

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

市報 なめがた

Namegata City Public Relations

2015

3

Mar

No. 115

元気に鬼退治！
— 麻生幼稚園 節分豆まき —



Contents

特集 防災の心得 — 地震編 — P02

お知らせワイド版 P04

(行方市議会議員一般選挙・狂犬病予防注射 ほか)

市の話題・トピックス P12

(環境保全フォトコン入賞者・市内幼稚園節分豆まき ほか)

情報ひろば P16

(茨城いのちの絆キャンペーン・男女共同参画 ほか)

図書館情報 P18

地域包括支援センター P19

子育て・公民館情報・文化財巡り旅 P20

健康づくり P21

市長のつぶやき・消費生活センター P22

アントラーズ・かわいい笑顔・ルーキー P23

なめがたを食べよう (牛肉) P24



市制施行10周年

避難時の心得

1 最新情報を入手

テレビやラジオ、新聞などで最新の情報を入手し、避難場所や避難方法を確認する。

2 呼びかけに注意

避難場所や避難方法、避難経路などの呼びかけに注意し、指示に従う。

3 避難場所を確保

避難場所や避難方法、避難経路を確認し、避難場所を確保する。

4 2人以上で避難

避難時は2人以上で避難し、互いに声をかけ合い、安全に避難する。

5 助け合って避難を

高齢者や障害者、妊婦さんなど、避難が難しい方への助け合いを行い、安全に避難する。

6 安全な避難

避難場所や避難方法、避難経路を確認し、安全に避難する。

7 避難は徒歩で

避難時は徒歩で避難し、エレベーターや自動車は利用しない。

8 空気に当たらない

避難時は空気に当たらないよう、ハンカチやタオルなどで顔を覆い、呼吸を続ける。

▶ 主な気象警報などの種類やみなさまの行動例

	気象警報などの種類						みなさまの行動例
	大雨		暴風	高潮	津波	豪雪	
特別警報 （土砂災害、大規模水害、大規模土砂災害、大規模雪害）	大雨特別警報	暴風特別警報	高潮特別警報	津波特別警報	豪雪特別警報	大雪特別警報	<ul style="list-style-type: none"> 特別警報が発令された場合は、避難場所や避難方法を確認し、安全に避難する。 特別警報が発令された場合は、避難場所や避難方法を確認し、安全に避難する。
警報 （土砂災害、大規模水害、大規模土砂災害、大規模雪害）	大雨警報	暴風警報	高潮警報	津波警報	豪雪警報	大雪警報	<ul style="list-style-type: none"> 警報が発令された場合は、避難場所や避難方法を確認し、安全に避難する。 警報が発令された場合は、避難場所や避難方法を確認し、安全に避難する。
注意報 （土砂災害、大規模水害、大規模土砂災害、大規模雪害）	大雨注意報	暴風注意報	高潮注意報	津波注意報	豪雪注意報	大雪注意報	<ul style="list-style-type: none"> 注意報が発令された場合は、避難場所や避難方法を確認し、安全に避難する。 注意報が発令された場合は、避難場所や避難方法を確認し、安全に避難する。

▶ 避難所生活を送るときは

避難所生活を送るときは、互いに助け合い、避難所生活を送るためのルールを守り、安全に避難所生活を送る。

共同生活

- 避難所生活を送るときは、互いに助け合い、避難所生活を送るためのルールを守り、安全に避難所生活を送る。
- 避難所生活を送るときは、互いに助け合い、避難所生活を送るためのルールを守り、安全に避難所生活を送る。

肌着履に気を付けて

- 避難所生活を送るときは、互いに助け合い、避難所生活を送るためのルールを守り、安全に避難所生活を送る。
- 避難所生活を送るときは、互いに助け合い、避難所生活を送るためのルールを守り、安全に避難所生活を送る。

生活は機を主体的に

- 避難所生活を送るときは、互いに助け合い、避難所生活を送るためのルールを守り、安全に避難所生活を送る。
- 避難所生活を送るときは、互いに助け合い、避難所生活を送るためのルールを守り、安全に避難所生活を送る。

野菜畑やフライパシーへの参加

- 避難所生活を送るときは、互いに助け合い、避難所生活を送るためのルールを守り、安全に避難所生活を送る。
- 避難所生活を送るときは、互いに助け合い、避難所生活を送るためのルールを守り、安全に避難所生活を送る。

地域ぐるみで自主防災組織を作ろう

自治会、町内会などの組織と連携し、地域ぐるみで自主防災組織を作り、災害時の対応力を高める。

▶ 自主防災組織の作り方

- すでにある組織を活用する場合**
自治会、町内会などの組織と連携し、自主防災組織を作り、災害時の対応力を高める。
- 新しく組織をつくる場合**
地域ぐるみで自主防災組織を作り、災害時の対応力を高める。
- その他**
自治会、町内会などの組織と連携し、自主防災組織を作り、災害時の対応力を高める。

地震に備える

▶ 地震発生時の行動チャート

地震発生

明震の揺れ発生

- 揺れを感じ、自分の身を止める
- 揺れを感じ、自分の身を止める

1~2分

- 火元を確認し、火災していない場合は避難所へ
- 避難所の安全を確認
- 避難所へ避難

3分

- 避難所の安全を確認
- 避難所の安全を確認

5~10分

- ラジオなどで正しい情報を受け取る
- ラジオなどで正しい情報を受け取る

10分~

- 消火活動活動
- 消火活動活動

避難生活

- 避難生活のルールを守る
- 避難生活のルールを守る

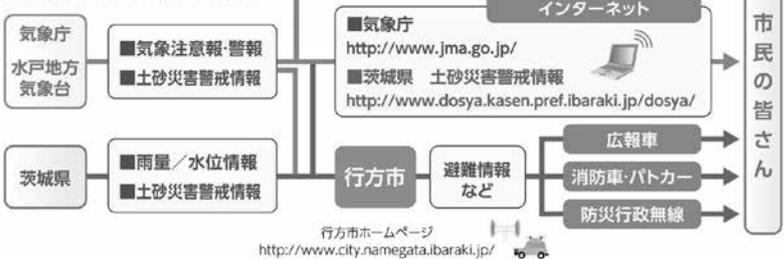
行方市が避難勧告等を発令した場合は、携帯電話をお持ちの方（NTTドコモ・au・ソフトバンク）に、緊急速報メールでお知らせします。行方市が配信する緊急速報メールは、市外地域で受信することができます。ただし、市のメールマガジンを登録している方は、市外でも受信することができます。

問 秘書課（麻生庁舎）
☎ 0299-72-0811

▶ 防災情報の伝達経路

防災情報は、各機関から下のような経路で伝達されます。市民の皆さんは、防災行政無線・テレビ・インターネットなどを活用して情報収集に努めましょう。

また、避難先でもこれらの情報が受け取られるように備えましょう。



行方市議会議員一般選挙のお知らせ

行方市選挙管理委員会事務局(麻生庁舎)

☎02999(72) 0811

任期満了に伴う「行方市議会議員一般選挙」の日程が決まりましたので、お知らせします。

【投票日】 4月26日(日)

【告示日(立候補届出日)】 4月19日(日)

【選挙すべき人員】 20名

【立候補予定者説明会】

◆期 日 3月24日(火) 午後2時～

◆場 所 行方市北浦公民館(行方市山田2175)

※立候補予定者は必ず出席してください。
い。

※会場の都合上、出席者は各立候補予定者につき2名以内でお願いします。

行方市家庭相談員を募集します

こども福祉課(玉造庁舎)

☎02999(55) 0111

市では、平成27年4月1日採用予定の家庭相談員を募集します。家庭における児童養育及び児童福祉の向上を図るため、家庭児童福祉に関する相談・指導・助言を行います。

■勤務先 こども福祉課(玉造庁舎)
■応募資格 行方市もしくは隣接市町村在住の方で、概ね年齢が65歳以下の方

■雇用期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日

■勤務日 週3日

■勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

■報 酬 月額100,800円

■募集人員 1名程度

■必要な資格

次のいずれかに該当する者

- ①学校教育法に基づく大学又は旧大学令に基づく大学において、児童福祉、社会福祉、児童学、心理学、教育学、もしくは社会学を専修する学科又はこれらに相当する課程を修めて卒業した者
- ②医師
- ③社会福祉主事として、2年以上児童福祉事業に従事した者
- ④前各号に準ずる者であつて、家庭相談員として必要な学歴を有する者

■応募方法 市販の履歴書に必要な事項を記入し、こども福祉課へ持参

■申込締切 平成27年3月13日(金) 午後5時

■選考方法 書類選考後、面接を実施します(面接日は後日連絡)。
※採否については、本人宛通知します。

※提出された履歴書は返却しませんのでご了承ください。

※雇用条件等は行方市嘱託職員等任用管理規則によります。



放課後児童クラブ・降園後保育指導員を募集します

こども福祉課(玉造庁舎)

☎02999(55) 0111

市では、平成27年4月1日採用予定の放課後児童クラブ等の指導員(補助指導員)を募集します。

お子さんを安心安全に見守り、一緒に遊んであげたりするもので、子どもの好きな方ならどなたでもできます。

■応募資格 行方市もしくは隣接市町村在住の方で、元気があり子供の健全育成に熱意があり、高卒以上の方

■指導内容 子ども達への生活指導、遊びを中心とする保育及び安全の確保

■雇用期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日

■勤務日 月曜日～金曜日(週3日)

■勤務時間 午後2時30分～午後6時30分(1日保育時は午前8時から午後6時30分の間で8時間以内)

■時 給 指導員980円(教職免許や保育士免許等を持っている方) 補助指導員810円

■募集人員 8名程度

■勤務場所 市内放課後児童クラブ及び降園後保育施設

■採用 電話等で、こども福祉課までご連絡ください。後日、面接を経て採用を決定します。面接時に履歴書が必要となります。

■申込締切 3月13日(金) 午後5時



使用済み卓上コンロ用のガスボンベは、どのように処分していますか

環境課（北浦庁舎）

☎02991(35) 21111

ごみ収集時において、使用済み卓上コンロ用ガスボンベ等による収集車の引火事故が近年多発傾向にあり、また、環境美化センター内においても、破裂により機器が破損することがあります。

使用済み卓上コンロ用ガスボンベ等の処分については、必ず缶本体に穴を開けてから、不燃ごみ用コンテナ（赤色又は黄色）に入れて、所定のごみ集積所にお出しになるようお願いいたします。

完全に使いきり、スプレー缶ガス抜き器で穴を開けてください。



不法投棄にご注意を！

環境課（北浦庁舎）

☎02991(35) 21111

コンクリートガラ等の建築廃材の不法投棄が多発しています。

ごみの投棄者が特定できない場合は、土地の所有者や管理者などの責任で処理していただくこととなります。

不法投棄を未然に防ぐには、不法投棄がされない環境づくりが大切です。

休耕地や空き地を所有・管理されている方は、雑草の刈り取りを定期的に行い、また、柵を設置するなどして、不法投棄されないよう努めてください。



不法投棄された建築廃材

市営住宅の入居者を募集します

都市建設課（玉造庁舎）

☎02999(55) 01111

みなみ原団地

所在地 青沼841-14

間取り 3LDK

構造 RC造

募集戸数 2戸

■応募資格 次の①～④の全ての要件に該当する方

①単身入居以外の方で現在住宅に困っている方

②税等を滞納していない方

③条例で定める基準内の収入である方

(例) 一般世帯の場合 (1世帯の合計所得額－控除額) ÷ 12 ≦ 15万8千円以下

④入居予定者が、暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団員でないこと

■申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、都市建設課（玉造庁舎）に提出してください（市のホームページからもダウンロードできます）。

■申込締切 3月2日（月）～3月20日（金）

【入居者の選考】

市営住宅管理条例第8条により入居者選考委員会を行い入居者を決定いたします。

平成27年度行方市集団機能訓練参加者募集

健康増進課（北浦保健センター内）

☎02991(34) 62000

■対象となる方 市内に居住する65歳未満の介護保険サービスを利用していない方で、次のいずれかに該当する方

①医療終了後も継続して訓練を行う必要がある方

②身体機能や精神機能に障害があるにもかかわらず、必要な訓練を受けていない方

■実施場所 北浦保健センター

■実施内容 集団体操・筋力トレーニング・歩行訓練・作業療法・レクリエーション等

■実施方法 理学療法士、作業療法士、保健師等が実施

■実施日 毎週水曜日 午前9時30分～午前11時30分

※変更になる場合もあります

※申込方法等、詳細は健康増進課（北浦保健センター内）にお問い合わせください。

※申し込みのあった方については保健師が個別に対応させていただきます。

行方市ふれあいスタディ 講師の募集

学校教育課 指導室（北浦庁舎）
☎0291（35）2111

■内 容

市内の学ぶ意欲をもった児童生徒に学習の機会を提供するため、地域の方々の参画・協力を得ながら公民館施設を活用し、学習支援活動を実施するものです。また、この支援を図りながら、子どもたちの学力向上を図るものです。

市内の小学4年生から中学3年生（各会場20名以内）を対象に学習支援を行います。基本的に児童生徒による自学自習ですが、学校の学習で分からない箇所について、講師が質問に答えにくい形式で学習支援を行います。

■期 間 平成27年5月から平成28年3月 毎週土曜日（年間48回程度）

■時 間 毎週土曜日 午前10時～正午

■場 所 麻生公民館、北浦公民館、玉造公民館

■対 象 主旨に賛同され、学習支援をして頂ける方

■応募資格 教員免許等資格者、教員経験者

■募集人数 10人程度

■講師料 1回（2時間）3,000円（交通費を含む）予定

■申込方法 学校教育課指導室（北浦庁舎）へ電話連絡

■申込締切 3月20日（金）

2・3月は茨城県フィルタリング普及啓発推進月間です

茨城県女性青少年課

☎029（301）2183

近年、スマートフォンやゲーム機などインターネットを利用できる機器が増えています。

子どもたちの安全安心なインターネット利用のために、インターネット上の有害情報から守る「フィルタリング」を利用しましょう。



春の火災予防運動 「3月1日～3月7日までの一週間」

春は火災の多発期!! 枯れ草火災等に注意!

☆☆たき火が原因の火災多発!!☆☆

たき火が原因の、枯れ草火災などが相次いで発生しています。

空気が乾燥していますので、次のことに十分注意し、火災を出さないようにしましょう!

- 1 枯れ草等、燃えやすいものがある場所では、たき火をしない
- 2 強風時や乾燥時には、たき火・火入れをしない
- 3 タバコの吸殻は必ず消し、投げ捨ては絶対にしない



取り付けましたか? 住宅用火災警報器

あなたの住宅にも、火災警報器の取り付けが義務付けられています。まだ設置されていない家庭は、設置しましょう。

◆取り付けが義務付けられているところ… 寝室、階段

◆取り付けをおすすめするところ… 台所、全ての居室

火災警報器は、家族やあなたの命を守ります!



問 行方消防署 ☎0291-35-0119

高齢者福祉事業について紹介します

行方市では、高齢者の方が介護が必要になっても、住み慣れた地域や住まいで自立した生活を送ることができるよう支援しています。

サービスの利用については、介護福祉課にお問い合わせください。



事業名	事業概要
軽度生活援助事業	介護保険制度の要介護認定を受けていない65歳以上の高齢者のみの世帯またはひとり暮らし高齢者で日常生活の援助が必要な人を対象にホームヘルパーを派遣し、住居の清掃・生活必需品の買物等の家事援助を行います。
高齢者紙おむつ助成事業	介護保険制度の要支援認定者で紙おむつの介護用品を必要とする在宅の65歳以上の方を対象に行方市指定の薬局・薬店で利用できる助成券（紙おむつ等購入料金1カ月5,000円を上限とし、1割自己負担）を給付します（1カ月のうち15日以上入院・入所・ショートステイを利用した者を除きます）。
介護慰労金支給	5月31日を基準日として、介護保険の要介護4・5認定者を在宅で介護している方に、年1回一律10,000円の慰労金を支給します（90日以上入院もしくは入所した場合を除きます）。
愛の定期便事業	65歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に牛乳等の乳製品を定期的に業者が宅配するとともに安否確認を行います。
緊急通報システム事業	65歳以上のひとり暮らし高齢者等を対象に急病などの緊急時に迅速な対応を図るため、近親者や近隣協力員などの連絡体制を整備するとともに簡単な操作で消防本部に通報できる装置を設置します。
日常生活用具給付等事業	65歳以上のひとり暮らし高齢者等を対象に日常生活用具【電磁調理器、火災報知器、家具転倒防止器具等（70歳以上）】を給付します。
訪問理美容サービス事業	理容所・美容室に出向くことが困難であり、65歳以上の高齢者のみの世帯またはひとり暮らし高齢者及び市民税非課税世帯に属する介護保険制度の要支援1以上の認定者（第2号被保険者を除く）を対象に、年6回を限度に理容・美容師が自宅を訪問し散髪のサービスを行います。
徘徊高齢者家族支援サービス事業	徘徊の見られる高齢者を介護している家族を対象に、安心して介護できる環境をつくるため、位置情報を送信する装置を貸与し、その高齢者が身につけることにより位置情報を介護者に知らせます。
在宅福祉サービス事業	日常生活を営むのに支障のある高齢者等への家事援助のサービスや要介護者・要支援者・身体障害者等で、単独での移動が困難な人を対象に、通院及び外出介護などのサービスを提供します。
緊急医療情報キット支給事業	65歳以上のひとり暮らし高齢者等を対象に、緊急救命時に役立つ緊急医療情報キット【情報シート（持病・連絡先等の個人情報を記載）・シール（利用者を知らせる玄関用）・マグネット（保管場所を知らせる冷蔵庫用）】を給付します。
いばらき高齢者優待制度（いばらきシニアカード）事業	65歳以上の高齢者へシニアカードを交付することにより、外出を促すことにより、健康増進や引きこもりの防止をし、高齢者を地域・企業・行政が一体となり支えあう社会の構築を目指しています。 また、カード裏面に個人情報（住所・氏名・連絡先等）を記載することができ、緊急事態の照会に役立つようになっています。 ※協賛店へシニアカードを提示することにより、各店ごとに設定されたサービスの提供があります。

*各事業とも対象者要件や利用者負担がある場合があります。

*申請は、介護福祉課のほか麻生庁舎及び北浦庁舎の総合窓口でも受け付けます。

【問い合わせ】介護福祉課（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111（内線121・125）

飼い犬の登録と狂犬病予防注射の実施について (定期集合注射)

平成 27 年度の飼い犬の登録と狂犬病予防注射を下記の日程で実施します。

生後 91 日以上の犬は狂犬病予防法により、「登録」と「狂犬病予防注射」が義務づけられています。

室内小型犬や猫犬も例外ではありません（すべての犬が対象です）。愛犬と一緒に都合の良い会場へお越しください。



○登録料等

区 分	登録している犬	登録していない犬
登録手数料	—	2,000円
注射済票交付手数料	350円	350円
予防注射料金	3,000円	3,000円
計	3,350円	5,350円

○犬の登録は生涯1回

平成 7 年 4 月 1 日以降に済ませた登録は、その犬の生涯にわたって有効で、毎年登録する必要はありません。

○狂犬病予防注射は、毎年1回受けなければなりません。

○届け出は環境課へ

登録した犬が死亡したり、所在地や所有者に変更があったときは届け出をしてください。

【問い合わせ】

環境課（北浦庁舎） ☎0291-35-2111

地区	日程	時 間	実 施 場 所
玉造地区	4月12日(日)	9:00～9:20	沖洲集落センター
		9:30～9:45	羽生地区学習センター
		9:55～10:10	八木蒔地区学習センター
		10:20～10:35	澤屋商店前駐車場
		10:45～11:00	中山消防機庫
		11:10～11:25	旧上山組公民館
		11:35～11:45	江北産業跡地
		13:00～13:15	榎本農民研修センター
		13:25～13:40	若海農村集落センター
	13:55～14:25	行方市役所玉造庁舎	
	4月13日(月)	9:00～9:15	藤井集会所
		9:25～9:40	荒宿農村集落センター
		9:50～10:10	玉川地区学習センター
10:20～10:35		新田ふるさとコミュニティセンター	
4月13日(月)	10:45～11:00	手賀地区学習センター	
	11:10～11:25	高須一本松前	
	11:35～11:55	玉造西地区学習センター	
	13:00～13:15	行方市泉配水場	
4月13日(月)	13:25～13:40	小座山農村集落センター	

地区	日程	時 間	実 施 場 所
麻生地区	4月19日(日)	9:00～9:15	五町田ふるさとコミュニティセンター
		9:25～9:40	西浦地区学習センター
		9:50～10:05	今宿農村集落センター
		10:15～10:30	橋門四番組集会所
		10:40～10:55	小高地区館
		11:05～11:25	島並農村集落センター
		11:35～11:50	本城会館
		13:00～13:15	(有) 出沼喜之助商店前
		13:25～13:40	粗毛農村集落センター
	4月20日(月)	13:50～14:20	麻生公民館
		14:30～14:45	新原公民館
		9:00～9:15	井貝農村集落センター
		9:25～9:40	谷津農村集落センター
		9:50～10:05	四鹿杉平農村集落センター
		10:15～10:30	青沼ふるさとコミュニティセンター
		10:40～10:55	石神構造改善センター
		11:05～11:20	太田地区館
		11:30～11:45	台矢幡集会所
		13:00～13:15	白浜ウォーキングセンター
13:25～13:40	大和地区館		
13:50～14:05	天掛ふるさとコミュニティセンター		

地区	日程	時 間	実 施 場 所
北浦地区	4月17日(金)	9:00～9:15	前田商店
		9:25～9:40	行戸中央公民館
		9:50～10:05	南原生活改善センター
		10:15～10:35	㊤集荷所
		10:45～11:00	小貫地区学習センター
		11:10～11:25	J A グリーンショップ武田店跡
		11:35～11:55	武田地区館
		13:00～13:15	長野江田園都市センター
		13:25～13:40	金上農村集落センター
	13:45～14:00	東内宿バス停（北浦肥料倉庫）	
	4月18日(土)	9:00～9:20	要地区館
		9:30～9:45	南高岡農村集落センター
		9:55～10:10	中根農村集落センター
		10:20～10:40	繁昌地区学習センター
		10:50～11:05	吉川農村集落センター
11:15～11:30		北浦幼稚園	
11:35～12:00	行方市役所北浦庁舎		

◇犬は家族の一員です。愛犬のためにも放し飼いはやめて、散歩の時は引き綱をつけ、排泄物は必ず持ち帰りましょう。

平成 27 年度 戸別浄化槽整備事業について

戸別浄化槽整備事業とは・・・

この事業は、個人より分担金及び毎月の使用料をいただき、市が浄化槽を設置・管理し、適正な生活環境の保全及び公衆衛生の向上を図るものです。

対象地域は・・・

麻生・玉造地区の公共下水道認可区域及び農業用集落排水事業区域を除く市内全域

◆加入分担金及び使用料

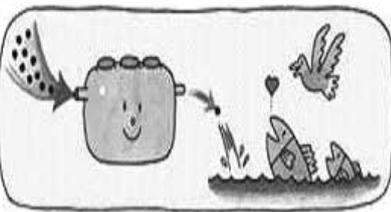
住宅延床面積	浄化槽の大きさ	分担金	使用料 (税別)
140㎡未満	5人槽	110,000 円	3,800 円
140㎡以上	7人槽	140,000 円	4,000 円
2世帯住宅	10人槽	190,000 円	5,100 円

◆浄化槽の規格

高度処理型合併浄化槽 窒素・リン除去タイプ (BOD10mg/ℓ以下、総窒素量 10mg/ℓ以下、リン 1mg/ℓ以下)

◆浄化槽設置工事と維持管理における負担及び管理区分

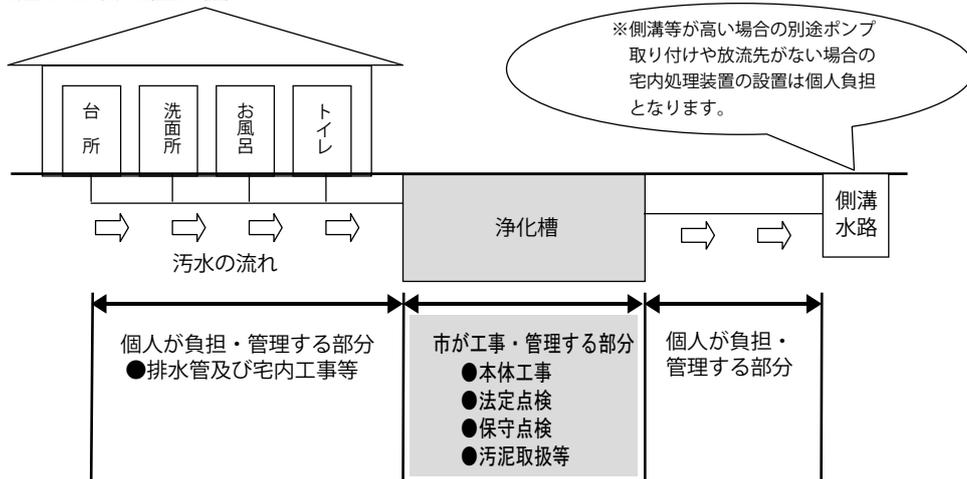
◎設置工事に係る市及び個人の負担区分

市が実施する部分	個人が実施する部分
①浄化槽本体設置工事 (ブロワ含む) 標準 ②浄化槽本体工事に係る付帯工事 	①配管工事→市指定工事店へ依頼してください。 ※単独浄化槽からの転換の場合、配管工事費に対する補助制度があります。 ※補助額 60,000 円 / 基 ②宅内設備の改造や改築 ③工事の支障となる物の撤去、移転、復旧など ④既設浄化槽等の撤去 ※単独浄化槽の場合、補助金制度があります。 ※補助額 90,000 円 / 基 ⑤屋外コンセント設置工事 ⑥駐車場タイプにする場合の補強工事 ⑦処理水を道路側溝等へ放流する際の道路管理者等への許可申請

◎維持管理に係る市及び個人の負担区分

市が実施する部分	個人が実施する部分
①法定検査 (年 1 回) 及び保守点検 (年 3 回) に要する費用 ②汲取り及び清掃 (年 1 回) に要する費用 ③修繕費用 (ただし、個人が浄化槽を破損した場合には個人負担となります。)	①浄化槽使用料 ②電気料 (本体及びブロワに係る電気料) ③清掃に要する水道使用料

<負担及び管理区分図>



【問い合わせ】

下水道課施設整備 G (玉造庁舎)

TEL 0299 - 55 - 0111

設置希望の方は・・・

①申請受付は、平成 27 年 4 月 1 日から玉造庁舎・下水道課で開始します。

②申請書に必要な事項を記入の上、必要書類を添えて提出してください。

※申請用紙は玉造庁舎・下水道課及び麻生・北浦庁舎の総合窓口で用意しています。

③希望時期の遅くとも 2 カ月前までにはお申し込みください。また、**浄化槽の設置基数には制限があります**ので早めのご検討をお勧めします。

④申請の手続きや不明な点がある場合は、下水道課窓口又はお電話でご相談ください。

住民基本台帳の閲覧状況について公表します

平成 18 年 11 月 1 日の住民基本台帳法改正により、住民基本台帳閲覧状況の公表が義務付けられました。同法の規定に基づき平成 26 年 5 月から平成 26 年 12 月までの閲覧状況を公表します。

閲覧者（委託者）	閲覧事由	閲覧日	閲覧対象
霞ヶ浦河川事務所長	霞ヶ浦浚渫事業に伴う借地事務のため	5月2日	全域 136件
中央調査者（榎野村総合研究所）	「日本放送協会（NHK）のテレビ視聴に関する調査」の対象者抽出	5月23日	行方 14件
新情報センター（一般社団法人 家の光協会）	「読書についてのアンケート」対象者抽出	7月2日	芹沢 19件
建設技術研究所（霞ヶ浦河川事務所長）	「霞ヶ浦の環境整備に関するアンケート調査」対象者抽出	8月22日 9月4日 9月5日	全域 1633件
霞ヶ浦河川事務所長	霞ヶ浦浚渫事業に伴う借地事務のため	10月23日	全域 136件
ビデオリサーチ（日本たばこ産業株式会社）	「全国たばこ喫煙者率調査」の対象者抽出	12月18日	麻生 20件

■問い合わせ 総合窓口課（玉造庁舎） TEL 0299-55-0111

税金のお知らせ

市税の納付は口座振替が便利です

今月の税金
国民健康保険税 第9期
納付期限(口座振替日)
は3月31日です。

市税は口座振替による納付が便利です。納め忘れがなく、金融機関や市役所窓口に出向く必要もなく、安全です。

手続きは市内の金融機関窓口でできます。口座振替依頼書は、市内の銀行、信用金庫、農協、郵便局に備えてありますので、手続きの際は預貯金通帳及び通帳登録印鑑をご持参ください。

なお、口座振替の処理には1カ月程度の期間を要しますので、新年度課税分から口座振替を依頼する場合は早めの手続きをお願いいたします。

■口座振替の方は預貯金残高の確認をお願いします。

市税の口座振替日は各税目の納期限日です（下段参照）。振替できなかった市税の再振替は行いませんので、振替日の前日までに預貯金残高の確認をお願いします。残高不足等により振替不能になり、その後も納付できない場合には「滞納」になり、督促手数料や延滞金が加算されます。

税目	納期限（口座振替日）
固定資産税	4期（5月・7月・9月・11月）の各月の末日
軽自動車税	5月末日
市県民税	4期（6月・8月・10月・12月）の各月の末日 ただし、12月は25日
国民健康保険税	9期（7月から3月まで）の各月の末日 ただし、12月は25日

※納期限が土曜日又は日曜日の場合は、翌月曜日が納期限となります。

■2月27日実施の不動産公売結果については、4月号にてお知らせいたします。

問い合わせ 収納対策課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

平成 27 年 4 月 1 日より軽自動車税が改正になります

自動車関係税制の抜本的な見直しが行われ、平成 26 年度税制改正により、軽自動車税の税額が下記のとおり変更となりますのでお知らせいたします。

○三輪以上の軽自動車の税額について

- 平成 27 年 3 月 31 日以前に新車にて登録された車両は、①現行税額になります。
- 平成 27 年 4 月 1 日以降に新車にて登録された車両については、②新税額になります。
- グリーン化を進める観点から、初年度登録から 13 年を経過した三輪以上の軽自動車については、平成 28 年度から、②新税額の概ね 20% 増となる③重課税額となります。

車種区分		①現行税額 (平成 27 年 3 月 31 日までの登録車)	②新税額 (平成 27 年 4 月 1 日以降の登録車)	③重課税額 登録後 13 年 (H28 年度より重課)
三輪のもの		3,100 円	3,900 円	4,600 円
四輪	乗用	営業用	5,500 円	6,900 円
		自家用	7,200 円	10,800 円
	貨物用	営業用	3,000 円	3,800 円
		自家用	4,000 円	5,000 円

○廃車等の手続きはお済みですか

軽自動車税は、毎年 4 月 1 日現在で車両を所有（登録）されている方に年税額が課税されます。そのため、4 月 2 日以降に廃車や名義変更をされても、月割り課税の制度がなく、その年度分の軽自動車税を納めていただくこととなりますのでご注意ください。

■問い合わせ 税務課（麻生庁舎） TEL 0299-72-0811

シリーズ 国民健康保険

3 月・4 月は異動のシーズンです。

国保の加入、喪失は届け出が必要です。手続きをお忘れなく！

手続きが必要なとき		必要な書類等
国民健康保険に加入するとき	ほかの市町村から転入したとき	ほかの市町村の転出証明書
	会社等を退職したとき又は被扶養者でなくなったとき	職場の健康保険をやめた証明書
国民健康保険を喪失するとき	他の市町村へ転出するとき	国民健康保険証
	会社等に就職したとき又は被扶養者となったとき	国民健康保険証と職場の健康保険の両方（後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの）
	死亡したとき	国民健康保険証
	市外に住所のある学生が卒業などで学生でなくなったとき	国民健康保険証
その他	住所・氏名・世帯主が変わったとき	国民健康保険証
	就学のため子どもが世帯を離れて他の市町村に居住するとき	国民健康保険証 在学証明書
	保険証を紛失したとき	本人確認ができるもの (運転免許証など)

※手続きは、3 庁舎（玉造庁舎国保年金課・麻生及び北浦庁舎総合窓口）でできます。また、全ての手続きには、印鑑が必要です。異動のあった日から 14 日以内にお願いたします。

■問い合わせ 国保年金課（玉造庁舎） TEL 0299-55-0111

茨城県統計功労者表彰

7名が受賞しました

1月21日（水）に開催された茨城県統計功労者表彰式において、永年にわたり統計調査に携わり、統計行政の推進に貢献した功績が認められ、今回の受賞となりました。

おめでとうございます。

（順不同）

○茨城県知事表彰

小室 旭さん 瀬尾 俊雄さん

○茨城県統計協会総裁表彰

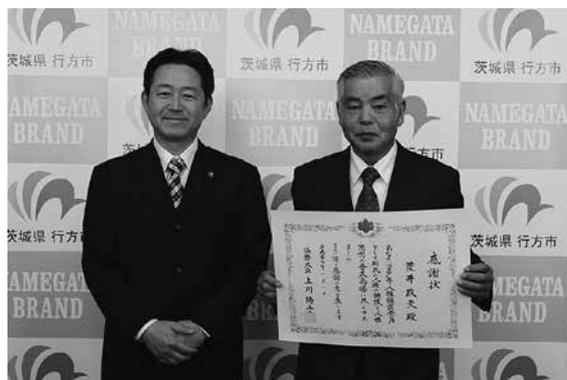
金田 秀雄さん 横瀬 喜則さん 千ヶ崎 正義さん

○総務大臣表彰

眞家 幸江さん

○経済産業省大臣官房調査統計審議官感謝状

伊藤 伸一郎さん



法務大臣からの感謝状が贈呈されました

荒井政夫さん（手賀在住）

手賀在住の荒井政夫さんに法務大臣からの感謝状が贈呈されました。

荒井さんは、人権擁護委員として平成18年1月1日から平成26年12月31日の9年間にわたり活躍され、国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に尽力された功績が認められました。

おめでとうございます。

茨城県下水道促進週間コンクール 茨城県知事賞特選受賞

箕輪美蘭さん（麻生小4年）

1月22日（木）、茨城県庁において平成26年度茨城県下水道促進週間コンクール表彰式が行われ、絵画・ポスターの部で箕輪美蘭さん（麻生小4年）が知事賞特選を受賞し、表彰されました。

このコンクールは下水道の理解と普及の促進を目的として、県内小中学生を対象に、絵画・ポスター、作文、書道、標語、新聞の5部門で行われるもので、応募総数54,330点のうち行方市からは607点の応募がありました。

「絵画・ポスターの部」5,548点の作品の中から茨城県知事賞特選受賞という栄誉に輝いた箕輪さんは、「夏休みに上下水道の見学をして水の大切さを学びました。きれいな霞ヶ浦をイメージして描きました。賞をいただき、水がきれいになるようにできることはしていきたいと思います」と受賞の喜びを語ってくれました。おめでとうございます。



多職種協働をテーマに

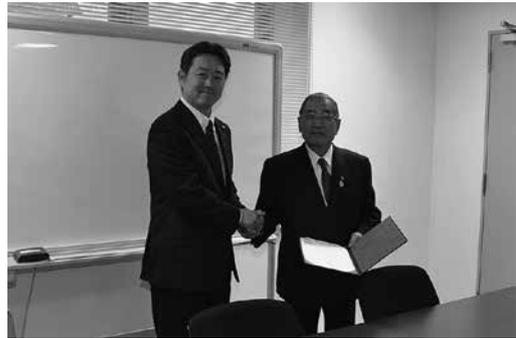
第9回行方市介護支援専門員連絡協議会総会開催

1月20日(火)、玉造保健センターにおいて第9回行方市介護支援専門員連絡協議会総会が開催されました。

総会後には、平成27年度の介護保険制度の改正を控え、茨城県ケアマネジャー協会副会長の佐藤二郎先生を講師に迎え「ケアマネ目線の制度改正」をテーマに研修会を開き学習しました。

今期より、玉寿荘井上百合子介護支援専門員が会長に就任し、多職種協働をテーマに月1回定例会を開き学習してまいります。介護支援専門員の方、入会は随時可能です。興味のある方は是非ご連絡ください。

(事務局 行方市地域包括支援センター 内山 順恵)



武蔵野商工会議所を訪問

武蔵野市との交流について意見交換

1月15日(木)、鈴木市長、平野商工会会長が、東京都武蔵野商工会議所を訪問し、稲垣会頭をはじめ商工会議所の皆さんと意見交換を行いました。

稲垣会頭は行方市(旧北浦町)の出身で、平成23年3月の東日本大震災の際と、昨年12月に多額のふるさと応援寄附金を御協力いただき、行方市のまちづくりを応援していただいています。

また、稲垣会頭には以前から行方市のまちづくりを進めていく中で、農業、商工観光の分野において、武蔵野市との交流を通して役立つことができないか提案をいただいていたところですが、この訪問を機に交流実現の取り組みを進めていくことになりました。

今回の訪問では、ふるさと応援寄附金の感謝状とともに行方市特産のコシヒカリ、イチゴ、レンコンやセリなどの野菜、つくだ煮を謝礼品として贈呈しました。

元気に「鬼は外！」

市内幼稚園で節分豆まき

節分の日の2月3日(火)、子どもたちに節分の伝統を学んでもらおうと、鬼に扮した行方市商工会青年部の方が市内の4幼稚園を訪れました。

麻生幼稚園では、園長先生から「みんながやっつけたい、心の中の鬼さんを退治して、幸せを呼び込みましょう」とお話があり、自分で作った鬼のお面をつけた園児たちは、鬼に向かって「鬼は外ー！」と元気いっぱいに豆まきを行いました。※写真は麻生幼稚園の様子です。



行方産農産物・行方弁レシピアプリを元気にPR

女性団体「紅-KURENAI-」

1月31日(土)、銀座一丁目にある茨城県のアンテナショップ「茨城マルシェ」で、女性団体「紅-KURENAI-」のメンバーが行方産農産物と行方弁レシピアプリのPR活動を行いました。用意した約150人分のレンコン、サツマイモ、切り餅、干し芋は、来店者に変な喜ばれました。

今回の活動は、来店者などの消費者に対し、生産者が直接紹介することで農産物への理解を深めるとともに、顔の見える産地として情報発信に努めました。また、行方弁レシピア掲載の市内産エシャレットを使った「食べるラー油」の試食も大好評で、女性ならではのPRができました。

第9回 なめがた環境保全フォトコンテスト 入賞者発表

たくさんのご応募ありがとうございました

【一般の部】

審査結果	氏名	画題
環境保全市民会議議長賞	大野 剛	群れ飛ぶかもめ
行方市長賞	永作 善巳	冬の足音
行方市議会議長賞	若泉 治男	のどかな光景
優秀賞	小牧 文子	ダイヤモンド富士が釣れた
優秀賞	杉山 紀美子	大銀杏の佇い
優秀賞	内野 満寿美	凜として
優秀賞	深澤 知子	美しい霞ヶ浦と帆引き船
奨励賞	出沼 広志	我が森の秋彩
奨励賞	額賀 喜美子	みんなの広場
奨励賞	大輪 章	豊漁の予感
奨励賞	関野 守	まつり
ユーモア賞	井川 拓海	孤独感
ユーモア賞	内藤 佳代	わたしの花園



2月8日(日)に表彰式が行われました。

【小学生の部】

審査結果	氏名	画題	所属
環境保全市民会議議長賞	古森 圭祐	さくらのきのみ	玉造小
行方市教育長賞	松下 怜央	秋の始まり	要小
入選	椎木 美羽	かすみがうら	麻生東小
入選	日下 翔太	ちょっと一休み	要小
入選	栗又 仁菜	思い出たくさん要小学校	要小
入選	曾根 大翔	そりあそび	玉造小
入選	島田 歩武	パープルフラワー	玉造小
入選	西村 桃華	パンジー	玉造小
入選	中田 竜	かわいくえさをたべてるうさぎ	玉造小
入選	曾根 大樹	なめがた砂漠	玉造小

【中学生の部】

審査結果	氏名	画題	所属
環境保全市民会議議長賞	高野 真名美	草に生えるシロツメグサ	北浦中
行方市教育長賞	曾根 雄大	追いつけ!	玉造中
入選	石橋 玲奈	寒さの中で咲く花	北浦中
入選	郡司 優花	きれいな青空	北浦中
アイデア賞	石橋 なごみ	丸で見る階段	北浦中

※入賞作品の展示を、

3月3日(火)～10日(火) 北浦公民館

3月11日(水)～17日(火) 玉造公民館

3月18日(水)～24日(火) 麻生公民館

で行いますので、ぜひご覧ください(各館最終日は午前で終了)。

いばらきっ子郷土検定 県大会

市代表で玉造中の生徒5名が出場

茨城県では、楽しみながら県の伝統や文化等を学ぶことができるよう、県内すべての中学2年生を対象として、いばらきっ子郷土検定を実施しています。

2月7日(土)、県民文化センターにおいて行われた「いばらきっ子郷土検定 県大会」に、行方市を代表して玉造中学校の5名の皆さんが出場し、予選Bブロックで、記述問題3問全問正解、続く早押し問題で逆転されてしまい、惜しくも準決勝進出を逃しましたが、市代表として頑張りました。

<県大会出場者>

小林 健太朗さん 藤岡 裕真さん 荒張 里緒さん
小谷 薫里さん 古渡 淑乃さん



若手職員のスキル向上を図ります

職員チーム研修事業報告会

市職員研修の一環として、若手職員4名が部局の枠を超えて自主的にチームを作り、本市の政策を推進する新規企画を提案し、2月4日(水)、幹部職員を前に発表しました。

約1年間にわたって「霞ヶ浦ふれあいランド利活用方法の検討」をテーマに、アンケート調査や先進自治体への聞き取りなどを行うとともに、若手職員ならではの斬新なアイデアが盛り込まれていました。

この研修事業は、職員一人ひとりの政策形成能力の向上を図るため、昨年度から実施しています。

射 初 会

1月11日(日) 麻生運動場弓道場

【団体優勝】久保 喜雄 鈴木 猛
【射込優勝】久保 喜雄 【射込準優勝】斉藤 勝美
【第 3 位】柳町 照夫
【射詰優勝】佐藤 至学 【金的賞】柳町 照夫 小島 詩織
【10 点 賞】斉藤 勝美 鈴木 猛

スキー教室が開催されました

体育協会スキー部主催の「苗場スキー教室」が1月16日(金)～18日(日)に開催されました。初心者からレベルに合わせて指導者の熱心なアドバイスを受け、盛況のうちに終了しました。



第 9 回交流バスケットボール大会

1月18日(日) 北浦運動場体育館

男子の部【優勝】TEAM 哲
女子の部【優勝】毘沙子

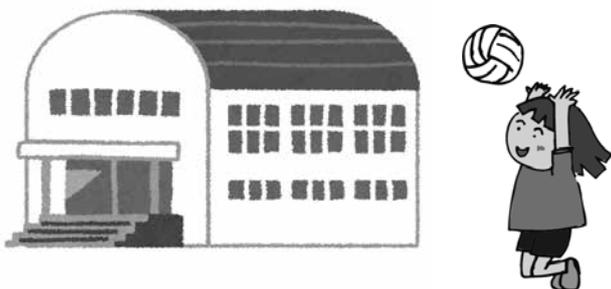
行方市社会体育施設予約のお知らせ

行方市社会体育施設条例施行規則に基づき、市内在住在勤者は、利用しようとする月から起算して3カ月前から申請することができます。

ただし、市外在住者の利用については、2カ月前からの申請となります。

【例】市内在住在勤者が5月中に施設を使用したい場合は、3月1日から申請することができます。

※北浦第1グラウンドは、3月中旬から5月末日まで芝の養生期間となりますのでご利用いただくことはできません。



第 9 回行方市近隣スポーツ少年団バレーボール大会

1月31日(土) 北浦運動場体育館ほか2会場

【優勝】水木バレーボールスポーツ少年団(日立市)

第 9 回行方杯少年サッカー大会

2月1日(日) 北浦運動場第1グラウンド

【優勝】FC北浦
【準優勝】日の出サッカー
【第3位】麻生サッカー・麻生 EAST

第 9 回行方市小学生ハンドボール大会

2月7日(土) 8日(日) 麻生運動場体育館ほか3会場

男子の部 【優勝】新治クラブ(かすみがうら市)
女子の部 【優勝】埼玉選抜(埼玉県)
ちびっ子の部【優勝】土浦ハンドボールクラブ(阿見町)

第31回玉造ロータリークラブ杯ミニバスケットボール大会

2月7日(土) 8日(日) 北浦運動場体育館ほか

【優勝】牛堀ミニバス
【準優勝】津知ミニバス
【第3位】北浦 GrassesMBC

神戸の市場でトップセールス

行方産の農産物を市長とJA組合長がPR

2月10日(火)、神戸市中央卸売市場で鈴木市長、JAなめがたの中川組合長ほか関係者が、行方産農産物の販売促進イベントを実施しました。

会場には、みず菜、春菊、ちんげん菜、アイスプラントなど多くの農産物を展示したほか、焼きたての焼き芋やいちごを試食していただきました。また先着150名様に、サツマイモ(紅まさり)1箱をプレゼントしました。

JAなめがたでは、平成24年から同市場へのサツマイモの出荷を始め、出荷量は年々増えているとのこと。



情報ひろば



行方市の人口

総数 37,236人 (-61)
 男 18,498人 (-17)
 女 18,738人 (-44)
 世帯数 12,731世帯 (-21)
 平成27年2月1日現在
 ※外国人住民を含む
 ()は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
 かがやく人
 わたしたちがつくる
 魅力あるまち、行方市



行方市のうた

(1番) われを育む 里山は
 大地の恵に 満ちあふる 朝日
 湖に輝き 夕日 山の端そめる
 ああ ふるさと わが希望
 (2番) 祭りばやしに 心おど
 り 風土記の里に 童の声はず
 む 谷津田 風にそよぎ 稲穂
 黄金に輝く ああ ふるさと
 ああ わが 安らぎ
 (3番) 古のなごり 受けつぎ
 し 大空 はばたく 子どもら
 の 夢を 育む 学舎は 拡く
 心の 礎ぞ ああ ふるさと
 ああ わが未来 あー

療育手帳の巡回相談について

茨城県福祉相談センターでは、18歳以上の知的障害者の方を対象に、巡回相談を行います。

療育手帳の判定、再判定及び相談を希望される方は、事前のお申し込みが必要になりますので、茨城県福祉相談センターまでご連絡ください。

期 日 4月13日(月)
時 間 午前10時～午後3時
人 数 8名
場 所 玉造保健センター(玉造甲478-1)
申込締切 定員になり次第受付終了となります。
問 茨城県福祉相談センター
 ☎ 029-221-4150



造林事業者に補助金(原単)が交付されます

補助の基準 造林面積500㎡以上(500㎡当たり最低75本以上植栽すること)
補助額の目安 【500㎡/75本植栽の場合】

新規造林	9,580円前後
下刈り	2,800円前後

右記の金額は平成26年度の査定額によるものです。面積や植栽本数により金額が変わります。

手続の方法

造林地(字・番地・面積・地目(山林)などがわかるようにしていただき、印鑑を持参して農林水産課までお越しください。

○苗木の幹旋のみの方も受け付けれます。種類については、スギ・ヒノキ・マツ・コナラ・クヌギ等あります。詳しくはお問い合わせください。

申込締切 3月20日(金)
問 農林水産課(北浦庁舎)
 ☎ 0291-35-2111



「自殺防止つながる“わ”・ささえる“わ”

茨城いのちの絆キャンペーン」実施中!

県内の1年間の自殺者数は約600人という深刻な状況です。つらいこと・苦しいことはひとりで抱えず、悩みを相談しましょう。あなたには相談できる人がいます。

○茨城いのちの電話

つくば 029-855-1000 (毎日24時間)
 水戸 029-350-1000 (毎日13～20時)
 フリーダイヤル 0120-738-556 (毎月10日 8時～翌日8時)

○いばらきこころのホットライン(祝日・年末年始休)

平日 029-244-0556 (9～12時/13～16時)
 土日フリーダイヤル 0120-236-556 (9～12時/13～16時)

【問い合わせ】 社会福祉課(玉造庁舎) ☎ 0299-55-0111

借金の整理	離婚・相続
破産 過払金	金銭問題
各種民事・家事事件	不動産・建築
神栖ひまわり基金法律事務所	
問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可	
弁護士 瀧 智英 (茨城県弁護士会所属)	鹿島セントラルビル新館5階
弁護士 谷本 雅晃 (茨城県弁護士会所属)	茨城県神栖市大野原4-7-11

太陽光発電 で
第二の年金! を始めませんか?
 家族! 家計! 日本! そして地球環境! 全部に貢献!
 太陽光発電の設計・施工・販売【産業用も可】
 建設業許可茨城県知事 般-23第31782号
地元・自社施工販売の 有限会社 赤嶺電研企画
 お問い合わせは 0299-69-7909 (TEL/FAX)
 鹿嶋市荒野1393-3(中野東小近く 実機あります。見学歓迎)

本市のまちづくりに協力していただいている方・団体等に、話題を提供いただき、様々な『男女共同参画』について、コラムを連載いたします。市民の皆様の声もお寄せください。ご意見をお待ちしております。

一女性が活躍できる職場づくり一

株式会社 常陽銀行

常陽銀行では現在、3,700名ほどの行員が勤務しており、そのうち約4割が女性です。また、パートタイマーを含めると女性の占める割合は6割近くにまで上昇します。総務省がまとめている「25年労働力調査」によりますと、正規従業員のうち女性の占める割合は約30%、非正規従業員も含めた労働者全体では女性の占める割合は約45%となっており、当行は女性従業員の占める割合が比較的高い組織であると言えます。従いまして、当行にとって、「女性の活躍機会の拡大」を進めていくことは、組織の活性化を図り、持続的な成長を実現していくために必要不可欠な要件となります。

当行における取り組みの一部をご紹介しますと、まずは、女性従業員の定着率を上げることに注力しています。様々な分野で多様な価値観を持った女性にこれまで以上に活躍してもらうためには、女性に長く働き続けてもらうことが大切です。かつては、女性は結婚したら退職するケースが多く、会社もそうした風潮を受け入れていた時期がありました。しかしながら、せっかく仕事を覚えて、戦力となって働いていた従業員を結婚や出産などを機に退職という形で失ってしまうことは大きな損失であり、女性の活躍を推進していくためにも、女性が長い間、働き続けることができる環境を整備することが、企業にとって重要となっています。

こうしたことから、出産や育児を経ても働き続けることができるように法定を上回る育児休業制度や育児短時間勤務制度を設けています。制度はあっても利用しづらいのでは意味がありませんので、育児休業者の代替要員の確保や復職支援策をさらに充実させていくなどして制度を利用しやすい環境整備を進めていく予定です。

女性従業員の定着率向上は一朝一夕では効果は現れませんので、中長期的な視点で継続して取り組んでいくことが何よりも重要であると考えています。



過払い金回収
↑相談¥0 着手金¥0 成功報酬制!

借金整理・交通事故・遺言・相続

LEGAL PLUS **秘密厳守**

弁護士法人 リーガルプラス
茨城県弁護士会所属

かしま法律事務所
124号イオンそば

☎0299-85-3350 (平日 10:00~18:00)

リーガルプラス 検索 代表弁護士 谷 靖介



常陽銀行

- 麻生支店：行方市麻生 1135-31
TEL:0299-72-0551
- 玉造支店：行方市玉造甲 337
TEL:0299-55-0101
- 北浦支店：行方市山田 1301-1
TEL:0291-35-2121



Books 図書館情報

三月や朝夕雲のゆきかひに
むらさきがちの空となりゆく

与謝野 晶子

新着図書

このほかにもたくさんの本が入っています！希望の本がないときは、県内の図書館から借りることもできますので、図書館の職員へ声をかけてください。



「精 鋭」

今野 敏

新人警察官の柿田亮は上司の勧めでエリート集団「SAT」を志望する。厳しく温かく見守る上司、反発しあいながらも切磋琢磨して熱い友情を育む同僚…。成長物語でもある警察小説。

『朝日新聞』連載に加筆修正し書籍化。



「おしゃれさんの茶道はじめて物語3」
永井 郁子

おしゃれ茶道女子が、おけいこの途中、なんと「ひな屋敷」にワープ。ひなまつり茶会の成功に向け、三人官女らと力を合わせるが…。茶の湯の魅力をわかりやすくつたえる物語。薄茶のお点前(炉)の具体的な流れもわかります。



「みずうみのほうへ」

上村 亮平

【すばる文学賞(第38回)】7歳の誕生日、2人で出かけた船旅の途中で忽然と姿を消した父。湖のある町に暮らす伯父に引き取られたばかりは、20代最後の年、甲板で父と遊んだゲームに登場する男そっくりの人物と遭遇する…。

『すばる』掲載を単行本化。



「煮もの」主婦と生活社



「なりたて中学生 初級編」ひこ・田中
「ねこの手かします 5」内田麟太郎



「小さいうち」
「利休にたずねよ」

★イベント情報★

☆小さいお子さん向けの読み聞かせ

3月11日(水) 午前10時30分	おいで絵本のたのしいじかん
3月28日(土) 午後2時～	おはなし会 (テーマ:花まつり)

ご存知でしたか?

市立図書館と麻生公民館、北浦公民館
図書室の本は相互に貸し借りが可能ですし、お住まいの近くの図書館、図書室に返却することができますのでどうぞご利用ください。



★「新着情報」と「蔵書検索」ができます
(<http://www.city.namegata.ibaraki.jp/toshokan/>)

Mar 3月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時30分 土・日・祝日 午前9時30分～午後5時 休館日は月曜日	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9時～午後5時 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)		0299-72-1573

行方市で いっしょに 健康づくり

《交通事故などによる打撲・捻挫等の施術受付》

◆心地良いマッサージ効果・最新型ウォーターベッド導入

* AED 設置 《緊急時の救命対応》

《各種健康保険・交通事故傷害・労災 受付》

柔道整復師・はり師・きゅう師 厚生労働大臣 免許

行方市船子7-4 山下鍼灸整骨院 TEL 0299-77-5959





Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

「敬う心」を大切にしていますか？

全国的に年々増え続けている高齢者虐待。今や虐待は他人事ではない時代となっています。

虐待と聞いたら、殴る・蹴る等の暴力を振るうことを想像すると思いますが、暴力だけが虐待ではありません。高齢者虐待には以下の5種類があります。



①身体的虐待	【例】・殴る・蹴る・つねる等の行為で身体に傷や痛みを与える。 ・ベッドに縛り付ける、意図的に薬を過剰に服用させる等、身体拘束、抑制をする。等
②心理的虐待	【例】・怒鳴る・ののしる・悪口を言う等によって精神的に苦痛を与える。 ・高齢者を無視する。等
③介護等放棄	【例】・水分や食事を十分に与えず、脱水や栄養失調状態にする。 ・室内にごみを放置する等、汚い環境の中で生活させる。 ・入浴や身体を拭くなどの世話をしない。等
④性的虐待	【例】・排泄の失敗等に対して、下半身を裸にして放置する。 ・わいせつな行為をする・させる。等
⑤経済的虐待	【例】・日常生活に必要なお金を渡さない、使わせない。 ・本人の年金や預貯金を勝手に使い込む。等

知らず知らずのうちにこのような行為に至っていませんか？この機会に、日頃どのように高齢者に接しているのか振り返っていただけたらと思います。

しかし、虐待は、虐待をしている方がすべて悪いというわけではなく、「高齢者と虐待者の今までの人間関係」、「高齢者本人の性格や人格」、「高齢者本人の認知症等の病気による言動の混乱」、「虐待者の精神疾患」等さまざまな要因が考えられます。

決して高齢者が憎くて虐待に至るわけではないと思います。一生懸命に介護をしているからこそストレスから虐待に至ってしまう、またどのように介護をしたらいいのかわからないため不適切な対応となり、高齢者のためになると思ってしていることが虐待につながることもあります。

介護保険サービスを上手に利用したり、人に相談したりすることで、ストレスの軽減に繋がると思います。一人で抱え込む前に、ぜひ地域包括支援センターにご相談ください。少しでもお力になればと思います。

行方の魅力発信広報番組

『なめトーク(笑)』

I B S 茨城放送(水戸局 1197kHz・土浦局 1458kHz)で、毎月第2・第4金曜日の午後0時40分から5分間放送(「HAPPYパンチ」の番組内)。行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報などをお伝えします。

【問】秘書課 TEL 0299-72-0811



真心込めた、自慢のお料理でおもてなし

宴会料理

ご婚礼・お子様の節句・祝いの会合など
様々なご要望に対応

お一人様 予算 3,000円～ 承ります

築地から仕入れる新鮮な魚介類を中心にした料理

◇大小九つの宴会場は約300名収容可能

ご婚礼・ご宴会

◇無料マイクロバス送迎も要相談

ニュー **ますみ**

TEL0299-55-1550

●行方市芹沢1790

●月曜日定休

<http://new-masumi.com/>

FAX0299-55-3073

(祭日の場合は営業)



Bringing up a child

子育て

こども福祉課

☎ 0299-55-0130(直通)

(午前8時30分～午後5時15分)

放課後児童クラブ(キッズ)・ 降園後保育(エンゼル)のご案内

○平成27年度利用者説明会について

平成27年度の利用申込をされた方は下記の利用者説明会に必ず出席をお願いします。

※どちらの会場にお越しただいても大丈夫です。

※申込された方には通知をお送り致します。

地区	日時	場所
麻生地区	3月17日(火) 午後7時～	麻生公民館 2階 研修室
北浦地区	3月18日(水) 午後7時～	北浦公民館 2階 大会議室
玉造地区	3月19日(木) 午後7時～	玉造庁舎 2階 第1会議室



子育て広場 3月の予定

午前9:30～11:30

3月		麻生公民館(麻生)	北浦公民館(北浦)	玉造保健センター(玉造)
2	月			○
3	火	○		
4	水		○	
5	木	○		
6	金		○	
9	月			○
10	火		○	
11	水	○		
12	木		○	
13	金	○		○
16	月			○
17	火	○		
18	水		○	
19	木	○		
20	金			○
23	月			○
24	火		○	
25	水	○		○
26	木		○	
27	金	○		○
30	月			○
31	火	○	○	

公民館情報コーナー

「きたうら俳句会」の作品コーナー を設置しました

～季節や自然・温かい気持ちのこもった句を感じてください～

「きたうら俳句会」は50有余年の歴史を持った俳句会です。

北浦公民館を学習拠点として、20名の会員が毎月1回定例会を行っています。

楽しい俳句会を目指し、ベテランから初心者まで和気あいあいと句を作っています。北浦公民館ロビーに作品の掲示板を設置し、会員の作品を毎月掲示しています。

俳句に興味のある方は参加してみませんか。ぜひ、お気軽にご覧になってください。



【問】北浦公民館 Tel 0291-35-3777
北浦俳句会事務局 Tel 0291-35-2692

「行方市文化財」巡り旅 23

なかね はちまんじんじゃ
中根 八幡神社
ほんでん
本殿

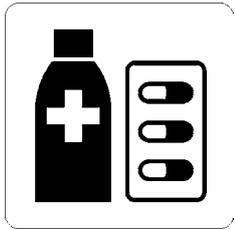
市指定有形文化財(建造物)
指定年月日:昭和61年7月28日
所在地:行方市中根344-1



中根 八幡神社は、祭神菅原別命を祀ります。創建は不明とされませんが、天文7(1538)年再営と寛文4(1664)年修営の棟札があります。

市指定有形文化財の本殿は、一間社流造。海老虹梁の曲線も緩やかでその絵様が魚様であるものは県内に類例が少ない。懸魚の種類は蕪懸魚で、木口の破風板拝み下場についている拝懸魚(中央にある懸魚)の鰭が降懸魚(桁のところに付いている懸魚)まで連続しているなど、地方には希にみる風格を備えています。随所に近世の建築技法がそのまま残されている貴重な建造物といえます。

茅葺きだった屋根は、明治30年に小羽葺きに、大正6年に銅板葺きに葺き変えられ現在に至っています。



Health

健康づくり

健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

行方市の健康課題を考えましょう

検査結果

基準値より高かった人の割合

所見項目	行方市 (%)	県内順位	県 (%)
腹囲が大きい人 男 85cm/ 女 90cm 以上	33.9	6 位	30.1
BMI（体格指数）25 以上	5.5	18 位	5.3
血糖が高い人	1.2	8 位	0.9
血圧が高い人	7.1	13 位	6.6
脂質異常のある人	3.2	11 位	2.8

行方市は太り気味の人が多く、血糖・血圧・脂質の全ての項目で、高い人が多い

H25 年度特定健診結果より



1 回に、たくさん飲む人が多い

お酒を飲む人が 1 回にどのくらい飲むか

飲酒量	行方市 (%)	県 (%)
1 合未満	29.5	54.8
1～2 合	41.3	27.8
2～3 合	24.9	14.6
3 合以上	4.3	2.8



喫煙率は高い。女性は県平均よりは低いが、吸う人は増えている。

たばこを吸う人の割合

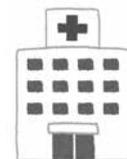
喫煙率	行方市 (%)	県 (%)
男	41.3	34.5
女	10.1	10.8

H24 年度全健診結果より

平均寿命 男 77.6 歳（県 79.1 歳） 女 85.7 歳（県 85.8 歳）

健康寿命 男 64.4 歳（県 65.1 歳） 女 66.9 歳（県 66.9 歳）

○男性は平均寿命・健康寿命ともに県平均より短い（H23 年生命表）



国保医療費・・・被保険者 1 人あたりの医療費、病院にかかる率は県平均より少ないが、1 件あたりにかかる医療費は高い。⇒**重くなってから受診している？**

あなたの体の状態はいかがですか？生活習慣は今のままでよいですか？

自分の大事な時間とお金を、好きなことのために使うには、何をしていったらいいでしょう？

自分の健康課題、地域としての課題をみんなで考えてみませんか？

市長のあまねくつぶやき

平成23年3月11日、三陸沖を震源とした巨大地震と大津波により東日本大震災が発生しました。行方市も震度6弱と、今までに経験したことのない揺れを記録し、3月中にマグニチュード5以上の余震が466回もありました。地震発生後は、ライフラインである電気や水道が停止し、道路も各地で地割れや段差ができ、復旧までに数日間を要しました。当時、消防団員であった私は、余震が発生する中、怪我をした人がいないか、火災が発生しないかと見回りをしました。

また、断水のため各地区で配水が行われている一方で、水道を管理している部署では懸命な復旧作業が行われていました。市内の水道管の敷設は昭和40年後半から50年代にかけて整備された大変古いものでしたが、その水道管がどこに埋設され、どこが漏水したのかを知っていた当時の管工業者さんたちのおかげで、いち早く震災前の市民生活を取り戻すことができました。阪神・淡路大震災が発生して20年が経過します。先月、行方市消防団役員と神戸市にある阪神・淡路大震災記念「人と防災未来センター」等を研修してきました。都市直下型の阪神・淡路大震災は、家屋倒壊と火災により大きな被害が発生しましたが、

震災直後から、地域の人たちが建物の下敷きになっていたり人たを助け出すなど、地域コミュニティの活躍により、今では震災前と変わらないまち並みが復活しています。

災害は、いつ発生するかわかりません。だからこそ、日ごろの防災に対する意識が重要であり、「近所」の助け合いと各種の防災組織、そして地域のインフラ状況を知っている人たちが力を合わせることで、早期復旧のカギになると思います。また、地区のコミュニティを大切にすることで、災害や犯罪を抑制し、安全・安心なまちづくりができるのではないかと感じています。さらには、地域の賑わいや子供たちの郷土愛を育むことにもつながるのでないでしょうか。

行方市長 鈴木周也

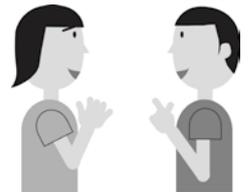


市長へのEメール
投稿用2次元コード



市政に対する意見や
提案をメールでお寄せ
ください。

はい、こちら行方市消費生活センター！



キャッシュレスでのお買い物トラブル！

【事例】インターネット通販のショッピングサイトでブランドバッグが定価の半値だった。クレジットカードの翌月一括払いで購入したが、商品が届かない。改めてサイトを確認したら、住所は国内だが番地の記載はなく、サイトへの連絡手段はメールしかない。クレジットカード会社に連絡したら、すでに代金はサイトに支払われており、調査に時間がかかると言われた。どうすればいいだろうか。

【解説】最近では買い物の際に、様々なキャッシュレスの方法で支払いができるようになりました。しかし、キャッシュレス払いでトラブルに遭う相談も多く寄せられています。事例の「クレジットカード」での支払い方法は電子決済といいます。他に、現金を電子化する「電子マネー」や、店頭で銀行や郵便局のキャッシュカードの暗証番号を入力し決済する「デビットカード」、携帯電話などの通信料金と合算して支払う「キャリア決済」などがあります。いずれも便利な方法ですが、インターネット通販など実物が見られず後日商品が届くような契約の支払いは慎重にしましょう。通信販売は法律により、広告に業者の住所・電話番号や返品・解約方法などの記載が義務付けられています。特にインターネット通販では信頼できるサイトを選ぶために、これらの記載があるか、日本語におかしな部分がないかなど事前に十分確認しましょう。不安に思うことやトラブルが生じた場合には、行方市消費生活センターにご相談ください。

— まずはお電話を！ —

【問い合わせ】行方市消費生活センター Tel 0291-34-6446

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



© 株式会社鹿島アントラーズ F.C



2015 シーズン Jリーグ開幕! ホームゲーム初戦は3月14日

いよいよ3月7日から2015シーズンが開幕します。アントラーズの初戦は、3月8日のI A Iスタジアム日本平での清水エスパルス戦。そして、待望のホーム開幕カードは3月14日の湘南ベルマーレ戦。今シーズンのアントラーズは、リーグ優勝の長いブランクから抜け出し、新しい時代を迎えるべく、クラブ一丸となって「覚悟」をもって挑戦に臨むでしょう。

皆さん、今シーズンもスタジアムへ足を運び、熱い声援をよろしくお願いします!

● 2015 明治安田生命 J1 リーグ 1st ステージ 試合日程

第2節	3/14 (土)	湘南ベルマーレ (14:00 キックオフ)
第4節	4/3 (金)	サガン鳥栖 (19:00 キックオフ)
第5節	4/12 (日)	アルビレックス新潟 (19:00 キックオフ)
第7節	4/25 (土)	ヴィッセル神戸 (14:00 キックオフ)
第9節	5/2 (土)	ヴァンフォーレ甲府 (15:00 キックオフ)
第12節	5/16 (土)	サンフレッチェ広島 (15:00 キックオフ)
第14節	5/30 (土)	松本山雅FC (19:00 キックオフ)
第17節	6/27 (土)	川崎フロンターレ (19:00 キックオフ)

● AFCチャンピオンリーグ 2015 試合日程

第4節	4/7 (火)	広州恒大 (19:00 キックオフ)
第6節	5/5 (火・祝)	未定 (時間未定)

● 2015 明治安田生命 J1 リーグ 2nd ステージ 試合日程

第2節	7/15 (水)	清水エスパルス (時間未定)
第4節	7/25 (土)	FC東京 (時間未定)
第7節	8/16 (日)	ベガルタ仙台 (時間未定)
第8節	8/22 (土)	モンテディオ山形 (時間未定)
第10節	9/12 (土)	ガンバ大阪 (時間未定)
第12節	9/26 (土)	浦和レッズ (時間未定)
第14節	10/17 (土)	柏レイソル (時間未定)
第16節	11/7 (土)	横浜F・マリノス (時間未定)
第17節	11/22 (日)	名古屋グランパス (時間未定)

※AFCチャンピオンリーグによって日程が変更になる場合があります。

▶ アントラーズ選手小学校訪問 パネル展示を開催します!

今年度に行った北浦地区の小学校訪問の様子の一部を記録したパネルを展示します。ぜひご覧ください。

展示期間 3月17日(火)～3月31日(火)

※休館日(月曜日)を除く午前9時～午後5時30分

※ただし、展示初日の17日は午前10時から、展示最終日の31日は午後3時までとなります。

展示場所 行方市北浦公民館 1階ホール (行方市山田2175)



©KASHIMA ANTLERS

問い合わせ 企画政策課 (麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

かわいい笑顔あつまれ!





新幹線大好き♪



せき かいと
関 海斗くん
2歳 H24.7.30生まれ

お子さんの笑顔を紙面に飾ってみませんか?
市報なめがたでは、0歳から5歳までのお子さんの写真を募集しています。締切は毎月、前月10日(土日祝日の場合は翌開庁日)です。

写真のデータか、プリントアウトした写真を秘書課(麻生庁舎)までお持ちください。

4月号の掲載は3月10日(火)が締切です。皆さんの応募をお待ちしています!

【問い合わせ】秘書課(麻生庁舎)

Tel 0299-72-0811



◆ 編集後記 ◆

神戸市での農産物トップセールスに同行しました。神果神戸青果株式会社のご厚意により、約20品目の行方産農産物を展示したほか、試食として焼きいもやいちごを振る舞いました。茨城県産農産物の神戸市場でのトップセールスは、行方市が初めてとのこと。関西圏での市場拡大を期待いたします。(保)

麻生幼稚園で行われた節分豆まきで、「今日の節分を境に明日からは春です。この春には年長さんは一年生に、年少さんは一つ上の学年に進みます」と子どもたちへの園長先生の言葉。私も、元気に豆をまく子どもたちを追いながら、この一年で大きく成長した多くの笑顔をカメラに収めました。(美)

ROOKIE

市内で頑張るフレッシュな人を紹介します!

野原祐治さん
(株式会社トアック)

新幹線などに搭載しているフレキやエアコン等を動かすための電源を作っています。電源の基板に様々な部品を付ける仕事を担当しており、電源の回路についても勉強中です。

インターネットの動画投稿サイトで、楽曲や映像作品の動画を観ることが好きです。アマチュアの人でも動画で有名になり、プロになった人もいて、努力すれば成功するということを再認識しています。

入社して2年目になりましたが、先輩方の技術や知識を吸収し、一日も早く一人前になれるよう頑張ります。



なめがたきを食べよう

牛肉

vol36



生後2カ月の牛 これからますます大きく育ちます



菊地畜産農場代表 菊地 満美さん

行方のお米を食べて育った健康な牛。肉質は柔らかく、噛むと口の中で味が広がります。今回は、北浦地区次木で38年間畜産業を営む菊地満美さんを訪ねて、お話を伺いました。

「行方産の飼料米を混ぜた飼料で肥育した牛の肉は、うまみ成分であるオレイン酸が多く含まれているんです。そのため、味はあっさりとして甘みがあり、とろけるような食感ですよ」

菊地さんが牛に与えている飼料には、農場内の畑で作ったトウモロコシなども混合し、畑には家畜の堆肥を散布するなど循環型農業を行っているそうです。

「牛には地元で作ったものを食べさせて育てたいと思っています。一頭一頭には10ケタの識別番号が付けられており、トレーサビリティ（生産履歴管理）によつて、生まれてから食卓に並ぶまでの状況が管理され、番号から、その牛の

品種や性別、親の状態もきちんと把握できるようになっています」

肉用牛となるまで約30カ月。それまで、管理の徹底した牛舎で肥育されます。生まれたばかりの子牛は体重が30キロ程度ですが、出荷を迎える頃には約800キロにまで育ちます。



脂身と赤身のバランスが良い、菊地さんの牛肉です

「牛の体の状態を良く見ること、健康管理に最も気を遣いますね。一頭一頭、人間の子どものように感じて日々接しています」

牛舎は、牛の月齢ごとに分かれており、広い農場には、生まれたばかりの子牛から出荷間近の大きく育った牛まで、たくさん牛がのびのびと過ごしていました。菊地さんが手塩にかけて育て上げた牛の肉は、全国に流通しているほか、海外にも輸出されています。

「今後、自分の牛肉を、この地で生産から加工、販売まで一貫してやってみたいですね。地元のお年寄りにも、もっと牛肉を食べていただき、ますます元気になってほしいです」

育てている牛に優しいまなざしを向ける菊地さんの姿から、消費者に安全で安心な牛肉を届けたいという思いが伝わってきました。行方の大自然の中で、愛情たっぷりに育まれたおいしい牛肉です。

おいしく食べよう！チャレンジクッキング



牛肉の野菜巻き

○材料（2人分）

牛肉薄切り	150 g
人参	1/2 本
菜花	1 本
アスパラ	1/2 本
にんにくの芽	1/2 本
ねぎ	1/4 本
さやいんげん	3 本
塩、こしょう	各少々

○作り方

- ①野菜は細切りにして塩茹でする。
- ②茹であがった野菜に塩、こしょうをふる。
- ③肉を広げて野菜を巻き、巻き終わりに小麦粉をつける。
- ④フライパンに油をひいてこんがり焼く。
- ⑤食べやすい幅に切り、レタスやネギを合わせ盛りつけて完成。

※エビを巻くと華やかです。

【1人分栄養量】エネルギー 168kcal たんぱく質 34.4g 脂質 14.6g 食塩相当量 2.3g

◆レシピ提供：行方市農村女性地域社会活性化推進連絡会