誇れる湖と肥沃な台地　笑顔輝くゆめタウンなめがた

市報なめがた

Namegata City Public Relations

2015
5
May
No.117

友達たくさん楽しいよ！
ー 麻生小学校 新１年生 ー

◆主な内容

特集　地域医療体制の充実を目指して　P02
お知らせワイド版　P04
（人事異動・第７回なめがた狂歌作品募集　ほか）
市の話題・トピックス　P12
（耐震性貯水槽設置・平成 27 年度消防団役員紹介ほか）
なめがたを食べよう（スナップえんどう）　P24

なめがた地域総合病院の先生に聞きました

地域医療体制の充実を目指して

鹿行地域の医師充足率は茨城県内で最下位であり、その茨城県は全国ワースト2位という大変厳しい状況にあります。

診療体制の充実には、医師の確保が重要な課題となっている現在、4月から常勤医が4名増え、診療体制が強化されたなめがた地域総合病院　清水純一病院長に、「地域医療体制の充実」という内容でお話を伺いました。

診療内容の拡充と医師の増加について

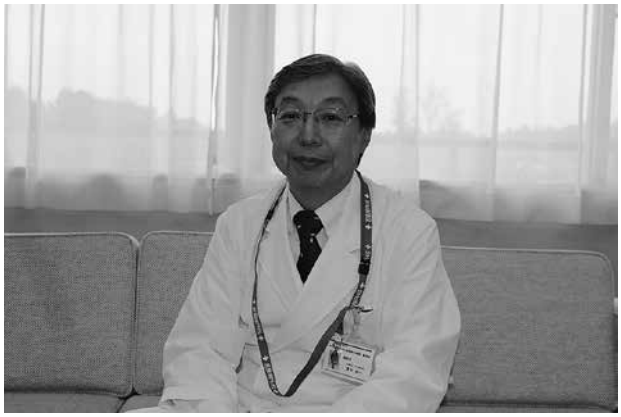
なめがた地域総合病院は、備えている検査の機械や入院の部屋など非常に立派なものがあるのに、今まではそれに対しての医師数が少なく、使いこなすことができずにいました。

現在、系列の土浦協同病院が新病院を建設中であり、所在地もなめがた地域総合病院に近くなります。この病院で受け入れられるものはこちらで受け、高度専門医療の場合はあちらに紹介するというように、連携を強化していきたい。もちろん、こちらでできることを増やしながら、行方市民の皆さんを始め、地域の方々の期待に応えられるよう努力し、地域のお役に立ちたいと思っています。

今年の4月から、新たに循環器内科医2名、膠原病内科医1名、整形外科医1名を常勤医として配置し、医師が24名体制となりました。循環器内科では、新たに血管撮影装置を更新予定です。これにより、早期の心臓疾患の発見もできます。

膠原病内科医が増えたことで、リウマチ疾患の診療体制がさらに強化されました。

そして毎週月曜日、大学病院の医師による泌尿器科の外来診療を増やしました。お年寄りの方からの泌尿器科診療の要望が多かったので、その要望に応えることができました。このように、少しでも外来を増やすことにより、地域の皆さんにこの病院を利用していただきたいですし、地域の医療に貢献したいと思います。



なめがた地域総合病院　清水 純一病院長

妊産婦健診の連携強化

5月からは、土浦協同病院の産婦人科と連携強化を図ります。

出産前の妊婦健診はこの病院で、出産するときは土浦協同病院で、そして出産後の健診や赤ちゃんの健診は、またこの病院で行うというシステムです。健診の機械も最新型のものを導入しました。妊婦さんが安心して出産に臨めるようにバックアップしていきます。

なめがた地域総合病院が目指すこれからの地域医療とは

まずは、この病院でできることを増やしていき、非常に専門的なことや高度な医療については土浦協同病院にお願いし、治療が終わったら、またこちらに戻って在宅に復帰するという、地域の総合病院ならではの役目を果たしていくことだと考えます。土浦協同病院とうまく連携していくことが大切です。何でもあちらばかりになってしまうと、こちらからの距離があるのでお見舞いに行く方も大変だし、患者さんの送迎やご家族も大変ですから、その負担を少しでも減らせるようにしていきたいですね。

地域の皆さんにどれだけ安心安全を提供できるかということを考えると、土浦協同病院との相互補完、それぞれの機能分担が大切だと思います。

また、市の健康増進課と連携して、引き続き健康教室の開催や、市の健診を補完するような形で、市民の皆さんに、病院の健康管理センターを利用した健診なども受けていただきたいと考えています。健診の受診率アップにつながる取り組みも地域医療の一つだと思います。

救急医療の取り組み

循環器内科医が2人増えたことにより、救急医療体制も充実しました。

この地域は心血管障害・脳卒中で亡くなる人が非常に多いです。循環器疾患における死亡率が全国平均1とすると、茨城県はその1．2倍、鹿行地域は1．5倍と高い。そのような状況の中、これまで、鹿行地域の人口約28万人に対して循環器内科医はごくわずかしかいないという状態でした。そのため、倒れたりしたときに、救急の受け入れがこの辺ではできず、遠方の病院へ搬送されていました。

今般、この病院で循環器内科医の確保ができたので、地域の皆さんの

365日・24時間の安心を目指して救急医療に積極的に取り組んでいきます。月曜日から金曜日まで、午前中の内科外来の診察時間終了後も、午後9時までは循環器内科医が待機しています。

まずは病気の予防からということで、積極的に健診を受けていただきたいですね。

なめがた地域総合病院の今後の取り組みについて

医師が増えたことにより、行方市の医療条件が向上してきたといえます。

今回は若手の医師も増えました。若手の医師は大学病院や総合病院をローテーションで回ります。なめがた地域総合病院では、院長を中心として、全診療科で若手の医師を積極的に受け入れていきます。

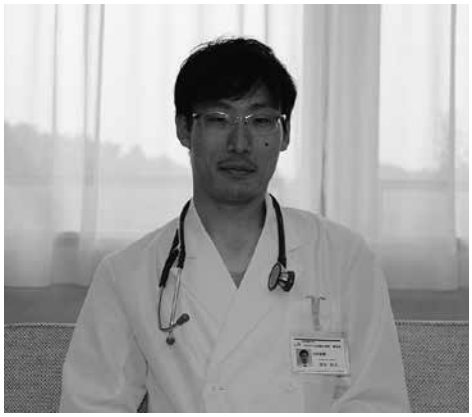
そして、これからは市民の皆さんとの対話を充実させたいですね。医師たちによる音楽会や、市民の皆さんとの意見交換会、シンポジウムなど、市とタイアップしてイベントを企画できればと考えています。

なめがた地域総合病院は、今年で開院15周年を迎えます。皆さんに利用していただき、これからも地域のお役に立つよう、医療を通じて安心安全を提供していきたいと思います。

■なめがた地域総合病院
診療体制の強化点（4月～）■

- **○循環器内科医　2名**
- **○膠原病内科医　1名**
- **○整形外科医　1名　の増員**
- **※毎週月曜日　泌尿器科の外来診療開始**
- **※平日（月曜日～金曜日）の午後9時まで、通常の当直医の他に循環器医師を配置し、循環器疾患に対応**

新しく赴任された先生にもお話を伺いました！



循環器内科　濱谷 陸太先生

今年4月に、なめがた地域総合病院に赴任しました。この地域は、心臓疾患で亡くなる方が多いです。このような状況を少しでも改善できるよう、地域の医療に貢献したいと思っています。

また、健康に対する意識も、他の地域と比べて高い方ではなく、体の状態が悪くなってから病院を受診する方が多いですね。「自分は大丈夫」と思わず、積極的に健診を受けたり、病院受診を促すようなプロモーションが必要ではないかと感じます。

私の診察のモットーは、「患者さんの利益を一番に考える」ということ。このなめがた地域総合病院で、それができればと考えています。

●取材を終えて

「行方地域の方は、我慢強いせいか病状が重くなってからでないと受診をしない」という先生方の言葉が印象的でした。

積極的に健診を受け、体に少しでも異変があったら、すぐに医師の診察を受けることの大切さを実感しました。市としても、より一層、市民の皆さんに健康の意識を高めていきたいと思います。

今回医師が増えたことにより診療体制が充実したなめがた地域総合病院。これからも、市民の皆さんが安心して生活できるよう、ご協力をお願いしたいと思います。

行方市職員人事異動（平成27年4月1日発令）課長級以上

総務課（麻生庁舎）☎0299（72）0811

部長級

▽市長公室長・久保力　▽総務部長・小沼岩雄　▽保健福祉部長・野原芳次　▽経済部長・箕輪克弥
▽会計管理者・関野嘉弘　▽議会事務局長・羽生和弘

課長級

【市長公室】▽政策秘書課長・永峰英明　▽総合戦略課長・大久保雅司
【総務部】▽総務課長・池畠正夫　▽財政課長・六笠孝一　▽総合窓口課長・飯島清
【保健福祉部】▽社会福祉課長・渋谷節夫　▽こども福祉課長・近藤芳子　▽介護福祉課長・小峰宏信
▽国保年金課長・河野一郎
【建設部】▽下水道課長・鴇田和夫
【経済部】▽環境課長・平山信一
【教育委員会】▽学校教育課長・金田景行　▽スポーツ振興課長・鈴木賢一
【水道課】▽水道課長・方波見重徳
【開発公社派遣】▽開発公社事務局長・福田哲也

新規採用者（4月1日付）

▽石田翔平（総務部総合窓口課主事）　▽藤野有加里（総務部総合窓口課麻生総合窓口室主事）
▽箕輪遥（総務部税務課主事）　▽井上朋美（保健福祉部社会福祉課主事）
▽有馬千遥（保健福祉部こども福祉課主事）　▽髙野亮仁（保健福祉部介護福祉課主事）
▽内野みゆき（教育委員会学校教育課北浦幼稚園教諭）　▽髙村泰弘（教育委員会生涯学習課主事）

退職者（3月31日付、課長級以上）

▽市長公室長・辺田洋一郎　▽総務部長・額賀忠和
▽保健福祉部長・塙日出男　▽経済部長・坂田好正
▽会計管理者・永井新衛　▽介護福祉課長・森田幸雄
▽こども福祉課長・藤﨑弘子

８名の新規採用職員です。これからよろしくお願いします。

新規採用職員

保健福祉部社会福祉課　井上　朋美

私は、保健福祉部社会福祉課障害福祉グループで、地域生活支援事業に関する手続きや、障害をもつ方々の為のあらゆる支援に従事しております。

仕事においてはまだまだ分からないことが多く、先輩方に助言を求めることばかりです。一日でも早く仕事を覚えて、市民の皆さまの力となれる職員を目指し、日々努力していきたいと思います。

また、西蓮寺をはじめとした行方市の魅力ある歴史や文化を継承する一員となれたことに、とても喜びを感じております。これからも市民の皆さまの期待に応えられるよう、初心を忘れず一生懸命仕事に精励する覚悟です。どうぞよろしくお願い申し上げます。

家屋調査実施のお知らせ

税務課（麻生庁舎）
☎0299（72）0811

税務課では、固定資産税の課税対象となる建物の家屋調査を実施します。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

●調査内容

市内にある家屋について、取り壊されているのに課税されている家屋や、市の未調査により課税が漏れている家屋について、公正で適正な課税を目指すものです。

滅失漏れや、課税漏れがあると思われる家屋の現地調査を実施します。

●調査期間

平成27年度から約3年間をかけて市内全域を調査する予定です。

●現地調査

調査員（税務課職員）は身分証を携帯し、名札を着用しています。

・調査員が2人1組で調査に伺い、固定資産課税台帳照合や家屋図の作成及び所有者への聞き取り調査を慎重に行います。

・調査の時間は概ね40分から50分程度です。

税務課からのお願い

家屋の取り壊しや、新増築した場合は、速やかにご連絡ください。

第7回なめがた狂歌 ～作品募集～

生涯学習課（北浦公民館内）
☎0291（35）2908

あなたの狂歌が、歌碑になります

日常の出来事や、社会風刺、心のつぶやきなどを、あなたの言葉で五七五七七のリズムにのせて狂歌を作ってみませんか。テーマは自由。皆さまの応募をお待ちしています。

募集要項及び応募用紙は、各庁舎（総合窓口）及び公民館など市内の公共施設に置いてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

【応募条件】

①作品は、本人が創作した未発表のものに限ります。

②作品等の文字は、楷書ではっきりと書いてください。

③漢字には、「ふりがな」をつけてください。

④応募作品は、返却いたしません。

⑤入選作品の発表や使用に関する権利は、行方市に帰属します。

⑥応募は、一人3首までとします。

⑦応募資格は問いません。

【応募方法】

「はがき」「封書」「FAX」「Eメール」「応募用紙」で。

○郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・職業（学校名学年）・賞状授与式への参加の可否を明記

【応募先】

「はがき」「封書」で応募の場合

〒311-1704　行方市山田2175
行方市教育委員会
生涯学習課　「なめがた狂歌」係

「FAX」で応募の場合

北浦公民館　FAX番号
0291-35-3773へ

「Eメール」で応募の場合

name-shogaku@city.namegata.lg.jp へ送信

「応募用紙」で応募の場合

各庁舎及び各公民館等に設置の応募箱へ

【応募料】　無料

【応募期間】

5月24日（日）～7月3日（金）
※当日消印有効

【発表と賞状授与式】

①入賞・入選者全員に、審査結果を郵送にてお知らせします。

②賞状授与式・歌碑除幕式（賞状授与式終了後）
期日　9月13日（日）
場所　霞ヶ浦ふれあいランド

③入選作品は、「作品集」として刊行し入選者には無料配布

④行方市報及びホームページ上で審査結果発表

めざそう住み良いまちづくり　行政相談

政策秘書課（麻生庁舎）
☎0299（72）0811

毎日の暮らしの中で困っていること、望んでいることはありませんか？

行政相談委員は、総務大臣の委嘱を受け、相談者と関係行政機関との間に立って、必要なあっせんを行います。

日　時
5月13日（水）
午後1時～午後3時

○麻生公民館会議室
（℡0299－72－1573）
根本憲　行政相談委員

○北浦公民館講義室
（℡0291－35－3777）
松下健治　行政相談委員

○玉造福祉センター会議室
（℡0299－36－2020）
野島清司　行政相談委員

「行方ふれあいスタディ」について

学校教育課（北浦庁舎）
☎0291（35）2111

5月16日より、毎週土曜日、市内の希望する小学4年生から中学3年生を対象に「行方ふれあいスタディ」を実施します。

講師の先生方が、「授業でよくわからなかった所をくわしく教えてもらいたい」という児童生徒のために無料で公民館（3会場）を使って学習支援を行います。

児童扶養手当の額が改定になります

こども福祉課（玉造庁舎）
☎0299（55）0111

平成27年4月分から手当額が変更になりました。

児童扶養手当額は、毎年の消費者物価指数の変動に応じて手当額を改定する物価スライド措置がとられています。

また、平成12年度から平成14年度にかけて物価が下落した際に特例法により手当額の引き下げを据え置いたことによる特例水準を解消するため、平成25年10月（▲0．7％）、平成26年4月（▲0．7％）、平成27年4月（▲0．3％）の3回に分けて段階的に手当額が引き下げられます。

平成27年4月分からの手当額は物価スライドによる変更分（＋2・7％）と上記の特例水準解消分をあわせて2．4％の引き上げとなります。

◆平成26年4月から平成27年3月分までの手当額

対象児童数	全部支給のとき	一部支給のとき	全部支給停止のとき
1人目	41,020円/月	41,010円～9,680円/月	0円/月
2人目	5,000円/月を加算		―
3人目以降	対象児童1人につき3,000円/月を加算		―

◆平成27年4月分以降の手当額

対象児童数	全部支給のとき	一部支給のとき	全部支給停止のとき
1人目	42,000円/月	41,990円～9,910円/月	0円/月
2人目	5,000円/月を加算		―
3人目以降	対象児童1人につき3,000円/月を加算		―

平成27年度　親と子の論語塾－inコテラス

政策秘書課（麻生庁舎）
☎0299（72）0811

古くから日本人の心の拠り所として、思いやりや相手をおもんぱかる心、志を持ち最後までやり抜く強い精神力を育んでくれる「論語」は名文・名言の宝庫です。

お子さんと一緒に「論語」を読んで親と子の絆を深めてみませんか。

開催日時　毎月第2日曜日
午前10時～午前11時30分

場　所　天王崎観光交流センターコテラス

対　象　子ども（5歳以上目安）と保護者

募集人数　30名　※定員になり次第締切

講　師　行方市論語を楽しむ会

受講料　無料

申込先
政策秘書課
まちづくりグループ（麻生庁舎）
電　話　0299－72－0811
FAX　0299－72－2174

花苗等を配布します

地域の皆さんの手により、公共の場を緑化し、緑豊かなまちづくりへの意識を持ってもらうことを目的とします。配布する花苗の種類は未定ですが、１団体あたり 200 本程度を予定しています。

【応募資格】 普段から活動をしている町内会・商店会・子ども会・老人会等の団体のみ

【募集人数】 先着 15 団体まで

【場　　所】 集落センターや道路沿いなどの公共性の高い場所

【料　　金】 無償配布

【申込締切】 ５月１日(金)より受付(先着順となります。)

【申込方法】 電話または直接農林水産課（北浦庁舎までお越しください。

問・申　農林水産課（北浦庁舎）☎ 0291-35-2111

フラワーアレンジメント教室＆多肉植物の寄せ植え教室 参加者募集

市ではさまざまな種類の花を生産しています。地元の皆さんに、より知っていただくために教室を開催します。花生産のプロから学ぶ機会です。ぜひご参加ください。

※各種道具をお貸しします。初心者の方もお気軽にご参加ください。

【日　　時】 アレンジ教室　６月７日（日）　午後２時～
寄せ植え教室　６月 14 日（日）午後２時～

【募集人数】 各 20 名（先着順）　**【料　　金】** 各 1,500 円

【場　　所】 アレンジ教室：天王崎観光交流センターコテラス
寄せ植え教室：玉造農村環境改善センター

【申込締切】 アレンジ教室：５月 22 日（金）
寄せ植え教室：５月 29 日（金）

【申込方法】 電話又は FAX（住所・氏名・電話番号・参加教室名を記載）にてお申し込みください。

問・申　行方市花生産組合（事務局：農林水産課内）
☎ 0291-35-2111　FAX0291-35-3258

５月 16 日(土)は鹿島アントラーズ・ホームタウンデイズ「行方の日」

～行方市民の皆さまを鹿島アントラーズの試合に特別ご招待（ご優待）～

■日　　時　５月 16 日(土)　15：00 キックオフ（12：00 開場）
■開催試合　Ｊリーグ第 12 節　鹿島アントラーズ VS サンフレッチェ広島
■場　　所　茨城県立カシマサッカースタジアム（鹿嶋市神向寺 26-2）
■引 換 券　**このページの下の引換券を切り取り、当日お持ちください（受付開始は 10：30 ～）。**
※交換の際は行方市在住、在勤、在学が証明できるもの(運転免許証・保険証・学生証等)が必要です。
■入 場 料　○ご招待（無料）　市内の小中学生・65 歳以上の方・ファンクラブ会員の方
○ご優待（1,000 円）　上記に該当しない市内在住・在勤・在宅の方

※詳細は、23 ページの鹿島アントラーズのコーナーをご覧ください。

【問い合わせ】　鹿島アントラーズファンクラブ事務局　☎ 0299-82-5555
政策秘書課（麻生庁舎）　☎ 0299-72-0811

〈キリトリ〉

軽自動車税の減免について

【問い合わせ】税務課（麻生庁舎）TEL 0299-72-0811

主に心身に障害のある方の生活のために使用する軽自動車等について、一定の要件を満たす場合、軽自動車税の減免を行っています。ただし、障害者１人につき１台です（普通車で減免を受けている方、事業用車やリース車は対象となりません）。また、すでに減免を受けている方も、あらためて申請が必要になります。

《申請期間》 ５月 15 日（金）～ 25 日（月） 土日は受け付けしておりません。
※期間を過ぎると、当該年度は減免できませんので注意してください。

《申請場所》 税務課（麻生庁舎）・総合窓口室（北浦庁舎）・総合窓口課（玉造庁舎）

《必要なもの》 軽自動車税減免申請書（各庁舎総合窓口に用意してあります）、身体障害者手帳等（コピー不可）、運転者の運転免許証（コピー可・免許証両面）、軽自動車納税通知書、納税義務者の印鑑（認印可）

《減免の対象となる障害者の範囲》

		身体障害者手帳をお持ちの方							戦傷病者手帳をお持ちの方										精神障害者保健福祉手帳	療育手帳
		等級							項症							款症				
		1	2	3	4	5	6	7	特	1	2	3	4	5	6	1	2	3		
視覚障害		○	○	○	○				○	○	○	○	○						1級に該当する方	障害の程度がAまたはⒶの方
聴覚障害			○	○							○		○							
平衡機能障害				○								○								
音声機能障害（こう頭摘出によるものに限る）				○						○	○									
上肢不自由		○	○						○	○	○	○								
下肢不自由	本人運転	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	家族等運転	○	○	○					○	○	○	○								
体幹不自由	本人運転	○	○	○		○			○	○		○		○	○					
	家族等運転	○	○	○					○	○		○								
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	上肢機能	○	○																	
	移動機能	○	○	○	○	○	○													
心臓機能障害		○		○					○	○	○	○								
じん臓機能障害		○		○					○	○	○	○								
呼吸器機能障害		○		○					○	○	○	○								
膀胱または直腸の機能障害		○		○					○	○	○	○								
小腸機能障害		○		○					○	○	○	○								
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害		○	○	○																
肝臓機能障害		○	○	○																

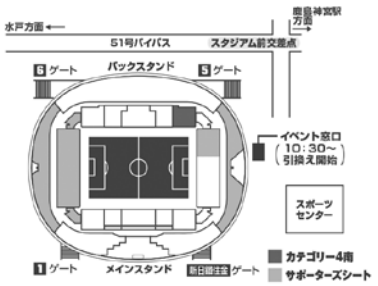
※等級欄の記載について
旧として表示してある場合の第７項症は本表の第１款症、旧第１款症は第２款症、旧第２款症は第３款症にそれぞれ該当します。

〈キリトリ〉

HOME TOWN DAYS

●この券は2015年5月16日(土)2015明治安田生命J1リーグ 1stステージ 第12節 サンフレッチェ広島戦の特別招待・優待チケット引換券です。
(カテゴリー4南(先着順)またはサポーターズシートとなります。)
●**この引換券がご利用できるのは行方市在住、在勤、在学の方となります。**
■ご招待対象者(無料)
アントラーズファンクラブ会員・小中学生・65歳以上の方
■ご優待対象者(1,000円)
上記項目に該当しない行方市在住、在勤、在学の方
●当日、観戦されるご本人様が行方市在住・在勤・在学であることを証明するものをご持参ください。(例:運転免許証、保険証、学生証など)
●キックオフ時間は変更になる場合があります。下記へお問い合わせください。
●カシマスタジアム以外の会場へ変更となった場合、本券は無効となります。
●試合当日、本券ご持参の上、イベント窓口にお越しください
(引換え開始時間は10:30からとなります)。

■本件に関する問合せ先:鹿島アントラーズコールセンター
電話 0299-82-5555 (10:00~16:00)



○でかこんで下さい
招待：小中学生 ・ 65才以上 ・ ファンクラブ会員
優待：一般行方市 在住 ・ 在勤 ・ 在学

市では、市外から、より多くの方々に本市に訪れていただくことを目的とした「行ってみよう！なめがたキャンペーン」を実施しています。市内、市外の方々による SNS（フェイスブック、ツイッター、ブログ、Youtube 等）を通じて、行方市の観光資源（食事処、歴史文化遺産、各施設等）に関する PR をお願いします。

【ご注意】

・実際に訪れた場所やお食事内容など、内容を具体的に記述してください。

・個人等への誹謗中傷、施設への断定的批判及び不適切な表現等の判断につきましては、市の判断により、応募対象外とさせていただきます。

・各施設等への悪影響を及ぼす内容や確認が困難なものについての記述はご遠慮願います。

フェイスブック、ツイッター等のクチコミを使って“行方市の魅力”を伝えてください。

行方市にお越しいただき実際に体験した「楽しい！おいしい！」などの情報を、SNS（フェイスブック、ツイッター等）を通じて、PR 投稿を行ってください。
投稿後、下記の応募期間内に、下記の二次元コードもしくは URL より応募フォームにアクセスし、確認可能な SNS の URL を送信ください。
抽選で合計 60 名様の方に 5,000 円分の QUO カードをプレゼントいたします。

■ キャンペーン URL

http://www.city.namegata.ibaraki.jp/pr/

応募期間

- 第 1 期間　2015 年 1 月 7 日 ～ 2015 年 2 月 28 日
- 第 2 期間　2015 年 4 月 6 日 ～ 2015 年 5 月 31 日
- 第 3 期間　2015 年 7 月 6 日 ～ 2015 年 8 月 31 日

※プレゼント発表者につきましては、行方市公式ホームページにて発表させていただきます。

問 政策秘書課（麻生庁舎）☎0299-72-0811

プレゼントで発送するクオカードの破損及び紛失については、保証いたしかねますのでご了承ください。

シリーズ　国民健康保険

平成 27 年度国民健康保険人間ドック・脳ドック助成事業について

●助成金額

①日帰り・１泊人間ドック・・・・ 20,000 円
②脳ドック（特定健診有）・・・・ 20,000 円
③脳ドック（特定健診無）・・・・ 15,000 円

※市で行う集団健診及び医療機関で年度内に特定健診を受けた方は助成対象外となります（脳ドック特定健診無は可）。また、年度内の１人あたりの助成は人間ドックと脳ドックのいずれかであり、脳ドックの助成については２年に１回となります。

●人間ドック等助成事業に係る市との契約医療機関一覧

医　療　機　関　名	メ　ニ　ュ　ー	電　話　番　号
なめがた地域総合病院健診センター	日帰り人間ドック 脳ドック（特定健診無）	0299-56-0600
総合病院　土浦協同病院	日帰り人間ドック １泊人間ドック 脳ドック（特定健診無）	029-823-3111
医療法人石岡脳神経外科病院 石岡循環器科脳神経外科病院	日帰り人間ドック 脳ドック（特定健診無）	0299-58-5211
一般財団法人霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	日帰り人間ドック 脳ドック（特定健診有）	029-887-4563
一般財団法人茨城県メディカルセンター	日帰り人間ドック	029-243-1111
社会福祉法人白十字会 白十字総合病院健診センター	日帰り人間ドック １泊人間ドック 脳ドック（特定健診有） 脳ドック（特定健診無）	0299-93-1779
公益財団法人筑波メディカルセンター （つくば総合健診センター）	日帰り人間ドック １泊人間ドック １日人間ドック＋脳ドック 脳ドック（特定健診有）	029-856-3500
医療法人幕内会山王台病院	日帰り人間ドック １泊人間ドック 脳ドック（特定健診有） 脳ドック（特定健診無）	0299-26-3130
一般社団法人石岡市医師会 石岡市医師会病院健診センター	日帰り人間ドック	0299-23-4113
医療法人社団善仁会 小山記念病院健康管理センター	日帰り人間ドック 脳ドック（特定健診有）	0299-85-1139
小美玉市医療センター	日帰人間ドック 脳ドック（特定健診有）	029-958-2711

※申請方法

上記医療機関に直接電話等で受診日（平成 28 年２月末日までに受診のこと）を予約後、認印を持参の上、国保年金課（玉造庁舎）又は総合窓口室（麻生庁舎・北浦庁舎）へ申請してください。

■問い合わせ　国保年金課（玉造庁舎）　℡ 0299-55-0111

税 金 のお知らせ

市税はコンビニエンスストアでも納付できます

今月の税金
○固定資産税　第１期
○軽自動車税　全　期
納付期限（口座振替日）は６月１日です。

市税の納付方法が口座振替以外（市役所や銀行等での窓口納付）の方には便利な方法があります。各税目の納付書に記載してある「納期限」内で30万円以下であれば、全国のほとんどのコンビニエンスストアで、いつでも納付ができます。市役所や銀行等の窓口が閉じている時間帯はコンビニ納付が便利です。

インターネットで公金支払いができます！

YAHOO! JAPAN 公金支払い

行方市では、インターネットから税金が納付できる「ヤフー公金支払い」制度を導入しました。

５月は固定資産税及び軽自動車が納付可能です。５月中旬に納税義務者に届く納税通知書の「クレジット納付用番号」と指定の「クレジットカード」をご用意すれば、パソコン又は携帯電話、スマートフォンから24時間納付ができます。

また、分割払いやリボ払いも可能な上、カード会社のポイントも貯まります。さらに、Ｔポイントが税金の一部として使えます。この機会に、ぜひご利用ください。

詳しくはヤフー株式会社のホームページをご覧ください。

※口座振替を継続中の方は利用できませんが、口座振替廃止手続きをした後であれば利用することができます。
※納付金額により決済手数料（自己負担）が加算されます。

■３月実施の動産（インターネット公売）結果のお知らせ

●動産（せり売り方式）

単位：円

区分	動　産	参加申込	入札者数	見積価額	公売保証金	落札金額	納付額
27-1	ＤＣコンバーター	9	3	1,000	100	7,250	7,150
27-2	大型火鉢	6	2	1,000	100	1,100	1,000
27-3	レトロはかり	16	6	500	100	6,360	6,260
27-4	ぬいぐるみセット	4	1	100	0	100	100
27-6	着物	2	1	1,000	100	1,000	900
27-7	着物	7	3	3,000	300	5,550	5,250
27-8	ホンダ　トゥデイ（原付）	7	3	5,000	500	7,250	6,750
27-9	エレクトーン	2	1	3,000	300	3,000	2,700
	合計			14,600	1,500	31,610	30,110

問い合わせ　収納対策課（麻生庁舎）　☎0299－72－0811

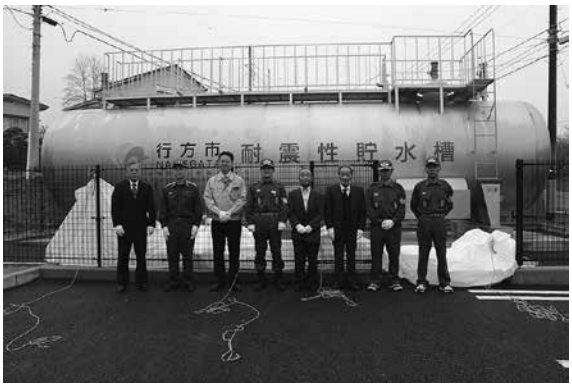
飲料水兼用耐震性貯水槽を設置

大規模災害に備えて

市では、地震などの大規模災害で水道水の供給が停止した場合に備えて、地上式の飲料水兼用耐震性貯水槽を玉造中学校の敷地内に整備しました。貯水量は60トンで、１人１日３リットルを使用した場合、約6,700人が３日使用できる計算です。

貯水槽は、水道管と連結し、常に水が循環しているため、いつでも新鮮な水を確保することができます。

地上式の貯水槽の設置は関東地方では初めてとなり、３月19日（木）に除幕式と操作説明会が行われました。



子どもたちの交通安全のために

JA共済連茨城が新小学１年生に交通安全帽子を寄贈

３月５日（木）、JAなめがた中川治美組合長が教育委員会を訪れ、正木教育長に交通安全帽子を手渡しました。

これは、交通安全の啓発や交通事故防止に役立てて欲しいと、JA共済連茨城が約40年にわたり実施しているものです。

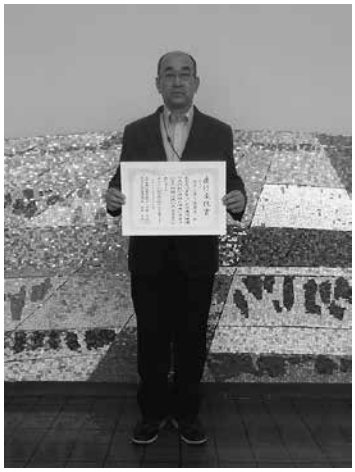
寄贈された帽子は、各小学校を通じて、273人の新入生に配布されました。

平成26年度鹿行文化賞受賞

馬だし祭り保存会

３月25日（水）、神栖市中央公民館において、鹿行文化賞の表彰式が行われました。

鹿行文化賞は地域で文化活動を進めている団体や個人を顕彰して活動の励みとなり、一層の精進を期待し継承されることを望み、鹿行５市の教育委員会と文化財保護審議委員会が推薦、鹿行文化財保護連絡協議会理事会において承認されるものです。


馬だし祭り保存会代表　羽生義光さん

馬だし祭りは、毎年７月の最終土・日に行われます。

馬だし祭り保存会の皆さんは、祭りの前に、地元である古宿・新田地区の若手に馬だしの指導、馬の着付け等、馬だしの技術を地区の若手に継承しており、行方市の文化財保護活動に多大な貢献をされています。

自慢の歌声を披露しました

平成26年度行方市民カラオケ大会

３月15日（日）、市文化会館において、行方市民カラオケ大会が開催され、日頃からカラオケを生涯学習として楽しんでいる皆さんが自慢の歌声を披露しました。

結果は次のとおりです。

【１位　行方市長賞】　菅谷 多美男
【２位　行方市議会議長賞】　菅谷 幸夫
【３位　行方市文化協会長賞】　蜂巣 順一
【特　別　賞】　川島 裕子、高安 薫、原 裕幸、前川 俊雄、仲島 椿吉

平成 27 年度行方市消防団役員をお知らせします

－ 新役員でスタートしました －

【本　部】

団長・邉田和夫　副団長・藤﨑仙一郎　副団長・伊勢山和宏　副団長・郡司正彦

【麻生支団】

副支団長・小峯圭一　第１分団長・杉山勝一　同副分団長・伊藤栄司　第２分団長・東山竹雄　同副分団長・小澤信行
第３分団長・薮﨑勝男　同副分団長・久保田一弘　第４分団長・根本忠雄　同副分団長・大橋聡　第５分団長・茂木一治
同副分団長・松兼一博

【北浦支団】

副支団長・髙橋勲
第１分団長・真家孝之　同副分団長・岡里亮
第２分団長・後谷俊則　同副分団長・岡崎一夫
第３分団長・本多哲也　同副分団長・宮河清
第４分団長・森崎正暁　同副分団長・久米雅文

【玉造支団】

副支団長・阿部浩幸
第１分団長・塙一彦　同副分団長・郡司隆夫
第２分団長・野原藤治　同副分団長・岡里栄一
第３分団長・塙昭浩
第４分団長・小沼精一　同副分団長・風間亨
第５分団長・羽生幹男　同副分団長・岡田祐樹

みんなで一緒に桜の里づくり

小幡地区　観音寺周辺の里山

４月５日（日）、小幡地区観音寺周辺の里山で、東京都内に活動の拠点のある「太陽と風 Network（富田勝美代表）」の皆さんが、地域の方々や東京に住む若者などと、下草刈りなどの作業を通じて交流を深めました。

あいにくの小雨模様でしたが、参加した皆さんは山掃除に汗を流し、木の枝を使用して作った「マイ箸」で、行方市産の食材をふんだんに使った昼食を楽しみました。

代表の富田勝美さんは、小幡地区の出身で、「満開に咲き誇る桜の花に包まれて、自分の故郷を大切にするという気持ちを新たにしました」と話していました。

要援護者の見守り活動等に関する協定書締結

安心して暮らせる地域のための見守り活動

３月 23 日（月）、市と市内金融機関（常陽銀行・筑波銀行・水戸信用金庫・佐原信用金庫）そして郵便局（麻生・北浦・玉造）は、要援護者（高齢者や障がい者等）が安心して暮らせる地域づくりと安全な道路環境の確保を目的として、見守り活動の協定を締結しました。

今回の協定では、市内金融機関と郵便局は、要援護者の異変に気づいたとき又は道路の陥没等の異常を発見したときは、速やかに市に通報することが盛り込まれています。また、通報を受けた市は、速やかに状況を確認するとともに、適切な対応を行います。

第８回行方市学童野球大会新人戦

3月15日（日）浜野球場

【優　勝】北浦ペガサス　【準優勝】大洋ビーバーズ
【第３位】牛渡スポーツ少年団

第９回行方市ジュニアソフトテニス大会

3月15日（日）玉造運動場テニスコート

＜初級の部＞
【優　勝】槻・濱谷組（旭）
【準優勝】郡司・斉藤組（玉造山王）
＜低学年男子の部＞
【優　勝】来栖・加藤組（美浦・龍ヶ崎）
＜低学年女子の部＞
【優　勝】橋本・大槻組（旭）
【準優勝】千葉・金澤組（玉造山王）
【第３位】滝崎・亀山組（玉造山王）
【第３位】石井・加藤組（美浦・龍ヶ崎）
＜高学年男子の部＞
【優　勝】田口・小沼組（旭）
＜高学年女子の部＞
【優　勝】長野・熊高組（潮来）

射会結果

3月22日（日）麻生運動場弓道場

【団体優勝】中澤 侯晴・佐藤 至学
【射込優勝】柳町 照夫
【射込準優勝】久保 喜雄
【射込第３位】谷田 泰章
【金的賞】中澤 侯晴・大森 一夫

◆チャレンジデー 2015 開催◆

例年行っているチャレンジデーが５月 27 日（水）に開催されます。この事業は「いつでもどこでもだれでも」を合言葉に運動の習慣付けを目標として、同じ人口規模の自治体同士で住民参加率を競う特徴的なイベントです。

本年度の対戦相手は「魚津市（富山県）」です。行方市でも独自事業を展開していきますので、市報行方お知らせ版５月号でご確認ください。

また、個人的な運動も５月より募集しますので、折込の申込書をご一読の上、ぜひご参加ください。

子どもたちの防犯対策のために

常陽銀行が防犯ブザーを寄贈

児童たちの防犯の一助にと、４月２日（木）、常陽銀行の麻生・北浦・玉造の各支店長が鈴木市長と正木教育長を訪ね、防犯ブザーを寄贈しました。

これは、安心して生活できる地域社会づくりの一環として、行方市内の新小学１年生を対象に同銀行が毎年実施しているもので、今年は、280 個の寄贈を受けました。

防犯ブザーは、簡単な操作で大きな音が鳴り響くようになっており、「もしものとき」に備えることができます。

行方市スポーツ大会出場補助金の交付について

社会体育の振興や奨励を図るため、スポーツ大会に出場する団体もしくは個人に対して市より補助金を交付します。

①補助対象となるスポーツ大会は、国、県、公益財団法人日本体育協会（属する専門部も含む）又は公益財団法人日本身体障害者スポーツ協会が主催し、市等の予選会を経て市代表として出場する県大会以上の大会（学校体育団体が主催する大会又は学校活動の一環として開催される大会等を除きます）

②補助対象者は、市内に住所を有する者及び市内に勤務する者又は市内に所在する団体で、大会要項等に基づく大会の出場登録選手、監督、コーチ等に該当する者

③補助対象経費は、対象者の大会出場に係る交通費、宿泊費、参加費等

※申請については、教育委員会スポーツ振興課社会体育グループまで**事前に必ず**お問い合わせください。

行方市
NAMEGATA

市制施行10周年記念
365日市民参画プロジェクト

笑顔でつなぐ日めくりカレンダー

行方市公式ホームページのトップページに
顔写真とメッセージを掲載してみませんか！

行方市は今年、市制施行10周年を迎えます。これを記念し、市民の皆さんなどが参画する「365日市民参画プロジェクト」として、平成27年1月1日から12月31日までの1年間、行方市のホームページに皆さんの笑顔いっぱいの写真を、1日1点ずつ日替わりで掲載中です。写真は、1人でも、複数でも構いません。写真のほか、行方市を応援するメッセージやご自身の目標など、一言メッセージをお寄せください。

○募集対象

市内在住者、市内在勤者、市外在住者で行方市を応援したいと思っている方

○申込方法

メールの件名に「日めくりカレンダー掲載」と入力するとともに、メール本文に、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、一言メッセージを明記し、写真を添付の上、次のメールアドレスあてにお送りください（1グループにつき、1点まで）。

【応募先メールアドレス】（政策秘書課あて）
name-info@city.namegata.lg.jp

◆デジタルカメラのデータを持参しての申し込み、又は政策秘書課（麻生庁舎2階）においての撮影もお受けいたします。その場合は、備え付けのボードにメッセージを記入していただき、政策秘書課広報担当の職員が撮影します。

○ホームページ掲載期間と掲載位置

平成27年1月1日～平成27年12月31日までの1年間、1日1点ずつ日替わりで掲載しています。

行方市政策秘書課

※365組の申し込みがあった時点で、締め切りとさせていただきます。現在、8月上旬まで掲載が決まっています。

【問い合わせ・申込先】　政策秘書課（麻生庁舎）　☎0299－72－0811

「資源ごみ集団回収団体」募集のお知らせ

市では、ごみの減量、再資源化による「環境にやさしいまちづくり」を進めるため、資源ごみの集団回収団体を募集します。家庭から出るごみには、新聞・ダンボール・雑誌・生ビンなどの再資源化のできる物があり、これらを回収して業者に売却した量目により、1団体あたり年額25，000円を上限として奨励金を交付します。

今年度の集団回収団体募集の説明会並びに参加受付を左記のとおり開催します。

なお、今回の説明会以外でも随時受付いたしますので、左記までご連絡ください。

日時 5月26日（火）午後7時～

場所 北浦庁舎2階 第1会議室

持参する物 代表者印鑑、通帳の写し（金融機関名、支店名、店番、口座番号、口座名義人等が分かるもの）

問 環境課（北浦庁舎）

☎ 0291-35-2111

不法電波から暮らしを守れ！

総務省では、6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動及び不法無線局の取り締まりを強化します。

電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなで守りましょう。

問い合わせは、関東総合通信局

●不法無線局による混信・妨害

☎ 03-6238-1939

●テレビ・ラジオの受信障害

☎ 03-6238-1945

●地上デジタルテレビ放送の受信相談

☎ 03-6238-1944

クールビズ（夏の軽装）を実施します

市では、地球温暖化防止「国民運動」の一環として地球温暖化防止・二酸化炭素排出量削減のため、市職員の「ノー上着・ノーネクタイ」の「クールビズ」を実施しております。

また、夏期の冷房温度も28度を目安にするとともに、各所の照明の節電に取り組んでおります。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

期　間　5月1日～10月31日

【問い合わせ】総務課（麻生庁舎）　TEL 0299-72-0811

暮らしに役立つ情報をメールでお知らせします！

問 政策秘書課（麻生庁舎）TEL 0299-72-0811

■操作方法■

①バーコードリーダーで右記の2次元コードを読み取る（表示されたメールアドレスに空メールを送信）。→②登録したメールアドレスに仮登録メールが届く→③本登録用のURLにアクセスして本登録を行う。→④登録したメールアドレスに本登録完了のメールが届く。

※配信登録をしても「受信拒否設定」が解除されていない場合、メールマガジンが配信されませんのでご注意ください。なお、受信拒否設定の解除方法については、ご利用の電話会社にお問い合わせください。

情報ひろば

INFORMATION

行方市の人口

総数 37,013人（-143）
男　18,395人（-76）
女　18,618人（-67）
世帯数 12,706世帯（-6）
平成27年4月1日現在
※外国人住民を含む
（ ）は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市

市の花 ヤマユリ（山百合）
市の木 イチョウ（銀杏）
市の鳥 シラサギ（白鷺）

行方市のうた

(1番) われを育む 里山は 大地の恵に 満ちあふる 朝日湖に輝き 夕日 山の端そめる あぁ ふるさと わが希望
(2番) 祭りばやしに 心おどり 風土記の里に 童の声はずむ 谷津田 風にそよぎ 稲穂黄金に輝く あぁ ふるさと あぁ わが 安らぎ
(3番) 古のなごり 受けつぎし 大空 はばたく 子どもらの 夢を 育む 学舎は 拡く心の 礎ぞ あぁ ふるさと あぁ わが未来 あー

男女共同参画って何！？

本市のまちづくりに協力していただいている方・団体等に、話題を提供いただき、様々な『男女共同参画』について、コラムを連載いたします。市民の皆様の声もお寄せください。ご意見をお待ちしております。

ーいばらきコープ生活協同組合の取り組みー

いばらきコープ生活協同組合　管理部　採用教育・男女共同参画担当課長　小貫 紀子

「いばらきコープ生活協同組合」は茨城県内で 32 万人以上の皆様に組合員として登録し利用いただいている消費者団体です。

主な事業は、ご注文いただいた商品を玄関先まで毎週お届けする宅配事業を中心に、店舗事業、保障事業、サービス事業、福祉事業など、暮らしに関わるあらゆる事業を展開しています。

また、購買事業だけでなく、地域の中で「子育て」「食育」「環境」「平和」「福祉」「くらし・減災」をテーマにさまざまな活動を行っています。

「いばらきコープ生活協同組合」では、男女共同参画の取り組みを地域に向けて、あるいは従業員に向けてさまざま行っていますが、今回はその中でも、厚生労働省が推進している「ポジティブアクション」に企業として登録していることについてご紹介したいと思います。

「ポジティブアクション」とは、「女性に長く働いてもらいたい」「女性にもっと活躍してもらいたい」「優秀な女性をもっと育てたい」と考える企業が、自主的に行動計画を立て、それを内外に宣言し、その取り組みの推進、検証を繰り返しながらより充実させていくというものです。企業の宣言や取り組み内容は、厚生労働省のサイトからいつでも見ることができるようになっています。

「いばらきコープ生活協同組合」での具体的な取り組みは次のようになっています。

1　女性の活躍推進のための体制整備
　新卒採用では男女公平に評価し、女性採用率 50％以上を目指しています。

2　職域拡大の取り組み
　毎年男女問わず全員から異動に関する希望などの聞き取りを行っています。

3　登用の取り組み
　女性職員一人一人の能力に応じた育成に努めています。

4　継続就業の取り組み
　育児・介護に関する休業制度及び時短制度の整備充実を図り、女性職員の育児休業からの復職率は 100％となっています。

5　環境整備・風土改革の取り組み
　セクハラ防止のために定期的に研修を行ったり相談窓口に男女担当を設置しています。

今後はさらに、働きやすい職場づくりを目指すワークライフバランスの推進や女性職員比率と女性幹部比率の向上を目指して取り組んでいきます。

co-op コープネット いばらきコープ
食卓を笑顔に、地域を豊かに。

女性の活躍を推進しています
POSITIVE ACTION

宅配事業で組合員宅へ配達しているところです

Books 図書館情報

【お知らせ】
行方市立図書館につきましては、定期蔵書点検のため6/８より6/19まで休館といたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

新着図書

このほかにもたくさんの本が入っています！希望の本がないときは、県内の図書館から借りることもできますので、図書館の職員へ声をかけてください。

「年金世代の介護よろずお悩み相談」
おち　とよこ

認知症の家族の責任は誰にある？ 介護費用は取り戻せる？ 雑誌『ゆうゆう』に寄せられた介護のお悩みの中から、年金世代の多くに共通する38問を拾い出して回答する。チェック欄あり。

「にしきのなかの馬」
やえがし　なおこ

いつも一緒に育った馬の三郎と離ればなれになったあやは、三郎を探すことを決意します。すると夢の中に現れた三郎が「山の草で糸を染めて、錦を織ってください」と言って…。馬と少女のはかない愛の物語。

「中高年のスロトレ決定版」
石井　直方

１日15分、足腰・体幹を鍛えて若返る！動きはゆっくり、でもしっかりと効く、中高年世代のための「スロートレーニング」を紹介します。ロコモ度テスト、スロトレ＆ウォーキング記録ノートなども収録。

一般書　「家康の遺言」　仁志　耕一郎

児童書　「伝説のメジャーリーガー　デレク・ジーター」
ポール・マンテル

★イベント情報★

☆小さいお子さん向けの読み聞かせ

５月１３日（水） 午前10時30分～	おいで絵本のたのしいじかん
５月２３日（土） 午後２時～	おはなし会 （テーマ：家族に感謝）

★「新着情報」と「蔵書検索」ができます
（http://www.city.namegata.ibaraki.jp/toshokan/）

イベント情報〈こどもの読書週間事業〉

★お母さんに手紙をください	大手小町編集部
★ペコロスの母に会いに行く	岡野雄一
★ぼく　おかあさんのこと	酒井駒子
★おかあさんとあたし。	ムラマツエリコ
★おかあさんだもの	サトシン
★母への手紙	「母への手紙」作品集編さん委員会

May　5月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

施　設　名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 （玉造乙1175）	火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時30分 土・日・祝日 午前9時30分～午後5時 休館日は月曜日	0299－55－1495
行方市北浦公民館図書室 （山田2175）	午前9時～午後5時 休館日は月曜日	0291－35－3777
行方市麻生公民館図書室 （麻生1221）		0299－72－1573

借金の整理　離婚・相続
破産　過払金　金銭問題
各種民事・家事事件　不動産・建築
神栖ひまわり基金法律事務所
問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可
弁護士　瀧　智英（茨城県弁護士会所属）
弁護士　谷本　雅晃（茨城県弁護士会所属）
鹿島セントラルビル新館5階
茨城県神栖市大野原4-7-11

行方市で　いっしょに　健康づくり
健康保険・労災・交通事故　受付
山下鍼灸整骨院
行方市船子7－4　TEL 0299－77－5959
詳細は行方市ホームページのバナー広告をご覧ください。
http://namegata.mypl.net/shop/00000337549/

※行方市では、新たな自主財源の確保や地元商工業者などの活性化、市民生活情報の提供を目的に有料広告掲載の取り組みを行っています。

Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター
☎　０２９９－５５－０１１４

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

自分のために介護予防

行方市では 34 カ所の会場で「シルバーリハビリ体操教室」を月２回開催しています。26 年度には八木蒔地区が新たに仲間入りしました。八木蒔地区は行政から体操教室を勧めたわけではありません。地区で時間をかけ話し合い、仲間が集える場として、また自分たちで介護予防を積極的に取り組んでいこうという意識のもと立ち上がった教室です。誰かに勧められたものは長続きしません。自らが「やってみたい」と心が動けば自然に体はついてくるものです。やってみたいがどうやって始めたらいいかわからないという地区は、ぜひ地域包括支援センターまでお電話ください。また、体操を指導してくれる方がいなくては、体操教室も開催できません。今年度も行方市・鉾田市合同でシルバーリハビリ体操を普及するボランティアとして「シルバーリハビリ体操指導士３級養成講習会」を開催します。

ぜひご参加ください。

◆募集人員◆　行方市・鉾田市合わせて 30 名

◆申込資格◆

(1) 行方市民で、平成 27 年４月１日現在で満 60 歳以上であること
(2) 常勤の職業に就いていないこと
(3) 講習後に地域活動を行うことができること
(4) 緊急やむを得ない事情をのぞき、全日程に参加できること

◆受 講 料◆　無料（ただし昼食代は各自負担）

◆申込方法◆　５月 25 日 (月) までに下記まで電話にてお申し込みください。

問い合わせ・申込先
地域包括支援センター（玉造保健センター内）
TEL　0299-55-0114

◆講習会日程◆

日　程	時　間	会　場	備　考
６月２日（火）	午前９時 45 分～	茨城県立健康プラザ（水戸市）	開講式・講習
６月５日（金）	午前 10 時～午後３時 45 分	玉造保健センター	講習
６月９日（火）			講習
６月 12 日（金）			講習
６月 19 日（金）			講習
６月 23 日（火）			講習・閉講式

※１日目は、玉造保健センターから講習会場（水戸市）まで送迎いたします。

過払い金回収
↑相談￥０　着手金￥０　成功報酬制！
借金整理・交通事故・離婚
LEGAL PLUS　秘密厳守
弁護士法人　リーガルプラス
茨城県弁護士会所属
かしま法律事務所
124 号イオンそば
☎０２９９－８５－３３５０（平日・土曜日 10:00～18:00）
リーガルプラス　検索　代表弁護士　谷　靖介

常陽銀行
● 麻生支店：行方市麻生 1135-31 TEL:0299-72-0551
● 玉造支店：行方市玉造甲 337 TEL:0299-55-0101
● 北浦支店：行方市山田 1301-1 TEL:0291-35-2121

※行方市では、新たな自主財源の確保や地元商工業者などの活性化、市民生活情報の提供を目的に有料広告掲載の取り組みを行っています。

Bringing up a child

子育て

こども福祉課
☎　０２９９－５５－０１３０(直通)
(午前８時 30 分～午後５時 15 分)

親子教室参加者募集のお知らせ

★親子教室とは？

市内の１～４歳児の親子の方を対象に、さまざまな教室（音楽会・たいそう・ダンス等）を行います。

対　　象：市内在住の１～４歳児の親子
　　（平成２３年４月～平成２６年３月の出生）
申込期間：５月７日（木）～５月１５日（金）
　　※定員４０組になり次第受付終了となります。
申込方法：電話にてこども福祉課までご連絡ください。
負 担 金 ：親子１組　１，０００円
　　（兄弟１名追加ごとに５００円増）
※詳細については、申し込みされた方に後日通知をお送りします。

子育て広場 ５月の予定

午前９：30 ～ 11：30

５月		麻生公民館（麻生）	北浦公民館（北浦）	玉造保健センター（玉造）
1	金			○
7	木		○	
8	金	○		○
11	月			○
12	火	○		
13	水		○	
14	木	○	○	
15	金		○	○
18	月			○
19	火		○	
20	水	○		
21	木		○	
22	金	○		○
25	月			○
26	火	○		
27	水		○	
28	木	○		
29	金		○	○

公民館情報コーナー

さつき・山野草展
〈北浦盆栽愛好会主催〉

自然のめぐみをうけて野に生きる山野草・丹精込めたさつきを多数展示します。
ぜひ皆さんでご覧ください。
【期　間】　６月５日（金）～６月７日（日）
【場　所】　北浦公民館

【問】北浦公民館　TEL0291-35-3777

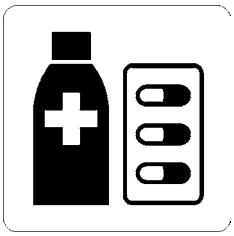
「行方市文化財」巡り旅 25

観音寺（かんのんじ）
山越阿弥陀図（やまごえあみだず）

市指定有形文化財（絵画）
指定年月日：昭和 52 年 12 月４日
所在地：行方市小幡 1038

小幡観音寺の寺宝「山越阿弥陀図」は、中央に阿弥陀如来、向かって右に観音菩薩・左に勢至菩薩の三幅の図で、比叡山横川の恵心院の僧都源信が叡山の山中で阿弥陀三尊の来迎を感得し、その像容を絵に移したと伝えられています。

中央の阿弥陀如来は、山岳を前景に配し山の彼方に正面を向いて胸元より上半身を悠然と現します。両脇に並ぶ菩薩は、それぞれ雲中より上半身を現し、中尊の方に体をやや斜めに向けています。観音菩薩は、宝冠に阿弥陀の化仏を付け金色の蓮台を両手に奉持し、勢至菩薩は、宝瓶を付け両手を合わせて恭敬合掌しています。両菩薩とも天衣が上になびき、雲尾は後方に流れ、今まさに阿弥陀三尊が来迎する様が描かれ、天台浄土系の来迎図として極めて貴重な絵画資料といえます。



Health

健康づくり

健康増進課（北浦保健センター内）
☎　０２９１－３４－６２００

麻しん（はしか）・風しんを予防しましょう

麻しん（はしか）

“日本由来の麻しん排除と初の認定（WHO）”

３年間、日本由来の麻しんの感染がなかったので、日本は初めて認定を受けました。

国内の感染は 200 ～ 500 人で、いずれも海外から持ち込まれたウイルスが原因。麻しんの２回接種が進められて、初めて WHO の認定を受けられましたが、感染すると重症化する可能性の高い麻しんを予防するためには、予防接種を受けて予防していくことが大切です。

風しん

風しんは予後が良好な病気ですが、妊娠初期の女性がかかると、「先天性風しん症候群」になる確率が、妊娠１か月で 50%以上と言われています。

未来の赤ちゃんを守るために、妊娠を望む女性はもちろん、みんなでその症状や原因を理解し、風しんを予防しましょう。

○麻しん・風しんの予防には・・・

予防接種が有効です。効果的に予防するため定期予防接種として２回接種が行われています。

＜定期予防接種＞

ＭＲ１期	生後 12 月～ 24 月未満
ＭＲ２期	５歳以上７歳未満で小学校就学前１年間

１歳になったら１回

就学前にもう１回

※**平成２年４月１日以前に生まれた方**は、予防接種を１回しか接種していませんので、風しんの抗体価が低いことが予想されます。一般的に風しんの抗体価が低い人は、麻しんの抗体価も低いと言われているので、麻しん・風しん混合ワクチン（ＭＲ）をおすすめします。また、麻しんの予防接種を受けたこともない、かかったこともない方の場合にも、麻しん・風しん混合ワクチン（ＭＲ）をおすすめします。

行方市では、先天性風しん症候群を予防するため、成人の風しん予防接種の助成をしています。
原則として、麻しん・風しん混合ワクチン（ＭＲ）をおすすめします。
対象者等詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

市長のあまねくつぶやき

先日、国際科学技術展覧会（科学万博）の30周年を記念して収蔵品などを見学する「科学万博ツアー」が始まる記事が掲載されていました。親に最寄りの駅まで送ってもらい、鉄道やバスを使って会場に行き、さまざまな企業や国のパビリオンを見学した記憶がよみがえります。未来は科学の力で素晴らしい世の中になるだろうと心躍らせていました。科学万博が終了して20年、ちょうど10年前、行方市が合併した平成17年に「つくばエクスプレス」が開業しました。都心から最短45分でつくば市内まで結ばれるようになり、筑波山などの観光地に訪れる人や、仕事で都心へ通うビジネスマンなどが多く利用しています。

今年は春と秋に大型連休があり、仕事がお休みの人たちにはとても都合が良い期間です。4月末から5月初めにかけての連休は「ゴールデンウィーク」と呼ばれ、本来は5月3日から5日までの3日間を指していたようですが、直前・直後に土曜日・日曜日・振替休日がある場合はそれらを含めて呼ばれることが多くなっています。「ゴールデンウィーク」という名称の由来は諸説あるようですが、昭和26年のこの時期に上映された映画「自由学校」が、正月やお盆に行われた興行成績よりもヒットしたことを機に多くの人に映画を見てもらおうと、当時の「大映」の役員により造られた宣伝用語だったようです。一方で、秋の文化の日を中心とした期間を「シルバーウィーク」と名づけましたが、こちらは定着しませんでした。しかし、敬老の日がハッピーマンデー制度（国民の祝日の一部を月曜日に移動させた改正法）の対象となったことにより9月に大型連休となるケースがあり、今ではシルバーウィークと称されることがあります。

市内では、ゴールデンウィークの時期に田植えをしている様子が多く見られます。田んぼの水面に太陽の光がキラキラと光る様子、鯉のぼりが映し出されている様子もすばらしい風景です。

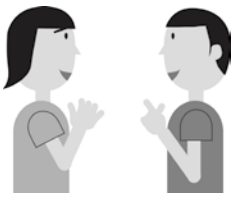
ゴールデンウィーク期間中に多くの観光客が行方市の地に訪れて、霞ヶ浦や田植えの風景を楽しんでもらい、麻生・玉造で行われるお祭りやイベントなども楽しんでもらえればと思っています。

行方市長　鈴木周也

市長へのEメール
投稿用2次元コード

市政に対する意見や提案をメールでお寄せください。

はい、こちら行方市消費生活センター！



5月は消費者月間です!!

消費者保護基本法（現在は消費者基本法）が昭和43年5月に施行されました。その施行20周年を機に、昭和63年から毎年5月が「消費者月間」とされています。消費者・事業者・行政が一体となって、消費者問題に関する教育、啓発等の事業を集中的に行っています。

今年は「みんなでつくろう！消費者が主役の社会!!」が統一テーマです。最近トラブルの多いニセ電話詐欺や架空請求、食品表示問題など、さまざまな消費者トラブルがあります。そういったトラブルに消費者だけでなく、事業者や行政も一体となって、消費者が主役となる選択・行動ができるよう連携を強めていくことが大切です。

また、行方市消費生活センターでは消費者トラブルのご相談を受け、情報の収集・提供を行っています。特に最近では、ニセ電話詐欺や「頼んでもない商品が届いた」「覚えのないサイトの請求が来た」「何十年も前の会費の請求」などの架空請求の被害が深刻です。少しでもおかしいと思ったり、急に金銭を要求されたりした時には、行方市消費生活センターにご相談ください。ご相談は早ければ早いほど解決しやすくなります。

－　まずはお電話を！　－

【問い合わせ】行方市消費生活センター　　TEL　0291-34-6446

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

©㈱鹿島アントラーズＦＣ

ホームタウンデイズ「行方の日」を開催します！！

今年は、５月 16 日 (土) をホームタウンデイズ「行方の日」として、市民の皆さまを鹿島アントラーズホームゲームに特別招待（優待）します。

当日は行方市をＰＲするため、特産品の無料配布や販売、市内の団体が披露するパフォーマンスなどのイベントを行います。行方市の新たな魅力の再発見があるかもしれません。

皆さまのご来場をお待ちしております。

Ｊリーグ第 12 節　サンフレッチェ広島戦（キックオフ 15:00　開場 12:00）

鹿島アントラーズオフィシャルサイト
http://www.so-net.ne.jp/antlers/

◆ご招待（優待）対象者

市内に在住、在勤、在学の方が対象になります。無料招待の方は、市内の小中学生、65 歳以上の方及びファンクラブ会員の方です。このほか一般の方は、1,000 円で優待します（小学生はキッズパス利用で無料です）。

◆チケット引換券配布

５月 15 日（金）まで

◆チケット引換券配布場所

市役所各庁舎・各運動場・商工会・霞ヶ浦ふれあいランド・白帆の湯・コテラス等

※市のホームページからもダウンロードすることができます。

◆入場に必要なもの

試合当日、３ゲート（スポーツセンター側）脇「イベント窓口」で引換券とチケットを交換してください（受付開始は 10:30 ～）。なお、交換の際は、行方市在住、在勤、在学が証明できるもの（運転免許証・保険証・学生証等）が必要です。

ホームゲーム

■Ｊ１リーグ 1st ステージ

◇５月２日（土）15:00 ～
第９節　ヴァンフォーレ甲府

◇５月 16 日（土）15:00 ～
第 12 節　サンフレッチェ広島

◇５月 30 日（土）19:00 ～
第 14 節　松本山雅ＦＣ

■AFC チャンピオンリーグ

◇５月５日（火・祝）20:00 ～
第６節　ＦＣソウル

問い合わせ　政策秘書課（麻生庁舎）☎０２９９－７２－０８１１　HP http://www.city.namegata.ibaraki.jp

今年は市制施行 10 周年！　広報紙で振り返る 10 年前（平成 17 年５月号）

広報あそう

【表紙写真】
天王崎湖畔で泳ぐ元気な鯉のぼり

【主な内容】
お知らせします町の家計簿（16 年度下半期の予算執行状況）

広報きたうら

【表紙写真】
田植え体験をした小貫小学校の児童たち

【主な内容】
北浦中学校講堂改築工事、今年度着手

広報玉造

【表紙写真】
ふれあいランドお客さん「こい」まつり

【主な内容】
お祭でにぎわうゴールデンウィーク

◆編集後記◆

我が家の裏山にいるウグイス。春先は下手な鳴き声でしたが、ぐぜり鳴きを繰り返しているうち、今ではずいぶん上手なさえずりができるようになりました。新年度となって早１カ月、まだまだ本調子にはほど遠いという方も多いと思います。ウグイスのように、少しずつ調子を上げていきましょう。（健）

新学期が始まったばかりの麻生小学校の下校時の様子を取材しました。元気いっぱいの新１年生たちは、下校班のお兄さんやお姉さんたちに手をひかれながら、今日の学校でのできごとを夢中で話していました。小さな体に背負った大きなランドセルには、夢と希望もたくさん入っているのでしょうね。（美）

かわいい笑顔あつまれ！

お子さんの笑顔を紙面に飾ってみませんか？

市報なめがたでは、０歳から５歳までのお子さんの写真を募集しています。締切は毎月、前月 10 日（土日祝日の場合は翌開庁日）です。

写真のデータか、プリントアウトした写真を政策秘書課（麻生庁舎）までお持ちください。

６月号の掲載は５月１１日（月）が締切です。皆さんの応募をお待ちしています！

【問い合わせ】政策秘書課（麻生庁舎）
TEL 0299-72-0811

市報行方第117号／発行・編集　行方市政策秘書課／〒311-3892 茨城県行方市麻生1561-9 ☎（0299）72-0811 Fax（0299）72-2174 URL http://www.city.namegata.ibaraki.jp／E-mail name-info@city.namegata.lg.jp

なめがたを食べよう
スナップえんどう
vol.38

春の柔らかな陽が降り注ぐハウスの中で育った「スナップえんどう」。

今回は、北浦地区小幡で、昨年の春からスナップえんどうの栽培を始めた石﨑次男さんにお話を伺いました。

「現在収穫しているものは、昨年の9月末に種をまいたものです。だいたい12月から5月中旬くらいまでの半年間収穫を続けられます。サヤが7～8センチの大きさになると採り頃。長期間収穫するために、花を落として親ヅルを成長させます。まずは、親ヅルを十分に育てることが肝心なんですよ。支柱上限まで育ったら、今度は折り曲げて伸ばしていきます。この頃になると、株元から子ヅルが出てくるので、子ヅルからも収穫できるようにします。親ヅルを子ヅルが追いかけるように生長するので、この方法を『追いかけどり』といいます」

花の部分から生長していきます

JA なめがた北浦地区生産部会連絡協議会 副会長　石﨑 次男さん

花が咲くには多くの水分を必要とするため、ハウス内には土壌の乾燥を防ぐためのモミ殻やワラが敷いてありました。

「ハウス栽培は土づくりが大事です。肥料に工夫をしたり、水や温度の管理、常に野菜の状態を見て病気の予防をするなど、こまめな管理をしています。このスナップえんどうは生でも食べられるんですよ。実が甘くておいしいです」

さっそく生でいただいてみると、みずみずしいサヤの味と、プチッとした実の甘い味が春の香りを運んできました。

「熱湯でさっと湯がいて、好みのドレッシングをかけて食べるとおいしいです。斜めに切って、サラダの彩りに使ってもきれいですね。行方産のスナップえんどうを、地元の皆さんにもどんどん食べていただきたいと思っています」

今が旬のスナップえんどう。手軽でおいしく食べられる野菜です。皆さんも、スナップえんどうで春の香りを味わってみてはいかがですか。

ぷっくりとふくらんだサヤ

おいしく食べよう！チャレンジクッキング

スナップえんどうと桜えびのペペロンチーノ

○材料（２人分）

スナップえんどう　120g
ショートパスタ（マカロニなど）160g
オリーブオイル　大さじ１
ニンニク（みじん切り）１かけ
桜えび　10g
塩　適量
鷹の爪（輪切り）　お好みで

○作り方

①筋を取ったスナップえんどうとパスタは、それぞれお好みの茹で具合で茹でる。
②フライパンにオリーブオイル、みじん切りにしたニンニク、鷹の爪、桜えびを入れ火にかける。
③桜えびが香ばしくなったら、茹でたパスタとスナップえんどうを加えて和える。
④塩で調味して火を止めたら完成。

【１人分栄養量】
エネルギー 486kcal　たんぱく質 19.3g　脂質 14.4g
食塩相当量 1.3g