

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

市報 なめがた

Namegata City Public Relations

2015

6

Jun

No. 118



風を切って走れ！

— 小学校親善陸上記録会 —



◆主な内容

特集 エリア放送局予備免許付与 p.2

お知らせワイド版 p.4

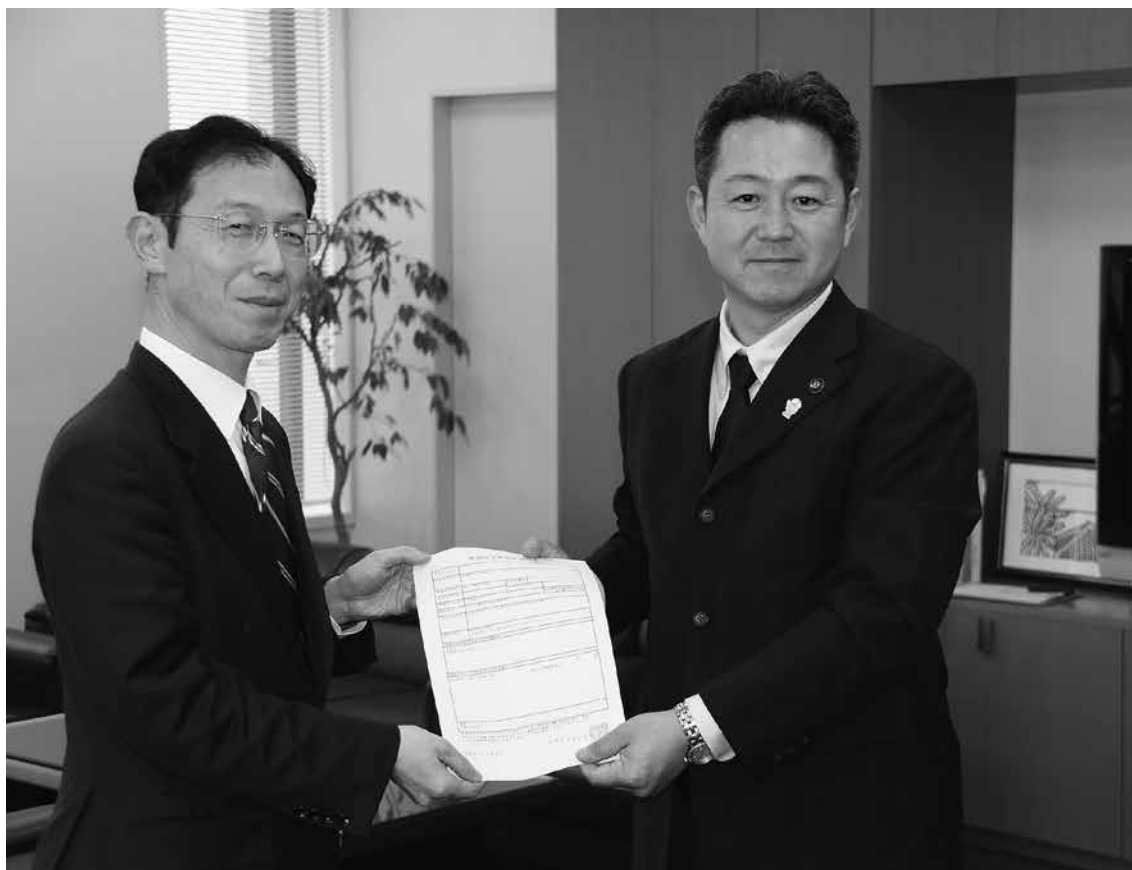
(平成26年度下半期の予算執行状況、プレミアム商品券 ほか)

市の話・トピックス p.12

(山車の祝い曳き、小学校親善陸上記録会 ほか)

なめがたを食べよう(香菜(シャンサイ)) p.24

関東地方の地方自治体初 エリア放送局への予備免許



～総務省関東総合通信局長から予備免許が付与されました～

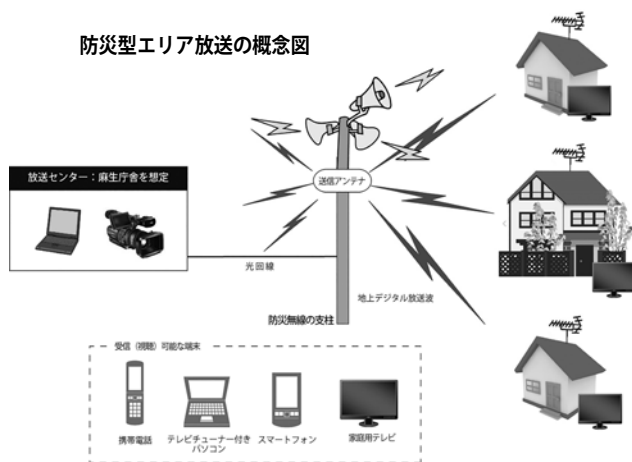
行方市を放送区域とする

エリア放送を行う地上一般放送局

市では、より一層の活力あるまちづくりと市民の安心安全な生活を守るため、さまざまな地域情報の発信を行い、さらなる地域活性化を図るものとして、空きチャンネル（※ホワイトスペース）を活用したエリア放送の導入を目指し、総務省関東総合通信局（渡辺信一局長）に対して、電波法に基づく開設申請をしていたところですが、

今般、4月20日付をもって同局から地上一般放送局（エリア放送局）の無線局予備免許が付与されました。

防災型エリア放送の概念図



近年、全国で増加しているさまざまな災害に対する防災・減災対策の一環として、全国的に避難情報など緊急性の高い、より確実な情報伝達手段の確立が地方自治体等に求められているところです。

市では、防災情報の伝達手段の中心として、防災行政無線を活用しているところですが、特に荒天時等の「聞こえづらい」などの課題があることから、これらを補完する伝達手段の検討を始めていたものです。

そうした中で、総務省より平成24年4月に地上デジタルテレビジョン放送（ワンセグ・フルセグ）の空きチャンネルを活用できるよう制度化が示され、平成26年7月にエリア放送参入について、先願順に許可する方針が公表されました。

これらのことから、市では、市民の安心安全な環境づくりを目指すため、この空きチャンネルを取得して活用できる防災型エリア放送について、調査研究を開始したものです。

（※）ホワイトスペース

放送用などの目的に割り当てられています。が、地理的条件や技術的条件によって、他の目的にも利用可能な周波数です。

エリア放送とは、地上デジタル放送波の空きチャンネルを有効利用した地上一般放送のことです。放送エリアが狭いエリアに限定されていることから、地域に密着した放送を行なうことが可能です。地域向けの放送としては、「緊急情報の発信」「災害・防災・被災地情報の発信」「地域コミュニティ向けの情報発信」「交通機関・道路等に関する情報発信」「商店街向けの情報発信」など、さまざまな用途に活用できます。

緊急情報、災害・防災・被災地情報



地域コミュニティ向け情報



〈エリア放送の利用例〉

交通機関



商店街



一般家庭のテレビに向けた放送と、携帯電話やスマートフォンなどの端末へ向けた放送を同時に行います。視聴エリアでは、自宅でも外出先でも素早い情報の入手が可能になります。市民の皆さまが、エリア放送を視聴するための特別な機器等は必要ありません。一般のテレビ放送と同様にチャンネルを合わせることで、どなたでも簡単に無料で視聴することができます。

結果として、エリア放送は、家庭の

テレビ、モバイル端末（携帯電話・スマートフォン等）向けのテレビ放送であり、地域に密着した情報を伝達することが可能であるとともに、データ放送の併用により市民との双方向でのコミュニケーション・ツールとしての効果も期待できるものであることから、既存の防災情報の伝達手段である防災行政無線やＬＡアラートを補完し、迅速かつ利便性の高い情報伝達手段であるエリア放送を行うことを目的として参入を決めたものです。

無線局予備免許の付与を受け、市長は「今後は先行した４局に加え、全世帯の視聴エリアをカバーできるインフラ整備を早期に図っていくとともに、一方でデータ放送の併用による市民との双方向でのコミュニケーションツール、また、地域に密着した生活情報、イベント情報などの定型的な情報配信手段としての活用システムを市民の皆さんと共に作り上げていきたい」と決意を新たにしました。

◆エリア放送の構築にあたっては、百里飛行場騒音区域内の整備に係る財源の一部（特定防衛施設周辺整備調整交付金）が活用されています。

地域メディアプロデューサー 育成講座プレセミナーのご案内

市ではエリア放送の整備を契機とし、インフラ整備と並行して映像編集等分野における人材育成に取り組んでまいります。

7月以降に予定している「映像制作から情報発信まですべてわかる」実践的な講座に先立ち、プレセミナーを開催いたしますので、是非ご参加ください。

日時 6月19日（金）

午後7時～午後8時30分

場所 麻生公民館

内容 情報運用について・育成プログラムを紹介・参考作品の紹介等
※参加申込不要。直接会場へお越しください。

※受講料無料（本講座の日程等については、後日お知らせします。）

問い合わせ

総合戦略課

情報政策グループ（麻生庁舎）

電話 0299-72-0811

FAX 0299-72-2174

平成26年度
下半期の

予算執行状況をお知らせします

【問い合わせ】 財政課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

歳入

(収入率)

市 税	35億 7,171 万円	36億 1,770 万円	101.3%
地方譲与税	2億 5,750 万円	2億 5,750 万円	100.0%
利子割交付金	582 万円	582 万円	100.0%
配当割交付金	2,331 万円	2,331 万円	100.0%
株式等譲渡所得割交付金	1,384 万円	1,384 万円	100.0%
地方消費税	3億 8,689 万円	3億 8,689 万円	100.0%
ゴルフ場利用税交付金	1億 5,035 万円	1億 5,035 万円	100.0%
自動車取得税交付金	2,913 万円	2,913 万円	100.0%
地方特例交付金	1,062 万円	1,062 万円	100.0%
地方交付税	63億 1,864 万円	63億 1,864 万円	100.0%
交通安全対策特別交付金	315 万円	315 万円	100.0%
分担金及び負担金	1億 5,373 万円	1億 4,915 万円	97.0%
使用料及び手数料	1億 3,572 万円	1億 3,599 万円	100.2%
国庫支出金	23億 1,828 万円	18億 5,385 万円	80.0%
県支出金	14億 5,219 万円	6億 816 万円	41.9%
財産収入	5,151 万円	5,044 万円	97.9%
寄附金	2,252 万円	2,404 万円	106.7%
繰入金	9億 5,764 万円	7億 7,822 万円	81.3%
繰越金	8億 3,290 万円	8億 3,290 万円	100.0%
諸収入	4億 1,712 万円	4億 934 万円	98.1%
市 債	20億 9,490 万円	7億 4,820 万円	35.7%

出資金等の状況

株券	4,420 万円
出えん金	4,000 万円
出資金	5億 9,322 万円
寄託金	2,378 万円
債権	4,537 万円
合計	7億 4,657 万円

※現在高

市債の状況

一般会計債	183億 3,576 万円
下水道建設事業債	56億 2,281 万円
水道建設事業債	33億 7,152 万円
合計	273億 3,009 万円

※未償還額

※数値は表示単位未満を四捨五入しています。

一般会計

歳入	予算現額：192億 747 万円
	収入済額：164億 724 万円 (85.4%)
歳出	予算現額：192億 747 万円
	支出済額：153億 4,869 万円 (79.9%)

歳出

(執行率)

議会費	1億 5,926 万円	1億 5,557 万円	97.7%
総務費	26億 2,455 万円	17億 6,700 万円	67.3%
民生費	48億 6,838 万円	41億 4,445 万円	85.1%
衛生費	11億 8,695 万円	8億 3,314 万円	70.2%
農林水産業費	13億 2,254 万円	6億 9,896 万円	52.8%
商工費	3億 7,286 万円	3億 4,466 万円	92.4%
土木費	26億 5,221 万円	20億 1,397 万円	75.9%
消防費	8億 7,381 万円	8億 823 万円	92.5%
教育費	31億 9,260 万円	26億 5,107 万円	83.0%
災害復旧費	1億 1,546 万円	1億 695 万円	92.6%
公債費	18億 3,020 万円	18億 2,469 万円	99.7%
諸支出金	1万円	0万円	0%
予備費	864万円	0万円	0%

基金の状況

財政調整基金	13億 6,835 万円
減債基金	7億 6,195 万円
公共施設整備基金	8億 2,341 万円
なめがた振興基金	4,111 万円
揚排水施設維持管理基金	8,283 万円
新公共交通運営基金	4,946 万円
地域コミュニティ基金	733 万円
行方市ふるさと応援寄附金基金	402 万円
合併振興基金	20億 1,497 万円
復興まちづくり支援事業基金	2,597 万円
国民健康保険支払準備基金	8,152 万円
介護給付費準備基金	1億 988 万円
農業集落排水事業債償還基金	1億 2,770 万円
特定環境保全公共下水道事業債償還基金	2,761 万円
流域関連公共下水道事業債償還基金	2,695 万円
戸別浄化槽整備事業債償還基金	3,220 万円
合計	55億 8,526 万円

※現在高

特別会計・水道事業会計	会 計 名	入			出		
		予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率
国民健康保険特別会計	国民健康保険特別会計	52億 3,365 万円	42億 322 万円	80.3%	52億 3,365 万円	48億 3,154 万円	92.3%
	介護保険特別会計	34億 3,184 万円	33億 6,026 万円	97.9%	34億 3,184 万円	31億 3,794 万円	91.4%
	サービス事業勘定	1,011 万円	991 万円	98.0%	1,011 万円	770 万円	76.2%
後期高齢者医療特別会計	後期高齢者医療特別会計	3億 1,141 万円	2億 9,957 万円	96.2%	3億 1,141 万円	2億 9,535 万円	94.8%
	農業集落排水事業特別会計	1億 7,238 万円	9,604 万円	55.7%	1億 7,238 万円	1億 1,176 万円	64.8%
	特定環境保全公共下水道事業特別会計	4億 9,869 万円	3億 8,346 万円	76.9%	4億 9,869 万円	3億 4,483 万円	69.1%
	流域関連公共下水道事業特別会計	3億 2,224 万円	2億 9,375 万円	91.2%	3億 2,224 万円	2億 8,170 万円	87.4%
	戸別浄化槽整備事業特別会計	1億 444 万円	2,808 万円	26.9%	1億 444 万円	6,548 万円	62.7%
	水道事業会計	9億 5,510 万円	9億 3,940 万円	98.4%	9億 5,510 万円	9億 252 万円	94.5%
	資本的収支	1億 400 万円	8,550 万円	82.2%	4億 9,960 万円	4億 1,146 万円	82.4%

行方市市制施行 10 周年記念プレミアム商品券の発行について

■共通券見本（実際の色は金色）



■指定券見本（実際の色は銀色）



○商品券の発行概要

- (1) 商品券名 「行方市市制施行 10 周年記念プレミアム商品券」
- (2) 発 行 者 行方市商工会
- (3) 発行総額 360,000,000 円（正味価格 300,000,000 円 + プレミアム 60,000,000 円）
- (4) 発行内容 1 冊 12 枚綴り（1,000 円券 × 12 枚、12,000 円分）を 10,000 円で販売
- (5) 発行部数 30,000 冊
- (6) プレミアム率 20%
- (7) 購入限度額 1 人あたり 5 万円（5 冊）まで（市内・市外どなたでも購入可能）
*代理購入は、同居の家族のみ可能。ただし、代理購入は 3 人分（15 冊）までとする。
- (8) 利用割合 商品券 1 セット（12 枚）に対し
①大型店と一般店両方で利用できるもの 共通券 10 枚
②一般店のみで利用できる（大型店不可） 指定券 2 枚
（※大型店・・・売り場面積 1,000㎡以上の店舗）
- (9) 使用期間 平成 27 年 7 月 4 日（土）から平成 27 年 12 月 31 日（木）まで

○商品券の販売

販 売 日	販 売 時 間	販 売 場 所
7 月 4 日（土）・5 日（日）	9：00～16：00	行方市役所（麻生・北浦・玉造庁舎）
7 月 6 日（月）～7 月 10 日（金）	9：00～16：00	行方市商工会
7 月 11 日（土）・7 月 12 日（日）	9：00～16：00	行方市役所（麻生・北浦・玉造庁舎）

※売り切れ次第販売終了とします。

【問い合わせ】行方市商工会（行方市麻生 1222-1 ☎ 0299-72-0520）

子育て家庭応援・シニア応援

子どものいる世帯やシニア（65 歳以上）の方には、プレミアム商品券の特別割引があります。

いばらき Kids Club カード※ 1、いばらきシニアカード※ 2をお持ちの方は、カードの提示により 1 回 1 冊のみ 2,000 円の割引で商品券を購入できます（1 冊 12 枚綴り（1,000 円券 × 12 枚、12,000 円分）を 8,000 円で販売。**限定 3,900 冊**）。販売上限 5 冊には含まれません。数に限りがありますので、予定数に達した場合には販売を終了させていただきますのでご了承ください。詳しくはこども福祉課及び介護福祉課までお問い合わせください。

※ 1 いばらき Kids Club カード

県内に在住する妊娠中の方や 18 歳未満の子どものいる家庭を「いばらき Kids Club」会員とし、県（市町村）が配付する「いばらき Kids Club」カードを、カード協賛店舗等で提示すると、料金割引や粗品進呈等、協賛店舗等が独自に設定した優待サービスが受けられるという制度です。

カードは、各庁舎総合窓口及びこども福祉課で受けることができます。詳しくはこども福祉課まで。



※ 2 いばらきシニアカード

県内の 65 歳以上の高齢者が、カード協賛店舗において、「いばらきシニアカード（優待カード）」を提示することにより、割引やポイント加算等の優遇の特典が受けられる制度です。

カードは、各庁舎総合窓口及び介護福祉課で受けることができます。詳しくは介護福祉課まで。



【問い合わせ】

■プレミアム商品券の販売 ■カードの交付について

こども福祉課子育て支援グループ（玉造庁舎）・介護福祉課高齢福祉グループ（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111

■各カードの仕組みについて

「いばらき Kids Club カード」 茨城県子ども家庭課少子化対策室 ☎ 029-301-3261
「いばらきシニアカード」 茨城県長寿福祉課長寿企画・援護担当 ☎ 029-301-3326

児童手当と子育て世帯臨時特例給付金について

【問い合わせ】 こども福祉課（玉造庁舎） TEL 0299-55-0111

【児童手当の現況届提出について】

現況届とは、児童手当を引き続き受給する要件があるかどうか確認するものです。

現況届の用紙は6月中旬に郵送しますので、6月1日現在の状況の記入をお願いいたします。

なお、現況届を提出しないと6月分以降の児童手当の支払いは受けられませんので、ご注意ください。

○申告期間 6月15日（月）～30日（火）

※土・日を除く。

◆児童手当の額

児童の年齢	児童手当 (1人あたり月額)	特例給付 (1人あたり月額)
3歳未満	15,000 円	5,000 円
3歳以上 小学校修了前 (第1子～第2子)	10,000 円	
3歳以上 第3子以降	15,000 円	
中学生	10,000 円	

【子育て世帯臨時特例給付金について】

消費税率の引き上げ影響等を踏まえ、子育て世帯に対して、臨時特例的な給付措置として実施します。

○支給対象者 平成27年6月分の児童手当を受給される方（特例給付受給者は対象外）

○対象児童 支給対象者の平成27年6月分の児童手当の対象となる児童

○支給額 対象児童1人につき 3,000 円

○基準日 平成27年5月31日 ※なお、公務員の方も基準日時点で住民票が行方市にある方が対象です。

○申請方法

児童手当現況届の申請書の下部に子育て世帯臨時特例給付金の申請欄を設けてあります。

給付金の申請欄にも氏名と押印が必要です。記入例も同封しておりますので、書き方に沿って記入をお願いいたします。

○給付金の受取方法

児童手当の振り込みに指定している口座に振り込まれます（10月中旬頃を予定）。申請が遅れますと振り込みも遅れることがありますのでご了承ください。

児童手当とは異なる口座への振り込みを希望するときは、申請書裏面に必要事項を記入し、振り込みを希望する口座情報のコピーと本人確認書類も必要となります（口座は受給者名義口座のみ有効）。

○ご注意

原則として、申請期間外の申請は受け付けられませんのでご注意ください。

○申請書提出先 こども福祉課（玉造庁舎）、総合窓口室（麻生庁舎・北浦庁舎）

受付時間： 平日 午前8時30分～正午 / 午後1時～午後5時15分

郵送の場合： 〒311-3512 行方市玉造甲404番地 行方市役所玉造庁舎 こども福祉課 あて



放課後児童クラブ・降園後保育指導員夏季臨時指導員募集

こども福祉課（玉造庁舎）

☎ 0299（55） 0130

夏休み中の放課後児童クラブ等の指導員さんを募集します。お子さんを安心安全に見守り、一緒に遊んであげたりするもので、子どもの好きな方ならどなたでもできます。

募集内容

放課後児童クラブ等の夏季休業中の指導員

応募資格

健康で元気があり、子どもの健全育成に熱意があり、高卒以上の方

指導内容

子どもたちへの生活全般の指導、遊びを中心とする保育及び安全の確保

雇用期間

小学校・幼稚園の夏季休業中（7月21日～8月31日）

勤務日数

週4～5日程度（休業日：土日及び8月12日～16日）

勤務時間

午前7時45分～午後6時30分（シフト制）

時給 774円（交通費別途支給）

募集人員 10名程度
採用 電話等でこども福祉課までご連絡ください。後日、面接を経て採用を決定します。面接時に履歴書が必要となります。

申込期間

6月1日（月）～6月26日（金）

**ストップ！ マタハラ
「妊娠したから解雇」「育休者はとりあえず降格」は違法です**

茨城労働局雇用均等室

☎ 029（224） 6288

妊娠・出産・産休・育休などを理由とする、解雇・雇い止め・降格などの不利益な取り扱い（いわゆる「マタニティハラスメント」・「マタハラ」）は、男女雇用機会均等法及び育児・介護休業法で禁止されています。

茨城労働局雇用均等室では、法律に関する情報提供のほか、相談内容に応じて解決策のアドバイスを行います。ご相談は無料。電話・来室・手紙、いずれでもご相談できます。茨城労働局雇用均等室（水戸市宮町1-8-31 茨城労働総合庁舎6階 ☎ 029-224-6288）まで。

平成27年度労働保険

年度更新の申告・納付について

茨城労働局労働保険徴収室

☎ 029（224） 6213

○労働保険 年度更新の申告・納付期間は、6月1日から7月10日までとなります。申告の際は、年度更新申告書受理相談会、コールセンターをご利用ください。

○平成27年4月1日より労災保険率が改正されました。

○労働保険料の納付については、口座振替制度をご利用ください。申請手続きを一度行えば、翌年度以降も継続して口座振替により納付ができ、納期限も延長されます。

納付日

納期	第1期	第2期	第3期
口座振替 利用無の場合	7月10日	11月2日	2月1日
口座振替 納付日	9月7日	11月16日	2月15日

※詳しくは、茨城労働局労働保険徴収室又は各労働基準監督署・各公共職業安定所にお問い合わせください。

有害鳥獣（イノシシ）の捕獲について

「平成26年度は57頭のイノシシが猟友会によって捕獲されました」

行方市鳥獣被害対策協議会では、イノシシによる農作物への被害を防止するため、猟友会に依頼して市内全域の山林に『くくりわな』を仕掛け、イノシシの捕獲を行っています。わなを仕掛けるため、イノシシが出没する山林に入ることもありますのでご容赦ください。

イノシシを目撃した場合には、決して目を合わせず、すぐに安全な場所に退避して、イノシシを刺激したりしないよう十分注意してください。

また、わなに掛かっているイノシシを発見した場合は絶対に近づかないでください。

※イノシシは餌を求めて田畑に出現します。作物残さなどの餌となるものは放置しないようにしましょう。



【問い合わせ】

行方市鳥獣被害対策協議会（農林水産課内）

☎ 0291-35-2111

食生活改善推進員

養成講座のご案内

健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 02991(34)6200

食生活改善推進員協議会は、

食に関する知識を深め、より良い食習慣を地域に広めるボランティア活動をしています。自分や家族のため、地域の為に楽しく参加してみませんか。



7月から行方市食生活改善推進員養成講座（調理実習、運動など）を開講します。

期 日

7月21日（火）・9月24日（木）・10月22日（木）・11月19日（木）・12月7日（月）※全5回

時 間

午前9時～午後1時（期日により異なります）

主な内容

食の基礎知識・生活習慣病の概要・運動の実技等

場 所

対象者

行方市に住民登録されている方で現に居住されている方

募集人員 25名（先着）

参加費 無料

申込締切 7月10日（金）※定員になり次第締切

申込先

健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 02991・34・6200

※養成講座終了後は、研修会及び健診時の試食提供、食育教室など、普及促進を目的とした活動を行います。

平成27年度サマースクール

参加者募集！

講座内容

外国語指導助手と簡単な英語でゲームなどをして2日間楽しく遊びます。参加費無料！

講 師 外国語指導助手（ALT）

定 員 各会場先着30名（小学生）

会場と期日

麻生公民館 7月21日（火）・22日（水）

北浦公民館 7月23日（木）・24日（金）

玉造公民館 7月25日（土）・26日（日）

時 間 午後1時30分～午後3時30分

応募方法 各公民館へ電話等で6月30日（火）までにお申し込みください。

申込先

麻生公民館 ☎ 0299・72・1573

北浦公民館 ☎ 02991・35・3777

玉造公民館 ☎ 0299・55・0171

被災住宅復興支援のための

利子補給制度について

都市建設課（玉造庁舎）

☎ 0299(55)0111

東日本大震災による被害を受けた住宅等を復興するために必要な資金を借り入れて、一定の要件を満たす住宅を復興した場合に借入資金の支払い利息の一部を行方市が補給します。

【利子補給金限度額】

年利2.0%に相当する額（毎月の融資残高より算出する）

【利子補給対象融資限度額】

- ・住宅復旧のみ…640万円
- ・宅地復旧のみ…390万円
- ・住宅復旧及び宅地復旧…1,030万円

【利子補給期間】

利子の支払い開始日から5年以内（ただし、無利子期間・利子支払猶予期間があるときは、当該期間を含めた5年以内）

【交付時期】 毎年1回（2月予定）

【対象者】

○り災証明書で大規模半壊、半壊もしくは一部損壊と証明された被災住宅又は復旧を必要とする被災宅地を所有する方（ただし、被災住宅を解体

して、被災者生活再建支援金を受給する方を除く）

○市内にある被災住宅の補修、建設又は購入及び被災宅地の復旧を行う方

○住宅復興資金として、住宅金融支援機構、民間金融機関から融資を受けた方

○市税及び税外収入金を滞納していない方

【申込方法】

所定の申込書に必要事項を記入し、都市建設課（玉造庁舎）に提出してください。

※個人で用意していただく書類

○資金借入れの契約書（利率が明記されたもの）写し

○借入金の償還表（返済予定表）写し

（変動金利の場合は、当初金利が変動しないと仮定した場合の5年間の返済予定表の写しも必要）

○工事請負契約書（売買契約書）写し

○り災証明書

※詳細については、お問い合わせください。

【申込期限】 平成28年12月28日（月）

（ただし、平成28年3月31日までに融資の実行を受けた者）

※1年間延長になりました。

わが家の耐震性を

確認しませんか

都市建設課（玉造庁舎）

☎ 0299（55）0111

既存木造住宅の耐震性を確認していただくための『耐震診断士派遣事業』を実施しますので、事業希望者を募集します。

東日本大震災で被害を受けた住宅の被害程度を診断するものではありませんので、ご注意ください。

【診断概要】

茨城県木造住宅耐震診断士を派遣し、目視や聞き取りによる一般耐震診断を行い、耐震補強が必要かどうかを判定してもらいます。診断後、耐震補強の工事や精密診断を強制することはありません。

【対象住宅】

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、階数が2階以下、延べ床面積が30㎡以上のもの。併用住宅の場合は、面積の半分以上が住宅として使われているもの

【対象者】

「対象住宅」の所有者で、市税及び税外収入金を滞納していない方

【募集件数】 3件（先着順。定数に達した時点で締め切り）

【調査費用】 無料

【申込方法】

所定の申込書に必要事項を記入し、

都市建設課（玉造庁舎）に提出

【申込期限】 平成27年8月31日（月）

【注意事項】

「耐震診断」や「耐震改修」に名を借りたセールスにご注意ください。市では、業者等のあつせんをすることはありません。

木造住宅の耐震改修設計・耐震改修工事費の補助について

都市建設課（玉造庁舎）

☎ 0299（55）0111

木造住宅の耐震性を高めるための耐震改修設計・工事費用の一部を補助します。

東日本大震災で被害を受けた住宅の補修を対象としたものではありませんので、ご注意ください。

【補助金の額】

○耐震改修設計費用の3分の1

（限度額10万円）

○耐震改修工事費用の3分の1

（限度額30万円）

【補助対象工事】

○耐震改修設計及び耐震改修工事

○市への申請手続きをする前に契約を行った場合は補助対象となりませんので、ご注意ください。

【対象住宅】

○昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、階数が2階以下、延べ床面積が30㎡以上のもの。併用住宅の場合は、面積の半分以上が住宅として使われているもの

○一般耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満であることが証明されるもの。また、耐震改修設計及び耐震改修工事を実施することで上部構造評点が0.3以上増加し、かつ増加後の上部構造評点が1.0以上となること。

※上部構造評点とは、建物の地震に対する強さを表す数値です。

【対象者】

○「対象住宅」の所有者で、自己が居住するために耐震改修設計または耐震改修工事を実施する方

○市税及び税外収入金を滞納していない方

【募集件数】

耐震改修設計・耐震改修工事ともに各3件（先着順。定数に達

した時点で締め切り）

【申込方法】

所定の申込書に必要事項を記入し、都市建設課（玉造庁舎）に提出。

【申込期限】 平成27年8月31日（月）

上下水道料金の納入について（納期限内にお支払いください）

水道課（泉配水場）

☎ 0299（55）1108

上下水道料金については、検針により検針月の翌月に請求させていただきますので、納期限までにお支払いいただきますようお願いいたします。

納期限内に納入がない場合は、督促状を発行することになります。その際には、料金とは別に、一通につき100円の手数料が加算されます（平成27年5月請求分から）ので、十分ご注意ください。

【問い合わせ】

水道課（泉配水場）

☎ 0299・55・1108

行方市水道お客様センター

☎ 0299・35・6550



地域活性化フォーラム 参加者募集中！

「できないを できる！ に変える」

元スーパー公務員（元小樽市職員）で、地域活性化の伝道師といわれる東京農業大学教授の木村俊昭氏を迎えて、地域活性化フォーラムを開催します。

産業・歴史・文化を掘り起し、研ぎをかけ、地域から世界に向けて発信するキラリと光るまちづくりを実践していきましょう。



■日 時 6月24日（水） 午後7時～

■場 所 麻生公民館 大ホール

●入場無料（定員 250 名）

●申込締切 6月19日（金）

●申込方法 電話にて下記までお申し込みください。

【問い合わせ】総合戦略課（麻生庁舎）

☎ 0299-72-0811 FAX 0299-72-1537

E-mail: name-sousen@city.namegata.lg.jp

◆講師紹介◆ 木村 俊昭（きむら としあき）氏

2006 年から内閣官房・内閣府企画官（地域活性化担当）として地域再生策の策定、地域再生制度の事前・事後評価、全国大学での「地域活性化システム論」講座の開講、政府広報活動のほか、地域再生に関する調査研究を担当。

2009 年から農林水産省大臣企画官として、地域の担い手の養成、地域ビジネスの創出、地域と大学との連携、農商工連携、6 次産業化などを担当。現在は東京農業大学教授として、大学講義や全国各地年間 100 箇所以上で講演・現地アドバイスを実施中。

公益社団法人日本青年会議所褒賞委員・アドバイザー兼地域プロデューサー育成塾塾長。NHK 番組プロフェッショナル『仕事の流儀 公務員 木村俊昭の仕事』（NHK から DVD 発刊）ほかに出演。

税金のお知らせ

今月の税金

○市・県民税 第1期
納付期限（口座振替日）
は6月30日です。

市税未納者には滞納処分を行います

市では、市税の納期限を過ぎても未納のままの滞納者に、督促状や催告書を送付し納税を促しています。それでも納付しない場合には、積極的に滞納処分を行います。

滞納処分とは、地方税法および国税徴収法の規定に基づき、やむを得ず財産（不動産、動産、預貯金、給与など）を差し押さえて、公売や取り立ての後に未納市税に充てることをいいます。

都合により納期限内に納付できない場合や、督促状・催告書が届いたときは、お早めにご連絡・ご相談ください。

インターネットで公金支払いができます！

YAHOO! 公金支払い
JAPAN

行方市では、インターネットから税金が納付できる「ヤフー公金支払い」制度を導入しました。

6月には市・県民税が納付可能です。6月中旬に納税義務者に届く納税通知書の「クレジット納付用番号」と指定の「クレジットカード」をご用意すれば、パソコン又は携帯電話、スマートフォンから24時間納付ができます。また、分割払いやりボ払いも可能な上、カード会社のポイントも貯まります。さらに、Tポイントが税金の一部として使えます。この機会に、ぜひご利用ください。詳しくはヤフー株式会社のホームページをご覧ください。

※口座振替を継続中の方は利用できませんが、口座振替廃止手続きをした後であれば利用することができます。

※納付金額により、決済手数料（自己負担）が加算されます。

問い合わせ 収納対策課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

国民年金保険料の免除制度があります

【問】水戸南年金事務所 Tel 029-227-3251 国保年金課（玉造庁舎）Tel 0299-55-0111

所得が少ないときや失業等により、保険料を納めることができない場合には、本人の申請によって、保険料の納付が免除される制度があります。

①免除（全額免除・一部免除）申請

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や失業等の事由がある場合に、保険料が全額免除又は一部免除となります。

②若年者納付猶予申請

30歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に納付が猶予されます。

③学生納付特例申請

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に納付が猶予されます。

※付加年金又は国民年金基金に加入中の場合、免除等が承認されると脱退となります。

■過去2年まで遡って免除申請ができます

一定の将来期間のほか、過去2年（申請月の2年1カ月前の月分）まで遡って免除を申請できます。ただし、申請が遅れると、万一のときに障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、速やかに申請してください。

■「納付・全額免除・一部免除・納付猶予」と「未納」の違い

	納 付	全額免除	一部免除	若年者納付猶予 (学生納付特例)	未 納
老齢・障害・遺族基礎年金 の受給資格期間に…	含まれる	含まれる	含まれる (※注2)	含まれる	含まれない
老齢基礎年金額の計算に…	含まれる	含まれる (※注1)	含まれる (※注1・2)	含まれない	含まれない

(※注1) 保険料を納めた場合と比べて、受け取る年金額が以下のとおりとなります（平成21年4月以降の免除期間）。

●全額免除の場合…2分の1 ●4分の3免除の場合…8分の5

●半額免除の場合…4分の3 ●4分の1免除の場合…8分の7

(※注2) 一部免除については、減額された保険料を納めないと「未納」と同等の扱いとなります。

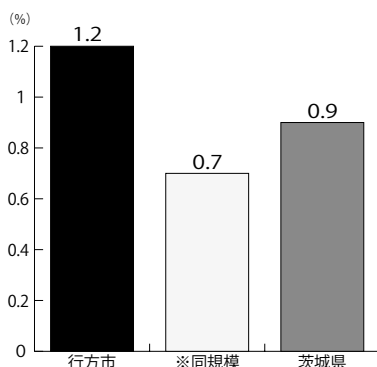
シリーズ 国民健康保険

特定健診で生活習慣病を防ぎましょう

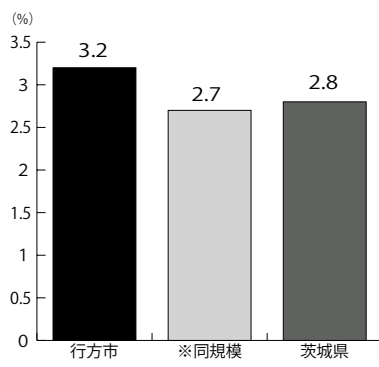
生活習慣病は、その名のとおり「不摂生な生活習慣」によって引き起こされる病気です。自覚することが少なく、知らないうちに内臓脂肪の蓄積によって「肥満」を招き、さらに**高血糖・高血圧・脂質異常**が重なり、メタボ状態となり、**動脈硬化が急激に進行**します。その結果、重症化し、死亡リスクの高い心臓病や脳卒中といった循環器病（障害や寝たきりの原因）、糖尿病の合併症（失明や腎不全）の大きな原因となっています。

特定健診は、**メタボや生活習慣病の早期発見**により、日頃の生活習慣の改善が必要なのか、また医療機関を受診すべきかを知ることができます。病気を未然に防げれば医療費の軽減につながり、家計の負担も少なくなります。

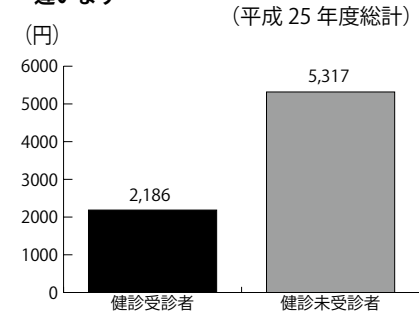
■血糖が基準値より高い人の割合



■中性脂肪が基準値より高い人の割合



■健診を受けている人と受けていない人では、生活習慣病等一人当たりの医療費が違います



※特定健診の結果から、行方市は、血糖や脂質が高い人が同規模の市町村や県と比べて多いといえます。

なめがたの味覚を提供

なめがた大地の春まつり

なめがた大地の春まつりが、4月29日（水）、道の駅たまつくりで開催されました。

行方産米豚を使った焼き肉丼や、ワカサギバーガー、トマトの試食や鯉の甘煮等の郷土食など、なめがたの味覚がたくさん提供されました。その他、花の苗の配布、たまごのつかみどりなどのイベントもあり、多くの来場者で賑わいました。

また、行方市漁業振興協議会副会長の海老澤武美さんによる「鯉の解体ショー」も行われ、鯉をさばく鮮やかな職人技が披露されました。



創意工夫育成功労学校賞を受賞

麻生小学校 理科教育推進事業

4月15日（水）、麻生小学校（青木利宏校長）が「平成27年度科学技術分野の文部科学大臣表彰」において、「創意工夫育成功労学校賞」の表彰を受けました。統合されてからの3年間における小学校理科教育推進事業に係る教科担任制モデル校としての実績、茨城県児童生徒科学作品展での輝かしい成績などが評価されての受賞となりました。

麻生小学校では、本年度も高学年の理科の学習を理科専科教員の指導の下、実施しています。

山車の曳き廻しや総踊りでお祝い

市制施行10周年記念「祝い曳き」

5月3日（日）、今年で行方市が市制施行10周年を迎えることを記念し、麻生商業協同組合主催による麻生地区の山車の「祝い曳き」が行われました。麻生公民館駐車場に5地区の山車が勢ぞろいし、若連による総踊りの競演や、山車の勇壮な「のの字廻し」の披露で10周年をお祝いしました。

暑いぐらいの陽気の中、市内に繰り出した山車を曳く子どもたちの元気な「わっしょい、わっしょい」という声とお囃子がまちに響きました。



環境保全茨城県民会議ほう賞を受賞

行方市家庭排水浄化推進協議会

行方市家庭排水浄化推進協議会は、多年にわたり霞ヶ浦・北浦の現状を訴え、水質浄化の必要性について啓発し続けてきました。

またそれ以外の環境保全活動へも積極的に参加し、キャンペーン活動などを通して、さまざまな啓発活動を行ってきました。この度、その功績が認められ、4月28日（火）に開催された平成27年度環境保全茨城県民会議総会において、ほう賞を受賞しました。

おめでとうございます。

職業選択について講話

中学生を対象に男女共同参画事業出前講座を開催

市及び市男女共同参画推進委員会は、5月7日（木）、北浦中学校の職場体験に取り組む2年生を対象に、「固定観念や性差にとらわれない職業選択について」と題し、茨城県女性プラザと共催で初めての出前講座を開催しました。

当日は、茨城県女性プラザの方波見真弓氏とゲストティーチャー2名をお迎えし、仕事に就いたきっかけややりがいについて、「自分らしさを大切に、広い視野を持ってほしい」と生徒達に講話しました。

今年度中に同様の出前講座を、玉造中学校、麻生中学校でも行う予定です。



五月人形展とオープンデイ

麻生藩家老屋敷記念館

麻生藩家老屋敷記念館（旧畑家住宅）にて、ゴールデンウィークイベント「五月人形展およびオープンデイ」が行われました。

5月3日（日）から5日（火）まで、来館した方にお茶の無料サービスやしょうぶ、オリジナルしおりをプレゼント。また、「なめがた郷土かるた」のパネル展示・かるた販売も行いました。

連休中は好天に恵まれ、延べ200人以上の方がおいでになりました。

身近な場所で皆さんの暮らしを守ります

行方警察署麻生駐在所・麻生東駐在所が開所

麻生南地区に完成した行方警察署麻生駐在所の開所式が、5月7日（木）、同所で行われ、行方警察署の蛭田文雄署長からは「市民の皆さんに身近に感じてほしい、気軽に立ち寄ってほしい」とあいさつがありました。

また、5月20日（水）には、麻生東小学校入り口付近に麻生東駐在所が開所。市長は両開所式で「どちらの駐在所も学校の近くにあり、未来ある子どもたちを一番近くで見守ってくれるということで、学校関係者や保護者の方々は安心されていると思う。これからも警察、行政、地域の皆さま、駐在所が一体となり、安心安全なまちづくりに取り組んでいきたい」と述べました。



子どもたちの健やかな成長と五穀豊穡を祈願

玉造のおまつり

5月4日（月）から5日（火）にかけて、玉造地区で「玉造のおまつり」が行われました。

このおまつりは玉造乙の大宮神社の例大祭で、毎年5月5日の端午の節句に合わせて、子どもたちの健やかな成長を願います。

玉造の街中には、おかめやひょっとこの面を付けた踊り手を乗せた3地区の山車が集まり、笛や太鼓のお囃子で賑わいました。



英会話を楽しみました

英会話カフェ

行方市国際交流協会は、5月17日（日）に、特別講師としてALTの先生をお招きして英会話カフェを開催しました。

参加者は子どもから大人と幅広く、20名の方々がお茶やお菓子を楽しみながら気軽に英語に親しむことができました。今回は英語を使って料理のレシピを考えたり、すごろくで遊びました。

次回は、6月21日（日）に開催予定ですので、皆様のご参加をお待ちしております。

行方市教育会小学校親善陸上記録会が開催されました

5月20日（水） 北浦運動場第1グラウンド

各種目の優勝者は以下のとおりです。

- 男子 100 m 伊勢山恵祐（武田小） 13 秒 90
女子 100 m 下平こよみ（麻生小） 15 秒 21
男子 80 mハードル 茂木碧汰（麻生小） 14 秒 19
女子 80 mハードル 堀井菜々子（麻生小） 14 秒 59
男子走り幅跳び 菅谷光希（麻生東小） 3 m 74cm
女子走り幅跳び 大間知美空（麻生小） 3 m 60cm
男子走り高跳び 田神駿（玉造小） 1 m 10cm
女子走り高跳び 小沼瑠華（麻生小） 1 m 15cm
男子ボールスロー 宮内太誓（麻生東小） 49 m 35cm
女子ボールスロー 寺田美郷（玉造小） 38 m 58cm



男子 1500 m 大輪風心（津澄小） 5 分 19 秒 22

女子 800 m 出沼陽菜（麻生小） 2 分 38 秒 30

〈400 mリレー上位入賞校〉

5 年男子

1 位 玉造小 2 位 武田小 3 位 麻生小

5 年女子

1 位 武田小 2 位 玉造小 3 位 麻生小

6 年男子

1 位 武田小 2 位 津澄小 3 位 麻生東小

6 年女子

1 位 麻生小 2 位 玉造小 3 位 武田小

平成 27 年度第 1 回行方市ゴルフ連盟大会

4月22日(水) ノースショアカントリークラブ

【優 勝】桜井 真喜男

【準優勝】山野 幸男

【第3位】田口 操

ベストグロス 平山 勝己 (73)



平成 27 年度関東ブロック B & G 地域海洋センター連絡協議会理事に鈴木市長が選任されました

4月20日(月)、日本財団ビルにおいて、関東ブロック B & G 地域海洋センター連絡協議会総会が開催され、市長が理事に選任されました。

市長は B & G 財団地域海洋センター茨城連絡協議会会長でもあり、本年7月11日(土)には B & G 茨城県水泳大会を行方市玉造 B & G 海洋センターで開催予定です。

第 10 回行方杯ミニバスケットボール大会

5月9日(土) 10日(日) 北浦運動場体育館ほか

【優 勝】かすみがうら南 J・ラビッツ (かすみがうら市)

【準優勝】下妻 M B C (下妻市)

【第3位】麻生ミニバスケットボールスポーツ少年団

★優秀選手 出沼 陽菜 (麻生ミニバスケットボールスポーツ少年団)



ゴールデンウィーク なめがたの風景



情報ひろば



行方市の人口

総数 36,995人 (-18)
男 18,378人 (-17)
女 18,617人 (-1)
世帯数 12,736世帯 (+30)
平成27年5月1日現在
※外国人住民を含む
()は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



行方市のうた

(1番) われを育む 里山は
大地の恵に 満ちあふる 朝日
湖に輝き 夕日 山の端そめる
ああ ふるさと わが希望
(2番) 祭りばやしに 心おど
り 風土記の里に 童の声はず
む 谷津田 風にそよぎ 稲穂
黄金に輝く ああ ふるさと
ああ わが 安らぎ
(3番) 古のなごり 受けつぎ
し 大空 はばたく 子どもら
の 夢を 育む 学舎は 拓く
心の 礎ぞ ああ ふるさと
ああ わが未来 あー

第43回花と緑の環境美化コンクール 参加花壇の募集

地域住民及び児童・

生徒の環境美化に対す
る関心・意欲を高め、
花いっぱい運動が地域
や団体に根ざした運動
となるよう推進するこ
とを目的に、花いっぱい運動ですばらし
い成果をあげている地域・団体・職場・
学校を表彰します。



■応募先

生涯学習課

※応募用紙は、大好きいばらき県民会議
のホームページ (<http://www.daisuki-ibaraki.jp/>) からダウンロードできます。

■応募締切 7月3日(金)

■問・申

生涯学習課

☎0291・35・2908

大好きいばらき県民会議

☎029・224・8120

茨城県調理師試験の実施及び 調理師試験準備講習会の開催

鉾田地方調理師会では、受験願書の記
入指導及び試験準備講習会を開催します。

■試験日時

10月10日(土) 午後1時30分～午後3時
30分

■試験会場

水戸葵陵高等学校(水戸市)
茨城県立医療大学(稲敷郡阿見町)

■願書受付

7月23日(木)・24日(金)の2日間
【場所：鉾田保健所】

■願書記入指導

7月12日(日)から19日(日)の8日間
【場所：割烹よこ多】

■準備講習会

9月30日(水)・10月1日(木)の2日間
【場所：鉾田市立鉾田中央公民館】

■準備講習会費用

44,000円(2日間の昼食代を含む)

■発表日

11月30日(月)

■問・申

鉾田地方調理師会(割烹よこ多)

☎0291・32・6007

税理士による無料相談所を 開設しています

税金の専門家である税
理士による無料税務相談
です。相続税、贈与税、
消費税、所得税などの税
金の相談や個人事業・法
人の創業に関する相談に
ご利用ください。



■開催日

毎月の第1、第3水曜日

■時間

午後1時30分～午後4時30分

■場所

鹿嶋市まちづくり市民センター
2階 団体事務室9(鹿嶋市宮中
4631-1)

■内容

税理士会潮来支部の税理士による無料
相談

■申込方法

電話による事前予約

■問・申

関東信越税理士会 潮来支部
☎0299・84・7339

性感染症・肝炎ウイルス検査、 相談のお知らせ

鉾田保健所では、無料・匿名で検査
相談を行っております。あなたとあなた
の大切な人を守るため、検査を受けてみ
ませんか？

■実施日

毎週火曜日 午前9時～午前10時

■検査項目

HIV、クラミジア、梅毒、B型肝炎、
C型肝炎(いずれも血液検査)

■料金

無料

■結果通知

翌週以降の検査実施日に、受検者本人
がおいでください。

■申込方法

前日(月曜日)までに電話予約が必要
です(匿名可)。

■問・申

鉾田保健所 健康指導課

性感染症・肝
炎血液検査担当(鉾田市鉾田1367-3)

☎0291・33・2158

本市のまちづくりに協力していただいている方・団体等に、話題を提供いただき、様々な『男女共同参画』について、コラムを連載いたします。市民の皆様の声もお寄せください。ご意見をお待ちしております。

ー いばらきコープ生活協同組合の取り組み ～子育て支援～ ー

いばらきコープ生活協同組合 管理部 採用教育・男女共同参画担当課長 小貫 紀子



いばらきコープが加盟するコープネットグループのマスコットキャラクター「ほべたん」

前月号では、いばらきコープ生活協同組合がすすめる「ポジティブ・アクション」（企業における女性の活躍推進の取り組み）についてご紹介しました。今月は「次世代育成支援対策推進法」に基づき取り組んでいる実績が、「次世代認定マーク（愛称：くるみん）」の認定を受けたことについてご紹介したいと思います。

「次世代育成支援対策推進法」は、平成 17 年 4 月に施行された法律です。これにより、従業員 101 人以上の事業主は、一般事業主行動計画を策定し、その旨を都道府県労働局に届け出ることが義務付けられました。

一般事業主行動計画とは、事業主が従業員の仕事と子育ての両立を図るための雇用環境の整備や、子育てをしていない従業員も含めた多様な労働条件の整備などについて、「計画期間」「目標」「目標を達成するための対策の内容と実施時期」を具体的に盛り込み策定する計画です。

いばらきコープ生活協同組合は、現在第 3 期計画（2013 年 12 月 1 日～ 2016 年 3 月 31 日）を実践中です。その中で以下のような取り組みをすすめています。

- （１）育児時短勤務の労働時間短縮について、現行の仕組みをさらに利用しやすく改訂します。
- （２）就業時間適性管理について、定期的に NO 残業デイの設定をします。
- （３）職場体験の受け入れや地域の子どもたちへの食育活動を積極的に行います。

また、一般事業主行動計画を実施し一定の要件を満たした事業主を、次世代育成支援対策推進法に基づく子育てサポート企業として、厚生労働大臣が認定する制度が平成 19 年からスタートし、認定を受けた事業主は、次世代認定マーク「くるみん」を自社商品や広告などに使用することができるようになりました。いばらきコープ生活協同組合では、この「くるみん」のマークを第 1 期、第 2 期の両方で認定を受けています。

認定基準には、雇用環境の整備に関する行動計画を実施し、定めた目標を達成したことや、男性の育児休業取得者がおり、かつ女性の育児休業等取得率が 70% 以上であることなどがあり、名実ともに子育て支援の実績があることが必要となるのです。

いばらきコープ生活協同組合では、今後ますます、正規職員の女性の採用割合増加や、女性幹部の育成などの取り組みを深めていきたいと考えています。



いばらきコープのシンボルマーク



「くるみん」の認定を受けると、この認定マークの使用が認められます



Books 図書館情報

【お知らせ】

行方市立図書館につきましては、定期蔵書点検のため6/8より6/19まで休館といたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

新着図書

このほかにもたくさんの本が入っています！希望の本がないときは、県内の図書館から借りることもできますので、図書館の職員へ声をかけてください。



「有頂天家族」

森見 登美彦

老いばれ天狗・赤玉先生の跡継ぎである二代目が英国より帰朝。狸界は大混乱、平和な街の気配が一変する。しかも「金曜倶楽部」は恒例の狸鍋の具を懲りずに探している…。毛玉物語、再び。『パピルス』掲載を全面改訂。



「ほんなんてだいきらい！」

バーバラ・ポットナー

読書週間や読み聞かせなんて、なくなっちゃえばいい！本がどうしても好きになれない1年生の女の子。でも、しかたなく手にした1冊の本をひらいてみたら…。



「子どものネットトラブルに悩む親の法律知識」

牧野 和夫

ネット社会とのつきあい方、家庭で話し合っていますか？子どもが学校・日常生活で巻き込まれる、あるいは引き起こしてしまう事件の法的な意味を、民事・刑事の両面から弁護士がQ & A形式で解説します。



「ナチュラル女子のヘア&アレンジBOOK」

別冊家庭画報



「ねこの手かします～ねこじたのまき～」

内田 麟太郎

★小さいお子さん向けに

6月3日(水) 午前10時30分～	おいで えほんのたのしいじかん
6月27日(土) 午後2時～	おはなし会 (テーマ：七夕)

★「新着情報」と「蔵書検索」ができます
(<http://www.city.namegata.ibaraki.jp/toshokan/>)

Jun 6月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

～父の日～



◆6月の第3日曜日は、父の日です。お父さんに感謝の気持ちを表す日です。日本で父の日行事がはじまったのは昭和25年ごろで、昭和50年代に一般に行われるようになりました。健在している父には赤いバラ、亡くなった父には白いバラを贈ります。

父の日の本★6月のこうさく おとうさんにプレゼント

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時30分 土・日・祝日 午前9時30分～午後5時 休館日は月曜日	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9時～午後5時 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)		0299-72-1573

借金の整理	離婚・相続
破産	過払金
各種民事・家事事件	金銭問題
不動産・建築	
神栖ひまわり基金法律事務所	
問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可	
弁護士 瀧 智英 (茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階	
弁護士 谷本 雅晃 (茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11	

行方市で いっしょに 健康づくり

健康保険・労災・交通事故 受付

山下鍼灸整骨院

行方市船子7-4 TEL 0299-77-5959

詳細は行方市ホームページのバナー広告をご覧ください。

<http://namegata.mypl.net/shop/00000337549/>



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

「離れて暮らす親を子どもが支えるために」

日頃、高齢者と接する中で、子どもは遠くに住んでおり年に数回しか来ないという話をよく耳にします。本来は、親の近くに住んで面倒を見たいと思っているが、やむを得ずに親の傍を離れて生活しているという方は、行方市にもきっと多いことだと思います。今は元気だけれど、突然、親の具合が悪くなったとき、支援が必要な状況になったとき、近くに住んでいれば親のもとへすぐに駆けつけて支援をすることもできますが、頻繁に帰省することができない場合、どうすればいいのか、不安を抱えている方も多いのではないのでしょうか。



まずは、日頃から親と電話などでコミュニケーションを密に取っておくことをお勧めします。よく、便りが無いのは元気な証拠と言いますが、高齢者の場合、気づかないうちに状況が変わっているということはよくあります。電話一本のやり取りの中でも、ちょっとした異変に気づくことができると思います。例えば、物忘れがひどくなった、最近元気がなくなってきた等・・・。

また、ときどき親の病院受診に付き添い、かかりつけの医師と会い、すぐに相談できる体制を作っておくことも大切だと思います。

そして、親が元気なうちに、親の住む地域では誰に相談すればいいのか、どのようなサービスがあるのかを知っておくことがとても大切です。ぜひその際には、地域包括支援センターを利用してください。行方市では、玉造保健センター内にあり、ケアマネジャー、保健師、社会福祉士が、介護や健康、権利や財産を守ることなど、高齢者に関するさまざまな相談を受けつけています。お気軽にご相談ください。少しでも不安を解消できるようにお手伝いできればと思います。



地域包括支援センター（玉造保健センター内）

TEL 0299-55-0114

過払い金回収
↑相談¥0 着手金¥0 成功報酬制！
借金整理・交通事故・離婚
LEGAL PLUS **秘密厳守**
弁護士法人 リーガルプラス
茨城県弁護士会所属
かしま法律事務所
124号イオンそば
☎0299-85-3350（平日・土曜日 10:00～18:00）
リーガルプラス 検索 代表弁護士 谷 靖介



常陽銀行

- 麻生支店：行方市麻生 1135-31
TEL:0299-72-0551
- 玉造支店：行方市玉造甲 337
TEL:0299-55-0101
- 北浦支店：行方市山田 1301-1
TEL:0291-35-2121



Bringing up a child

子育て

こども福祉課

☎ 0299-55-0130(直通)

(午前8時30分～午後5時15分)

★親子教室のお知らせ★

○開講式&じゃがいも掘り！

日 時：6月16日(火) 午前9時45分～

※受付は午前9時15分～

集合場所：北浦公民館

※申し込みされている方に通知をお送りします。



子育て広場 6月の予定

午前9:30～11:30

6月	麻生公民館(麻生)	北浦公民館(北浦)	玉造保健センター(玉造)
1 月			○
2 火	○		○
3 水		○	○
4 木	○	○	
5 金		○	
8 月			○
9 火		○	
10 水	○		○
11 木		○	○
12 金	○		
16 火	○		
17 水		○	
18 木	○		○
19 金		○	
23 火		○	
24 水	○		○
25 木		○	
26 金	○		○
30 火	○	○	

公民館情報コーナー

エチオピア ワンホープガーデンの子どもたち写真展

【展示期間】6月2日(火)～19日(金)

【展示会場】麻生公民館ギャラリー

国連 NGO が運営する
初等教育学校 ワンホー
プガーデンで学ぶ子ども
たちの写真展です。

* 来場者が選ぶベスト
ショットコンテスト及び
エチオピアおもしろクイズ(6/7、6/14の14:00～)
も開催しますので、ぜひご来場ください。

●来場記念プチプレゼント有り●



昨年の報告会風景

麻生公民館図書室の休室のお知らせ

蔵書点検のため、**6月23日(火)**
から7月3日(金)まで休室となり
ます。



【問い合わせ】麻生公民館 Tel 0299-72-1573

「行方市文化財」巡り旅 26

けぞういん あみだによらい 花蔵院 阿弥陀如来 りょうわきじぞう 及び両脇侍像

市指定有形文化財(彫刻)

指定年月日：昭和59年9月29日

所在地：行方市根小屋545-6



根小屋の県道から金塚道に沿って約500メートルほど奥へ入って行くと、その山すそに天台宗花蔵院があります。花蔵院は、天台宗寿福寺(岡地区)の末寺として承応2(1653)年2月、舜祐上人により開基創建されました。

花蔵院の中には、室町(戦国期)時代に制作された阿弥陀如来(像高39.8cm)を本尊に、その両側に両脇侍像(右側に観音菩薩：像高30.8cm、左側に勢至菩薩：像高26.1cm)が安置されています。どちらの像もヒノキ材の寄木造りで採色され、長い歴史を感じさせています。

花蔵院周辺は、4月になると桜の花が美しい景観を見せ、いつのころからか無住寺になり、念仏講や地域住民の集会場として利用されてきました。現在は、周辺地域の女性の方々が月1回お茶講を開く程度となっています。



Health

健康づくり

健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

梅雨から夏に増える「食中毒」

梅雨の時期から夏にかけては、細菌による食中毒に特に注意が必要な季節です。暖かく湿気が多いこの時期は、食中毒の原因となる細菌の増殖が活発になります。生や加熱不足の肉や魚、殺菌不足の生野菜が原因となります。食中毒を防ぎ、安全に食べるためのポイントを紹介します。

食中毒予防の3原則 食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

①付けない

【洗う】

- 食中毒の原因菌やウイルスを食べ物に付けないように、次のようなときは、必ず手を洗いましょう
 - ◆調理を始める前 ◆生の肉や魚、卵などを取り扱う前後 ◆食卓につく前 ◆残った食品を扱う前
 - ◆調理の途中で、トイレに行ったり、鼻をかんだりした後
 - ◆おむつを交換したり、動物に触れたりした後

【分ける】

- 生の肉や魚などを切ったまな板などから、他の食べ物に菌が付着しないように、使った後はすぐに洗剤と流水で良く洗う
- 加熱しないで食べるものを先に取り扱う
- 焼肉などの場合には、生の肉をつかむ箸と焼けた肉をつかむ箸は別にする
- 食品保管の際、密封容器に入れたり、ラップを使用する

②増やさない

【低温で保存】

- 肉や魚はビニール袋に入れて、できれば氷や保冷剤と一緒に持ち帰る
- 帰宅後すぐに生鮮食品は冷蔵庫（10度以下）、冷凍食品は冷凍庫（マイナス15度以下）へ入れる
- 冷蔵庫や冷凍庫は詰め込みすぎない
- 冷蔵庫を過信せず、早めに食べる



③やっつける

【加熱処理】

- 肉や魚は中までしっかり火を通す
(中心部の温度75度で1分以上加熱)
- 肉や魚、卵などを使った後の調理器具は、洗剤と流水で良く洗う。熱湯をかけたり、台所用漂白剤の使用も効果的

中まで
しっかり
火を通す!!



市長のあまねくつぶやき

〈十年今昔〉市制施行10周年を迎えて

昨年、行方市文化会館にてサッカーワールドカップブラジル大会の予選リーグ初戦、日本対コートジボワール戦のパブリックビューイングを行いました。惜しくも1対2で負けてしまい、その後の第2戦、第3戦も勝利することができず、0勝2敗1分で決勝トーナメントに行くことができませんでした。「たれば」という表現方法がありますが、あのと勝っていただければと思うくらい残念な結果でした。

今月から2018年サッカーワールドカップロシア大会のアジア2次予選が始まり、日本代表の新たな戦いが開始されます。一方、プロ野球では、イチロー選手やダルビッシュ有投手、田中将大投手がメジャーリーグで活躍をしています。10年前の2005年にワールドベースボールクラシックという国別対抗による野球大会の開催が発表され、翌年3月に16カ国・地域が参加して大会が行われました。当時のソフトバンクホークスの監督を務めていた王貞治さんが日本代表監督として指揮をとり、日本は第1回大会の優勝国となりました。今では馴染みになってきた日本のプロ野球セ・パ交流戦も10年前に開始され、パ・リーグの球団が8度優勝して、セ・リーグの球団を圧倒しています。

5月27日(水)に「チャレンジデー」というスポーツイベントが行われ、多くの市民に参加していただきました。このチャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている住民参加型のスポーツイベントで、人口規模がほぼ同じ自治体同士が午前0時から午後9時までの間に15分以上継続して何らかの運動やスポーツをした住民の参加率(%)を競い合います。行方市では、年齢や性別を問わず誰もが気軽に参加でき、体力や健康づくり、運動を始めるためのきっかけづくりやスポーツの振興になればと、このイベントに参加しています。

近年は、この時期に運動会やスポーツイベントを行うことが多くなってきました。「スポーツの秋」ならぬ「スポーツの初夏」と呼ばれるようになるかもしれません。

行方市長 鈴木周也



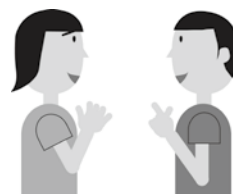
市長へのEメール
投稿用2次元コード



市政に対する意見や
提案をメールでお寄せください。

はい、こちら行方市消費生活センター！

「給付金」と偽った“ニセ電話詐欺”にご注意!!



新年度を迎え、「給付金」と偽った“ニセ電話詐欺”が全国で多発しています。手口として、自宅などに電話があり、市から給付金を支給するため銀行やATMに行くよう指示されます。そして、支給のための必要な手続きだと言われ、ATMを操作しているうちに犯人の口座に振り込んでしまい、被害に遭うというものです。支給のために市が指示してATMの操作をお願いすることは絶対にありません。相手から来た電話は、その場で回答せず一旦切り、必ず自分から公的機関の連絡先に問い合わせ、事実確認をするようにしましょう。

こういった“ニセ電話詐欺”の昨年1年間の被害額は、県内の把握しているものだけで約14億円のほりまです。手口はさまざまで、より巧妙になっており、本物かどうか判断が難しいケースも少なくありません。

身に覚えのない請求や、期限を迫る請求、不審な請求については家族や友人、消費生活センターなど第三者に必ず相談し、自分だけで判断しないようにしましょう。

— まずはお電話を! —

【問い合わせ】行方市消費生活センター Tel 0291-34-6446

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

「ファミリー Join デイズ」が開催されました！



5月2日（土）、カシマサッカースタジアムにて「ファミリー Join デイズ」が開催されました。

行方市をはじめとするアントラーズのホームタウン5市による特産品の無料配布や各種PRが行われ、行方市の無料配布に昌子選手とファン・ソッコ選手がサプライズで参加するなど大盛況に終わりました。



© 株式会社鹿島アントラーズFC



鹿島アントラーズ公式サイト
<http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

ホームタウンデイズ「行方の日」が開催されました！！

5月16日（土）、カシマサッカースタジアムにて「ホームタウンデイズ『行方の日』」が開催されました。

『行方の日』は、行方市商工会や高校生会のご協力をいただき、行方市産野菜の無料配布や特産品の販売を行ったほか、行方市ベリーダンスサークル「アフロディーテ」、麻舞ソーラン會によるパフォーマンス披露などが行われ、多くのサポーターで賑わいました。

当日の試合は惜しくも引き分けとなりましたが、これからも行方市は鹿島アントラーズを応援していきます！



ホームゲーム

- J 1 リーグ 1st ステージ
 - ◇ 6月27日（土）19:00～
 - 第17節 川崎フロンターレ
- J 1 リーグ 2nd ステージ
 - ◇ 7月15日（水）未定
 - 第2節 清水エスパルス
 - ◇ 7月25日（土）未定
 - 第4節 FC東京
 - ◇ 8月16日（日）未定
 - 第7節 ベガルタ仙台

問い合わせ 政策秘書課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

今年は市制施行10周年！ 広報紙で振り返る10年前（平成17年6月号）



広報あそう

【表紙写真】

天皇皇后両陛下が麻生町へおいでになりました（麻生町役場）

【主な内容】

介護保険を上手に利用しましょう



広報きたうら

【表紙写真】

いちご摘みを楽しんだ北浦幼稚園の園児たち

【主な内容】

北浦産ちんげん菜ブランド化を目指して



広報玉造

【表紙写真】

全国植樹祭を終え帰京する天皇皇后両陛下の奉送迎

【主な内容】

ご覧下さい！ まちの家計簿

◆ 編集後記 ◆
 昼は薫風の中を気持ちよさそうに泳ぐ鯉のぼりを眺め、夜はカエルの大合唱をBGMにして眠る。毎年5月の連休は家でゆっくり過ごすのが恒例でしたが、今年は市内のイベント会場などにも足を運び、なめがたの魅力を確認しました。これからもなめがたの魅力を見つけていきたいと思えます。（健）
 市制施行10周年を記念し、先月号から上段の「広報紙で振り返る10年前」を企画してみました。10年という月日は長く感じますが、過ぎてみればあつという間です。全国植樹祭のため行幸啓された両陛下を大勢の町民でお出迎えしたことが、つい先日のように思い出されます。（美）

かわいい笑顔あつまれ！



お母さんと一緒に
子育て広場に
遊びに来たよ☆

ふかさわ はると
深澤 晴斗くん
1歳 H25.8.19生まれ

なめがたを食べよう

香菜(シャンサイ)

vol.39

独特の味と香りが特徴の「香菜(シャンサイ)」。一般的には「パクチー」と呼ばれ、主に中華料理やタイ料理などの食材として用いられています。

今回は、北浦地区三和で香菜を栽培している沼里一男さんを訪ねて、お話を伺いました。

「現在、北浦地区の6人のメンバーで

香菜を作っています。私のところでは10年ほど前から栽培を始めました。当時、市場関係者に勧められたのがきっかけです」

香菜の国内の主な産地は静岡県と岡山県で、この辺りで栽培しているのは珍しいそうです。

「香菜は、もとは暑いところで栽培さ



香菜(シャンサイ)はセリ科の一年草



香菜(シャンサイ)を栽培している沼里一男さん



葉や茎をちぎると香りがします

れていた野菜なので、水の管理や土づくりに気を遣いますね。春先は、種をまいてから約10日で発芽し、45日程度で出荷となります。ハーブ系の野菜なので、香りを楽しむ食材といえますね。独特の香りが消化を助け、食欲増進の効果もあります。最近では、体内に溜まった余分なものを排出する『アトックス効果』があるということで、女性に人気があるそうですよ」

近年のエスニック料理の流行や、世界各国の香辛料が身近なものになってきたことにより、香菜の知名度も高くなってきました。沼里さんの作った香菜は、農協を通して主に京浜方面に出荷されています。

「これから、栽培方法等をよりいっそう工夫し、行方での生産性を高めていきたいですね。行方でもこのような野菜を作っているということを広めたいです」
行方で育った香菜。皆さんもぜひ、その味と香りを味わってみてください。

おいしく食べよう!チャレンジクッキング



香菜(シャンサイ)のさっぱり麺

○材料(1人分)

香菜(シャンサイ) お好きなだけ
ゆでうどん(素麺でも良い) 260g
白だしつゆ(めんつゆ) 200cc
ニンニク 1/4 かけ
生姜 ニンニクと同量
ナッツ(カシューナッツやピーナッツなど) 5粒
レモン(くし切り) 1/6 個
ラー油 お好みで

○作り方

- ①香菜(シャンサイ)は洗って水をきり、食べやすく切る。
 - ②ナッツは荒く刻む。
 - ③どんぶりに、白だしつゆとおろしたニンニク・生姜をまぜてスープを作る。
 - ④③のスープに、冷水でしめた麺、香菜(シャンサイ)、刻んだナッツ、くし切りレモン、お好みでラー油をかけて完成。
- 【1人分栄養量】
エネルギー 375kcal たんぱく質 12.6g 脂質 1.2g
食塩相当量 3.3g