



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

「敬う心」を大切にしていますか？

全国的に年々増え続けている高齢者虐待。今や虐待は他人事ではない時代となっています。

虐待と聞いたら、殴る・蹴る等の暴力を振るうことを想像すると思いますが、暴力だけが虐待ではありません。高齢者虐待には以下の5種類があります。



①身体的虐待	【例】・殴る・蹴る・つねる等の行為で身体に傷や痛みを与える。 ・ベッドに縛り付ける、意図的に薬を過剰に服用させる等、身体拘束、抑制をする。等
②心理的虐待	【例】・怒鳴る・ののしる・悪口を言う等によって精神的に苦痛を与える。 ・高齢者を無視する。等
③介護等放棄	【例】・水分や食事を十分に与えず、脱水や栄養失調状態にする。 ・室内にごみを放置する等、汚い環境の中で生活させる。 ・入浴や身体を拭くなどの世話をしない。等
④性的虐待	【例】・排泄の失敗等に対して、下半身を裸にして放置する。 ・わいせつな行為をする・させる。等
⑤経済的虐待	【例】・日常生活に必要なお金を渡さない、使わせない。 ・本人の年金や預貯金を勝手に使い込む。等

知らず知らずのうちにこのような行為に至っていませんか？この機会に、日頃どのように高齢者に接しているのか振り返っていただけたらと思います。

しかし、虐待は、虐待をしている方がすべて悪いというわけではなく、「高齢者と虐待者の今までの人間関係」、「高齢者本人の性格や人格」、「高齢者本人の認知症等の病気による言動の混乱」、「虐待者の精神疾患」等さまざまな要因が考えられます。

決して高齢者が憎くて虐待に至るわけではないと思います。一生懸命に介護をしているからこそストレスから虐待に至ってしまう、またどのように介護をしたらいいのかわからないため不適切な対応となり、高齢者のためになると思ってしていることが虐待につながることもあります。

介護保険サービスを上手に利用したり、人に相談したりすることで、ストレスの軽減に繋がると思います。一人で抱え込む前に、ぜひ地域包括支援センターにご相談ください。少しでもお力になればと思います。

行方の魅力発信広報番組

『なめトーク (笑)』

1BS茨城放送(水戸局 1197kHz・土浦局 1458kHz)で、毎月第2・第4金曜日の午後0時40分から5分間放送(「HAPPYパンチ」の番組内)。行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報などをお伝えします。

【問】秘書課 TEL 0299-72-0811



真心込めた、自慢のお料理でおもてなし

宴会料理

ご婚礼・お子様の節句・祝いの会合など
様々なご要望に対応

お一人様 予算 3,000円～承ります

築地から仕入れる新鮮な魚介類を中心にした料理

◇大小九つの宴会場は約300名収容可能

ご婚礼・ご宴会

◇無料マイクロバス送迎も要相談

ニュー **ますみ**

TEL0299-55-1550

●行方市芹沢1790

●月曜日定休

<http://new-masumi.com/>

FAX0299-55-3073

(祭日の場合は営業)