

お知らせ版

観光イベント情報

なめがたフットパスウォーク

なめがたの里山の自然を満喫！あるがままの地域探索をしてみませんか。

- ◆開催日 10月10日(金) ※雨天決行
- ◆場所 武田の里コース(行方市次木周辺)
- ◆参加費 500円(おみやげ付き)
- ◆募集人数 40名
- ◆スケジュール

13:00 受付 ふきのとう(行方市次木70-1)
13:30 ★里山の自然満喫!

「武田の里」フットパスウォーク
15:00 休憩後解散
※詳細とお申し込みは下記までお願いします。
問・申 商工観光課(北浦庁舎) ☎0291-35-2111

花苗を配布します

地域の皆さんの手により、公共の場を緑化し、緑豊かなまちづくりへの意識を持ってもらうことを目的とします。配布する花苗の種類は未定ですが、1団体あたり200本程度を予定しています。

応募資格 普段から活動をしている町内会・商店会・子ども会・老人会等の団体

募集人数 15団体まで

場所 集落センターや道路沿いなどの公共性の高い場所

料金 無償配布

申込方法 電話又は直接農林水産課(北浦庁舎)へお越しください。

申込期間 10月1日(水)より受付(先着順)
問 農林水産課(北浦庁舎) ☎0291-35-2111

茨城県最低賃金改定

茨城労働局では、茨城県最低賃金を時間額729円(昨年度額より16円引き上げ)に改正決定しました。

10月4日(土)から茨城県内の全産業・全労働者に適用されます。

問 茨城労働局労働基準部賃金室
☎029-224-6216

歳末たすけあい事業のご案内

この事業は、明るいお正月を迎えられるようにと、赤い羽根共同募金運動で集められた募金の一部で、市内で暮らす障害者の方へシルバー人材センターの方が家事援助サービスを行います。



- 対象者 障害者(身体・精神・知的)世帯の方
- ①障害者の一人暮らし世帯
 - ②世帯構成員がすべて障害者の世帯
 - ③世帯主及び配偶者が障害者で、お子さんが全て18歳未満の世帯

内容

- ①草抜き・草刈り(家の出入りするところのみ)
- ②掃除(居間の簡単な掃除)
- ③窓ガラス掃除(1階のみの内側・外側)
- ④障子張り(4枚のみ)
- ⑤網戸の張り替え(4枚のみ)
- ⑥廃棄物の処理(不要品を美化センターへ運搬。ただし、1件につき、軽トラック1台まで。美化センターに搬入できる物のみ)

申込方法 住所・電話番号・氏名・希望するサービスを電話又はFAX・郵送にて下記までお申し込みください。

申込期限 10月31日(金)
問・申 行方市社会福祉協議会
〒311-3512 行方市玉造甲403
☎0299-36-2020 FAX 0299-55-4545

鹿行地区オストミー講習会

期日 10月18日(土)
時間 午前10時30分～午後3時
場所 鹿嶋市まちづくり市民センター

- 内容
- ①講演(ストーマケア他)
講師: 小山記念病院 呉屋 朝幸先生
 - ②交流会における悩み事相談及び装具の展示・説明等
- 費用 1,000円(昼食代他)
申込方法 10月14日(火)までに電話又はFAXで下記までお申し込みください。

問・申 日本オストミー協会 宮下
☎090-6510-9619 FAX 0299-83-7610

高齢者の予防接種についてのお知らせ

平成26年10月から、成人用肺炎球菌予防接種が定期予防接種となります。

【成人用肺炎球菌ワクチン】

対象者	①65歳以上の者 ②60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する者
接種方法	1回注射(生涯1回のみ助成)
助成金額	3,000円(それを超えた費用は自己負担となる)
接種期間	平成26年10月1日～平成27年3月31日
経過措置	①平成26年度から平成30年度までの間は、前年度の末日に64歳、69歳、74歳、79歳、84歳、89歳、94歳、99歳(各当該年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳)を迎えた者を対象とする。 ②平成26年度は、平成25年度末日に100歳以上の者(平成26年度101歳以上となる者)を対象とする。
その他	既に肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがある者は対象外

※対象者には個人通知いたします。

【高齢者インフルエンザ予防接種】

対象者	①65歳以上の者 ②60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する者
接種方法	1回注射
助成金額	2,100円(それを超えた費用は自己負担となる)
接種期間	平成26年10月1日～平成27年1月31日

※対象者には個人通知いたします。

問・申 健康増進課(北浦保健センター内)
☎0291-34-6200 FAX 0291-34-6003

平成26年度鹿行地方歴史講演会

行方市文化会館にて2名の先生方による文化講演会が行われます。

演題「人名の語る歴史―身近な事象から歴史を考える―」
講師 東北大学名誉教授 大藤 修氏

演題「中近世の玉造地方」
講師 茨城地方史研究会理事 野内 正美氏

日時 10月12日(日)午後1時～午後4時
(午後0時30分～受付開始)

場所 行方市文化会館

料金 無料
問 大山守大場家保存協会 ☎0299-55-3230

こどもの予防接種についてのお知らせ

平成26年10月よりインフルエンザ予防接種(任意)の助成を開始します。

【こどものインフルエンザ】

対象者及び回数	①1歳～13歳未満(2～4週の間隔において2回注射) ②13歳～16歳未満(1回注射)
助成金額	1回 1,000円
接種期間	平成26年10月1日～平成26年12月31日
接種方法	1 北浦保健センター窓口へ申請(電話でも可能) 2 予診票を受け取る。 3 指定医療機関(市内10か所の契約医療機関)に予約する。 4 予診票、母子健康手帳を医療機関へ持参し、予防接種を行う。 5 医療機関の定めた金額から、助成金を差し引いた額を医療機関の窓口へ支払う。

※接種希望の方は北浦保健センターへ申請してください。

平成26年10月より水痘(水ぼうそう)の予防接種が定期予防接種となります(自己負担なし)。

【水痘予防接種】

対象者	生後12月から36月に至るまでの間にある者(1歳代、2歳代)
接種方法	3月以上の間隔において2回注射
経過措置	生後36月から60月に至るまでの間にある者を対象とし1回注射 ただし平成27年3月末日までとする。
その他	①既に水ぼうそうにかかった方は対象外 ②任意予防接種として水ぼうそうの予防接種を受けた事がある者は、既に接種した回数分の接種を受けたものとみなす(経過措置対象者も含む)。

※対象者には個人通知いたします。

水戸財務事務所では無料相談窓口を開設しています

一人で悩まないで、迷わずご相談ください。

連絡先 財務省 関東財務局 水戸財務事務所
<借金の返済でお悩みはありませんか?>

☎029-221-3190
(平日 午前8時30分～正午、午後1時～午後4時30分)

<くだまされないで!危ない投資勧誘!>

☎029-221-3195
(平日 午前8時30分～正午、午後1時～午後5時)



HEIWA・PGM CHAMPIONSHIP in 霞ヶ浦

男子プロゴルフツアー、HEIWA・PGM CHAMPIONSHIP in 霞ヶ浦が、11月6日(木)から9日(日)までの4日間、美浦ゴルフ倶楽部(美浦村)で開催されます。

この大会は、(公財)日本プロゴルフ協会や茨城県、美浦村などが後援し、行方市や潮来市、土浦市など、近隣市町が協力いたします。

行方市では、行方産の特産品を無料配布する予定です。

前売り券など詳細は、お問い合わせください。
問 大会事務局 ☎03-3839-0721

スポーツ振興課からのお知らせ

○スポーツレクリエーション大会○

期 日 11月9日(日) ※雨天中止
 時 間 集合：午前9時 試合開始：午前9時30分
 場 所 北浦運動場第1グラウンドとその周辺
 参加資格 中学生以上の市内在住・在勤者
 競技種目 輪投げ・グラウンドゴルフ3ホール・フライングディスク1コース・スポーツ吹き矢・ウォークラリー
 ※各種目ごとに得点をつけ、その総合得点により順位を決定します。

競技規則 各種目ごとに設定
 参加費 無料
 申込期限 10月31日(金) 午後5時

○第18回社会人サッカー大会○

期 日 11月16日(日)・予備日23日(日)
 時 間 集合：午前9時 試合開始：午前10時
 場 所 北浦運動場第1グラウンド
 参加資格 市内在住・在勤者(高校生を除く)
 審判員 各チーム必ず3名の審判員をお願いします(内1名は有資格者であること)。
 競技規則 現行日本サッカー協会競技規則に準ずる。
 参加費 1チーム 3,000円(代表者会議時に徴収)
 申込締切 11月6日(木) 午後5時
 ○代表者会議を11月6日(木)午後7時30分より北浦体育館2F会議室で行います(参加チームの代表者は出席願います)。

○ソフトバレーボール審判講習会及び練習会○

ソフトバレーボールは、心身活力、健康維持、幅広い年齢層まで生涯スポーツとして無理なく楽しめます。仲間を誘って始めてみませんか。興味のある方、お一人でも参加できます。ご参加をお待ちしております。
 日 時 11月9日(日) 午前9時～午後4時
 場 所 玉造B&G海洋センター体育館
 講習内容 主審、副審、ラインズマンのやり方、ルールの説明と実戦練習
 服 装 運動のできる服装で参加してください。
 参加資格 市内中学生以上～一般の方
 参加費 1人 200円
 申込締切 10月30日(木)
 ◎チームに所属されている方は、チーム単位でお申し込みしてください。

◆上記3大会のお申し込みは次のとおりです。
 市社会体育施設に備えてある参加申込書に必要事項を記入の上お申し込みください(電話・FAXもお受けします)。

問・申 行方市体育協会事務局(スポーツ振興課内)
 ☎0291-35-2120 FAX 0291-35-3854

鹿行地域看護職員再就業研修を実施しています(再募集)

勤務時間帯を選べるなど、ワーク・ライフ・バランスに取り組んでいる病院や施設も増えています。看護の資格をもう一度生かしてみませんか。お気軽にご相談を!

対 象 離職後ブランクのある未就業の看護職員で就業を希望している方。看護技術に不安のある方
 研修内容 ○実務研修(5日間)
 ○雇用一体型の試用研修

※最長3カ月でお給料が出ます。その後就業可
 募集期限 11月30日(日)
 問・申 茨城県看護協会 鹿行地域看護職員再就業支援事業所(鹿嶋訪問看護ステーション内) ☎0299-83-6088

茨城県難病相談・支援センター 地域交流活動事業

期 日 10月19日(日)
 時 間 午後1時～午後4時
 場 所 茨城県総合福祉会館(水戸市千波町1918)

内 容
 ○講演「新たな難病対策について」
 講師：厚生労働省健康局疾病対策課
 ○患者体験発表(筋無力症・膠原病)
 ○アトラクション(落語家 三遊亭鳳志)
 ○医療等相談コーナー
 ○加盟患者団体の活動紹介パネル展示

参加費 無料
 問・申 茨城県難病団体連絡協議会
 ☎029-244-4535

難病講演会 ～後縦(黄色)靭帯骨化症について～

期 日 10月22日(水)
 時 間 午後1時30分～午後4時
 場 所 レイクエコー講座室2(行方市宇崎1389)

内 容 「後縦(黄色)靭帯骨化症の病態と日常生活における注意点」(講演会及び交流会)

講 師 なめがた地域総合病院 整形外科部長 亀田 尚徳先生

申込方法 申込期日までに、下記あてに電話によりお申し込みください。

参加費 無料
 申込期限 10月10日(金)
 問・申 茨城県鉾田保健所健康指導課
 ☎0291-33-2158

地域のためにできること ～小さな一歩を踏み出そう～

地域でこんなことをしたい!と考えているけど何かきっかけが欲しい。住んでいるけど地域のことについてあまり考えたことがなかった。

そう思っている方々に…。市では、地域のことについてじっくり考える研修会を企画しました。

秋の1日、あなたも自分の住んでいる地域について考えてみませんか。誰でもどんな世代でも大歓迎です!

日 時 10月11日(土)
 第1部 10:00～12:00
 第2部 13:00～16:00

場 所 麻生公民館 2階
 概 要 第1部：グループワーク

「地域の課題を見つけよう ～明日からできること～」
 5つのテーマに分かれて熱く語りましょう!
 ①防災 ②子育て ③支えあい/見守り/暮らし弱者支援 ④生きがい・健康づくり ⑤年中行事の継承

第2部：講演会及びパネルディスカッション
 「地域が支える幸せの処方箋」
 茨城大学社会連携センター 准教授 長谷川 幸介先生

申込方法 電話又はFAXにて名前、年齢、住所、電話番号、FAX番号又はメールアドレス、出席希望(テーマ含む)を下記までお知らせください。

申込期限 10月8日(水)
 問・申 企画政策課(麻生庁舎)
 ☎0299-72-0811

大藏狂言 SHIN 狂言鑑賞会

大藏千太郎氏、大藏教義氏ら能楽界を担う狂言グループ「大藏狂言 SHIN」が出演。日本古来の伝統芸能をご鑑賞ください。

日 時 11月8日(土) 午後2時～
 場 所 行方市文化会館
 演 目 ①あいさつと解説

②狂言「文相撲(ふずもう)」
 ③狂言「栗焼(くりやき)」

出 演 大藏千太郎、大藏教義ほか
 入 場 料 3,000円(全席自由)
 後 援 行方市ほか

チケット取扱 生涯学習課(北浦公民館内)、コテラスほか
 ※詳細はお問い合わせください。
 問 茨城新聞社営業局営業企画部
 ☎029-239-3005(平日10:00～16:00)

募集します!

なめがた元気補助金

一市民提案型まちづくり事業補助金一

市では、市民団体又はグループが主体的に実施する公共性、公益性の高いまちづくり活動に対して、予算の範囲内で補助金を交付いたします。平成27年度補助に向け、皆さまからの積極的なご応募をお待ちしています。

●申請できる方は
 5名以上で構成されているグループ等(構成員の過半数が市内に在住・在勤していること)

●対象となる活動
 各グループが自主的に取り組む公共性、公益性の高い事業(他の補助・支援制度を受けている場合は対象外となります)

例：地域活性化事業/福祉・子育て支援活動/環境・防犯活動/芸術・文化活動等

●補助金の対象となる経費
 まちづくり事業に要する経費(1団体上限20万円/継続は3年を限度)

*飲食費等、該当しない経費もごさいます。

●応募期間
 10月1日(水)～11月28日(金)

●申請からの流れ
 資料請求⇒資料送付⇒申請⇒審査⇒結果通知⇒交付申請⇒交付決定⇒事業実施⇒実績報告

*詳細は、お問い合わせください。

【ご注意】事業内容の変更、中止や不正行為等があった場合は交付決定が取り消しとなります。

問・申 企画政策課(麻生庁舎) ☎0299-72-0811



なめがた地域総合病院

第3回健康教室「ピロリ菌について」

ヘリコバクターピロリ(ピロリ菌)を知っていますか?

日本では胃癌がとても多く、その原因にピロリ菌の感染が知られています。

内視鏡の歴史や、ピロリ菌の感染経路から除菌までを学んでみませんか?

講 師 消化器内科医師 石橋 肇先生

日 時 10月18日(土) 午前10時～午前11時

場 所 なめがた地域総合病院 3階会議室

参加費 無料(予約不要)

問 なめがた地域総合病院看護部 ☎0299-56-0600

婚活ナビ☆パーティー情報☆

なめがた版 婚活 No. 4 **11/30 (日)**
 お嬢さんに来・て・ねっ♡

なめがたぶちお見合い
 時 間 13:30～16:00
 場 所 天王崎観光交流センター「コテラス」
 対 象 者 概ね30歳～45歳の独身者 各5名
 ※女性は行方市在住の婿取りを希望している方、男性は行方市にお嬢さんに来られる方に限ります。

会 費 男女ともに1,000円
 受付期間 10/29(水)～11/12(水)
 問・申 企画政策課(麻生庁舎) ☎0299-72-0811

10/11 (土)

アントラージュ×ホームタウン連携 婚活企画

「恋するスタジアムツアー」～IN SUITE BOX～

時 間 11:00～14:00 予定
 場 所 カシマサッカースタジアム(鹿嶋市)
 対 象 者 25歳～40歳くらいまでの独身男女各10名(応募者多数の場合は抽選)
 ※男性はホームタウン(鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、鉾田市)在住者に限ります。

会 費 男性2,000円 女性1,000円(食事代込)
 受付期限 10/5(日)までに「なめがた日和(http://namegata.mypl.net/)」応募フォームから申込

(一社)いばらき出会いサポートセンター主催

11/23(日) インナーマッスルを鍛えよう! & ティーパーティー

時 間 13:30～16:40
 場 所 ホリゾンかみね(日立市)
 対 象 者 30歳以上の独身男女 各18名
 会 費 男女ともに2,000円
 受付期間 10/24(金)～11/7(金)

問・申 (一社)いばらき出会いサポートセンター
 ☎029-224-8888
 http://www.ibccnet.com/
 携帯☎http://www.ccworld.jp/ibaraki-dsc/

いばらきマリッジサポーター結婚相談会の開催

○マリッジサポーターは、茨城県から委嘱された結婚を支援するボランティアです。

○県主催事業として、マリッジサポーターが結婚を希望する独身者や親御さんのご相談に応じる結婚相談会を開催します。

○予約不要・相談無料です。紹介料や成婚報酬もいただきません。

日 時 11月29日(土)・12月13日(土) 13:00～17:00
 場 所 天王崎観光交流センター「コテラス」
 持 ち 物 身上書、写真(L判)
 問 マリッジサポーター鹿行地区活動協議会(井上) ☎090-2665-1916(9:00～17:00)

NPO法人ベル・サポート主催

①10月12日(日) 14:30～17:00
 イーアスつくば(つくば市)
 ②10月25日(土) 13:30～16:30
 ホテルグランド東雲(つくば市)
 問・申 NPO法人ベル・サポート 0280-87-7085
 行方地区事務局(田上) 090-1059-1747