

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

市報 なめがた

Namegata City Public Relations

2014

10

Oct

No.110



Contents

特集 巻頭インタビュー 永作博美さん P02

お知らせワイド版 P04

(行方ふれあいまつり・原木しいたけ出荷 ほか)

市の話題・トピックス P12

(60回献血達成・化蘇沼稻荷神社例大祭 ほか)

情報ひろば P14

図書館情報 P18

地域包括支援センター P19

子育て・公民館情報・文化財巡り旅 P20

健康づくり P21

市長のつぶやき・消費生活センター P22

アントラージュ・かわいい笑顔・ルーキー P23

なめがたを食べよう (ねぎ) P24

ふるさと行方市が大好きです
—なめがた大使 永作博美さん—



なめがた大使 女優

永作 博美

×

行方市長

鈴木 周也

トークショーへ出席のため、水戸市内を訪れた、なめがた大使で女優の永作博美さんを鈴木市長が訪ね、行方市への思い出や子育てなどについてお話をうかがいました。

小・中学生時代の思い出

市長 私は、永作さんと同世代です。高校まで地元で過ごされた永作さんが、子どもの頃の行方市の思い出を教えてください。

永作 私の実家の裏は霞ヶ浦でした。今は大きな公園になっていますが、昔はすぐ裏まで水が来ていて、不思議なところに住んでいるなあと感じていました。また、夕日ばかりを見ていたという思いがあります。

市長 麻生地区の2つの中学校が統合し、新麻生中学校が運動広場だったところに開校しました。当時通われた旧麻生中学校は今年度中に壊すことになったのですが、麻生中学校への思い出はありますか？

永作 中学時代はバレーボールをしていましたが、残念ながらあまりメインではなかったように思いますね（笑）。クラスや部活動の友人だったり、どこに行っても友達がいたという印象が強いです。それから、小学校から中学校の時は、精神的な面ですごく成長になったような、何か超えたようなイメージがあります。

中学校が壊されるのは、ちょっと残念ですが、統合で範囲が広がったわけですから、通学が大変ですね。

市長 通学が遠くなった生徒は、スクールバスを使っています。小学校も統合が進んでおりまして、麻生地区は7つの小学校が2校になり、玉造地区は6つの小学校が1校に、再来年には北浦地区の小学校が1校に統合され、市内の小学校は4校になります。

子育てのハード

市長 お子さんは何歳ですか？
永作 4歳と1歳です。

市長 乳児や育児用品への出費がかかる時期ですね。行方市では今年度から、育児世帯を支援しようということで、1歳までの乳児のおむつ代やミルク代などに補助する制度をはじめました。子育てのエピソードをお聞かせください。

永作 子ども達が生まれてからずっと大変ですね。あらゆるものに興味を持っていて子ども達を一点に集中させることは至難の技です。

市長 育児について、旦那さんと分担されていることはありますか？

永作 私が朝早く保育園が始まっていけない時間に出かけたり、夜も遅くなってしまうので、主人にはだいたいお世話になっています。主人も仕事がありますので、負担をかけてしまうのも申し訳ないので、別の任せられる方に頼んだりしています。



行方市の野菜

市長 目の前にいるいろいろな行方産の野菜を用意しました。永作さんのご実家ではいちごを作っていますね。

永作 はい、いちごを作っている親がいる家というイメージがすごく強いですね。

市長 子育てをしている中で、食事にも気を付けていると思うのですが？

永作 茨城県産をいっぱい食べています。スーパーに行つて産地名を確認するようにになりました。茨城産や行方産は結構多いですよ。

市長 ありがたい話ですね。知名度が上がってもらえればと思い、トップセールスなどのPR活動を行っています。

永作 すごいですね。もっともって食べていただきたいですね。私の子どもは、手づかみで食べられるサツマイモ

を喜んで食べます。大根も好きですね。

仕事について

市長 映画「八日目の蟬」ではブルーリボン賞やアカデミー賞を受賞されました。現在、NHKのドラマの撮影を行っていると聞いていますが、役作りにについての苦労話などをお聞かせください。

永作 役について考え過ぎてしまうと、大事な部分が表現しきれなくなってしまうことがあります。役作りという面では、基本的には最初に台本を読んだ時点で感じた印象だけを持って、現場に入るといのがほとんどです。後は、なるべく本番に「どれだけ自由に身を振れるか」、「心を揺さぶられるか」が勝負です。緊張感がありますが、達成感も強いですね。

市長 石川県で撮影された映画「さいはてにて」の公開はいつですか？

永作 来年です。風景や人の雰囲気が行方市に似ていました。この映画は、人間性というか、人間味溢れる作品になったと思います。行方市もロケ地が多いところですので、たくさん使ってもらえるとよいですね。

市長 はい、地元の市長として頑張っていきたいと思えます。



市民の皆さんへのメッセージ

市長 最後になりますが、市民の皆さんへメッセージをお願いします。

永作 私の育った大好きなまち、行方市。間違いなく素敵な場所です。ただ、人がどんどん少なくなってしまうのは残念ですね。市民の皆さんが受け入れる心を持ってたくさんの人を呼んでいただきたいと思っています。また、訪れた人達を受け入れる体制作りも必要なのではないでしょうか。

市長 そのような体制をできるだけ整えていきます。お忙しい中、お聞かせいただき、ありがとうございました。

第1回

見て!食べて!遊んで!ふれあって!たのしいこといっぱい!!

行方ふれあい まつり

2014年

11月1日(土)・2日(日)

9:30~16:00

11月1日は、茨城放送で生中継されます

場所 霞ヶ浦ふれあいランド



磯山 純



KATSUMI

おそびにおいでよ!



行方市 畜産まつり
秋の漁師市

- 焼肉試食 ○豚汁試食
- 牛乳試飲
- 佃煮・鮮魚販売など

同時開催



みんなのヒーローが
行方ふれあいまつりにやってくる!



11月1日 ①11:20~②13:50~



11月2日 ①11:20~②14:20~



模擬上棟式 11月2日(日) 12:00~サブステージ横

向がもらえるか、おたのしみ~!

募集

OMOIMOグランプリ in なめがた
~ジャンボさつまいもコンテスト~

日時:平成26年11月1日(土)~2日(日)
場所:「行方ふれあいまつり」会場内特設テント
及びメインステージ

審査内容:重量

出品規定:①1家族1点まで

②品種は紅あずま、紅まさり、

紅はるかのみずれか

③概ね3kg以上のもの

④洗ってきれいにした状態のもの

出品方法:会場持参(受付:特設テント)

出品期間:11/1 10時~ 表彰式:11/2 午後

その他:入賞者には豪華賞品、来場者には楽しい

アトラクション等を用意しています。

尚、出品いただいたさつまいもは返却いたしません。

ステージイベント

1日

- 玉造中学校吹奏楽
- 玉造第1・2・3保育園
よさこい踊り
- 航空自衛隊
ヘリコプター救援活動
- ゆるキャラショー
- トッキュウジャーショー
- 奈良崎 正明ショー
- KATSUMI LIVE
- ジャグリングショー
- 茨城県警音楽隊
- お楽しみ抽選会



奈良崎正明

2日

- のぞみ保育園
- ゆるキャラショー
- 仮面ライダーライブショー
- 航空自衛隊 エイサー
- 磯山 純ミニコンサート
- オスペンギンお笑いライブ
- お楽しみ抽選会



くわしくは会場で!



オスペンギン

アクセスマップ



◎駐車場は限りがございます。乗り合わせでのご来場をお願いいたします。
◎当日、駐車場よりシャトルバスの運行をいたします。ご利用ください。

主催:行方市・行方ふれあいまつり実行委員会 後援:各種団体 お問い合わせ:行方市商工観光課 Tel.0291-35-2111

「飼い犬の登録」と「狂犬病予防注射」の実施について (平成26年度追加集合注射)

平成26年度の飼い犬の登録と狂犬病予防注射(追加集合注射)を下記の日程で実施します。

生後91日以上の子犬は狂犬病予防法により、「登録」と「狂犬病予防注射」が義務づけられています。

室内小型犬や猫も例外ではありません(すべての犬が対象です)。愛犬と一緒に都合の良い会場へお越しください。



毎年
忘れずに
受けさせて
ワン!

○日程表

実施日	時 間	会 場
10月25日 (土)	9:00~9:15	玉川地区学習センター
	9:25~9:40	手賀地区学習センター
	9:50~10:05	行方市役所 玉造庁舎
	10:15~10:30	羽生地区学習センター
	10:45~11:00	中山消防機庫
	11:10~11:25	小貫地区学習センター
	11:35~11:50	武田地区館
10月26日 (日)	9:00~9:15	要地区館
	9:25~9:40	西浦地区学習センター
	9:50~10:05	島並農村集落センター
	10:15~10:30	行方市役所 麻生庁舎
	10:45~11:00	太田地区館
	11:10~11:25	大和地区館
	11:35~11:50	繁昌地区学習センター
12:00~12:15	行方市役所 北浦庁舎	

※予防注射は開業獣医師でも受けられます。

☆犬は家族の一員です。愛犬のためにも放し飼いはやめて、散歩の時は引き綱をつけ、排泄物は必ず持ち帰りましょう。

○登録料等

区 分	登録済み	未登録
登録手数料	—	2,000円
注射済証料	350円	350円
予防注射料金	3,000円	3,000円
計	3,350円	5,350円

○犬の登録は生涯1回

平成7年4月1日以降に済ませた登録は、その犬の生涯にわたって有効で、毎年登録する必要はありません。

○狂犬病予防注射は、毎年1回受けなければなりません。

○届け出は環境課へ

登録犬が死亡したり、所在地や所有者に変更があったときは届け出をしてください。

○問い合わせ

環境課(北浦庁舎)

☎ 0291-35-2111

10月は、飼い主マナー向上推進月間です

飼い主のモラルが問われています。
周囲の人に迷惑をかけることなく、楽しく快適にペットと暮らしましょう。

1. 犬はつないで、事故防止に心がけましょう。

犬の放し飼いは、県条例で禁止されています。

犬は放れてしまうと、他人に恐怖心を与えたり、咬みつき事故を起こしたり、交通事故にあつたりとさまざまな事件事故の原因になります。必ずつないで、事故等の防止に努めてください。

万が一、迷子になっても戻ってこられるように、鑑札や狂犬病注射済票、迷子札(電話番号など)をつけておきましょう。



2. 排泄物の処理を適切に行いましょう。

愛犬の「フン」の後始末は飼い主の義務です。

公共の場所(公園、道路など)や他人の土地、建物を汚さないようにして散歩中に「フン」をしたときは、必ず持ち帰り処分しましょう。

3. ノラ犬やノラ猫に餌を与えないようにしましょう。

飼い主不明の犬・猫には餌だけ無責任に与えないようにし、飼うなら責任を持って、他人に迷惑をかけないように正しく飼いましょう。

幼稚園・保育所の申し込みご案内

幼稚園

幼稚園教育は、幼児自らが積極的に物事や他者、自然事象、社会事象など周囲の環境とかわかり、体験することを通して、生きる力の基礎を育てながら、小学校へのスムーズな移行を考える場です。

幼稚園名 (所在地)	電話	通園区域	定員
麻生幼稚園 (麻生 1147-1)	0299-72-0530	麻生地区	140人
北浦幼稚園 (山田 1281)	0291-35-2038	北浦地区	70人
玉造幼稚園 (玉造甲 4175)	0299-55-0281	玉造地区	70人

教育時間と預かり保育について

教育時間の前後、長期休業中の預かり保育を実施しています。

- ・教育時間：午前8時30分から午後3時
(タクシー・バス送迎の場合は、送迎の都合上、降園時刻が早まる場合があります)
- ・預かり保育：①午前7時30分から午前8時30分
②午後3時から午後6時
③午前8時から午後6時
長期休業中(夏休み、冬休み、春休み)

※預かり保育の申し込みは、①が各幼稚園、②③はこども福祉課

申込受付期間 **11/14** 金 ~ **11/28** 金

受付時間

午前7時30分～午後5時(土・日・祝日除く)

申込先

各幼稚園へ提出書類を持参してください(持参困難な方は、学校教育課へ問い合わせください)。

提出書類

①入園申込書

②施設型給付費支給認定申請書(幼稚園は一号認定になります。)

費用等

入園料2,500円

授業料36,000円(3,000円×12ヵ月)

その他の費用(給食費、教材費等)

利用サービスによつての費用(預かり保育料、バス(玉造地区・タクシー(麻生・北浦地区)等通園費)

※平成27年4月から国の子ども子育て支援新制度がスタートしますが、来年度の授業料等については経過措置として現行水準とします。平成28年4月以降の授業料等については改正する予定でいます(改正内容については、県内市町村や国の動向を見ながら現在協議中です)。

対象

4歳児 平成22年4月2日～23年4月1日生まれ
5歳児 平成21年4月2日～22年4月1日生まれ
本年9月1日現在、市内在住対象世帯には、保護者宛に入園申込案内を送付します。本年度入園している園児には、幼稚園から継続申込書等を配布します。

【問い合わせ】 学校教育課(北浦庁舎)

〒311-1792 行方市山田 2564 番地 10

TEL 0291-35-2111 FAX 0291-35-1785

平成27年度の受付
がはじまるよ!



幼稚園を親子で体験!

実施日時 **11/6** 木・**11/7** 金

午前9時50分～午前11時
(いずれか1日)



幼稚園に入園していないお子さんを対象に各幼稚園で保育体験を実施します。あわせて教育内容の説明等も行います。お気軽にご参加ください。

- 対象園児 上記募集対象児と同じ
- 実施会場 各幼稚園(麻生、北浦、玉造幼稚園)
- 申し込み 各幼稚園まで電話、来園にて
- 申込締切 10月24日(金)
- その他 保険料50円、上履き持参(親子とも)

保育園

保育所名 (所在地)	電話	受入年齢	定員
麻生保育園 (麻生 3323-10)	0299-72-0522	0歳(6カ月) ～6歳(就学前)	90人
竜翔寺保育園 (根小屋 99)	0299-73-2340	0歳(6カ月) ～6歳(就学前)	100人
子どもの家 ^{すみれ} の苑 (麻生 615-4)	0299-77-1766	0歳(産休明け) ～6歳(就学前)	20人
北浦保育園 (中根 309-1)	0291-35-3141	0歳(6カ月) ～6歳(就学前)	80人
玉造第一保育園 (玉造乙 1027-1)	0299-55-3631	0歳(6カ月) ～6歳(就学前)	80人
玉造第二保育園 (西蓮寺 481)	0299-56-0710	0歳(6カ月) ～6歳(就学前)	90人
玉造第三保育園 (芹沢 1652-5)	0299-55-1224	0歳(6カ月) ～6歳(就学前)	90人
のぞみ保育園(認定こども園) (山田 3418-1)	0291-35-2550	0歳(6カ月) ～2歳	30人

(※10月1日現在)

開設時間(平日) 午前7時～午後6時(午後7時まで延長保育)

○各保育園の保育サービス等につきましては「保育園入園のご案内」にてご確認の上お申し込みください。

○申込書類・「保育園入園のご案内」については申込先窓口にてお受け取りください(10月下旬頃から各庁舎で配布する予定です)。

※のぞみ保育園は認定こども園のため、直接のぞみ保育園へ申し込んでください(申込書類関係書類については、直接お問い合わせください)。

※平成27年4月1日から、麻生保育園と北浦保育園は、認定こども園へ移行を予定しています。

2園についての保育所機能分についての平成26年度中での申し込みは、今までどおり市へ提出してください。ただし、幼稚園機能分(1号認定)の申し込みについては直接、園へお問い合わせください(3歳以上の保育に欠けない児童も申し込みできます)。

申込受付期間 11/14(金)～11/28(金)

受付時間

午前9時～12時・午後1時～5時
(土・日・祝日除く)

※11月27日(木)、11月28日(金)は、玉造庁舎のみ午後6時30分まで受け付けます。

申込先

玉造庁舎 こども福祉課 子育て支援 G 0299-55-0111
麻生庁舎 総合窓口室 0299-72-0811
北浦庁舎 総合窓口室 0291-35-2111

対象

保護者の就労状況等により保育に欠けると認められる0歳から6歳(就学前)までの児童
※ただし、入所の要件により実施期間が限定されることがあります。

提出書類

- ① 保育所入所申込書
 - ② 家庭状況調査票
 - ③ 就労(予定)証明書
 - ④ 児童の状況について
 - ⑤ 施設給付型支給認定申請書
- ※その他、家庭の状況に応じて、必要書類を提出していただきます。
※①・②・③・④・⑤はすべてそろわないと受付できません。
※平成27年度から新制度スタートに伴い、申し込みと同時に施設給付型支給認定申請書も提出していただきます。その後、支給認定証を交付いたします。

【問い合わせ】 こども福祉課(玉造庁舎)

〒311-3512 行方市玉造甲404

TEL 0299-55-0111 FAX 0299-36-2610

☆新制度での保育所や認定こども園の保育料(利用者負担)はどうなるの?

新制度における保育料(利用者負担)については、世帯の所得に応じた負担額(応能負担)とされています。応能負担とは、保護者の所得(支払能力)に応じて、利用料を負担する仕組みです。保育料については、国が定める基準を上限に、行方市が設定します。

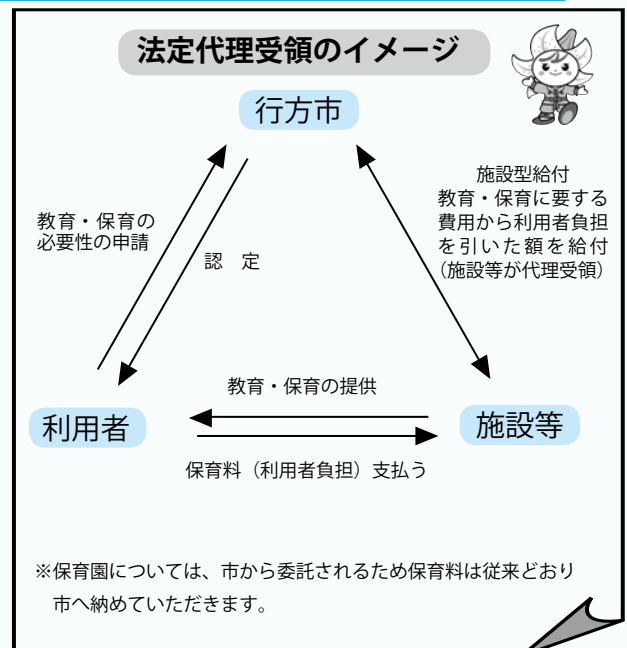
※階層区分 ⇒ 所得税額から住民税所得割額に変わります(具体的な金額は検討中です)。

☆新制度での給付の仕組みが変わります!

・幼児期の教育・保育を「個人への給付」として保障

新制度では、幼稚園等での幼児教育と、保育が必要な子どもへの保育を、個人の権利として保障する観点から、認定こども園、幼稚園、保育所等の施設を利用した場合に共通の仕組みで給付(施設型給付費)が受けられます。ただし、公費を確実に教育・保育に要する費用に充てるため、利用者の皆さまへの直接的な給付ではなく、市から施設等に支払う仕組み(法定代理受領といいます)となります。

※これらの施設を利用する場合、施設型給付費支給申請書を市へ提出し、その後、市から支給認定書の交付を受けます。



《3市のごみ処理広域化基本構想の策定を進めています》

銚田・行方・潮来市ごみ処理広域化総合検討委員会は、平成25年7月の発足から平成26年7月まで9回開催しています。

この間、3市のごみ処理量から今後のごみ処理量を算定し、ごみ処理施設の規模を設定した上で、ごみの分別・収集や処理方法、リサイクルのあり方、目標とするリサイクル率、ごみ減量化方針などの協議検討を行っています。

また、第9回の委員会では、平成26年4月に稼働した栃木県の芳賀地区エコステーションを視察し、最新のごみ処理やリサイクルにおける公害を出さないごみの安定処理について見識を広めました。



芳賀地区エコステーション視察状況

今後は、年内に基本的事項をまとめ、平成27年3月の基本構想策定に向けて進めていきます。

なお、会議の詳細につきましては、銚田市、行方市、潮来市の各ホームページに掲載しました「銚田・行方・潮来市一般廃棄物広域処理促進協議会」からご覧いただけます。

【問い合わせ先】 ○銚田・行方・潮来市一般廃棄物広域処理促進協議会 TEL 0291-35-2111 内線 271
○行方市役所 環境課 TEL 0291-35-2111 内線 228

2つの給付金の申請は

お済みですか？

社会福祉課・こども福祉課（玉造庁舎）

☎ 0299（55）0111

臨時福祉給付金及び子育て世帯臨時特例給付金の申請手続き窓口が10月より、玉造庁舎の社会福祉課及びこども福祉課のみに縮小されました。

また、申請手続きがお済みでない方は、早めの申請をお願いします。

問い合わせ先

○臨時福祉給付金に関すること

☎ 0299（55）3722

○子育て世帯臨時特例給付金に関する

こと

☎ 0299（55）3724

10月は土地月間です！

土地取引の後には届出を

企画政策課（麻生庁舎）

☎ 0299（72）0811

10月は、土地に関する様々な普及啓発活動を行う「土地月間」です。

一定面積（行方市においては5,000㎡）以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者（譲受人）は契約締結日から2週間以内に、市企画政策課に届出を行う必要があります。

詳しくはホームページをご覧ください。また、企画政策課までお問い合わせください。

マル福受給者証が

新しくなります

こども福祉課（玉造庁舎）

☎ 0299（55）0111

茨城県医療福祉対策要綱等の一部改正に伴い、県補助対象者の支給年齢が拡大されます。

対象者は、

*ひとり親家庭（父子・母子）の子

小学4年生～小学6年生

*児童（小学4年生～小学6年生）

*中学1年生～中学3年生（ひとり親家庭の子を除く）

次の①、②については、中学1年生

から中学3年生の場合です。

①県の所得制限内に該当する方

・「外来のみ」と「入院のみ」の2種類に分かれますが、「外来のみ」の受給者証を交付いたします。

「入院のみ」の受給者証は、入院されるときに、こども福祉課窓口へ連絡をいただき、その後受給者証を交付いたします。

②県の所得制限を超過する方は、現行どおり、外来、入院ともに使用していただける1枚の受給者証を交付いたします。

対象になっているお子さんについては、9月中旬に新受給者証を郵送いたしましたので、ご確認ください。

対象になっていないお子さんについては、9月中旬に新受給者証を郵送いたしましたので、ご確認ください。

わが家の耐震性を

確認しませんか

都市建設課（玉造庁舎）

☎ 0299（55） 0111

市では、既存木造住宅の耐震性を確認していただくため『耐震診断士派遣事業』を実施しており、事業希望者を募集しています。



東日本大震災で被害を受けた住宅の被害程度を診断するものではありませんので、ご注意ください。

【診断概要】茨城県木造住宅耐震診断士を派遣し、目視や聞き取りによる一般耐震診断を行い、耐震補強が必要かどうかを判定してもらいます。診断後、耐震補強の工事や精密診断を強制することはありません。

【対象住宅】昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、階数が2階以下、延べ床面積が30㎡以上のもの。併用住宅の場合は、面積の半分以上が住宅として使われているもの

【対象者】「対象住宅」の所有者で、市税及び税外収入金を滞納していない方

【募集件数】 4件（先着順。定数に達した時点で締め切り）

【調査費用】 無料

【申込方法】 所定の申込書に必要事項を記入し、都市建設課（玉造庁舎）に提出。

【募集期限】 平成26年11月28日（金）

【注意事項】 「耐震診断」や「耐震改修」に名を借りたセールスにご注意ください。市では、業者等のあつせんをすることはありません。

木造住宅の耐震改修設計・

耐震改修工事費の補助について

都市建設課（玉造庁舎）

☎ 0299（55） 0111

地震に強いまちづくりを目指すため、木造住宅の耐震性を高めるための耐震改修設計・工事費用の一部を補助します。

東日本大震災で被害を受けた住宅の補修を対象としたものではありませんので、ご注意ください。

【補助金の額】

○耐震改修設計費用の3分の1

（限度額10万円）

○耐震改修工事費用の3分の1
（限度額30万円）

【補助対象工事】

○耐震改修設計及び耐震改修工事

○市への申請手続きをする前に契約を行った場合は補助対象となりませんので、ご注意ください。

【対象住宅】

○昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、階数が2階以下・延べ床面積が30㎡以上のもの。併用住宅の場合は、面積の半分以上が住宅として使われているもの。

○一般耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満であることが証明されるもの。また、耐震改修設計及び耐震改修工事を実施することで上部構造評点が0.3以上増加し、かつ、増加後の上部構造評点が1.0以上となること。

※上部構造評点とは、建物の地震に対する強さを表す数値です。

【対象者】

○「対象住宅」の所有者で、自己が居住するために耐震改修設計又は耐震改修工事を実施する方

○市税及び税外収入金を滞納していない方

【募集件数】

耐震改修設計・耐震改修工事ともに各3件（先着順。定数に達

した時点で締め切り）

【申込方法】

所定の申込書に必要事項を記入し、都市建設課（玉造庁舎）に提出。

【募集期限】 平成26年11月28日（金）

原木しいたけ（露地栽培）及び野生きのこなどの出荷及び販売について

農林水産課（北浦庁舎）

☎ 0291（35） 2111

行方市産原木しいたけ（露地栽培）は、放射性物質の影響により現在国の出荷制限を受けていますが、適正な栽培管理を行い安全性が確認されれば、個人単位で出荷制限が解除されます。

このことから、出荷及び販売を目的に原木しいたけ（露地栽培）を生産する方は、「放射性物質低減のための原木きのこ栽培管理に関するチェックシート」に沿った適正な栽培管理工程などが必要となりますので、農林水産課にご相談ください。

また、野生きのこなどの販売については、県の放射線物質の検査を受け、安全性が確認されていない地域で発生するチチタケなどの野生きのこ・山菜類は、販売できません。

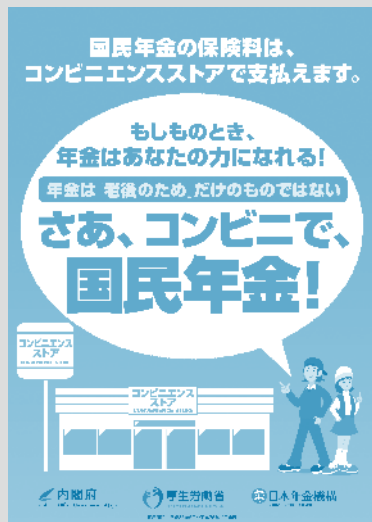


国民年金

ご存知ですか？国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。



なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます）。

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。詳しくは、市役所国保年金課又は年金事務所にお問い合わせください。

【問い合わせ】 水戸南年金事務所 TEL 029-227-3251
国保年金課（玉造庁舎） TEL 0299-55-0111

交通事故の治療には 届出が必要です

シリーズ 国民健康保険

〈交通事故にあったらすぐ市（国保年金課）へ届け出てください〉

交通事故は、多くの人を一瞬にして不幸に陥れてしまいます。また、事故にあった場合に、損害賠償と国保との関係でトラブルが発生することがありますので注意してください。

交通事故の被害者は、本来治療費を加害者から支払ってもらいケガの治療をすることになりますが、加害者がすぐには損害賠償をしてくれないという場合には、国保で治療を受けることができます。その場合は、国保が治療費を一時的に立て替えることとなりますので、国保を使う場合は必ず市へ届け出ることが必要となります。

〈安易な示談は気をつけて〉

加害者との間で示談が行われると、一般的に被害者と国保は、それ以後示談の内容に従うこととなります。

たとえば、示談書に治療費は国保を使って済ませるといような内容を盛り込むと、示談の成立以後は、加害者に治療費の損害賠償の請求ができなくなる場合があります。従って、安易な示談は、被害者ご自身の思いがけない治療費負担につながりますので、ご注意ください。



【問い合わせ】 国保年金課（玉造庁舎） TEL 0299-55-0111

税金のお知らせ

不動産公売を実施します

今日の税金

市・県民税 第3期
国民健康保険税 第4期
納付期限（口座振替日）
は10月31日です。

市では、差押不動産について入札による公売を実施します。入札を希望する方は、下記の内容をよくご確認の上、入札にご参加ください。

なお、詳細は市役所各庁舎にある「公売広報」や市ホームページにてご覧いただけます。

- 公売日時 平成26年11月5日（水）
- 受付 午後0時50分 入札説明 午後1時
- 入札開始 午後1時20分 入札終了 午後2時
- 場所 麻生保健センター（麻生庁舎隣）

■公売対象不動産

区分	所在	地番	地目	地籍 (㎡)	見積金額 (円)	公売保証金 (円)
14-1	麻生字蒲縄	77-7	雑種地	118	980,000	100,000
14-2	根小屋字埜地東	1016	田	1575	440,000	50,000
14-3	行方字円道地	2301	田	2163	780,000	80,000
14-4	藤井字円道地	1116	田	1196	430,000	50,000
14-5	手賀字舟津	4813	田	709	120,000	20,000
14-6	手賀字舟津	4824	田	951	270,000	30,000
14-7	玉造字流	甲 905-1	田	1264	380,000	40,000
14-8	玉造字新堀平	甲 2976-1	宅地	1736.73	7,000,000	700,000
		甲 2976-1	倉庫	385.51		
14-9	羽生字城後	2523	田	1693	460,000	50,000

※所在はすべて行方市内

○農地法の許可を必要とする農地（田・畑）の公売参加には、行方市農業委員会の発行する『買受適格証明書』の提出が必要となります。証明書の交付申請の手続等については、事前に行方市農業委員会事務局（北浦庁舎1階 TEL 0291-35-2111）へお問い合わせの上、証明書発行等を受けてください。

○公売日直前に、滞納税の完納などで中止になる場合がありますので、入札参加前に公売実施の有無を収納対策課でご確認ください。

■差押え動産の公売を実施！

区分番号	名称	メーカー	型式	見積金額 (円)	公売保証金 (円)
26-1	熊の置物			500	100
26-2	火鉢（真ちゅう）			3,000	300
26-3	置き炬燵			1,000	100
26-4	炭火アイロン			1,000	100
26-5	DC コンバーター	CELLSTAR	DC512	3,000	300
26-6	フードシーラー	SANYO	Z-FS110	1,000	100
26-7	古紙幣セット			1,000	100
26-8	エンジンチェーンソー	スチール	MS170C	8,000	800
26-9	刈払機	ECHO	CT24TE	6,000	600
26-10	大型火鉢		木製	10,000	1,000
26-11	茶道具一式			5,000	500
26-12	帆船模型			1,000	100
26-13	カーナビ GORILLA	パナソニック	CN-GP700FVD	5,000	500
26-14	墨・すずりセット			1,000	100

▼方 法 インターネットによるせり売り（ヤフーオークション）

▼申込期限 10月9日（木）午後11時

※入札に参加するためには、上記の申込期間内にインターネット公売申し込み手続きを行う必要があります。

▼入札期間 10月17日（金）午後1時～10月19日（日）午後11時

※詳しくは、市ホームページ又は市役所各庁舎に備え付けの公売広報でご確認ください。

問い合わせ 収納対策課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

武田地区の伝統行事 化蘇沼稲荷神社のおまつり

奉納相撲と巫女舞

今年の当番区は長野江区

武田地区に古くから伝わる化蘇沼稲荷神社例大祭が、8月25日（月）、同神社境内で行われ、大勢の見物客で賑わいました。

例大祭は毎年8月25日に開催され、当日は、豊作を祈願する奉納相撲が小学生の部に60人、一般の部に27人が参加して行われたほか、当番区である長野江区の女の子による巫女舞も奉納され、雅楽の調べにのせて古式ゆかしい舞が披露されました。



小学生の部の奉納相撲は、3年生から6年生までの学年別に分かれて取り組みが行われ、物言いがつくなど熱戦が繰り広げられました。また、武田小6年生の高柳璃緒さん、同小4年生の高柳江梨奈さん、同じく4年生の高柳茉莉奈さんの女子児童3人により、清らかな巫女舞が披露されました。

例大祭にあわせ、地元関係者により、化蘇沼稲荷神社の修復作業が行われ、赤く染められた創建当時の姿により、祭りを引き立てました。

チャンバラ大会でミニ剣士が対決

第10回なめがた新選組まつり

今回で第10回目を迎えた「なめがた新選組まつり」が9月14日（日）、霞ヶ浦ふれあいランド周辺において開催され、新選組ファンのパレードや殺陣の演武、芹澤鴨らの追善供養などが行われました。

ちびっこチャンバラ大会には、行方市・かすみがうら市の小中学生約50人が参加し、スポンジの剣を使って、ヘルメットの上に付けた紙風船を先に割った方が勝ちというルールで、3人一組による団体戦が繰り広げられました。

あさぎ色の羽織を身に着けて隊士姿に扮したミニ剣士たちの雄姿に、観客からは大きな声援が送られました。



献血 60 回達成

小牧勝江さん（橋門在住）

橋門在住で国民健康保険運営協議会委員を務める小牧勝江さんが、70歳の誕生日を迎える直前に献血を行い、献血60回を達成しました。

小牧さんが献血をはじめたきっかけは、若い頃に知り合いが交通事故で意識不明の重体となり輸血をして助かったことから、自分も協力したいと、はじめたことです。輸血を受けた方は小牧さんの旦那さんです。

70歳からは献血ができないため、今回が最後の献血となった小牧さんは、「親から健康な体もらったことに感謝しています。若い人にも献血に協力してほしい」と話していました。

メンズ・レディースソフトバレーボール大会

8月3日(日) 北浦運動場体育館

〈メンズクラス〉

【優勝】球遊会(行方市) 【準優勝】BOSS(銚田市)

【第3位】ビタミン(行方市)

〈レディースクラス〉

【優勝】LOVERS(行方市) 【準優勝】球遊会(行方市)

【第3位】G・ボンバーズ(潮来市)

【第3位】BOSS(銚田市)

弓道夏季錬成大会

8月17日(日) 麻生運動場弓道場

【団体】

優勝 ○高校の部 齊藤祐太 郡司雄輝 尾林信太郎

優勝 ○一般の部 久保喜雄 齊藤勝美

【射込】

○高校の部 優勝 齊藤祐太 準優勝 郡司雄輝
第3位 尾林信太郎

○一般の部 優勝 久保喜雄 準優勝 飯泉佳子
第3位 齊藤勝美

【金的賞】

○高校の部 金田ほたる ○一般の部 飯泉佳子

第13回行方市近隣市町村小学生ソフトテニス大会

8月23日(土) 玉造運動場テニスコート他1会場

<低学年男子> 【優勝】 松本・矢崎 組(美浦)

<高学年男子> 【優勝】 片桐・田崎 組(土浦市)

<低学年女子> 【優勝】 大原・石塚 組(かすみがうら市)

<高学年女子> 【優勝】 廣田・井上 組(龍ヶ崎市)

第8回行方杯ソフトテニス大会

8月24日(日) 北浦運動場テニスコート 他2会場

一般男子の部 【優勝】 日高・江澤 組(翔龍クラブ)

一般女子の部 【優勝】 大越・上羽 組(翔龍クラブ)

シニア45の部 【優勝】 国府田・藤田 組(結城クラブ)

シニア55の部 【優勝】 大川・大嶋 組(鹿島ソフト)

シニア65の部 【優勝】 永田・細谷 組(佐原クラブ)

シニア71の部 【優勝】 森本・山口 組(我孫子・小見川)

潮来市行方市親善ソフトボール大会

8月24日(日) 8月31日(日) 潮来市

【優勝】 後明クラブ(潮来市)

【準優勝】 新宮同志会(行方市)

【第3位】 キングスターズ(行方市)

【第3位】 堀之内クラブ(潮来市)

茨城県スポーツ少年団スポーツ大会

○ミニバスケットボールの部

8月10日(日) 笠松運動公園体育館

【女子Fブロック優勝】 北浦 GrassesMBC



○サッカーの部

7月26日(土) 27日(日) 那珂川グラウンド他1会場

【Oブロック優勝】 FC北浦



◆日本スポーツ少年団より表彰されました◆

9月6日(土) かんぼの宿潮来において、永年の貢献から表彰されました。

【団体表彰】 行方市スポーツ少年団

【個人表彰】 千ヶ崎正義(玉造山王空手道)

吉田清(玉造山王空手道)

大場由雄(玉造山王ソフトテニス)





行方市の人口

総数 37,407人 (-23)
 男 18,559人 (-30)
 女 18,848人 (+7)
 世帯数 12,732世帯 (+18)
 平成26年9月1日現在
 ※外国人住民を含む
 ()は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
 かがやく人
 わたしたちがつくる
 魅力あるまち、行方市



行方市のうた

(1番) われを育む 里山は
 大地の恵に 満ちあふる 朝日
 湖に輝き 夕日 山の端そめる
 ああ ふるさと わが希望
 (2番) 祭りばやしに 心おど
 り 風土記の里に 童の声はず
 む 谷津田 風にそよぎ 稲穂
 黄金に輝く ああ ふるさと
 ああ わが 安らぎ
 (3番) 古のなごり 受けつぎ
 し 大空 はばたく 子どもら
 の 夢を 育む 学舎は 拡く
 心の 礎を ああ ふるさと
 ああ わが未来 あー

なめがた狂歌授賞式が
行われました

9月14日(日)、霞ヶ浦ふれあいランドにおいて「第6回なめがた狂歌」授賞式が開催されました。その後、霞ヶ浦ふれあいランド内狂歌の小径に場所を移し、茨城県知事賞及び行方市長賞作品の歌碑除幕式もあわせて行われました。

今年で第6回を迎えた「なめがた狂歌」ですが、今回お寄せいただいた応募者数は1,149名、応募作品総数は2,237首となりました。

北は北海道から南は九州まで、全国各地より応募をいただき、また応募された方の年齢層も、9歳の小学生から97歳の最高齢の方まで幅広いものでした。



茨城県知事賞

体調がよいから医者へ行こうかな待合室の会話がたのし

茨城県鉾田市 杉本 一葉

茨城県議会議員賞

今はもうイベント用の帆引き船筑波見ながら昔いとしむ

茨城県行方市 石毛 正子

茨城県教育委員会教育長賞

サッカーはわからないけどがんばれワールドカップブラジル大会

北浦中学校 高野 真名美

行方市長賞

狂歌詠む時代続けよ孫曾孫平和の中に幸福みつ

茨城県行方市 荒井 祝子

行方市議会議員賞

あたらしきTシャツを着て出かけむと玄關開けたら膝がガクガク

茨城県鹿嶋市 渡辺 邦雄

行方市教育委員会教育長賞

暑い夏部活がんばりほめられて僕もたえるよ自分のために

玉造工業高校 坂本 龍哉

その他

選者賞4首・秀逸18首・入選142首が選ばれました。

【参照】「狂歌」とは、五七五七七の和歌様式に社会風刺や滑稽・ユーモアを詠むもので、行方市でも江戸時代に旧麻生藩の藩士を中心に盛んに行われていたものです。

元気いばらき就職面接会
(鹿嶋会場) 開催!

学生を除く若者や、離職され求職中の方を対象に合同面接会を開催します。

複数の企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスですので、ぜひご参加ください。参加費無料、予約不要です。履歴書を複数持参の上、ご参加ください。

期 日 10月29日(水)

時 間 午後1時30分～午後3時30分
(午後1時～受付開始)

場 所 鹿嶋勤労文化会館(鹿嶋市宮中325-1)

対 象 学生を除く若者や離職された求職中の方

参加事業所 県内に本社又は就業場所がある事業所約20社

※雇用保険の求職活動実績になります。

問 いばらき就職支援センター鹿行地区センター

☎ 0299-34-2061

0299-34-2061

過払い金回収
 ↑相談¥0 着手金¥0 成功報酬制!
借金整理・交通事故・遺言・相続
LEGAL PLUS 秘密厳守
 弁護士法人 リーガルプラス
 茨城県弁護士会所属
かしま法律事務所
 124号イオンそば
 ☎0299-85-3350(平日10:00~18:00)
 リーガルプラス 検索 代表弁護士 谷 靖介

常陽銀行
 ●麻生支店：行方市麻生 1135-31 TEL:0299-72-0551
 ●玉造支店：行方市玉造甲 337 TEL:0299-55-0101
 ●北浦支店：行方市山田 1301-1 TEL:0291-35-2121

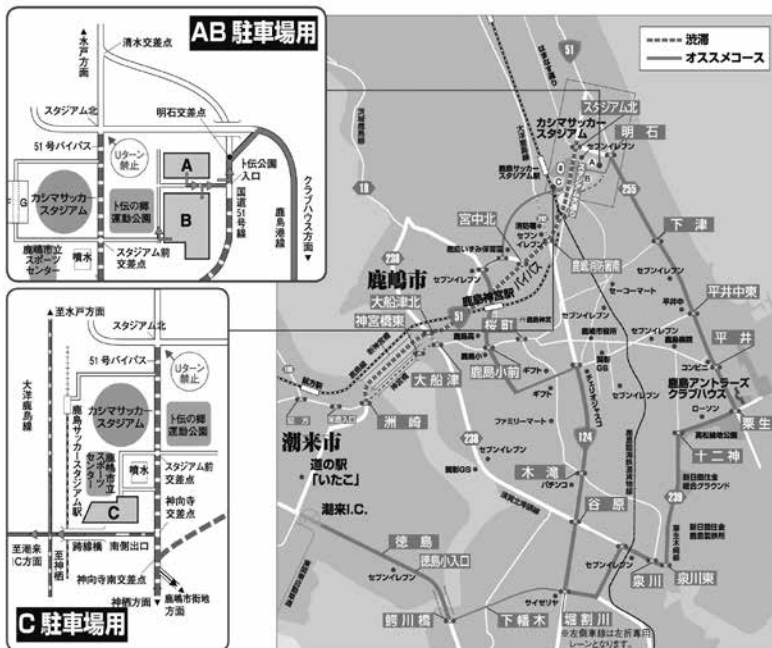
Jリーグ (DIVISION1) 第30節 浦和レッズ戦のご案内

国道51号線は、旧道、バイパスともに特に混雑します

来る10月26日(19時キックオフ)にカシマサッカースタジアムにて開催される対浦和レッズ戦は、優勝を目指す鹿島アントラーズにとって重要な1戦になります(リーグ第4位、9月13日現在)。皆さまのご来場、ならびに熱い声援を心よりお待ちしております。

なお、試合終了後、スタジアム周辺約1km範囲内の駐車場では退場に1時間以上かかることが予想されます。ご来場の際は、公共交通機関をご利用いただきますか、お車の場合は乗り合わせてお越しくさいますよう、ご協力をお願いします。

東京・潮来・行方方面早道マップ



国道51号線は旧道、バイパスともに特に混雑します。国道124号線もしくは県道255号線から神栖市方面へ向かい、鰐川橋を利用して潮来市へ入るルートがオススメです。

- このほか、渋滞対策として、
- ・渋滞対策シート(水戸駅⇄スタジアム間予約制バスの割引付チケット)の販売
 - ・鹿島大野駅からのパーク&ライド
 - ・いばキラTV(ネット動画配信) <http://www.ibakira.tv/>
 - ・FMかしま(周波数76.7MHz)による渋滞情報の提供
- が実施されます。詳細はアントラーズホームページをご確認ください。

【問い合わせ】
鹿島アントラーズファンクラブ事務局
☎0299-82-5555
HP <http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

若者の結婚にエールを送るボランティア 「行方市地域結婚支援者『チームOSK』を募集します！」



問・申 企画政策課(麻生庁舎) TEL 0299-72-0811 FAX 0299-72-2174

行方市をはじめ全国的に、未婚化、晩婚化が社会的な問題になっています。これにはさまざまな要因が考えられますが、地域や職場におけるかつての「おせっかい役」が減ったことや、人間関係の希薄さも影響しているのではないのでしょうか。そこで、本市では、「私たちはあなたの結婚を支援します」という共通目的のもと、若者が抱える恋愛や結婚に関する悩み等の相談に対応できる「おせっかい役」を復活させます。その名も「行方市地域結婚支援者『チームOSK(おせっかいの略)』！」

今回、OSKとして登録していただける方を次のとおり募集します。“行方らしさ”を出した地域ぐるみの結婚支援を一緒に行っていきましょう。

対象：行方市在住者又は在勤者

- ※年齢制限はありませんが、最近の結婚支援事情を理解するための研修(全3回)を受講していただきます。
- ※個人だけでなく、民間企業や飲食店など団体での申し込みも大歓迎です。

活動内容：研修会への参加、若者の恋愛や結婚相談、マッチングなど

- ※研修会は、11月「現在の結婚事情を知る」、12月「カウンセリングの方法」、1月「独身者に効果的な結婚支援とは」の内容について、心理カウンセラーや婚活アドバイザーを講師に招き、講習を行う予定です。
- ※交通費や報酬はありません。
- ※研修終了後、「OSK認定証」を発行します。

募集期間：10月16日(木)～10月31日(金) **申込方法**：氏名、住所、年齢、電話番号を電話又はファックスで

申込先：企画政策課(麻生庁舎) TEL 0299-72-0811 FAX 0299-72-2174



行方市公式ホームページ
閲覧用2次元コード



スマートフォンをお持ちの方は、上記2次元コードから、行方市公式ホームページをご覧ください。

行方市メールマガジン
登録用2次元コード



暮らしに役立つ情報をメールでお知らせします。
登録方法は、上記二次元コードを読みこみ、表示されたメールアドレスに空メールを送信してください。

行方市公式ホームページを
リニューアルしました！

9月3日から行方市公式ホームページのトップページについて、リニューアルを行いました。今回のリニューアルでは、これまでのデザインを生かしつつ、低空撮ヘリを使った動画映像など、行方市の魅力の詰まった動画を閲覧できるバナーを設定したほか、行方市が発信する情報をより多くの方と共有できるようにするため、ホームページの情報フェイスブックやツイッター、ラインなどのソーシャルメディアに簡単にリンクさせる「ソーシャルボタン」を全ページに設置しました。これらSNSのアカウントをお持ちの方はボタンを押すことで、簡単にそのページの情報を共有できるようになります。



めざそう住み良いまちづくり
行政相談

毎日の暮らしの中で困っていること、望んでいることはありますか？行政相談委員は、総務大臣の委嘱を受け、相談者と関係行政機関との間に立って、必要なあっせんを行います。

日時
10月15日(水)
午後1時～午後3時



- 麻生公民館会議室
(Tel 0299-72-1573)
- 北浦公民館講義室
(Tel 0299-35-3777)
- 松下健治 行政相談委員
- 玉造福祉センター会議室
(Tel 0299-36-2020)
- 野島清司 行政相談委員

問 秘書課(麻生庁舎)
0299-72-0811

療育手帳の巡回相談について

茨城県福祉相談センターでは、18歳以上の知的障害者の方を対象に、巡回相談を行います。

療育手帳の判定、再判定及び相談を希望される方は、事前のお申し込みが必要になりますので、茨城県福祉相談センターまでご連絡ください。

期日 12月16日(火)
時間 午前10時～午後3時
人数 8名

場所 玉造保健センター
申込締切 定員になり次第受付終了となります。

問 茨城県福祉相談センター
0299-221-4150



イノシシから身の安全を
守りましょう！

イノシシの生態

(特徴)

・イノシシは本来神経質で、警戒心の強い動物ですが、学習能力が高く、一度安全においしいものが食べられるとわかると、行動は大胆になります。そのため餌付けや農作物の放置は、被害をどんどんエスカレートさせます。

・イノシシは狭い範囲で行動しており、特定の農地を集中的に利用する傾向があります。日中は山の中で過ごし、主に夜活動します。

・非常に突進力があり、ねぐらに近づいた人間を襲うケースもあります。約100kg前後の体重がありますので、突撃を受けると大人でも跳ね飛ばされて大けがを負う危険性があります。特にオスは非常に鋭い牙を持っているので要注意です。メスは牙が短いです。あごで噛みつく場合があり、力も強いので同様に注意が必要です。

(食性)

・雑食性で、植物の根茎・葉・果実を中心にミミズやカエル・ヘビなどを食べます。嗅覚が大変鋭く、強靱な鼻先で穴を掘ったり、石を動かして餌を探します。

(繁殖)

・メスが性成熟するのは1歳半頃で、年1回春に通常4～5頭の子を産みます。

生後6カ月頃までは体に白いしま模様があることから、うり坊と呼ばれます。

・野生での寿命は、オス6歳・メス10歳前後です。

(被害対策)

①イノシシを人里に誘引しない
農作物などを集落や田畑に放置することは、気づかないうちに餌付けしているようなものです。速やかに収穫し、きちんと管理することが重要です。

②イノシシを出没させない環境づくり
イノシシは臆病な動物なので、山と農地との間に体を隠せる茂みをなくすと、侵入しにくくなりますので、定期的な刈り取りを行うことが必要です。

問 環境課(北浦庁舎)
0299-35-2111

本市のまちづくりに協力していただいている方・団体等に、話題を提供いただき、様々な『男女共同参画』について、コラムを連載いたします。市民の皆様の声もお寄せください。ご意見をお待ちしております。

一子育て二人三脚一

有限会社モーハウス 代表 光畑 由佳



前回お伝えした、モーハウスの子連れ出勤。つくばのオフィスやララガーデン、そして、東京・表参道のお店でも赤ちゃんを抱っこして働くスタイルを続けています。

このワークスタイルを、先日北京で開かれた APEC 女性と経済フォーラム 2014 で紹介したところ、会場から大きな拍手をいただく好評ぶりでした。子育てと仕事は両極のものではない、というアピールに、国を超えて共感いただけたことがとても新鮮でした。

「子連れ出勤」と言うと、一般に想像されるのは、託児所やベビーシッター。でもモーハウスでは、赤ちゃんを誰かが預かるのではなく、お母さんや周りの人が自然に見守りながら仕事をしています。お母さんが手を離せないときに赤ちゃんが泣いてしまったら、周りのスタッフが抱っこしたりと、みんなで子育てしているような感覚です。

先日、筑波大学で「ワークライフミックス」というタイトルの集中講義を行いました。講義の一環として、大学院の学生たちが、子連れ出勤をしているオフィスやショップの見学にきました。まとめの話し合いでは、多くの学生が「自分たち自身が働き方を作って行きたい」「子どもを持つのが楽しみになった」と語ってくれました。

昔から、人類は群れで子育てをしてきました。江戸時代は、「名付け親」「守親(子守り)」など、一人の子に対して、たくさんの「親」がいて、子育てに関わっていたそうです。「育メン」という言葉は、すっかり定着しました。でも、「子育てに必要なのは夫だけじゃない」と、モーハウスの職場を見ていると、感じます。

一人ではなく、二人三脚、いえ、もっと多くの人が関わりながら子育てをする、子育てをみんなで共有するということは、どんなに子育てを楽にするでしょうか。そんな楽しい子育ての姿を見せることは、次世代の若者や子どもたちに、明るい未来を見せることになります。まさに、子育て自体が社会貢献になるのです。



子連れでの会議風景

正しい軽油を使いましょう

自動車や各種機械の燃料として使用される軽油の購入代金には、軽油引取税という地方(県)税が含まれており、皆さまの暮らしを支える貴重な財源となっております。

灯油や重油等をそのままディーゼル車の燃料として使用したり、これらと混和した軽油を使用することは軽油引取税を免れるための脱税行為であり、悪質な犯罪です。

また、不良燃料の使用は不完全燃焼を起こし、故障の原因となるだけでなく、その排気ガスによって地域の皆さまに迷惑をかけ、環境にも悪い影響を与えます。

豊かな自然環境を守り、住みよい郷土をつくるためにも、正しい軽油を使いましょう。

詳しいことについては、県税事務所にお尋ねください。

その他不正軽油に関する情報についても、県税事務所までお寄せください。

問い合わせ

茨城県行方県税事務所 課税第一課
☎ 0299 (72) 04833

学生の皆さんへ! 就職面接会を開催

大学院・大学・短大・専修学校等(高校は除く)の平成27年3月卒業予定者及び既卒未就職者を対象に「大好きいばらき就職面接会(後期)」を開催します。

県内企業約150社の企業説明や面接を受けることができますので、ぜひご参加ください。事前申込不要・参加費無料です。履歴書を複数枚お持ちください。また、プレセミナーにぜひご参加ください。詳しくは問い合わせ先まで。

開催期日及び会場

【水戸会場】

10月15日(水)

ホテルレイクビュー水戸

【土浦会場】

10月28日(火)

ホテルマロウド筑波

○プレセミナー

午前11時～午前11時50分

○面接会

午後1時～午後4時

問い合わせ

茨城県労働政策課
☎ 029 (301) 3645



新着図書



「後妻業」

黒川 博行

前科持ちの結婚相談所の男と、結婚したパートナーと死別を繰り返す中年女につきまとう黒い疑惑。恐るべき「後妻業」の手口と実態とは…。「色で老人を喰う」恐ろしき稼業を描く戦慄の犯罪小説。『別冊文藝春秋』連載を書籍化。



「モンスター・ホテルでたんていだん」
柏葉 幸子

モンスター・ホテルで働くキツネのツネミさんが、人間の町へでかけたまま、もどってきません。心配した透明人間のトオルさんやドラキュラ男爵は、町へツネミさんを捜しに行きますが…。



「定年に備えるお金の教科書」

野尻 哲史

データとグラフを駆使して、退職後の生活をお金の面から想定し、「退職後の生活にいくら必要なのか」「それをどう工面すればいいのか」について対策を解説する。各年代別資金計画や、はじめての資産運用も紹介。



「孤独の力」 五木 寛之
「それは秘密」 乃南 アサ



「しっぽのひみつ」 今泉 忠明
「かげのひこうき」 五味 太郎

★イベント情報★

☆小さいお子さん向けの読み聞かせ

10月8日(水) 午前10時30分	おいで絵本のたのしいじかん
10月25日(土) 午後2時～	おはなし会 (テーマ:ハロウィン)

★「新着情報」と「蔵書検索」ができます
(<http://www.city.namegata.ibaraki.jp/toshokan/>)

参加者募集!

【文学散歩のご案内】

文学散歩に出かけませんか?

期 日: 10月31日(金)

場 所: 東京都三鷹市(太宰治の足跡をたどる)

募集人員: 25名(応募者多数の場合抽選)

負 担 金: 3,500円(昼食代込)

申込締切: 10月24日(金)

【和紙で作る簡単ブローチ教室】

期 日: 11月8日(土) 午前10時～正午 図書館2階

参 加 費: 800円

講 師: 日本折り紙協会認定講師 松本正美さん

申 込 先: 行方市立図書館 TEL 0299-55-1495

Oct 10月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時30分 土・日・祝日 午前9時30分～午後5時 休館日は月曜日	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9時～午後5時 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)	午前9時～午後5時 休館日は月曜日	0299-72-1573

借金の整理 **離婚・相続**
破産 **過払金** **金銭問題**
各種民事・家事事件 **不動産・建築**
神栖ひまわり基金法律事務所
 問合せ **0299-91-1171** 秘密厳守・夜間対応可
 弁護士 瀧 智英 (茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階
 弁護士 谷本 雅晃 (茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11

真心込めた、自慢のお料理でおもてなし
宴会料理 ご婚礼・お子様の節句・祝い事の会合など
 様々なご要望に対応
お一人様 予算 3,000円～ 承ります
 築地から仕入れる新鮮な魚介類を中心にした料理
 ◇大小九つの宴会場は約300名収容可能
 ご婚礼・ご宴会 ◇無料マイクロバス送迎も要相談
 ニュー **ますみ** TEL0299-55-1550 ●行方市芹沢 1790
 http://new-masumi.com/ FAX0299-55-3073 ●月曜日定休
 (祭りの場合は営業)



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

認知症は周囲の関わり方がとても大切です！



高齢者と話をしている、「物忘れが出てきて、私はもう認知症だよ」と聞くことがよくあります。年齢を重ねるごとに多少の物忘れは出てきますが、認知症による物忘れは単なる物忘れとは違います。例えば食事を例に挙げると、「何を食べたか忘れてしまう」ことはよく見られる健常な物忘れですが、「ご飯を食べたこと自体を忘れてしまう」ことが認知症による物忘れです。食べたことを忘れてしまうため、何度も食事を要求します。何度も言われると、「もう食べたでしょ!」と怒りたくなると思いますが、ここはぐっとこらえて、「今準備してるから待っててね」と声をかけお茶を出したり、少量のおやつを渡してみたりしましょう。また、小さい食器に盛り付けをし、おかわりに応じるという工夫をしてみましょう。

認知症の方の問題行動は孤立感や不安感が引き金となり起こりやすくなります。思いやりのある関わり方や環境が本人にとっての安心につながり、不安な気持ちとともに症状は軽減されます。

認知症であるという事実を受け入れることは時間がかかることだと思いますが、少しでも認知症の方の立場に立って思いやりのある接し方を心がけてみませんか。

★認知症サポーター養成講座が開催されました！

8月12日(火)に、高校生を対象に認知症サポーター養成講座が開催され、近隣の高校生8名が参加されました。参加された方は、「自分の祖父母のために認知症について学びたい」、「将来医療関係の仕事に就くことを目指している」など、認知症について関心が高く、皆さん熱心に話を聞いていました。



認知症サポーター養成講座に参加した高校生

行方市で いっしょに 健康づくり

《交通事故などによる打撲・捻挫等の施術受付》

◆心地良いマッサージ効果・最新型ウォーターベット導入

*** AED 設置 《緊急時の救命対応》**

《各種健康保険・交通事故傷害・労災 受付》

柔道整復師・はり師・きゅう師 厚生労働大臣 免許

行方市船子7-4 山下鍼灸整骨院 TEL 0299-77-5959



Bringing up a child

子育て

こども福祉課

☎ 0299-55-0130(直通)

(午前8時30分～午後5時15分)

【親子教室のお知らせ】

○さつまも掘り!

日 時: 10月7日(火) 午前10時～ ※受付は午前9時30分～

場 所: 農業振興センター ※駐車は北浦保健センターへ

○楽しくたいそう!

日 時: 10月23日(木) 午前10時～ ※受付は午前9時30分～

場 所: 麻生運動場 体育館

※親子教室へ登録されている方で前回欠席の方は通知をお送りします。

【ス・トミック講座のお知らせ】

○パンを作ろう!

対 象: 市内在住の未就学児・幼児の親子※兄弟を連れての参加も可能

日 時: 10月24日(金) 午前10時～ ※受付は午前9時30分～(要事前申込)

場 所: 北浦公民館 2階 調理室

持ち物: エプロン・三角巾・飲み物・上履き(子どものみ)

参加費: 1組500円

申込期間: 10月6日(月)～10月17日(金)

※定員10組になり次第受付終了

申込方法: 電話にてこども福祉課までご連絡ください。

当日連絡先: 090-6939-1181(こども福祉課携帯)

子育て広場 10月の予定

午前9:30～11:30

10月	麻生公民館(麻生)	北浦公民館(北浦)	玉造保健センター(玉造)
1	水		○
2	木	○	○
3	金		○
6	月		○
8	水	○	
9	木		○
10	金	○	
14	火	○	
15	水	○	
16	木		○
17	金	○	○
20	月		○
21	火		○
22	水	○	
24	金		○
27	月		○
28	火	○	
30	木	○	
31	金		○

公民館情報コーナー

元気に練習!

今日も踊ってはつらつと!

麻生公民館利用団体「麻生高光会」のみなさんは、いつも熱心に着物姿で舞踊の練習に通っています。

暑くても、寒くても、いくつになっても踊りは元氣と活力の源と、続けて30年だそうです。

「老人ホームなどに積極的に慰問し続けることが励みで、自分たちの生きがいにもなっています。健康も保持できるのでこれからも踊り続けます」と代表の清水トメさん。会員も募集中です。



【問い合わせ】麻生公民館 Tel. 0299-72-1573

「行方市文化財」巡り旅⑱

えんしょうじ さんもん 円勝寺 山門

市指定有形文化財(建造物)

指定年月日: 昭和50年1月31日

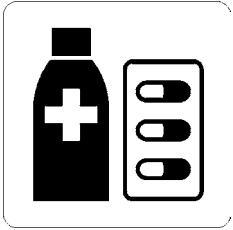
所在地: 行方市八木蒔1008



方叡山延命院円勝寺は、大同年間(806～810年)に開山になった天台宗の古刹で、隣接する八幡神社の別当を務めていたこともあり、連なる境内は今でも神仏習合時代を彷彿とさせます。

山門は、四つ足門形式で、本柱を挟んで両方に控え柱が2本立てられています。屋根は切妻造り、茅葺きです。木鼻や蟬股などの細部建築意匠に独創的な特色がみられます。建築は、本柱の方立の取付溝の墨書銘から、「延宝6(1678)年戊午5月上旬、26世天祐法印建之。常陸國中郡羽黒大工棟井瀬兵衛」の文字が発見され、建立年代が判明しました。

簡素ではありますが、薬医門形式の特徴をよく備え、木造建築物として貴重な存在です。



Health

健康づくり

健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

禁煙にチャレンジしてみませんか？

「たばこをやめたいけどつらい、自信がない」「病気は心配だが、自分は大丈夫・・・」と思いませんか？
「つらくて苦しい禁煙」はもう古いです。現在では禁煙外来や禁煙補助剤を利用すると禁断症状を抑えることができ、比較的楽に、しかも何も使わない場合に比べて成功率が3～4倍高まることがわかっています。

禁煙すると体の中ではこんな変化があります！

喫煙歴の長さを問わず、たばこをやめれば健康は確実に回復へ向かいます。

禁煙開始から・・・



- 20分 → 血圧・脈が正常化
- 48時間 → においと味の感覚が改善
- 72時間 → 体内からニコチンが消える
- 3カ月 → 肺機能が30%アップ
- 9カ月 → せき・たん・息切れが改善
- 1年 → 心疾患の危険性が半減
- 5年 → 肺がんになる確率が半減

自分のために・・・周囲の人のために・・・禁煙にチャレンジしてみませんか？

受診の際は「茨城県内の禁煙治療に保険が使える医療機関（一部抜粋）」を参考にしてください。



「茨城県内の禁煙治療に保険が使える医療機関（一部抜粋）」

※関東信越厚生局より（2014年7月30日現在）

	医療機関名称	所在地	電話番号
行方市	朝倉診療所	行方市麻生 1110-1	0299-72-0036
	根本皮膚科医院	行方市玉造甲 414-3	0299-55-0538
	なめがた地域総合病院	行方市井上藤井 98-8	0299-56-0600
鉾田市	高須病院	鉾田市鉾田 2570	0291-33-2131
	鉾田病院	鉾田市安房 1650-2	0291-32-3313
	たきもとクリニック	鉾田市汲上 3128	0291-39-5550
神栖市	城之内医院	神栖市筒井 1422-147	0299-92-1261
	かしまなだ診療所	神栖市知手中央 3-4-21	0299-96-5111
	鹿嶋ハートクリニック	神栖市平泉 1-168	0299-77-8888
潮来市	延方クリニック	潮来市宮前 1-11-8	0299-66-1873
鹿嶋市	鹿島診療所	鹿嶋市光 3	0299-84-2934
小美玉市	小美玉市医療センター	小美玉市中延 651-2	0299-58-2711
	大津内科クリニック	小美玉市田木谷 935-107	0299-37-0292
	長島内科	小美玉市小川 823-3	0299-58-4866
石岡市	石岡第一病院	石岡市東府中 1-7	0299-22-5151
	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
	山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	0299-26-3130

※この医療機関名簿は NPO 法人日本禁煙学会ホームページの「禁煙治療に保険が使える医療機関」から、行方市近隣の医療機関を一部抜粋しました。

※記載のない医療機関については健康増進課へお問い合わせください。

※医療機関によって予約制の場合もありますので、必ず医療機関へご確認ください。

市長のあまねくつぶやき

秋は、暑くもなく寒くもなく過ごしやすく、昼より夜の時間が長くなり、心静かに読書を楽しむにはとても良い季節です。新米や野菜、秋刀魚などおいしいものがたくさん出回る時期でもあります。

スポーツの秋ともいわれる季節であり、各小中学校で運動会が行われています。また、韓国・仁川では第17回アジア大会が10月4日まで開催されています。競技内容は、陸上や競泳、サッカー、バレーボール、柔道など38競技439種目で、アジアのナンバーワンを目指して熱戦が繰り広げられています。ハンドボール競技では行方市出身の小室大地選手・信太弘樹選手が日本代表として選出され、活躍していることでしょう。

市内においても、8月に玉造中学校女子ソフトテニス部が関東大会に進出、麻生中学校女子ハンドボール部は31年ぶりに県大会を制し、関東大会を勝ち抜き、全国大会に出場しました。1・2年生は3年生たちの結果に追いつき、追い越せるよう、一生懸命に練習し、地区新人戦に向け体力を向上させ、技術を磨いています。

数年前まで10月10日は「体育の日」で

した。「体育の日」は国民の祝日に関する法律第2条に、「スポーツにしたいし、健康な心身をつちかう」ことになっていきます。さらに、昭和39年に東京オリンピックの開会式が行われた日でした。6年後にオリンピックそしてパラリンピックが再び東京で開催されますが、行方市出身選手が出場し活躍できることを夢見しているところです。

短期間で各種のスポーツ競技で全世界の舞台に出場し、活躍することは難しいと思います。まずは、スポーツに親しむこと、何歳になってもスポーツを楽しんでもらうことで健康になつて、出場する選手たちを応援してもらいたいです。

10月12日には、行方市民運動会を開催いたします。皆さんふるって参加してください。

行方市長 鈴木周也



市長へのEメール
投稿用2次元コード



市政に対する意見や
提案をメールでお寄せ
ください。

はい、こちら消費生活センター！

クーリング・オフについて学ぼう!!

私たちは、毎日食品を買ったり、バスに乗ったりして生活していますが、これらも契約です。「申し込み」に対して、「承諾」があり、お互いの意思表示が合致すれば、契約は成立します。いったん成立した契約はお互いに守らなければなりません。これが契約の原則です。

しかし、事業者が突然訪問してきたり、電話をかけてきたりして、不意打ち的に勧誘され、よく考える時間もなく契約させられた場合まで、「いったん契約したら守らなければならない」というのは、消費者にとって不利な契約になります。このため、トラブルになりやすい取引については、申し込みや契約後に消費者が頭を冷やして考え直し、無条件で契約を解除することができる制度があります。これをクーリング・オフ制度といいます。クーリング・オフ制度は、すべての取引にあてはまるわけではありません。自分から店に向いて契約したり、自分から申し込む通信販売で契約した場合は、クーリング・オフはありませんので、返品特約を確認しましょう。

クーリング・オフ制度の詳細については次のとおりです。

クーリング・オフ制度の取引形態	期間
訪問販売（店舗外での原則すべての商品・サービスの取引）	8日間
電話勧誘販売（業者からの電話による原則すべての商品・サービスの取引）	8日間
特定継続的役務提供（エステ・語学教室・学習塾・家庭教師・パソコン教室・結婚相手紹介サービス）	8日間
訪問購入（訪問買取など）	8日間
連鎖販売取引（マルチ商法）	20日間
業務提供誘引販売取引（いわゆる内職・モニター商法）	20日間

クーリング・オフ制度の適用については取引ごとに条件がありますので、詳しくは消費生活センターにご相談ください。もし、必要のない契約をしてしまった場合は、早急に消費生活センターにご相談ください。

— まずはお電話を! —

【問い合わせ】消費生活センター TEL 0291-34-6446

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

10月11日(土)に「オープンスタジアム2014」を開催します

2011年3月11日の東日本大震災によって3カ月にわたり公式戦開催不能の状態に陥ったカシマスタジアム。その復旧を記念して、地域住民やファンの皆さんに「戻ってきたスタジアム」を広く開放し、「スタジアムがある幸福」を共有することを目的に同年9月に第1回を開催しました。今年も趣旨を変えることなく、第4回を次のとおり開催します！

この機会にぜひスタジアムに足を運んで、この鹿行地区に鹿島アントラーズがあることを改めて喜びとして実感しませんか！

■開催日時 10月11日(土) 10:00～17:00 予定

■開催場所 県立カシマサッカースタジアム

■内 容 オープンピッチ、コンコースイベントなど

※詳細は鹿島アントラーズオフィシャルサイトをご覧ください。

■入 場 料 無料

『JFA・キリンレディス/ガールズサッカーフェスティバル in 茨城』

女性、女の子のためのサッカーフェスティバルが、次のとおり開催されます。

◇開催日時 10月18日(土)

朝の部 開会式 8:30 / フェスティバル 9:10～10:40

昼の部 開会式 11:00 / フェスティバル 11:40～13:10

◇開催場所 鹿嶋市ト伝の郷運動公園多目的広場

◇参加料 無料

◇申込方法 10月5日(日)17:00までにJFA公式WEBサイト上のフォームから申し込み

◇問い合わせ (公財)茨城県サッカー協会事務局 Tel.029-228-6645
(月～金 9:00～17:00)



© 鹿島アントラーズFC



鹿島アントラーズオフィシャルサイト
<http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

ホームゲーム

■Jリーグ(DIVISION1)

◇10月5日(日)12:30～

第27節 ガンバ大阪

◇10月18日(土)14:00～

第28節 柏レイソル

◇10月26日(日)19:00～

第30節 浦和レッズ

◇11月22日(土)14:00～

第32節 川崎フロンターレ

問い合わせ 企画政策課(麻生庁舎) ☎0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

かわいい笑顔あつまれ!



お子さんの笑顔を紙面に飾ってみませんか？

市報なめがたでは、0歳から5歳までのお子さんの写真を募集しています。締切は掲載月の前月10日(土日祝日の場合は翌開庁日)です。

写真のデータか、プリントアウトした写真を秘書課(麻生庁舎)までお持ちください。

11月号の掲載は10月10日(金)が締切です。皆さんの応募をお待ちしています！

【問い合わせ】秘書課(麻生庁舎)

Tel.0299-72-0811



◆編集後記◆
今年度、市内で米寿をお迎えになった方は295名。私も、写真撮影のため、米寿訪問に同行しました。今の平和な暮らしは、戦後の苦しい時期を過ごされた皆さまの頑張りがあったからこそであり、皆さまに感謝を申し上げますとともに、これからも元氣でお過ごしください。(保)

今月のなめがたを食べようは「ねぎ」。夏の暑いときには、冷たい麺の薬味として使ったり、パーベキューで焼いて食べたりと万能な食材です。これから、あたたかいお鍋が恋しくなる季節。湯豆腐やすき焼きなどで、ねぎ本来の持つおいしさを味わいたいと思います。(美)

長崎県の出身であり、まだまだ知らないことが多くありますが、皆さまのお役に立てるように一生懸命頑張ります。



ルークIE ROOKIE

市内で頑張るフレッシュな人を紹介します！

高橋完爾さん
(常陽銀行 麻生支店)

自動車に触れることが趣味で、最近古いホイールをやフオーク！で落札し、ホームセンターで購入したスプレーで塗装しました。車に履かせるのが楽しみです。

渉外担当として融資業務や預り資産業務等を幅広く行っています。入行2年目。一つでも多くのことを吸収しようと日々勉強中です。

なめがたを食べよう

ねぎ

vol31

行方の肥沃な土地で育った食感の良い「ねぎ」。今回は麻生地区籠田でねぎを栽培している石神榮一さんを訪ね、お話を聞かせていただきました。石神さんはご夫婦でねぎを専門に作っています。

「この頃では遮光ネットを使って、ねぎを育てるのが通常となりましたが、私は8年前から土を利用したねぎの栽培をしています。5月から8月にかけてハウスで栽培したものは、『やわらかねぎ』として、8月から翌年の5月ま

では露地栽培し、『湖白ねぎ』として一年を通して出荷しています」

お邪魔した日は、『湖白ねぎ』の出荷作業をしているところでした。

石神さんの作るねぎは、地上に出た部分に土をかぶせながら陽に当たらないようにし、白い部分を長く育てていきます。一般的なねぎよりも白い部分が長く、甘みが多くてやわらかいのが、このねぎの特徴です。

「白い部分から青い葉の部分まですべ



広大な大地に広がるねぎ畑



「心をこめて育てたねぎです」と石神榮一さん

て食べられますよ。ねぎの旬は寒くなつてから。甘みが増すのは霜が降りた11月くらいかな。大変なのは年に6回ほど土を寄せることですね。作付面積が広いので、こまめにやるのが大変です」と話してくれた石神さんに、畑で採れたばかりのねぎの葉の部分をカットして見せていただきました。すると、中から水が滴るほどのみずみずしさ。この新鮮さを生かしたおすすめの食べ方を伺いました。

「このねぎでしか食べられないおいしい食べ方を紹介します。ねぎを三等分に切って、一番下側は生でサラダなどに、真ん中は葉味、上の葉の部分は煮物やお吸い物にどうぞ。焼きねぎもおいしいです」

石神さんが育てたねぎはJAを通して、青森から名古屋まで、広範囲の市場で扱われています。

やわらかく甘いと市場でも大好評の石神さんのねぎ。私たちに身近な食材だからこそ、シンプルな食べ方が生きるおいしさです。



ねぎを袋詰めする前にきれいに整えます

おいしく食べよう！チャレンジクッキング

冷めてもおいしく、お弁当にもおすすめのレシピです！



ねぎの豚肉巻き

○材料（4人分）

- ・豚肉薄切り 8枚
- ・ねぎ 4本
- ・だし汁 100ml
- ・しょうゆ 大さじ3
- ・酒 大さじ3
- ・みりん 大さじ3
- ・砂糖 大さじ3

○作り方

- ①調味料とだし汁は合わせて混ぜておく。
 - ②ねぎは、肉の幅に合わせて5cm位の長さに切る。
 - ③肉を広げ、②のねぎ2～3本を芯にして巻く。
 - ④熱したフライパンに巻き終わりを下にして並べ、ふたをして焼く。
 - ⑤片面が焼けたら、反対側もふたをして焼く。
 - ⑥だいたい火が通ったら、①を加え、ふたをして弱火で5分位煮る。
 - ⑦適当な大きさに切り、盛り付け、煮汁をかける。
- ※豚肉薄切りはロースでもバラでもどちらでもおいしいです。牛肉を使っても良いです。
- 【1人分栄養量】エネルギー 189kcal たんぱく質 13.3g 脂質 4.5g カルシウム 22.6mg 食塩相当量 1.5g