



行方市の人口

総数 37,401人 (-6)
 男 18,564人 (+5)
 女 18,837人 (-11)
 世帯数 12,739世帯 (+7)
 平成26年10月1日現在
 ※外国人住民を含む
 ()は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
 かがやく人
 わたしたちがつくる
 魅力あるまち、行方市



行方市のうた

(1番) われを育む 里山は
 大地の恵に 満ちあふる 朝日
 湖に輝き 夕日 山の端そめる
 ああ ふるさと わが希望
 (2番) 祭りばやしに 心おど
 り 風土記の里に 童の声はず
 む 谷津田 風にそよぎ 稲穂
 黄金に輝く ああ ふるさと
 ああ わが 安らぎ
 (3番) 古のなごり 受けつぎ
 し 大空 はばたく 子どもら
 の 夢を 育む 学舎は 拡く
 心の 礎を ああ ふるさと
 ああ わが未来 あー

行方市公式ホームページに
 顔写真を掲載してみませんか

行方市は来年、市制施行10周年
 を迎えます。これを記念し、市民
 の皆さんなどが参画する「365
 日市民参画プロジェクト」として、
 行方市のホームページに皆さんの
 笑顔いっぱい写真を掲載したい
 と思います。写真は、1人でも、
 複数の人数でも構いません。写真
 のほか、行方市を応援するメッセー
 ジやご自身の目標など、一言メッ
 セージを寄せて、電子メールにてお
 送りください。(データの持参も可)。

応募期限 11月28日(金)。ただし、
 365点の申し込みがあった場合
 は、その段階で締め切ります。

応募対象 市内在住又は在勤者。
 市外の方も行方市を応援したいと
 思っている方は応募できます。

撮影方法 個人、ご家族、友達同
 士などで、デジタルカメラ(携帯
 電話含む)で撮影してください
 (ファイル容量が5MB以内)。

ホームページ掲載期間 行方市公
 式ホームページのトップページ上
 に、平成27年1月1日～同年12月
 31日まで、1日1点ずつ日替わり
 で掲載します。

応募方法 メールの件名に「日め
 くりカレンダー掲載」と入力する
 とともに、メール本文に、住所、
 氏名、電話番号、メールアドレス、
 一言メッセージを明記し、写真を
 添付の上、左記のメールアドレス
 宛、お送りください。(1グループ
 につき、1点まで)。※デジタルカ
 メラのデータを持参いただいても
 構いません。

メールアドレス: name-info@city.
 namegata.lg.jp
その他 日付の指定はお受けでき
 ません。秘書課にて決めさせてい
 ただきます。掲載期日については、
 後日、秘書課から電子メール等に
 してお知らせします。

ホームページには氏名等個人情
 報は掲載しません(掲載希望の場

合はその旨明記)。
問・申 秘書課(麻生庁舎)
 ☎ 0299-72-0811



茨城放送の番組内で行方ふれあいま
 つりのレポートを担当する、茨城放
 送「Happyパンチ」パーソナリテイ
 のKATSUMIさんと菊地真衣さん

こころの体温計でストレス
 チェックをしてみませんか

市ではパソコンや携帯電話を
 使って簡単にメンタルヘルス
 チェックができる「こころの体
 温計」を導入しています([https://
 fshowindex.jp/namegata/](https://fshowindex.jp/namegata/))。
 ご自身でこころの状態を
 チェックできる本人モードのほ
 か、家族の状態をみる家族モー
 ド、赤ちゃんを育てているお母
 さんをみる赤ちゃんママモード、

ご自身のストレス解消法を探るス
 トレス対処タイプテスト、飲酒が
 心にどんな影響を与えているかが
 わかるアルコールチェックモード
 もあります。
 チェック結果と合わせて、相談
 先のリストも表示されます。結果
 に関わらず、気になることがあり
 ましたら、ひとりで抱え込まず、
 お気軽にご相談ください。

こころの体温計(本人モード)
 ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問
 13問に回答していたら、ストレス度や落ち込み度が、
 水風呂の中でよく金魚、草などの顔立で表示されます。

【赤魚】自分の病気などのストレス
 【青魚】身近な家族の悩みなどのストレス
 【水】住環境のストレス
 【草】その他(ペット)のストレス

携帯電話で2
 次元コード対応
 の方は、右記の
 2次元コードを
 ご利用くださ
 い。

問 社会福祉課(玉造庁舎)
 ☎ 0299-55-0111

過払い金回収
 ↑相談¥0 着手金¥0 成功報酬制!
借金整理・交通事故・遺言・相続
LEGAL PLUS 秘密厳守
 弁護士法人 リーガルプラス
 茨城県弁護士会所属
かしま法律事務所
 124号イオンそば
 ☎0299-85-3350(平日10:00~18:00)
 リーガルプラス 検索 代表弁護士 谷 靖介

常陽銀行

- 麻生支店: 行方市麻生 1135-31 TEL:0299-72-0551
- 玉造支店: 行方市玉造甲 337 TEL:0299-55-0101
- 北浦支店: 行方市山田 1301-1 TEL:0291-35-2121

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の準備を進めています

現在、国が進めている「社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)」についてお知らせします。

○社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)とは？

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)は、国民一人ひとりに「個人番号」を付けることによりさまざまな機関にある個人の情報が「同じ人の情報である」ということの確認を行い、税負担や福祉給付などの公平・公正化、申請書類の簡略化による国民の利便性向上、行政機関同士の情報連携による事務の効率化を図ることなどを目的とする制度です。

○個人番号について

住民票を有する方(外国の方を含みます。)一人ひとりに12ケタからなる番号が付けられます。

個人番号は、郵送などで送付される「通知カード」又は申請により取得できる顔写真入りの「個人番号カード」に記載されます。

○制度の開始時期

「平成27年10月」から個人番号の通知が始まり、「平成28年1月」から個人番号の利用が開始されます。市では、番号制度の開始に合わせて、業務の見直しやシステムの改修などの準備を進めてまいります。

○お問い合わせ窓口

内閣府では、国民や事業者の方からの御相談に対応するため、専用の相談窓口を設置しています。

【マイナンバーコールセンター電話番号】0570-20-0178 (全国共通ナビダイヤル)

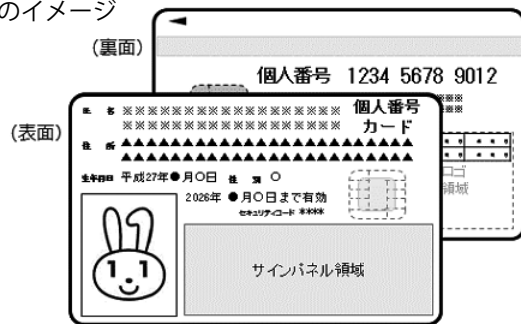
※外国語対応(英語)は0570-20-0291におかけください。

【受付時間】 平日 午前9時30分～午後5時30分(土・日・祝日、年末年始を除く)



マイナンバーロゴマーク
マイナちゃん

個人番号カードのイメージ



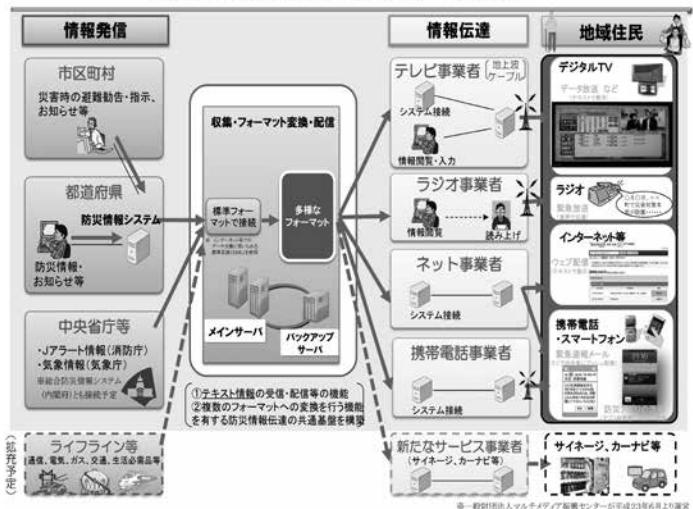
Lアラート(公共情報コモンズ)を活用した避難関連情報の提供を開始しました

市では、市民の皆さまに迅速かつ確に防災に関する情報をお知らせするために、防災行政無線等を活用して情報提供をしておりますが、この度、災害時に特に必要となる避難情報について、即時に放送事業者等を通じ、より迅速に市民の皆さまに情報提供できるよう、Lアラート(公共情報コモンズ)を活用した情報提供を開始しました。

参考：NHK水戸放送局の県域放送におけるデータ放送への表示(9月12日(金)から開始)

Lアラート(公共情報コモンズ)とは、総務省が全国に普及促進しているサービスで、災害時の避難勧告・指示など災害関連の情報伝達に関し、情報発信者(地方自治体等)と情報伝達者(報道機関等)の間に共通の情報基盤を構築し、効率的な情報提供を実現するサービスで、一般財団法人マルチメディア振興センターが運営しているものです。

災害情報共有システム(Lアラート)の概要



【問い合わせ】総務課(麻生庁舎) TEL 0299-72-0811

第9回 なめがた環境保全フォトコンテスト 作品募集

テーマ 行方市の美しい自然をアピールしたオリジナル性と魅力ある写真

部門 ①「行方市の美しい自然再発見」
感動を伝え、環境意識の高揚を図れる作品など

②「人（笑顔等）、動物、小さな命」
あなたの日常生活の中で見つけた感動ある作品など

応募方法 応募票（環境課・各庁舎総合窓口・市のホームページからもダウンロードできます）に必要事項を記入の上、応募作品の裏面に貼り付けてください。

応募締切 12月19日（金）

応募資格 行方市に居住・在勤の方

○一般の部（高校生以上）4ツ切り、ワイド4ツ切り可、デジタル可
○小・中学生の部 2Lサイズ、デジタル可

*応募作品は平成25年以降に行方市内で撮影されたもので未発表かつ他のコンテストへの応募・発表予定のないものに限ります。

*二重応募・類似と思われる作品は、入賞を取り消すことがあります。

*組写真は不可 *無修正に限りデジタルプリントでの応募も可

*応募作品数は一人3点以内とします。

問・申 環境保全行方市民会議事務局 行方市山田 2564-10
(北浦庁舎 環境課内) ☎ 0291-35-2111

情報ひろば



行方市公式ホームページ
閲覧用2次元コード



スマートフォンをお持ちの方は、上記2次元コードから、行方市公式ホームページをご覧ください。

行方市メールマガジン
登録用2次元コード



暮らしに役立つ情報をメールでお知らせします。
登録方法は、上記二次元コードを読みこみ、表示されたメールアドレスに空メールを送信してください。

「れんこん料理フェア2014」

茨城県は日本一のれんこん産地です。

11月中は「れんこん料理フェア2014」を開催します。

行方市では7店舗が参加しますので、ぜひ、足を運んでみてください。

【参加店舗】

天王崎観光交流センター「コテラス」、
行方市観光物産館「こいこい」、元気茶屋、大和屋、
北浦パークホテル魚福、かどや、時夢創屋

【期 日】 11月1日（土）～11月30日（日）

問い合わせ 農林水産課 ☎ 0291-35-2111



11月の火災予防運動
11月9日～11月15日

これから寒くなり、暖房器具を使用する機会が多くなります。器具の取り扱いに注意しましょう！

住宅防火 いのちを守る

7つのポイント

【3つの習慣】

○寝たばこは、絶対やめましょう。
○ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
○ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

【4つの対策】

○逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置しましょう。
○寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用しましょう。
○火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置しましょう。
○お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。

設置しましたか？住宅用火災警報器

○消防法で、全ての住宅、住居部分に「火災警報器」の設置が義務付けられています。まだ付けていない方は、すぐに設置しましょう。

問い合わせ

鹿行広域事務組合消防本部
☎ 0291(34)7119

本市のまちづくりに協力していただいている方・団体等に、話題を提供いただき、様々な『男女共同参画』について、コラムを連載いたします。市民の皆様の声もお寄せください。ご意見をお待ちしております。

一私のキャリアプランについて一

大同生命保険株式会社 TKC推進課長 中村 亜紀子

私は生まれてからの幼少期をこの行方市で過ごしました。北浦の大きな湖とどかな風景の中、自然と共にのびのびと育ちました。

現在は推進課長として茨城県南部を担当しており、この行方市も担当エリアの1つです。

私は日々、生命保険を通して地元の中小企業の皆さまの様々なニーズにお応えすることを一番の目的に仕事をさせていただいております。

18年間もこの仕事に携わってこられたのは、お客さまを通して大きなやりがいと楽しさを感じることができたからであり、ここに深く感謝しております。

さて「輝く女性の活躍」が期待される昨今、私の会社でも女性の管理職登用が増え、女性職員ひとりひとりがキャリアプランを描き、自己実現に向けて生き活きと仕事ができる職場作りに取り組んでいます。生命保険という業種は、女性のきめ細やかな目線、徹底して真面目に取り組む等、女性が得意とする分野であると考えております。

私が大学を卒業して現在の大同生命に入社した当時は、ある一定の年齢になったら結婚をして子供を生んで、というライフサイクルを描いており、現在の仕事を続けていくというキャリアプランは正直まだ私の中にありませんでした。ただひたすら仕事ができるようになって「褒められたい」、周囲の人々に「喜ばれたい」という純粋な想いで仕事を楽しみながらキャリアを積んできた気がします。

現在、管理職の立場になって3年が経ちますが、仕事の価値観については少し変化しております。それは仕事を続けながら自分らしく「自己表現」を実現していきたいという想いと、これからの更なるチャンスに向けて、鍛えられ光り輝きたいという意識を高く持ち続ける想いです。

女性が生き活きと働くことのできる職場、男女に関係なく多種多様な働き方を選択できる職場を実現していくには、当事者である私たち女性の意識と行動の変革はもとより、周囲の理解が必要不可欠です。

高いモチベーションとエネルギーを携え、組織全体、会社全体を活性化させると共に、自己のワークライフバランスを確立していけるよう、これからのキャリアプランも描き続けたいと思います。

12月1日は世界エイズデーです

12月1日は、世界保健機関(WHO)により定められた世界エイズデーです。

鉾田保健所では、無料・匿名で検査、相談を行っております。あなたとあなたの大切な人を守るため、検査を受けてみませんか?

実施日 毎週火曜日 午前9時～午前10時

検査項目 HIV/クラミジア/梅毒/B型肝炎/C型肝炎

料金 無料(検査結果が書面で必要な場合、文書料がかかります)

結果通知 翌週以降の検査実施日に、受検者ご本人が聞きにきてください。

問い合わせ

鉾田保健所 健康指導課 性感

染症・肝炎血液検査担当

(鉾田市鉾田1367-3)

☎0291(33)2158



借金の整理

離婚・相続

破産 過払金

金銭問題

各種民事・家事事件

不動産・建築

神栖ひまわり基金法律事務所

問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可

弁護士 瀧 智英(茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階

弁護士 谷本 雅晃(茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11

真心込めた、自慢のお料理でおもてなし

宴会料理

ご婚礼・お子様の節句・祝い事の会合など
様々なご要望に対応

お一人様 予算 3,000円～ 承ります

築地から仕入れる新鮮な魚介類を中心にした料理

◇大小九つの宴会場は約300名収容可能

ご婚礼・ご宴会

◇無料マイクロバス送迎も要相談

ニュー **ますみ** TEL0299-55-1550 ●行方市芹沢 1790

http://new-masumi.com/ FAX0299-55-3073 ●月曜日定休 (祭日の場合は営業)