

# お知らせ版

## 観光イベント情報！

### 行方さくら周遊ネットワーク

#### 芸術村オープンアート

作家のアトリエを開放します。アトリエ内や、作品をご覧ください。

画家：友水 孝

グラフィックデザイナー：藤代 範雄

モラ作家：黒田 善子

期日 4月4日(土)・5日(日)

時間 午前10時～午後4時

場所 行方市沖洲 芸術村

#### 商店街まるごとアート

商店街のショーウィンドウ等に地区在住の作家のアート作品を展示します。

期日 4月2日(木)～7日(火)

場所 玉造中央商店街

#### 【大山守大塚家住宅】ごアートとおもてなし

期日 4月4日(土)・5日(日)

時間 午前10時～午後4時(受付：3時迄)

\*日替わりのおもてなしでお待ちしています。

#### 観光物産館「こいこい」桜まつり大抽選会

期日 4月4日(土)・5日(日)

場所 観光物産館「こいこい」

#### 第24回 桜まつり

約300本の桜が園内を埋め尽くします。園内は自由に散策ができます。期間中は桜がライトアップされ、夜桜も楽しめます。

期日 3月28日(土)～4月12日(日)

場所 羽黒山公園

◆4月5日(日) 桜カラオケまつり開催◆

○参加費1曲100円

○当日どなたでも参加できます!

\*見学用のゴザを無料で用意しておりますので、ご自由にお使いください。

\*ごみのお持ち帰りにご協力ください。

#### 白帆の湯カラオケ大会

期日 4月4日(土)

時間 午前9時30分～受付開始

場所 あそう温泉 白帆の湯

参加費 200円(飲み物代込み)

\*先着40名。事前予約制。表彰もあります。

【問】行方市観光協会 ☎0299-55-1221

## コテラス ビーズ教室開催

手軽にビーズアクセサリーを作ってみよう!

◆日時 4月と8月を除く毎月第3土曜日  
午前10時から2時間程度(計10回)

◆募集人数 10名程度

◆対象 年間を通して参加できる方

◆場所 天王崎観光交流センターコテラス

◆参加費 4,000円(材料代は別途1回ごとにかかります)

◆申込締切 5月3日(日)

◆申込方法 電話又はFAXにて下記までお申し込みください。

【問・申】天王崎観光交流センターコテラス

☎0299-80-6622 FAX0299-72-0833

## こころの健康相談のご案内

さまざまなこころの問題や病気で悩んでいる方のご相談に応じます。

一人で悩まずに、まず話してみませんか。

| 場所       | 時間         | 日程       |
|----------|------------|----------|
| 北浦保健センター | 午後1時～午後4時  | 4月22日(水) |
|          |            | 5月27日(水) |
|          |            | 6月24日(水) |
| 玉造保健センター | 午前10時～午後1時 | 5月29日(金) |
|          |            | 7月24日(金) |

対象者 ・こころの問題を抱えるご本人、ご家族(ご家族のみの相談も可)  
・もやもやを話してスッキリしたい方  
・自分や家族の事、人間関係などで悩んでいる方など

内容 精神科医師、精神保健福祉士による個別相談(イライラして集中できない、くよくよ考えてしまう、お酒の問題、ひきこもり等)  
※相談は無料。相談内容は一切もらしません。

申込方法 前もって予約が必要です。電話等でお申し込みください。

【問・申】健康増進課(北浦保健センター内)

☎0291-34-6200

## 平成27年度 定期予防接種

※県内の医療機関で接種可能です。



### 【成人用肺炎球菌予防接種】

今年度対象者は下記のとおりになります。

《対象者》

昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの者  
昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれの者  
昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれの者  
昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれの者  
昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれの者  
大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれの者  
大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれの者  
大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれの者  
※4月上旬に対象者に個人通知いたします。

### 【高齢者インフルエンザ予防接種】

《対象者》

①65歳以上の者  
②60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる、免疫の機能に障害を有する者(身体障害内部疾患1級相当の者)  
※10月上旬に対象者に個人通知いたします。

### 【小児肺炎球菌予防接種】

生後2か月から5歳のお誕生日の前日まで(4回接種)

### 【H i b 予防接種】

生後2か月から5歳のお誕生日の前日まで(4回接種)

### 【B C G 予防接種】

1歳のお誕生日の前日まで(1回接種)

### 【4種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・不活化ポリオ) 予防接種】

生後3か月から7歳6か月を迎える日の前日まで(4回接種)

### 【MR(麻しん・風しん) 予防接種】

1期…1歳から2歳のお誕生日の前日まで(1回接種)  
2期…5歳から7歳未満で、年長児の1年間(1回接種)

### 【水痘(水ぼうそう) 予防接種】

《対象者》

1歳から3歳のお誕生日の前日まで(2回接種)

### 【日本脳炎予防接種】

1期初回・追加…3歳から7歳6か月を迎える日の前日まで(3回接種)

2期…9歳以上13歳未満(小学校4年生で勧奨・1回接種)

※特例対象者(平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの者)で4歳以上20歳未満の者は、20歳の誕生日の前日まで、定期予防接種として規定回数を接種することができます。

### 【ジフテリア・破傷風予防接種】

《対象者》

平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの者(小学校6年生で勧奨・1回接種)

※13歳のお誕生日の前日までに接種を済ませてください。

※4月上旬に対象者に個人通知いたします。

## 平成27年度 任意予防接種

※市内の医療機関で接種可能です。

| 予防接種名 | おたふくかぜ | インフルエンザ(小児)             |
|-------|--------|-------------------------|
| 対象者   | 1歳～4歳  | 1歳～15歳                  |
| 助成金   | 3,000円 | 1回 1,000円               |
| 助成回数  | 1回     | 1歳～12歳 2回<br>13歳～15歳 1回 |
| 接種期間  | 対象年齢内  | その年度の10月～12月            |

※助成額を超えた金額は自己負担となります。

| 予防接種名 | 風しん(成人)  |  |
|-------|--|--|
| 対象者   | 昭和37年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者のうち次の事項にすべて該当するもの<br>(1)妊娠を予定し、又は妊娠を希望する女性もしくはその夫又は妊娠中の女性の夫<br>(2)風しんに罹患したことがなく、風しん又は風しんを混合した予防接種を受けたことのない者 |  |
| 助成金   | 風しん単独ワクチン 3,000円<br>麻しん・風しん混合ワクチン 5,000円   |  |
| 助成回数  | 1回   |  |
| 接種期間  | 通年   |  |

※助成額を超えた金額は自己負担となります。

### 《契約医療機関》

|    | 医療機関       | 住所       | 電話番号         |
|----|------------|----------|--------------|
| 1  | 朝倉診療所      | 麻生1110-1 | 0299-72-0036 |
| 2  | 小沼診療所      | 麻生1105-1 | 0299-72-0388 |
| 3  | 鉦持外科       | 麻生1555-4 | 0299-72-0805 |
| 4  | つばさクリニック   | 島並1511   | 0299-72-2830 |
| 5  | 北浦診療所      | 山田1146-7 | 0291-35-2500 |
| 6  | 金塚医院       | 手賀3125   | 0299-55-0556 |
| 7  | 曾内科クリニック   | 玉造甲510-3 | 0299-36-2611 |
| 8  | 根本皮膚科医院    | 玉造甲414   | 0299-55-0538 |
| 9  | 塙医院        | 玉造甲5985  | 0299-55-4100 |
| 10 | なめがた地域総合病院 | 井上藤井98-8 | 0299-56-0600 |

※なめがた地域総合病院の予約は、平日の午後2時～4時の間です。

助成を希望する方は、必ず健康増進課へ申請をして、市指定の予診票を受け取って指定医療機関で接種してください。

【問・申】健康増進課(北浦保健センター内)

☎0291-34-6200 FAX0291-34-6003

### 精神ケアについて

市では、こころの病をもつ方のためにグループ活動ディケアを実施しています。

活動を通して日常生活のリズムを整えたり、人間関係等を学びながらいきいきと生活する力を養い、社会復帰や自立を目指します。

期 日 毎月2回  
(基本的に第1・第3金曜日)  
時 間 午前9時30分～午前11時30分  
場 所 市内保健センター等  
対 象 者 行方市在住の、精神科に通院中で症状が安定しており回復期にある方  
内 容 スポーツ・料理、カラオケ、園芸など。内容は話し合いで決定。  
費 用 原則として無料  
申込方法 下記までご連絡ください。

☎健康増進課(北浦保健センター内)  
☎0291-34-6200

### 還暦野球「水郷マスターズ」部員募集!

還暦野球「水郷マスターズ」では、広く部員を募集しています。健康で野球の好きな59歳以上の方、また野球をやりましょう!

チーム名 水郷マスターズ野球倶楽部  
目 的 軟式野球を通じて、会員相互の親睦と健康増進  
目 標 全日本選手権大会出場(過去3回出場、2013年ベスト16)  
活 動 週2回  
(水曜日、土曜日に練習と試合)  
場 所 練習は鹿嶋、潮来、麻生の各野球場。試合は茨城、東京、千葉等、関東地区中心。

入会資格 健康で野球好きな59歳以上の方。女子マネージャーは年齢不問。

☎水郷マスターズ野球倶楽部 嶺  
☎090-7019-8585

### 水戸財務事務所では無料相談窓口を開設しています

一人で悩まないで、迷わずご相談ください。相談無料。

【借金の返済でお悩みはありませんか?】  
☎029-221-3190  
(平日8:30～12:00 / 13:00～16:30)

【だまされないで! 詐欺的な投資勧誘!】  
☎029-221-3195  
(平日8:30～12:00 / 13:00～17:00)

### 平成27年度国税専門官採用試験

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

受験資格  
1 昭和60年4月2日～平成6年4月1日生まれの者  
2 平成6年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者  
(1) 大学を卒業した者及び平成28年3月までに大学を卒業する見込みの者  
(2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

申込方法 【原則】インターネット申し込み  
○次のアドレスへアクセスし、説明に従い入力  
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>  
○4月1日(水)午前9時～4月13日(月)[受信有効]

試験日  
第1次試験日:6月7日(日)  
第2次試験日:7月14日(火)～7月22日(水)のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

☎関東信越国税局人事第二課試験係  
☎048-600-3111(平日8:30～17:00)

### 国保・医療・介護なんでも電話相談室

医療や介護サービスの利用で困っていること、費用や保険料負担で困っていること、負担軽減策などの相談をお受けします。

期 日 5月16日(土)  
時 間 午前9時30分～午後0時30分  
【受付電話番号】  
☎029-228-0600  
☎029-228-0602

回 答 者 ケアマネージャー、ケースワーカー、医療・福祉団体のスタッフ

相 談 料 無料  
☎茨城県社会保障推進協議会  
☎029-228-0600

**青少年に深夜外出させないで!!**  
深夜:午後11時～翌日午前4時まで

映画館・カラオケボックス・まんが喫茶・インターネットカフェへの深夜入場は…

11 親と一緒にいけません!

茨城県青少年の健全育成等に関する条例 ● 茨城県

### 認知症の家族のつらい in 鹿行

『認知症の家族のつらい in 鹿行』は、認知症の方を介護されているご家族の方などなたでも参加可能です。日々の介護の悩みや思い、最近の情報を交換するなど当事者が交流できる場となっています。

日 時 毎月第3木曜日 午後1時～3時(途中参加・途中退席可)  
場 所 鹿島病院 社会復帰センター(鹿嶋市平井1129-19)  
対 象 認知症の方を介護されているご家族・ご本人  
※申し込みは不要です。

☎潮来保健所 保健指導課  
☎0299-66-2174

### 霞ヶ浦生き物アカデミー

霞ヶ浦湖岸の張網でとれた魚の種類と数を調べたり、季節に合ったテーマで観察を行います。

日 時 4月19日(日)「フナの産卵を調べる」  
5月17日(日)「好きな方法で魚をとる」  
ほか全9回開催

集合場所 道の駅たまつくり情報室前  
集合時間 午前9時30分  
年会費 1,000円  
応募方法 氏名、学校名、学年、住所、連絡先を記入して下記までお送りください。

※小学校高学年を対象とした内容ですが、どなたでも参加できます。

☎生き物アカデミー事務局  
☎&fax 0299-46-0988  
✉kaseco@y5.dion.ne.jp

### 行方市公式ホームページに掲載する広告を募集しています

市では、自主財源の確保と地域経済の活性化を図るため、「行方市公式ホームページ」において、**有料によるバナー広告の掲載**を行っております。

掲 載 料 1枠 月額10,000円(1年継続のお申し込みで月額1枠5,000円となります)  
募 集 枠 数 2枠(先着順)  
※詳しくはお問い合わせください。

☎政策秘書課(麻生庁舎)  
☎0299-72-0811

### 鹿島産業技術専門学校よりお知らせ

#### 《学院生追加募集》

職業に必要な専門的な技術を学び、就職を有利にします!

募集訓練科 プラント保守科  
応募資格 高卒以上の方  
願書受付 随時募集

※受付期間、申込方法など、詳細はお問い合わせください。

#### 《第二種電気工事士受験対策講座(筆記)》

期 日 5月11日(月)、12日(火)、14日(木)、18日(月)、19日(火)、21日(木)の6日間

時 間 午後6時～午後9時  
内 容 第二種電気工事士(筆記)受験対策・練習問題解説

定 員 15名(抽選)  
受 講 料 2,980円(テキスト代含む)  
申込期限 4月15日(水)  
申込方法 往復はがき、又はホームページよりお申し込みください。

※詳細はお問い合わせください。

☎茨城県立鹿島産業技術専門学校  
鹿嶋市林572-1 ☎0299-69-1171  
☎<http://business2.plala.or.jp/kasigise/>

### 行方市高校生会 会員募集!

行方市高校生会(NLC)は、行方市に在住又は、市内の高校に通う高校生で組織されるボランティア団体です。年間を通してさまざまな活動をしています。小学生とのキャンプでは、ジュニアリーダーとして子どもたちの先頭に立って活動したり、市民会議主催の講演会で司会を務めたりしました。他市の高校生会との交流も盛んです。最近、twitter(ツイッター)を始めました。興味を持った方は、のぞいてみてください。

高校生会 twitter(ツイッター)  
行方市高校生会(NLC)  
[https://twitter.com/nlc\\_nico](https://twitter.com/nlc_nico)

☎生涯学習課(北浦公民館内)  
☎0291-35-2908



### 婚活ナビ☆パーティー情報☆

(一社)いばらき出会いサポートセンター主催・共催

わくわく登山♪ in 愛宕山  
日 時 4月25日(土) 9:30～16:00  
場 所 あたご天狗の森 スカイロッジ(笠間市)  
対 象 42歳以下の独身男女 各15名  
申込期限 4月7日(火)

第7回フィット・パートナーパーティー  
日 時 5月24日(日) 11:00～14:00  
場 所 笠間ショッピングセンター(笠間市)  
対 象 20歳～45歳の独身男女 各30名  
申込期限 5月14日(木)

☎(一社)いばらき出会いサポートセンター  
☎029-224-8888  
☎<http://www.ibccnet.com/>  
携帯☎<http://www.ccworld.jp/ibaraki-dsc/>

### 行方市地域結婚支援者等「チームOSK」があなたの結婚にエールを送ります!!

このたび、市では、若者が抱える恋愛や結婚に関する悩み等の相談に対応できる「おせっかい役」を復活させました。その名も「行方市結婚支援者等『チームOSK(「おせっかい」の略)』! “行方らしさ”のある寄り添った結婚支援活動を行います。

チームOSKに相談したい方、又はチームOSKとして活動したい方は電話にて下記までお問い合わせください。

☎政策秘書課(麻生庁舎) ☎0299-72-0811  
※詳細は「なめがた日和(<http://namegata.myp1.net/>)」内の結婚活動支援コンテンツからご覧ください。

### NPO法人ベル・サポート主催

①4月5日(日) 11:30～15:30  
筑波ハム(つくば市)  
②4月11日(土) 13:15～16:30  
とねミドリ館(古河市)  
☆13:15～14:30 セミナー  
「婚活のノウハウ 婚活にはツボがある」  
講師 大橋清明(NPO法人花婿学校代表)  
☆14:40～16:30 出会いパーティー  
③4月12日(日) 13:30～16:30  
ホテルグランド東雲(つくば市)  
④4月19日(日) 13:30～16:30  
ホテルベストランド(つくば市)  
⑤4月23日(木) 19:00～21:00  
つくば山水亭(つくば市)

☎NPO法人ベル・サポート 0280-87-7085  
行方地区事務局(田上) 090-1059-1747