

# お知らせ版

## 観光イベント情報

### コテラス親子ピザ教室

地元産の野菜など約 10 種類の中から、自分の好きなものを選んでトッピングできます。

- ◆日 時 11 月 15 日 (土)・16 日 (日) 午前 11 時～午後 1 時
- ◆募集人数 各回 20 名
- ◆場 所 天王崎観光交流センターコテラス
- ◆参加費 一人 500 円
- ◆申込締切 11 月 10 日 (月)
- 問・申 天王崎観光交流センターコテラス 行方市麻生 419-1 ☎ 0299-80-6622 FAX 0299-72-0833

### どぶろく祭り

春日神社境内の酒蔵で仕込んだ濁酒(どぶろく)を参拝客に振る舞い、五穀豊穡や家内安全を願うこのお祭りは、約 1200 年前から続く伝統行事です。

- ◆期 日 11 月 23 日 (日)
- ◆場 所 春日神社 (青沼)
- 問 行方市観光協会 ☎ 0299-55-1221

## 献血のお知らせ

みなさんの献血が医療を支えています。ご協力をお願いします。



- ◇麻生保健センター 11 月 6 日 (木) <午前> 10:00～12:00 <午後> 13:00～15:30 協力 麻生創生会
- ◇セイミヤモール麻生店 11 月 6 日 (木) <午前> 10:00～13:00 <午後> 14:00～15:30 協力 麻生創生会
- ◇ベシア玉造店 12 月 5 日 (金) <午前> 10:00～12:15 <午後> 13:30～16:00
- ◇行方市役所 北浦庁舎 12 月 24 日 (水) <午前> 9:30～12:00 <午後> 13:00～15:30
- 問 健康増進課 (北浦保健センター内) ☎ 0291-34-6200

## 税理士による無料税務相談所を開設しています

税金の専門家である税理士による無料税務相談です。相続税、贈与税、消費税、所得税などの税金の相談や個人事業・法人の創業に関する相談にご利用ください。

- 開催日 11 月 19 日 (水)、12 月 3 日 (水)、12 月 17 日 (水)、1 月 21 日 (水)
- 時 間 午後 1 時 30 分～午後 4 時 30 分
- 場 所 鹿嶋市まちづくり市民センター 2 階 団体事務室 9 (鹿嶋市宮中 4631-1)

※事前にご予約をお願いします。

- 問・申 関東信越税理士会 潮来支部 ☎ 0299-84-7339

## 健康づくり講演会【脳卒中予防】

行方市に多い脳卒中にならないために、日常生活での予防のポイントや早期の対処法などを学びましょう

- 期 日 12 月 17 日 (水)
- 時 間 午後 1 時 30 分～午後 3 時 (受付：午後 1 時～)
- 場 所 北浦保健センター
- 内 容 講演「脳卒中を予防するためにできること」
- 講 師 なめがた地域総合病院 院長 田畑 均先生
- 対 象 どなたでも参加できます。
- 申込方法 下記まで電話でお申し込みください。

- 申込期限 12 月 5 日 (金)
- 参加費 無料
- 問・申 健康増進課 (北浦保健センター内) ☎ 0291-34-6200

**年末年始利用、ツアー好評発売中。**

出発日 ▶ 2014 年 12 月 31 日 (水) 3泊4日

発着空港 ▶ 茨城-台湾・台北 (桃園)

航空会社 ▶ トランスアジア航空 (復興航空)

詳細は ▶ 茨城空港 ツアー 検索

## 平成 26 年度 総合健診 (ミニドック) のお知らせ

問 健康増進課 (北浦保健センター内) ☎ 0291-34-6200

今回の募集は、今年度に健診を受けていない方が対象となります。6 月・7 月に行われた総合健診及び現在地区巡回で行われている住民健診を受診された方や受診予定の方は申込できません (※1 項目につき、年 1 人 1 回の助成となります)。

- 健診期日 【麻生保健センター】1 月 23 日 (金)・1 月 24 日 (土) 【玉造保健センター】1 月 25 日 (日)・1 月 26 日 (月) 【北浦保健センター】2 月 1 日 (日)・2 月 2 日 (月)
- 受付時間 (A) 7:30～8:00 (B) 8:30～9:00 (C) 9:30～10:00
- 申込方法 各戸配布された、総合健診 (ミニドック) 申込ハガキにご記入の上ポストへ投函ください。市のホームページ (http://www.city.namegata.ibaraki.jp/) から申し込みもできます。 ※定員になり次第締め切らせていただきます。11 月 21 日 (金) 必着

| 健診項目      |           | 対象年齢                       | 個人負担金      | 備考  |                             |
|-----------|-----------|----------------------------|------------|---|-----------------------------|
| ①健康診査     | 生活習慣病予防健診 | 19～39 歳                    | 500 円      |   |                             |
|           | 特定健康診査    | 40～75 歳誕生日前で国民健康保険に加入している方 | 500 円      | 40・45・50・55・70 歳以上は無料 (社会保険扶養の方は特定健康診査受診券が必要です) |                             |
|           | 高齢者健康診査   | 75 歳以上                     | 無料         |   |                             |
| がん検診等     | ②         | 結核検診                       | 19 歳以上     | 無料  |                             |
|           |           | 肺がん検診                      | 40 歳以上     | 無料  | 喀たん検査 (追加) 1,000 円          |
|           | ③         | 胃がん検診                      | 30～74 歳    | 1,000 円   |                             |
|           | ④         | 大腸がん検診                     | 30 歳以上     | 500 円   | 41・46・51・56・61 歳は無料 (年度内年齢) |
|           | ⑤         | 前立腺がん検診                    | 50～74 歳の男性 | 500 円   |                             |
| ⑥肝炎ウイルス検診 |           | 40 歳以上の未検者                 | 1,000 円    | 40・45・50・55・60 歳は無料 (年度内年齢)                     |                             |
| ⑦腹部超音波検診  |           | 40～74 歳の方で年度内偶数年齢          | 1,000 円    |   |                             |

※①の特定健康診査以外は、医療保険に関係なく受診できます。 (年齢は平成 27 年 3 月 31 日現在)  
 ※健診項目により、対象年齢が異なりますのでご注意願います。

## 茨城県立鹿島特別支援学校 平成 26 年度 学校公開

- 期 日 11 月 20 日 (木)
- 時 間 午前 10 時～正午
- 内 容 授業公開、教材展示
- 申込方法 FAX にて「氏名・性別・電話番号・FAX 番号」を記入の上、下記までお申し込みください。
- 申込締切 11 月 10 日 (月)
- 問・申 茨城県立鹿島特別支援学校 鹿嶋市沼尾 1195 ☎ 0299-82-7700 FAX 0299-84-1576

## 第 26 回鉾田農業高等学校文化祭『緑苑祭』

- 鉾田農業高校産の花類 (シクラメン・ポインセチア等)、野菜類 (ゴボウ・ダイコン等)、米などの農産物、焼き菓子などの加工品を販売します。
- ※販売品目は都合により変更になる場合があります。
- 期 日 11 月 15 日 (土)
- 時 間 午前 9 時 30 分～午後 1 時 30 分 ※雨天決行
- 場 所 茨城県立鉾田農業高等学校 農場 (Tel 0291-36-3329)
- 内 容 学科企画、農産物・加工品販売、模擬店等
- 問 茨城県立鉾田農業高等学校 ☎ 0291-36-3329 FAX 0291-36-5166

## 第 3 回御楽会による ピアノプロムナードコンサート

- このコンサートは、湖と緑に囲まれた豊かな自然環境の地「なめがた」で、これから世に出ようとする若く実力ある音楽家と行方市民の交流の場をつくり、地域に根ざした音楽のまちづくりを目指したものです。すばらしい音楽で、秋のひとときをお楽しみください。
- 期 日 11 月 16 日 (日)
- 時 間 開場：午後 2 時 開演：午後 2 時 30 分
- 場 所 行方市文化会館 (行方市山田 2175 番地)
- 入 場 料 無料 (542 席)
- 協 力 譜久島肇・御楽会 (御邊典一門 下生の会・音楽工房「ログ」)
- 問 生涯学習課 (北浦公民館内) ☎ 0291-35-2908 FAX 0291-35-3773

平成26年度 自衛官募集

**受験種目** 陸上自衛隊 高等工科学校生徒  
**応募資格** 平成27年4月1日現在、15歳以上17歳未満(平成10年4月2日から平成12年4月1日までの間に生まれた方)の男子で、中学校卒業又は中等教育学校の前期課程修了者(平成27年3月に中学校卒業又は中等教育学校の前期課程修了見込みの方を含む)  
**受付期間** 11月1日(土)～1月9日(金)(締切日必着)  
**試験期日** 1次 平成27年1月24日(土)  
**試験場所** 受付時又は受験票交付時にお知らせします。  
 ※詳しくは、下記までお問い合わせください。  
**問・申** 自衛隊茨城地方協力本部百里分駐所  
 ☎0299-52-1366

いばらきヘルスロード365 行方市大会

**期日** 12月13日(土) ※雨天決行  
**時間** 午前9時30分～午後2時頃(受付：午前9時)  
**対象** 健康で10kmぐらい歩ける方  
**場所** 霞ヶ浦ふれあいランド 第3駐車場(無料)  
**コース** 霞ヶ浦ふれあいランドから高須崎公園をへて霞ヶ浦湖畔を巡るコース  
**参加費** 300円(小学生以下は無料)  
 ※大場家住宅を見学希望者は別途300円が必要です。  
 ※20名以上で参加の場合は団体扱いで250円になります。  
**申込方法** はがき又は電話で下記までお申し込みください。  
**問・申** 茨城県ウォーキング協会 宮本 元治  
 行方市玉造甲4523  
 ☎0299-55-0331

平成26年度第1回なめがた地域総合病院 学術講演会  
**子供の近視でお悩みの方へ**  
**～小児の近視進行抑制法アップデート～**  
**講師** 筑波大学医学医療系 眼科講師 平岡 孝浩先生  
**日時** 11月18日(火)  
**時間** 午後5時30分～午後7時(開場：午後5時)  
**場所** なめがた地域総合病院 3階会議室  
**参加費** 無料  
**問** なめがた地域総合病院 庶務課 飯村  
 ☎0299-56-0600

こころの健康相談

| 場所       | 時間          | 日程   |
|----------|-------------|--|
| 北浦保健センター | 13:00～16:00 | 11月26日(水)<br>12月24日(水)<br>1月28日(水)<br>2月25日(水)<br>3月18日(水) |
| 玉造保健センター | 10:00～13:00 | 12月12日(金)<br>2月27日(金)                                      |

**対象** 心の問題を抱えるご本人、ご家族等(ご家族のみの相談も可)  
**内容** 精神科医師、精神保健福祉士による個別相談(イライラして集中できない、くよくよ考えてしまう、お酒の問題、ひきこもり等)  
**申込方法** 電話等で前もって予約をしてください。相談は無料。相談内容は一切漏らしません。

**問・申** 健康増進課(北浦保健センター内)  
 ☎0291-34-6200

11月は労働保険適用促進強化期間「雇うことは、加入すること」

労働者(アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。

なお、保険制度の詳細及び加入手続きについては下記までお問い合わせください。

**問** 茨城労働局労働保険徴収室  
 ☎029-224-6213

Sマーク(標準営業約款制度)をご存知ですか?



厚生労働大臣認可

このマークのある「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」は、厚生労働大臣認可の安全・安心なお店です。

Safety = 保険加入で安全

Sanitation = 衛生基準遵守で清潔

Standard = 確かな技術(標準)で安心

**問** (公財)茨城県生活衛生営業指導センター  
 ☎029-225-6603

各種スポーツ大会・教室参加者募集

○第4回ほこた・なめかたオープンテニス大会○

**日時** 11月30日(日)予備日12月7日(日)  
**場所** 北浦運動場・玉造運動場・鉾田総合公園 テニスコート  
 ※申し込み組数によって玉造運動場では実施しない場合があります。  
**主催** ほこた・なめかたオープンテニス実行委員会  
**参加資格** オープン  
**試合方式** 6ゲームマッチ(6-6タイブレーク)トーナメント  
 コンソレーションマッチ(ノード方式)有り  
 ※審判は、セルフジャッジとする。  
**参加費** 1ペア 3,000円  
**申込先** 行方市総務課(FAX0299-72-2174)まで  
**申込締切** 11月7日(金)必着

集まれ!みんなでウォーキング!(ウォーキングスクール)

**期日** 1回目 11月16日(日)(講師)  
 2回目 11月29日(土)  
 3回目 12月6日(土)(講師)  
 ※雨天時：玉造B&G体育館

○ウォーキングの正しい歩き方・楽しみ方を勉強しよう!

**集合場所** 玉造B&G体育館  
**時間** 午前9時～正午  
**コース** 玉造B&G・湖畔周辺、歴史散策  
**講師** 日本ウォーキング協会 公認指導員 大岩一郎

**定員** 50名  
**申込締切** 11月15日(土)  
**参加費** 1回200円※保険代等(当日徴収)

吹き矢教室

**期日** 11/19、11/26、12/3、1/14、1/21、1/28(全6回 水曜日)  
**時間** 午後7時30分～午後9時30分  
**場所** 北浦公民館2階会議室  
**講師** 日本スポーツ吹き矢協会 公認指導員 横瀬美津子

**対象** 小学生以上～一般成人  
**申込締切** 11月15日(土)  
**参加費** 会員 1,200円  
 会員外 1,200円+保険料1,000円

**問・申** なめがたふれあいスポーツクラブ(玉造B&G海洋センター内)  
 ☎0299-55-3211 ※月曜除く

○第9回行方市バスケットボール大会○

**期日** 11月29日(土)  
**時間** 午前8時集合・午前8時30分開会式  
**参加資格** 市内在住・在勤者(高校生以上の男・女)※1チーム8名以上  
**場所** 北浦運動場 体育館  
**料金** 1チーム 2,000円(大会当日に徴収)  
**申込締切** 11月14日(金)午後5時

○行方市民インディアカ大会○

誰にでも気軽に楽しむことができるニュースポーツとして、インディアカの普及・発展を目的として開催します。

**期日** 12月7日(日)  
**時間** 午前9時 開会  
**参加資格** 市内在住・在勤者(中学生以上女性のみ)  
**場所** 玉造B&G海洋センター アリーナ  
**競技規則** インディアカ競技規則に準ずる。ただし、1チーム監督・交替要員を含め8名以内で構成する。

**参加費** 1チーム 1,000円(代表者会議時に徴収)  
**申込締切** 11月27日(木)午後5時  
 ○代表者会議を11月27日(木)午後7時より北浦体育館2F会議室で行います(参加チーム代表者は必ず出席してください)。

○第9回混合バレーボール大会○

**期日** 12月21日(日)  
**時間** 午前8時15分集合・午前8時30分開会式

**参加資格** 市内在住・在勤者で構成したチームであること(生徒・学生を除く)  
**場所** 麻生運動場体育館ほか  
**料金** 1チーム 2,000円(代表者会議時に徴収)  
**申込締切** 11月21日(金)午後5時

○代表者会議を11月28日(金)午後7時から北浦体育館2階会議室で行います。  
**試合方法** 予選 ブロックリーグ戦(予定)  
 決勝 トーナメント戦(予定)  
 \*9人制バレーボール(コート上9人のうち3～4人が男性であること)

◆上記3大会のお申し込みは次のとおりです。  
 市社会体育施設に備えてある参加申込書に必要事項を記入の上お申し込みください(電話・FAXもお受けします)。

**問・申** 行方市体育協会事務局(スポーツ振興課内)  
 ☎0291-35-2120 FAX 0291-35-3854

婚活ナビ☆パーティー情報☆

なめがた版 婚活 No. 4 **11/30(日)**  
**お嬢さんに来・て・ねッ♡**  
**なめがたぶちお見合い**  
**時間** 13:30～16:00  
**場所** 天王崎観光交流センター「コテラス」  
**対象者** 概ね30歳～45歳の独身者 各5名  
 ※女性は行方市在住の婿取りを希望している方、男性は行方市にお嬢さんに来られる方に限ります。  
**会費** 男女ともに1,000円  
**受付期限** 11/12(水)  
**問・申** 企画政策課(麻生庁舎) ☎0299-72-0811

行方ウィンターフェスタ2014 特別企画「なめがたイルミで街コン ～ステキな出会いに乾杯♪～」 **12/6(土)**

**時間** 18:00～21:00 予定  
**場所** 麻生公民館(行方ウィンターフェスタ点灯式会場)・市内飲食店  
 ※土浦駅東口から送迎車が出ます。  
**対象者** 45歳までの独身男女 各20名  
 ※男性は市内在住・在勤者に限ります。  
**会費** 男性6,000円 女性3,000円(飲食代込)  
**その他** アルコールを提供します。飲酒される方は必ず運転代行やタクシーを利用してください。  
**受付期間** 11/4(火)～11/20(木)  
**問・申** 行方ウィンターフェスタ2014実行委員会(行方市商工会内) ☎0299-72-0520  
 行方市地域ポータルサイト「なめがた日和」  
 http://namegata.myp1.net/

いばらきマリッジサポーター結婚相談会の開催

○マリッジサポーターは、茨城県から委嘱された結婚を支援するボランティアです。  
 ○県主催事業として、マリッジサポーターが結婚を希望する独身者や親御さんのご相談に応じる結婚相談会を開催します。  
 ○予約不要・相談無料です。紹介料や成婚報酬もいただきません。

**日時** 11月29日(土)・12月13日(土) 13:00～17:00  
**場所** 天王崎観光交流センター「コテラス」  
**持ち物** 身上書、写真(L判)  
**問** マリッジサポーター鹿行地区活動協議会(井上)  
 ☎090-2665-1916 (9:00～17:00)

NPO法人ベル・サポート主催

① 11月9日(日) 13:30～16:30  
 ホテルマロウド筑波(土浦市)  
 ② 11月16日(日) 14:30～17:00  
 イーアスつくば(つくば市)  
 ③ 11月22日(土) 13:30～16:30  
 ホテルグランド東雲(つくば市)  
**問・申** NPO法人ベル・サポート 0280-87-7085  
 行方地区事務局(田上) 090-1059-1747