



お知らせ版

観光イベント情報

コテラスクリスマス子供ビーズ教室

クリスマスの季節に合ったビーズアクセサリーを作ってみませんか。

◆日時 12月13日(土)
午後1時30分～2時間程度

◆募集人数 10名程度
◆対象 小学生
◆場所 天王崎観光交流センターコテラス
◆参加費 1,000円(材料代込み)
◆申込締切 12月8日(月)

問・申 天王崎観光交流センターコテラス
行方市麻生 419-1

☎0299-80-6622 FAX 0299-72-0833

行方ウィンターフェスタ2014

毎年恒例の行方市冬の風物詩「行方ウィンターフェスタ」が開催されます。

◆期間 12月6日(土)～12月31日(水)
◆点灯時間 午後5時～午後10時

※31日は一晩中点灯予定

◆場所 麻生公民館及び駐車場
★12月6日(土)は点灯式イベントを行います。プラスバンドの演奏や、屋台村でのお食事をお楽しみください。

問 ウィンターフェスタ実行委員会
(行方市商工会青年部) ☎0299-72-0520

第2回なめがたワカサギ釣り大会 in 霞ヶ浦

一般の部(中学生以上)・女性の部(中学生以上)・子供の部(小学生以下・保護者同伴)と部門が分かれておりますので、奮ってお申し込みください。

期 日 12月13日(土) 予備日20日(土)
時 間 受付 6:30～7:30
競技 7:30～12:00
検量 12:30まで
表彰式 13:00～

受付場所 天王崎観光交流センターコテラス
競技範囲 霞ヶ浦(霞ヶ浦大橋から北利根大橋までの間)

参加費 500円
申込方法 FAX又は電話で下記までお申し込みください。

申込締切 12月10日(水) 必着
※詳細については、お問い合わせください。

問・申 なめがたワカサギ釣り大会実行委員会
(商工観光課内)

☎0291-35-2111 FAX 0291-35-3258

平成26年度国民健康保険 脳ドック・人間ドック助成の受付期間延長

6月号市報でご案内しました標記について、受付期間を本年11月末日から12月26日(金)まで延長します。

ご利用希望の方は早めにお申し込みください。

対 象 次のすべてを満たす方

- ①受診日に満40歳以上75歳未満の国民健康保険加入者
- ②国民健康保険税を滞納していない世帯の加入者
- ③特定健診を当該年度内に受診していない方

助成金額
○脳ドック 20,000円(特定健診有り)
15,000円(特定健診無し)

○人間ドック 20,000円
※実施医療機関や申し込み方法などは、下記までお問い合わせください。

問・申 国保年金課(玉造庁舎)

☎0299-55-0111

ひとり親家庭等就職支援セミナー

〈面接で好印象を与えるメイク術とビジネスマナー〉

明るい第一印象で好感度をアップしましょう!

期 日 1月17日(土)
時 間 午後1時30分～午後4時
場 所 いばらき就職・生活総合支援センター 3階 会議室
(水戸市三の丸1-7-41)

定 員 20名(定員になり次第締め切り) 託児付き(要予約)

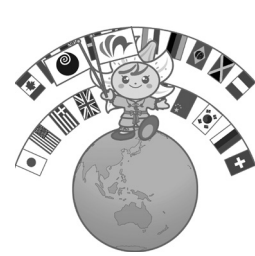
参加費 無料

問・申 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター

☎029-233-2355

国際交流サロンを開催します!

外国の言葉や文化と触れ合ってみませんか。どうぞお気軽にご参加ください。おいしいお茶とお菓子をご用意してお待ちしております。



なお、当日は特別ゲストとして、市のALTの先生にお越しいただく予定です。

期 日 12月14日(日)、1月11日(日)、
2月8日(日)、3月8日(日)

時 間 午後1時30分～

場 所 天王崎観光交流センターコテラス

参加費 毎回1人300円(茶菓・材料代)

定 員 毎回15名程度(先着順)

申込方法 ①氏名②住所③連絡先④年齢を

下記までご連絡ください。

※12月は、クリスマスパーティーの予定です。簡単なプレゼントをお持ちください。



問・申 行方市国際交流協会事務局
(企画政策課内)

☎0299-72-0811

1月10日は「110番の日」です

～安心をつなぐダイヤル110番～

1月10日は「110番の日」です。

110番は、事件・事故などの緊急の対応を必要とする場合の警察への緊急通報手段であり、緊急を要しない相談などは、相談専用電話を利用してください。

携帯電話で110番通報するときは、所在地や番地、目標物を確認するほか、通話中は、できる限り場所を移動しないでください。

相談専用電話 #9110

問 行方警察署 ☎0299-72-0110



乳幼児突然死症候群(SIDS)から赤ちゃんを守りましょう

11月は「乳幼児突然死症候群(SIDS)」の対策強化月間です。

乳幼児突然死症候群(SIDS:Sudden Infant Death Syndrome)は、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく眠っている間に突然死亡してしまう病気です。

日本での発症頻度はおよそ出生6,000～7,000人に1人と推定され、生後2カ月から6カ月に多いとされています。発症は年々減少傾向にあります。平成24年においては全国で125人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっており、乳児(0歳)の死亡原因の第3位となっています。

SIDSの原因はまだわかっていませんが、育児環境のなかにSIDSの発生率を高める3つの因子があることが、これまでの研究で明らかになってきています。

〈SIDSから赤ちゃんを守るための3つのポイント〉

- ①うつぶせ寝は避ける
- ②たばこはやめる
- ③できるだけ母乳で育てる

問 茨城県子ども家庭課

☎029-301-3257

栄養ケア・ステーション活動の担い手「管理栄養士・栄養士」募集!

(公社)茨城県栄養士会では、県民の健康づくりを積極的に支援するために『栄養ケア・ステーション』を開設しています。活動内容は、個別栄養相談、診療所等医療機関における栄養相談、生活習慣病予防及び介護予防の食事相談、特定保健指導、地域における食育講座などです。

栄養ケア・ステーション活動に関心のある方は、下記までお問い合わせください。

問・申 公益社団法人茨城県栄養士会

☎029-228-1089

(月曜日～金曜日 午前9時～午後5時)



鹿島医師会附属看護学院生徒募集

募集人数 40名

受験資格 中学校以上を卒業の者(卒業見込み者を含む)



受験料 10,000円

出願期間 1月6日(火)～10日(土)

入学試験 1月21日(水)

試験科目 数学・国語・作文・面接

合格発表 1月28日(水)

※詳細はお問い合わせください。

問・申 鹿島医師会附属看護学院

鹿嶋市宮中1998-2

☎0299-82-7278

献血のお知らせ

みなさんの献血が医療を支えています。ご協力をお願いします。



◇ベシア玉造店

12月5日(金)

〈午前〉10:00～12:15 〈午後〉13:30～16:00

◇行方市役所 北浦庁舎

12月24日(水)

〈午前〉9:30～12:00 〈午後〉13:00～15:30

◇カインズホーム玉造店

1月6日(火)

〈午前〉10:00～12:15 〈午後〉13:30～16:00

問 健康増進課(北浦保健センター内)

☎0291-34-6200

なめがた地域総合病院

第4回健康教室「咳と気管支喘息」

気管支喘息は、薬剤の使用で減少しつつある一方で「咳喘息」は増えてきています。

咳が続いて、夜も眠れず不安を抱えていませんか?その謎を、この教室で解決してみませんか?

講 師 呼吸器内科医師 高部 和彦先生

日 時 12月20日(土) 午前10時～11時

場 所 なめがた地域総合病院 3階会議室

参加費 無料(予約不要)

問 なめがた地域総合病院看護部 ☎0299-56-0600

船舶免許更新失効講習会

期 日 1月24日(土)
 時 間 午前9時～
 場 所 潮来ホテル(潮来市)
 TEL 0299-62-3130

必要書類 ●船舶免許コピー 1枚
 ●写真(タテ4.5cm×ヨコ3.5cm) 2枚
 ●住民票(本籍地記載) 1枚

料 金 更新 11,000円
 失効 16,000円

申込方法 必要書類を添えてお申し込みください。

申込締切 1月10日(土)

問・申 水郷ポートサービス(株)
 潮来市潮来 5043 ☎ 0299-63-1231

読書感想文を募集します

本との出会いを通して、想像力豊かな人間性・表現力を養い、併せて読書意欲の高揚、読書活動の推進を図ることを目的に、読書感想文を募集します。

対 象 小学生・中学生ならびに一般(1人1点)
 ※行方市在住・在勤・在学

規 定 本の題名・種別は自由
 400字詰め原稿用紙 3枚以内
 (小学1年生は240字詰め原稿用紙3枚以内)

募集締切 1月15日(木)

提出先 小学生、中学生は各学校へ提出。
 一般の方は市立図書館へお持ちください。

表彰等 審査委員会において審査し、小学生低学年の部・中学年の部・高学年の部、中学生の部、一般の部で表彰。

表彰式 2月21日(土)

問・申 市立図書館
 行方市玉造乙 1175
 ☎ 0299-55-1495 FAX 0299-55-3452



「伝統文化親子教室事業」募集

～平成27年度に行う、伝統文化を伝える教室、発表会等の費用を助成します～

文化庁では、次代を担う子供たちが親とともに、民俗芸能、工芸技術、邦楽、日本舞踊、華道、茶道などの伝統文化・生活文化に関する活動を計画的・継続的に体験・修得できる機会を提供する取り組みに対して、助成を行っています。

○補助対象となる事業
 民俗芸能、工芸技術、邦楽、日本舞踊、茶道、華道等のほか、地域の年中行事、郷土食等の分野が対象で、子供たち(親子)に、伝統文化・生活文化を伝える教室や成果発表会、地域で開催される行事等へ参加する取り組み・団体活動が対象となります。

○実施主体
 伝統文化に関する活動を行う団体等

○対象経費
 外部指導者等への謝金・旅費、会場・用具等の借料、教材費等

○補助金額
 予算の範囲内にて決定(上限50万円)

○実施期間
 平成27年4月1日～原則平成28年1月31日

○申請書類の提出先
 生涯学習課(北浦公民館内)

○申請書類の提出期限
 12月19日(金)必着

※募集案内及び詳細は、文化庁ホームページに掲載されています。参考にしてください。
 ① http://www.bunka.go.jp/bunkazai/oyako/h27/h27_oyako.html

問・申 生涯学習課(北浦公民館内)
 ☎ 0291-35-2908 FAX 0291-35-3773

○実施主体
 伝統文化に関する活動を行う団体等

○対象経費
 外部指導者等への謝金・旅費、会場・用具等の借料、教材費等

○補助金額
 予算の範囲内にて決定(上限50万円)

○実施期間
 平成27年4月1日～原則平成28年1月31日

○申請書類の提出先
 生涯学習課(北浦公民館内)

○申請書類の提出期限
 12月19日(金)必着

※募集案内及び詳細は、文化庁ホームページに掲載されています。参考にしてください。
 ① http://www.bunka.go.jp/bunkazai/oyako/h27/h27_oyako.html

問・申 生涯学習課(北浦公民館内)
 ☎ 0291-35-2908 FAX 0291-35-3773

茨城県社会保険労務士会「無料相談」

労災・退職金・賃金などの労働問題の他、年金相談など国家資格者である社会保険労務士が直接相談に応じます。

社労士会「労働・年金」相談センター
 毎週第1・第3木曜日(祝日除く)
 電話又は面接にて。相談は無料です。
 ★専用電話 029-228-2660
 お気軽にご相談ください。

「読み聞かせ講座」受講生募集

読み聞かせに興味のある方、お子さんと一緒に絵本を楽しみたい方、ボランティアをしてみたい方…一緒に学んでみませんか。

期 日 第1回 2月1日(日)
 第2回 2月15日(日)

時 間 午後1時30分～午後3時30分

場 所 市立図書館

講 師 柳澤 由紀子先生

対 象 者 一般市民

定 員 20名程度

申込方法 下記まで直接お申し込みいただくか、電話又はFAXにてお申し込みください。※月曜日は除く。

申込締切 1月15日(木)

問・申 市立図書館 行方市玉造乙 1175
 ☎ 0299-55-1495 FAX 0299-55-3452



東京電力よりお知らせ

電力需要については、お客様にご協力いただいている節電の効果等を踏まえ、今冬において需要が高まると予想している1、2月において、平年並みの気温の場合は4,700万kW、平成25年度並みの厳寒の場合では4,980万kWと見通しております。

これに対して供給力は、平成25年度並みの厳寒の場合において、1月で5,455万kW、2月は5,375万kWを確保できる見通しです。これにより、予備率が最も厳しい平成25年度並みの厳寒の場合の2月においても、予備力は395万kW、予備率は7.9%となり、安定供給を確保できるものと考えております。

お客様におかれましては、引き続き、無理のない範囲での節電へのご協力をよろしくお願いいたします。

問 東京電力 茨城カスタマーセンター
 ☎ 0120-995-332
 ※月曜日～土曜日(休祝日を除く)9時～17時

事業主の皆さんへ

年末年始に連続休暇を計画してみませんか
 年次有給休暇の計画的付与制度を導入して、年末年始には連続休暇を取得し、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)を図りましょう。

年次有給休暇の計画的付与制度には、①一斉付与方式②交替制付与方式③個人別付与方式などがあります。

職場の実態に合わせた方法で、連続休暇を取得してみましょう。

問 茨城労働局 監督課 ☎ 029-224-6214

○「スキー教室」参加者募集○

冬季スポーツに親しみ、参加者相互の親睦を図ることを目的として実施します。経験のない方も是非ご参加ください。

期 日 1月16日(金)17日(土)18日(日)

時 間 集合・出発時間 16日(金)午後7時30分(1.5泊)

集合場所 玉造 B&G 海洋センター

対 象 市内在住・在勤者
 (中学生以下は保護者同伴)

人 数 80人(定員になり次第締切)

場 所 苗場スキー場(新潟県)

宿泊場所 新潟県魚沼郡三国「三国屋旅館」
 TEL 0257-89-2034

参加費 一般 25,000円
 小学生以上 20,000円

※参加料には、宿泊代・バス代・リフト代が含まれた料金となります。出発日に納入してください。

その他の費用 昼食代2回及び夕食代1回、レンタルスキー料金2日で約3,000円が個人負担になります。

申込方法 住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、勤務先(学校名)、スキー板の有無(レンタル希望の方は、身長、靴サイズ)を明記して下記へ電話又はFAXでお申し込みください。

申込締切 12月25日(木) 期日厳守
 ※スノーボードでの参加はできません。

問 申 行方市体育協会事務局(スポーツ振興課内)
 〒311-1704 行方市山田2175
 ☎ 0291-35-2120 FAX 0291-35-3854

婚活ナビ☆パーティー情報☆

なめがた版 婚活 No. 5 1/17 (土)

「恋のアカデミア～恋愛術セミナー&パーティー」

時 間 14:00～18:00

場 所 天王崎観光交流センターコテラス

対 象 者 概ね30歳～45歳の独身男女 各15名

会 費 男性2,500円 女性1,000円

受付期間 12/10(水)～12/24(水)

申込方法 電話又はFAXにて下記までお申し込みください。
 「なめがた日和」(☎ <http://namegata.myp1.net/>) からもお申し込みいただけます。

問・申 企画政策課(麻生庁舎)
 ☎ 0299-72-0811 FAX 0299-72-2174

若者の結婚にエールを送るボランティア「行方市地域結婚支援者『チームOSK』」を募集!

現在、市では、若者が抱える恋愛や結婚に関する悩み等の相談に対応できる「おせっかい役」を復活させています。その名も「行方市地域結婚支援者『チームOSK(おせっかいの略)』」!“行方らしさ”を出した地域ぐるみの結婚支援を一緒に行いませんか。

対 象 行方市在住者又は在勤者
 ※年齢制限はありません。個人だけではなく、民間企業や飲食店など団体での申し込みも大歓迎です。

活動内容 研修会への参加、若者の恋愛や結婚相談、マッチングなど
 ※研修会は、12月6日に「カウンセリングの方法」、1月17日に「独身者に効果的な結婚支援とは」を行います。
 ※交通費や報酬はありません。
 ※研修終了後、「OSK認定証」を発行します。

申込方法 氏名、住所、年齢、電話番号を電話又はFAXにてお知らせください。

問・申 企画政策課(麻生庁舎)
 ☎ 0299-72-0811 FAX 0299-72-2174

いばらきマリッジサポーター結婚相談会の開催

○マリッジサポーターは、茨城県から委嘱された結婚を支援するボランティアです。

○県主催事業として、マリッジサポーターが結婚を希望する独身者や親御さんのご相談に応じる結婚相談会を開催します。

○予約不要・相談無料です。紹介料や成婚報酬もいただきません。

日 時 12月13日(土) 13:00～17:00

場 所 天王崎観光交流センターコテラス

持 ち 物 身上書、写真(L判)

問 マリッジサポーター鹿行地区活動協議会(井上)
 ☎ 090-2665-1916 (9:00～17:00)

NPO法人ベル・サポート主催

① 12月14日(日) 14:30～17:00
 イースつくば(つくば市)

② 12月17日(水) 19:00～21:00
 つくば山水亭(つくば市)

③ 12月21日(日) 13:30～16:30
 ホテルグランド東雲(つくば市)

④ 12月23日(火・祝) 13:30～16:30
 筑波ハム(つくば市)

問・申 NPO法人ベル・サポート 0280-87-7085
 行方地区事務局(田上) 090-1059-1747