



Health

## 健康づくり

健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

### 麻疹（はしか）・風しんを予防しましょう

#### 麻疹（はしか）

“日本由来の麻疹排除と初の認定（WHO）”

3年間、日本由来の麻疹の感染がなかったので、日本は初めて認定を受けました。

国内の感染は200～500人で、いずれも海外から持ち込まれたウイルスが原因。麻疹の2回接種が進められて、初めてWHOの認定を受けられましたが、感染すると重症化する可能性の高い麻疹を予防するためには、予防接種を受けて予防していくことが大切です。

#### 風しん

風しんは予後が良好な病気ですが、妊娠初期の女性がかかると、「先天性風しん症候群」になる確率が、妊娠1か月で50%以上とされています。

未来の赤ちゃんを守るために、妊娠を望む女性はもちろん、みんなでその症状や原因を理解し、風しんを予防しましょう。

#### ○麻疹・風しんの予防には・・・

予防接種が有効です。効果的に予防するため定期予防接種として2回接種が行われています。

#### <定期予防接種>

MR 1期	生後12月～24月未満	1歳になったら1回
MR 2期	5歳以上7歳未満で小学校就学前1年間	就学前にもう1回

※平成2年4月1日以前に生まれた方は、予防接種を1回しか接種していませんので、風しんの抗体価が低いことが予想されます。一般的に風しんの抗体価が低い人は、麻疹の抗体価も低いといわれているので、麻疹・風しん混合ワクチン（MR）をおすすめします。また、麻疹の予防接種を受けたこともない、かかったこともない方の場合にも、麻疹・風しん混合ワクチン（MR）をおすすめします。

行方市では、先天性風しん症候群を予防するため、成人の風しん予防接種の助成をしています。

原則として、麻疹・風しん混合ワクチン（MR）をおすすめします。

対象者等詳しくは健康増進課へお問い合わせください。