



このイベントは、「見て!食べて! 遊んで!ふれあって!」を合い言葉 に、昨年まで開催されていた「あきん に、昨年まで開催されていた「あきん という。ステージイベントととも たものです。ステージイベントととも たものです。ステージイベントととも たものです。ステージイベントととも たものです。ステージイベントととも に、128軒の展示・販売・体験ブー スを設け、行方の「食」「物」「人の心」 を惜しみなく提供し、市内外から2日 を惜しみなく提供し、市内外から2日 を惜しみなく提供し、市内外から2日 を情しみなく提供し、市内外から2日 を情しみなく提供し、市内外から2日 1 日

各社にも取り上げられました。して会場内を取材するなど、メディアし、高校生市民記者が1日新聞記者とし、高校生市民記者が1日新聞記者とけりティが会場から生中継を行ったナリティが会場から生中継を行った1日目は、茨城放送の人気パーソ



①野菜宝船 ② KATŚUMI ライブ ③消防服着用体験 ④販売・展示・体験ブース ⑤仮面ライダードライブショー ⑥磯山純ミニコンサート ⑦玉造第 1・第 2・第 3 保育園合同によるよさこい踊り ⑧茨城新聞社 1 日市民記者(高校生)による取材・編集 ⑨オスペンギンのコミカルなトーク ⑩働く車試乗会 ⑪⑬大抽選会 ⑫大盛況の畜産まつり ⑭のぞみ幼稚園鼓笛演奏 ⑬茨城県警こひばりちゃん ⑯麻生保育園和太鼓発表



みとちゃん (水戸市)、まいりゅう (龍ヶ崎市)、 ひたまる(常陸大宮市)、おみたん(小美玉市)、まゆげった

もを出品した小沼和子さん(芹沢在

が1位に輝きました。

小沼さんを含む入賞者は、左記のと

第 3 位	準優勝	優勝	順位
箕輪信	渋谷 公夫	小沼 和子	氏名
4. 3 kg 0	4. 3 kg 6	5. 9 kg 5	記録
べに	べに	べに	品種

ありました。 いず 計量の結果、5・95㎏のさつまい まいものさらなるブラ かれました。 的に、「おもいもグラン もらうとともに、さつ プリinなめがた」が開 ンド化を図ることを目

のさつまいもを、ふれあいまつりの開 となり、市内外の方から22点の出品が 催期間中に持参することが応募条件 れかの品種で3㎏以上の重さ まさり」、「べにはるか」 「ベニアズマ」「べに



-ショ 崎コロッケ販売ブ-



おもいもグランプリを開催

〜ジャンボさつまいもコンテスト〜

さつまいもに親しんで

市民や観光客に広く

募金をした方に行方産野菜をプレゼント

「新しい行方市の地域経営体制づくり」 の実現を目指して

これまでの行政改革のながれ

市は平成 18 年度に「第 1 次行政改革大綱」を策定して以来、職員定数削減、経費節減などを中心とした改革を進めてきました。平成 23 年度から「第 2 次行政改革大綱」を策定し、実現するための具体的な取り組みについては、大綱に示した重点事項を基に行政改革実施計画(新集中改革プラン)により計画的な推進を図ってきました。

◆新集中改革プラン ※推進項目の現状と課題、平成25年度の取り組み内容及び効果等の詳細については、秘書課窓口で閲覧することができます。また、市ホームページにおいて公開しています。

13の重点項目で75の推進項目を取り組んでいます(主な取り組みの紹介)

市民協働の推進

●「なめがた元気補助金」制度を活 用した自主的な市民活動支援の充実 を図る。

情報化の推進

情報提供手段の検証と情報化の推進

組織業務の継続的な見直し

●現行の組織・機構について点検と見直しを行い、これからの時代の要請に十分 応えることができるものに改めるため、機構改革における基本的な方向性と具体 的な検討を行う。

平成26年4月1日「こども福祉課」を新設:子どもや子育で家庭の置かれた状況や地域の実情を踏まえ、幼児期の学校教育・保育、地域における多様な子ども・子育で支援の量的拡充と質的改善を図り、妊娠・出産期からの切れ目のない支援を行います。

行政評価システムの確立

●外部評価を組み入れた行政 評価システムの導入

職員の資質向上と適正化

●定員適正化計画の推進(定員管理と多様な人材の確保等)

地方公営企業の財政健全化

●上下水道の財政健全化

財政調整基金等の有効活用

●基金残高の確保と有効活用

行方市

新集中改革プラン

(平成23~28年度)

歳入の確保

- ●市税等の確保と収納率向上
- ●受益者負担の適正化

経常収支比率の抑制

●経常経費の削減

公有財産の有効活用

●市有財産の売却・貸付など利活用をすすめています。売払い 16,405千円 貸付け 17,089千円

市民協働の環境整備

- ●市民と行政の協働システムづくり
- 男女共同参画社会の推進

実質公債費比率の抑制

公債費の抑制

外郭団体等の運営自立促進

社会福祉協議会の補助金の適正化と自立促進

●指定管理者制度導入施設の評価結果を公表します≪平成 25 年度評価結果≫

施設名	指定管理者	評価	所管課
霞ヶ浦ふれあいランド		水の科学館及び虹の塔ともに入館者が年々減少、入館料収入が減少 運営は厳しい状況にある。PR活動や定期的な魅力あるイベントに 極的に取り組むべき。	
行方市観光物産館 「こいこい」		行方市の顔となる観光物産館を意識して商品の品質向上と商品の品 足による空き棚の改善が必要。	不
高須崎公園 高須崎公園体験農場 高須崎交流センター	市開発公社	各施設とも概ね良好に管理されており、利用者へのアンケート結果 高評価をいただいた。今後は、自主事業の充実、近隣施設との連携 より、利用者へのさらなる利便性の向上に期待したい。	
北浦荘 あそう温泉「白帆の湯」		施設の維持管理を徹底するとともに、施設利用者へのサービス向上 努める。	12
天王崎観光交流センター 「コテラス」		カフェや直売所の運営に改善を要する点があった。 P R や利用促進 業についても一部取り組んだものの十分ではない。 積極的な運営が まれる。	
障害者地域活動支援 センター 「ドリームハウス」	市社会福祉協議会	利用者、保護者との関係が密であり信頼関係も保たれている。事業 運営は適切である。	の社会福祉課

般ごみの受け入れ つ い 7

環境美化センター (北浦庁舎) 3

の

固定資産税課税免除のお知らせ

麻生庁舎

7 2

0

8 1 1

地域産業推進及び雇用創出事

		_
	7	Z
<u>,</u>	0 2 9 9	2
<u>が</u>	9	1
が <u>除</u> り	7 2	
<u> </u>	2	355
ご	1 8 5 3	1111
	3	1
	TM	

行方市では、

地域の活性化を図り

(土地・家屋・償却資産)

の特例措置

を設

できる限



12月22日(月)~30日(火) 美化センターは相当の混雑が 予想されます。年末の大掃院 等によるごみは、 お早めに搬入されますようる 協力をお願いします。

等 固定資産の取得要件や新規雇用者数 けています。 の3年間の課税免除 固定資産税 用機会の創出に努める事業所に対し、

特例を受けるためには、

対象となる

玉造地区の燃えるごみの収集日

(美化センター休業日)

北浦地区(ごみ収集最終日)

麻生地区(ごみ収集最終日)

玉造地区(ごみ収集最終日)

麻生地区(ごみ収集開始日)

玉造地区(ごみ収集開始日)

北浦地区(ごみ収集開始日)

美化センター休業期間

※美化センター・一般受付:午前11時まで

※美化センター・一般受付:午前9時から

※燃えるごみ以外は、収集しません

す。

Ó

要件を満たした事業所から申告

及び雇用機会の 手続きをしていただくことになりま 詳 細 ば、 「行方市 創出 産業活動 のため Ó 0) 活性化 固定資

産税の特別措置に関する条例 例施行規則をご確認ください

及び

②内容

(基本要件)

(2)①新増設した日の)地方公共団体その 造成した工業団地内におけ せた事業所 前日の従業員数を5名以上 月1日の基準日において、 属する年の 他公共 新増設 的 るも 団 増 翌 加 年 体 0) が さ 日 1

12/29 (月) ~ 1/3 (土) 出生、婚姻、死亡届等は受け付け ます (死亡届の場合は事前にご連

※ 12/27(土) 12/28(日) 1/4(日) は麻生庁舎において休日窓口を

12/29 (月) ~ 1/3 (土)

12/29 (月) ~ 1/3 (土)

12/28 (日) ~ 1/5 (月)

12/31 (水) ~ 1/4 (日)

12/31 (水) ~ 1/5 (月)

通常は土日のみ開設してい ますが12/27(土)と28(日)

年末年始は休まず営業

年末年始は休まず営業 ※ 12/29 (月) 1/5 (月) 休館日

12/29(月)~ 12/31(水) ※元日は 6:00~12:00 タワー

1/1 (木) ~ 1/3 (土) ※年末は営業

のみ営業(2日から通常営業)

は閉鎖となります

役

民

書

麻生衛生センター

玉造有機肥料 供給センター

資源ごみ (紙類) ストックヤード の閉鎖について

あそう温泉「白帆の湯」

浦

浦ラ ふン

観光物産館 こいこい

荘

※

その他の規則で定めるも

策課(麻生庁舎)

【企業立地優遇措置】

照会先:企画政

北

所

館

館

絡ください)

開設します

市

公

义

麻 生 北 浦 玉 造 運運運 動場動場 年

末

年

始

の

休

休

館

D

お

知

5

せ

12/23 (火)

(天皇誕生日)

12/27 (土)

29 (月)

30 (火)

(土)

(月) 5

6 (火)

7 (水)

12/31 (水)

 $\sim 1/3$

体その 創業等のため け ている法人による事務所等 (施行規則 他の公共的 Ó 国又は地方公共 団 体の 支援を受 Ď 新 寸

固定資産の取得要件

①土地を取得して、 着手し事務所等 した部分 0) 1年以内に建築に 敷地として利用

③取得した機械ならびに設備等 ②家屋を取得して、 場合は、 却資産 する部分。 元の床面積を超える部分 ただし、 自己の事業の用に供 市内での新増設 0) 償

|課税免除の内容|

①固定資産の取得要件 ②新増設をした日の属する年の翌年 4 月 1 家屋・償却資 日の属する年度から3年間 産 に 該 当 す る 土 0

①申告: 31 日 書 提 出 締 切 日 該当 年 1

月

当該. 要件を満たし 項 年 1 月 1 た固・ 日 現 [定資 在 に 産 お に関 ける はする 取 得

③ 提 出 先 ※ただし、 対象となる事業所が市内に 日の従業員数を下回る場合は該当外 事務所等の従業者数に関する事項 2年次及び3年次に新増設 税務課 (麻生庁舎別棟) 有 ける

促進補助により産業活動活性化 補助金制度を設け、操業補助及び の優遇措置を実施しています このほか、行方市では企業立地促進)雇用 0)

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査・茨城県議会 一般選挙のお知らせ

投票日 12月14日 (日) 午前7時~午後6時

行方市選挙管理委員会(麻生庁舎)☎0299(72)0811

は、現住所の市町村長又は行方市長が

【期日前投票

い方は、期日前投票ができます。 入院などで投票所へ行くことができな 投票日に仕事やレジャー、買い物、 きますが、県外へ転出した場合には投 発行する住所証明書を添付の上投票で 票できません。

間が異なりますのでご注意ください。 間》 選挙によって投票できる期

衆議院議員総選挙

12月3日 (水) ~12月13日 主

最高裁判所裁判官国民審査

茨城県議会議員一般選挙 12月7日 (日) ~12月13日 主

間:午前8時30分~午後8時

12月6日(土)~12月13日(土)

所:行方市役所 各庁舎 (3カ所)

その他:入場券を持参してください(届 いている場合)。

※すべての投票を行えるのは12月7日

〔日〕からになります。

【投票できる人】

方市に転入の届出をし、引き続き居住 している方 本国民で、平成26年9月4日までに行 平成6年12月15日以前に生まれた日

(転出した場合の取り扱い)

○茨城県議会議員一般選挙

茨城県内の市町村へ転出された方

平成2・28年度入札参加資格 審査申請のご案内

財政課 契約検査グループ(麻生庁舎) **3** 0299 (72) 0811

○建設工事、建設コンサルタント業務

なります。 先の市町村の選挙人名簿に登載されて いない方は、 ○衆議院議員総選挙 8月14日以降に転出された方で転出 行方市で投票することに ページ又は行方市ホームページ→産業

【不在者投票】

り自宅で投票できる制度もあります。 投票が利用できます。また、郵便等投 となりますので日数を要します。 票証明書をお持ちの方は、郵便等によ 目にお問い合わせください。 ていて投票所に行けない方は、不在者 いずれの場合も郵送によるやり取り 市外に滞在中の方や施設等に入所し お 早

(臨時電話:0291‐35‐3866) 時:12月14日 (日) 午後8時から **所**:行方市立北浦中学校体育館

※選挙開票結果については、 namegata.ibaraki.jp)でもお知らせ のホームページ (http://www.city. します 行方市

ジ→土木部監理課→建設業担当ホーム 施します。詳しくは、茨城県ホームペー ムを利用して、 茨城県入札参加資格電子申請システ 茨城県と共同受付を実

事業者向けお知らせをご覧ください。 受付期間 平成27年1月15日 (木) ~

役務の提供) ○物品調達等(物品の製造、販売又は

2 月 6 日

金

業者向けお知らせをご覧ください。 しくは、行方市ホームページ→産業事 市において申請の受付を行います。 詳

2月6日 金 受付期間

平成27年1月15日 (木)

(

開始について いばらき高齢者優待制 度

◇65歳以上の高齢者を対象に、 引やポイント加算等の特典が受けら れるいばらき高齢者優待制度を配 中です! 料金割

◇優待カード(いばらきシニアカード) ど住所、生年月日が確認できるもの を持って、配付を希望されるご本人 を左記窓口で配布します。保険証な が窓口にお越しください。

【配付窓口】

◇協賛店舗には、シニアカードをデザ 北浦庁舎 麻生庁舎 玉造庁舎 介護福祉課 総合窓口室 総合窓口室

◇協賛店舗の募集は、随時受け付けて いします。 おりますので、ぜひ、ご協力をお願 頭に貼ってあります。 インしたステッカーやポスターが店

(問い合わせ)

○配付に関すること 介護福祉課(玉造庁舎)

20299-55-0111

)制度に関すること

茨城県長寿福祉課 **3**029-301-3326

※詳しくは11月25日開設の県長寿福祉 課ホームページをご覧ください。 http://www.senior.pref.ibaraki.jp

農業委員会委員選挙人名簿へ

の登載申請ができます

9日(金)までに提出してください。の要件に該当する方は、平成27年1月登載申請書」を配布しますので、下記を調製するため、12月に「選挙人名簿

【登載の要件】

①10アール以上の農地につき耕作業務れた者)で次のいずれかに該当する方れた者)で次のいずれかに該当する方上の者(平成7年4月1日以前に生ま上の者(平成7年4月1日以前に生ま

上の者で、その耕作日数がおおむね60日以で、その耕作日数がおおむね60日以

むね60日以上の者または株主で、その従事日数がおおまだは株主で、その従事日数がおおる営む農業生産法人の組合員、社員の10アール以上の農地につき耕作業務

【申請書と封筒の配付】

KY、 合は、お手数でも左記までご連絡くだ資格を有する方で申請書の届かない場班長に封筒に入れて提出してください。 区長・班長依頼による各戸配付→各

【問い合わせ】

選挙管理委員会(麻生庁舎)

☎0299 - 72 - 0811

します。

市営住宅の入居者を募集します

都市建設課(玉造庁舎)

諸井団地(旧玉造)

所在地 玉造甲4175

間取り 3DK

稱造 RC造

募集戸数 2戸

応募資格 次の①~③の全ての要件に

該当する方

①単身入居以外の方で現在住宅に困っ

②市税等を滞納していない方

ている方

③条例で定める基準内の収入である方

得額─控除額)÷12=15万8千円以下(例)一般世帯の場合 (1世帯の合計所

記入し、都市建設課 (玉造庁舎) に提申込方法 所定の申込書に必要事項を

申込期間 12月1日(月)~12月19日(金)

出

【入居者の選考】

市営住宅管理条例第8条により入居

者選考委員会を行い入居者を決定いた

ご登録ください!

にメールで配信するサービスです。の皆さまが身近な犯罪から身を守るために必要な犯罪の発生・防犯対策情報、交通事故情報、県警からのお知らめに必要な犯罪の発生・防犯対策情報が子ども・女性に対する声かけ事案情が でがした いっぱい はいい はい 県民

信情報も選択できます。から配信され、受信したい警察署や配メールは、県警本部や県内の警察署

配信情報

不審者情報▼子ども・女性対象の犯罪、声かけ、

ちかん等・暴行(暴漢)・公然わいせつ・声かけ・

▼ニセ電話詐欺等情報

悪質商法・ニセ電話類似詐欺・

▼その他の犯罪情報

- ひったくり・殺人・強盗・放火・恐喝・通り魔事件・
- ・凶器を使用して県民に危害を及ぼす
- される事件・連続的に発生し、被害の拡大が予想

▼行方不明者等情報

遺体の情報提供依頼・行方不明者・身元不明

▼交通事故情報

- ・ひき逃げ交通事故(死亡又は重傷)
- 交通事故防止への注意喚起等

▼県警からのお知らせ

- 各種イベント開催情報
- 6 で通安全運動や地域安全運動等の情
- ・その他のお知らせ

■登録方法

を行ってください。信されますので、案内に従って手続きを送信しますと、自動で登録案内が返メール(件名、本文記載のないメール)

add@mail1.police.pref.ibaraki.jp

■ご利用上の注意

用できない場合もあります。携帯電話の場合、機種によってご利

す。 メールの受信が遅延する場合がありま 利用者の接続環境・利用環境により、

ん。ての情報を配信するものではありませと判断したものに限りますので、すべと判断したものに限りますので、すべ

【問い合わせ】

総務課 安全・安心まちづくり推進室 茨城県警察本部 生活安全部 生活安全

(内線3023、3024)



【365 日市民参画プロジェクト】

笑顔でつなぐ目めくりカレンダー

行方市は来年、市制施行 10 周年を迎えます。これを記念し、市民の皆さんなどが参画する「365 日市民参画プロジェクト」として、平成 27 年 1 月 1 日から 12 月 31 日までの 1 年間、行方市のホームページに皆さんの笑顔いっぱいの写真を、1 日 1 点ずつ日替わりで掲載したいと思います。写真は、1 人でも、複数でも構いません。写真のほか、行方市を応援するメッセージやご自身の目標など、一言メッセージをお寄せください。





〇申込方法

メールの件名に「日めくりカレンダー掲載」 と入力するとともに、メール本文に、住所、 氏名、電話番号、メールアドレス、

一言メッセージを明記し、写真を添付の上、 以下のメールアドレス宛、お送りください (1 グループにつき、1 点まで)

応募先メールアドレス(秘書課あて)。

name-info@city.namegata.lg.jp

※デジタルカメラのデータを持参しての申 し込み、又は秘書課(麻生庁舎2階)にお いての撮影もお受けいたします。

〇撮影方法 (秘書課で撮影する場合)

写真は、行方市秘書課広報担当の職員 が撮影し、その際、備え付けのボード にメッセージを記入していただきます。 〇募集対象

市内在住者、市内在勤者、市外在住者 で行方市を応援したいと思っている方

〇ホームページ掲載期間と掲載位置

平成 27 年 1 月 1 日~平成 27 年 12 月 31 日までの 1 年間、1 日 1 点ずつ日替わりで掲載します。

※ 365 組の申し込みがあった時点で、締め切りとさせていただきます。

【問い合わせ・申込先】 秘書課(麻生庁舎) ☎0299-72-0811

高額療養費が変わります!

平成27年1月から、70歳未満の方の高額療養費の自己負担限度額が、下記のとおり変更になります。これにより、今までよりも所得要件が細分化され、皆さんの所得に応じて柔軟な医療費の負担軽減が行われるようになります。 なお、70歳以上の方の自己負担限度額に変更はありません。

〇平成 26 年 12 月まで

5 % = 0 - 1 1 1 1 1 1 1 1 1				
区分	所得要件	自己負担限度額		
A 上位所得者	基礎控除後の 所得 600 万円超	150,000 円+(総医療費 - 500,000 円)×1% 〈多数回該当:83,400 円〉		
B 一般所得者	基礎控除後の 所得 600 万円以下	80,100 円+(総医療費- 267,000 円)×1% 〈多数回該当:44,400 円〉		
C 低所得者	住民税非課税	35,400 円 〈多数回該当:24,600 円〉		



- ※同一医療費等における自己負担では上限額を超えない場合でも、同じ月の複数の医療機関等における自己負担(70歳未満の場合は同一医療機関で同じ月に21,000円以上であることが必要です)を合算することができます。
- ※多数回該当とは、過去 12 カ月に、同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の4回目から適用される限度額です。

〇平成 27 年 1 月から

区分	所得要件	自己負担限度額
ア	基礎控除後の 所得 901 万円超	252,600 円+(総医療費 - 842,000 円)×1% 〈多数回該当:140,100 円〉
1	基礎控除後の 所得 600 万円超~ 901 万円以下	167,400 円+(総医療費 - 558,000 円)×1% 〈多数回該当:93,000 円〉
ウ	基礎控除後の 所得 210 万円超~ 600 万円以下	80,100 円+(総医療費- 267,000 円)×1% 〈多数回該当:44,400 円〉
I	基礎控除後の 所得 210 万円以下	57,600 円 〈多数回該当:44,400 円〉
オ	住民税非課税	35,400 円 〈多数回該当:24,600 円〉

税金

03954

納付期限をお間違えなく!

今月の納付期限は12月25日です。お忘れのないよう注意してください。口座振替の方は、通帳に残高があるか確認してください。

今日の税金

市・県民税 第4期 国民健康保険税 第6期 納付期限(口座振替日) は12月25日です。

10 月実施のインターネット公売結果のお知らせ

■動産(インターネットによるせり売り方式)

区分番号	名 称	見積金額(円)	落札金額(円)	入札者数
26-2	火鉢(真ちゅう)	3,000	3,000	1
26-3	置き炬燵	1,000	1,000	1
26-4	炭火アイロン	1,000	1,100	2
26-6	フードシーラー	1,000	4,600	4
26-7	古紙幣セット	1,000	15,500	8
26-8	チェーンソー	8,000	29,000	10
26-9	刈払機	6,000	6,250	2
26-11	茶道具セット	5,000	20,499	5
26-12	帆船模型	1,000	1,000	1
26-13	カーナビ	5,000	21,000	12
26-14	墨・すずりセット	1,000	5,610	7

■行方市では今後も、市税等の滞納処分として不動産や動産の公売を実施します。 11 月実施の不動産公売結果は、1 月号でお知らせします。

問い合わせ 収納対策課 (麻生庁舎) 25 0299-72-0811

狂言の面白さをわかりやすく表現

大藏狂言 SHIN 狂言鑑賞会

11月8日(土)、茨城新聞社とげんでんふれあい茨城財団が主催し、行方市や茨城県などの後援による狂言鑑賞会が、行方市文化会館で開催されました。

上演された狂言は、700年以上前から続いている狂言最古の流派、大藏流の狂言師の皆さんによる、「文相撲」と「栗焼」の2つの演目。出演は、二十五世宗家大藏彌太郎氏の長男、大藏千太郎さんなど大藏流能楽師狂言方の皆さんが演じました。

喜怒哀楽の感情表現がとてもわかりやすく表現され、会場を訪れた約300人の来場者の笑いを誘っていました。



庁舎敷地がきれいになりました

麻生地区老人クラブ 清掃ボランティア

11月7日(金)、麻生地区の老人クラブの皆さんが、ボランティアで麻生庁舎敷地内の除草作業をしてくださいました。

このボランティアは今回で7年目になり、参加者の中には続けて参加してくださる方もいて、刈り払い機や鎌を使って効率よく作業は進み、庁舎敷地周りの土手から植え込みの中までとても丁寧な作業をしていただきました。おかげ様で、庁舎敷地が見違えるようにきれいになりました。

ありがとうございました。

伝統の帆引き網漁を沖合いで見学

水産業体験教室 玉造小5年生

市内の小学生に、地元の漁師の仕事や霞ヶ浦の役割について学んでもらおうと、11月12日(水)、水産業体験教室が開催されました。北浦地区、麻生地区に次いで、今回は、玉造地区、玉造小学校5年生115名が参加しました。

霞ヶ浦北浦水産事務所職員の講話をはじめ、霞ヶ浦沖 合での定置網漁と帆引き網漁の見学、霞ヶ浦産料理の試 食等、地場産業を実際に見たり食べたりと、児童にとっ ては学校の教室では体験することのできない、貴重な体 験となったようです。





第6回健康なめがたウォーキング大会

矢幡・宇崎地区北浦湖岸周辺ウォーキングコース

11月8日(土)、健康なめがた第6回ウォーキング大会が、 曇り空の中、旧太田小グラウンドを発着点として、123名 が参加して行われました。

今年は、矢幡・宇崎地区の北浦湖岸周辺ウォーキングコースで、6キロと4キロそれぞれ2つのクラスに分かれて、歩きました。

参加者は、秋の深まりを感じながらそれぞれのペースで ウォーキングを行い、全員がゴールに到着しました。

大会の開催には、市ウォーキング大会実行委員会のほか、 市食生活改善推進連絡協議会の皆さまにもご協力をいただ きました。

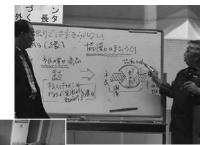
Topics まちの話題

コミュニティ研修会を実施しました

10月11日(土)、茨城大学社会連携センター准教授の長谷川幸介先生を講師に、同協働のまちづくり研究会世話人の外岡 仁先生をゲストスピーカーに招き、麻生公民館においてコミュニティ研修会を実施しました。

第1部では、防災や子育てなどの身近な5つのテーマをもとに、ワールドカフェ方式で皆さんの課題を共有し、その解決のプランを考えました。第2部では、長谷川先生、外岡先生に講演をいただき、「地域が支える幸せの処方箋」をテーマに「協働のまちづくり」を分かりやすく、時にはジョークを交えながらお話いただきました。最後に、第1部でまとめた課題解決のプラン(幸せの処方箋)を参加者に発表してもらい、更に理解を深めました。

約90名の参加者には、市民のほか、市外からの参加や高校生など、色々な世代や枠を超え楽しくにぎやかに行われました。 市では、色々な方の熱意をなるべく多く実現できるよう、これからもこのようなワークショップ方式の研修会を実施したい と思います。



皆さんが考えた『幸せの処方箋』

- ①防 災・・・ 地域でハザードマップづくり
- ②子育て・・・地域で子育て(仲人づくり、イクメン講座、三世代交流)
- ③支えあい・・・「協働」の理念に沿った環境づくり、 あいさつから始まるコミュニティづく り
- ④生きがい・健康づくり・・・ 定期的に集える場所づくり、高齢者のウォーキング、「□コモ」の普及
- ⑤年中行事の継承・・・これまでの手法の改革(隔年実施や統合など)

第 12 回交通安全高齢者自転車競技茨城県大会

手賀地区の5名が出場

この大会は、高齢者社会を迎え、高齢者の自転車事故が多発・増加している現状から、交通安全の意識の高揚と運転技能の向上を図り、高齢者の交通事故防止を目的とし、毎年開催されています。

本年度は、10月22日(水)に、ひたちなか市総合運動公園総合体育館において開催され、行方地区代表として、手賀地区(髙塚雅さん、宮内廣さん、磯山貢さん、大輪千勝さん、荒井政夫さん)の5名が選手として出場しました。惜しくも入賞はできませんでしたが、良い経験となったようです。この経験を生かし、交通事故防止につなげてほしいと思います。





茨城県青少年相談員功労者表彰

青少年の健全育成に寄与

10月22日(水)、茨城県庁において行われた茨城県青 少年相談員研修大会において、3月末で青少年相談員を退 任されました平山嘉枝さん(宇崎)、石橋展子さん(北高岡) が茨城県青少年相談員功労者表彰を受賞しました。

お二人は、約10年にわたり、青少年相談員として青少年の健全育成と非行防止に寄与するとともに、育成組織の維持発展に貢献くださいました。

おめでとうございます。

手づくりのガーデニングフェア開催

花で彩るまちづくり会

花で彩るまちづくり会(会員 40 名)は 11 月 1 日 (土)、行方ふれあいまつりで手づくりの市民ガーデニングフェアを開催しました。会員が春から育てたセンニチコウやカイガラソウなどを、クリスマスリースの材料として素敵に仕上げ、エコクラフトで編んだ手さげかごや、廃材の湯飲み、空き容器等を再利用し、多肉植物を挿し植えして手頃な価格で販売するなど、環境保全運動も同時実施しました。

さらに来場者に、エキナセアやマリーゴールド、コキアなどの採取種をフェアちらしとともに配布すると、「来年蒔いてみます。花が咲いてくれたら楽しみですね」との声も聞かれました。

会員は「私たちの思いが市民の皆さんに伝わり、いっしょ に花で彩るまちづくりを広めていければ」と話していました。





食農教室 ~親子ふれあいの日~

市内幼稚園児の親子らが農業体験

農業体験、なめがた野菜使用の会食等を通じ、園児及びその保護者に「食」と「農」について理解を深めるとともに親子の絆を深めてもらおうと、「食農教育事業〜親子ふれあいの日〜」が実施されました。

9月18日(木)は北浦幼稚園児とその保護者、10月28日(火)には玉造幼稚園児とその保護者、29日(水)には麻生幼稚園児とその保護者を対象に実施され、親子らは、さつまいも掘りや、摘んだコスモスの花を使ってしおり作りなどを行いました。

また、市内女性団体の協力により、行方産野菜を使った豚汁やサラダなどの会食を楽しみました。

芸術と文化の秋 新しい出会いに感動!

第9回行方市文化祭が開催されました

10月31日(金)から11月3日(月)までの4日間、麻生公民館・北浦公民館・玉造公民館・市立図書館及び市文化会館を会場に第9回行方市文化祭が盛大に開催されました。

日頃の稽古で鍛えた踊りや歌の発表、創作活動で仕上げた力作揃いの作品展示、また、各種大会や茶会と内容盛りだくさんに、文化活動の成果が披露されました。



おもてなしのお茶会(北浦公民館)



上手に仕上がりました(玉造公民館)



力作が並ぶ麻生会場(麻生公民館体育室)



フィナーレを飾りました(市文化会館)



秋を歌いました (玉造公民館)



華やかな衣装で踊るフラダンスの皆さん(麻生公民館)

Topics まちの話題

第 18 回玉造柔道大会

10月26日(日) 玉造 B&G 海洋センター

幼年の部 【準優勝】石神 煌(麻生)

4年男子の部【優 勝】仲田 将孝(玉造)

【第3位】大塚晴貴(玉造)

6年男子の部【第3位】吉川大貴(玉造)

3・4年女子の部【準優勝】大原 光姫 (麻生)



行方市弓道大会

10月26日(日) 麻生運動場弓道場

- <団体>
- ○高校の部

【優 勝】江戸崎総合A (相原 健・佐藤 政宏・村松 真) ○一般の部

【優 勝】茨城 B (笹沼 健一・尾吹 将大・高木 勉) <射込>

○高校の部

【優勝】相原健【準優勝】村松真【第3位】福岡遼馬

【優勝】 笹沼健一【準優勝】中根将平【第3位】 岡田 敏樹 <金的>

- ○高校の部 山田 康介 (麻生 B)・草間 悠希菜
- ○一般の部 高木 勉・渡邊 淳

第26回ふれあいソフトバレーボール秋季大会

10月26日(日) 北浦運動場体育館

<フリークラス>

【優 勝】球遊会【準優勝】LOVERS【第3位】ビタミンA <トリムクラス>

【優 勝】 ゴールドウイングB【準優勝】 ゴールドウイングA 【第3位】 ビタミンB

第 16 回 クロッケー大会

10月29日(水) 北浦運動場第1グラウンド

【優勝】行戸福寿会【準優勝】繁昌クラブ

【第3位】千歳会・むつみ会

行方市体協射撃大会

11月2日(日) 潮来射擊場

【優勝】箕輪明男【準優勝】梶山正昭 【第3位】小倉利夫

秋季グラウンドゴルフ大会

10月30日(木) 天王崎公園

【優 勝】篠崎俊一【準優勝】岡野 はる子 【第3位】矢幡和男

篠崎さんはグラウンドゴルフ大会初の二連覇となりました。



行方ふれあいまつりにて行方市体育 協会スポーツ表彰が行われました

11月1日(土)、行方ふれあいまつりメインステージにて、今年度(1月~9月)に優秀な成績を収めたスポーツ選手、指導者及び功労者31組119名の表彰式を行いました。

また、行方市のスポーツ振興発展に尽力された原延征 様に、市長より感謝状が授与されました。



第1回行方市スポーツ少年団ふれあいの郷 リレーマラソン大会兼平成26年度茨城県 スポーツ少年団あおぞらブロック交流会

11月8日(土) 北浦運動場周回コース

<高学年男子の部>

【優 勝】あそうっ子B(行方市)

【準優勝】玉造ジャイアンツ(行方市)

【第3位】牛堀SSS A (潮来市)

<高学年女子の部>

【優勝】延方ミニバス(潮来市)

【準優勝】羽生(行方市)

【第3位】麻生フェニックスA(行方市)

<低学年男子の部>

【優勝】牛堀 SSS A (潮来市)

【準優勝】玉造 FC(M)(行方市)

【第3位】玉造ジャイアンツ (行方市)

<低学年女子の部>

【優勝】延方ミニバス(潮来市)

【準優勝】麻生フェニックスC

(行方市)



情報ひろば

INFORMATION

市 方 \mathcal{O} 18,551人(-13)

は前月との比較

方 市 民 憲 行







市の花 市の木 市の鳥 シラサギ (銀杏)

行 数 37,390 人 (-11) 男 女 18,839人(+2) 世帯数 12,752 世帯(+13) 平成 26 年 11 月 1 日現在 ※外国人住民を含む

章

やさしい自然 かがやく人 わたしたちがつくる 魅力あるまち、行方市







ヤマユリ (山百合) 方 市 0 う た

風に、 ままませい。 (3番) 古のなごり し、大学要とはばたく り きをします。 む 谷津田 黄金に輝く はばたく 子どもら 育む 学舎は 拡く ふるさと

わが未来あっ

銘 麻 生 々 Ш 作 **!** 屋 敷 5 手 念 紙 館 展

調平

ま統

す計

道楽」の皆さんによる、 てみませんか!! 絵手紙同好会の

代紙でかわ

い

い皿をつくっ

手紙の展示を、 や植物など心温まる絵 見るだけで癒される花 麻生藩

家老屋敷記念館で行います。

のご協力により、 また、「行方生活学校」の皆さん 銘々皿作りも開催

皆さんのご来場をお待ちしていま

銘々皿作り体験

参加費 12月20日 (土)・12 1 0 0 円 月 21 \exists **自**

です。 ※随時受付で、 制作時間 は 30分程度

12月11日(木)~12 絵手紙展示期間 月 21 日 <u>目</u> の木・

休館日 月・火・水 **開催時間** 午前9時~午後4時 金・土・日 (祝日開館)

(北浦公民館内)

35 - 2908

工業統計キャラクター コウちゃん

統計法に基づく報告義務がある重要 態を明らかにすることを目的とした な統計です。 工業統計調査は我が国の工業の実 査 成 を26 実年 施工 し業

ます。 (などの基礎資料として利活用され 調査結果は中小企業施策や地域振

します。 調査時点は平成26年12月 調査票へのご回答をお願いいた 31 \exists で

す。

問 **7**

児童相談所) 茨城県福祉相談センター 里親担当

災 12 償 度 I の て

労石

経済産業省・都道府県・市区町村

れます。 づく各種の労災保険給付や石綿救済 められた場合には、 従事していたことが原因であると認 れが労働者として石綿ばく露作業に 法に基づく特別遺族給付金が支給さ 中皮腫や肺がんなどを発症し、 労災保険法に基 73 問

あなたも里親になりませんか

進しています。 よる温かな家庭的養護を積極的に推 家庭で暮らせない子どもに、 親の病気や虐待などで、 生まれた 里親に

徴です。

経て発症することが大きな特

吸ってから非常に長

年 石

户 綿

を

綿による疾病は、

を

を広く募集しています 里親に興味がある方は、 県では、 里親になってくださる方 ご連絡く

ださい。 (中央

> なる可能性がありますので、 労災保険給付等の支給対象と 務に従事されていた場合には、

ま

府

相続

~ 18:00

れます。 省ホームページでもご覧に 制度のご案内は、 厚生労 な

•

厳守

350(平日10:00

代表弁護士

回 **以**成功報酬制!

遺言

交通事故

3

rousai/120406-1.html info/kobetu/roudou/gyousei/ http://www.mhlw.go.jp/new-厚生労働省ホームページ 局 働 基準 部 過 **払** ¥ 0 い **金** 金 金 金 4 3 金

1 相談

弁護士法人 リーガルプラス **茨城県弁護士会所属**

8 5

借金整理

否0299

リーガルプラス

なられた方が、過去に石綿業

中皮腫などでお亡くなりに

常陽銀

行方市麻生 1135-31 TEL:0299-72-0551

行方市玉造甲 337 TEL:0299-55-0101 北浦支店 行方市山田 1301-1 TEL:0291-35-2121

冬休み中の イノシシに注意しまし ょ

成

26

年

5

月



よって捕獲され シシが猟 5 24 市 10 頭 内 月 0) 派友会に では 大末の間 イ 合

ています。

びやかされたことにより、 羽生周辺にも出没しているとのこと 報としては、 ケースが増えてきています。 て人里に下り、 小幡方面で多く見られ、 近年ねぐらが人間によってお /シシは、 、 山田 日中でも目撃される 本来夜行性の動物で 内宿 両宿、 餌を求め 目撃情 烏崎 北

日の中でイノシシと遭遇する可能性

イノシシを刺激したりしないよう十 すぐに安全な場所に退避し

環境課 ·農林水産課 (北浦庁舎

イノシシの生態と特徴 シは、 頭胴長 1 2

型の動物です。褐色~暗黒色の剛毛

cm

体

董 50

5

1

5 0

kg

の

大

0

分注意してください

決して目を合

も十分考えられます。 目撃した場合には、

生徒が冬休みに入ると、

高さ1 えてしまい m

うな個体もいます に入り込み、 細心さと大胆さを兼ね備え、 味を覚えてしまうと、 畑を荒らしまわるよ 大胆

ご家庭のお客さまへ

風向きは下向きに

節 覆わ によって変わります れていますが、 毛の長さは季

歳で、 シシ 急速に増加する特徴があります。 ら初夏にかけて平均4~5頭を出産 多産性であるため、 われていますが、初産が早く、 ています)。 秋季に出産することもあるといわれ から4か月の妊娠期間を経て、 します(夏季前の出産に失敗すると、 成熟に達します。母親は冬の繁殖期 オスは単独行動し、 (ウリボウ)は群れをつくりま 2歳ではほぼ全ての個体が性 イノシシは、 初期死亡率は高いとい 繁殖力は高く 早いもので1 母親と仔 かつ 春か

水稲 グリ・昆虫・ミミズ等を食べます。 食害が発生します。 食性は雑食性で、 イノシシの生息地では農作物の 野菜・果実を好んで食べるの タケノコ・ドン

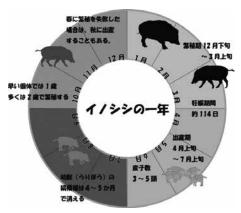
意外な跳躍力があり、 きる個体もいます)。 体型からは想像しにくいです ほどの柵を越えることがで 、ます (助走しない 低い柵は飛び で、 が

版]_、 株 ハクビシン・アライグマ対策【改訂 式会社野生動物管理事務 2013年3月、 茨城県発行、

所

制

出典:「みんなで取り組むイノシシ



冬の「電気の上手な使い方」

ビル・工場などのお客さまへ 電気カーペット フィルターの掃除はこまめに ・電気カーペットの下に断熱 ・効果のあるマットなどを敷く ・カーテンやブラインドを閉めて 使用していないエリアは消灯を 照明の取り換え時には省エネ型を こたつの掛け布団は2枚に 雷気スト ーブ など パソコン ・電源設定の見直しを ・機器を上手に選んで必要な暖かさを

ビッタリな省エネ術・おトクなメニューの確認は・・

でんき家計簿 🔍 検索

お問い合わせ先:東京電力茨城カスタマーセンター 2 0120 - 995 - 332

月曜日~土曜日(休祝日を除く)午前9時~午後5時

『漁師市』

日(十)~28 午前10時~午後2時頃

道の駅「たまつくり」



漁業者の直売会です!ぜひお越しください。

【生鮮】

【加工品】

煮干

生ワカサギ 生シラウオ など

佃煮 唐揚げ など

※販売品については変更になる場合があります。

問い合わせ 行方市漁業振興協議会事務局 (農林水産課内) ☎ 0291-35-2111

市民の声を市政に!

市長出前ふれあい懇談会

~真に豊かなまちづくりをめざして~

市では、平成22年度から、市長が行政区や団体の指定する市内の公共施設又はそれに準ずる施設(市外を除く)に直接出向き、あらかじめ設定されたテーマについて直接ひざを交えて懇談する「市長出前ふれあい懇談会」を開催しております。

この懇談会は、市長が市民の皆さまからさまざまなご意見を伺い、市政運営の一助とさせていただき、真に豊かなまちづくりをめざすことを目的としています。

原則、市内の行政区や市民で組織した団体・サークルを対象に 10 名以上の参加者で実施 しますので、お気軽にお申し込みください。

期 日 年末年始を除き曜日に関係なく実施(1団体につき、1年間に1回)

場 所 市内の公共施設又はそれに準ずる施設(市外を除く) ※申込者の方に手配をお願いいたします。

時 間 午後2時から午後9時までの間のおおむね2時間以内 ※なお、開催日時については申し込み時に調整

対象団体 行政区又は市民で組織した団体・サークル等の 10 名以上のグループ

懇談内容 テーマを設定して懇談 市政に関することであればどのようなことでも構いません。

(お申し込み時にお伺いさせていただきます)

申込方法 所定の申込書に記入

まずはお電話にて秘書課にご連絡ください。

○女性のみのグループでのお申し込みも大歓迎です!

【問い合わせ】秘書課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811





情報ひろば



行方市公式ホームページ 閲覧用2次元コード



スマートフォンをお持ちの 方は、上記 2 次元コードか ら、行方市公式ホームペー ジをご覧いただけます。

行方市メールマガジン 登録用2次元コード



暮らしに役立つ情報をメールでお知らせします。 登録方法は、上記二次元コードを読みこみ、表示された メールアドレスに空メール

を送信してください。

パソコン教室開催 平成27年1月15日(木)~

- 初歩から学ぶパソコンの基礎入門(1 時間×8回)
- 初歩から学ぶワード・エクセル入門(1時間×8回)
- 自由学習コース パソコン家庭教師も承ります

費用:1,000円/1時間、週1回、ノートパソコン持参場所:つくし塾北浦教室(行方市山田1351)

詳細はお問い合わせ下さい。TEL:0291-39-4187

(株) ソナ・インネット 鉾田市上沢 1884

・ 太陽光発電で

第二の年記した始めませんか?

家族!家計!日本!そして地球環境!全部に貢献! 太陽光発電の設計・施工・販売 【産業用も可】

建設業許可茨城県知事 般-23第31782号

地元・自社施工販売の 有限会社 赤嶺電研企画 お問合せは 0299-69-7909 (TEL/FAX) 鹿嶋市荒野 1393-3 (中野東小近く 実機あります。見学歓迎)

本市のまちづくりに協力していただいている方・団体等に、話題を提供いただき、様々な『男女共同参画』について、コラムを連載いたします。市民の皆様の声もお寄せください。ご意見をお待ちしております。

ーワークライフバランス(家庭と仕事)について一

大同生命保険株式会社 TKC推進課長 中村 亜紀子

私事ですがこの秋に結婚をいたしました。夫は愛知県で遠方ではありますが、現在の仕事を続けることに理解があり、私のキャリアプランと人生そのものをいつも一緒に真剣に考えてくれるパートナーです。現在は別居婚状態ではありますが、幸せな日々を送っております。

昨今、私の会社でも時短勤務やファミリー転勤などの新しい制度を取り入れて女性のライフプラン(結婚—出産—育児)に沿った働き方を選べる環境も以前と比べるとだいぶ整備されてきました。産休・育休制度を取得し、第一子のみならず第二子で産休を取るケースも増え、出産・育児が理由で会社を辞める女性は確実に減っています。

実際に私の職場でも二人の子どもを持つ母親が営業の第一線で働いています。子どもを持つ母親が現場で働くのに一番制約されてしまうのが時間だと思いますが、彼女は現場での働き方を効率的におこなって高い営業成績をあげております。子育て中の女性にとって効率的な働き方の課題は必須でありますが、同じ職場の仲間や上司と上手く連携していることが成功の秘訣と考えます。成功の絶対条件としてお互いのコミュニケーションと歩み寄りが必要不可欠です。

さて、私も現在の仕事を続けながら家庭と仕事を両立することに初めは不安がありました。結婚は社内結婚であり夫側には十分に仕事の理解があっても遠く離れての結婚、夫が転勤族であることに私自身、現在の管理職の仕事を続けていくことに不安でした。

そのような中で上司に相談をしたところ、今後も仕事を続けていけるようにこれまでとは違ったワークライフバランスを考える必要性や柔軟な考え方を持って将来のキャリアプランを組み立てることをアドバイスいただきました。

女性が働いていくうえで、ライフステージを通過するときに直面する課題は様々ですが一人で解決できることとできないことがあります。

より働きやすい環境を整えるには、現場で働く女性たちがもっと積極的に声を上げて提案することと職場の仲間、上司とコミュニケーションを取って環境を整える努力が必要ではないのでしょうか。それが女性の活躍に繋がるものと考えます。

☎ 0299 (72) 0482 茨城県行方県税事務所 収録

概ね10%重課 及びトラック(被は)

引き続き

※一般乗合用バス、被けん引車を※バス(一般乗合バスを除く)自動車は除く自動車は除く

●ディーゼル車 (平成16年3月31日までに新車登 新車登録から11年を超えた車

(平成14年3月31日までに新車登録から13年を超えた車**●ガソリン車、LPG車**

録された車

につい に引き上げられます。 から一定年数を経過した自動 成27年度以降、 概 成 ね 10 て、 年度税制改正によ 自動 % から 軍税 新車新規登録 概ね 0) 重 課割

化特例が見直されます

借 金 の 整 理 離 婚 相 続 題 過 払 金 金 銭 問 各種民事・家事事件 不動産 建 築

神栖ひまわり基金法律事務所

問合せ 0 2 9 9 - 9 1 - 1 1 7 1 継 厳 ・ 顔 対 応

弁護士 瀧 智英 (茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階

弁護士 谷本 雅晃 (茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11

行方の魅力発信広報番組

る自動車は以下のとおりです。

平成27年度に重課の対象とな

『なめトーク (笑)』

IBS 茨城放送(水戸局 1197kHz・土浦局 1458kHz)で、 毎月第2・第4金曜日の午後0時 40 分から 5 分間放送 (「HAPPY パンチ」の番組内)。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や行方市の観光・イベント情報などをお伝えします。

問 秘書課 Tel 0299-72-0811

17

NAMEGATA DEC.2014



300 | | 図書館情報

「遠山に 日のあたりたる 枯野かな」 高浜 虚子

新着図書



「女 王」

連城 三紀彦

東京大空襲、関東大震災、南北朝、そして 邪馬台国。ある男の奇妙な記憶と女の告白、 ひとりの老人の不審な死が壮大な歴史の謎へ と導く。連城ミステリーのすべてが織り込まれ た傑作。『小説現代』連載を単行本化。



「かぎ針で編むかわいい編みもの」 遠藤 ひろみ

丸モチーフのスヌード、マーガレットモチーフの台形ショール、花畑のひざかけ、ツリー模様の湯たんぽカバー、ケープ&オーバースカート…。かぎ針で編む、やさしい模様の作品を、編み方とともに紹介します。

★イベント情報★

☆小さいお子さん向けの読み聞かせ

12月10日(水) 午前10時30分	おいで絵本のたのしいじかん
12月20日(土) 午後2時~	おはなし会 (テーマ:クリスマス

★「新着情報」と「蔵書検索」ができます (http://www.city.namegata.ibaraki.jp/toshokan/)

Dec 12 月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

※年末年始のお休みは 12/29 から 1/3 まで。

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。



「捨て犬・未来、命の約束」 今西 乃子

虐待を受け、捨てられた犬の「未来」は今、「命の無限の可能性」を子どもたちに伝えるため、多くの学校に出かけている。そんな未来が、命にちがいがあるのかという子どもの疑問に答えるため、和牛牧場を訪ねる。



「死に支度」

瀬戸内 寂聴

「名所・旧跡の解剖図鑑」 スタジオワーク



「ぼくつかまらないもん!」長野 ヒデ子 「いっしょにあそばへん?」 岡田 よしたか

参加者募集!

★絵でがみで年賀状を書いてみよう! 12月13日(土)午後2時~ 参加費100円

来年はひつじ年

※申し込みは図書館まで



羊にちなんだ本もあります。年末年始 に読んでみませんか?

- 108 ぴきめのひつじ ●羊の冒険
- ●青い羊の丘 ●羊ゲーム など

施 設 名	開館時間	電話番号
行 方 市 立 図 書 館 (玉造乙 1175)	火曜日〜金曜日 午前9時30分〜午後6時30分 土・日・祝日 午前9時30分〜午後5時 休館日は月曜日	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9時~午後5時	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)	休館日は月曜日	0299-72-1573

冬休み読書感想文を書こう

★課題図書★(としょかんにありますのでご利用ください)

低学年 えんまのはいしゃ/カステラやさんのバースデーケーキ/かぜのでんわ/しゃもじいさん/しょうぶだしょうぶ!/白い街/あったかい雪/やくそくだよ、ミュウ

中学年 お母さん取扱説明書/決戦!友情のもちふわドーナツ/じっぽ/空を飛んだ男の子のはなし/ハンナの学校/ ゆきひらの話/星空のダイヤモンド

高学年 きっときみに届くと信じて/星のエルマニオ/しあわせのバトンタッチ/図書室のふしぎな出会い/ぼくたちはなぜ、学校へ行くのか。/みつよのいた教室/ロボット魔法部はじめます

中学生 お任せ!数学屋さん/ゴジラ誕生物語/自閉症・ADHDの友だち/竹取物語/捨て犬・未来 命のメッセージ / 夏の魔法/魂~マブイ~



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

 $\mathbf{2}$ 0299 - 55 - 0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活 していけるよう、高齢者やご家族のみなさ んを、医療、保健、介護及び福祉などさま ざまな方面から総合的に支援します

「成年後見制度」をご存知ですか?

成年後見制度とは、認知症や精神障がい、知的障がいなどで、判断能力が十分でない方が不利益を被らないように、本人に代わって成年後見人が日常生活を法律的に守る制度です。成年後見人は、親族がなることもできますが、司法書士や弁護士など法律の専門家に依頼することもできます。



- ●このような方はいませんか?
 - ・認知症の父が知らない間に多額の商品を騙されて買ってしまった。
 - ・母が認知症になり、預貯金の出し入れができなくなってしまった。
 - ・身寄りがいなく、将来一人でさまざまな契約や財産管理ができるか不安がある。
 - ・親亡き後に、知的障がいのある娘の財産管理が心配である。

このような時、成年後見制度を上手に活用しましょう!

- ●成年後見制度には2種類あります!
 - ①法定後見制度…すでに判断能力が低下している方が利用する制度。
 - ②任意後見制度…将来判断能力が不十分になった時に備えて、後見人になってもらいたい人と、どのようなことを支援してもらうかをあらかじめ決めておく制度。
- ●本人に代わって成年後見人が行う支援は大きく分けて2つです!
 - ①財産管理・・・・通帳や印鑑の管理、金銭の出し入れ、金融機関との取引や契約行為、不動産の管理や処分、 遺産分割など。
 - ②身上監護・・・・入院時や介護サービス利用時の手続きや料金の支払い、日常生活に関わるさまざまな契約の締結など。

一人暮らしで親族も遠くに住んでおり、老後に不安を抱えているという方は少なくはないと思います。また、 障がいのある子を持つ親にとって、親亡き後の心配は多くの方が抱えているのではないでしょうか。行方市で も成年後見制度の相談は年々増えてきています。

地域包括支援センターでは、成年後見制度についての情報提供や申立ての支援を行っています。どのような制度なのかもっと詳しく知りたいという方、ぜひお気軽に地域包括支援センターにご相談ください。

行方市で いっしょに 健康づくり

《交通事故などによる打撲・捻挫等の施術受付》

◆ 心地良いマッサージ効果・最新型 ウォーターベット導入

* AED 設置 《緊急時の救命対応》

《各種健康保険・交通事故傷害・労災 受付》

柔道整復師・はり師・きゅう師 厚生労働大臣 免許

行方市船子7−4 山下鍼灸整骨院 ℡0299−77−5959





Bringing up a child

子育て

こども福祉課

☎ 0299-55-0130(直通)

(午前8時30分~午後5時15分)

【親子教室のお知らせ】

○みれなで楽しむクリスマス会♪

日 時: 12月18日(木)午前10時~

※受付は 9 時 30 分~

場 所:あそう温泉白帆の湯 1階 和室

※親子教室へ登録されている方は通知をお送りします。

【ベビーマッサージ教室のお知らせ】

対 象:市内在住の0歳児の親子

※首が座っていない乳児でも参加可能です。

※兄弟を連れての参加も可能です。

日 時: 平成 27 年 2 月 10 日 (火)・18 日 (水)・25 日 (水)

午前 10 時 30 分~

※受付は午前 10 時 15 分~ (要事前申込)

※3日間で1コースです。

場 所:麻生公民館 1階 和室

持ち物:マッサージ用オイル(お持ちでない方は事前にこちら

で用意も可能です。税込 441 円ご負担ください)・バ

スタオル・ハンドタオル・飲み物(親子分)

申込期間: 平成 27 年 1 月 14 日 (水) ~ 1 月 28 日 (水)

※定員 10 組になり次第受付終了となります。

申込方法:お電話にてこども福祉課までご連絡ください。

当日連絡先:090-6939-1181 (こども福祉課携帯)

子育乙広場 12 月刃予定

午前9:30~11:30

12	月	麻生公民館(麻生)	北浦公民館(北浦)	玉造保健センター(玉造)
1	月			0
2	火	0		
3	水		0	
4	木	0		
5	金			0
8	月			0
9	火	0		
10	水		0	0
11	木	0		
12	金		0	0
15	月			0
16	火	0		
17	水		0	
19	金	0	0	
22	月			0
24	水	0		
25	木		0	
26	金		0	0

公民館情報コーナー

受講生の声「くらしを守る防災講座」

北浦公民館主催の「防災講座」が始まりました。

第1回(10/25)初期消火・簡易担架の作り方

震災時に困ったことを思い出し、普段から心がけましょう!地域の防災力を高めるには普段からの近隣の付き合いが大事です・・・・と行方消防署員は経験をもとに話してくれました。





第2回(11/15)救急講習会(AED 取り扱い等)

AED の取り扱いは何回か講習を受けていますが、まだ自信が持てません。しかし、もしもの時に・・・大切な命を守ることができるように何回でも講習を受けようと思います。

第3回(12/6)自然災害について

茨城県消防設備協会から講師を招いて身近な自然災害に対する心構えや対処方法などについて学習します。 年々災害の規模が大きくなっているように感じます。自 分の身を守り、地域を守るための心構えを学びたいと思 います。

※受講申し込みをしていない方でも、飛び入りで受講してみてはいかがでしょうか!

「行方市文化財」巡り旅⑩

はちまんじんじゃ **八幡神社** ほんでん 本殿

市指定有形文化財(建造物) 指定年月日:昭和50年1月31日

所在地:行方市八木蒔 1077-1



營田別名尊を祭神とする八木蒔「八幡神社」は、源頼朝が鹿島神宮に 寄進したとされる橘郷内に鎮座する神社で、造営は大永2 (1522) 年と伝 えられています。鎌倉時代、源頼朝が八木蒔、倉数、羽生、沖洲の鎮守と 定めました。中世には鹿島神宮系の中臣氏の庇護を受けたとされていま す。

現在の本殿は近世の建造で、南向き流れ造り、間口2.5間、奥行3.5間、7.5坪の荘厳な建物です。本殿欄干の青銅の擬宝珠の銘に「八幡宮奉寄進 延宝二年甲寅(1674年)」とあり、隣接の円勝寺山門の建造前に築かれたことがわかります。建築は、円勝寺山門を造った櫻井瀬兵衛であろうといわれています。



Health

健康づくり

健康増進課 (北浦保健センター内)

 \bullet 0291 - 34 - 6200

健康づくり議論会のお知らせ

行方市では、増え続ける**脳血管障害(脳卒中)や歯周病**を予防するために、またその原因となる**喫煙**を考えるために、3カ月連続で健康づくり講演会を開催します。

「脳卒中予防」「禁煙」「歯周病予防」の身近な話題で、予防方法や健康づくりの秘訣を学んでみませんか? どなたでも参加できます。

①脳卒中予防

脳におこる病気の中でもっとも頻度が高いのが脳卒中(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血)です。 脳卒中は後遺症を残すことも多い病気で予防・早期発見がとても重要です。

この機会にぜひ、ご自身や大切なご家族のためにもご参加ください。

2禁 煙

自分の力だけで禁煙をすることはなかなか難しいものです。家族や友人などのサポートがある方が、成功へとつながります。大切な人に禁煙してもらうために周囲の人は何ができるのか・・・ タバコを吸う方も吸わない方も、タバコの害や禁煙の上手なやり方について学んでみませんか。

③歯の健康

「お口の健康」の大切さはご存知ですか?

生涯健康でいきいきと過ごすために、美味しく食事をしたり、楽しく会話をするには「歯と口の健康を保つ」ことが大切です。

全身の健康維持につながる歯と口の健康を保つための秘訣を学んでみませんか。

	①脳卒中予防	②禁 煙	③歯の健康
テーマ	『脳卒中を予防するために	『タバコの害を知り	『かかりつけ歯科医による
	できること』	もっと禁煙を広めよう!』	健康支援・歯周病ケア』
講師	なめがた地域総合病院	なめがた地域総合病院	茨城県歯科医師会
	院長 田畑 均先生	麻酔科部長 藤井 猛雄先生	会長 森永 和男先生
日時	12月17日(水)	1月31日(土)	2月14日(土)
	午後1時30分~午後3時	午後1時30分~午後3時	午後1時30分~午後3時
	(午後1時から受付)	(午後1時から受付)	(午後1時から受付)
会場	北浦保健センター		
申込方法	12月5日(金) までに	1月23日(金)までに	2月6日(金)までに
	電話申し込み	電話申し込み	電話申し込み

市 長 の あ ŧ ね < 0 3: ゃ き

で近い 3 で が 産 頃 3 の 販 私 の 行 あり さま 剕 方市 で、 の 地 売 軽 が 走 で 焼 に l 朩 に は 小 で ト ے き芋 なっ ŧ すると、 思 ク の ス 学 て ラ <u>ځ</u> ベ ħ 生だ 朩 ŧ サ V 1 ッ わ コ な ŧ 6 ク系 ず買 パ が る て ツ h ン 3 ク な の アズ ٤ ビ 多 1 が بح 7 11 をよく見 品 種 パって < بح た頃、 ŧ 1 お 二 の 7 種 類 マ ても ろ 1 焼 工 出 モ か の が が多 き芋も は、 回 ケ W サ 生 ゃ こそうに ッ ŧ 焼き芋を売っ 食べ っ ス 甘 か 一産さ ŧ ッ ベ スト ζ 近 全国 Ų ۲ V て け あと 7 ようです。 Þ ŧ 物 か lı て 二 ŧ 1 ħ アで お なり る 1 並 が で 7 L V モ 、も有数 よう て ね 欲 V h サリ を た は の っ L V で L が 月 焼 ŧ と V で 周辺 と な 名 す。 は を

() v

市長へのEメール 投稿用2次元コード

C

は

予

防

や疲労回

復など

な

بح

が

豊富に

合まれ

て Z

v

ŧ

ビ 力 h

Z

3 ゥ

加

L

て

ŧ

へるビ

;

ンC

ゃ

IJ

y

7

1

モ

の

主

成

分

は

で

んぷ

で

す

6

グラ

ム。

大きな た

ボ

チ

ャ の 応

の 重

よう 3

中

か

6

優

返勝され ンプ

サ を

ッ

7

1

モ

い行

ŧ

グラ

Ĺ

開

催

八募多

が数お

方ふ

ħ

あ

い

ŧ

つり

で

は、

1

回

ゴ

ツ 丰

ゴ 口

ĺ

た

ルサツ

7

1

モ 力

で

L



市政に対する意見や 提案をメールでお寄 せください。



ī 1 で 户時 十三里 で、 う て が ٢ す。 江 言葉 À た ル 「お なの の か サ 代 一(九里四四人の焼き芋口 ツ ら十三里 遊 方 マイ び ツ で、 L 市 ですね マイ で評判 一十三 は お モ 東 の生産 一里うまで屋が、 モを 離れた場所 V 京 里 を呼 か 「二十里」 に 6 んだそうで 一栗よりう と読 ゃ 対 料 十二章よ 約 抗 80 ŧ 理 は 丰 川 が れ て、 口有越 3

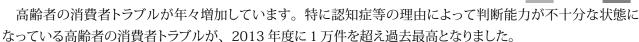
め

する 病の ステ 解消 江 ポ コ た ゥ ٤ さらに IJ 口 ક ŧ 原 ン め ム , フェ v 因 ۲ 1 せ 血 は 「とな われ ル 口 る 圧 ナ だけ は、 を低 1 を ۲ ています。 正 っ 1 ル IJ 紫品 する 下さ て 繊 ル で ゥ なく、 が い に ム 含ま る活 種 働 せ を多く 保 മ きも る作 の っ 排 n 働 性 サ 血 含み便 泄 ッ 用 酸 あ 液 ŧ 劾 素を や血 中の マイ 生活習慣 るそうで が 果 あ 糖 h が 抑 モ コ 秘 に V ŧ 制 値

はい、こちら消費生活センター!

「見守り」と「気づき」で高齢者の消費者トラブルを防ぐ!!





実際に相談をしてきた人の内訳を見ると、家族やホームヘルパーなどの高齢者本人以外からの相談が約8割 を占めており、周囲のサポートがなければ、被害がわからないままになってしまう状況がうかがえます。

そこで、高齢者の消費者トラブルを防ぐためのポイントは、家族や周囲の人達による「見守り」と「気づき」です。 次のことに注意しましょう!!

- ○高齢者の家の中の様子や、持ち物などに変化や不審な点はないか。詳細がわからない契約書や請求書が届 いていないか。必要のない工事の形跡はないか。通信販売のカタログやダイレクトメールが大量にないか。
- ○高齢者の言動や態度、行動に不審な点はないか。不審な電話のやり取りや、電話に出たがらないなど困って いる様子はないか。お金に困っている様子はないか。

少しでも不審な点や変化に気づいた時は、高齢者本人に声をかけて、話を聞いてみましょう。また、トラブル や被害にあっているとわかったら、消費生活センターに相談しましょう。

- まずはお電話を! -

【問い合わせ】消費生活センター Tel 0291-34-6446

まアントラース

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

2015 年アントラーズスポーツボランティア新規スタッフを募集します

ホームゲームのとき、スタジアムで見かけませんか?「STAFF」の文字が背中に入っ たユニフォームを着た方たちを・・・。

そう!あの方たちは「アントラーズスポーツボランティア」の皆さんです。

このたび「アントラーズスポーツボランティア」では、2015 年新規スタッフを募 集します。スポーツボランティアは、ホームゲームに関わる運営の協力を中心に行い、 また、地域のスポーツ文化の振興を図るため、近隣市町村のさまざまなスポーツイベ ントへの派遣も検討しています。

過去にもご登録いただいた方や意欲のある方々の応募をお待ちしています!

18歳以上の健康な方(高校生は除く)で、2015年2月~12月のホー ムゲームにおいて4回以上活動できる方

鹿島アントラーズのホームゲーム時の運営活動 ◇活動内容

①チケットもぎり及び半券集計 ②座席等誘導案内 ③チラシ等の配布 ④入場者カウント集計 ⑤チケット引換

その他、地域スポーツイベント等へのボランティア活動の協力

◇交通費等 交通費を一部支給、傷害保険加入、食事(1食)付、ユニフォーム貸与

◇申込方法 鹿島アントラーズオフィシャルサイトから指定の申込用紙をダウンロー ド後、必要事項を記入し、下記へ郵送又は直接持参してください。

※申込用紙には顔写真を添付すること。 ※申込用紙は市役所総合窓口にもあります。

◇研修会 業務研修会を実施します(日程等は後日通知)。

申込者が定数を超えた場合は、運営委員会で書類選考し、本人宛に通知 ◇そ の 他 します。このほかの詳細は鹿島アントラーズオフィシャルサイトでご確

認ください。

◇登録申込のお問い合わせ先及び書類送付先

〒 314-0007 鹿嶋市神向寺 26-2

カシマサッカースタジアム内「アントラーズスポーツボランティア事務局」 電話:080-6537-6800 (祝日を除く火~金曜日、午前9時~午後3時)

lowi

⑥ ㈱鹿島アントラーズ F C





鹿島アントラーズオフィシャルサイト http://www.so-net.ne.jp/antlers/

ホームゲーム

- J リーグ(DIVISION1)
- ◇12月6日(土)15:30~ 第34節 サガン鳥栖

ホーム最終戦となるこの -戦をぜひスタジアムで応 援しましょう!!

問い合わせ 企画政策課 (麻生庁舎) ☎ 0299 - 72 - 0811 HP http://www.city.namegata.ibaraki.jp

かわいい笑顔あつまれ!

トラーメンも印象に残っています。

(保)

麻生小学校で行われた教育フェス

かけたものです。粉々になったインスタン

使い古しの米袋を持っ

てお餅拾いに

子どもの頃、

近所で上棟式がある

お菓子などを奪い合う様子をなつかしく感

に開催された模擬上棟式。

大勢の人がお

今月号の表紙は、

行方ふれあいまつり2日





大麻神社祭礼の 稚児を務めました

りょうたろう **涼太郎**くん 男庭 6歳 H20.6.4生まれ



お天気が良くて 気持ちいいな♪

> 心南ちゃん H22. 5.13 生まれ ^{ふみな} 文南5ゃん あきやま 秋山 H25. 7.14生まれ

後 記

ん行 ササイズ」を!! きするために た。 健方 減塩」「エク 康市 で 長 皆 禁 生さ

6月に霞ヶ浦ー 科を診察しています。 味は、 完走 しま サイクリング。 周サイクリング 今 大め

高血圧等の

内

主

糖

尿 般

会で

市内で頑張るフレ

小人 外来を担当してい金曜日・土曜日の 田 なめがた地域 内 科で、 総合病院 火曜日

たら嬉しいとあらためて思いました。

ルで、

児童が

「行方市のうた」

見事なハーモニーを披露しまし

「情報ひろば」

に毎月歌詞を掲載し

ろと楽しめます。皆さんもぜひ、

ラウオ。旬は夏から冬にかけてと長く

北浦の恵みをふんだんに感じられるシ

大きさや季節によって、味わい方もいろい

いしさを味わってください

べよう

域の皆さんの食卓に上ってきました。 てもきれいな魚です。 霞ヶ浦・北浦で捕れる代表的な魚と親 11月の上旬、 水揚げされたばかりのシラウオは体 昔から生食や煮干しなどで地 加熱すると真つ白になり、と 北浦地区吉川で水産業 ワカサギと並び、

を営む小室啓子さんを訪ね、 お話を伺

月21日解禁~12月まで)漁ができます。 「シラウオは、ワカサギと同じ期間





水揚げされたばかりのシ

ウオを天日干しする小室啓子さん

ウムがたっぷり含まれているので、 おいしいです。湖でとれる魚は、

と思っています」と小室さん。

まで、たくさんの人に食べていただきたい

オもワカサギも、小さい子どもから大人

曳くんですよ。湖で捕れるシラウオは、 甘みもあっておいしいですよ_ その違いははっきりしています。 食べてもゆでて干したものを食べても、 海のシラウオ (イワシ等の稚魚) とは異 きよりも目の細かい網を使い、トロール シラウオ漁では、 上の方を泳いでいるので、 網を上の方で 食感がコリコリとしていて、生で シラウオは湖の中で ワカサギ漁をすると

vo133

その後、 うです。天気の良い日はシラウオは4~ 5時間で乾きますが、 に来てくれている近所の方で行っているそ たシラウオは、夏と冬の漁師市のほか、 お話されていました。 い北風が吹く日は、 漁から加工までをご家族と、手伝い 選別して釜でゆで、天日干ししま 7時に帰港するまで操業します 水揚げしたシラウオを作業場で もっと乾きが早いと 小室さんが加工し 湿気を含んでいな



選別作業中

おいして食べよう!チャしンジクッキング

カルシ シラウ

と卵でシラウオ丼にして食べていますよ。

らにしたり、

お吸い物や、

生のシラウオ

自宅でも販売しています。

「うちでシラウオを食べるときは、

天ぷ



シラウオのフリッタータ(イタリア風オムしツ)

○材料(4人分)

ジャガイモ 1個 人参 1/2 本 オリーブ油 大さじ1 卵 4個 牛乳 50ml 適宜 塩・コショウ

60g

シラウオ スライスチーズ

- ①ジャガイモと人参は細切りにし、オリーブ油で炒める。 ②卵を割って、牛乳を加え、溶きほぐし、 塩コショウ で味を調える。
- ③①がしんなりしたところへ②を流し入れる。
- ④③をかき混ぜながら、卵が固まってきたら、シラ ウオとスライスチーズをちぎってのせて、ひっくり (鍋のフタを利用すると良い)。
- -ズとシラウオが香ばしくキツネ色になったら皿 に盛り付けて完成。
- 【1人分栄養量】エネルギー 198kcal たんぱく質 10.4g 脂質 11.5g 食塩相当量 2 g