-6216

めざそう住み良いまちづくり

行政相談

政策秘書課（麻生庁舎）

☎0299（72）0811

毎日の暮らしの中で困っていること、望んでいることはありませんか？行政相談委員は、総務大臣の委嘱を受け、相談者と関係行政機関との間に立って、必要なあつせんを行います。

【日 時】

10月14日（水）

午後1時～午後3時



○麻生公民館会議室

（☎0299・72・1573）

根本憲 行政相談委員

○北浦公民館講義室

（☎0291・35・3777）

松下健治 行政相談委員

○玉造福祉センター会議室

（☎0299・36・2020）

野島清司 行政相談委員



事業所得者等の記帳・

帳簿等保存制度説明会

税務課（麻生庁舎）

☎0299（72）0811

所得税における記帳義務および帳簿保存義務が平成26年1月から事業所得等を有する白色申告者のすべての個人事業者に拡大されました。

そこで、記帳・帳簿保存義務の内容や具体的な記帳の仕方、青色申告の概要や特典等について、説明会を開催します。

【期 日】

10月21日（水）

【時 間】

○午前10時～正午

○午後2時～午後4時

※いずれかご都合の良い方にご出席ください。

【対 象】

営業所得者・不動産所得者・農業所得者

【場 所】

麻生公民館 大ホール

※出席される方は説明開始の時間までに直接会場にお越しください。事前の予約は必要ありません。筆記用具と電卓をお持ちください。



身体障害者巡回相談等のお知らせ

茨城県福祉相談センター

☎029（221）4150

身体障害者の方の巡回相談が行われます。

身体障害や高次脳機能障害等の相談・身体障害者の方の補装具の相談が実施されます。

医師、理学療法士、看護師、身体障害者福祉司、高次脳機能障害支援員等が相談に応じます。

【期 日】 11月17日（火）

【時 間】

受付…午後1時～（診察時間…午後2時～）

【対 象】

身体の障害等で困っている方。補装具等の相談。

【場 所】 玉造保健センター

【料 金】 無料

【申込方法】

11月10日（火）までに電話で予約してください。

【申込・問い合わせ】

茨城県福祉相談センター

☎ 029・221・4150

FAX 029・221・4536

ゆるキャラ・グランプリ 2015 開催中 なめりーミコットに投票をお願いします！

行方市マスコットキャラクター「なめりーミコット」が、「ゆるキャラ・グランプリ 2015」にエントリーしています。

みんなで「なめりーミコット」に投票して、上位を目指しましょう。

11月16日（月）まで、毎日投票できます（1日1票）。

投票の方法は、ゆるキャラ・グランプリ 2015 ホームページ (<http://www.yurugp.jp/>) をご覧ください。



【問】政策秘書課 ☎0299-72-0811

国民年金保険料

「5年の後納制度」開始

国保年金課（玉造庁舎）

☎0299（55）0111

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで、将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が、平成27年10月1日から3年間の限りの特例として開始されました。なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。後納制度を利用するには、申し込みが必要です。詳しくは「国民年金保険料専用ダイヤル」（0570・011・050）またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

百里基地航空祭

「特別公開」のお知らせ

航空自衛隊第7航空団監理部広報班

☎0299 (52) 1331

百里基地航空祭を10月25日(日)に一般公開として開催いたします。これに伴い、日頃から協力いただいている基地周辺ご在住の皆さまへ、前日、10月24日(土)の特別公開に抽選によりご招待いたします。

【日時】

10月24日(土) 午前9時～午後3時

【公開内容】

航空機の飛行および展示、戦闘機コクピットの公開、各種装備品の展示など

【特別公開への応募資格および方法】

(1) 応募資格

11市町(水戸市、石岡市、ひたちなか市、鹿嶋市、潮来市、かすみがうら市、行方市、銚田市、小美玉市、茨城市、大洗町)に在住の方

(2) 応募方法

往復はがきにより10月15日(木)(必着)までに百里基地へお申し込みください。

記載内容が十分でない場合は、無効となりますのでご注意ください。

往復はがき記載例

往信	3 1 1 3 4 9 4
1 ご自分のお名前 2 お電話番号 3 お車で来場される場合は、車種、車番 (空白) お車の入門許可証をこちらに追記しますので何れも記載しないで下さい	
茨城県小美玉市百里170 第7航空団監理部 百里基地航空祭係	

返信	ご自分の住所
1 ご自分のお名前 2 ご住所(11市町以外は無効) 3 お電話番号 4 ご同行者のお名前 5 来場手段 お車で来場される場合は、車種、車番(乗用車1台まで。2台以上は無効とします。)	
ご自分のお名前様	

※当日、招待券(返信はがき)のない方は、入場できません。ご了承ください。

【交通手段】

駐車場には限りがあるため、J R 石岡駅からのシャトルバス(有料・片道800円程度)をご利用ください。また、お車での入門は、入門許可証を記した招待券(返信はがき)をお持ちの方のみとなります。

シリーズ 国民健康保険

ウォーキングでメタボ解消、糖尿病や心臓病も治る？

ウォーキングをする人の割合は年々増加し、今や国民の2人に1人がウォーキング経験者となっています。ウォーキングが心身にもたらす効能は、身体を正常に保ち、生活体力を維持し、生活習慣病を防ぐ等、まさに歩くことに勝る良薬はないのです。

主な効能としては、

- メタボ予防改善効果・・・新陳代謝を活発にし、体脂肪を減らし、インスリンの働きを良くして内臓肥満、高血圧、糖尿病等の内臓脂肪症候群を防ぎます。
- 心肺・血管強化効果・・・酸素摂取量が増え、心肺機能が向上し、血管が強化され、心臓血管病などを防ぎます。
- 筋肉量の維持・強化・・・高齢者であっても筋肉を若く保ち機能低下を防ぎます。
- 脳活性化効果・・・脳の働きを活発にし、五感を鍛え、自己制御機能を発達させます。
- 免疫力増強効果・・・NK細胞を強化し、がん細胞を抑止します。
- 快調快眠快通効果・・・自律神経のバランス、体温調整を整え、眠りの質を改善します。また、大腸を活性化し通じを良くします。
- 悪玉追放効果・・・悪玉コレステロールを減らし、善玉コレステロールを増やし、高脂血症や動脈硬化等を防ぎます。

等々、継続すればさまざまな効果が期待できます。運動の苦手な方でも、手軽に行うことができ、大きな出費もかかりません。また、年齢・性別に関係ない幅広い層で誰にでもできます。

日頃から運動不足を感じている方は、始めてみるのも良いのではないのでしょうか。



税金のお知らせ

不動産公売の案内

今月の税金

○市県民税 第3期
○国民健康保険税 第4期
納付期限（口座振替日）は
11月2日です。

差押不動産の入札による公売を実施します。買受を希望する方は、下記の内容をよくご確認の上、入札してください。また、詳細は、市役所各庁舎にある「公売広報」や市ホームページでご覧いただけます。

■公売日時 11月27日（金）
■受付 午後0時50分 入札説明 午後1時
■入札開始 午後1時20分 入札終了 午後2時
■場所 麻生保健センター（行方市役所麻生庁舎隣）
■執行機関 行方市

■公売対象不動産

売却区分	所在	地番	地目	地籍（㎡）	見積金額（円）	公売保証金（円）
15-3	玉造字鳥名木 玉造字鳥名木	甲 6888 番 1 甲 6889 番 1	田 田	292 2802	940,000	100,000
15-4	山田字舅入	3524 番	田	3618	160,000	20,000
15-5	小貫字大和名	1102 番 1	畑	4080	2,300,000	230,000

- 農地法の許可を必要とする農地（田・畑）の公売参加には、行方市農業委員会の発行する『買受適格証明書』の提出が必要となります。証明書の交付申請の手続等については、事前に行方市農業委員会事務局（北浦庁舎1階 電話 0291-35-2111）へお問い合わせの上、証明書発行等を受けてください。
- 公売には、原則として、定められた公売保証金を納付すれば、どなたでも参加することができます。ただし、買受人の制限（国税徴収法第92条）、公売実施の適正化のための措置（国税徴収法第108条）等、買受人となることができない方は参加できません。
- 市では、買受人への不動産登記簿上の所有権移転などの登記は行いますが、物件の引渡の義務を負いません。物件内の動産類やごみの撤去、占有者の立ち退きなどは、すべて買受人自身で行っていただきます。また、隣地との境界は買受人と隣地所有者で協議してください。
- 公売日直前に、滞納税の完納などで中止になる場合がありますので、入札参加前に公売実施の有無を収納対策課でご確認ください。

茨城租税債権管理機構による不動産公売案内

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により不動産を公売しますので、ぜひ参加してみたいかがあります。

午後0時50分から受付を開始し、午後1時から入札についての説明を行います。下記のホームページにアクセスしていただければ、詳しい内容がご覧いただけます。

また、ご質問等がございましたら、問い合わせ先までご連絡ください。

◆公売期日 11月10日（火） 午後1時20分～午後2時

◆場所 茨城県水戸合同庁舎2階大会議室（水戸市柵町1-3-1）

◆公売対象不動産

●売却区分番号 27-105 見積価格 2,800,000円（公売保証金 280,000円）

財産の表示（登記簿による表示）

【土地】

1) 所在 玉造字緑ヶ丘 地番 甲 6539 番 10 地目 畑 地籍 495㎡

【建物】

2) 所在 玉造字緑ヶ丘甲 6539 番 10 家屋番号 甲 6539 番 10 種類 居宅

構造 木造瓦・亜鉛メッキ鋼板葺平家建 床面積 95.77㎡

以上 登記簿による表示

◆その他 中止になる場合があります。

【問】茨城租税債権管理機構 ☎ 029-225-1221 FAX029-225-1600

ホームページ <http://www.ibaraki-sozei.jp/>

問い合わせ 収納対策課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

行方市の事業仕分け

平成 27 年度行方市事業レビューを開催

9月5日(土)、政策シンクタンク「構想日本」の協力のもと、平成 27 年度行方市事業レビューを開催しました。

本市では、今年度、「行方市総合戦略書(第二次総合計画)」の策定をしており、計画の柱となる「農業・産業・観光」「健康・福祉」「地域づくり・公共交通」「子育て・少子化対策」の4テーマに分かれて、市が実施している35事業について議論しました。

議論による判定結果については、「なめがた市民100人委員会」での議論の題材にし、また次年度の事業の方向性を決めていくために、協議・検討を進めていきます。



「即効でお腹やせ! ダイエットドロイン」

生活習慣病予防講演会が開催されました

8月22日(土)、麻生公民館において健康運動指導士の植森美緒先生を招いて生活習慣病予防講演会が行われました。

お腹やせを目的とした講話、そしてお腹を凹ませる基本の動きを参加者約100名で実践しました。お腹をすぼめるように大きく凹ませるダイエット法は、姿勢も良くなり、肩こり・腰痛の改善、便秘・冷え性の改善にも効果的です。

参加者からは「実践しやすい内容だった」「一日一回実践したい」「家族や友人にも伝えたい」などと好評でした。

地域資源活性化プロジェクト協定

常磐大学コミュニティ振興学部と協定締結

9月8日(火)、市と常磐大学コミュニティ振興学部は、地域社会に発信する行方ビジョンとブランド価値を創造するための地域資源の発見と未来への活用などを目的として、連携協定を締結しました。

今回の協定は、(1)観光振興のための連携事業(2)観光施設・観光事業での経営と評価、人材育成(3)地域資源の再発見、共有および活用(4)教育資源と地域資源を活用した教育コンテンツの開発(5)地域資源を活用した創造的産業にかかわる人材育成(6)ブランドイメージやデザインと情報発信(7)その他関連事業での連携を目的とし、お互いに協力して進めていくことを確認しました。



行方市市制施行 10 周年の献立

学校給食に地場産農水産物を使用

行方市は9月2日(水)に市制施行10周年を迎えました。

この日の学校給食には、行方市産の農水産物(チンゲンサイ、みず菜、大葉、ごぼう、米、しらうお)が使用され、子どもたちに大人気のメニュー「あつやきたまご」には、行方市のマスコットキャラクターなめりミコットの焼き印が押されていました。

北浦幼稚園では、園児たちが「しらうおにぼし、おいしいよ」「あつやきたまごのミコットがかわいい。食べるのがもったいないね」などと話しながら、楽しく食事をしていました。

メンズ・ウィメンズソフトバレーボール大会

8月2日(日) 北浦運動場体育館

〈メンズクラス〉

【優勝】BOSS(鉾田市)

【準優勝】スパークル(行方市)

【第3位】Aspirastion(潮来市)

〈ウィメンズクラス〉

【優勝】八兵衛(石岡市)

【準優勝】球遊会(行方市)

【第3位】BOSS(鉾田市)

第14回行方市近隣市町村小学生ソフトテニス大会

8月22日(土) 玉造運動場テニスコート他1会場

〈低学年男子〉【優勝】横田・金山組(潮来・神栖)

〈高学年男子〉【優勝】草野・清水組(潮来)

〈低学年女子〉【優勝】赤井・小泉組(美浦)

【準優勝】関口・荒木田組(玉造山王)

〈高学年女子〉【優勝】永山・飯田組(龍ヶ崎)

弓道夏季錬成大会

8月23日(日) 麻生運動場弓道場

【団体優勝】佐藤 至学(麻生) 小沼 徳雄(玉造)

【射込優勝】久保 喜雄(麻生)

【射込準優勝】柳町 照夫(麻生)

【射込第3位】中澤 侯晴(玉造)

【金的賞】岩間 有妙(麻生高) 中澤 侯晴(玉造)

第9回行方杯(総の宮)ソフトテニス大会

8月23日(日) 北浦運動場テニスコート 他2会場

一般男子の部 【優勝】高野・鬼沢組(玉造クラブ)

一般女子の部 【優勝】高野・河和田組(四十路クラブ)

シニア45の部 【優勝】加瀬・高野組(新日鐵・鉾田)

シニア55の部 【優勝】石川・石山組(潮来あやめ)

シニア65の部 【優勝】永田・細谷組(小見川クラブ)

シニア71の部 【優勝】森本・山口組(我孫子・小見川)

◆日本スポーツ少年団より表彰されました◆

8月29日(土) 北茨城市民ふれあいセンターにおいて、永年の貢献から優秀指導者として表彰されました。

箱根 勝己(玉造剣道)

小畑 繁(玉造山王空手道)



第32回茨城県スポーツ少年団スポーツ大会

6月28日(日)～8月9日(日) 県武道館ほか

行方市の選手も参加してきました。

【空手道の部】北浦空手道

【ソフトテニスの部】玉造山王ソフトテニス

麻生ジュニアソフトテニス

【ミニバスケットボールの部】北浦 GrassesMBC

2015 B & G全国ジュニア水泳競技大会

8月17日(月) 東京辰巳国際水泳場

行方市からは県大会(全国予選会)を勝ち抜いた風間華可さん(玉造小3年)、理崎嘉人くん(玉造小5年)、風間智貴くん(玉造小6年)が参加し、貴重な経験をしてきました。

風間智貴くんは、男子50mバタフライ(小学5・6年)の部で第3位に入賞しました。



3位入賞を果たし表彰台に立つ風間智貴くん

チャンバラ大会でミニ剣士が対決

第11回なめがた新選組まつり

今年で第11回目を迎えた「なめがた新選組まつり」が9月13日(日)、霞ヶ浦ふれあいランド周辺および法眼寺において開催され、新選組パレードや殺陣の演武、ちびっこチャンバラ大会、芹澤鴨・平間重助らの追善供養や新選組ゆかりの地めぐりなどが行われました。

パレードには、全国の新選組関連団体や地元の中学生・小学生など約100名が参加し、着陣すると殺陣の披露がされました。また、ちびっこチャンバラ大会には小中学生約50名が参加し、スポンジの剣を使って、ヘルメットの上の紙風船を先に割った方が勝ちというルールで、3人1組による団体戦が繰り広げられました。

新選組の象徴であるあさぎ色の羽織を見にまとった剣士たちの雄姿に、観客からは大きな声援が送られました。



情報ひろば



行方市の人口

総数 36,856人 (-38)
男 18,316人 (-17)
女 18,540人 (-21)
世帯数 12,760世帯 (+24)
平成27年9月1日現在
※外国人住民を含む
()は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



行方市のうた

(1番)
われを育む 里山は
大地の恵に 満ちあふる
朝日 湖に輝き
夕日 山の端そめる
ああ ふるさと わが希望
(2番)
祭りばやしに 心おどり
風土記の里に 童の声はすむ
谷津田 風にそよぎ 稲穂
黄金に輝く ああ ふるさと
ああ わが 安らぎ
(3番)
古のなごり 受けつぎし
大空 はばたく 子どもらの
夢を 育む 学舎は 拡く心の
礎ぞ ああ ふるさと
ああ わが未来 あー

市役所 開庁時間

平日(月曜～金曜)
午前8時30分～午後5時15分
※休日窓口業務については、
お問い合わせください。

第7回なめがた狂歌作品

最終審査結果発表 No.1

9月13日(日)、霞ヶ浦ふれあいランドにおいて「第7回なめがた狂歌」授賞式が開催されました。その後、霞ヶ浦ふれあいランド内狂歌の小径に場所を移し、茨城県知事賞および行方市長賞作品の歌碑除幕式もあわせて行われました。

今年で第7回を迎えた「なめがた狂歌」ですが、今回お寄せいただいた応募者数は922名、応募作品総数は2,083首となりました。

北は北海道から南は九州まで、全国各地より応募をいただき、また応募された方の年齢層も、

8歳の小学生から92歳の最高齢の方まで幅広いものでした。

入賞した作品について、シリーズで紹介します。



茨城県知事賞

狂歌詠む心のゆとりあるかぎり争い事の芽は育たない

大久保 昇

茨城県議会議員賞

「おい」と呼ぶ夫の口調で感じとる今日の気分は快晴だなど

磯山 康子

茨城県教育委員会教育長賞

授業中あんなにねているあの人も休み時間はすぐく元気だ

山崎 優生

行方市長賞

広めよう「行方市のうた」子どもからどこに住みてもふる

関川 愛子

行方市議会議員賞

百までにあと僅かしかと義父の言う元気の秘訣解釈にあり

高塚 美智子

行方市教育長賞

今はもう受験に向けてまっしぐら睡魔なんかに負けてたまるか

平間 来夢

中山教授選者賞

御先祖は小野小町と聞かされてホントかしらと又鏡見る

山縣 与子

高野三千春選者賞

お惣菜午後五時半から半額にいつものおじさん今日も来るかな

杉山 すみ子

鈴木節子選者賞

ふるさとの町は変われど変わらない母の口ぐせもつたいねえ

大崎 比左枝

額賀旭選者賞

じいちゃんか思い出したと言うときはばあちゃんあれあれ

高野 真名美

自賠責保険・共済の期限切れに気を付けて！

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、平成26年の事故発生件数は約57万件、死傷者数は約71万人と、国民のだれもが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、全てのクルマ・バイク1台ごとに加入が義務付けられており、加害者の賠償責任を担保すること、被害者の基本的な賠償を保証する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人一人が、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

■問い合わせ
国土交通省関東運輸局 自動車交通部
旅客第一課 保障係

☎045・211・7245

神栖法律事務所

茨城県弁護士会所属
弁護士 安重洋介 (あんじゅう ようすけ)

〒314-0143
神栖市神栖1-4-10セントラルビル103号
☎0299-95-9222
☎0299-95-9229
http://www.kamisu-law.com/
ご相談は平日AM9時から18時まで受付けています。



スマートフォンをお持ちの方は、
2次元コードから行方市公式ホームページをご覧ください。



行方市公式ホームページ
閲覧用2次元コード

本市のまちづくりに協力していただいている方・団体等に、話題を提供いただき、様々な『男女共同参画』について、コラムを連載いたします。市民の皆様の声もお寄せください。ご意見をお待ちしております。

一水戸ヤクルトおよび玉造センターの

女性の職場作りへの取り組み一

水戸ヤクルト販売株式会社

免疫
ライフ

ヤクルトグループは、女性が活躍できる社会の実現に向けて様々な取り組みをしておりますが、水戸ヤクルトは2011年に水戸市より「男女平等参画社会づくり功労賞」を受賞しました。そして、さらなる発展のために「茨城県男女共同参画推進事業」にも協賛をさせていただいております。

ところで、ヤクルトと言えば皆さまが真っ先に思い浮かべる、ヤクルト独自の婦人販売員システム（現在のヤクルトスタッフによるお届け）は、1963年の導入以来、ヤクルト事業の柱となって拡大し、家庭の主婦の社会参加の先駆けともなりました。

また、小さいお子さんを持つ女性が活躍しているのもヤクルトの特徴です。お母さんがお仕事の間は、資格を保持する保育士が責任を持ってお預かりする保育所を設置していますので、安心してお仕事に取り組んで頂けます。現在、全国では約1300カ所、水戸ヤクルトでも12カ所の保育所を開設しています。

社会貢献にも、積極的に取り組ませて頂いており、当社では、各自治体と契約し1977年から「愛の定期便訪問活動」を行っています。これは、ヤクルトスタッフが商品をお届けしながら、おひとり暮らしのお年寄りの安否を確認する活動ですが、行方市の玉造センターでは、現在市内76軒（7月度状況）のお宅を訪問しています。

2006年からは、茨城県警と協力して地域の「防犯パトロール」を行いながら、登下校時の児童の安全確保のために、各地のヤクルトセンターを緊急の際の避難場所として提供しております。

玉造センターは旧玉造町と旧小川町の一部を担当エリアとし、現在16名のヤクルトスタッフ（乳製品担当者12名、化粧品担当者4名）が在籍しております。これまでも、お客様をセンターにお招きしてのイベント、「お客様感謝会」の開催など、メンバー一同、地域のお客様の健康を心から願うと共に、絆を深めていく活動を進めています。



美術展、演奏会など県民の皆様の文化活動を支援します! 広告

平成28年度 文化活動事業費 助成金募集案内

助成対象事業	助成額
①活動成果発表事業 ②各種大会等参加事業 ③文化活動団体備品整備事業 ④刊行物発刊事業	助成対象経費の2分の1以内(又は3分の1以内)で50万円を限度としています。

(公財)いばらき文化振興財団 TEL.029-305-0161
 応募締切 平成27年12月28日(月)必着 URL <http://www.icf4717.or.jp>

真心込めた、自慢のお料理でおもてなし

ご婚礼・お子様の節句・祝いの会合など
 様々なご要望に対応

宴会料理

お一人様 予算 3,000円~ 承ります

築地から仕入れる新鮮な魚介類を中心にした料理

◇大小九つの宴会場は約300名収容可能
 ご婚礼・ご宴会 ◇無料マイクロバス送迎も要相談

ニュー ますみ TEL.0299-55-1550 ●行方市芹沢 1790
 http://new-masumi.com/ FAX.0299-55-3073 ●月曜日定休
 (祭日の場合は営業)



Books 図書館情報

今年の夏は図書館の花壇にトマトとナスを植えました。テーマは、『野菜は体の栄養、本は心の栄養』です。どちらも栄養を摂らないと大きく育ちません。皆さんぜひ図書館へ心の栄養を摂りに来てください。

新着図書



「スクラップ・アンド・ビルド」 羽田 圭介

主人公健斗の家に引き取られてきた認知症で足腰も弱くなり介護が必要な祖父。しかし健斗は祖父が、ひとりで寝起き出来ており頭もしっかりしてある種の甘えと面倒臭さを持っているのでは？という疑念と一部事実も見えてしまう・・・第153回芥川賞受賞作品。



「あの家に暮らす四人の女」 三浦 しをん

謎の老人の活躍としくじり、ストーカー男の闖入。いつしか重なりあう、生者と死者の声—古びた洋館に住む女四人の日常は、今日も豊かでかしましい。残念な女たちの現代版「細雪」。



「にっぽんのおにぎり」

白央 篤司

鮭やおかか、つくだ煮、漬け物…。47都道府県のそれぞれの地方で愛されているおにぎり、その地域の食べ物でアレンジしたおにぎりを写真とともに紹介する。日本の地域食の基本がわかるおにぎり風土記。

一般書

「50代からの体力革命」 高橋 陽子

児童書

「おかあさんのいのり」 武鹿 悦子

日常の暮らしの中で自然と本に触れる機会を増やしてみませんか。今まで読めなかった長編小説や、純文学に挑戦。今年の秋のおすすめ本。

- ◆嫌われる勇氣 岸見 一郎 ◆神様のカルテ 夏川 草介
- ◆食堂かたつむり 小川 糸 ◆永遠の0 百田 尚樹

★小さいお子さん向けに 図書館2階 絵本の森

10月14日(水) 10:30～11:30	おいで絵本のたのしい時間 大型絵本その他
10月24日(土) 14:00～15:30	おはなし会 (テーマ:ハロウィン)



★「新着情報」と「蔵書検索」ができます
(<http://www.city.namegata.ibaraki.jp/toshokan/>)

Oct 10月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

文学散歩参加者募集のご案内

みんなで文学散歩に出かけましょう

期 日 11月20日(金)
場 所 市川市(文学散歩の道 他)
募集人員 30名(応募者多数の場合抽選)
参 加 料 2,500円(昼食代込)
申込締切 10月31日(土)
申 込 先 市立図書館 ☎0299-55-1495



施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時30分 土・日・祝日 午前9時30分～午後5時 休館日は月曜日	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9時～午後5時 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)		0299-72-1573

借金の整理	離婚・相続
破産 過払金	金銭問題
各種民事・家事事件	不動産・建築
神栖ひまわり基金法律事務所	
問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可	
弁護士 瀧 智英(茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階	
弁護士 谷本 雅晃(茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11	

行方市で いっしょに 健康づくり

健康保険・労災・交通事故 受付

山下鍼灸整骨院

行方市船子7-4 TEL 0299-77-5959

詳細は行方市ホームページのバナー広告をご覧ください。

<http://namegata.mypl.net/shop/00000337549/>



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護および福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

防災の日を過ぎて



平成23年の大震災以降、地域でのつながりの重要性が見直されています。「遠い親戚より近くの他人」と昔から言われていることを、痛切に感じた震災でした。

震災から4年半が過ぎました。自分の周りを見た時どうでしょうか。小学校の統廃合により通学バスが走るようになり、登校する姿も見かけなくなると、高齢者はどこに子どもがいるかわからないと言います。勤めが多くなって昼間は誰もいないなど、生活自体も変わってきています。

災害は地震だけではなく、実際行方市においても、平成25年の台風で大きな被害を受けました。いつわが身に降りかかるかわからないのが災害です。もう一度、家族で話し合ってみませんか。特に昼間起こる場合など、家族がバラバラなことは多いと思います。連絡方法はどうか、地区の避難所はどこか、近所に助けを必要とする人はいないか。非常用物品を揃えるのはもちろんのことですが、周りを見渡すことも必要かもしれません。

もし、自分の親が一人暮らしをしていたり、昼間一人である場合、ご近所に一声かけておくことも大切です。そうした、日々のつながりが安心につながります。

★高校生の認知症サポーター講座を開催しました

8月7日、特別養護老人ホームあそうの郷において認知症サポーター養成講座を開催しました。

参加した高校生は講座の後、高齢者との触れ合いを行いました。参加者は、「お年寄り話すのはどうしたほうがいいか、緊張した。」と話す子から積極的に話しかけ笑いを誘う子さまざまでしたが、良い体験をしたと話していました。



認知症サポーター養成講座に参加した高校生

過払い金回収
↑相談¥0 着手金¥0 成功報酬制！
借金整理・交通事故・離婚
LEGAL PLUS **秘密厳守**
弁護士法人 リーガルプラス
茨城県弁護士会所属
かしま法律事務所
124号イオンそば
☎0299-85-3350 (平日・土曜日 10:00~18:00)
リーガルプラス 検索 代表弁護士 谷 靖介



常陽銀行

- 麻生支店：行方市麻生 1135-31
TEL:0299-72-0551
- 玉造支店：行方市玉造甲 337
TEL:0299-55-0101
- 北浦支店：行方市山田 1301-1
TEL:0291-35-2121



Bringing up a child

子育て

こども福祉課

☎ 0299-55-0130(直通)

(午前8時30分～午後5時15分)

★親子教室のお知らせ★

○さつまいも掘り！

日 時：10月20日(火) ※雨天時は22日(木)

午前10時～(受付：午前9時30分～)

場 所：農業振興センター

※駐車は北浦保健センターへ



★ス・トミック講座のお知らせ★

○パンを作ろう！パート1

対 象：市内在住の未就学児・幼児の親子

※兄弟を連れての参加も可能です。

日 時：11月12日(木) 午前9時30分～

※受付は午前9時15分～(要事前申込)

場 所：北浦公民館 2階 調理室

持ち物：エプロン・三角巾・飲み物・上履き(子供のみ)・
筆記用具

参加費：1組500円

申込期間：10月19日(月)～30日(金)

※定員10組になり次第受付終了となります。

申込方法：電話にてこども福祉課までご連絡ください。

子育て広場 10月の予定

午前9:30～11:30

10月	麻生公民館(麻生)	北浦公民館(北浦)	玉造保健センター(玉造)
1 木	○	○	
2 金		○	○
5 月			○
6 火		○	
7 水	○		
8 木		○	
9 金	○		○
13 火		○	
14 水	○		○
15 木		○	
16 金	○		○
20 火		○	
21 水	○		
22 木		○	
23 金	○		○
26 月			○
27 火	○	○	
29 木	○		
30 金			○

公民館情報コーナー

玉造公民館サークル紹介コーナーをリニューアル！

現在は35のサークル紹介をしています。書道や茶道をはじめ、写真・絵手紙・俳句・英会話・巻き寿司など広い分野のサークルが活動しています(会員募集中です)。

また、このコーナーに隣接して、サークルの皆さんの作品や当公民館で実施した講座の作品も展示していますので、ぜひお越しください。



【問い合わせ】玉造公民館 Tel 0299-55-0171

「行方市文化財」巡り旅 30

にっこう がっこう
日光・月光
ばさつりゅうどう
菩薩立像

市指定有形文化財(彫刻)

指定年月日：昭和59年9月29日

所在地：行方市小牧285



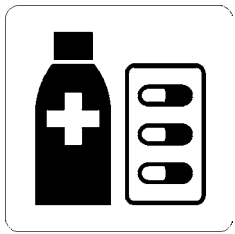
【日光菩薩立像】

【月光菩薩立像】

銚薬師堂の薬師如来立像の隣に、ヒノキ材の一木造の日光・月光菩薩立像は安置されています。室町時代(戦国期)に制作された日光菩薩と月光菩薩二尊の像高は、それぞれ46.0cmと45.8cmあり、長い年月の経過を容易に想像させるように、ともに肉身部の漆箔は剥がれ、持ち物は欠失し衣部の彩色も色あせています。

日光菩薩は太陽の如く光を照らし苦しみの闇を消し、月光菩薩は月の光のようなやさしい慈しみの心で煩惱を消すと言われているように、金箔のお顔は慈悲に満ちた眼差しをしています。

この二尊は、薬師三尊像の脇侍として知られ、薬師如来像から見て左側に日光菩薩、右側に月光菩薩を配しています。



Health

健康づくり

健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

インフルエンザの予防と対処法

空気が乾燥し、インフルエンザが流行し始める季節となりました。インフルエンザは、38℃以上の急な発熱、頭痛、のどの痛み、せき、関節痛、倦怠感^{けんたい}などの症状が現れます。高齢者や乳幼児がかかると重症化することもある注意が必要な感染症です。早めの予防と受診を心掛けましょう。

インフルエンザ予防の3原則

1. 感染経路を絶つ

インフルエンザは、せき、くしゃみなどによって空気感染します。また空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下してウィルスに感染しやすくなります。

- 外出時はマスクをし、人が多く集まる場所はできるだけ避ける。
- 帰宅時は必ずうがい・手洗いをする。
- 加湿器などで、部屋を適切な湿度（50%～60%）に保つ。



2. 抵抗力をつける

充分な睡眠・バランスの良い食生活、適度な運動によって体力をつけ、身体の免疫力を高めることがインフルエンザの予防に繋がります。

- 睡眠中は、疲労回復や免疫機能を強化させる成長ホルモンが分泌される。特に夜10時～深夜2時の間は最も分泌が盛んになるため、夜更かしせずに充分に睡眠をとる。
- 日頃から体に必要な栄養をとる。また、免疫機能を高める食物をバランスよくとる。
タンパク質：身体の修復に必要であり免疫細胞の原料となる（肉・魚・大豆・卵・牛乳・乳製品）。
ビタミンC：免疫を活性化させる（白菜・ほうれん草・小松菜・キャベツ・れんこん・柑橘系果物・いちご）。
ビタミンA：ウィルスの侵入口である鼻やのどの粘膜を強化する（緑黄色野菜・レバー・ウナギ）。
- 腸内環境を整えることで免疫力を高める（食物繊維：根菜類・海藻類、発酵食品：キムチ・ヨーグルト・納豆）。
- 体温を上げ、免疫力を高める（温かい食べ物、しょうが・にんにく・唐辛子などの血行促進作用食品）。
- 無理のない適度な運動（ウォーキングやジョギングなど）をすることで免疫細胞を活発にする。
- ストレスにさらされ続けると免疫力が弱くなる。自分なりのストレス解消法を見つけ、ストレスに負けない心身をつくる。

3. 予防接種を受ける

インフルエンザの予防接種を受けることで、ウィルスに対する抗体をつくり、重症化を防ぐことができます。接種してから効果が現れるまで、2～3週間かかります。早めに接種しましょう。

インフルエンザにかかったら・・・

- 早めに医療機関を受診して治療を受ける。
- 安静にして休養をとる。
- 水分を十分に補給する。
- 周囲の人にうつさないよう配慮する。

<せきエチケットを守りましょう>

- ・せき、くしゃみ際にはティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れる。
- ・使用後のティッシュはフタ付きのごみ箱に捨て、手を洗う。
- ・マスクを着用し、感染拡大の防止に努める。



市長のあまねくつぶやき

～十年今昔～ 市制施行10周年を迎えて

平成17年7月、宇宙飛行士の野口聡一さんがスペースシャトルに搭乗し国際宇宙ステーションに行きました。日本人宇宙飛行士として初めて船外活動を行い、スペースシャトルの耐熱タイルの修理試験やステーションの姿勢をコントロールしている装置の交換、部品の組み立てなどを行い地球に帰還しました。

10年後の今年7月、油井亀美也さんが日本人宇宙飛行士として国際宇宙ステーション・きぼうでさまざまな任務を行っています。条件がそろえば日の出前と日没後の2時間ほどの間に、地上から肉眼で国際宇宙ステーション・きぼうが見えるそうです。

また、夜空を見上げながらお月見をする方もいると思います。この時期の満月は「中秋の名月」と言われています。中秋とは旧暦の秋（7、8、9月）の真ん中で、8月15日を意味しています。現代歴では、大体9月中旬から10月初旬になります。今年は9月27日が当り日でした。実際の満月の当り日は28日で暦と僅かにズレが生じることもあります。最近、テレビなどでスーパームーンと言われるようになりました。このスーパームーンは月が地球に最も近づいたときに、満月の形になった月の姿のことを言い

ます。今年は中秋の名月とスーパームーンが同時におきる珍しい年だそうです。

国際宇宙ステーション・きぼうの広報に「宙亀日記（そらかめにつき）」という油井さんのコラムが掲載されています。その中で、「結果が直ぐに出なくても諦めずに努力を継続する事で未来の可能性を切り拓くことが出来る！」と言っています。

就職活動や受験勉強中の若者には自らの進路が決まる大事な時期になってきました。悩むことや迷うこともあるでしょうが、今までやってきた努力は一つの無駄もありませんし、これから努力することはたくさんあります。「きぼう」を持って頑張りましょう。

ただ、少し休憩をするときは、綺麗な夜空を見上げることをおすすめします。

行方市長 鈴木周也

市長へのEメール
投稿用2次元コード



市政に対する意見や
提案をメールでお寄せください。



はい、こちら行方市消費生活センター！

急増中相談情報!! ～ IP 電話編～

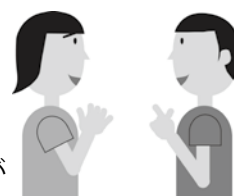
近年、IP電話（インターネット技術を利用した電話）に関するトラブルのご相談が急増しています。IP電話は、便利に利用される一方、全国の消費生活センターでは、さまざまなトラブルの相談が寄せられ、2014年度の相談件数は、2010年度の約2倍となりました。要因として、IP電話が急速に普及し、IP電話での固定電話利用者数が増加したこともありますが、サービス内容もさまざまであり、契約も複雑であることがいえます。

相談の内訳をみると、特に高齢者からの相談が多く、その内容は「電話勧誘で電話料金が安くなると言われたのに安くならなかった」「契約した覚えがないのに契約されていた」等の勧誘や契約に関するトラブルをはじめ、「これまで利用していたサービスが利用できなくなってしまった」等、契約した後のサービス利用に係るトラブルも寄せられています。

これらのトラブルを防ぐためにも、特に電話勧誘などの不意打ち的な勧誘を受けた際は、その場で了承せずにご家族や友人に相談するようにしましょう。また、IP電話はクーリング・オフができない取引になりますので、一度契約してしまうと容易に解約はできません。契約をする際は、慎重に対応しましょう。そのほか、勧誘がしつこいなどのご相談も多くあります。対応などでお困りの際は、お気軽に行方市消費生活センターにご相談ください。

— まずはお電話を! —

【問い合わせ】行方市消費生活センター Tel 0291-34-6446



鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

ピッチ(天然芝)の感触を体感しよう! スタジアムバックステージツアー

普段なかなか見学できないスタジアムの裏側を特別にアントラーズスタッフがご案内いたします。

選手のロッカールームや記者会見で模擬体験をしてみませんか?



ピッチを肌で体験



ロッカールームで記念写真

- 所要時間 約1時間
- 見どころ ピッチ・アップ場・選手ロッカールーム・ホームベンチ・記者会見室・放送室など(変更場合があります)
- 料金 小・中学生 500円※入館料(小中100円)含む/園児無料
- 出発時間 応相談
- ※アントラーズ試合日とその前日、イベントによる使用日はツアーが行えません。
- ご予約・お問い合わせ
カシマサッカーミュージアム TEL 0299-84-1155 FAX 0299-82-5522
<http://www.so-net.ne.jp/antlers/museum>



©(株)鹿島アントラーズF.C



鹿島アントラーズオフィシャルサイト
<http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

ホームゲーム

- J 1 リーグ 2nd ステージ
- ◇10月17日(土) 14:00 ~
第14節 柏レイソル
- ◇11月7日(土) 14:00 ~
第16節 横浜F・マリノス
- ヤマザキナビスコカップ
- ◇10月11日(日) 14:00 ~
準決勝 ヴィッセル神戸
- 天皇杯
- ◇10月14日(水) 19:00 ~
3回戦 水戸ホーリーホック

問い合わせ 政策秘書課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>



今年は市制施行10周年! 広報紙で振り返る10年前 (平成17年10月 第2号)

【表紙写真】玉造中学校体育祭

【主な内容】「私の一言」こんな市になってほしい!
新生「行方市」が、4万市民の夢と希望を乗せてスタート。行方市に期待する市内の中学生の声を紹介しました。

【今月の表紙 photo】

9月2日は、行方市市制施行10周年記念日でした。
北浦幼稚園では、給食の時間に園児たちが「行方市10さいおめでとう!」と、牛乳で乾杯してくれました。



行方市で初めて市民も参加して行われた事業レビュー(事業仕分け)。市民判定人や傍聴者が見守る中、仕分け人と担当職員との活発なやりとりが繰り返され、それを聞いた市民判定人を含めての事業判定。『納得』するのではなく『納得』していただくことの難しさを実感しました。(健)

朝晩とだいぶ涼しくなり、過ごしやすい季節となりましたが、先月は雨が長く続き、県内でも大きな被害がありました。被災地の方々にお見舞いを申し上げるとともに、復興復旧に向けて活動している皆さんに敬意を表します。私もあらためて自分の仕事について見直し、いざというときの備えを再確認しました。(美)

◆編集後記◆

かわいい笑顔あつまれ!

お子さんの笑顔を紙面に飾ってみませんか?

市報なめがたでは、0歳から5歳までのお子さんの写真を募集しています。締切は毎月、前月10日(土日祝日の場合は翌開庁日)です。

写真のデータが、プリントアウトした写真を政策秘書課(麻生庁舎)までお持ちください。

11月号の掲載は10月13日(火)が締切です。

皆さんの応募をお待ちしています!

【問い合わせ】政策秘書課(麻生庁舎)

TEL 0299-72-0811



なめがたを食べよう

豚肉

vol.43

安全管理と衛生管理の徹底された豚舎ですぐと育つ豚。

今回は玉造地区芹沢で、代々養豚業を営む若泉治男さんにお話を伺いました。

「私のおじいさんの代から養豚業を行っており、私で3代目になります。現在は息子と一緒に仕事をしています」



生後間もない豚。しっかり管理された豚舎で育ちます

若泉さんが育てているのは、特定な病原菌を持っていない健康な豚として認証される『SPF豚』。脂身がしつこくなく、あっさりとしたおいしさの豚肉は、『さわやかポーク』という名称で出荷されています。

「この豚肉は、臭みがなくて柔らかい肉質なのが特徴です。行方産の飼料米



行方市養豚組合 組合長の若泉 治男さんと息子の秀治さん



のほか、でんぷん質や麦などを配合強化した飼料を与えています。こうすることによって、オレイン酸を豊富に含む脂肪酸バランスの良い肉質となるんですよ。健康な豚を育てるために、普段の健康管理や衛生管理に気を配っています。また、豚がのびのびと育つよう、ストレスを与えない管理を心がけています。今年の夏は特に暑さが厳しかったので、豚が熱中症にかからないよう体を冷やしたり、まめに体温測定をしたりと大変でした」

若泉さんがこだわりを持って育てた豚肉は、薄切り肉でしゃぶしゃぶでいただくのがおすす。お肉そのもののおいしさを味わってほしいそうです。

「これからも、消費者の方が選んでくれる健康な豚を育てていきたいと思っています。そして、安心で安全な国産の豚肉を、皆さんにもたくさん食べていただきたいですね」

行方の自然の中で作り上げられた豚肉を、皆さんもぜひ味わってください。

おいしく食べよう! チャレンジクッキング



豚肉の塩炒め

○材料 (4人分)

豚ロース (薄切り) 350g
片栗粉 大さじ2強
アスパラガス 4本
水菜 1束
ニンニク 1片
A (酒大さじ1、水大さじ2、塩小さじ1強、コショウ少々)
ごま油 大さじ1〜2
※写真は2人前です

○作り方

- ①アスパラガスは5mm幅斜めに切る。水菜は5cm長さに切る。
 - ②豚肉は食べやすい大きさに切って、片栗粉をざっと混ぜる。
 - ③ニンニクはみじん切りにしておく。
 - ④Aの調味料は混ぜ合わせておく。
 - ⑤温めたフライパンにごま油をひき、ニンニクを入れ、香りが出るまで炒める。
 - ⑥アスパラガスと豚肉を入れ、豚肉の色が変わってきたら裏返し、調味料のAを入れて、混ぜながら汁気が無くなるまで炒め、最後に水菜を加えさと炒め合わせる。
- ※豚肉には「ビタミンB1」が多く含まれています。ビタミンB1は、疲労物質の乳酸を分解する作用があります。ビタミンB1の吸収率アップに、アリシンが含まれるニンニクやニラなども一緒にとると良いです♪
- 【1人分栄養量】エネルギー 280kcal タンパク質 18.8g 脂質 18.3g 塩分 1.4g