

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

# 市報 なめがた

Namegata City Public Relations

2014

9

Sep

No. 109

## Contents

特集 子ども・子育て支援新制度	P02
お知らせワイド版	P04
(人事行政運営等状況・農用地借受希望者公募 ほか)	
市の話題・トピックス	P08
(麻生中ハンド部全国大会出場・新選組誕生150周年 ほか)	
情報ひろば	P12
図書館情報	P14
地域包括支援センター	P15
子育て・公民館情報・文化財巡り旅	P16
健康づくり	P17
市長のつぶやき・消費生活センター	P18
アントラース・かわいい笑顔・ルーキー	P19
なめがたを食べよう (ワカサギ)	P20

凛々しく華やかな馬上の稚児  
— 麻生祇園 馬出し祭り —



# 「子ども・子育て支援新制度」

## がスタートします！

問い合わせ 子ども福祉課 ☎0299-55-0111 (玉造庁舎)



平成27年4月から、「子ども・子育て支援新制度」が全国的にスタートする予定です。この制度はこれまでの子育てをめぐる課題の解決を目指した取り組みによる子育て支援の充実を目的としています。

行方市では、市民の皆さまの子育ての状況やニーズを把握し、それに基づいた事業計画の策定の準備を進める等、新制度に向けた取り組みを進めています。

「子ども・子育て支援新制度」は、消費税を財源として実施する制度のため、消費税10%引き上げ時期を踏まえて、平成27年度からスタートする予定の制度です。

☆子ども・子育て支援新制度の詳細については、内閣府ホームページをご覧ください。

<http://www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/index.html>



### 施設利用のために行われる3つの認定区分



認定区分	対象年齢	希望する教育・保育の形態	利用先
<b>1号認定</b> (教育標準時間認定)	満3歳以上	教育のみを希望していて、保育の必要性がない場合	○幼稚園 ○認定子ども園
<b>2号認定</b> (保育認定) ※	満3歳以上	保護者の就労等により、保育を必要とする場合	○保育所 ○認定子ども園
<b>3号認定</b> (保育認定) ※	満3歳未満	保護者の就労等により、保育を必要とする場合	○保育所 ○認定子ども園

新しい制度では、幼稚園や保育所の利用を希望する場合には、**教育標準時間認定**や**保育認定**を受ける必要があります。この認定は左記の3つに分けられます。

**施設を利用するには認定が必要になります**

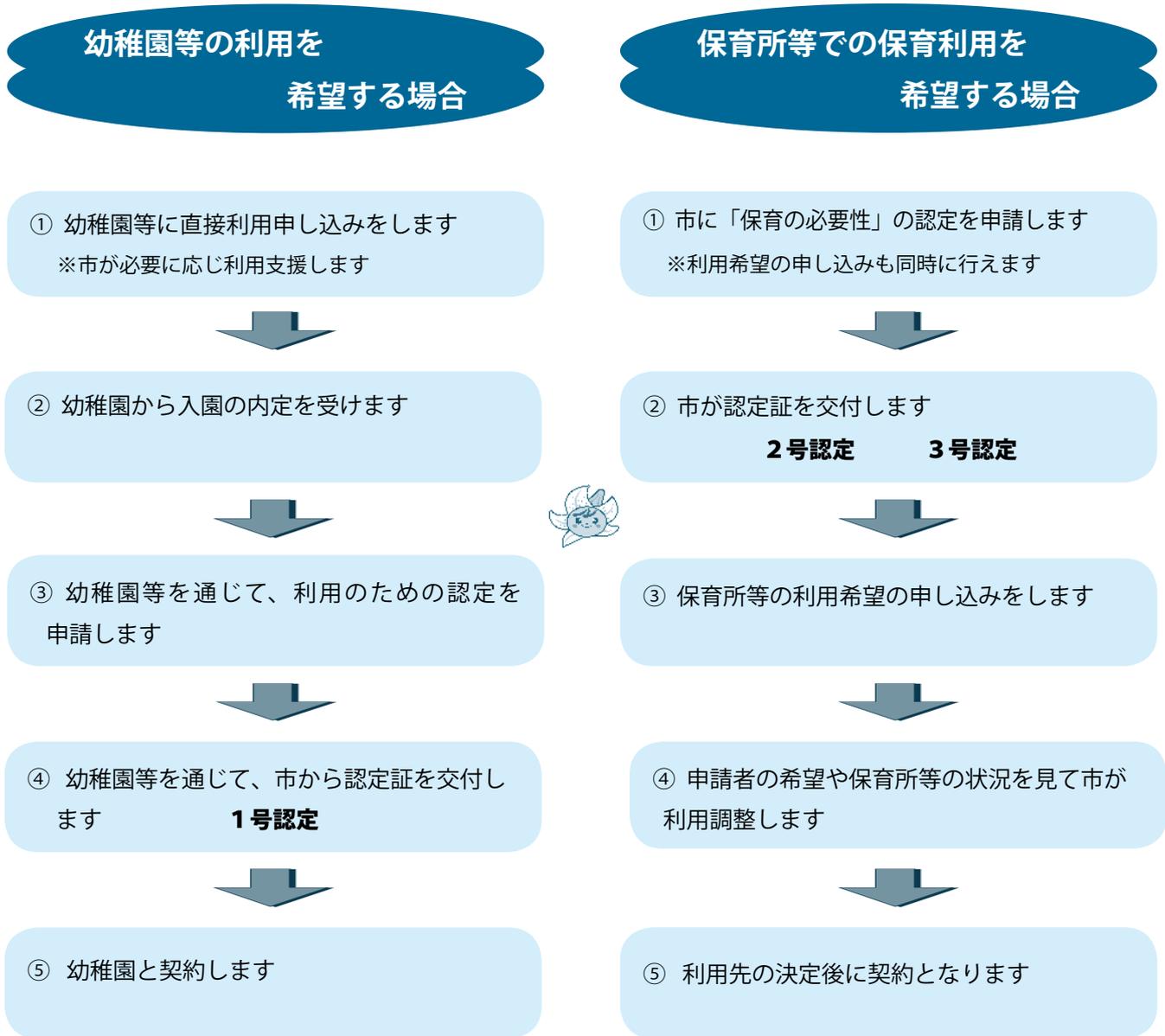
※保育認定には「保育標準時間」と「保育短時間」に区分されます。

- ・「保育標準時間」⇒フルタイム就労を想定した利用時間（最長11時間）
- ・「保育短時間」⇒パートタイム就労を想定した利用時間（最長8時間）

# 施設利用のための手続きは？

新しい制度では、**3つの認定**に応じて施設（幼稚園・保育所・認定こども園）の利用先が決まります。

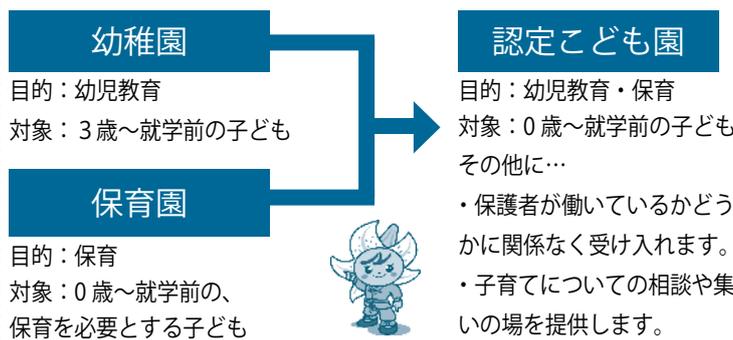
## 子ども・子育て支援新制度の利用の流れ



※行方市の公立幼稚園は、4歳以上が対象です

### 認定こども園ってどんな施設？

認定こども園とは、幼稚園と保育園の機能をあわせ持った施設です。



「認定こども園」の利用を希望する場合、1号認定の場合は左枠、2号・3号認定の場合は右枠の手続きとなります

★契約・支払い先は利用する施設により異なります

認定こども園又は公立幼稚園を利用する場合 利用者は施設又は市と契約し、保育料を施設又は市へ支払います。

私立保育園を利用する場合 利用者は市と契約し、保育料を市へ支払います。

# 市の職員数・給与などの概要について 市の職員数・給与などを公表します

市の職員数・給与などの概要についてお知らせいたします。  
これは市の「人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市民の皆さまに職員の任用や勤務条件を公表するものです。

## 職員の任免及び職員数に関する状況

採用者数（平成26年4月1日）単位：人

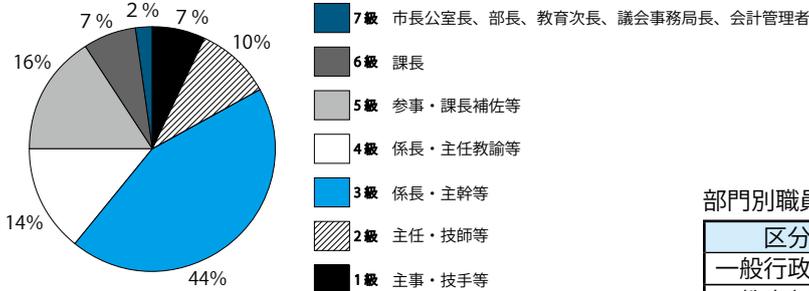
区分	試験採用	選考採用	再任用	計
一般行政職	8	0	1	9
技能労務職	0	0	0	0
計	8	0	1	9

退職者数（平成26年3月31日）単位：人

区分	定年	勸奨	その他	計
一般行政職	9	6	4	19
技能労務職	3	0	0	3
計	12	6	4	22

※再任用はフルタイム勤務職員のみを記載

級別職員数（平成26年4月1日）



分限及び懲戒処分の状況（平成25年度）単位：人

処分の種類		件数
分限処分	降任	0
	休職	1
	免職	0
懲戒処分	戒告	0
	減給	0
	停職	0
	免職	0

部門別職員数の推移（各年4月1日）単位：人

区分	H 25	H 26	増減数
一般行政部門	262	255	△7
教育部門	81	75	△6
公営企業等	37	37	0
総合計	380	367	△13

※教育長を除く

年齢別職員数の状況（平成26年4月1日）単位：人

区分	10代	20代	30代	40代	50代	60代	計
男性	0	15	56	77	84	1	233
女性	0	17	24	30	63	0	134
計	0	32	80	107	147	1	367

## 職員の給与の状況

平均給料月額及び平均年齢（平成26年4月1日）

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	329,400円	45.2歳
技能労務職	319,600円	53.3歳

初任給の状況（平成26年4月1日）

一般行政職	大学卒	172,200円
	短大卒	152,800円
	高校卒	140,100円

経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成26年4月1日）

経験年数		10～15年未満	15～20年未満	20～25年未満
一般行政職	大学卒	282,800円	320,500円	349,200円
	短大卒	270,200円	306,300円	328,500円
	高校卒	248,200円	291,800円	322,400円



特別職の報酬等の状況（平成26年4月1日）

区分	給料月額	期末手当	区分	報酬月額	期末手当		
給料	市長	542,500円	6月期	議長	315,000円	6月期	1.60月分
	副市長	598,000円	12月期	副議長	265,000円	12月期	1.75月分
	教育長	546,000円	計	議員	249,000円	計	3.35月分

※市長は給料の30%を減額しています。

## 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

勤務時間（平成26年4月1日）

区分	状況
正規の勤務時間	1週間あたり38時間45分
開始・終了時間	開始 8:30 終了 17:15
休憩時間	12:00～13:00

職員研修の状況（平成25年度）単位：人

研修区分	受講人数
基本研修	39
専門研修	62
自主研修	32
計	133

## 農地中間管理機構による農用地等の借受希望者の公募について

農林水産課（北浦庁舎）

☎ 02991(35) 2111

担い手への農地の集積・集約化を図るため、農地中間管理機構として本年4月1日に指定を受けた（公社）茨城県農林振興公社（以下「公社」といふ）が農地中間管理事業の推進に関する法律第17条の規定に基づき、次のとおり農用地等の借受希望者の公募を開始します。

今後、規模を縮小する農家などから農地を借り受け、借受希望者への橋渡しを行い、農地を貸し付けて、農地の集約を図ってまいります。

**公募期限** 9月30日（火）

**公募対象**

農用地等の借受希望者（人・農地プランで位置づけられた中心経営体、認定農業者、認定就農者、農業生産法人、新規参入者（企業参入を含む）等）

**応募方法**

公社ホームページ又は農林水産課（北浦庁舎）で借受希望申込書を取得し、必要事項を記入の上、公社宛に郵送又は農林水産課（北浦庁舎）へ提出

スケジュール

借受希望者の公募（今回） 9月30日まで  
農用地等の借り受け 10月～11月  
農用地等の貸し付け 12月

※なお、状況を踏まえて、年度内に第2回目以降の公募等を実施してまいります。

## 難病患者福祉見舞金支給制度（平成26年度分）

社会福祉課（玉造庁舎）

☎ 0299(55) 0111

行方市では、難病患者に対して、難病患者とその家族の労苦を見舞うとともに、福祉の増進を図るために「難病患者福祉見舞金」を支給します。

支給対象になる方は、申請をしてください。

**対象者**

行方市に住所を有する方で、茨城県から交付された「一般特定疾患医療受給者証」又は、「特定疾患登録証」をお持ちの方

**見舞金額** 年額 1万円

**申請期間** 9月1日（月）～10月31日（金）

**必要書類**

- ①「一般特定疾患医療受給者証」又は「特定疾患登録証」
- ②難病患者本人の預金通帳
- ③印鑑

## 『外国人のためのくらしのガイドブック』を配布しています

企画政策課（麻生庁舎）

☎ 0299(72) 0811

行方市及び行方市国際交流協会では、市内在住の外国人に最低限必要ながみの出し方、マナーなどの生活情報や手続きを掲載した『外国人のためのくらしのガイドブック』を作成しました。

日本語・英語・中国語・タイ語・フィリピン語の5カ国語対応で、いつでも持ち歩ける折りたたみ式となっております。

現在、市役所各庁舎の総合窓口や各公民館、大型商業施設等で配布しております。

市内での生活にお困りの場合や、市内で生活を始める場合など、お近くの外国人に幅広く行き渡るよう皆さまでお声掛けいただければ幸いです。

誰もが住みやすいまちづくりへの協力をお願いいたします。



## 警察の相談ダイヤル #9110

行方警察署

☎ 0299(72) 0110

9月11日は「警察相談の日」です。警察では、DV・ストーカー等の犯罪などによる被害の未然防止に関する相談、その他県民の安全と平穏についての相談に応じています。

さらに、茨城県警察では、ストーカー、夫婦・恋人間の女性に対する暴力問題、性犯罪の被害に関する相談など、女性警察官に対応してほしいという女性相談者の要望に因應するため、「女性専用相談電話」を設置し、「女性安心パートナー（女性警察官）」が女性相談者の相談に応じています。

また、最寄りの警察署、交番・駐在所でも相談を受け付けています。

**緊急の事件事故は「110番」**

**相談は「#9110」**

**女性専用相談電話は**

☎ 029-301-8107 パートナー



## 事業所得者等の記帳・帳簿等保存制度説明会

税務課 (麻生庁舎)

☎ 0299 (72) 0811

所得税における記帳義務及び帳簿保存義務が平成26年1月から事業所得等を有する白色申告者のすべての個人事業者に拡大されました。

そこで、記帳・帳簿保存義務の内容や具体的な記帳の仕方、青色申告の概要や特典等について、説明会を開催いたしますので、この機会にぜひ、ご出席くださいますようご案内申し上げます。

期日

10月10日(金)

時間

○営業所得者・不動産所得者

午前9時30分～午前11時30分

○農業所得者

午後1時30分～午後3時30分

場所

玉造公民館 大ホール

※出席される方は説明開始の時間までに直接会場にお越しください。事前の予約は必要ありません。

筆記用具と電卓をお持ちください。



## 航空自衛隊百里基地よりお知らせ

航空自衛隊百里基地渉外室

☎ 0299 (52) 1331

防衛省は自衛隊記念日行事の一環として、平成26年度航空観閲式を10月26日(日)に航空自衛隊百里基地において実施することとなりました。

当日は政府主催行事のため、招待者以外の方のご入場はできませんので、ご理解ください。

また、当日及び事前の飛行訓練に際しては大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解をお願いいたします。

## インターネット公売(自動車)

に参加してみませんか

茨城県行方県税事務所 収税課

☎ 0299 (72) 0482

行方県税事務所では、県税の滞納により差押えしている自動車について、Yahoo!官公庁オークションによるインターネット公売を実施しています。

入札に参加するにはYahoo!IDが必要です。詳しくはお問い合わせください。

## 今すぐ始められる 医療費節約術!

## シリーズ 国民健康保険

### ○その1 お医者さんのかかり方

医療費や医師の負担を減らすためにも、緊急の場合を除いて、通常の診療時間内(概ね、平日:8時~18時、土曜日:8時~12時)に受診しましょう。

休日や深夜(22時~6時)に病院・診療所に受診すると、例えば初診の場合、休日加算2,500円、深夜加算4,800円がそれぞれ医療費(初診料)に加算されます。

診療時間内でも平日夜6時以降、土曜日お昼12時以降は500円が加算される場合があります。

6歳未満の方は、乳幼児加算もありますので、診療明細書を一度チェックしてみてください。

### ○その2 いきなり大病院は無駄

大病院は他の医院等からの紹介がほとんどです。初診の場合、後回しにされ長時間待たされることになります。

ベッド数200床以上の大病院では、紹介状なしに受診すると、初診料に特別料金が加算されます(1,000円~5,000円程度)。

### ○その3 かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医は、あなたのことを良く知っています。いろいろな事を相談でき、病気の治療だけでなく、大きな病気の予防にも大切です。

### ○その4 健康診断・がん検診を受けましょう

亡くなる人のおよそ3分の2は、生活習慣病が原因だといわれています。定期的に健康診断を受けながら、生活習慣病を予防し、医療費も節約しましょう。

### ○その5 ジェネリック医薬品を活用しましょう

先発医薬品の特許が終了し、同じ薬効で安く開発ができるジェネリック医薬品を使うことでお薬代が安くなります。

### ○その6 重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診すれば、高い初診料を何度も払うことになります。

例:初診料2,820円×?回(再診料は720円)

同じ検査や薬の種類によって、副作用が生じたり、体に悪い作用が生じたりする可能性があります。

### ○その7 調剤薬局は、平日夜7時までにご利用しましょう

調剤薬局にも加算があります。平日夜7時(土曜日は午後1時)以降は、夜間・休日等加算で400円が加算されます。



【問い合わせ】国保年金課(玉造庁舎) TEL 0299-55-0111

# 税金のお知らせ

## 不動産公売の案内

### 今月の税金

固定資産税 第3期  
国民健康保険税 第3期  
納付期限（口座振替日）  
は9月30日です。

市では、差押不動産の入札による公売を実施します。参加を希望する方は、下記の内容をよくご確認の上、入札してください。また、市役所各庁舎にある「公売広報」や市ホームページでもご覧いただけます。

- 公売日時 平成26年11月5日（水）
- 受付 午後0時50分 入札説明 午後1時
- 入札開始 午後1時20分 入札終了 午後2時
- 場所 麻生保健センター（麻生庁舎隣）

### ■公売対象不動産

区分	所在	地番	地目	地籍 (㎡)	見積金額 (円)	公売保証金 (円)
14-1	麻生字蒲縄	77-7	雑種地	118	980,000	100,000
14-2	根小屋字埜地東	1016	田	1575	440,000	50,000
14-3	行方字円道地	2301	田	2163	780,000	80,000
14-4	藤井字円道地	1116	田	1196	430,000	50,000
14-5	手賀字舟津	4813	田	709	120,000	20,000
14-6	手賀字舟津	4824	田	951	270,000	30,000
14-7	玉造字流	甲 905-1	田	1264	380,000	40,000
14-8	玉造字新堀平	甲 2976-1 甲 2976-1	宅地 倉庫	1736.73 385.51	7,000,000	700,000
14-9	羽生字城後	2523	田	1693	460,000	50,000

※所在はすべて行方市内

- 農地法の許可を必要とする農地（田・畑）の公売参加には、行方市農業委員会の発行する『買受適格証明書』の提出が必要となります。証明書の交付申請の手続等については、事前に行方市農業委員会事務局（北浦庁舎1階 TEL 0291-35-2111）へお問い合わせの上、証明書発行等を受けてください。
- 公売には、原則として、定められた公売保証金を納付すれば、どなたでも参加することができます。ただし、買受人の制限（国税徴収法第92条）、公売実施の適正化のための措置（国税徴収法第108条）等、買受人となることができない方は参加できません。
- 市では、買受人への不動産登記簿上の所有権移転などの登記は行いますが、物件の引渡の義務を負いません。物件内の動産類やごみの撤去、占有者の立ち退きなどは、全て買受人自身で行っていただきます。また、隣地との境界は買受人と隣地所有者で協議してください。
- 公売日直前に、滞納税の完納などで中止になる場合がありますので、入札参加前に公売実施の有無を収納対策課でご確認ください。

問い合わせ 収納対策課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

## 第33回茨城県豚枝肉共励会で最優秀賞受賞！

農林水産大臣賞に中村竜太郎氏

7月3日から7日にかけて、第33回茨城県豚枝肉共励会（主催：茨城県食肉流通振興会）が開催されました。

全体で30名149頭の出品があり、行方市養豚組合からは4名の生産者が出品し、日頃の飼養管理技術の向上に努められていることが評価され、最優秀賞一席（農林水産大臣賞）を中村竜太郎氏が、最優秀賞二席（関東農政局長賞）を山本徒与彦氏が受賞いたしました。

7月30日（水）には、中村氏の関係者が鈴木市長を訪れ、受賞を報告しました。



## 全国大会出場おめでとうございます

麻生中女子ハンドボール部が関東大会で準優勝

麻生中学校女子ハンドボール部が、ハンドボールの関東大会で準優勝となり、全国大会出場を果たしました。

同校は、31年ぶりに県大会優勝を果たし、群馬県富岡市で開催された第43回関東中学校ハンドボール大会（8月7日から9日）に出場しました。

関東大会では、1回戦、2回戦を勝ち抜き、準決勝では塩山中（山梨県）と対戦。延長の末、21対18で勝って、全国大会の切符を手に入れました。決勝では同じ茨城県代表のけやき台中に惜しくも敗れ、準優勝となりました。

全国大会は、愛媛県松山市などで開催されました。

## 捨てればゴミ 生かせば資源

行方生活学校が団体表彰

省資源化やエネルギーの有効利用などの活動を展開している行方生活学校（櫻井和子会長）は、牛乳パックの収集やその再利用、老人ホームへの慰問、各種勉強会、小学校等への出張講座などを開催しています。

この程、公益財団法人あしたの日本を創る協会長から、同会のこれまでの活動が評価され、表彰状が贈られました。櫻井会長は、『捨てればゴミ、生かせば資源』を合い言葉に、平成4年から続けています。活動に興味のある方は、ぜひ入会してほしい』と話していました。



## 地元の漁師が水産物をPR

夏の漁師市

8月10日（日）、行方市漁業振興協議会主催による魚や水産加工品の直売会「夏の漁師市」が、道の駅たまつくりで開催されました。

各漁業者のブースには、霞ヶ浦や北浦で水揚げされたワカサギやシラウオ、エビなどの川魚が安値で販売され、お盆を前に多くの方が買い求めていました。

きたうら広域漁業協同組合代表理事組合長の海老澤武美さんは、「今年のワカサギは、前年と同様に豊漁が期待されるので、地元の皆さんに食べていただきたい」と話していました。

## 笑い声の絶えない敬老会活動

藤井長寿会にお邪魔しました

藤井長寿会は、月1回の定例会のほか、毎月第1日曜日の神社清掃、第2・第4金曜日のシルバーリハビリ体操教室など、毎回、明るく、笑い声の絶えない雰囲気で行っています。

8月3日(日)には、地元、香取神社の清掃活動の後、同神社の境内でグラウンドゴルフが行われました。ホールインワンが出るなど、皆さん、かなりの腕前でした。

同会の眞家幸江会長は、「敬老会組織が少なくなっていますが、私たちの楽しい活動を知ってもらい、他の地域でも継続してほしい」と話していました。



## 『誠』の絆でつなく日本の心と元気

がんばれ日本！新選組誕生 150 周年記念事業

昨年11月に東京小石川・伝通院をスタートした、旧中山道パレードが、8月17日(日)、無事にゴールである京都壬生寺に到着いたしました。

この事業は、新選組!茨城玉造隊を中心に、全国の新選組同好会の協力を得て、東京から京都までの旧中山道約540kmを28日間に分けて歩くというもので、最終日であるこの日、京都八坂神社から壬生寺までの約3.3kmの道のりを、茨城玉造隊を先頭に、新選組ゆかりの地の同好会総勢30名で歩きました。

途中多くの声援を受け、壬生寺では京都新選組同好会に盛大な拍手で迎えられ、感動のゴールを迎えることができました。

## 玉造中女子ソフトテニス部が関東大会出場

団体は2年ぶり 個人は3年連続

玉造中学校女子ソフトテニス部が、茨城県中学校総合体育大会ソフトテニス競技で、団体が3位、個人が4位となり、8月6日から栃木県宇都宮市で開催された第44回関東中学校ソフトテニス大会に出場しました(団体は2年ぶり、個人は3年連続)。

【団体戦】石川潤奈・高橋のぞみ・前田華織・山口美沙希・太田純礼・成田椿姫・栗山唯伽・関口桃花

【個人戦】高橋のぞみ・前田華織



## 昔遊びに子どもたちも大はしゃぎ

緑ヶ丘区3世代交流

7月27日(日)、緑ヶ丘区内の子ども会や敬老会、地元の有志が参加して、3世代交流会が開催されました。

この催しは、普段、触れ合うことの少ない緑ヶ丘地内に住む3世代が、昔あそびを通じて、交流を深めようと毎年開催されています。

今回は、地元の高齢者が講師役となって、親子に「やじろべえ」や「ぶんぶんゴマ」などを指導し、子どもたちも大はしゃぎで挑戦していました。

# 夏

2014

今年も市内各地で  
お祭りやイベントが開催されました



## 親子で楽しく作りました

### 親子ふれあい料理教室開催

8月1日(金)、麻生公民館において、小学生親子を対象とした親子ふれあい料理教室(参加者35名)が開催され、スパニッシュオムレツや夏の冷製健康パスタなどを楽しく盛りだくさんに作りました。

これは、茨城県高圧ガス保安協会行方支部が麻生公民館にSiセンサーコンロを寄贈するにあたり、保安協会行方支部高圧ガス組合と公民館、そして市食生活改善推進員連絡協議会が連携的に実施したものです。

行方支部から安全で便利なガスコンロの使用の説明、また、食改からは食育講話・調理実習の指導もあり、参加者からは「親切な指導のもとに、親子で楽しめて良かった」との声が聞かれました。



## 霞ヶ浦の現状を学習しました

### 児童環境科学セミナーに200人が参加

環境保全行方市民会議主催の児童環境科学セミナーが、8月5日から8日の4日間にわたり、霞ヶ浦ふれあいランドにおいて開催されました。独立行政法人・水資源機構利根川下流総合管理所の職員の皆さんを講師に招き、市内の小学5年生(総勢200人)を対象に、水質検査やプランクトン採集、ミネラルウォーターと水道水の飲み比べなど、楽しい内容で盛り上がりました。

霞ヶ浦の現状を知り、環境を守るため、自分は何ができるかを考える大変良い機会となりました。

## 夏季グラウンドゴルフ大会

7月23日(水) 北浦第1グラウンド

【優勝】 篠崎 俊一 【準優勝】 山崎 實  
【第3位】 理崎 市郎



入賞者の皆さん



## 第32回行方市近隣スポーツ少年団サッカー大会

8月2日(土) 北浦第1グラウンド

【優勝】 F C北浦  
最優秀選手賞 掛田 山人 (F C北浦)



F C北浦

## B & G全国ジュニア水泳競技大会

8月2日(土) 東京辰巳国際水泳場

行方市からは風間智貴さんが茨城県代表として参加してきました。バタフライ種目で決勝レースに残りましたが、惜しくも入賞となりませんでした。

## 第31回茨城県スポーツ少年団スポーツ大会

6月29日(日)～7月27日(日) 県武道館ほか

行方市の選手も参加しました。

- 空手道の部 北浦空手道  
小学5年生 男 形 (有級の部)  
【第3位】 額賀 海吏  
小学6年生 男 組み手 (有級の部)  
【第3位】 須賀 悠聖 【第3位】 吉田 捷人
- ソフトテニスの部 玉造山王ソフトテニス  
麻生ジュニアソフトテニス
- 柔道の部 玉造柔道
- サッカーの部 F C北浦



## ハイキングに行ってきました

7月4日(金)、長野県湯の丸高原において、71名の参加により実施されました。

参加者からは「出発時は現地の天気を心配していましたが、現地到着後、雨に降られることもなかったです。歩きやすいコースで、レンゲツツジなどの花々を眺めながら、ハイキングを楽しめました。とてもスッキリとリフレッシュできた気分です」との感想がありました。



## ■市民運動会開催のお知らせ■

秋晴れの中、市民間の親睦交流を深めるため次により市民運動会を開催いたします。

市民の方々が自由に参加できるよう多数のオープン種目を中心に、保育園、幼稚園、スポーツ少年団などの団体での参加も予定しています。

たくさんの皆様方のご来場お待ちしております。

### ★市民運動会

期 日：10月12日(日)

場 所：北浦第1グラウンド

※雨天の場合は、翌13日(月曜日：体育の日)に順延し、13日が雨天の場合には、中止とします。





大六天〈高貴神社〉



7月29日大六天〈高貴神社〉指定書交付式(向かって左から) 行方市文化財保護審議会委員 河野勝雄さん 高貴神社総代 村上喜一さん 行方市教育委員会教育長 正木邦夫

### 市指定文化財に新たに2件を指定

指定文化財「大六天〈高貴神社〉」(三和)は『元禄3年』と文字が彫りこんであり今から300年以上前にあつたもので大変貴重な有形文化財です。ほかにも、大六天のある高貴神社には、「太刀もみ」という子どもからお年寄りまでが地域と一体となって催される大切なコミュニティ行事も行われています。

行方市文化財保護条例に基づき文化財の指定が行われ、今回は、以上の2件が指定されました。これで市指定文化財は69件になります。このほか、市内には国指定2件、県指定13件の文化財があります。

問 生涯学習課(北浦公民館内) 02991352908



高須の一本松跡

指定文化財「高須の一本松跡(玉造甲)」には、昭和27年に茨城県天然記念物として指定されていた松があり、枯れる直前の樹齢は9百余年、根元周り8m、樹高約7m、東西南北約23mあったと記録され、その形姿は竜が踊って霞ヶ浦の水を一気に呑まんとするほどの気迫に満ちていたと伝えられ、江戸時代には、水戸藩から松の手入れ金を下賜され保護に当たっており、昭和時代には『茨城百景』にも指定されていました。

### 行方市の人口

総数 37,430人(-48)  
男 18,589人(-15)  
女 18,841人(-33)  
世帯数 12,714世帯(-9)  
平成26年8月1日現在  
※外国人住民を含む  
( )は前月との比較

### 行方市民憲章

やさしい自然  
かがやく人  
わたしたちがつくる  
魅力あるまち、行方市



市の花 ヤマユリ(山百合) 市の木 イチョウ(銀杏) 市の鳥 シラサギ(白鷺)

### 行方市のうた

(1番) われを育む 里山は  
大地の恵に 満ちあふる 朝日  
湖に輝き 夕日 山の端そめる  
ああ ふるさと わが希望  
(2番) 祭りばやしに 心おど  
り 風土記の里に 童の声はず  
む 谷津田 風にそよぎ 稲穂  
黄金に輝く ああ ふるさと  
ああ わが 安らぎ  
(3番) 古のなごり 受けつぎ  
し 大空 はばたく 子どもら  
の 夢を 育む 学舎は 拡く  
心の 礎を 築き ああ ふるさと  
ああ わが未来 あー

### 行方交流圏協議会による地域資源PRリレーを実施中!



行方市・茨城県で組織する行方交流圏協議会では、今年度「地域資源PRリレー」を実施しています。6月には、潮来市のあやめ祭りに参加し、行方市のふるさと山百合まつりをPR、7月には行方市のふるさと山百合まつりに参加し、潮来市のブランド米「あやめちゃん」や万灯会などの観光PRを実施しました。当日は、両市の特産品やキャラクターグッズなどの抽選会の実施、なめりーミッコトやあやめも登場するなど、大いに盛り上がりました。本協議会は、3自治体が、行方地域の地域資源を活用した事業を連携して行うことにより、地域間交流を促進し、地域振興を図ることを目的としています。次のPRリレー

問 企画政策課(麻生庁舎) 0299720811

### なめがた弁レシピ(プレミアム版)を発売しました

三矢美プロジェクトがこれまでのレシピ集の内容を更に充実させ「プレミアム版」を発売しました。各庁舎窓口などで配布しています。同時にアプリ版も公開しています。スマートフォンから無料でダウンロード可能ですのでぜひご覧ください。



いばらき なめがたを 食べよう! 気取らずに楽しむ! Google Play から「なめがたを食べよう」で検索!

問 行方市農業振興センター 02991353114

過払い金回収 借金整理・交通事故・遺言・相続 LEGAL PLUS 秘密厳守 弁護士法人 リーガルプラス 茨城県弁護士会所属 かしま法律事務所 124号イオンそば 0299-85-3350 (平日10:00~18:00) リーガルプラス 検索 代表弁護士 谷 靖介

常陽銀行 麻生支店: 行方市麻生 1135-31 TEL:0299-72-0551 玉造支店: 行方市玉造甲 337 TEL:0299-55-0101 北浦支店: 行方市山田 1301-1 TEL:0291-35-2121

本市のまちづくりに協力していただいている方・団体等に、話題を提供いただき、様々な『男女共同参画』について、コラムを連載いたします。市民の皆様の声もお寄せください。ご意見をお待ちしております。

## 一赤ちゃんとともに働く職場一

有限会社モーハウス 代表 光畑 由佳



ときどき、モーハウスのオフィスやショップには、テレビの取材や見学の方がいらっしやいます。それは、ちょっと変わった働き方をしているから。「子連れ出勤」と言って、赤ちゃんを抱っこしたりおんぶしたりしながら働いているのです。

私がモーハウスを始めたのは、次女が生後数ヶ月の頃。自宅で始めたので、子どもは傍らに置いて仕事をしました。集まったボランティアの方々も、赤ちゃんにおっぱいを飲ませながら手伝ってくれました。

ですから、職場には赤ちゃんがいるのは私たちにとって当たり前のことだったのです。数年後、新聞や雑誌が「この働き方はユニークだね」と、取材に来るようになりました。かつて「子どもを産んだら仕事は終わり」と思っていた私なのに、いつの間にか、こうして子育てと仕事と一緒にできている。こんな働き方が日本中に一つくらいあっても良いのでは?と、気がつきました。

その後、東京・青山と、つくばのララガーデンと西武百貨店にショップができました。赤ちゃんを連れたスタッフが「いらっしやいませ」とお客様をお迎えます。多くの方が、驚かれると同時に「いいわね、こんな働き方もあるのね」とおっしゃいます。「子どもを持つことに不安がなくなった」という方も多いです。

また、スタッフの赤ちゃんが泣かないことにも驚かれます。それは、赤ちゃんがいつでも抱っこされ、おっぱいが飲める環境があるから。また、多くの人に接しながら育つせいか、人見知りをしない子が多いように思います。

きっと昔は、畑や商店で赤ちゃんを連れて働くお母さんの姿は、当たり前だったでしょう。路面電車の中で胸を出して授乳をするお母さんも珍しくはなかったでしょう。今の世の中は、いろいろな制度もできた反面「子育て」が「孤育て」になりがちです。昔のような胸を出しての授乳はできなくても、道具一つで、社会と子育てをつなぐことは可能なのだなあと、今さらながら授乳服の奥深さを感じます。



青山ショップでの「子連れ出勤」

### 一般特定疾患の更新 手続が変わります

一般特定疾患受給者証の有効期限は9月末までですが、本年度に限り12月31日まで期限を延長し使用できます。

平成27年1月以降も医療費助成を希望される方は、新制度への移行手続きが必要となり、10月頃より申請手続をしていただく予定です。

申請には、これまでの更新手続きと同様の「臨床調査個人票(更新)」が必要となります。なお、1月以降助成の対象となる疾患は、10月頃確定する見込みとなっております。移行手続きの方法等は、10月頃あらためてお知らせします。

#### 問い合わせ

鈴木保健所健康指導課 一般特定疾患担当

☎ 0291(33)2158



## 行方市で いっしょに 健康づくり

《交通事故などによる打撲・捻挫等の施術受付》

◆心地良いマッサージ効果・最新型ウォーターベット導入

\* AED 設置 《緊急時の救命対応》

《各種健康保険・交通事故傷害・労災 受付》

柔道整復師・はり師・きゅう師 厚生労働大臣 免許

行方市船子7-4 山下鍼灸整骨院 TEL 0299-77-5959

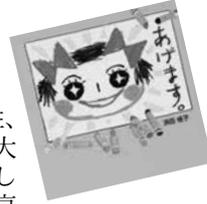


## 新着図書



「天に星 地に花」  
帚木 蓬生

幕府に翻弄される庄屋、圧政に苦しむ百姓、身命を賭して民を守る名君…。医師を志す大庄屋の次男・庄十郎が成長していく姿を通して、筑後平野に息づく、さまざまな人生の哀歓を描く長編時代小説。



「あげます」  
浜田 桂子

幸せなぼくの人生をぶちこわす、へんてこなやつがやってきたんだ。とりかえさなくっちゃ、ぼくの幸せを！「きょうだい」ができるという大事件に立ち向かう、お兄ちゃんの奮闘ぶりを描いた絵本。



「闇に香る嘘」  
下村 敦史

【江戸川乱歩賞（第60回）】和久は孫に腎臓を移植しようとするが適さず、兄の竜彦に移植を頼む。だが兄は検査さえ拒絶。中国残留孤児の兄が永住帰国した際、既に失明していた和久は兄の顔を確認していない。全盲の和久は兄の正体に迫るべく真相を追う。



「小森谷くんが決めたこと」中村 航  
「ターンオーバー」堂場 瞬一



「ぞうまうぞ・さるのるさ」石津 ちひろ  
「目で見る単位の図鑑」丸山 一彦

### ★イベント情報★

☆小さいお子さん向けの読み聞かせ

9月10日(水) 午前10時30分	おいで絵本のたのしいじかん
9月27日(土) 午後2時～	おはなし会 (テーマ:おつきみ)

★「新着情報」と「蔵書検索」ができます  
(<http://www.city.namegata.ibaraki.jp/toshokan/>)

### 参加者募集!

■敬老の日におじいちゃんおばあちゃんに  
作ってあげよう簡単メニュー

9月6日(土)午前10時～午後0時30分 親子10組

■もじ文字講座

ひらがなをバランスよくきれいに書く

書き方を学びませんか…



期日:10月19日・10月26日・11月9日 日曜日 全3回

対象:一般の方 20名

### Sep 9月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時30分 土・日・祝日 午前9時30分～午後5時 休館日は月曜日	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9時～午後5時 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)		0299-72-1573

借金の整理

不動産・建築

自己破産

過払金回収

離婚・相続

(完全予約制) 問合せ・ご予約は **TEL 0299(91)1171** 平日夜間対応化 (秘密厳守)

**神栖ひまわり基金法律事務所**

弁護士 瀧 智英・弁護士 谷本 雅晃 (茨城県弁護士会所属)  
茨城県神栖市大野原4-7-1 鹿島セントラルビル新館5階

### 行方市のメールマガジン登録者へ

#### 停電情報の配信を開始しました

東京電力の協力により、行方市のメールマガジンに登録され、災害情報の配信を選択されている方を対象に、停電情報の配信サービスを開始しました(24時間運用)。

この情報は、市内のいずれかの地域で、突発的で5分以上の停電が継続している場合において配信いたします。

提供情報:停電の地域や軒数、復旧見込み時間等

※停電の状況によっては、停電情報を提供できない場合があります。



Inclusive support

## 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

### 9月は「認知症を知る月間」です



高齢者の皆さまにお聞きすると、ほとんどの方が「認知症になったら困る」と口をそろえて話されます。85歳を過ぎると4人に1人が認知症といわれますが、年相応の物忘れのこともあります。過敏に周りが反応して本人の能力が残っているのに取り上げてしまうことも、本人の自尊心を傷つけ逆に悪化させてしまうこともあります。

早期に発見し早期に治療することが一番ですが、その対応の仕方を医師や専門職の人から話を聞くことで、家族や身近な人が安心することもあります。認知症を自覚していない高齢者を病院に連れて行くことは、一番大変です。しかし、高齢者の場合大部分の方が何らかの持病を持ち通院をしています。特別な病院にかけようと思うと大変ですが、主治医なら毎月の受診です。家族が付き添い相談しましょう。本人の前であれこれ話をするのは避け、わかりやすいように箇条書きで心配なこと困っていることを主治医に伝えます。精密検査になったり、年相応なもの判断されたり、適正な治療につながります。また、日々の対応で困ったり愚痴が言いたくなったら、地域包括支援センターに連絡してください。毎月第1月曜日の午後から、相談する場を設けています。ストレス発散の場として活用してください。

地域包括支援センターでは、地域で認知症の方を支えるため認知症サポーター養成講座を開催します。自分のため、家族のため、そして地域のため参加してみませんか。

#### <認知症サポーター養成講座>

期 日	9月17日(水)
時 間	午後1時30分～午後3時
場 所	玉造保健センター

#### <家族介護者のつどい>

期 日	毎月第1月曜日(祝日の場合休み)
時 間	午後1時30分～午後3時
場 所	玉造保健センター

【問い合わせ】 行方市地域包括支援センター Tel 0299-55-0114

9月19日(金)発売

1枚300円

1等・前後賞合わせて

**オートムジャンボ宝くじ 3億9千万円**

●1等…3億3,000万円×13本 前後賞…各3,000万円×26本(発売総額390億円・13ユニットの場合) ★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

●発売期間/9月19日(金)～10月10日(金) ●抽せん日/10月17日(金)

宝くじに関するお問合せ/03-3535-9033[みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

**売り切れしだい発売終了!**



Bringing up a child

## 子育て

こども福祉課

☎ 0299-55-0130(直通)

(午前8時30分～午後5時15分)

### 【親子教室のお知らせ】

#### ○親子ビクス♪～ママとスキンシップ～

日 時：9月9日(火) 午前10時～

※受付は午前9時30分～

場 所：玉造保健センター 研修室

※親子教室へ登録されている方で前回欠席の方は通知をお送りします。

### 【ス・トミック講座のお知らせ】

#### ○ピザを作ろう！

日 時：9月19日(金) 午前10時～

※受付は午前9時30分～(要事前申込)

場 所：天王崎観光交流センターコテラス 2階 活動室

参加費：一組 500円

申込期間：9月1日(月)～9月12日(金)

対 象：市内在住の未就学児・幼児の親子

定 員：親子10組 ※兄弟も連れて参加可能

持ち物：エプロン・三角巾(親子分)

### 子育て広場 9月の予定

午前 9:30～11:30

9月		麻生公民館(麻生)	北浦公民館(北浦)	玉造保健センター(玉造)
1	月			○
2	火	○	○	
3	水	○		○
4	木		○	
5	金	○		○
8	月			○
10	水	○		○
11	木		○	
12	金	○	○	
16	火		○	○
17	水	○		
18	木		○	
19	金	○		○
22	月			○
24	水	○	○	
25	木		○	
26	金	○		○
29	月			○
30	火	○	○	

## 公民館情報コーナー

### 夏休み移動教室を開催

前期講座が6月から始まり、北浦公民館では小学生を対象にした移動教室「水ロケット・焼きそば作り」を7月23日(水)に実施しました。

バスで土浦市にある県立中央青年の家に移動し、最初に焼きそば作りを行いました。暑い中での火おこしに苦労しましたが、高校生ボランティアの助けを借りて、おいしい焼きそばができました。

午後からは水ロケット作りです。2本のペットボトルを使って一人ひとりが、思い思いの水ロケットを作り、水ロケット飛ばしで最長記録を目指しました。みんな、水を浴びながらも時間いっぱいまで、何回も何回も挑戦していました。



【問い合わせ】北浦公民館 Tel 0291-35-3777

## 「行方市文化財」巡り旅⑰

### じょうふくじ 常福寺 さんもん 山門

市指定有形文化財(建造物)

指定年月日：昭和50年1月31日

所在地：行方市沖洲179-1



海岸山庫蔵院常福寺は、京都真言宗新義派三宝院末寺で、天福元(1233)年2月2日開山です。常陸地方では寺格が上位で、東福寺等6カ寺の末寺があったと伝えられています。戦国末期には、佐竹氏の祈願寺となり、寺紋も日の丸五本扇となりました。

元禄年間の沖洲村絵図には、七堂伽藍が描かれ、山門も「一の門」と「二の門」がありました。現在の山門は「二の門」に相当し、霞ヶ浦湖岸から続く参道に置かれていたものを昭和初期にこの場所へ移転したものです。この山門は、銅版葺き妻入り四つ足門形式ですが、当初は茅葺造りでした。室町時代中期頃の建築様式の名残をとどめる地方色の濃い建物です。

風雨にさらされ、痛みがひどくなりましたが貴重な歴史資料として地域の人々に保護され、昭和10年頃には瓦葺屋根に、平成11年度には、銅版葺きに改められるなど、解体修理が実施されてきました。



Health

# 健康づくり

健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

## 幼児期の間食について

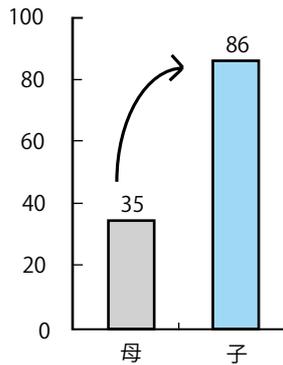
幼児（乳児は含まない）の「間食（おやつ）」の役割は、楽しみよりも栄養補給です。体が小さい幼児は、大人と比べ胃袋の大きさが1/3程度です。そのため、一度にたくさん食べられないので、「間食」が重要な栄養補給の場となります。



下の表を見ると一目瞭然！幼児は大人と違って、元気に動き回ったり、眠ったりするエネルギーの他に、成長するための栄養が多く必要です。3回の食事では摂れなかった栄養を、間食で補うようにしましょう。

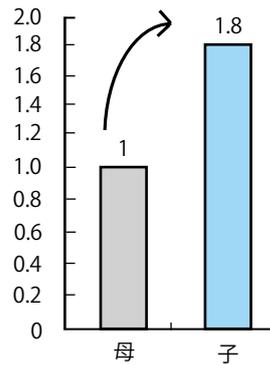
1歳6か月児と母親の必要な栄養所要量を比較

エネルギー (kcal)



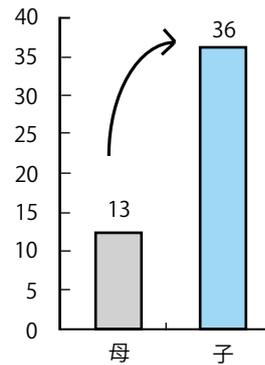
2.5倍

たんぱく質 (g)



1.8倍

カルシウム (mg)



2.8倍

※1歳6か月児は標準体重、母親は30代体重50kgの場合で比較 [参照：食品摂取基準表]

### 好ましい間食

(間食で摂る1回分の目安)



(1/3本)



(小さめ1個)



(1/4個)



(1/2個)



(コップ1杯)



(小1/3本)

↑こういった物をどれか1つ

#### ○おにぎり・バナナ・イモ類

勉強や運動で使い切ったエネルギーを補給できます。

#### ○ヨーグルト・チーズなどの乳製品

カルシウムが多く含まれているので歯や骨を丈夫にしてくれます。

#### ○果物類・野菜類

食物繊維やビタミン類で体の調子を整える手助けをしてくれます。

水分は、糖分を含まない、麦茶や牛乳が好ましいです。



スナック菓子類や甘いジュースは、成長に必要な栄養がほとんど含まれないため間食には不向きです。大切なお子さんの成長のために、間食も食事の一つと考えましょう。

## 市長のあまねくつぶやき

先月、行方市内で行われたインド舞踊のイベントに参加してきました。インド特有の衣装と装飾品を身に着け、足首にはたくさんの鈴が付いた「グングル」と呼ばれる道具を付けて踊る様子を目の前で初めて見る事ができました。インドや東南アジア圏の踊りのイメージは、顔の表情や目の動き、体や手の指先の動きが他の地域と違い、独特の表現方法だと感じました。特に、顔の表情や首・目の動きまで表現するとなると、相当な練習をするのだろうと感心しました。

インド舞踊塾の主宰者・指導者であり、このイベントの開催の発起人でもある櫻井暁美さんの講話の中で、手や指の動きはすべて意味があり、それを習得するだけでなく心の動きまできちんと表現することが重要であると話されていました。櫻井さんから一つひとつ踊りと動きの解説を聞いてみると、流れている外国語の歌の内容はわからないけれど、動きや踊りでの表現で伝わる事がたくさんあり、伝える力やその人の思いは万国共通であると認識しました。

6月に行方市文化会館とレイクエコーにて映画「天心」の上映会が行われ、多くの方々に来場いただき、盛大に実施することができました。主人公の岡倉天心はインドとの関係も深く、インドを訪問

した際には、タゴール氏（アジア人初のノーベル文学賞受賞者）と交流し議論を深め合ったそうです。タゴール氏は数度日本を訪れていて、大正5年に来日した際に北茨城の五浦に足を運んだ時には、すでにその3年前の大正2年に岡倉天心は亡くなっており、交遊のあった天心を偲んだそうです。

行方市には、なめがた大使の塙雲峰さん、小牧幹さんなど多くの芸術家がいらっしゃいます。また、映画「天心」のポスターをデザインした藤代範雄さんもなめがた大使としてご協力いただいております。なめがた大使の皆さんはさまざまな分野で活躍をされており、絵画、書、歌、スポーツなど、その分野の第一人者でもあります。残暑厳しい折ですが、秋に向かって芸術作品などに触れて、心の栄養を養ってはいかががでしょうか。

行方市長 鈴木周也



市長へのEメール  
投稿用2次元コード



市政に対する意見や  
提案をメールでお寄せ  
ください。

## はい、こちら消費生活センター！

### 悪質商法・ニセ電話詐欺に気を付けて!!

最近、悪質な訪問販売や電話勧誘販売でのトラブル、ニセ電話詐欺の被害が相次いでいます。特に被害が多いのは高齢者です。健康やお金・孤独などの不安をおおられ、親切に接してきた販売員を信用してしまいます。そして、年金や貯金などの貴重な財産が狙われているのです。

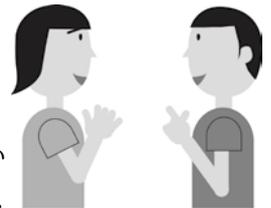
年々、ニセ電話詐欺の被害は増えており、手口も巧妙化しています。ニセ電話詐欺の手口は、子や孫の名前を語り、お金をだまし取ろうとしてくるものから、大手企業の社員、警察官や裁判官などの公的機関の職員になりすまして、現金をだまし取ろうとするものまでさまざまな登場人物がいます。その登場人物は、巧みな話術と、あたかも本物だと思い込んでしまうような情報などを使って信じ込ませようとしてくるのです。

現金などを要求されたり、おかしい勧誘には一度電話を切り、本物かどうか確認するようにしましょう。もしも被害にあってしまったら、本物かどうか判断に困ったときには、家族や友人、消費生活センターなどの第三者に相談することも大切です。

また、これらの被害を防ぐために、身近にお年寄りがいる場合は、普段から注意を呼びかけ、変わった様子がないか話し合いの場を作りましょう。

— まずはお電話を! —

【問い合わせ】消費生活センター TEL 0291-34-6446



# 鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

## “敬老の日特別企画”「シルバーファミリーデー」が開催されます 市内在住の65歳以上の方を無料でご招待!!

今年も“敬老の日特別企画”として、9月20日(土)の横浜F・マリノス戦の日に、『シルバーファミリーデー』が開催されます。

これにあわせて、ホームタウンである行方市内に在住の65歳以上の方(昭和25年3月31日以前に生まれた方)を無料で試合にご招待します。

また、同伴のご家族の方にも特別割引料金(有料)でチケットを販売しますので、ぜひこの機会にご家族そろってスタジアムにご来場ください!

- 開催日時 9月20日(土) 19:00 キックオフ vs 横浜F・マリノス
- 開催場所 県立カシマサッカースタジアム
- 対象席 カテゴリー3指定席(メイン)、カテゴリー4指定席(バック)、サポーターズシート(自由席)
- チケットの配布日時  
9月3日(水)~9月8日(月)の6日間 午前9時~午後4時  
※6日(土)及び7日(日)は麻生総合窓口のみで配布します。
- 配布場所 市役所各庁舎(麻生・北浦・玉造)の総合窓口  
※必ず運転免許証や健康保険証など住所及び年齢の確認できるものをご持参ください。
- ※上記の配布日に来られない場合は、試合当日(9/20)、スタジアム第3ゲート脇のイベント窓口で、午後2時30分から招待券の引き換えができます。
- ご家族(ご同伴)の方のチケット特別割引料金

	特別割引料金	一般前売
カテゴリー3指定席(メインスタンド1階)	3,200円	4,000円
カテゴリー4指定席(バックスタンド1階)	2,700円	3,000円
サポーターズシート(ゴール裏自由席)	1,000円	2,300円



© 株式会社鹿島アントラーズFC

SPECTACLE



鹿島アントラーズオフィシャルサイト  
<http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

### ホームゲーム

- Jリーグ(DIVISION1)
- ◇9月20日(土) 19:00~  
第24節 横浜F・マリノス
- ◇10月5日(日) 12:30~  
第27節 ガンバ大阪
- ◇10月18日(土)14:00~  
第28節 柏レイソル
- ◇10月26日(日)19:00~  
第30節 浦和レッズ

問い合わせ 企画政策課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

## かわいい笑顔あつまれ!



仲良し姉妹の  
プリンセス♪

たくち みりあ  
田口 美里愛ちゃん  
5歳 H21.1.7生まれ

たくち さら  
田口 冴来ちゃん  
4歳 H22.8.23生まれ

お子さんの笑顔を紙面に飾ってみませんか?  
市報なめがたでは、0歳から5歳までのお子さんの写真を募集しています。締切は毎月、前月10日(土日祝日の場合は翌開庁日)です。

写真のデータか、プリントアウトした写真を秘書課(麻生庁舎)までお持ちください。

10月号の掲載は9月10日(水)が締切です。

皆さんの応募をお待ちしています!

【問い合わせ】秘書課(麻生庁舎)

TEL 0299-72-0811



## 編集後記

広島県で発生した大規模土砂災害。一瞬にして多くの人命や財産が失われました。行方市でも土砂災害警戒区域等に指定されている箇所が数多くあります。これから、本格的な台風シーズンを迎えるにあたり、市や気象庁などから発表される情報に注意し、早めの避難を心がけましょう。(保)

処暑を過ぎ、朝晩は秋の気配を感じるようになってきました。稲刈りが始まった田んぼのあぜ道に立ち、黄金色に実った稲穂が次々と刈り取られていく様子を眺めていたら、ふわりとした稲わらの香りとともに、田んぼに飛び跳ねるイナゴやバッタを夢中で捕まえていた幼い頃を思い出しました。(美)

業員一同頑張っています。  
趣味は、羊毛フェルトの手芸です。  
一針一針ついで地道に物を作るのが好きです。  
お客様の意見をお店作りにかかっています。  
ききたいと考えていますので、欲しい商品やご意見をお待ちしております。



## ROOKIE

市内で頑張るフレッシュな人をご紹介します!

邊見裕香さん  
(カインズホーム 玉造店)

お客様の生活に必要な日用品などの販売、接客、売り場作りをしています。  
地域に密着したお店作りを目標に、従業員一同頑張っています。

# なめがたきを食べよう

## ワカサギ

vol30

北浦と霞ヶ浦の代表的な魚「ワカサギ」。ワカサギ漁の解禁を迎えた湖上では、夜明け前から漁船が操業しています。夏のワカサギは、冬のワカサギよりもやや小ぶりですが、身が締まって脂がのっており、行方市では、塩ゆでして干した煮干しや佃煮などがよく食べられています。

今回は、北浦地区三和の村上政衛さんにお話を伺いました。



銀白色に輝く新鮮なワカサギ



きたうら広域漁業協同組合北浦支部長 村上政衛さん

「7月21日のワカサギ漁解禁日には100キロほどの水揚げがありました。現在は、一日あたり平均して約20キロ捕れています」

取材にお邪魔したのは午前6時。ちやうど漁を終えて、陸での作業を始めているところでした。この日は午前3時30分に出航し、6時前に網を揚げ、20キロほど捕れたそうです。水揚げしてからは鮮度を保つために氷を入れ、すぐ



出荷に向けての選別作業

に選別作業を始めます。村上さんのお宅では、佃煮などの加工も行っていますが、生のワカサギは新鮮なまま問屋さんへ卸され、水戸周辺の市場へ出回ります。

「北浦のワカサギは育ちが早いので、骨が柔らかく脂がのっているのが特徴で、煮干しにしても揚げにしてもおいしいです。トロール漁は12月まで操業され、漁期が終わった後は、漁師たちでワカサギの人工ふ化や、魚の産卵場所にもなるヨシ植えにも取り組んでいます。広い北浦の湖上から朝日が昇るのを見ると、大自然の恵みに感謝し、明日からもまた頑張ろうと思うことができます。この北浦で捕れた新鮮なワカサギを、昔のように、若い人にも食べてもらいたいですね。小さいパック入りで売るなど工夫をしていければと思っています」

北浦の大自然が育んだ豊かな恵み「ワカサギ」。地元の誇れる大切な宝です。

### おいしく食べよう!チャレンジクッキング

ワカサギを「公魚」と書く由来は、江戸時代に霞ヶ浦のワカサギを将軍に献上したためといわれています。ワカサギはカルシウム含有量が多く栄養価に長けています。



ワカサギのかき揚げ

#### ○材料 (2人分)

- ・ワカサギ (生) 200 g
- ・大葉 10 枚
- ・梅干し 2~3個 (大きさにより)
- ・小麦粉 1/2 カップ
- ・冷水 大さじ4
- ・揚げ油 適量

#### ○作り方

- ①ワカサギを塩水で洗い、よく水気をきる。
  - ②大葉をせん切りにし、梅干しは種を抜き細かくたたいた。
  - ③ボウルに①と②を入れ全体が混ざるようにし、小麦粉をふってざっくり混ぜ、冷水を入れて混ぜ合わせる。
  - ④揚げ鍋に油を熱し、オタマ等ですくって、短時間でからりと揚げる。
- ※梅干しの塩分があるので、まずは何も付けずに召し上がってください。香味野菜を入れても美味しいです。

【1人分栄養量】 エネルギー 231kcal たんぱく質 17.4g 脂質 7.2g カルシウム 492mg 食塩相当量 2g