

お知らせ版

観光イベント情報!

第 11 回なめがた新選組まつり

【期 日】 9 月 13 日 (日)
 【時 間】 午前 9 時 30 分～
 【参加費】 無料
 【場 所】 霞ヶ浦ふれあいランド
 および法眼寺



▼イベント

- 第 4 回芹澤鴨杯「ちびっこチャンバラ大会」
- 新選組滝野川隊演武
- 北浦童太鼓演奏
- 隊士パレード ほか
- ★詳細は行方市観光協会ホームページをご覧ください。
- 問 行方市観光協会 ☎ 0299-55-1221

行政書士による無料相談会

茨城県内の行政書士が、面談により、遺言・相続・各種許認可等の行政手続相談など、暮らしと役所の諸手続きに関する相談に直接答えます。



期 日 10 月 3 日 (土)・10 月 21 日 (水)
 時 間 午前 10 時～午後 4 時
 場 所 麻生公民館 2 階会議室
 問 茨城県行政書士会 鹿行支部事務局
 ☎ & FAX 0299-97-1678

女性のための検診のお知らせ

(集団検診で受けられる最後のチャンスです)

※今年度はまだ検診を受けていない方が対象です (4 月・5 月の集団検診および医療機関検診を受けられた方は申し込みできません。年 1 回の助成になります)。

1. 期日および会場

※骨粗しょう症検診は○印のみ同時実施

期日	11 月 4 日 (水)、 5 日 (木) 6 日 (金)、 7 日 (土) 9 日 (月)	会場	北浦保健センター (住んでいる地域に関係なく申し込みできます)
----	--	----	------------------------------------

2. 検診内容

※年齢は平成 28 年 3 月 31 日現在

検診項目	対象者	負担金	内容等
乳がん	超音波検査	25 歳～59 歳	500 円
	X 線検査 (マンモグラフィ)	40 歳以上	500 円 2 年に 1 回 40 歳代は 2 方向の撮影
子宮 (頸部) がん	20 歳以上	500 円	子宮頸部の細胞診
骨粗しょう症	20 歳～70 歳 ※女性で 5 歳毎	700 円	20 歳、25 歳、30 歳、35 歳、40 歳、45 歳、50 歳、55 歳、60 歳、65 歳、70 歳 ※超音波法による足かかと骨密度測定

3. 受付時間 乳がん検診のみの方

午前 10 時～午前 10 時 30 分

乳がん・子宮 (頸部) がん検診 午後 0 時 30 分～午後 1 時

4. 申込方法

区長さんを通して各戸配布した女性のための検診チラシに付いている申込ハガキにご記入の上、個人情報保護シールを貼り、ポストへ投函ください。なお、市ホームページ等からも申し込みいただけます。 ※9 月 25 日 (金) 必着

※漏れ者検診のため、検診会場は北浦保健センター 1 カ所のみとさせていただきます。予めご了承ください。

問・申 健康増進課 (北浦保健センター内) ☎ 0291-34-6200 FAX 0291-34-6003

平成 27 年度 高齢者インフルエンザ予防接種

【対象者】 ① 65 歳以上の者

② 60 歳以上 65 歳未満の者であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる、免疫の機能に障害を有する者 (身体障害内部疾患 1 級相当の者)

※ 10 月上旬に対象者に通知します。

【接種医療機関】 県内のかかりつけ医療機関 (事前に予約の連絡を医療機関にしてください)

【接種期間】 平成 27 年 10 月 1 日～平成 28 年 1 月 31 日

【助成金額】 2,100 円 (予防接種料金から助成金額を差し引いた金額を医療機関窓口でお支払いください)

平成 27 年度 小児インフルエンザ予防接種

【対象者】 ※任意予防接種のため希望者

① 1 歳～12 歳 (2 回) ② 13 歳～15 歳 (1 回)

※ 10 月上旬に対象者に通知します (1 回目のみ)。

(2 回目接種を希望される方は、1 回目接種後、北浦保健センターにご連絡ください)

【接種医療機関】 市内契約医療機関 (事前に予約の連絡を医療機関にしてください)

【接種期間】 平成 27 年 10 月 1 日～平成 27 年 12 月 31 日

【助成金額】 1 回 1,000 円 (予防接種料金から助成金額を差し引いた金額を医療機関窓口でお支払いください)

【契約医療機関】

	医療機関	住 所	電話番号		医療機関	住 所	電話番号
1	朝倉診療所	麻生 1110-1	0299-72-0036	6	金塚医院	手賀 3125	0299-55-0556
2	小沼診療所	麻生 1105-2	0299-72-0388	7	曾内科クリニック	玉造甲 510-3	0299-36-2611
3	釘持外科	麻生 1555-4	0299-72-0805	8	根本皮膚科医院	玉造甲 414	0299-55-0538
4	つばさクリニック	島並 1511	0299-72-2830	9	塙医院	玉造甲 5985	0299-55-4100
5	北浦診療所	山田 1146-7	0291-35-2500	10	なめがた地域総合病院	井上藤井 98-8	0299-56-0600

※なめがた地域総合病院の予約は、平日の午後 2 時～午後 4 時の間です。

問 健康増進課 (北浦保健センター内)

☎ 0291-34-6200 FAX 0291-34-6003

鳥獣害対策用の電気さくの安全確保について

鳥獣害対策用の電気さくを設置する際は、感電防止のための適切な措置を講じることが必要です。

守らなければならない主な基準は、

- ① 危険である旨の表示
 - ② 電気さく用電源装置の使用
 - ③ 漏電遮断器の設置
 - ④ 専用の開閉器 (スイッチ) の設置 です。
- ルールを守り、適切な利用をお願いします。

■設置方法に関する問い合わせ

経済産業省商務流通保安グループ電力安全課
 ☎ 03-3501-1742

問 農林水産課 (北浦庁舎) ☎ 0291-35-2111

国勢調査をよそおった「かたり調査」に注意!

9 月 10 日から国勢調査インターネット回答の書類配布が始まります。

統計調査員は国が任命し、顔写真入りの「国勢調査員証」を身につけています。

また、電話での調査は行いません。国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください。

不審に思われた場合は、下記までお問い合わせください。

問 総合戦略課 (麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811

◆認知症サポーター養成講座◆

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守ることがスタートです。認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症を理解した認知症の人への「応援者」です。

この機会に、みなさんも認知症サポーターになってみませんか?

期 日 9 月 16 日 (水)
 時 間 午後 1 時 30 分～午後 3 時
 (受付: 午後 1 時 15 分～)
 対 象 一般 (定員 20 名)
 申込締切 9 月 15 日 (火)

◆認知症予防講演会◆

認知症は誰にでも起こり得る、脳の病気です。そのため、いつ自分や家族が認知症になるか分かりません。

今回、NPO 認知症予防サポートセンターより講師をお招きし、認知症とはどのような病気なのか、どのようなことを日常生活の中で心がければ予防できるかなど認知症についての理解を深めるため、講演会を開催することになりました。

期 日 9 月 25 日 (金)
 時 間 午後 1 時 30 分～午後 3 時
 対 象 一般 (定員 100 名)
 申込締切 9 月 24 日 (木)

■上記 2 講座については次のとおりです。

場 所 地域包括支援センター (玉造保健センター内)

参加費 無料 ※定員になり次第締切

申込方法 電話にてお申し込みください。

問・申 介護福祉課 地域包括支援センター
 (玉造保健センター内) ☎ 0299-55-0114

パソコン・インターネット 困りごと無料相談会

パソコン操作・書類作成・インターネット接続等、困りごと解決方法の相談無料

期 日 9 月 22 日 (火)
 時 間 午後 6 時～午後 9 時
 資料代等 2,000 円
 後 援 行方市

※事前に電話での申し込みが必要です。

問・申 一般社団法人 行方幕府
 〒 311-1724 行方市小貫 30-2

☎ 0291-35-4321



スポーツ振興課からのお知らせ

○秋季バドミントン大会○

期 日 10月18日(日)
 時 間 受付 午前8時30分～
 開会式 午前9時～
 対 象 高校生以上で市内在住在勤の方、
 または市内クラブで活動されて
 いる方。近隣市町村の方
 場 所 北浦運動場体育館
 参加費 一組 1,000円
 ※参加費は当日チーム(クラブ)ごと一括
 してお支払いください。
 申込方法 下記までFAXまたは直接お申し
 込みください。
 申込締切 9月20日(日)
 種 目 男子ダブルス(上級・中級・初級)
 女子ダブルス(上級・中級・初級)
 ・対戦組み合わせは主催者に一任させていた
 だきます。
 ・エントリーは自己申告制ですので、各チ
 ムの代表者の方は責任を持ってお申し込み
 ください。
 ・高校生は3年生が上級、1・2年生はレ
 ベルに応じてエントリーをお願いします。
 ・メンバー変更は当日受付時に申し出てくだ
 さい。棄権のないようお願いいたします。参加
 費は棄権してもお支払いください。

○第27回ふれあい ソフトバレーボール秋季大会○

期 日 10月4日(日)
 時 間 午前9時開会
 場 所 北浦運動場体育館
 参加費 1チーム 2,000円(試合当日に
 納入願います)
 申込方法 下記までFAXまたは直接お申し
 込みください。
 申込締切 9月24日(木)午後5時まで
 種 目
 ○ウィメンズクラス(学生、生徒、一般、年
 齢制限無し)女子のみ
 ○フリークラス(学生、生徒、一般、年齢制
 限無し)男子がチームに入る場合は2名以
 内とする。
 ○ブロンズクラス(30歳代の男女と40歳以
 上の男女それぞれ1名)
 ○シルバークラス(40歳代の男女と50歳以
 上の男女それぞれ1名)
 ○ゴールドクラス(50歳以上の男女それぞ
 れ2名)
 ○初心者クラス(男女年齢制限なし)

○秋の日帰り軽登山○

期 日 10月7日(水)
 対 象 市内に住所を有する方
 募集人員 40名(定員に満たな
 い場合は中止)
 場 所 八海山(新潟県)
 参加費 1名 7,000円(バス代・入浴料・ロー
 プウェー代・その他諸経費含む)
 申込方法 必ず往復はがきで申し込み、1枚
 で2名までとします。
 募集期間 9月1日(火)～9月20日(日)
 必着
 ※参加申込人数が募集人員を超えた場合は、
 抽選となります。
 ※体力・健康に不安のある方は、ご遠慮願
 います。
 ※出発時間は午前4時頃を予定しています。乗
 車場所等の詳細は、参加者に後日連絡します。
 (往復はがき 見開き記載例)

★往信 表	(白紙)
〒311-1704 行方市山田2175 行方市体育協会事務局 行	

☆復信 表	参加申込者住所・氏名・ 年齢・性別・電話番号 (2名まで申し込みできます)
申込者住所・氏名 (2名申し込みの際は 代表者の住所・氏名)	

○ソフトバレーボール体験教室○

ソフトバレーボールとは、柔らかい
 ゴム製のボールでバドミントン
 コートを使って行う競技で、バレー
 ボールの経験がない方や、体力にま
 だ自信がない方など、老若男女にか
 わらず、楽しめる生涯スポーツです。
 多くの皆さまの参加をお待ちしています。
 期日および場所
 毎週火曜日 北浦体育館
 毎週土曜日 玉造小学校体育館
 時 間 午後8時～午後10時
 申込方法 電話またはFAXで下記までお申
 し込みください。

問・申 行方市体育協会事務局(スポーツ振興課内)
 ☎0291-35-2120 FAX 0291-35-3854

塩分摂取量の実態調査に ご協力ください

市では、脳卒中や心筋梗塞を減らすために、
 地域の塩分摂取量の実態調査を行います。
 地域での料理や食べ方が、どのくらい塩
 分摂取に影響しているかを「見える化」す
 る事業です。茨城県健康プラザのモデル事
 業として行います。
 対 象 市民600人の方を無作為抽出
 内 容 食事アンケートと尿中塩分測定
 期 間 9月末～11月末
 皆さまのご協力をお願いします。
 問 健康増進課(北浦保健センター内)
 ☎0291-34-6200

子育て支援員研修の開催について

地域において保育や子育て支援の仕事に
 関心を持ち、子育て支援分野に従事するこ
 とを希望する方に対し、必要な知識や技能
 等を習得するための子育て支援員研修を開
 催します。
 当該研修は、基本研修、専門研修から構
 成されており、専門研修の受講は基本研修
 の修了が条件となります。
 対 象 子育て支援分野に従事するこ
 とを希望する方
 日 程(予定)
 申込締切:10月上旬
 研修日程:10月下旬～平成28年3月頃
 ※研修の日程や会場、申し込み等の詳細につ
 いては、下記までお問い合わせください。
 問 茨城県子育て人材支援センター(茨城県
 社会福祉協議会内)
 ☎029-301-0294

第5回高須崎公園グラウンドゴルフ大会 参加者募集

期 日 9月29日(火)*雨天順延
 時 間 午前8時30分～午後2時
 場 所 高須崎公園(霞ヶ浦大橋そば)
 参加対象 行方市在住・在勤の方
 参加費 100円(昼食・道具については
 各自持参してください)
 申込方法 電話またはFAXで、住所、氏名、年齢、
 生年月日をお知らせください。
 ※団体での申し込みにつきましては、
 なるべくFAXをお願いします。
 申込開始 9月8日(火)より受付(先着順)
 募集人数 180名
 問・申 (一財)行方市開発公社
 行方市玉造甲1234
 ☎0299-55-3927 FAX 0299-55-3926

なめがた地域総合病院 第2回健康教室 「眼の病気について」

講 師 眼科医師 浅野 宏規先生
 期 日 9月10日(木)
 時 間 午後2時～午後3時
 場 所 なめがた地域総合病院3階会議室
 参加費 無料(事前申込不要)
 問 なめがた地域総合病院 看護部
 ☎0299-56-0600

健康講演会 「心筋梗塞を知ろう」

講 師 東京医科歯科大学
 大学院 医歯学総合研究科
 医学博士 足利 貴志先生
 期 日 9月16日(水)
 時 間 午後3時～
 場 所 北浦保健センター
 参加費 無料(事前申込不要)
 問 健康増進課(北浦保健センター内)
 ☎0291-34-6200

股関節痛に関する医療市民講座

北水会記念病院では、県指定地域リハ・ス
 テーション活動の一環として、股関節痛に
 関する医療市民講座を開催します。
 専門医による股関節の講演と理学療法士
 によるリハビリ実演を行います。
 股関節の痛みにお悩みの方やそのご家族、
 リハビリに興味のある方はお気軽にご参加
 ください。
 期 日 9月27日(日)
 時 間 午後1時30分～午後3時
 テーマ 「股関節の痛みと付き合うために
 ～最先端の股関節治療を含めて～」
 場 所 大野まちづくりセンター多目的
 ホール(鹿嶋市津賀1919-1)
 講 師 北水会記念病院 整形外科
 医師 平澤 直之先生
 定 員 150名
 費 用 無料(要申込)
 申込方法 電話または北水会記念病院ホーム
 ページからお申し込みください。
 申込締切 9月19日(土)
 その他 無料送迎車あり(要申込)、無料
 リハビリ相談あり(要申込)
 問・申 医療法人社団北水会 北水会記念病院
 水戸市東原3-2-1
 ☎029-303-3003

婚活ナビ☆パーティー情報☆

(一社)いばらき出会いサポートセンター主催・共催

みんなでしゃべらないと!拡大版!!

日 時 9月27日(日) 14:00～16:30
 場 所 日立市女性センターらぼーるひたち
 (日立市)
 対 象 35歳以下の独身男女 各15名
 申込期限 9月8日(火)

みんなでしゃべらないと!

日 時 10月16日(金) 19:00～21:00
 場 所 茨城県三の丸庁舎 3階A会議室
 (水戸市)
 対 象 30歳代の独身者男女 各15名
 申込期間 9月15日(火)～9月29日(火)

問・申 (一社)いばらき出会いサポートセンター
 ☎029-224-8888
 http://www.ibccnet.com/
 携帯 http://www.ccworld.jp/ibaraki-dsc/

NPO法人ベル・サポート主催

①9月10日(木) 19:00～21:00
 つくば山水亭(つくば市)
 ②9月21日(月・祝) 13:30～16:30
 オークラフロンティアホテルつくば(つくば市)
 ③9月27日(日) 13:30～16:30
 ホテルグランド東雲(つくば市)
 問・申 NPO法人ベル・サポート 0280-87-7085
 行方地区事務局(田上) 090-1059-1747

英会話カフェを開催します!

外国の言葉に触れ合ってみま
 せんか。どうぞお気軽にご参加
 ください。美味しいお茶とお菓
 子を用意してお待ちしております。
 当日はスペシャルゲストと
 してALTにお越しいただく予定です。
 期 日 9月13日(日)
 時 間 午後1時30分～
 場 所 天王崎観光交流センターコテラス
 参加費 一人300円(茶菓・材料代)
 申込方法 ①氏名②住所③連絡先④年齢を
 下記までご連絡ください。
 申込締切 9月11日(金)
 問・申 政策秘書課(麻生庁舎)
 ☎0299-72-0811