

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

# 市報 なめがた

Namegata City Public Relations



2015

8

Aug

No. 120

## 爽やかな風を感じる里山の風景 — 井上 山百合の里 —

### ◆主な内容

特集 ニセ電話詐欺にご用心！  
一人で悩まず、まず相談!! p.2

お知らせワイド版 p. 4  
(マイナンバー通知、戸別浄化槽整備事業 ほか)

市の話題・トピックス p.13  
(地域活性化フォーラム、健康フェスタ in コテラス ほか)

なめがたを食べよう (いちじく) p.26



## 特集

# 二七電話詐欺にご用心！ 一人で悩まず、 まず相談！！

### 二七電話詐欺が多発中

茨城県内で平成26年中に発生した二七電話詐欺の認知被害件数は300件に上り、認知被害金額は約14億円になります。今年になってからも、その被害は後を絶ちません。市内でも二七電話詐欺と思われる電話がかかってきており、手口は多様化、巧妙化しています。

覚えのない請求や金銭を要求するような手続き、支払いを急かすような勧誘には特に注意が必要です。一度支払ってしまった金銭を取り戻すことは、容易なことではありません。支払う前に家族や友人、消費生活センターなど必ず相談しましょう。

### だまされないうための心構え

詐欺の犯行グループはだましのプロです。巧みな手口で次から次へと話を進めて気を動転させ、落ち着いて考えたり誰かに相談する時間を与えません。報道などで詐欺の手口を知って

いても、いつの間にか犯人のペースに誘導されているのです。

怪しい電話がかかってきても慌てないために、家族や友人、ご近所の方など日頃からコミュニケーションを密にし連絡を取れるようにしておきましょう。また、普段から留守番電話に設定しておき、必要のない電話には出ないなどの対策も効果的です。

そのほか詐欺とは言えないまでも、おかしいと思うようなことがありましたら、些細なことでも情報提供として行方市消費生活センターにご相談ください。

### 出前講座の開催

行方市消費生活センターでは、高齢者向け消費生活出前講座を実施しています。悪質商法や最近多い相談などの紹介を行っています。ご希望の場所に出向き講座を開催しますので、お気軽に行方市消費生活センターまでお申し込みください。

# このような事例は「詐欺」です！

## 「老人ホーム入居権を代わりに申し込んで」という電話は詐欺です！

突然知らない業者から「老人ホームのパンフレットが届いたら連絡してほしい」と電話で頼まれた。数日後に届いたので連絡すると「両親を入居させたい人がいるが、1人分しかないので権利を譲ってほしい。申込書に署名し、代わりに申し込んで」と指示され、実行した。2日後にその老人ホームから「名義貸しは違法行為で罪になる。100万円を払えば名前を消す」と言われ、怖くなって宅配便で現金を送った。すると老人ホームの監査人と称する人から電話で「まだ罪が消えていない。貯金はいくらあるか」と聞かれ、600万円と答えたと「あと600万円支払え、さもないとパトカーが行く」と言われた。

(70歳代 女性)



**「老人ホーム入居権」に関する劇場型勧誘（買え買え詐欺）です。不審な電話は相手にせず、すぐに電話を切ってください。**

## 利用した覚えのない請求は支払わずに無視しましょう！

未払い代金の債権回収をしているという業者からパソコンにメールが届いた。「滞納しているインターネット接続回線と有料サイト利用料の請求」とのことだが、利用した覚えがない。「期日までに連絡しないと、法的手段に訴える」と書いてある。業者には連絡していないが、どうしたらよいか。(80歳代 男性)



**利用した覚えのない料金を請求される「架空請求」。絶対に連絡してはいけません!!**

出典：独立行政法人国民生活センター「見守り新鮮情報」

## 医療費などの還付金詐欺に注意！

自宅に市の福祉事務所を名乗って電話があり、「医療費を還付する案内のはがきを送っているが、届いていないか」と言われた。「届いていない」と答え、「こちらで受け付けている。近くのコンビニに行って、ATMの前から指定の電話番号へ連絡するように」と指示された。コンビニから連絡し、指示されるままにATMを操作したが、出てきた明細を見ると、約100万円を振り込んだことになっていた。

(60歳代 男性)



**医療費などの還付金がATMで支払われることは絶対にありません!!「お金が返ってくるのでATMへ行くように」は詐欺です。**

## 大手企業の名前を悪用！買え買え詐欺に注意！

A銀行を名乗る男性から「あなたは大手企業B社の株を買えるリストに載っている。購入しないか」と電話があったが、よく意味がわからず断った。翌日、今度はB社の社員という男性が「自分で自社の株を買うとインサイダー取引になるのであなたの名前で買わせてほしい。後日倍にして返す」と言ってきた。B社は有名な会社だから間違いはないだろうし、お金ももらえるなら、と思い、指示されたとおりに口座開設料300万円をA銀行に郵送した。その後も「保証金」などの名目で合計約1500万円支払った。あまりに高額になったので不安になり、電話をしてみたがつながらない。(70歳代 女性)



**いったんお金を支払ってしまうと取り戻すのは極めて困難です。うまい話には耳を貸さず、きっぱり断りましょう。**

詐欺被害に遭わないために

### ■消費者ホットライン

☎188(じやゃ)

平成27年7月1日より、最寄りの消費生活相談窓口へ案内する消費者ホットラインが3桁化されました。相談窓口の電話番号が分からなくなりました。ご相談の際は、☎188(じやゃ)にご相談ください。

### ■行方市消費生活センター

行方市消費生活センターでは、消費生活に関する消費者からのご相談を受け付けています。場所は行方市役所北浦庁舎内です。

### 【相談窓口受付時間】

月曜日～金曜日(土日祝日および年末年始を除く)

午前9時～正午／午後1時～午後4時

☎ 0291-346446

FAX 0291-346465

### ■ひばりくん防犯メール

(茨城県警察本部)

二七電話詐欺等の情報を配信します。左記の登録用メールアドレスに空メール(件名:本文記載のないメール)を送信しますと、自動で登録案内が返信されますので、案内に従って手続きを行ってください。

add@mail1.police.pref.ibaraki.jp

## 行方市地域結婚支援者 『チームOSK』が、あなたの “結婚” 応援します！

政策秘書課（麻生庁舎）

☎0299（72）0811

市では、若者が抱える恋愛や結婚に関する悩み等の相談に対応できる「おせっかい役」を復活させました。

その名も「行方市結婚支援者等『チームOSK』おせっかいの略」！

“行方らしさ”のある、寄り添った結婚支援活動を行います。

チームOSKに相談したい方は、お気軽にご連絡ください。お待ちしております。

### 【問い合わせ】

〒311-3892

行方市麻生1561-9 行方市市長

公室政策秘書課まちづくりグループ

☎ 0299（72）0811

FAX 0299（72）2174



## 難病患者福祉見舞金支給制度 （平成27年度分）

社会福祉課（玉造庁舎）

☎0299（55）0111

市では、難病患者に対して、難病患者とその家族の労苦を見舞うとともに、福祉の増進を図るために「難病患者福祉見舞金」を支給します。

平成27年度も支給対象になる方は、申請をしてください。

### 対象者

行方市に住所を有する方で、茨城県から交付された「一般特定疾患医療受給者証」または、「特定疾患登録証」をお持ちの方

**見舞金額** 年額 2万円

**申請期間** 9月1日（火）～10月30日（金）

### 必要書類

①「一般特定疾患医療受給者証」または「特定疾患登録証」

② 難病患者本人の預金通帳

③ 印鑑



## 行方市認知症徘徊高齢者対応 ネットワーク体制について

介護福祉課（玉造庁舎）

☎0299（55）0111

市内において認知症徘徊高齢者が見られるようになったため、高齢者への日常生活におけるさりげない見守りや、所在が不明になった方を速やかに発見・保護し、その後の生活を側面的に支援していく地域づくりを目指し、行方市認知症徘徊高齢者対応ネットワークを作ります。

家族の了解のもと、消防署、介護福祉施設、タクシー会社などの協力機関にファックス等により所在不明者情報を送り、いち早く発見できるよう協力を依頼します。

また、徘徊の見られる高齢者の方を事前に登録しておくことで、緊急事態に備えることができます。

詳しくはお問い合わせください。



### 【問い合わせ】

介護福祉課高齢福祉グループ（玉造庁舎）

☎0299（55）0111

## デング熱に注意しましょう！

茨城県保健福祉部保健予防課

☎029（301）3219

デング熱は、デングウイルスによる感染症で、ウイルスを保有する蚊に刺されることによりヒトに感染します。蚊に刺されないことが最も重要な予防法になります。

木陰や藪など、蚊の発生しやすい場所に立ち入る際には、長袖の服を着用して肌の露出を少なくしたり、虫除け剤を使用して、蚊に刺されないように注意しましょう。

また、蚊を増やさないために、蚊の幼虫の発生源となる水が溜まる場所（植木鉢の水受け皿、外置きのパケツやジョウロ、空き缶や空き瓶の中など）を作らないよう心がけましょう。

蚊に刺されて突然の発熱（38度以上）、関節痛、発疹等の症状がみられたときは、医療機関を受診してください。



## 行方市農業委員会委員

### 一般選挙のお知らせ

行方市選挙管理委員会（麻生庁舎）

☎0299（72）0811

#### 【投票日】

8月24日（月）午前7時～午後6時

【定数】 選挙区ごとに定められた人数  
を選挙します（定数を超えた選挙区のみ投票を行います）。

選挙区	区域	選挙すべき委員の定数
第1選挙区	麻生地区	8人
第2選挙区	北浦地区	8人
第3選挙区	玉造地区	8人

#### 【投票できる方】

平成27年3月31日に確定した「行方市農業委員会委員選挙人名簿」に登録されていることが必要です。なお、選挙当日に次の要件を満たしていなければ投票できません。

- ① 行方市に住所のある方
- ② イ、10アール以上の農地を耕作している方

ロ、イと同居の親族または配偶者で年間概ね60日以上耕作に従事している方  
※投票できる方には、入場券を8月18日にはがきで郵送します。ただし、無投票となった選挙区の方には郵送しません。

#### 【投票所】 市内19カ所

麻生地区、北浦地区は通常の選挙と同じ投票所ですが、玉造地区は一部異なりますので、ご注意ください。

○榎本地区農民研修センターで投票されていた方↓緑ヶ丘地区の方は玉造庁舎、それ以外の方は現原地区学習センター

○浜地区学習センターおよび羽生地区学習センターで投票されていた方↓八木地区学習センター

○玉造公民館で投票されていた方↓玉造庁舎

※郵送される投票所入場券を確認して、指定された投票所で投票してください。

#### 【期日前投票】

投票日に投票所へ行くことができない方は、期日前投票をご利用ください。

期 間：8月18日（火）～8月23日（日）  
時 間：午前8時30分～午後8時

投票所…

第1選挙区（麻生地区）・・・市役所 麻生庁舎ロビー

第2選挙区（北浦地区）・・・市役所 北浦庁舎第4会議室

第3選挙区（玉造地区）・・・市役所 玉造庁舎ロビー

※選挙区ごとに投票所が分かりますので、ご注意ください。

#### 【開票】

8月24日（月）午後7時30分から市役所北浦庁舎第1会議室で行います。

立候補を予定している方へ

◆立候補届出書類事前審査

8月10日（月）午前9時～午後4時  
（正午～午後1時を除く）  
行方市役所麻生庁舎別棟会議室

◆立候補届出の受付

8月17日（月）午前8時30分～午後5時  
行方市麻生保健センター

※参議院において（衆議院は通過）、農業委員の公選制を廃止し、市町村長の任命制とする内容の法案が審議されています。告示日前にこの法案が公布された場合、この選挙は行いません。

## 知的障害者相談日のお知らせ

### 社会福祉課（玉造庁舎）

☎0299（55）0111

知的障害者の巡回相談が次の日程で行われます。

日 時 9月7日（月）受付…午前10時～午後4時

場 所 玉造保健センター

申込方法 茨城県福祉相談センター

（☎029・221・4150）または

社会福祉課障害福祉グループまで電話でお申し込みください。相談される場合には、必ず予約をしてください。

## クリーンスタッフ講習

### 受講者募集

行方市シルバー人材センター

☎0299（80）6818

この講習会は、厚生労働省茨城労働局の委託を受けて実施するもので、高齢者の雇用・就職を支援します。講習終了後、求人企業と面接会を開催します。

期 日 9月8日（火）～17日（木）  
（土・日・月を除く7日間）

時 間 午前9時30分～午後4時30分  
会 場 グリーンパレス石岡（石岡市茨城3・16・20）

講習内容 オフィスなどのビルクリーニングの基礎知識と技能を習得します。

#### 対象者

- ① 就職を希望する55歳以上のシニアの方
- ② 公共職業安定所に求職登録し「ハローワークカード」をお持ちの方
- ③ 近隣市町在住で公共職業安定所に求職登録し「ハローワークカード」をお持ちの方
- ④ 趣味・教養のための申し込みでない方

定 員 20名 受講料 無料

申込方法 シルバー人材センター窓口にて所定の申込書で受付

募集締切 8月31日（月）

※延長の場合あり。詳しくはお問い合わせください。

## 不動産取得税の減額について

茨城県行方県税事務所 課税第二課

☎0299(72)0773

住宅用土地を取得した日から2年(平成16年4月1日から平成28年3月31日までに土地を取得した場合は3年)以内に住宅を新築した場合や、土地取得後1年以内に中古住宅を取得した場合で、一定の要件を満たしていれば、その土地に係る不動産取得税が減額・還付されます。

この減額は、申請により適用となりますので、土地の不動産取得税を既に納められた方で、申請のお済みでない場合は、早めに申請していただくようお願いいたします(申請期限・家屋完成後5年以内)。

このほか、東日本大震災等で被災し、代替不動産を取得した場合につきましても、一定の要件のもとで不動産取得税が軽減される場合があります。

詳しくは、お問い合わせください。

■茨城県税務課ホームページ

<http://www.pref.ibaraki.jp/soshiki/somu/zeimu/index.html>

【問い合わせ】

茨城県行方県税事務所 課税第二課

☎0299(72)0773

## 行方市版事業レビューを開催します

総合戦略課(麻生保健センター内)

☎0299(72)0811

市では、さらなる行財政改革を推進するため、「選択」と「集中」による事業見直しの一環として、市が行う事業の必要性や実施主体について公開の場で議論する「行方市版事業レビュー」を実施します。

事業レビューは、どなたでも見学することができまますので、ぜひ会場にお越しください。

期 日 9月5日(土)

場 所 レイクエコー(行方市宇崎1389)

※事前予約は不要です。詳細は、市ホームページをご覧ください。



## 今年の10月からマイナンバー(個人番号)が通知されます

マイナンバー(個人番号)とは、国民一人ひとりがかつ12桁の番号です。社会保障・税・災害対策の分野で個人の情報を適切かつ効率的に管理するために活用されます。

10月から、マイナンバーをお知らせするために、マイナンバー・氏名・生年月日・性別が記載された通知カードが、行方市に住民票を有する全ての方に送付されます。

来年の1月からは、希望者に顔写真付きの個人番号カードが交付されます。マイナンバー・氏名・住所・生年月日・性別などが記載され、写真も表示されるので、本人確認書類としても利用できます。

※「通知カード」は大切な書類ですので、なくさないように十分ご注意ください。

※正確な住所に通知カードをお届けするため、引っ越し等の際は住所変更の届出を行ってください。

お問い合わせは、マイナンバーコールセンター(ナビダイヤル)へ

【日本語窓口】☎0570(20)0178

【外国語窓口】☎0570(20)0291

(英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語)

受付時間：月～金 午前9時30分～午後5時30分(土日祝、12/29～1/3を除く)

※ナビダイヤルは通話料がかかります。

マイナンバー・社会保障・税番号制度 専用ホームページ

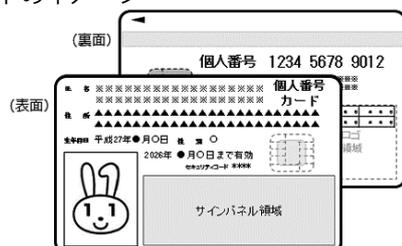
マイナンバー

検索

個人番号カードのイメージ



マイナンバーキャラクター  
マイナちゃん



## 一行方市に新たに定住する方を支援します!

### 【定住応援助成金】

**内 容** 定住を目的に、本市内に新たに土地・住宅を取得して居住を始められる方に対して、予算の範囲内で助成金を交付する制度です。申請は登記後（90日以内）に行います。

※ここでいう「土地」は、本人またはその家族が所有し、現に居住している宅地（一画地や道路を挟んだ宅地なども含む。）は除きます。

- 助成金額**
- ①住宅等取得助成として、土地・住宅の取得価格の1%（上限20万円）
  - ②子育て助成として、子ども1人につき5万円（16歳未満の子）
  - ③Uターン、Iターン助成として、1世帯につき5万円

- 対象要件**
- 助成金の交付申請時点で、定住する世帯に満20歳以上満45歳以下の夫婦が含まれていること。
  - 世帯に本市の市税または税外収入金を滞納している者がいないこと。
  - 省エネ住宅ポイント制度とは併用できません。

※その他詳しい要件についてはお問い合わせください。

《例：新築で取得価格が2,500万円の住宅に居住を始める場合》

ケース	夫婦+子供1人	夫婦+子供3人	夫婦+子供3人 就業に伴う市外からのUターン
補助額	25万円	35万円	40万円

人口減少、特に若者の「行方離れ」に歯止めをかけるための施策のひとつとして、実施しています!

## 税金のお知らせ

### 今日の税金

- 市県民税 第2期
  - 国民健康保険税 第2期
- 納付期限（口座振替日）は  
8月31日です。

### ■公売対象不動産

区分	所在	地番	地目	地籍(m <sup>2</sup> )	見積金額(円)	公売保証金(円)
15-1	小貫字居下 小貫字新田後	191番	雑種地 田（現況非農地*）	1438	2,200,000	220,000
		192番		2407		
15-2	羽生字塚前	1778番3	山林	648	190,000	20,000

\*非農地のため「買受適格証明書」は不要です。  
\*詳細は「公売広報」をご覧ください。

- 公売には、原則として、定められた公売保証金を納付すれば、どなたでも参加することができます。ただし、買受人の制限（国税徴収法第92条）、公売実施の適正化のための措置（国税徴収法第108条）等、買受人となることができない方は参加できません。
- 市では、買受人への不動産登記簿上の所有権移転などの登記は行いますが、物件の引渡の義務を負いません。物件内の動産類やごみの撤去、占有者の立ち退きなどは、全て買受人自身で行っていただきます。また、隣地との境界は買受人と隣地所有者で協議してください。
- 公売日直前に、滞納税の完納などで中止になる場合がありますので、入札参加前に公売実施の有無を収納対策課でご確認ください。

## 不動産公売のご案内

差押不動産の入札による公売を実施します。買受を希望する方は、下記の内容をよくご確認の上、入札してください。また、詳細は、市役所各庁舎にある「公売広報」や市ホームページでご覧いただけます。

- 公売期日 9月10日（木）
- 受付 午後0時50分
- 入札開始 午後1時20分
- 場 所 麻生保健センター（行方市役所麻生庁舎隣）
- 執行機関 行方市
- 入札説明 午後1時
- 入札終了 午後2時

# 浄化槽をお使いの皆さまへ

【問い合わせ】 下水道課（玉造庁舎）

TEL0299-55-0111

茨城県生活環境部環境対策課 TEL029-301-2966

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理（保守点検・清掃）と定期検査（法定検査）が必要であり、法律により実施が義務付けられています。適正な維持管理と定期検査を行い、浄化槽を正しく使っていただくよう、皆さまのご協力をお願いします。

## 保守点検

- 浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査を行います。  
また、消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにするのも重要な作業です。
- 10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、年3～4回行う必要があります。
- 県に登録している保守点検業者に委託してください。

## 清 掃

- 浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取るのが清掃です。
- 年に1回以上（全ばっ気方式は6カ月に1回以上）行う必要があります。
- 市町村の許可を受けた清掃業者に委託してください。

## 法定検査

- 浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。
- 最初の検査は、浄化槽を使い始めてから3～8カ月以内に行う必要があります、その後は毎年1回受ける必要があります。
- 県指定検査機関である（公社）茨城県水質保全協会（TEL 029-291-4004）に申し込みをしてください。
- 法定検査を受けていないご家庭には、県から受検指導文書が送付されます。また、県から委嘱された「水質保全監視員」が受検指導に伺う場合があります。

## 一括契約システム

- 保守点検、清掃、法定検査を一括して契約できる「一括契約システム」があります。大変便利なシステムですので、ぜひご利用ください。
- 現在契約されている保守点検業者、清掃業者または（公社）茨城県水質保全協会（TEL 029-291-4004）に申し込みをしてください。

## 単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換

- 単独処理浄化槽は、トイレからの汚水のみを処理し、台所やお風呂からの生活雑排水は、そのまま放流されてしまいます。生活雑排水も併せて処理できる合併処理浄化槽に転換することで、汚れの量をおよそ1/8に減らせます。
- 身近な水環境の保全のため、合併処理浄化槽への転換をお願いします。
- 市では、浄化槽の設置について、戸別浄化槽整備事業を実施しています。この事業は、個人より分担金および使用料をいただき、市が浄化槽を設置・管理し、適正な生活環境の保全および公衆衛生の向上を図るものです。詳しくは、次ページをご覧ください。



# 平成 27 年度 戸別浄化槽整備事業について

【問い合わせ】

下水道課施設整備 G（玉造庁舎）

TEL 0299 - 55 - 0111

## 戸別浄化槽整備事業とは・・・

この事業は、個人より分担金および毎月の使用料をいただき、市が浄化槽を設置・管理し、適正な生活環境の保全および公衆衛生の向上を図るものです。

## 対象地域は・・・

麻生・玉造地区の公共下水道認可区域および農業用集落排水事業区域を除く市内全域

## ◆加入分担金および使用料

住宅延床面積	浄化槽の大きさ	分担金	使用料（税別）
140㎡未満	5人槽	110,000円	3,800円
140㎡以上	7人槽	140,000円	4,000円
2世帯住宅	10人槽	190,000円	5,100円

## ◆浄化槽の規格

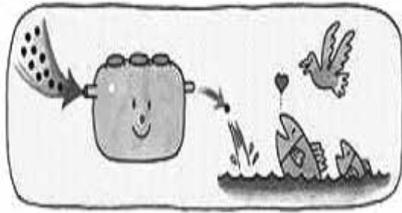
高度処理型合併浄化槽 窒素・リン除去タイプ  
(BOD10mg/ℓ以下、総窒素量 10mg/ℓ以下、リン 1mg/ℓ以下)

## 設置希望の方は・・・

- ①下水道課に直接来ていただくか、お電話で一度ご相談ください。詳しい内容と申請方法について、説明させていただきます。
- ②希望時期の遅くとも2カ月前までにはお申し込みください。また、**浄化槽の設置基数には制限があります**ので早めのご検討をお勧めします。

## ◆浄化槽設置工事と維持管理における負担および管理区分

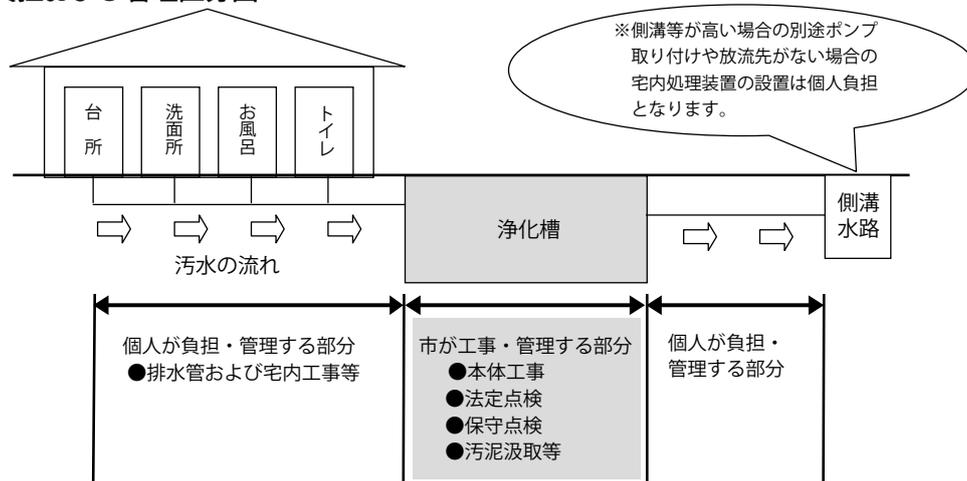
### ◎設置工事に係る市および個人の負担区分

市が実施する部分	個人が実施する部分
①浄化槽本体設置工事（ブロワ含む）標準 ②浄化槽本体工事に係る附帯工事 	①配管工事→市指定工事店へ依頼してください。 ②宅内設備の改造や改築 ③工事の支障となる物の撤去、移転、復旧など ④既設浄化槽等の撤去 ⑤屋外コンセント設置工事 ⑥駐車場タイプにする場合の補強工事 ⑦処理水を道路側溝等へ放流する際の道路管理者等への許可申請 ※単独浄化槽からの転換の場合、既設浄化槽の撤去費および配管工事費に対する補助制度があります（ただし、確認申請を伴う新築・改築等は除く）。 補助額 150,000円

### ◎維持管理に係る市および個人の負担区分

市が負担する部分	個人が負担する部分
①法定検査（年1回）および保守点検（年3回）に要する費用 ②汲取りおよび清掃（年1回）に要する費用 ③修繕費用（ただし、個人が浄化槽を破損した場合には個人負担となります。）	①浄化槽使用料 ②電気料（本体およびブロワに係る電気料） ③清掃に要する水道使用料

### <負担および管理区分図>





# スマート国勢調査！



## 平成 27 年国勢調査を実施します

～日本の最新の実態を明らかにする大切な調査です～

### ● 何のために調査するの？

平成 27 年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施いたします。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など私たちの暮らしのために役立てられます。

### ● すべての人・世帯が対象です

国勢調査は、平成 27 年 10 月 1 日現在日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。3 ヶ月以上日本に住んでいる（住む予定の）外国人も調査対象となります。

### ● 個人情報は厳格に保護されます

統計法によって、厳格な個人情報が定められています。国勢調査に従事するものには「統計法」による守秘義務が課せられます。

### ● 回答方法を選べます

- ① インターネット回答
- ② 調査員に直接提出
- ③ 郵送提出

※9月10日から調査員がインターネット回答のための書類をお配りします。インターネットでの回答は簡単便利、期間内ならば何度でも訂正できます。

国勢調査については、「国勢調査 2015 キャンペーンサイト」をご覧ください。

<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

国勢調査  
2015

あなたの回答が、行方市の未来をつくれます。



### ◎高齢受給者証

#### ◆対象となる方

平成 27 年 8 月 1 日時点で 70 歳から 74 歳の方

#### ◆発送時期

7 月下旬に新しい高齢受給者証（水色のカード）を郵送しましたので、ご確認ください。

#### ◆窓口での負担割合（70 歳から 74 歳の方）

区 分	負担割合
①昭和 19 年 4 月 2 日以降に生まれた方	2 割
②昭和 19 年 4 月 1 日以前に生まれた方	1 割（特例措置による）
①・②とも一定以上の所得の方	3 割

#### ◆注意点

- ・新しい負担割合は、平成 26 年中の所得をもとにして判定したものです。
- ・3 割の負担の方で、平成 26 年中の収入が一定の基準より少ない場合、申請により判定が変わる場合があります。

### ◎限度額適用・標準負担額減額認定証

入院・外来ともに医療費が高額になる場合にこの認定証を提示することで、世帯の限度額までの窓口負担となります。

#### ◆対象となる方

- ・70 歳未満の方（後期高齢者医療の方を除く）で、入院や高額な外来診療のために必要な方
- ・70 歳～74 歳の方で住民税非課税世帯の方

#### ◆更新の手続き

新たに申請が必要となります。

また、70 歳～74 歳の方で住民税非課税世帯に該当する方には、「高齢受給者証」とともに申請書を同封しましたので、必ず市役所窓口にて手続きしてください。

（申請場所：玉造庁舎 国保年金課、麻生・北浦庁舎 総合窓口室）

#### ◆注意点

- ・世帯に申告をしていない方がいると「上位所得者」扱いとなる場合がありますので、必ず申告を済ませてください。
- ・国保税を滞納されている世帯は交付されませんのでご注意ください。

### ◎特定疾病療養受療証

#### ◆対象となる方

現在、特定疾病療養受療証を使って治療を受けている方

#### ◆発送時期

7 月下旬に新しい受療証を郵送しましたので、ご確認ください。

【問い合わせ】国保年金課（玉造庁舎） TEL 0299-55-0111



あそう温泉白帆の湯

帆引き船

山百合まつり

紅コガネ

麻生藩家老屋敷

行方バーガー

市では、市外から、より多くの方々に本市を訪れていただくことを目的とした「行ってみよう！なめがたキャンペーン」を実施しています。市内、市外の方々による SNS（フェイスブック、ツイッター、ブログ、Youtube 等）を通じて、行方市の観光資源（食事処、歴史文化遺産、各施設等）に関する PR をお願いします。

【ご注意】

- ・実際に訪れた場所やお食事内容など、内容を具体的に記述してください。
- ・個人等への誹謗中傷、施設への断定的批判及び不適切な表現等の判断につきましては、市の判断により、応募対象外とさせていただきます。
- ・各施設等への悪影響を及ぼす内容や確認が困難なものについての記述はご遠慮願います。

# LET'S GO! NAMEGATA CAMPAIGN

行ってみよう！  
なめがた  
キャンペーン



抽選で  
60  
名様

ABOUT  
行ってみよう！  
なめがた  
キャンペーンとは

フェイスブック、ツイッター等のクチコミを使って“行方市の魅力”を伝えてください。

行方市にお越しいただき実際に体験した「楽しい！おいしい！」などの情報を、SNS（フェイスブック、ツイッター等）を通じて、PR 投稿を行ってください。投稿後、下記の応募期間内に、下記の二次元コードもしくは URL より応募フォームにアクセスし、確認可能な SNS の URL を送信ください。抽選で合計 60 名様の方に 5,000 円分の QUO カードをプレゼントいたします。

■ キャンペーン URL

<http://www.city.namegata.ibaraki.jp/pr/>

応募 期間	第1期間	2015年1月7日	～	2015年2月28日
	第2期間	2015年4月6日	～	2015年5月31日
	第3期間	2015年7月6日	～	2015年8月31日



※プレゼント発表者につきましては、行方市公式ホームページにて発表させていただきます。

プレゼントで発送するクオカードの破損及び紛失については、保証いたしかねますのでご了承ください。

問 政策秘書課（麻生庁舎）  
☎ 0299-720811

## 地域に広めよう「花で彩るまちづくり」

四季咲きの「ゼラニウム」でまちを彩ります

今年の花で彩るまちづくり会(会員40名)がフラワーロードで推進する主な花は、比較的手入れも簡単で育てやすい四季咲きの「ゼラニウム」です。推進地区は、国道355号線の麻生富田～玉造羽生地区の約30キロ区間の協力していただける世帯約300件。会員がフラワーロード協力者へのメッセージちらしを添えて配布すると「いただいた苗は大事に育てて増やしてみます」と道沿いの協力者から温かい声が返ってきました。

会員も「身近な人をはじめ、イベント等でも推進して、行方市を花のまちに、そして地域の活性化に繋げていきたい」と話していました。



## 行方市で映画の撮影が行われました

「サクラ花～桜花最期の特攻～」

玉造甲の大宮神社にて、映画「サクラ花～桜花最期の特攻～」の撮影が行われました。監督は、映画「天心」で知られる松村克弥氏です。

戦後70年の節目に、知られざる特攻の物語を通じて平和の尊さを伝えたいという監督の思いが込められた映画です。

すでに、クランクアップされ、今年秋公開予定です。

【「サクラ花～桜花最期の特攻～」

映画公式サイト URL：<http://sakurabana.org/>】

## 情報伝達技術の必要性

地域メディアプロデューサー育成講座プレセミナーを開催

6月19日(金)、麻生公民館において、地域メディアプロデューサー育成講座プレセミナーが開催されました。

これは、関東地方で初めての地域限定のテレビ放送(エリア放送)の開設を目指している本市が、インフラ整備と並行して、映像化して配信していくための能力を持った人材(人材)を育成することによって「市民との協働による」エリア放送の段階的な拡充を目的に開催する講座の前段として実施したものです。

講師には経済産業省 ひとつづくりの切磋琢磨による地域



創生実行会議委員や東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会経済・テクノロジー委員会を務める、音楽家でもあり、そして地域活性化伝道師として活躍する榎田竜路さんを起用。

榎田さんは、その独特の発信力で来場者に「情報伝達技術の必要性」を説き、会場では参加者が熱心に耳を傾けていました。

また、市では、次年度以降において、小中学生の育成に向けて、市内全小中学校での同様講座の実施を検討しています。本年度は試行的に県立麻生高等学校(中庭昌樹校長)のご協力をいただき、当該講座の簡易版を別途同校を会場として実施されます。

同日に、麻生高校で開かれたプレセミナーでは、受講を希望した生徒と教師約20名が参加しました。

テレビカメラ等にも囲まれて、少し緊張した面持ちの生徒達も、次第に榎田さんの熱い語りかけに引き込まれていくようでした。

麻生高校のプレセミナーに参加した市長は、「真剣に耳を傾けている生徒たちを目の当たりにして、メディアプロデューサーとして育ててくれるのが楽しみです」と話していました。

## 「できないをできる！に変える～全体最適の思考！～」

### 地域活性化フォーラム in なめがた

市が現在策定を進める「行方市総合戦略書（第二次総合計画）」にあわせて、市民の皆さんと将来の市のあるべきまちの姿を考えるため、6月24日（水）、麻生公民館大ホールにて「地域活性化フォーラム in なめがた」が開催されました。

講師には、地域活性化の伝道師といわれる東京農業大学教授の木村俊昭先生をお迎えし、市内の産業・歴史・文化を徹底的に掘り起こし、研ぎをかけ、地域から世界に向けて発信するキラリと光るまちづくりについて講演をいただきました。



## 遊休農地から「梅ジャム」が完成

### 玉造地区遊休農地活用実践協議会

この度、玉造地区の遊休農地を活用した梅林で採れた梅の実を加工した「梅ジャム」が完成し、初めて商品化されました。梅林を管理するのは、玉造地区遊休農地活用実践協議会（田宮賢会長）の皆さんです。

梅ジャムの瓶に貼られたラベルは、同協議会会員の菅谷京子さんの手作り。ジャムは、南高梅と上白糖だけで作られた無添加です。

この梅ジャムは、6月20日（土）と21日（日）に、道の駅たまつくりの店頭で限定で販売され、今後は、6次産業化商品として、同所直売所での販売を目指します。

## 『行方市総合戦略書』策定に向けて

### 第1回なめがた未来のまちづくり協議会を開催

まちづくりの指針となる「行方市総合戦略書（第二次総合計画）」を策定するため、6月25日（木）、第1回なめがた未来のまちづくり協議会が開催されました。

協議会は、市民代表をはじめ、産業界、教育機関、金融機関などの代表者18名の委員で構成され、各委員へ市長から委嘱状が交付されました。

会長には、市民代表の海老澤文江さんが選任され、「委員の方々のご協力により、市民の声を反映した計画を策定していきたいです」とあいさつをいただきました。



## 高額寄附をいただきました

### 武蔵野商工会議所会頭 稲垣英夫さんより

6月23日（火）、行方市（旧北浦村）出身で武蔵野商工会議所会頭の稲垣英夫さんが、ふるさと応援の趣旨で市長に100万円の寄附を手渡されました。

稲垣さんからは、これまでも東日本大震災の義援金やふるさと応援寄附金として、高額寄附をいただいています。

稲垣さんは、昨秋、永年の産業振興功労が認められ、旭日小綬章を受章されています。

現在、武蔵野商工会議所および武蔵野市と本市および本市商工会との間に、農業・商工観光の分野を中心とした交流事業の創出にご尽力いただいているところです。

## 13年ぶり2度目の全国大会出場！

小学生ハンドボールチーム「麻生フェニックス Jr.(女子)」

小学生ハンドボールチーム「麻生フェニックス Jr.(女子)」の皆さんが、6月に行われた茨城県少年少女ハンドボール大会において見事優勝を果たし、13年ぶり2度目の全国小学生大会への切符を手に入れました。

6月30日(火)、チームを代表して11名が麻生庁舎市長室を訪れ、一人ずつ、市長に抱負を述べました。キャプテンの6年 宮内愛さんは「一戦一戦を大事にして頑張ります」と意気込みを語りました。

第28回全国小学生大会は、7月30日(木)から8月2日(日)にかけて京都府京田辺市で行われます。



## ブラジルで日本語の教育

JICA 日系社会青年ボランティア 荻沼さん

国際協力機構(JICA)日系社会青年ボランティアとしてブラジルに派遣された荻沼由季さん(玉造地区)が、6月25日(木)に麻生庁舎市長室を訪れ、海外でのボランティア活動への思いを語りました(写真中央が荻沼さん)。

荻沼さんは7月から2年間、ブラジルロンドニア州ポルトベリョ市で、日系日本語学校教師として活動します。

荻沼さんは、「中学生のときに、オーストラリアでの海外研修で異文化に触れたことが、今の自分に大きく影響していると思います。健康に気を付けて、2年間頑張ることができます」と話してくれました。

## 災害時における支援と協力

市とJAなめがたが協定締結

7月14日(火)、市は、なめがた農業協同組合と「災害時における支援及び協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、緊急的な物資の供給支援に加え、被災された方が災害時に必要とする手続きなどを速やかに行えるような人的な支援が盛り込まれています。

締結式に際し、中川組合長より「なめがた農業協同組合の事業は地域と密着しており、市と連携しながら災害時に市民の皆さまの支援に繋げて参りたい」とあいさつがありました。

本協定により、被災時の救援物資の供給や、被災された市民の生活再建などの連携体制が図られることとなり、安心・安全なまちづくりを進める上で大きな力となります。



## みんなで楽しく健康づくり

健康フェスタ in コテラス

6月27日(土)、28日(日)の2日間、天王崎観光交流センターコテラスにおいて、健康フェスタ in コテラスが開催されました。

熱中症対策セミナーでは、NHKニュース7の気象キャスター寺川奈津美氏に、熱中症予防について講演いただきました。

また、健康づくり講演会(なめがた地域総合病院)やリラックス太極拳、ソフトヨガ教室、シェイプアップ教室、よさこいソーラン(麻舞ソーラン會)、カラフル野菜おやき(行方市食生活改善推進員協議会)の試食など、たくさんの来場者でにぎわいました。

## 鹿行スポーツレクリエーション大会

6月14日(日) 潮来市立日の出中学校、潮来市かすみの郷公園  
(グラウンドゴルフの部)【準優勝】栗原一男(行方市)

## 行方地区弓道大会

7月5日(日) 麻生運動場弓道場

### ●一般の部

射 詰【優勝】武田美代子(潮来)

射 込【優勝】斉藤勝美(玉造)

【準優勝】武田美代子(潮来)

【第3位】柳町照夫(麻生)

団 体【優勝】深沢辰五郎・斉藤勝美・大森一夫

金 的 久保喜雄(麻生)・武田美代子(潮来)

10点賞 斉藤勝美 柳町照夫

## 第28回B & Gスポーツ大会茨城県大会

7月11日(土) 行方市玉造B & G海洋センター

行方市から16名の選手が参加しました。風間華可さん、理崎嘉人くん、風間智貴くんの3名は、全国大会参加標準記録を突破し、8月17日(月)に東京辰巳国際水泳場で開催されるB & G全国ジュニア水泳競技大会への出場権を獲得しました。

○小学生3・4年生 女子 50M 自由形

【第5位】風間華可(玉造小3年)

○小学生5・6年生 男子 50M 自由形

【第6位】理崎嘉人(玉造小5年)

○小学生3・4年生 男子 50M 背泳ぎ

【第3位】額賀 慎(麻生東小4年)

【第5位】高橋 柊成(麻生小3年)

【第6位】大橋 青空(麻生小3年)

○小学生3・4年生 女子 50M 背泳ぎ

【第4位】風間華可(玉造小3年)

○小学生5・6年生 男子 50M 背泳ぎ

【第1位】風間智貴(玉造小6年)

○小学生3・4年生 男子 50M 平泳ぎ

【第5位】倉川 葵(武田小3年)

○小学生3・4年生 女子 50M 平泳ぎ

【第2位】榊原 由子(麻生小4年)

【第3位】小嶋 優奈(武田小3年)

【第4位】内山 陽菜(麻生小3年)

【第5位】肖 斎(津澄小4年)

○小学生3・4年生 女子 50M バタフライ

【第3位】内山 陽菜(麻生小3年)

○小学生5・6年生 男子 50M バタフライ

【第1位】風間智貴(玉造小6年)

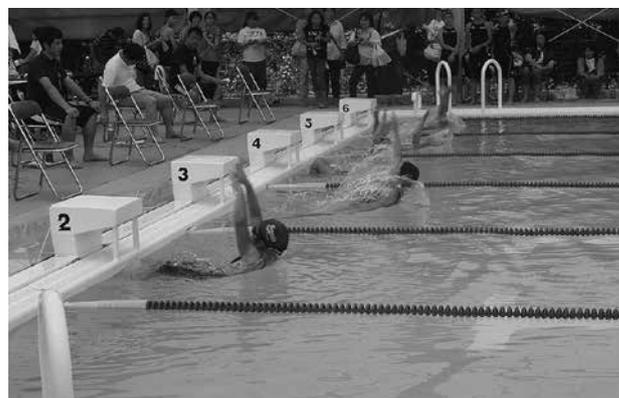


## 第17回全日本選抜還暦軟式野球大会出場 軟式野球チーム「水郷マスターズ」

「水郷マスターズ」は潮来市・行方市の55歳以上の方を中心とした軟式野球チームです。

5月24日(日)・5月30日(土)、水戸総合運動公園軟式野球場で行われた茨城県ブロック還暦軟式野球大会において準優勝し、全国大会出場が決定しました。

第17回全日本選抜還暦軟式野球大会は、9月4日(金)から9月8日(火)にかけて福井県越前市で行われます。



## 第28回B & Gスポーツ大会茨城県大会 が開催されました

7月11日(土)、B & G財団地域海洋センター茨城連絡協議会主催の第28回B & Gスポーツ大会茨城県大会が、行方市玉造B & G海洋センターにおいて開催されました。

県内の各B & G海洋センターから参加した小学校3年生から中学校3年生までの145選手が熱戦を展開しました。

今年度は、行方市がB & G財団地域海洋センター茨城連絡協議会事務局を務めていることから、市長が大会会長となり、行方市スポーツ推進委員会・行方市育成士会等の協力をいただき、大会運営に当たりました。

## 行方市軟式野球連盟前期大会

5月10日(日)・17日(日) 浜野球場

【優勝】黒潮クラブ

【準優勝】ベアーズ

## 第10回行方市長杯軟式少年野球大会

5月30日(土)・31日(日)・6月6日(土) 浜野球場ほか

【優勝】波崎ブルージャイアンツ(神栖市)

【準優勝】大洋ビーバース(銚田市)

【第3位】鹿島ベアーズ(鹿嶋市)

【第4位】北浦ペガサス(行方市)

## 第17回行方市クロッケー大会

6月10日(水) 北浦運動場第1グラウンド

【優勝】松寿会B 【準優勝】松寿会A

【第3位】千歳会 【第3位】鶴亀クラブ

## 第19回社会人サッカー大会

6月14日(日) 北浦運動場第1グラウンド

【優勝】麻生高A 【準優勝】BIDAN

【第3位】麻生クラブ・麻生高B

## 第10回行方杯剣道大会

6月21日(日) 玉造中学校体育館

中学生男子団体の部【優勝】霞ヶ浦中

中学生男子個人の部【優勝】鈴木 裕一(神栖二中)

中学生男子個人の部【第3位】大川 翔永(麻生中)

中学生女子団体の部【優勝】神栖四中

中学生女子個人の部【優勝】中村 志織(江戸崎中)

小学生団体の部 【優勝】岩間剣友会

小学生個人の部 【優勝】東ヶ崎 志苑(堅倉)

## 第10回行方市中学生ハンドボール大会

6月20日(土)・21日(日) 麻生運動場体育館ほか

男子の部【優勝】守谷市立けやき台中学校

【第4位】行方市立麻生中学校

女子の部【優勝】守谷市立けやき台中学校

【第4位】行方市立麻生中学校

## 第10回行方市長杯インディアカ大会

6月21日(日) 北浦運動場体育館

【優勝】キャンディーズ(銚田市)

【準優勝】ポップコーンA(行方市)

【第3位】てんとうむし(行方市)

【第3位】ノアB(潮来市)

## 第3回行方市ゴルフ連盟大会

6月11日(木) 玉造ゴルフクラブ榎木コース

【優勝】渡邊 康夫【準優勝】齊藤 勝巳

【第3位】甲 貴但 ベスグロ(80) 茂木 宗五郎



## 第10回行方市民総合スポーツ大会

7月5日(日) 市内体育施設および各学校施設

★バレーボール

【優勝】Lovers 【準優勝】津澄小PTA

【第3位】南愛球会 【同3位】Precious

★バスケットボール

●男子の部

【優勝】あらびき 【準優勝】RAKUSAN

【第3位】毘沙門天 【同3位】DORADORA

●女子の部

【優勝】impact

★テニス ※荒天のため、ミニゲーム実施(参加者17名)

★バドミントン

●団体戦Aクラス

【優勝】ウィザード 【準優勝】ISB

●団体戦Bクラス

【優勝】北浦B 【準優勝】北浦A

【第3位】てるてるず 【同3位】ブリッジ

★卓球

【優勝】鈴木 遥【準優勝】林 義克【第3位】山崎 きぬ子

★ハンドボール

●男子の部

【優勝】麻生フェニックス Jr. 【準優勝】麻生高3年

【第3位】麻生高1・2年 【同3位】銚田一高B

●女子の部

【優勝】麻生高スーパー 【準優勝】麻生高ローカル

【第3位】麻生フェニックス

【同3位】麻生フェニックス Jr. 保護者

★セーリング ※荒天のため、後日開催

【優勝】小峰 実 【準優勝】山口 政文

【第3位】渋谷 節夫

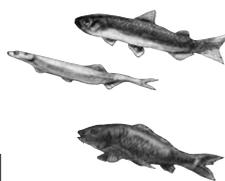


# 夏の漁師市 開催!

8月9日(日)

午前9時～午後1時頃まで

会場 道の駅「たまつくり」



漁業者の直売会です!ぜひお越しください。

### 【湖魚販売】

各種佃煮、煮干、甘露煮などの加工品やお惣菜!

### 【試食】

ワカサギの唐揚げや各種佃煮、煮干をご用意!

※販売品については変更になる場合があります。



【問い合わせ】行方市漁業振興協議会事務局(農林水産課内) ☎ 0291-35-2111

## 8月13日から8月15日までのごみの収集について

お盆期間中のごみの収集については次のとおりですので注意してください。

8月13日(木)	麻生地区の燃えるごみの収集日 ※燃えるごみ以外は収集しません 美化センター休業日
8月14日(金)	玉造地区の燃えるごみの収集日 ※燃えるごみ以外は収集しません 美化センター休業日
8月15日(土)	北浦地区の燃えるごみの収集日 ※燃えるごみ以外は収集しません 美化センター休業日



※ごみは収集日の朝8時までに集積所へ出してください。

※お盆前後は美化センターが大変混み合います。美化センターへのごみの持ち込みは早めをお願いします。

### 【問い合わせ】

環境課(北浦庁舎) Tel 0291-35-2111  
行方市環境美化センター Tel 0299-72-1853

## 情報ひろば



### 行方市の人口

総数 36,952人(-8)  
男 18,359人(-1)  
女 18,593人(-7)  
世帯数 12,761世帯(+16)  
平成27年7月1日現在  
※外国人住民を含む  
( )は前月との比較

### 行方市民憲章

やさしい自然  
かがやく人  
わたしたちがつくる  
魅力あるまち、行方市



市の花 ヤマユリ (山百合)  
市の木 イチョウ (銀杏)  
市の鳥 シラサギ (白鷺)

### 行方市のうた

(1番)  
われを育む 里山は  
大地の恵に 満ちあふる  
朝日 湖に輝き  
夕日 山の端そめる  
ああ ふるさと わが希望

(2番)  
祭りばやしに 心おどり  
風土記の里に 童の声はすむ  
谷津田 風にそよぎ 稲穂  
黄金に輝く ああ ふるさと  
ああ わが 安らぎ

(3番)  
古のなごり 受けつぎし  
大空 はばたく 子どもの  
夢を 育む 学舎は 拡く心の  
礎ぞ ああ ふるさと  
ああ わが未来 あー

### 市役所 開庁時間

平日(月曜～金曜)  
午前8時30分～午後5時15分  
※休日窓口業務については、  
お問い合わせください。

## 真心込めた、自慢のお料理でおもてなし

### 宴会料理

ご婚礼・お子様の節句・祝い事の会合など  
様々なご要望に対応

お一人様 予算 3,000円～ 承ります

築地から仕入れる新鮮な魚介類を中心にした料理

◇大小九つの宴会場は約300名収容可能

ご婚礼・ご宴会

◇無料マイクロバス送迎も要相談

ニュー **ますみ**

TEL0299-55-1550 ●行方市芹沢 1790

●月曜日定休

http://new-masumi.com/

FAX0299-55-3073 (祭日の場合は営業)

スマートフォンをお持ちの方は、  
2次元コードから行方市公式ホー  
ムページをご覧ください。



行方市公式ホームページ  
閲覧用2次元コード

本市のまちづくりに協力していただいている方・団体等に、話題を提供いただき、様々な『男女共同参画』について、コラムを連載いたします。市民の皆様の声もお寄せください。ご意見をお待ちしております。

## — 女性が変われば社会が変わる? —

茨城県厚生農業協同組合連合会 代表理事理事長 高橋 恵一

現在、女性に求められている社会的役割は、大変大きく広範な分野に亘っています。

労働力不足への期待、男性社会への新鮮な意見、少子化による人口減対策としての出生率向上、国際比較での女性参画率向上などですが、少々皮肉って考えると、女性の負担増による、行き詰まった男性社会の修正にしか見えません。したがって、相変わらず、家族の代表も、地域のリーダーも男女両方いれば男性。決定権は男性が手放そうとしません。「2030」も内容が大切です。

医療の世界では、男性医師と看護婦が定番でしたが、現在は、看護の世界に男性看護師が増えており、医師や薬剤師、検査技師なども女性が多くなり、数の上では、男女共同の状態に進んでいます。茨城県厚生連では、医師に占める女性の割合は19%、全職種の管理職に占める割合は36%です。勤務条件も、女性が働きやすくするため、24時間保育や育児期の柔軟な勤務体制、男性職員の育児休業の設置などに取り組んでいます。

女性の進出が影響を及ぼすためには、仕事や政治・経済に対する女性の意識の積極的改革を必要とするのが「女性（おんな）が変われば社会が変わる」ですが、比喩的に言えば、「おとこが変われば家庭が変わる」も無いと、不公平な気がします。

いわゆる「男は仕事、女は家庭」という言い方の中には、片方の負担が少ないという意識が潜んでいます。家事や育児・介護を手伝うという、結局、主体は女性です。一方、仕事の延長での飲み会やゴルフは、男性の既得権です。職場の飲み会やゴルフにしても夫婦同伴が当たり前という、西欧社会のようにならないのでしょうか。台所にも手伝うのではなく共同で立つ。

家庭の在り方が変わるような男性の意識変革があってこそ、男女共同参画社会が成り立つのだと思います。

タイトルを、「女性も男性も変われば社会が変わる！」に書き直します。



なめがた地域総合病院の病棟で働く職員たち



# Books 図書館情報

## 新着図書

このほかにもたくさんの本が入っています！希望の本がないときは、県内の図書館から借りることもできますので、図書館の職員へ声をかけてください。



「ラプラスの魔女」

東野 圭吾

円華という女性のボディガードを依頼された元警官の武尾は、彼女の不思議な「力」を疑いはじめる。同じ頃、2つの温泉地で硫化水素による死亡事故が起きていた。検証に赴いた研究者・青江は、双方の現場で円華を目撃し…。



「現役ママとおき！おとな弁当 & こども弁当」 タツミムック

野菜多めヘルシー弁当から、お肉系スタミナ弁当、華やかゴージャス弁当まで、あまり手間をかけないで作れるアイデアと工夫いっぱい、大人も子どもも喜ぶお弁当レシピを紹介します。

### 《読み聞かせボランティア募集中》

行方市立図書館では、読み聞かせボランティアを募集しています。お子さんが小さいとき読んであげた、お孫さんが小さいとき読み聞かせをした経験を、図書館ボランティアとして生かしてみませんか？

お問い合わせは市立図書館まで！

### ★小さいお子さん向けに 図書館2階 絵本の森

8月5日(水) 10:30~11:30	おいで絵本のたのしい時間 大型絵本その他 エプロンシアター
8月22日(土) 14:00~15:30	おはなし会 (テーマ:戦争を考える)

★「新着情報」と「蔵書検索」ができます  
(<http://www.city.namegata.ibaraki.jp/toshokan/>)

### Aug 8月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。



「リバーズ」 湊 かなえ  
「もやもやスッキリ絵巻」 小池 龍之介



「赤いペン」 澤井 美穂  
「まほうのかさ」 小沢 正

### 夏休みの図書館事業参加者募集

#### ■夕涼みおはなし会

(ちょっとこわ〜いおはなし会)



8月7日(金) 午後6時30分~午後8時

#### ■一日図書館員募集 小学校3年生から6年生

8月22日(土)~23日(日)

午前の部 午後の部 (それぞれ3名)

お申し込みは、市立図書館まで！

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	火曜日~金曜日 午前9時30分~午後6時30分 土・日・祝日 午前9時30分~午後5時 休館日は月曜日	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9時~午後5時 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)		0299-72-1573

借金の整理	離婚・相続
破産 過払金	金銭問題
各種民事・家事事件	不動産・建築
<b>神栖ひまわり基金法律事務所</b>	
問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可	
弁護士 瀧 智英 (茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階	
弁護士 谷本 雅晃 (茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11	

行方市で いっしょに 健康づくり

健康保険・労災・交通事故 受付

**山下鍼灸整骨院**

行方市船子7-4 TEL 0299-77-5959

詳細は行方市ホームページのバナー広告をご覧ください。  
<http://namegata.mypl.net/shop/00000337549/>



Inclusive support

## 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護および福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

### 認知症を防ぐ、遅らせる生活

認知症は脳の知的機能が低下して、日常生活に支障をきたす状態のことをいいます。老化現象と思われがちですが、脳の障害によって起こる「病気」です。年齢が発症リスクの一つであることは間違いなく、超高齢化が加速する中「自分だけはならない」という保証はなく、今や他人事ではすまされない病気です。



脳を健やかに保つ生活のポイントは ①健康なからだ ②脳を使う生活 です

#### ●人に頼らない生活

お金の管理や計画の運営などを人任せにせず、自分でしましょう。

#### ●新しいことに挑戦する

毎日同じ生活に慣れてしまうと、脳の意志決定をつかさどる部分・前頭野が刺激されず脳の機能が衰えます。生涯にわたる趣味や仕事を持ちましょう。

#### ●人づきあいは大切に

人と交流すると脳が活発に働きます。家族や友人と会話を絶やさない毎日を過ごそう。

#### ●健康なからだを保つ

怪我や病気による寝たきりは認知症の原因になります。体が健康であれば脳も健康でいられます。

日々心がけていても、認知症にならない保証はありません。ただ、心がけ次第で発症を遅らせたり、症状を軽快させることはできます。「年とったから…」であきらめず、自分でできることから始めてみましょう。また、一人ではできない、わからないという方のために地域包括支援センターでは年に2回【脳はつらつ教室】を開催しています。

第1回目の教室には13名の方が参加されました。次回は10月30日(10月のお知らせ版掲載予定)からになりますので、近所の方、友人、兄弟姉妹を誘い、地域全体で認知症について学んでいきましょう。



「脳はつらつ教室」グループワークの様子

**過払い金回収**  
↑相談¥0 着手金¥0 成功報酬制!

**借金整理・交通事故・離婚**

**LEGAL PLUS** **秘密厳守**

弁護士法人 リーガルプラス  
茨城県弁護士会所属

**かしま法律事務所**  
124号イオンそば

☎0299-85-3350(平日・土曜日10:00~18:00)

リーガルプラス 検索 代表弁護士 谷 靖介



## 常陽銀行

- 麻生支店：行方市麻生 1135-31  
TEL:0299-72-0551
- 玉造支店：行方市玉造甲 337  
TEL:0299-55-0101
- 北浦支店：行方市山田 1301-1  
TEL:0291-35-2121



Bringing up a child

# 子育て

こども福祉課

☎ 0299-55-0130(直通)

(午前8時30分～午後5時15分)

## ★親子教室&ス・トミック講座のお知らせ★

### ○親子ビクス♪～ママとスキンシップ～

日 時：8月4日(火) 午前10時～

※受付は9時30分～

場 所：玉造保健センター 研修室

※親子教室へ登録されている方は通知をお送りしています。

親子教室に登録されていない方は、ス・トミック講座での参加となります。

(事前申込不要・未就学児の親子が対象)

持ち物：動きやすい服装・タオル・飲み物・筆記用具

## ★ス・トミック講座のお知らせ★

### ○ピザを作ろう！パート1

対 象：市内在住の未就学児・幼児の親子

※兄弟を連れての参加もOKです！

日 時：9月8日(火) 午前10時～

※受付は午前9時30分～(要事前申込)

場 所：コテラス 2階 活動室

持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具

参加費：親子1組500円

申込期間：8月17日(月)～8月28日(金)

※定員(10組)になり次第受付終了となります。

申込方法：お電話にてこども福祉課までご連絡ください。

## 子育て広場 8月の予定

午前9:30～11:30

8月		麻生公民館(麻生)	北浦公民館(北浦)	玉造保健センター(玉造)
3	月			○
4	火	○		
5	水		○	○
6	木	○		
7	金		○	
17	月			○
18	火	○		
19	水	○	○	
20	木	○		
21	金			○
24	月			○
25	火		○	
26	水	○	○	
27	木		○	
28	金	○		○
31	月			○

## 公民館情報コーナー

### 北浦公民館図書室では 旅行ガイド【るるぶ】の'15～ '16版を購入しました！

世界遺産登録の富岡製糸場や新幹線開通に沸く北陸はもろろんのこと、国内は北海道から沖縄、海外はハワイ・グアム・サイパン・台湾・ソウルの人気観光地について45冊を揃えました。

旅行プランの参考に、ぜひご利用ください。



### 北浦公民館図書室の休室のお知らせ

蔵書点検のため、**9月8日(火)**  
から**9月15日(火)**まで休室となります。



【問い合わせ】北浦公民館 TEL 0291-35-3777

## 「行方市文化財」巡り旅 28

### けぞういん 花蔵院 じぞうぼさつぎぞう 地蔵菩薩座像

市指定有形文化財(彫刻)

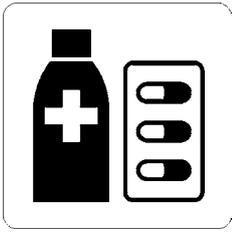
指定年月日：昭和59年9月29日

所在地：行方市根小屋545-6



この地蔵菩薩座像は、右手に錫杖を持ち左手に宝珠を持った慈悲に満ちた柔和な僧侶の姿で、花蔵院の中に安置されています。総高57.2cmのヒノキ材の寄木造で室町時代(南北朝)に制作されたものです。

地蔵菩薩は、インドの地神に由来し、釈迦の入滅から弥勒が現れるまでの無仏の時代に、六道(地獄道、餓鬼道など人が生死を繰り返す迷いの世界)を巡って人々を導き救済する菩薩とされ、日本では平安時代から盛んに信仰されたと言われていいます。



Health

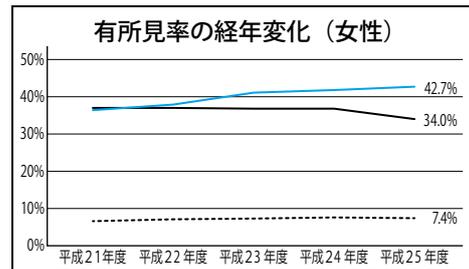
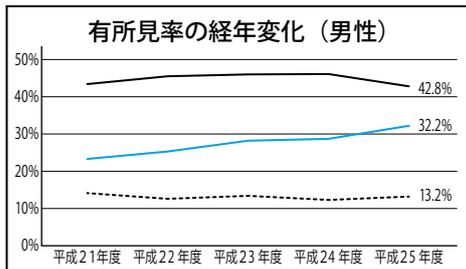
# 健康づくり

健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

## 脂質異常に注意しましょう！！

行方市は、特定健診（メタボ健診）で脂質代謝（LDLコレステロール）の有所見率（異常があった人）が男女ともに年々増加してきています。みなさんはいかがですか？



<有所見の基準> ※内服中を含む

◆脂質代謝：LDL（悪玉）コレステロール 140mg / dL 以上

◆血圧：140 / 90mmHg 以上

◆糖代謝：HbA1c 6.5%以上



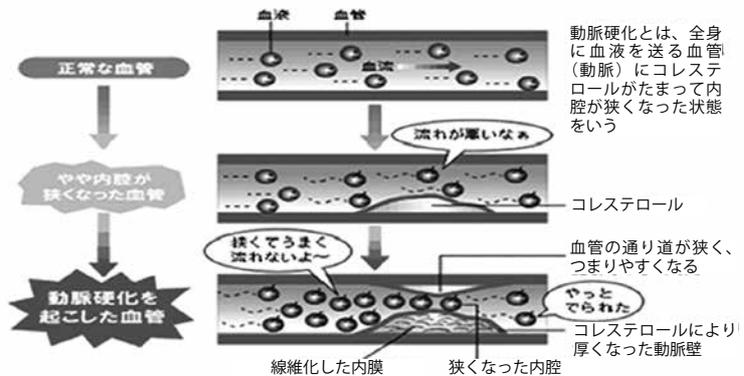
### 脂質異常は、動脈硬化の大きな危険因子です！！

動脈硬化とは、心臓からからだの各部分へ血液を運ぶ動脈が固くなることです。

動脈の内側の壁にコレステロールがたまって血管が盛りあがって狭くなり、それとともに血管が硬くなってもろくなります。

動脈硬化は、狭心症や心筋梗塞、脳出血や脳梗塞などの脳卒中の原因となります。

脂質異常は、自覚症状がまったくなくても、早く見つけて予防していくことが大切です。



### 脂質異常の原因は、体質・環境などいろいろありますが、まずは食事のコントロールが大切！！

#### 【脂質異常を予防する食事の基本】

- ①偏らず「栄養バランスのよい食事」をする。
- ②食べ過ぎに注意して、適正な体重を保つ。
- ③卵や内臓類のコレステロールを多く含む食品や脂身の多い肉・スナック菓子・インスタントラーメン等のコレステロール値を上げる食品の取りすぎに注意する。
- ④野菜・きのこ類・海藻類など食物繊維を多く含む食品をとる。



+



禁煙も大切！



#### ◆生活習慣病予防講演会のご案内◆

日時：8月22日（土） 午後1時30分～午後3時

場所：麻生公民館 大ホール

講演：「即効でお腹やせ ダイエットドローイン」

講師：健康運動指導士 植森 美緒氏

申込期限：8月17日（月） 定員：100名

申込先：健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200



行方市は野菜の産地。野菜をたくさん食べよう！

## 市長のあまねくつぶやき

〈十年今昔〉市制施行10周年を迎えて

平成17年に「ALWAYS 三丁目の夕日」という映画が大ヒットしました。この映画は、昭和33年の東京、高度経済成長期が始まろうとしていた時代、夕日町三丁目に暮らす人々の交流を描いた作品です。その年に東京タワーが建設され、映画のシーンに建設中のタワーが映し出されていて、当時を象徴する場面でした。続編となる平成19年の「ALWAYS 続三丁目の夕日」では、我が行方の天王崎公園が撮影現場として使われました。

他にも、日本テレビで放映された「35歳の高校生」の撮影には旧麻生中学校の校舎が、松村克弥監督作品の映画「天心」では大場家住宅が使われました。同監督の最新作「サクラ花」においても市内で撮影が行われています。行方市は映画やドラマの撮影現場として使われることが多く、自然の風景や文化財などが数多く存在し都心から近いこともあって、さまざまな撮影に適していると思います。

しかし、この良さを市民がどれくらい知っているのだろうかと思うことがあります。そのことに気付き、正しく伝える技術を学ぶため、今年度から、地域メディアア

ロドューサー育成講座を開始しました。一般の方だけでなく、地元の高校生にも参加してもらっています。

市内にはたくさんの方の自然、文化、歴史、伝統、仕事など素晴らしいものがあります。それを多くの人に知ってもらいたい。それには、「伝える」ためではなく「伝える」ための技術が必要になります。まず、「伝える」ためには、市内の良いところに「気付き」ところから始めなければなりません。

市内に良いところなんて無いと思っいるかもしれませんが、多くのメディア関係者がこの地を訪れ撮影をして行きます。我々からすれば日常の事かも知れませんが、来訪者からするとすごい事なのかもしれません。まずは、ちょっととした事から、行方市の良いところを発見してみたいかがでしょうか。

行方市長 鈴木周也



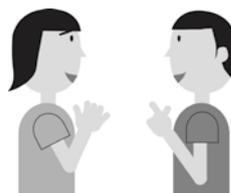
市長へのEメール  
投稿用2次元コード



市政に対する意見や  
提案をメールでお寄せ  
ください。

## はい、こちら行方市消費生活センター！

### 「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください!!



日本年金機構における個人情報流出に関連して、「あなたの年金情報が流出している」「流出した年金情報を削除できる」などといった不審な電話に関する相談が寄せられています。電話に限らず、「年金支給額の変更に関するお知らせ」といったタイトルの不審なメールが送られてくるケースも見られます。また、日本年金機構だけでなく、消費生活センターや市役所などの公的機関になりすまして、何らかの情報を聞き出そうとしてきたり、金銭を要求してくる悪質なケースもあります。「個人情報を削除してあげる」などと持ちかけてくる電話は詐欺です。相手にせず、すぐに電話を切ってください。また、年金に関する不審なメールが送られてきても、安易に開かないようにしてください。少しでも不安に感じたら、一人で悩まず家族・友人・消費生活センター、または日本年金機構専用電話窓口かお近くの年金事務所へご相談ください。

○日本年金機構専用電話窓口 0120-818211

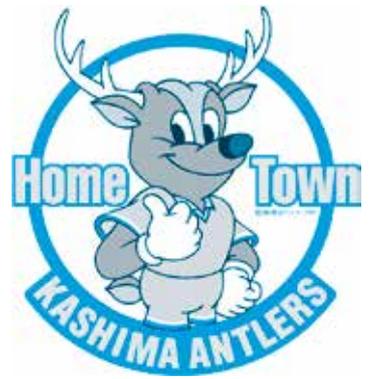
受付時間 午前8時30分～午後9時（平日および土日）

— まずはお電話を! —

【問い合わせ】行方市消費生活センター Tel 0291-34-6446

# 鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



© 株式会社鹿島アントラーズ F.C.



鹿島アントラーズオフィシャルサイト  
http://www.so-net.ne.jp/antlers/

## “敬老の日特別企画”「シルバーファミリーデー」が開催されます 市内在住の65歳以上の方を無料でご招待!!

今年も“敬老の日特別企画”として、9月12日(土)のガンバ大阪戦の日に、『シルバーファミリーデー』が開催されます。

これにあわせて、ホームタウンである行方市内に在住の65歳以上の方(昭和26年3月31日以前に生まれた方)を無料で試合にご招待します。

また、同伴のご家族の方にも特別割引料金(有料)でチケットを販売しますので、ぜひこの機会にご家族そろってスタジアムにご来場ください!

- 開催日時 9月12日(土) 18:30キックオフ VS ガンバ大阪
- 開催場所 県立カシマサッカースタジアム
- 対象席 カテゴリー3指定席(メイン)、カテゴリー4指定席(バック)、サポーターズシート(自由席)

### ■チケットの配布日時

8月17日(月)~8月19日(水)の3日間 午前9時~午後4時

### ■配布場所 市役所各庁舎(麻生・北浦・玉造)の総合窓口

※必ず運転免許証や健康保険証など住所および年齢の確認できるものをご持参ください。

※上記の配布日に来られない場合は、試合当日(9/12)、スタジアム第3ゲート脇のイベント窓口で、午後2時から招待券の引き換えができます。

### ■ご家族(ご同伴)の方のチケット特別割引料金

	特別割引料金	当日券
カテゴリー3指定席(メインスタンド1階)	3,200円	4,500円
カテゴリー4指定席(バックスタンド1階)	2,700円	3,500円
サポーターズシート(ゴール裏自由席)	1,000円	2,800円

### ホームゲーム

- J1リーグ2ndステージ
- ◇8月16日(日) 19:00~  
第7節 ベガルタ仙台
- ◇8月22日(土) 18:30~  
第8節 モンテディオ山形
- ◇9月12日(土) 18:30~  
第10節 ガンバ大阪
- ヤマザキナビスコカップ
- ◇9月6日(日) 18:30~  
準々決勝 F.C.東京

問い合わせ 政策秘書課(麻生庁舎) ☎0299-72-0811 HP http://www.city.namegata.ibaraki.jp

## 今年市制施行10周年!

## 広報紙で振り返る10年前(平成17年8月号)



### 広報あそう

【表紙写真】  
麻生町閉町記念式典

【主な内容】  
ありがとう50年  
つなごう行方市へ



### 広報きたうら

【表紙写真】  
北浦町閉町記念式典

【主な内容】  
北浦町のあゆみ  
~写真と年表で  
振り返る



### 広報玉造

【表紙写真】  
広〜いまわり  
畑で背くらべ!  
子育て広場より

【主な内容】  
閉町にあたって

夏  
の訪れを告げるふるさと山百合まつり。数年ぶりに家族で井上山百合の里に足を運んでみました。数年前とは変わっていた部分もありましたが、おもてなしの心や心安らぐ香りと景色は変わりありません。元気に散策している子どもたちを見て、わがふるさと行方市の良さを継承していきたいと思えました。(健)

8月末で応募期間が終了する「行ってみよう!なめがたキャンペーン」フェイスブック等のクチコミを使って『なめがたの魅力』をPRしていただき、ぜひ応募してください。お盆に帰省した親戚や友人の皆さんにも、行方市のいろいろなところを訪ねていただきたいと思えます。詳細は今号12ページをご覧ください。(美)

## ◆編集後記◆

## かわいい笑顔あつまれ!



ニコニコ笑顔の仲よし兄妹です♪

おのざわ るいと 小野澤 琉斗くん 1歳 H25.12.24生まれ  
おのざわ めい 小野澤 芽衣ちゃん 0歳 H27.1.22生まれ

# なめがたを食べよう

# いちじく

vol.41



これから熟していく、いちじくの実



いちじくを栽培している並木さん

いちじくは、漢字で書くと「無花果」。字のとおり、花を咲かせずに実をつけるように見えますが、実の中に小さな花がついています。果実を半分に分けると見える無数の赤い粒々。この花の部分によって独特の食感が生み出されています。

今回は、玉造地区で9年ほど前から

いちじくを栽培している並木雄治さんご家族を訪ね、お話を伺いました。

「今はまだ、実が熟していませんが、これからどんどん熟していきます。7月中旬ごろから12月初旬までが収穫時期となります。いちじくはハウス栽培ですが、冬の時期は無加温で育てているので、露地栽培のものと同出荷時期は



変わりません。夏場は、やはり害虫対策に気を遣いますね。収穫の時期が終わった1月に、2芽程度残して剪定（せんてい）をします。そうすることによって、次の時期もおいしいいちじくができます」

並木さんのいちじくは、農協を通して水戸の市場へ出荷されています。並木さんにおすすめの食べ方を伺いました。

「完熟のものをそのまま食べるのはもちろん、くし切りにして天ぷらや、生ハムを載せて食べるのもおいしいです。最近では、いちじくに含まれる食物繊維や消化酵素が体に良いということで、食事の後に食べる女性も増えているそうですよ」

これからますますおいしい時期を迎える行方産のいちじく。皆さんも、食後のデザートにいかがですか。

## おいしく食べよう！チャレンジクッキング

イチジクの旬は、種類によって初夏～秋まで楽しめます。栄養は、カリウムや食物繊維を多く含みます。また、フィシンというたんぱく質分解酵素も含まれており、食後に食べると消化促進効果があります。



### いちじくのパウンドケーキ

○材料（パウンドケーキ型1本）  
いちじく（中）2個、A砂糖 小さじ1、  
無塩バター 100g、B砂糖 80g、卵 2個、  
薄力粉 100g、ベーキングパウダー 小さじ1/2  
※型につかないようにクッキングシートなどを使用してください。

### ○作り方

下準備：すべての材料を計量する。卵は溶いて常温にし、バターも常温にしておく。粉類は、合わせてふるっておく。オーブンを200度に温めておく。

- ①いちじくの皮をむき、1つと1/2個は3cm大に切り耐熱容器に入れ、Aの砂糖をふって軽く混ぜ、ラップをし、電子レンジで1分加熱。残りの1/2個は薄くスライスしておく。
  - ②ボウルにバターを入れ、ハンドミキサーでクリーム状になるように混ぜ、Bの砂糖を加えザリザリとした感じが無くなるまで混ぜる。
  - ③②に溶き卵を数回に分けて加える。※分離しないように加える度にしっかりと混ぜる。
  - ④③に粉を数回に分けて加え、そのつどさっくり混ぜる。※混ぜ過ぎるとできあがりがかたくなります。
  - ⑤④をクッキングシートを敷いた型に流し、残ったいちじくの上に飾り、170度に温度を下げたオーブンで25～30分焼く。オーブンによって火力が違うので、調節してください。※串を刺して焼けているか確認する。表面が焼けて中が焼けていない場合は、アルミホイルを乗せ、しっかり焼けるまで焼く。
  - ⑥冷めてから、切り分けましょう。
- 【1人分栄養量】エネルギー166kcal たんぱく質2.2g 脂質9.3g 食塩相当量0.1g(1/10枚分)