



# お知らせ版

## 観光イベント情報!

### お客さん「コイ」まつり

家族みんなで楽しめるイベントを開催します! ぜひお越しください。



◆日時 4月26日(土)～5月6日(火)  
※4月28日(月)は休館日

◆場所 霞ヶ浦ふれあいランド周辺

☎ 霞ヶ浦ふれあいランド

☎ 0299-55-3927

### ツインレイクミーティング IN 行方

バイクの魅力や自然の景観、人とのふれあいを実際に体感していただけるイベントです。

◆開催期間 5月10日(土)～11日(日)

◆場所 天王崎公園周辺

◆内容 歓迎イベント

- ・ハーレーの魅力トークショー
- ・ミニライブ ほか

※キャンプ参加費 2,000円 (見学は無料)

☎ 行方市観光協会

☎ 0299-55-1221

## 療育手帳判定等の巡回相談について

茨城県福祉相談センターでは、18歳以上の知的障害者の方を対象に巡回相談を行います。

療育手帳の判定、再判定及び相談を希望される方は、事前のお申し込みが必要になります。

期 日 6月20日(金)

時 間 午前10時～午後3時

定 員 8名(定員になり次第締め切り)

場 所 玉造保健センター

(玉造甲 478-1)

申込方法 電話にて下記までお申し込みください。

☎・☎ 茨城県福祉相談センター

☎ 029-221-4150

## 認知症予防「脳はつらつ教室」開催

認知症は誰にでも起こり得る、脳の病気です。そのため、いつ自分や家族が認知症になるかわかりません。

認知症の正しい知識を学び、認知症を予防しましょう。

対 象 市内在住の65歳～80歳の方

定 員 20名(定員になり次第締め切り)

開催期日 5月27日、6月3日、6月10日、

6月17日、6月24日

(火曜日、全5回コース)

時 間 午後2時～午後4時

会 場 北浦公民館

教室内容 脳の健康診断、ウォーキングで認知症予防

講 師 NPO認知症予防サポートセンター 城 直美先生

持 ち 物 筆記用具、タオル、飲み物(水分補給)

参加料金 無料

申込方法 下記申込先へ5月20日(火)までに電話でお申し込みください。

☎・☎ 地域包括支援センター(玉造保健センター内)

☎ 0299-55-0114

## グリーンカーテンで地球温暖化を防止しましょう

環境保全行方市民会議では、楽しみながらエコになる、グリーンカーテン作りを推奨します。グリーンカーテンは屋内への直射日光を遮り、冷房機器の電気使用量を抑えることにより、二酸化炭素排出量を削減し、地球温暖化防止に役立ちます。

移植苗をご希望の方は、電話又はFAXで下記までお申し込みください。種苗は、アサガオ・ヨルガオ・ゴーヤの3種類の中から選んでください。

なお、苗の本数には限りがありますのでご了承ください。配布は北浦庁舎において、5月20日頃(生育により前後)の予定です。  
申込期間 5月1日(木)～5月14日(水)

☎・☎ 環境課(北浦庁舎)

☎ 0291-35-2111 FAX 0291-35-3258

## 水戸地方がん市民セミナー

参加費無料。事前申し込み不要。「がん」を知ろう!!

期 日 5月25日(日)

時 間 午後1時～午後3時

場 所 水戸駅ビル excel 本館6階 エクセルホール(水戸市宮町1-1-1)

第1部 乳がんについて(午後1時～)

- ①検診と診断について
- ②乳房の治療について
- ③全身的な治療について
- ④質問(疑問・質問に先生方がお答えします)

第2部 前立腺がんについて(午後2時10分～)

- ①検診と診断について
- ②治療について
- ③予防について
- ④質問(疑問・質問に先生方がお答えします)

☎ アストラゼネカ株式会社水戸分室

☎ 029-228-9871

## 青少年に販売しないで!!

- ・大人のおもちゃ 【青少年】18歳未満の者
- ・使用済みの下着
- ・一定基準以上のエアソフトガン
- ・パタフライナイフ など



茨城県青少年の健全育成等に関する条例 検索

## 健康増進課からお知らせ

☎・☎ 健康増進課(北浦保健センター内) ☎ 0291-34-6200 FAX 0291-34-6003

平成26年度医療機関検診が始まります! ~わかりやすく受診しやすい体制で皆さまの健康づくりを支援いたします~

検診項目	内容	対象者	個人負担	市負担額	実施・申込期間	申込方法
子宮(頸部)がん	子宮頸部の細胞診	20歳以上の女性	1,000円	6,869円	平成26年5月1日 ～ 平成27年2月28日	①北浦保健センターへ電話、ホームページ等で申込 ②「医療機関受診券」が届いたら、医療機関へ予約 ③「医療機関受診券」を持参し受診する
乳がん	超音波検査	25～59歳の女性	1,000円	7,694円		
	乳房X線検査(マンモグラフィ) ※2年に1回	40歳以上の女性(40歳代は2方向の撮影)	1,000円	7,694円		
歯周疾患(新規事業)	口腔内検査・指導	30・40・50・60・70歳	無料	4,347円		

※対象者の年齢は平成27年3月31日現在の年齢となります。

## 地域健康づくり教室参加者募集! ~あなたの地域へ出張します~

テーマ: 今日からはじめる高血圧・生活習慣病予防教室

地域で楽しく学び、健康づくりの輪をみんなで広げていきましょう!

★実施日と場所は・・・地域の仲良しグループの皆さんと相談の上、一緒に決定します。

★対象者: 行方市民でおおむね70歳までで、10名以上のグループ

★内 容: 健康講話・運動指導・高血圧予防食(減塩料理)のすすめなど、知って得する情報満載です!

\*血圧測定・家庭の味噌汁の塩分測定、尿検査実施



自動車税は納期限(6月2日)までに納めましょう!

自動車税は毎年4月1日現在で自動車所有している方に課税されます。納期限は6月2日(月)です。お近くの金融機関、コンビニエンスストア又は県税事務所で納期限までに納付してください。また、継続検査用(車検用)の納税証明書は、車検のときに必要となりますので大切に保管してください。☎ 茨城県行方県税事務所 収税課 ☎ 0299-72-0482

## 行方市スポーツ情報

### ○麻生柔道教室○

期 日 5月10日(土)～7月26日(土)  
(全12回 毎週土曜日)  
時 間 午後6時～午後7時  
対 象 幼児～小学6年生  
(中学生以上要相談)  
場 所 麻生運動場体育館トレーニングルーム  
参加費 800円(スポーツ安全保険掛け金)  
申込方法 氏名・年齢(学年)・電話番号・  
保護者名等を下記まで電話又は  
FAXにてお申し込みください。

※運動できる服装で参加してください。

### ○フットサル教室○

期 日 6月3日(火)から11月末まで  
(全20回 毎週火曜日)  
時 間 午後7時～午後8時30分  
対 象 市内在住小学4年生～6年生  
(初心者歓迎)  
場 所 麻生運動場体育館  
参加費 800円(スポーツ安全保険掛け金)  
申込方法 氏名・年齢(学年)・電話番号・  
保護者名等を下記まで電話又は  
FAXにてお申し込みください。

申込締切 5月27日(火) 厳守  
※体育館シューズ・レガース・タオルを持参  
の上、動きやすい服装で参加してください。

### ○春季バドミントン大会○

期 日 6月1日(日)  
時 間 午前8時30分受付 午前9時開会式  
対 象 高校生以上で市内・在住在勤の方、  
又は市内クラブで活動されている方  
場 所 北浦運動場体育館  
参加費 一組 1,000円  
※当日棄権の場合もいただきます。  
申込方法 北浦運動場体育館に申込用紙を用意  
してありますので、FAX又は持参の  
上、体育館までお申し込みください。  
申込締切 5月23日(金)  
種 目 男子ダブルス・Aクラス(上級者)・Bクラス(中級者)・Cクラス(初級者)  
女子ダブルス・Aクラス(上級者)・Bクラス(中級者)・Cクラス(初級者)

### ○第17回社会人サッカー大会○

期 日 6月15日(日)予備日6月22日(日)  
時 間 組み合わせ・試合方法や試合時  
間は代表者会議にて決定します。  
応募資格 市内在住・在勤者の社会人チーム  
(高校生を除く)  
場 所 北浦第1グラウンド  
参加費 1チーム 3,000円  
(代表者会議時に納入願います)  
申込方法 申込用紙を事務局に用意してあ  
りますので、申込先へFAX又は  
持参の上、お申し込みください。  
申込締切 6月5日(木) 午後5時

※代表者会議を6月5日(木) 午後7時30  
分より、北浦運動場体育館2F会議室で行  
います。参加チームの代表者は、必ず出席  
してください。  
※服装については、必ずユニフォーム・レガ  
ースを着用すること(ジャージやハーフパ  
ンツ等は禁止します)  
※使用球 5号球(各チーム持ち寄りとする)

### ○インディアカ大会○

期 日 6月22日(日)  
時 間 午前8時30分 開会  
対 象 市内在住・在勤者  
応募資格 一般の部  
(20歳以上の女性4人でチームを編成)  
シニアの部  
(45歳以上の女性4人でチームを編成)

※双方とも監督を含め8名以内で構成する。  
場 所 北浦運動場体育館  
参加費 1チーム 1,000円  
申込方法 申込用紙は各運動場にありませ  
ぬ。  
申込締切 6月17日(火) 午後5時  
※代表者会議を6月17日(火) 午後7時よ  
り、北浦運動場体育館2F会議室で行いま  
す。出場するチームの代表者は必ず出席し  
てください。

問・申 行方市体育協会事務局(スポーツ振興課内)  
〒311-1704 行方市山田 2175  
☎ 0291-35-2120 FAX 0291-35-3854

## チャレンジデー 2014



5月28日(水)の午前0時から午後9時まで行方市内  
でスポーツを推進する本イベントに取り組みます。15分  
間以上継続して運動やスポーツを行った住民の参加率を競い合う、住民参加型のスポ  
ーツイベントです。

カナダ発祥のチャレンジデーは、現在世界中で約1000地域、日本国内で118地域が  
参加しています。

期 日 5月28日(水) 午前0時から 午後9時まで

### チャレンジデー 2014 体力テストを実施します!

5月28日(水) 午後7時～午後9時に市民(年齢制限有り)を対象に文部科学省の体力・  
運動能力テストを実施します。ご自分の体力年齢を確認してみませんか?

期 日 5月28日(水)  
時 間 午後7時から 午後9時まで(受付締切は午後8時30分です)  
対 象 市内在住の年齢が6歳～79歳で健康に自信がある方  
人 数 各会場 100名  
場 所 麻生運動場体育館・北浦運動場体育館・玉造 B&G 海洋センター体育館  
参加費 無料  
申込方法 各会場受付にて申し込み  
問・申 行方市体育協会事務局(スポーツ振興課内) ☎ 0291-35-2120 FAX 0291-35-3854

### ○ハイキング参加者募集○

期 日 7月4日(金)  
対 象 市内に住所を有す  
る者  
募集人数 80名  
場 所 長野県(湯の丸高原)  
参加費 1名 4,000円  
申込方法 必ず往復はがきで申し込み、1枚  
で2名までとします。  
申込期間 5月10日(土)～6月14日(土) 必着  
※参加申し込み人数が募集人員を超えた場合  
は、主催者側で厳正なる抽選により決定し  
ます。  
※出発時間は午前4時頃を予定しています。  
乗車場所等の詳細については、参加者に後  
日連絡いたします。  
※参加申し込みによる個人情報情報は目的以外に  
は使用しません。  
<往復ハガキ記載例>

★往信 表 〒311-1704 行方市山田 2175 行方市体育協会事務局	★復信 裏 (白紙)
--	---------------

★復信 表 申込者住所・氏名 (2名申し込みの際は 代表者の住所・氏名)	★往信 裏 参加申込者住所・氏名・ 年齢・性別・電話番号 (2名まで申し込みで きます)
---	--

### 家屋を取得された・取り壊し された方へ

家屋を新築・増築さ  
れたときは、資産税担  
当職員による家屋調査  
を実施いたしますので、  
調査可能な日時を税務  
課資産税担当までご連  
絡ください。



この調査は、固定資産税額を算出するた  
めの重要な調査となりますので、皆さまのご協  
力をお願いいたします。

【調査の日時】 土日祝日を除く午前9時から  
午後3時まで

※建物外観及び室内の仕上げ材など調査し  
ます。家屋を取り壊した場合にもご連絡を  
お願いします。建物を取り壊したときは、  
現地を調査いたします。税務課資産税担当  
まで届出してください。また、未登記家屋  
の名義を変更するときも同様に届出が必要  
となります。

※登記されている家屋の場合は、所管の法務  
局(鹿嶋支局)で滅失または表示登記の変  
更をしてください。

問 税務課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811

## 婚活ナビ☆パーティー情報☆

### アントラーズ×ホームタウン連携婚活企画 「恋するSPECTACLE ～June Pride～」

期 日 6月1日(日)  
時 間 11:30～14:25(受付開始11:00)  
対象カード Jリーグヤマザキナビスコカップ  
予選リーグ第7節 vs 清水エスパルス  
(15:00キックオフ)  
場 所 鹿嶋市立スポーツセンター会議室1～3/ロビー  
対 象 25歳～40歳くらいまでの独身男女各  
15名(応募者多数の場合は抽選)  
ただし、男性はホームタウン(鹿嶋市、  
潮来市、神栖市、行方市、銚田市)  
在住者に限ります。

会 費 男性 8,000円 女性 5,000円  
(料理・観戦チケット代含む)

受付期間 5/3(土)～5/10(土)

問・申 アントラーズファンクラブ事務局  
☎ 0299-82-5555 (10:00～16:00)

※当選通知は、ファンクラブ事務局から当選者  
の方に通知されます。

※当選者は通知に基づき、参加費をお支払い  
ください。お支払いが確認された段階で、申し  
込み完了となります。

※観戦チケットは当日お渡しします。カップリ  
ング成立の方はメイン側指定席、不成立の方  
はバック側指定席をご案内します。

### (一社)いばらき出会いサポートセンター主催 6/13(金) トワイライトパーティー!!

時 間 19:00～21:30  
場 所 トゥルーブルー  
(水戸市・エクセルみなみ4階)

対 象 男性:年齢フリー  
女性:45歳以上の独身者 各10名

会 費 男性 5,500円 女性 4,000円

受付期限 5/13(火)～5/27(火)

問・申 (一社)いばらき出会いサポートセンター

☎ 029-224-8888

☎ http://www.ibccnet.com/

携帯☎ http://www.ccworld.

jp/ibaraki-dsc/



### NPO法人ベル・サポート主催

① 5月11日(日) 14:30～17:00

イーアスつくば(つくば市)

② 5月22日(木) 19:00～21:00

つくば山水亭(つくば市)

③ 5月25日(日) 13:30～16:30

ホテルグランド東雲(つくば市)

問・申 NPO法人ベル・サポート 0280-87-7085