

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

市報 なめがた

Namegata City Public Relations

2014

6

Jun

No. 106

Contents

特集 水道週間	P02
お知らせワイド版 (平成25年度下半期の予算執行状況、国保税の改正についてほか)	P04
市の話題・トピックス (伏地の春まつり・ノカンゾウの苗植え・陸上記録会ほか)	P10
情報ひろば	P14
図書館情報	P18
地域包括支援センター	P19
子育て・公民館情報・文化財巡り旅	P20
健康づくり	P21
市長のつぶやき・消費生活センター	P22
アントラーズ・かわいい笑顔・ルーキー	P23
なめがたを食べよう(玉ねぎ)	P24

山百合の里を散歩したよ
— 玉造第二保育園 —

本年度スローガン

おいしいな だいじなお水 ごくごくり

いつでも安全・安心な水を安定して供給します。

蛇口からいつも流れてくるきれいな水。私たちは食事や洗濯、入浴など暮らしの中のあらゆる場面で水を使います。

市では 24 時間体制で、細心の注意を払いながら安全・安心な水を市民の皆さまにお届けしています。

○主な行事

水道課ロビーでのポスター掲示、パンフレットの配布 等

本年度は玉造中学校に設置します。

応急給水用の水を確保するため、市内 4 カ所に「耐震性貯水槽」を設置する予定です。

応急給水

市では、大震災の教訓を踏まえ、大規模災害にも適切に対処できるよう非常時の対応の強化や災害に強い水道の構築を目指しています。

災害に強い水道へ

水道は、地震などの災害時においても、飲み水や生活用水の確保が常に求められています。



出典：公益社団法人 日本水道協会

毎年6月第1週は水道週間です！

水道週間とは…

水道について国民の理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図るとともに、水道の今後の発展に役立てるため、昭和 34 年に設けられました。

平成 25 年度末の耐震化率

水道管延長	耐震管延長	耐震化率
705.1 km	4.1 km	0.58%



また、主要な浄水場には管路の破損事故による水道水の流出を防ぎ、飲料水を確保するための緊急遮断弁を設置しているほか、応急給水活動を円滑に進めるため、「給水タンク」や給水ポリ袋も整備してあります。

施設の耐震化・老朽化対策

災害時でも必要最低限の給水を確保するため、管路等の耐震化を計画的に整備するための事業計画に取り組んでいます。

なお、管路の耐震化については、災害時の避難所や拠点病院などへの重要管路や耐震性の乏しい老朽管を優先的に整備する予定です。

問 水道課（泉配水場）
0299-551108

水道メーターの検針にご協力を！

- メーターボックスの上に車を止めたり、物を置かないでください。
- 犬は出入口やメーターから離れた場所につないでください。

有効期限を迎える水道メーターを交換します

- 対象のお客様にはご連絡の上、水道課で委託した業者が取り換え作業を行います。

費用は無料です。

水道の故障はすぐ修繕を！

■水道課の負担で行う修繕

水道課で修繕を行う範囲は、水道メーターまでです。

■お客様のご負担で行う修繕

水道メーターから蛇口までの漏水等の工事はおお客様のご負担です。市の指定を受けている指定給水装置工事業者に工事を依頼してください。

水道水の水質結果についてお知らせします

行方市の水道水は、全ての項目で水質基準を満たしており安心・安全です。市の水道施設は 11 か所の浄・配水場からなり、水源は茨城県からの受水及び地下水です。主な施設の水質検査結果は次のとおりです。

水質検査結果（平成 25 年度検査数値の最高値を記載）

分 類	検 査 項 目		水質基準	水 道 水		
				新原浄水場	谷島浄水場	次木配水場
健康に関する項目	病原菌指標	1 一般細菌	100 個／ mL 以下	0	0	0
		2 大腸菌	検出されないこと	陰性	陰性	陰性
	無機物質・重金属	3 カドミウム及びその化合物	0.003mg／ L 以下	0.0003 未満	0.0003 未満	0.0003 未満
		4 水銀及びその化合物	0.0005mg／ L 以下	0.00005 未満	0.00005 未満	0.00005 未満
		5 セレン及びその化合物	0.01mg／ L 以下	0.001 未満	0.001 未満	0.001 未満
		6 鉛及びその化合物	0.01mg／ L 以下	0.001 未満	0.001 未満	0.001 未満
		7 ヒ素及びその化合物	0.01mg／ L 以下	0.001 未満	0.001 未満	0.001 未満
		8 六価クロム化合物	0.01mg／ L 以下	0.005 未満	0.005 未満	0.005 未満
		9 シアン化合物イオン及び塩化シアン	0.01mg／ L 以下	0.001 未満	0.001 未満	0.001 未満
		10 硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	10mg／ L 以下	0.3	0.1 未満	0.8
		11 フッ素及びその化合物	0.8mg／ L 以下	0.08	0.11	0.09
		12 ホウ素及びその化合物	1.0mg／ L 以下	0.05	0.07	0.04
	一般有機化学物質	13 四塩化炭素	0.002mg／ L 以下	0.0001 未満	0.0001 未満	0.0001 未満
		14 1,4-ジオキサン	0.05mg／ L 以下	0.005 未満	0.005 未満	0.005 未満
		15 シス-1,2-ジクロロエチレン及びトランス-1,2-ジクロロエチレン	0.04mg／ L 以下	0.0001 未満	0.0001 未満	0.0001 未満
		16 ジクロロメタン	0.02mg／ L 以下	0.0001 未満	0.0001 未満	0.0001 未満
		17 テトラクロロエチレン	0.01mg／ L 以下	0.0001 未満	0.0001 未満	0.0001 未満
		18 トリクロロエチレン	0.03mg／ L 以下	0.0001 未満	0.0001 未満	0.0001 未満
		19 ベンゼン	0.01mg／ L 以下	0.0001 未満	0.0001 未満	0.0001 未満
		20 塩素酸	0.6mg／ L 以下	0.28	0.25	0.29
	消毒副生成物	21 クロロ酢酸	0.02mg／ L 以下	0.002 未満	0.002 未満	0.002 未満
		22 クロロホルム	0.06mg／ L 以下	0.010	0.0084	0.011
		23 ジクロロ酢酸	0.04mg／ L 以下	0.004 未満	0.004 未満	0.004 未満
		24 ジムロモクロロメタン	0.1mg／ L 以下	0.013	0.0076	0.015
		25 臭素酸	0.01mg／ L 以下	0.002	0.001 未満	0.001
		26 総トリハロメタン	0.1mg／ L 以下	0.037	0.026	0.044
		27 トリクロロ酢酸	0.2mg／ L 以下	0.02 未満	0.02 未満	0.02 未満
		28 ブロモジクロロメタン	0.03mg／ L 以下	0.0099	0.0073	0.011
		29 ブロモホルム	0.09mg／ L 以下	0.0046	0.0026	0.011
		30 ホルムアルデヒド	0.08mg／ L 以下	0.008 未満	0.008 未満	0.008 未満
水道水が有すべき性状に関する項目	色・味	31 亜鉛及びその化合物	1.0mg／ L 以下	0.01 未満	0.01 未満	0.01 未満
		32 アルミニウム及びその化合物	0.2mg／ L 以下	0.14	0.19	0.03
		33 鉄及びその化合物	0.3mg／ L 以下	0.01 未満	0.01 未満	0.01 未満
		34 銅及びその化合物	1.0mg／ L 以下	0.01 未満	0.01 未満	0.01 未満
		35 ナトリウム及びその化合物	200mg／ L 以下	19.3	29	35
		36 マンガン及びその化合物	0.05mg／ L 以下	0.005 未満	0.005 未満	0.005 未満
		37 塩化物イオン	200mg／ L 以下	27.7	19.7	60.2
		38 カルシウム、マグネシウム（硬度）	300mg／ L 以下	69	50	91
		39 蒸発残留物	500mg／ L 以下	180	159	206
	発泡	40 陰イオン界面活性剤	0.2mg／ L 以下	0.02 未満	0.02 未満	0.02 未満
	臭気	41 ジェオスミン	0.00001mg／ L 以下	0.000001 未満	0.000001 未満	0.000001 未満
		42 2-メチルイソボルネオール	0.00001mg／ L 以下	0.000001 未満	0.000001 未満	0.000003
	発泡	43 非イオン界面活性剤	0.02mg／ L 以下	0.005 未満	0.005 未満	0.005 未満
	臭気	44 フェノール類	0.005mg／ L 以下	0.0005 未満	0.0005 未満	0.0005 未満
	味	45 有機物「全有機炭素（TOC）の量」	3mg／ L 以下	0.6	0.5	0.9
	基礎的性状	46 pH 値	5.8 以上 8.6 以下	7.8	7.6	8.1
		47 味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
		48 臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
		49 色度	5 度以下	0.5	1.0	0.5 未満
		50 濁度	2 度以下	0.1 未満	0.1 未満	0.1 未満

※新原浄水場：地下水及び受水、谷島浄水場：地下水、次木配水場：受水のみ

平成25年度
下半期の

予算執行状況をお知らせします

【問い合わせ】 財政課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

歳入

（収入率）

市 税	35億 304万円 35億 9,695万円	102.7%
地方譲与税	2億 6,500万円 2億 6,500万円	100.0%
利子割交付金	708万円 708万円	100.0%
配当割交付金	1,170万円 1,170万円	100.0%
株式等譲渡 所得割交付金	1,949万円 1,949万円	100.0%
地方消費税 交 付 金	3億 1,411万円 3億 1,411万円	100.0%
ゴルフ場利用 税 交 付 金	1億 6,213万円 1億 6,213万円	100.0%
自動車取得税 交 付 金	6,299万円 6,299万円	100.0%
地 方 特 例 交 付 金	981万円 981万円	100.0%
地方交付税	63億 5,743万円 63億 5,743万円	100.0%
交通安全対策 特別交付金	371万円 371万円	100.0%
分担金及び 負 担 金	1億 8,538万円 1億 6,993万円	91.7%
使用料及び 手 数 料	1億 3,895万円 1億 3,679万円	98.4%
国庫支出金	28億 5,627万円 18億 9,901万円	66.5%
県 支 出 金	17億 1,924万円 4億 7,229万円	27.5%
財 産 収 入	5,560万円 6,565万円	118.1%
寄 附 金	90万円 175万円	194.4%
繰 入 金	8億 7,027万円 5億 6,105万円	64.5%
繰 越 金	12億 4,070万円 12億 4,070万円	100.0%
諸 収 入	4億 1,593万円 4億 2,143万円	101.3%
市 債	26億 5,430万円 8億 4,350万円	31.8%

出資金等の状況

株券	4,420万円
出えん金	4,000万円
出資金	5億 9,322万円
寄託金	2,368万円
債権	4,852万円
合計	7億 4,962万円

※現在高

市債の状況

一般会計債	177億 3,712万円
下水道事業建設債	58億 7,859万円
水道建設事業債	36億 2,896万円
合計	272億 4,467万円

※未償還額

※数値は表示単位未満を四捨五入しています

一 般 会 計

歳入 予算現額：208億 5,403万円
収入済額：166億 2,250万円（79.7%）

歳出 予算現額：208億 5,403万円
支出済額：146億 2,513万円（70.1%）

歳出

（執行率）

議 会 費	1億 5,778万円 1億 5,146万円	96.0%
総 務 費	29億 3,534万円 17億 6,852万円	60.2%
民 生 費	47億 7万円 39億 6,136万円	84.3%
衛 生 費	11億 2,606万円 8億 1,676万円	72.5%
農林水産業費	11億 7,524万円 5億 5,576万円	47.3%
商 工 費	3億 3,757万円 3億 1,006万円	91.9%
土 木 費	28億 3,635万円 11億 8,750万円	41.9%
消 防 費	8億 9,084万円 8億 5,225万円	95.7%
教 育 費	40億 907万円 27億 4,945万円	68.6%
災 害 復 旧 費	7億 7,495万円 3億 6,590万円	47.2%
公 債 費	19億 1,021万円 19億 611万円	99.8%
諸 支 出 金	0万円 0万円	-
予 備 費	55万円 0万円	0%

基金の状況

財政調整基金	14億 7,366万円
減債基金	7億 6,126万円
公共施設整備基金	8億 6,169万円
なめがた振興基金	4,837万円
揚排水施設維持管理基金	8,367万円
新公共交通運営基金	3,783万円
地域コミュニティ基金	1,668万円
行方市ふるさと応援寄附金基金	319万円
合併振興基金	20億 1,317万円
復興まちづくり支援事業基金	1億 97万円
国民健康保険支払準備基金	8,146万円
介護給付費準備基金	1億 5,421万円
農業集落排水事業債償還基金	1億 2,065万円
特定環境保全公共下水道事業債償還基金	1,964万円
流域関連公共下水道事業債償還基金	1,532万円
戸別浄化槽整備事業債償還基金	1,043万円
合計	58億 220万円

※現在高

特別会計・水道事業会計	会 計 名	収 入			支 出		
		予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率
国民健康保険特別会計	国民健康保険特別会計	53億 855万円	42億 631万円	79.2%	53億 855万円	49億 2,915万円	92.9%
	介護保険特別会計	32億 8,899万円	32億 1,105万円	97.6%	32億 8,899万円	29億 8,789万円	90.8%
	サービス事業勘定	1,065万円	901万円	84.6%	1,065万円	816万円	76.6%
後期高齢者医療特別会計	後期高齢者医療特別会計	3億 1,045万円	3億 227万円	97.4%	3億 1,045万円	2億 9,473万円	94.9%
	農業集落排水事業特別会計	1億 4,314万円	4,094万円	28.6%	1億 4,314万円	1億 754万円	75.1%
	特定環境保全公共下水道事業特別会計	4億 9,743万円	2億 573万円	41.4%	4億 9,743万円	3億 8,090万円	76.6%
	流域関連公共下水道事業特別会計	3億 9,872万円	1億 4,114万円	35.4%	3億 9,872万円	3億 5,454万円	88.9%
	戸別浄化槽整備事業特別会計	1億 1,503万円	5,099万円	44.3%	1億 1,503万円	7,197万円	62.6%
	水道事業会計	7億 9,478万円	7億 9,492万円	100.0%	7億 9,478万円	7億 4,727万円	94.0%
	資本的収支	1,350万円	1,752万円	129.8%	3億 4,014万円	3億 2,367万円	95.2%

平成 26 年度国民健康保険税の税率及び納期の改正について

1. 平成 26 年度国民健康保険税について

国民健康保険は、加入する皆さんが出し合う保険料（国民健康保険税）と、国や県などの補助金を財源として、医療費の一部を負担する助け合いの制度です。皆さんから納めていただく国民健康保険税（医療分・支援金分・介護分）は、ご自身や家族の暮らしと健康を守り、国民健康保険制度、後期高齢者医療制度、介護保険制度を支える大切な税金です。

行方市では、平成 18 年度から同税率で国民健康保険の事業運営を行ってきましたが、医療費の増加と被保険者の減少等により、厳しい財政運営を強いられています。国民健康保険財政の健全化を目指すため、平成 26 年度は次のような税率の改正を行います。

項目	医療分・支援金分・介護分に共通	税率・税額		
		医療分	支援金分	介護分
1. 所得割	加入者一人ひとりについて計算します。 平成 25 年中の所得から基礎控除 33 万円を除いた額に右の税率をかけます。	6.4% (5.0%)	1.8% (2.1%)	1.7% (1.5%)
2. 資産割	加入者一人ひとりについて計算します。 平成 26 年度分の固定資産税額（共有持分含む）に右の税率をかけます。	15.0% (22%)	4.0% (16%)	1.0% (5.0%)
3. 均等割	世帯内の加入者数に応じて計算します（1 人につき）。	21,000 円 (19,000 円)	3,000 円 (5,000 円)	16,000 円 (9,000 円)
4. 平等割	1 世帯につきいくらかと計算します。	26,000 円 (24,000 円)	7,000 円 (6,000 円)	－ 円 (3,000 円)
賦課限度額	1 世帯の年間限度額です。	51 万円 (51 万円)	16 万円 (14 万円)	14 万円 (12 万円)

上記、1～4 の合計額が 1 年間に納めていただく国民健康保険税の税額となります。

※（ ）内の数字は改正前の税率及び税額

2. 納付の時期について

現金や口座等で納付する普通徴収と、年金天引きにより納付する特別徴収の 2 通りの方法になります。普通徴収は、平成 26 年度からは納付回数を増やし、確定した年税額を 7 月～翌年 3 月までの 9 回で納付していただきます。

徴収方法	納付月											
	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
普通徴収 (現金納付・口座振替)				●	●	●	●	●	●	●	●	●
特別徴収 (年金天引)	●		●		●		●		●		●	

3. 年度の途中で社会保険に加入したときの国民健康保険税について

窓口で手続きをしていただいた後、月割で税額を計算します。

例えば、5 月に国民健康保険に加入して、12 月に脱退をした場合は、5 月から 11 月までの 7 カ月分の国民健康保険税を納めていただくようになります。

また、国民健康保険の取得及び喪失年月日は、市役所へ届け出をした日ではなく、保険の資格が発生・喪失した日となります。保険証の異動があったときは、14 日以内に届け出しましょう。

4. 納税義務者について

国民健康保険税は、世帯主が納税義務者になります。

世帯を 1 つの単位としている国民健康保険税は、世帯主が職場の健康保険に加入している場合であっても、世帯の中に国民健康保険の加入者がいれば、納税義務者は世帯主になります。

5. 軽減制度について

一定の所得より少ない世帯については、軽減の制度があります。詳しくは、税務課 市民税グループまでお問い合わせください。

【問い合わせ】 税務課（麻生庁舎）TEL 0299-72-0811

放課後児童クラブ・降園後保育指導員夏季臨時指導員募集

こども福祉課（玉造庁舎）

☎ 0299（55） 0130

夏休み中の放課後児童クラブ等の指導員さんを募集します。子どもたちの安心安全を見守り、一緒に遊んであげたりするもので、子どもの好きな方ならどなたでもできます。

募集内容 放課後児童クラブ等の夏季休業中の指導員

応募資格 健康で元気があり、子どもの健全育成に熱意があり、高卒以上の方

指導内容 子どもたちへの生活全般の指導、遊びを中心とする保育及び安全の確保

雇用期間 小学校・幼稚園の夏季休業中（7/22～8/29）

勤務日数 週4～5日程度（休業日：土日及び8/12～16）

勤務時間 午前7時45分～午後1時 午後1時～午後6時30分

※半日勤務が基本となりますが、都合により1日勤務になるときもあります。

時給 774円（交通費別途支給）

募集人員 10名程度

採用 電話等でこども福祉課までご連絡ください。後日、面接を経て採用を決定します。面接時に履歴書が必要となります。

申込期間 6月2日（月）～6月27日（金）

行方市文化会館

『ピアノに親しむ会』参加者募集

生涯学習課（北浦公民館内）

☎ 0291（35） 2908

行方市文化会館ではピアノを習っている方やピアノの経験のある方を対象にコンサートピアノを弾く機会を設けました。この機会にぜひ、コンサートピアノを弾いてみませんか？

開催期間 7月から12月までの指定した土・日曜日

時間 午前9時～午後5時（1人2時間以内）

実施場所 行方市文化会館（ホール、リハーサル室）

参加対象 行方市内に在住又は在勤する方（中学生以下の方は、保護者同伴でお願いします）

人数 8名（参加希望者多数の場合、抽選により参加者を決定させていただきます）

募集期間 6月1日（日）～6月29日（日）

参加費 2,000円

申込方法 直接窓口へお越しいただくか、お電話でお申し込みください。

問い合わせ・申込先 生涯学習課文化振興グループ（北浦公民館内）

行方市山田2175

☎ 0291（35） 2908



税金

のお知らせ

市税はコンビニエンスストアでも納付できます

市税の納付方法が口座振替以外（市役所や銀行等での窓口納付）の方には便利な方法があります。各税目の納付書に記載してある「納期限」内で30万円以下であれば、全国のほとんどのコンビニエンスストアで、いつでも納付ができます。市役所や銀行等の窓口が閉じている時間帯はコンビニ納付が便利です。

今月の税金

市・県民税 第1期
納付期限（口座振替日）は
6月30日です。

インターネットで公金支払いスタート！



行方市では平成26年度より、インターネットから税金が納付できる「ヤフー公金支払い」制度を導入しました。

6月は市・県民税が納付可能です。6月中旬に納税義務者に届く納税通知書の「クレジット納付用番号」と指定の「クレジットカード」をご用意すれば、パソコン又は携帯電話、スマートフォンから24時間納付ができます。

また、分割払いやリボ払いも可能な上、カード会社のポイントも貯まります。さらに、Tポイントが税金の一部として使えます。この機会に、ぜひご利用ください。詳しくはヤフー株式会社のホームページをご覧ください。

※口座振替を継続中の方は利用できませんが、口座振替廃止手続きをした後であれば利用することができます。

問い合わせ 収納対策課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

わが家の耐震性を

確認しませんか

都市建設課（玉造庁舎）

☎ 0299（55） 0111

既存木造住宅の

耐震性を確認していただくための『耐震診断士派遣事業』を実施しますので、事業希望者を募集します。



東日本大震災で被害を受けた住宅の被害程度を診断するものではありませんので、ご注意ください。

【診断概要】茨城県木造住宅耐震診断士を派遣し、目視や聞き取りによる一般耐震診断を行い、耐震補強が必要かどうかを判定してもらいます。診断後、耐震補強の工事や精密診断を強制することはありません。

【対象住宅】昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、階数が2階以下（延べ床面積が30㎡以上のもの。併用住宅の場合は、面積の半分以上が住宅として使われているもの）

【対象者】「対象住宅」の所有者で、市税及び税外収入金を滞納していない方

【募集件数】4件（先着順。定数に達した時点で締め切り）

【調査費用】無料

【申込方法】所定の申込書に必要事項を記入し、都市建設課（玉造庁舎）に提出。

【募集期限】平成26年11月28日（金）

【注意事項】「耐震診断」や「耐震改修」に名を借りたセールスにご注意ください。市では、業者等のあつせんをすることはありません。

木造住宅の耐震改修設計・耐震改修工事費の補助について

都市建設課（玉造庁舎）

☎ 0299（55） 0111

地震に強いまちづくりを目指すため、木造住宅の耐震性を高めるための耐震改修設計・工事費用の一部を補助します。

東日本大震災で被害を受けた住宅の補修を対象としたものではありませんので、ご注意ください。

【補助金の額】

○耐震改修設計費用の3分の1

（限度額10万円）

○耐震改修工事費用の3分の1
（限度額30万円）

【補助対象工事】

○耐震改修設計及び耐震改修工事

○市への申請手続きをする前に契約を行った場合は補助対象となりませんので、ご注意ください。

【対象住宅】

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、階数が2階以下・延べ床面積が30㎡以上のもの。併用住宅の場合は、面積の半分以上が住宅として使われているもの。

一般耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満であることが証明されるもの。また、耐震改修設計及び耐震改修工事を実施することで上部構造評点が0.3以上増加し、かつ、増加後の上部構造評点が1.0以上となること。
※上部構造評点とは、建物の地震に対する強さを表す数値です。

【対象者】

○「対象住宅」の所有者で、自己が居住するために耐震改修設計または耐震改修工事を実施する方

○市税及び税外収入金を滞納していない方

【募集件数】耐震改修設計・耐震改修工事ともに各3件（先着順。定数に達した時点で締め切り）

【申込方法】

所定の申込書に必要事項を記入し、都市建設課（玉造庁舎）に提出。

【募集期間】平成26年11月28日（金）

防災行政無線

テレフォンサービスが始まりました

総務課（麻生庁舎）

☎ 0299（72） 0811

市では、火災や大規模災害発生時、また行方不明者の捜査が必要な際等に、防災無線放送を行っています。

気象状況や地形などが障害となり、聞き取りにくい場合があります。

そのため、防災無線放送が聞き取れなかった方のために、放送内容を音声で案内するサービスを開始しました。

放送が聞き取れなかった際には、左記の電話番号にお電話ください。

なお、ご利用の際には、通話料金が発生します。

【防災行政無線テレフォンサービス番号】

☎ 0299・72・1144



平成26年度行方市新製品等 販売促進支援補助金制度

商工観光課（北浦庁舎）
☎0291（35）2111

新製品の開発や新製品の販売を積極的に行いたい商工業者の方に商品化促進費、宣伝広告費の一部を助成します。
補助対象者 本市に住所を有する個人又は事務所を有する法人又は団体（市税の滞納がないこと）
補助金の対象となる経費 概ね2年以内に製品化したもの及びこれから開発する製品であること

○商品化促進費（原材料、試作品の製作等に要する経費）

○宣伝広告費（新聞広告、チラシの製作・配布等に要する経費）

○事務費（消耗品、通信運搬、イベント出店等に要する経費）

補助金の上限・補助率

1 事業者 30万円（事業費の3／4以内）

事業者数

4 事業者（募集後審査があります）

募集期間

6月2日（月）から6月23日（月）まで



茨城県イノシシ保護管理計画 （第五期）の概要について

環境課（北浦庁舎）
☎0291（35）2111

近年、市内においてイノシシに関する目撃情報が多発するなど生息域の拡大が懸念されています。

県では、農林作物被害の安定的な軽減と人と野生鳥獣の共存に努めるため、「鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律」第7条の規定に基づき、茨城県イノシシ保護管理計画（第五期）を策定しました。

計画期間 平成26年4月1日から平成29年3月31日までの3年間

保護管理対象区域

定義	被害対策地域	拡大防止地域
第四期計画までの保護管理対象区域であり、イノシシによる農作物被害が被害が報告され依然として続いておていなかった地域、引き続き被害域対策を行う地域	水戸市、日立市、土浦市、石岡市、常陸太田市、高萩市、北茨城市、笠間市、つくば市、常陸大宮市、那珂市、筑西市、かすみがうら市、桜川市、城里町、大子町	行方市、鉾田市、小美玉市

被害対策地域では、農林作物被害を平成12年度の水準に抑えること、拡大防止地域では地域からのイノシシの根絶に努めることを目標にします。

有害鳥獣（イノシシ）

捕獲について

行方市鳥獣被害対策協議会では、イノシシによる農作物への被害を防止するため、市内全域の山林等に『くくりわな』を設置してイノシシの捕獲を行っています。

わな付近には標識等が設置されていますので、十分ご注意ください。

また、わなに掛かっているイノシシを発見した場合には、決して近付かないでください。

【問い合わせ】

行方市鳥獣被害対策協議会（農林水産課内）

☎0291・35・2111



平成26年度労働保険 年度更新の申告・納付について

茨城労働局 労働保険徴収室
☎029（224）6213

○労働保険の年度更新は、6月1日から7月10日までが申告期間となります。申告の際は、年度更新申告書受理相談会をご利用ください。

○平成26年4月1日より一般拠出金率が改正されました。

○労働保険料の納付については、口座振替制度をご利用ください。申請手続きを一度行えば、翌年度以降も継続して口座振替により納付できます。

納付日

納期	第1期	第2期	第3期
口座振替利用無の場合	7月10日	10月31日	2月2日
口座振替納付日	9月8日	11月14日	2月16日

※納付日が休日の場合は、翌営業日が納付日となります。

※詳しくは、茨城労働局労働保険徴収室、又は、各労働基準監督署・各公共職業安定所にお問い合わせください。

第6回なめがた狂歌

作品募集

生涯学習課（北浦公民館内）

☎ 0291（35）2908

あなたの狂歌が、歌碑になります

日常の出来事や、社会風刺、心のつぶやきなどを、あなたの言葉で五七五七七のリズムにのせて狂歌を作ってみませんか。テーマは自由。皆さまの応募をお待ちしています。

募集要項及び応募用紙は、各庁舎（総合窓口）及び公民館など市内の公共施設に置いてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

【応募条件】

①作品は、本人が創作した未発表のものに限りです。

②作品等の文字は、楷書ではっきりと書いてください。

③漢字には、「ふりがな」をつけてください。

④応募作品は、自由吟・課題吟の別は問いません（課題吟の本歌選択は自由とします）。

⑤応募作品は、返却いたしません。

⑥入選作品の発表や使用に関する権利は、行方市に帰属します。

⑦応募は、一人3首までとします。

⑧応募資格は問いません。

【応募方法】

「はがき」「封書」「FAX」「Eメール」「応募用紙」で。

○作品（課題吟の場合は本歌も・漢字

にはふりがな）

○郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・職業（学校名学年）・賞状授与式への参加の可否を明記

【応募先】

○「はがき」「封書」で応募の場合

〒311-1704 行方市山田2175

行方市教育委員会

生涯学習課「なめがた狂歌」係

○「FAX」で応募の場合

北浦公民館 FAX番号

0291-35-3773へ

○「Eメール」で応募の場合

name-shogaku@city.namagata.lg.jpへ送信

○「応募用紙」で応募の場合

各庁舎及び各公民館等に設置の応募箱へ

【応募料】 無料

【応募期間】

6月1日（日）～7月4日（金）

※当日消印有効

【発表と賞状授与式】

①入賞・入選者全員に、審査結果を郵送にてお知らせします。

②賞状授与式

期日 平成26年9月14日（日）

場所 霞ヶ浦ふれあいランド

③歌碑除幕式（賞状授与式終了後）

期日 平成26年9月14日（日）

場所 霞ヶ浦ふれあいランド

④入選作品は、「作品集」として刊行

し入選者には無料配布

⑤行方市報及びホームページ上で審査結果発表

シリーズ 国民健康保険

国民健康保険では人間ドック等の助成を行っています

市では、平成26年度より人間ドック等助成事業を行っています。

【対象者】

次の要件をすべて満たしている方

- 1、ドック等受診日において満40歳以上75歳未満の国民健康保険加入者であること。
- 2、国民健康保険税を滞納していない世帯の方。
- 3、特定健診を当該年度内に受診していないこと。

【受付期間】

毎年11月30日までに認印を持参の上、国保年金課（玉造庁舎）又は、各庁舎の総合窓口で申請してください。審査後、受診券が交付されます。

【助成金額】

○日帰り人間ドック又は1泊人間ドック	20,000円
○日帰り脳ドック（特定健診有り）	20,000円
○日帰り脳ドック（特定健診無し）	15,000円

【実施医療機関】

なめがた地域総合病院健診センターほか、市が契約した医療機関となります。

詳細については、国保年金課（Tel 0299-55-0111 内線131）までお問い合わせください。

【問い合わせ】国保年金課（玉造庁舎） Tel 0299-55-0111



行方の味覚を提供

なめがた大地の春まつり

なめがた大地の春まつりが、4月26日（土）、観光物産館「こいこい」駐車場で開催されました。

行方米牛を使ったローストビーフ重や行方産さつまいもの焼き芋の販売、トマト・いちごの試食など、なめがたの味覚がたくさん提供されました。そのほか、花の苗の配布、たまごのつかみどり、抽選会などのイベントが開催され、約1,000人の来場者で賑わいました。

また、行方市漁業振興協議会副会長の海老澤武美さんによる、鯉の解体ショーが行われ、職人ならではの包丁さばきが披露されました。



野菜ソムリエサミット 2013 大賞受賞

さつまいも生産者 野原亮一さん

手賀在住でさつまいも生産者の野原亮一さんが、日本野菜ソムリエ協会が主催する、第16回野菜ソムリエサミット品評会において、大賞を受賞しました。

この品評会は、農産物のさらなる品質向上などを目的に開かれ、野原さんが本格的にさつまいも生産をはじめたのは3年前からとのことですが、今回出品した「紅はるか」は、甘みのインパクトが強く、ねっとりとした食感などが評価されての受賞となりました。

おめでとうございます。

115人の児童が一斉に田んぼに入りました

玉造小5年生 田植え体験

玉造小学校が統合して初めての田植え体験が、5月14日（水）、国道354号沿いの田んぼで行われました。

この体験学習は、田んぼに入る経験のない児童に、田植え体験を通じて農業への関心を高めてもらうことを目的に、農家の田んぼをお借りして開催されました。

参加したのは5年生の児童115人。約1,600㎡の水田に児童全員が入り、泥だらけになりながら田植えを体験しました。

初めて体験したという児童は、「まっすぐ植えるのは難しかったが、とても楽しかった。また体験したい」と話していました。



ますます便利！茨城空港

茨城空港フェスタ 2014

開港4周年及び福岡・名古屋便の就航を記念した『茨城空港フェスタ 2014』が、4月19・20日に、茨城空港で開催されました。会場には、ステージショーのほか、茨城空港周辺地域の特産品が勢ぞろいし、行方市からは、地元産大葉を使用した餃子や美明豚、ホクホクした焼き芋などが出品され、たくさんの来訪者が舌鼓を打っていました。

従来の札幌・神戸・米子・那覇・上海便に加え、新たに2路線が就航になり、茨城空港がますます便利で魅力的な空港になりました。あなたもこの夏、茨城空港から素敵な空の旅を計画してみませんか。

スカイツリーの下でさつまいもの苗植え会

ソラマチファームに行方の土とさつまいもの苗

東京スカイツリー®の東京スカイツリータウン®ソラマチファーム「らぼっぽおいも畑」で5月10日（土）、さつまいもの苗植え会が行われました。

このおいも畑は、白ハト食品工業株式会社が、行方の土とJAなめがたのさつまいもの苗を使用してスタートした屋上都市型農園で、今年で3年目となります。

当日は晴天に恵まれ、公募により集まった子どもから大人まで約60人が、JAなめがた職員の手ほどきを受けながら、苗植えを楽しみました。

参加した親子連れは「秋の収穫が楽しみ。大きなおいもに育てほしいです」と話していました。



日本画「老松」（高須の一本松）寄贈

現代茨城美術家 池畠康雄さんより

市内在住の現代茨城美術家、池畠康雄さんより4月22日（火）、高須の一本松を描いた日本画「老松」（縦1.75m×横4.56m）を市に寄贈していただきました。

池畠さんは、「自分の地元で昔からなれ親しんだ高須の一本松を通して、ふるさとを思う気持ちが伝わればと思います。市の芸術文化の発展にも協力できれば嬉しいです」と作品に込めた思いを語ってくれました。

【池畠康雄さんの経歴】

日本画家 小林恒岳が恩師。小林恒岳 93年県展入選連続12回、奨励賞1回、96年振興展初入選連続6回、奨励賞1回、準会員奨励賞1回。個展1回。郡展優委3席委嘱賞。新興美術院会員、郡展委嘱。

行方市赤十字奉仕団員が支部長表彰を受賞

受賞おめでとうございます

多年にわたる奉仕活動を通じて、赤十字事業の進展に多大な貢献をされた行方市赤十字奉仕団員が表彰されました。

【支部長表彰（金色枠）】 大輪 淑子 大原 孝

【支部長表彰（銀色枠）】 永作 みさを 新堀 久子

前川 初江 荒井 淑子（敬称略）

今回受賞されたのは、行方市赤十字奉仕団の役員として奉仕活動の中心となり、活躍されている方々です。

赤十字奉仕団は、「すべての人びとのしあわせをねがい、陰の力となって奉仕する」という信条のもとに、災害時に備えた非常食の炊き出し訓練などを行っています。



ノカンゾウの苗を植えました

玉造第二保育園児が井上山百合の里で

5月2日（金）、玉造第二保育園（田宮正三園長）の年長児16人が、井上山百合の里にあるあずまや周辺にノカンゾウの苗を植えました。植え方を指導してくれたのは、井上山百合の会（関野とよ子代表）の皆さん。今回の苗植えは、子どもたちに土や花に親しんでもらおうと同会が企画したものです。

ノカンゾウは7月頃にオレンジ色の花が咲き、山百合の白色とのコントラストが見事なことで、子どもたちもノカンゾウの花が咲くのを楽しみに、一生懸命、苗を植えました。

新製品の開発等に補助金を交付しました

株式会社たかよし・株式会社クワジマ・藤邦衛生社

8ページに掲載しました新製品等販売促進支援補助金制度の平成25年度事業として、市内で事業を展開している株式会社たかよし、株式会社クワジマ、藤邦衛生社の3事業所に補助金を交付しました。

株式会社たかよし

「EM育ちの青しそ香味餃子」の商品化

発売日：平成25年7月

株式会社クワジマ

簡易調理器具「焼け太郎2」の製品化

発売日：平成26年4月

藤邦衛生社

キッチンからトイレまで「ばくばくクリーン」

発売日：平成26年度中を予定

株式会社たかよしの「EM育ちの青しそ香味餃子」は市内北浦産青しそを使用し、販売促進のため、イベントへの参加、直売所での販売を行っており、お客様から好評を得ています。



株式会社クワジマは、ネット販売していたガス使用の屋外使用調理器具「焼け太郎」を軽量・コンパクト化、燃料をガス・薪可能にすることにより、持ち運びが便利で、使用方法のバリエーションが増えました。今後の売り上げ向上が期待されます。

藤邦衛生社の「ばくばくクリーン」は、自然微生物を培養し、浄化槽の微生物を含んだ固形物を今回開発しました。「ばくばくクリーン」の販売については、平成26年度中にネット販売を目指しています。

行方市教育会小学校親善陸上記録会が開催されました

5月16日（金）北浦運動場第一グラウンド



各種目の優勝者は以下のとおりです。

男子100m 額賀北斗（武田小）14秒34
女子100m 高柳友優（玉造小）16秒08
男子80mハードル 高須愛翔（麻生東小）13秒93
女子80mハードル 富田羅奈（要小）15秒21
男子走り幅跳び 宮橋遵（麻生東小）4m2cm
女子走り幅跳び 高栖由美（麻生小）3m35cm
男子走り高跳び 大野健輔（津澄小）1m19cm
女子走り高跳び 片岡莉奈（麻生東小）1m10cm
女子走り高跳び 大野桜（麻生小）1m10cm
男子ボールスロー 箕輪学翔（麻生小）48m95cm
女子ボールスロー 宮内愛（麻生東小）34m64cm

男子1500m 柳町魁耀（麻生小）4分54秒21（大会新）
女子800m 小田まな実（武田小）2分42秒85
リレー上位入賞校
男子400mリレー（5年男子）※新種目
1位 玉造小 2位 麻生小 3位 武田小
女子400mリレー（5年女子）※新種目
1位 麻生小 2位 玉造小 3位 武田小
男子400mリレー（6年男子）
1位 麻生東小（大会新） 2位 玉造小（大会新）
3位 武田小
女子400mリレー（6年女子）
1位 麻生小 2位 玉造小 3位 津澄小



第9回行方杯ミニバスケットボール大会

4月20日(日) 27日(日) 北浦運動場体育館ほか

★女子の部

【優勝】息栖ミニバスケットボールスポーツ少年団(神栖市)

【準優勝】かすみがうら南J・ラビッツ(かすみがうら市)

【第3位】北浦 GrassesMBC

優秀選手 小田まな実(北浦 GrassesMBC)

平成26年度第1回行方市ゴルフ連盟大会

4月23日(水) 麻生カントリークラブ

【優勝】甲 貴但 【準優勝】堀田 秀彦

【第3位】石井 博 ベストグロス 山野 幸男(74)



チャレンジデーのエール交換をしました

対戦相手の長野県東御市長が行方市長を表敬訪問

5月6日(火)、長野県東御(とうみ)市の花岡利夫市長が、チャレンジデーのエール交換のため行方市を訪れました。

今年は、5月28日(水)に実施されたチャレンジデー。

『人口規模がほぼ同じ自治体同士、午前0時から午後9時までの間に15分以上継続して何らかの運動やスポーツをした住民の参加率を競い合う』というチャレンジデーのルールのもと、両市ともに、年齢や性別を問わず、住民の健康づくりやスポーツ振興、地域の活性化に最適なスポーツイベントとなりました。

ゴールデンウィーク なめがたの風景



情報ひろば



行方市の人口

総数 37,530人 (-34)
男 18,613人 (-31)
女 18,917人 (-3)
世帯数 12,711世帯 (+13)
平成26年5月1日現在
※外国人住民を含む
()は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



行方市のうた

(1番) われを育む 里山は
大地の恵に 満ちあふる 朝日
湖に輝き 夕日 山の端そめる
ああ ふるさと わが希望
(2番) 祭りばやしに 心おど
り 風土記の里に 童の声は
む 谷津田 風にそよぎ 稲穂
黄金に輝く ああ ふるさと
ああ わが 安らぎ
(3番) 古のなごり 受けつぎ
し 大空 はばたく 子どもら
の 夢を 育む 学舎は 拡く
心の 礎ぞ ああ ふるさと
ああ わが未来 あー

児童手当現況届を忘れずに

現況届とは、児童手当を引き
続き受給する要件があるかどう
かを確認するためのものです。
現況届の用紙は、6月中旬に
郵送しますので、6月1日現在
の状況を記入の上、6月30日(月)
までに提出してください。なお、
現況届を提出しないと6月分以
降の児童手当の支払いは受けら
れませんので、ご注意ください。

児童の年齢	児童手当 (1人あたり月額)	特例給付 (1人あたり月額)
3歳未満	15,000円	5,000円
3歳以上 小学校修了 前(第1子 ~2子)	10,000円	
3歳以上 第3子以降	15,000円	
中学生	10,000円	

問 0299-550111
こども福祉課(玉造庁舎)

環境保全型農業

直接支援対策について

地球温暖化防止や生物多様性保
全に効果の高い営農活動に取り組
む農業者に対して直接支援しま
す。

支援対象者

次の①、②の要件を満たす、販売
を目的として生産を行う農業者
①エコファーマー認定を受けてい
ること

②農業環境規範に基づく点検を
行っていること

支援の対象となる取り組み

化学肥料、化学合成農薬の5割低
減の取り組みとセットで①、②の
取り組みを行う場合
①カバークロップ(緑肥等の作付)
②炭素貯留効果の高い堆肥の水質
保全に資する施用(堆肥の施用)
③有機農業(化学肥料及び農薬を
使用しない取り組み)

支援額

国4千円/10a(この他に県十市で
4千円/10a)支援

②の場合のみ

国2千2百円/10a(この他に県十
市で2千2百円/10a)支援

申請期限 6月30日(月)

提出先 農林水産課(北浦庁舎)

申請書類等 農林水産省HPから
ダウンロードしてください。

問

○環境保全型農業直接支援対策に
ついて
農林水産省農業環境対策課
03-6744-0499

○エコファーマーの認定について
行方地域農業改良普及センター
0299-72-0256

農林水産省環境保全型農業関連情
報

HP http://www.maff.go.jp/j/seisan/kankyoho/enzan_type/index.html

第42回花と緑の環境美化コンクール参加花壇の募集

地域住民及び児童・生徒の環境美
化に対する関心・意欲を高め、花いつ
ぱい運動が地域や団体に根ざした運
動となるよう推進することを目的に、
花いっぱい運動ですばらしい成果を
あげている地域・団体・職場・学校
を表彰します。

応募先 生涯学習課(応募用紙は、
大好きいばらき県民会議のホーム
ページからダウンロードできます。)

HP <http://www.daisuki-ibaraki.jp/>

申込締切 7月3日(木)

問 生涯学習課

0291-35-2908
大好きいばらき県民会議
029-224-8120



性感染症(HIV・クラミジア・梅毒)・ 肝炎ウイルス検査、相談のお知らせ

鉾田保健所では、無料・匿名で検査、相談を行っており
ます(6月1日から7日はHIV検査普及週間です)。あなた
とあなたの大切な人を守るため、検査を受けてみませんか?

【実施日】毎週火曜日 午前9時~午前10時

【検査項目】HIV、クラミジア、梅毒、B型肝炎、C型肝炎

【料金】無料

【結果通知】翌週以降の検査実施日に、受検者本人がおい
でください。

◆問い合わせ◆ 鉾田保健所(鉾田市鉾田1367-3)
Tel 0291-33-2158

問 潮来税務署 法人課税第一部門
0299-66-6934

3万円未満	5万円未満
平成26年3月31日まで	平成26年4月1日以降

「金銭又は有価証券の受取書」に係
る印紙税の非課税範囲
平成26年4月1日以降、領収書
等を作成する際は、受取金額を確
認の上、納付する印紙税額に誤り
のないようご注意ください。

平成26年4月1日以降、
「領収書」等に係る印紙税の非
課税範囲が拡大されています
事業者の皆さまが平成26年4月
1日以降に作成する領収証やレ
シートなどの「金銭又は有価証券の
受取書」に係る印紙税については、
記載された受取金額が5万円未満
のものについて非課税となります。

求人・求職者を 身近で応援します

行方市無料職業紹介所では、市民及び市内に居住を希望する求職者を対象に、市内及び近隣事業者の求人情報を紹介しています。

また、求人検索専用のパソコンを設置しておりますので、行方市の求人情報を閲覧することができ、また（ハローワークの求人情報もインターネットにより検索可能です）。

ぜひ、お気軽に立ち寄り、求人・求職活動に有効に利用してください。

【開設場所】 商工観光課窓口（北浦庁舎）

【開設時間】 月～金（午前8時30分～正午 午後1時～午後5時15分）

※求職者は求職申し込みを提出し、求職登録をしていただきます。ハローワークとは独立しています。

問 商工観光課（北浦庁舎）

☎ 0291・35・2111



「行方市人・農地プラン」を 更新しました

「人・農地プラン」とは、高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加などの「人と農地の問題」があり、5年後、10年後の展望が描けない地域が増えているため、このような人と農地の問題を解決するための「未来の設計図」です。

この「人・農地プラン」を策定するにあたり、次の内容等について各地区で話し合い（座談会）を開催しました。

○今後の中心となる経営体（個人、法人、集落営農）はどこか。

○中心となる経営体へどうやって農地を集めるか。

○中心となる経営体と、それ以外の農業者を含めた地域農業のあり方など。

これらの話し合い等を踏まえて、市内で246名を位置づける「人・農地プラン」の見直しを行いました。

また、この「人・農地プラン」は必要に応じて随時見直すことができますので、今後も各地域で中心となる経営体や農地集積についての話し合いを持ちながら、地域

の皆さまと、より良いプランにしていけるよう進めてまいります。

問 農林水産課（北浦庁舎）

☎ 0291・35・2111

ご存知ですか？

高次脳機能障害

高次脳機能障害とは、頭を強くぶついたり、脳卒中等の病気で脳に受けたダメージを原因とした後遺症です。誰にでも起こりうる障害です。

一人で悩まないでお気軽にご相談ください。

主な症状は

○新しいことが覚えられなくなる。

○気が散りやすく作業を長く続けられない。

○段取りよく仕事ができなくなる。

○ささいなことで怒ったりイライラする。

【相談先】

茨城県立リハビリテーションセンター

☎ 0296・78・2605

（高次脳機能障害者支援相談専用）

ホームページ

<http://www.pref.ibaraki.jp/hoken/koujinou/>

ぴんぐとやうちゃん



あなたの回答が、日本経済の力になる！

平成26年経済センサス－基礎調査 平成26年商業統計調査を一体的に実施します

- 経済センサス－基礎調査は、事業所及び企業の活動の状態を調査し、全ての産業分野における事業所及び企業の従業者規模等の基本的構造を全国及び地域別に明らかにするとともに、各種統計調査の基礎となる母集団情報の整備を図ることを目的として実施します。
- 商業統計調査は、商業を営む事業所について、産業分類別、従業者規模別、地域別等に従業者数、商品販売額等を把握し、我が国商業の実態を明らかにし、商業に関する施策の基礎資料を得ることを目的として実施します。
- 調査票は平成26年6月末日までにお届けします。7月1日以降に提出をお願いします。

◆調査の意義・重要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いいたします。

平成26年
7月1日
(火)

経済センサス－基礎調査
商業統計調査

経済センサス 検索 商業統計調査 検索 <http://e-census-syogyo.stat.go.jp/>

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村

情報ひろば



行方市公式ホームページ
閲覧用2次元コード



スマートフォンをお持ちの方
は、上記2次元コードから、
行方市公式ホームページを
ご覧いただけます。

行方市メールマガジン
登録用2次元コード



暮らしに役立つ情報をメール
でお知らせします。
登録方法は、上記2次元
コードを読みこみ、表示さ
れたメールアドレスに空
メールを送信してくださ
い。

農業委員会からのお知らせ

4月25日現在における農業委員会
の役員をお知らせします。

会長 額賀久(新)
会長職務代理者 野村昇(新)
農地部会長 山野貴司
農地部会長職務代理者 清水量
農政部会長 田宮賢(新)
農政部会長職務代理者 石田勝夫(新)



左から、野村昇さん、額賀久さん、鈴木市長、
田宮賢さん、山野貴司さん

問 農業委員会事務局(北浦庁舎)
0291-352111

復興支援映画『天心』の 上映会を開催します

当映画は、行方市にある県指定
有形文化財『大山守大場家郷土屋敷』
をはじめ、茨城県内で数多く撮影さ
れています。その歴史と美しさをぜ
ひご鑑賞ください。

上映場所・日時

〈レイクエコー(行方市宇崎)〉

6月28日(土)

第1回 午前10時〜午後0時20分

(開場 午前9時30分)

第2回 午後2時30分〜午後4時50分

(開場 午後2時)

〈行方市文化会館(行方市山田)〉

6月29日(日)

第1回 午前10時〜午後0時20分

(開場 午前9時30分)

第2回 午後2時30分〜午後4時50分

(開場 午後2時)

入場料 一般1,300円、シニア

(60歳以上)1,000円、小中高

生800円

※当日券は、一般・シニアは

1,500円となります。

チケットは次のプレイガイドで絶

賛販売中!

行方市商工会/橋本屋旅館/吉田屋
/お菓子工房マツヤ/JAなめがた
玉造支店/JAメイト麻生店・北浦
店・玉造店

問 企画政策課(麻生庁舎)
0299-7210811



↑ 大山守大場家郷土屋敷で撮影が
行われました

©2013 映画「天心」製作委員会



茨城県調理師試験の実施及び 調理師試験準備講習会の開催

試験日時 8月23日(土) 午後1
時30分〜午後3時30分

試験会場

水戸葵陵高等学校(水戸市)

茨城県立医療大学(稲敷郡阿見町)

願書受付

6月26日(木)・27日(金)の2

日間に鉦田保健所にて受け付けま

す。

願書記入指導

6月15日(日)から22日(日)の

8日間【場所:割烹よこ多】

準備講習会

8月6日(水)・7日(木)の2

日間【鉦田市立鉦田中央公民館】

準備講習会費用

4万4千円(2日間の昼食代を含む)

問 鉦田地方調理師会(割烹よこ多)

0291-326007



過払い金回収

↑相談¥0 着手金¥0 成功報酬制!

借金整理・交通事故・遺言・相続

LEGAL PLUS

弁護士法人 リーガルプラス

茨城県弁護士会所属

かしま法律事務所

124号イオンそば



0299-85-3350(平日10:00~18:00)

リーガルプラス

検索

代表弁護士 谷 靖介



常陽銀行

- 麻生支店: 行方市麻生 1135-31
TEL:0299-72-0551
- 玉造支店: 行方市玉造甲 337
TEL:0299-55-0101
- 北浦支店: 行方市山田 1301-1
TEL:0291-35-2121

本市のまちづくりに協力していただいている方・団体等に、話題を提供いただき、様々な『男女共同参画』について、コラムを連載いたします。市民の皆様の声もお寄せください。ご意見をお待ちしております。

一若者に社会貢献の場を一

いばらき新鮮組 事務局 大録 久美子

「いばらき新鮮組」は、2003年10月に「ヤング・クルセダーズプロジェクト」として結成されました。「大人は子どもたちに夢と希望と勇気を与えるべき。それには自らが挑戦する荒野を用意してあげることが大切」という代表の坂入宣成氏の熱い思いからです。その年の11月、茨城県民の森で下草刈りを行い、翌年3月には、霞ヶ浦でヨシの株分けを行いました。このときは、実行委員である高大生を乗せて、行方の地を何度も車を走らせました。行方市が、新撰組の芹澤鴨の出生地であることを知ったのはこのときです。その後、社会情勢を考慮して6月に「いばらき新鮮組」と改称されました。当時、テレビドラマでも新撰組が放映されていた頃です。

私たちの団体は、老若男女を問わず、事業に対して自由な意見交換が行われています。また、事業ごとに学生の実行委員を募集し、各委員がそれぞれの得意分野で積極的に事業にかかわり、事業が終わると解散するというスタイルで、常にフレッシュなメンバーで企画・運営をしています。

その後も、茨城県民の森での下草刈りや八千代町での四世代交流、福島県猪苗代町での雪かき等、年に1～2回、合計で17回ほど事業を実施してきました。

若者たちは、活動をすすめる中で、公共の施設を利用し、講師や協力者と出会い、同世代の参加者に企画のテーマを伝え事業を運営していきます。「3つのS（スマイル・スピード・シンプル）」を学びます。私たち大人が支援をするということは、その責任ある姿を見せるということだと思っています。

今回は、私がボランティア活動で出会った若者との関わり、彼らの成長していく姿を紹介したいと思います。



学生の皆さんへ!

就職説明会を開催します

大学院・大学・短大・専修学校等(高校は除く)の平成27年3月卒業予定者及び既卒未就職者を対象に「大好きいばらき就職面接会(前期)」を開催します。

県内企業約150社の企業説明や面接を受けることができますので、ぜひご参加ください。

事前申し込み不要・参加費無料です。履歴書を複数枚お持ちください。

また、プレセミナーにぜひご参加ください。

○6月18日(水)

ホテルレイクビュー戸戸

○6月25日(水)

ホテルマロウド筑波

プレセミナー 午前11時～午前11時50分

面接会 午後1時～午後4時

問 茨城県労働政策課
029-301-3645



行方市で いっしょに 健康づくり

交通事故等による様々な外傷の治療は健康保険診療と自由診療を組合せて効果的な施術を致します

《AED 設置 万一の緊急時に対応致します》

各種健康保険・交通事故・労災保険 受付

山下鍼灸整骨院

行方市船子7-4 TEL 0299-77-5959

新着図書



「廉 恥」

今野 敏

警察にストーカー被害の相談をしていたキャバクラ嬢が殺され、浮足立つ捜査本部。そして最前線に立つ警視庁強行犯係・樋口顕の娘の名前が、学校への脅迫メールの発信源リストに…。『パピルス』連載に加筆、修正して単行本化。



「王朝小遊記」

諸田 玲子

平安時代の爛熟期。京の都で、物売女、博学爺さん、貴族の元女房、不良少年、貧民窟の用心棒が結束した。彼らは人喰い鬼よりも怖い敵に力を合わせて対峙することに…。

『オール讀物』掲載に書き下ろしを加え単行本化。



「がっこうにヤギがきた！」

長谷川 知子

朝礼で校長先生が「学校の飼育小屋で、動物を飼うことにします」と言った。何の動物を飼うか決めることになった2年生の教室では、早速話し合いが始まるが…。

大都会の真ん中で生きる子どもたちと2頭のヤギの物語。



「国家緊急権」橋爪 大三郎

「体に効く！おいしい！おからレシピ」



「りんごの花がさいていた」森山 京

「戦場のオレンジ」エリザベス・レアード

父の日におすすめの本

- おとうさんのあしのうえで
- おまえうまそうだな ●オー！ファーザー
- かすていら ●前略 お父さん

★イベント情報★

☆小さいお子さん向けの読み聞かせ

6月11日(水) 午前10時30分	おいでえほんのたのしいじかん
6月28日(土) 午後2時～	おはなし会 (テーマ：七夕)

【臨時休館のお知らせ】

市立図書館では、6月10日から6月20日まで蔵書点検のため臨時休館いたします。

蔵書点検は、市民の貴重な財産でもある図書資料の点検・整理を行うものです。

当分の間ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

★「新着情報」と「蔵書検索」ができます
(<http://www.city.namegata.ibaraki.jp/toshokan/>)

Jun 6月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時30分 土・日・祝日 午前9時30分～午後5時 休館日は月曜日	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9時～午後5時 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)		0299-72-1573

借金の整理

不動産・建築

自己破産

過払金回収

離婚・相続

(完全予約制)

問合せ・ご予約は

TEL 0299(91)1171

平日夜間対応可

秘密厳守

神栖ひまわり基金法律事務所

弁護士 瀧 智英・弁護士 谷本 雅晃 (茨城県弁護士会所属)

茨城県神栖市大野原4-7-1 鹿島セントラルビル新館5階



国内旅行・貸切バス

霞観光株式会社

環境に優しい新型バスの導入を進めています。

《バス運転手随時募集中!》

TEL. 0299-55-2529



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

社会福祉士とは？

5月号で地域包括支援センターには主任ケアマネージャー、保健師、社会福祉士の三職種が連携を取りながら相談を受けているとお話したところですが、今回は、地域包括支援センターで社会福祉士は主にどのような役割を担っているかお話ししたいと思います。



●高齢者を虐待から守ります！

虐待は殴ったり蹴ったりする等の暴力だけではなく、怒鳴ったり、また介護を放棄することも虐待に含まれます。地域包括支援センターでは地域の方々や関係機関の方々と連携し、虐待の防止、早期発見・早期対応に努めています。また、虐待は、介護をする人が疲れてしまい発生することもあり、介護者の介護負担やストレスの軽減のために介護保険サービスの相談にも乗ります。

●高齢者の財産や権利を守ります！

認知症等により判断能力が不十分な方に代わって、財産管理や日常生活に関する契約など法的な支援を行う「成年後見制度」があります。現在は元気だけれど将来認知症になってしまったらどうしようと不安を抱えている方もいると思いますが、そのような方にも、将来に備えて金銭の管理や契約等を行ってもらう方を決めておくこともできます。

地域包括支援センターでは成年後見制度について情報提供や申立ての支援を行っています。詳しくはご相談ください。

●高齢者をトラブルから守ります！

振り込め詐欺等の被害が多く発生していると報道されていますが、高齢者が非常に狙われています。被害にあったり、怪しいと思った時には連絡してください。消費生活センター等の関係機関と連携し対応します。

その他にもさまざまな相談を受けています。心配ごとや悩みごとがありましたらお気軽にご相談ください。みなさんの生活をより良くできるように、一緒に考えていけたらと思います。



行方の魅力発信広報番組

『なめトーク (笑)』

IBS 茨城放送（水戸局 1197kHz・土浦局 1458kHz）で、毎月第2・第4金曜日の午後0時40分から5分間放送（「HAPPYパンチ」の番組内）。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や行方市の観光・イベント情報などをお伝えします。

問 秘書課 TEL 0299-72-0811

司法書士市ノ澤事務所

相続・会社設立・土地の名義変更のサポートいたします！

会社の専門家：事業承継・株式・定款見直し

※相談無料 受付 7:00~22:00 出張相談可

TEL. 0299-56-4333 市ノ澤 創 茨城第620号



Bringing up a child

子育て

こども福祉課

☎ 0299-55-0130(直通)

(午前8時30分～午後5時15分)

【組織変更のお知らせ】

平成26年4月から「社会福祉課子育て支援室」は「こども福祉課」となりました！

【親子教室のお知らせ】

○開講式&じゃがいも堀い！

日 時：6月17日(火) 午前9時15分受付

集合場所：北浦公民館

※申し込みされている方に通知をお送りします。

【子育て広場のお知らせ】

6月から子育て広場(麻生)の開催場所が、コテラスから麻生公民館に変わります！



子育て広場 6月の予定

午前 9:30～11:30

6月	麻生公民館(麻生)	北浦公民館(北浦)	玉造保健センター(玉造)
2 月			○
3 火	○	○	
4 水	○		
5 木		○	
6 金	○		
9 月			○
10 火	○	○	
11 水			○
12 木	○	○	
13 金		○	○
16 月			○
18 水			○
19 木	○	○	
20 金	○		○
23 月			○
24 火	○	○	
25 水		○	○
26 木	○		
27 金		○	

公民館情報コーナー

エチオピア ワン ホープガーデンの子どもたち

【展示期間】6月10日(火)～15日(日)

【展示会場】麻生公民館ギャラリー

国連 NGO が運営する初等教育学校 ワンホープガーデンで学ぶ子どもたちの写真展です。

※15日(日)午後2時～

派遣員 紺瀬博子さんによる音と映像を使った現地報告があります。

皆さま、ぜひご来場ください。

麻生公民館図書室の休室のお知らせ

蔵書点検のため、6月24日(火)から30日(月)まで休室となります。



【問い合わせ】麻生公民館 Tel 0299-72-1573

「行方市文化財」巡り旅⑭

おだか 小高のカヤ

県指定有形文化財(天然記念物)

指定年月日：昭和33年3月12日

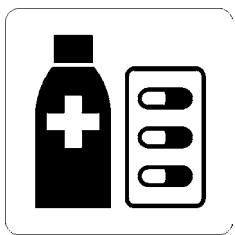
所在地：行方市小高929



樹齢650年と推定されるこのカヤの木は、幹の周り約6.1メートル、高さ約21メートル、枝の張り約20メートルと記録されています。

カヤの木があるこの地は、現在行方市小高地区館敷地内となっていますが、その昔小高氏ゆかりの寺院天台宗「神宮寺」の境内だったと伝えられています。その後、この地に明治10年3月「小高学舎」が開校し、以来「橋門尋常小学校」「小高尋常小学校」「小高第一尋常小学校」「小高尋常高等小学校」「小高国民学校」等と校名が変わった「旧小高小学校」ですが、いつも変わらず学舎の庭にそびえ立ち、両腕を大きく空いっぱいに広げた姿で子ども達を見守り、校歌や校章に象徴されながら親しまれてきた大木です。

昭和33年3月、天然記念物第8号として県の指定を受けました。長い年月、風雪に耐えてきたこのカヤの木ですが、近年樹勢の衰えがみられ、大枝の所々に枯死状態が確認されたため、樹勢回復事業として土壌工事(平成18年～平成19年)が施されました。



Health

健康づくり

行方市健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

全国的に麻しん（はしか）患者が増加しています！

今年に入り、全国で麻しん（はしか）患者数が253例（4月9日現在）報告されており、その数は、**昨年1年間の感染者数（232例）をすでに上回っています。**

麻しん報告の約8割は予防接種を受けたことがない、または予防接種を受けたかどうかわからない、かかったかどうかわからないというものであり、幅広い年齢層から報告がありますが、**特に定期予防接種を開始する前の0歳児（30例）及び予防接種を受けていない1歳児（23例）に多く報告が見られています。**

鉾田保健所管内では患者の報告はまだありませんが、茨城県内では3人の患者が報告されています。麻しんの感染力はとても強いので、予防には予防接種が有効といわれています。

〈麻しん（はしか）〉

○どうやってうつる？

麻しんウイルスに感染した人に直接触ったり、その人の吐いた息や咳に含まれる唾液などからうつります。

○症状

感染して10～12日の症状のない期間があったあと、高熱、咳、鼻水が数日間持続し、口の中に小さな（約1mm）白い発疹ができます。熱は一度下がりますが、再び上昇し、その後体中に赤い発疹ができます。別の病気に同時にかからなければ7～10日後に回復しますが大人がかかると重症化します。

○予防

予防接種が有効です。効果的に予防するため定期予防接種として2回接種が行われています。

該当年齢で、まだ予防接種が済んでいないお子さんは、麻しん・風しん混合ワクチン（MR）予防接種をして、麻しんから身を守りましょう。

【定期予防接種】

MR 1 期	生後 12 月～24 月未満
MR 2 期	5 歳以上 7 歳未満で小学校就学前 1 年間



※**平成2年4月1日以前に生まれた方**は、予防接種を1回しか接種していませんので、麻しんの抗体価が低いことが予想されます。一般的に麻しんの抗体価が低い人は、風しんの抗体価も低いといわれているので、麻しん・風しん混合ワクチン（MR）をおすすめします。また、麻しんの予防接種を受けたこともない、かかったこともない方の場合にも、麻しん・風しん混合ワクチンをお勧めします。

市長のあまねくつぶやき

行方市には蛇の神さまといわれる夜刀神（やとのかみ）説話があります。

この説話は、「常陸国風土記」に記されていて、話の流れを説明すると、昔、箭括氏麻多智（やはすのうじまたち）が夜刀の谷を開墾しようとしていました。それを阻止しようと山に住む夜刀神が現れ戦いとなり、麻多智は戦いに勝利し、無事、開墾することができました。その後、麻多智は田と山の境界に杭をたて、社を建て、夜刀神を祀りました。麻多智の子孫たちは代々夜刀神の祭事を司ったそうです。

百数十年後に、壬生連麻呂（みぶのむらじまろ）がこの谷の泉の湧き出る場所に堤を築きました。その時、また夜刀神が現れ椎の木にからみつき池を築く人たちをにらみつけて離れません。連麻呂は、「この池を築くのは民を生かすためのものだ。邪魔するものは撃ち殺すぞ」と大声で夜刀神に告げました。その言葉が終わらない前に夜刀神たちは、みな逃げ隠れしてしまい、その池は「椎井の池」と呼ばれるようになったそうです。

このような説話は日本各地であります。私がいま注目をしているのはサッカー日本代表のエンブレムに記されている「八咫鳥（やたのからす）」です。先月、サッカー日本女子代表が次年度に行われるワールドカップの出場権を獲得し、今月から、男子日本代表が決戦の地ブラジルに向かいます。「八咫鳥（やたのからす）」は日本書紀において神武天皇の道案内をした鳥（からす）です。日本代表

も優勝までの道案内をしてもらえればと思います。また、行方市でもワールドカップの日本代表を応援するにあたり、6月15日（日）に行方市文化会館でパブリックビューイングを実施することになりました。鹿島アントラーズからは代表選手を選出することができませんでしたが、アントラーズ出身の選手が代表に選出されています。皆さんといっしょに応援できればと思っています。

行方市から世界の舞台で活躍する人たちが一人でも多く出てくれればとても嬉しいことです。時々、故郷として行方市が誇れるものは何があるのだろうかと考えていることがあります。その一つとして、行方の歴史があると思います。昨年は「常陸国風土記」編さん1300年の記念行事等が行われ、今年度は夜刀神が祀られている愛宕神社にある「椎井の池」の周辺を整備します。行方市にもこのような歴史的な場所が数多くありますので、探し出してみたいかががでしようか。そして、この誇れる行方の歴史を世界に発信していければと思います。

行方市長 鈴木周也



市長へのEメール
投稿用2次元コード



市政に対する意見や
提案をメールでお寄せください。

はい、こちら消費生活センター！

オンラインゲームトラブル

【事例】クレジットカード会社から、身に覚えのない高額な請求が届いた。クレジットカード会社に確認したところ、スマートフォンのオンラインゲームの利用料だった。同居している小学生の孫に1度だけという約束でカード番号を教えたが、その後も利用していたことがわかった。本人は、ゲームに夢中でこんなにお金を使っているとは思わなかったと言う。

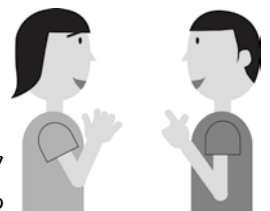
【解説】近年、スマートフォンやタブレットなどの通信機器の普及により、オンラインゲームに関する相談が多く寄せられています。インターネット系のサービスの多様化、複雑化はますます進み、いったんトラブルになると解決が難しくなります。未然防止のため、オンラインゲームを利用するにあたり次の4点に注意しましょう。

- ①利用方法やルールを子どもと十分に話し合う
- ②クレジットカードや、その情報を登録しているサイトのID管理に、細心の注意を払う
- ③大人の携帯電話やスマートフォン、大人が会員登録したIDを子どもに利用させない
- ④オンラインゲームを子どもに利用させる時には、大人がゲームの課金に関する仕組みや、機器の機能を十分に確認する。

これらのことに十分注意し、トラブルを未然に防ぐようにしましょう。

— まずはお電話を！ —

【問い合わせ】消費生活センター Tel 0291-34-6446



鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



© 株式会社鹿島アントラーズ F.C.

SPECTACLE



鹿島アントラーズオフィシャルサイト
http://www.so-net.ne.jp/antlers/

「ファミリーJoinデイズ」が開催されました！



4月29日(火)、カシマサッカースタジアムにて「ファミリーJoinデイズ」が開催されました。

行方市をはじめとするアントラーズのホームタウン5市による特産品の無料配布や各種PRが行われ、行方市の無料配布に本山選手や前野選手がサプライズで参加するなど大盛況に終わりました。

ホームタウンデイズ「行方の日」が開催されました！！

5月17日(土)、カシマサッカースタジアムにて「ホームタウンデイズ『行方の日』」が開催されました。

『行方の日』は、J Aなめがたや行方市商工会のご協力をいただき、行方産野菜の無料配布・特産品販売のほか、北浦童太鼓、麻舞ソーラン會やカープファイブによるパフォーマンス披露などが行われ、多くのサポーターで賑わいました。

アントラーズがJリーグ初戦に臨んだ記念日が5月16日。そのため、この日の一戦は「アントラーズ原点デー」でありましたが、初心を忘れることなく徳島ヴォルティスとの対戦を見事に制しました。



ホームゲーム

■ Jリーグ (DIVISION1)

◇ 7月23日(水) 19:00 ~

第16節 大宮アルディージャ

◇ 8月2日(土) 18:30 ~

第18節 サンフレッチェ広島

■ ヤマザキナビスコカップ予選

◇ 6月1日(日) 15:00 ~

第7節 清水エスパルス

問い合わせ 企画政策課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

かわいい笑顔あつまれ！



ぬいぐるみを抱っこしてニコニコ♪

こじま あんり
児島 杏梨ちゃん

1歳 H25.4.30 生まれ



お父さんのウンボに乗ったよ☆

さかもと ゆうせい
坂本 優政くん

1歳 H25.5.17 生まれ

お子さんの笑顔を紙面に飾ってみませんか？お問い合わせは秘書課(麻生庁舎)まで。



◆ 編集後記 ◆
ホームタウンデイズ「行方の日」で行われた金魚すくい体験会。指導者による実演を交えたアドバイスのもと、子どもから大人まで、多くのアントラーズサポーターが金魚すくいを楽しんでいた。特に、60代と思われる男性の、金魚をすくった時のうれしそうな笑顔が印象的でした。(保)
初夏の陽気の中、玉造第二保育園の子どもたちが井上山百合の里を訪ねた様子を取材しました。この日を待っていたかのように満開となったフジの花に子どもたちは大歓声。山百合にノカンゾウ、彼岸花と、四季折々の花が楽しめる山百合の里。ホタルブクロは今月初旬が見頃です。(美)

嬉しいです。
自分が保育園児だった時にお世話になった先生のように、少しでも子どもたちの心情を分かちあってもらえる先生になりたいと思っています。
子どもをあたたく受け止め、勇気づけ、共に自分自身も成長していきたいです。



ルークIE

市内で頑張るフレッシュな人を紹介します！

山崎まりなさん
(玉造第二保育園)

保育士として2歳児の担任をしています。元気な子どもたちと生活する中で、想像力の豊かさに驚いたり、日々の成長を実感できることが

なめがたを食べよう

玉ねぎ

vol27



見晴らしの良い高台に位置する市内沖洲地区の玉ねぎ畑。「沖洲」という地名のとおり、昔々、このあたりは海底だったそうです。そのため、沖洲地区の土壌はミネラル分を豊富に含み、甘い玉ねぎができます。

5月上旬、ご家族で玉ねぎを収穫中の羽生唯仁さんを訪ね、お話を伺いました。

「私の父は53年前から玉ねぎの栽培を始めました。当時はマルチシートを張る方法もなく、試行錯誤で始めたそう



収穫されたばかりの新鮮な玉ねぎ



「生で食べても甘いですよ」と生産者の羽生唯仁さん

です。玉ねぎは冷たい風を嫌うのですが、うちの畑は、後ろにある森が冬の寒い北風を遮ってくれることと、日当たりの良い傾斜地に位置しているため一日の日照時間が長く、そのおかげで甘いのあるおいしい玉ねぎができます」

羽生さんは現在、7品種の玉ねぎを栽培しており、一年を通して出荷ができるよう植え付けを行い、極早生、早生、中生、晩生と年に4回収穫しているそうです。

「8月に畑の土の天地返しをして、土

の状態を良くしたところへ種をまき、苗が育ったところで、マルチシートを張った畑に1本ずつ植え替えをしていきます。その作業を10月末から翌年1月末まで続け、今が極早生・早生の収穫の真つ盛り。立っていた葉が倒れ、枯れてくると収穫のサインです。今の時期の玉ねぎは歯ごたえがあり、糖度も10〜12とあるので、加熱するとますます甘くなります」

玉ねぎは一年を通して店頭で見かけますが、新玉ねぎと呼ばれる今がまさに旬。水分が多くやわらかいのが新玉ねぎの特徴です。そこで、羽生さんおすすめの食べ方をお聞きしました。

「沖洲の玉ねぎは辛みが少ないので、生でスライスしたサラダがおいしいですね。特に私のおすすめは、みじん切りにしたものを薬味として納豆に入れること。ちよつとした辛みと歯ごたえがやみつきになりますよ」

「沖洲地区で作った玉ねぎで『玉ねぎドレッシング』を製品化してみたい」と話してくれた羽生さん。沖洲の大地の恵みをうけた羽生さんの玉ねぎは、農協に出荷しているほか、市内の『観光物産館 くい』などでも購入できます。

今が旬の玉ねぎ、皆さんも味わってみてください。

おいしく食べよう！チャレンジクッキング

辛み成分の硫化アリルは疲労回復に役立つビタミンB1の吸収を助け、糖尿病・動脈硬化の予防にもなるといわれています。



新玉ねぎのシャキシャキサラダ

○材料（2人分）

- ・新玉ねぎ 200g
- ・トマト 200g
- ・スナップエンドウ 100g
- ・リーフレタス 200g

○作り方

- ①新玉ねぎは、薄くスライスして、ザルに入れ、2〜3回水にさらし、水分をふき取る（辛みが強いときは、少しむむ）。
- ②トマトはくし型に切る（好みの切り方でも良い）。
- ③スナップエンドウは、茹でて半分に切る。
- ④サニーレタスは、よく水洗いして水分をふき取る。
- ⑤器に盛り付け、好みのドレッシングや、削りかつお等をかけて食べる。

【1人分栄養量】エネルギー 75kcal タンパク質 3.5g
脂質 0.2g ビタミンB 0.32g