

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

市
報

なめがた

Namegata City Public Relations

2014

4

Apr

No. 104

Contents

特集 学校適正配置通信 P02

特集 わかりやすく受診しやすい健診へ P04

お知らせワイド版 P06

(インターネットで24時間納税・こども福祉課新設ほか)

市の話題・トピックス P10

(雛祭りイベント・行方市のうた動画製作ほか)

子育て・包括支援 P15

情報ひろば P16

図書館情報・公民館情報・文化財巡り旅 P18

アントラーズ・かわいい笑顔・ルーキー・市長のつぶやき P19

なめがたを食べよう (小松菜) P20

たくさんの思い出を胸に
— 麻生中学校卒業式 —

市内6小学校で閉校式

大好きな小学校 いつまでも忘れない



3月1日（土）玉造小閉校式

玉造小の体育館が東日本大震災後に解体されたため、玉造中学校の体育館で開催されました。児童の発表やスライドで小学校の思い出を振り返ったほか、全員で校歌を斉唱し、学校に別れを告げました。



3月20日（木）手賀小閉校式

荒井保雄校長から根本教育長に校旗が返納されました。



3月20日（木）玉川小閉校式

飯島英一校長から鈴木市長に校旗が返納されました。



2月28日（金）現原小閉校記念行事

児童が学年ごとに分かれて、合奏や合唱、縄跳びを使った8の字飛びなど、日ごろの学習成果を発表したほか、校庭で参加者全員により記念バルーンリリースをしました。



2月22日（土）玉造西小閉校記念式典

児童が、応援団スタイルで母校への感謝を込めたエールを披露したほか、学校行事を題材としたクイズ、全校児童による校歌斉唱などが行われ、思い出を心に刻みました。



児童発表 6年生による「よさこいソーラン」



児童を代表して6年生の石塚達也さんが、「小学校で学んださまざまなことを胸に刻み、皆さんの期待に応えられるよう、精一杯がんばります」とあいさつしました。

3月1日（土）羽生小閉校式

羽生小学校、玉造西小学校、現原小学校、玉川小学校、玉造小学校、手賀小学校が地域とともに歩んだ長い歴史に幕を閉じました。3月20日には、それぞれの小学校で市主催による閉校式が開かれ、校長先生から市に対して校旗が返納されました。また、11月から3月にかけて各小学校においても地域の方が参加して閉校記念行事が開かれ、母校への別れを惜しましました。6つの小学校は、今月、新玉造小学校に統合され、新たな歴史がスタートします。



このコーナーでは、学校の統廃合に関する情報をお伝えします。

玉造小学校 4月7日に開校式

玉造地区の6小学校（羽生小学校、玉造西小学校、現原小学校、玉川小学校、玉造小学校、手賀小学校）を統合して、玉造運動場旧陸上競技場に新設校として玉造小学校がこの4月に開校します。校舎は、鉄筋コンクリート造2階建、床面積7,011㎡、体育館は、鉄筋コンクリート造一部鉄骨造1階建、床面積1,001㎡を有し、児童約640名の市内で最大規模の小学校となります。遠距離となる児童の通学手段としては、他の統合校と同様にスクールバスを運行いたします。地域の名を冠した玉造小学校は、玉



体育館

造地区6小学校の歴史や伝統を引き継ぎつつ、新しい学校として開校します。児童にとっても、クラス替え等による新しい集団づくりにより、「大きな集団生活を通じて協調性や社会性が養える」「集団への適応力や自立心を育む」ことが期待できます。保護者や地域の皆さまには、地域に根ざした学校として発展できますよう、これからもご支援ご協力をよろしくお願いします。

北浦地区統合小学校 造成工事を開始

学校敷地の造成工事が、当校建設委員会が策定した、建設基本構想・基本計画や配置計画等に基づき開始されました。今後は、平成28年度の統合校開校に向け、校舎等施設の建設や新しい学校づくりの協議（運営検討委員会の設置）を進めていきます。



中庭（低学年ユニット）



廊下・普通教室

麻生幼稚園 統合麻生幼稚園が開園

麻生幼稚園と太田幼稚園とを統合した新しい麻生幼稚園が開園します。新園舎や園庭の整備も終わり、4月9日の入園式を待つばかりです。園児たちは、新しい幼稚園への通園を心待ちにしていることでしょう。地域の皆さまには、引き続き温かく見守っていただくようお願いいたします。



正面玄関



あなたの健康づくりを応援します

わかりやすく

受診しやすい健診へ

健康診査及びがん検診などの目的は、生活習慣を振り返り改善するきっかけとすることや、病気の早期発見、早期治療につなげることです。

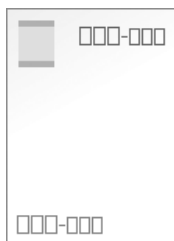
平成26年度から総合健診（ミニドック）、住民健診、女性のための検診へと集約化し、同時期に実施。乳がん・子宮がんの医療機関検診もより受診しやすくなり、また、新たに歯周疾患検診も実施いたします。

がん検診など個人負担額の軽減を図るとともに、わかりやすいお知らせや広報にも努め、個人情報にも配慮した申込方法へと改善いたしました。



健康はみんなの願い
家族そろって健診を！

◆お知らせと
申込方法が
変わります



総合健診と女性のための検診は、区長さん、班長さんから、健（検）診募集のお知らせのちらしが届きます。その中に申込はがきがありますので、必要事項を記入し、ポストへ投函してください。なお、個人情報保護のため目隠しシール付申込はがきとなります。



また、市ホームページ等からも申し込みいただけます。

住民健診については、ご家庭に郵送（家族分）します。従来と同様に、予約不要なので、ご都合の良い日や会場で受診してください。

これまで、保健協力さんには、受診勧奨・取りまとめなど大変お世話になり、誠にありがとうございました。

特定健診担当からのお知らせ

玉造保健センター内にありました健康増進課特定健診担当は、4月1日から北浦保健センター内に移転します。

（行方市山田 3282-10 TEL 0291-34-6200）

今後も健康づくりのお手伝いをしてまいりますので、よろしくお願いします。

◆歯周疾患検診が

始まります

歯周病は中高年以降の歯の喪失の原因の多くを占め、初期には自覚症状に乏しく、症状を自覚した時にはかなり進行しています。そこで歯周疾患の早期発見及び口腔保健意識の向上を図り、市民の健康増進、生活の質を確保することを目的に「歯周疾患検診」を実施します。

＊対象者（30歳・40歳・50歳・60歳・70歳）には個別に通知いたします。

行方市の集団健診に行こう！

年間スケジュール

〈月〉

4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
① 女性のための検診		③ 総合健診				② 女性のための検診			④ 総合健診	
						⑤ 地域住民健診				

※ご都合のよい日や会場で受診していただけます。

※各種健診の申込方法等は、各戸配布のちらしやホームページ等をご覧ください。

女性のための検診 予約制 【乳がん・子宮がん・骨粗しょう症（20～70歳の5歳毎）】

- ① 4/8、9、10、11、12、14（麻生保健センター） 4/16、17、18、19、21（北浦保健センター）
4/23、24、25 5/8、9、10（玉造保健センター） ② 11/4、5、6、7、8（北浦保健センター）

総合健診（ミニドック） 予約制

【胸部レントゲン・基本健診・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス・腹部超音波検診（40～74歳偶数年齢）】

- ③ 6/4、5、6、7（玉造保健センター） 6/14、16、17、18（北浦保健センター） 7/2、3、4、5（麻生保健センター）
④ 1/23、24（麻生保健センター） 1/25、26（玉造保健センター） 2/1、2（北浦保健センター）

地域住民健診 予約不要 【胸部レントゲン・基本健診・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス】

- ⑤ 10/22、23、24、25（北浦保健センター） 11/14、17、18、19、20、21、22（玉造各地区）
11/26、27、28、29（麻生各地区）

※地域住民健診には、胃がん・腹部超音波検診がありませんので、ご希望の方は総合健診へお申し込みください。

◇ 検診の個人負担額

が変わります◇

早期発見・早期治療が健康維持のカギ！

行方市は、がん検診をより推進するために、右の表のとおり個人負担金の一部を減額しました。

気軽な健診で
安心な毎日を！



	健（検）診項目	旧個人負担金	新個人負担金	市負担額
集団健（検）診	胃がん検診	1,500 円	1,000 円	3,860 円
	前立腺がん検診	700 円	500 円	1,876 円
	腹部超音波検診	1,500 円	1,000 円	3,104 円
	乳がん検診（マンモグラフィ） 1方向	1,000 円	500 円	2,740 円
	乳がん検診（マンモグラフィ） 2方向 ※40歳代	1,000 円	500 円	4,684 円
	乳がん検診（超音波）	1,000 円	500 円	2,740 円
	子宮がん検診	1,000 円	500 円	4,036 円
	基本健康診査	500 円	500 円	7,059 円
	肝炎ウイルス検診	1,000 円	1,000 円	2,240 円
	結核（胸部レントゲン）	無料	無料	842 円
	肺がん検診（レントゲン）	無料	無料	562 円
	喀痰検査	1,000 円 （容器代308円含む）	1,000 円 （容器代308円含む）	2,412 円
	大腸がん検診	500 円	500 円	1,228 円
	骨粗しょう症検診	700 円	700 円	1,676 円
医療機関検診	乳がん検診（マンモグラフィ） 2方向	2,000 円	1,000 円	7,694 円
	子宮がん検診	2,000 円	1,000 円	6,869 円
	歯周疾患検診（新規事業）		無料	4,347 円

平成 26 年度及び平成 27 年度の後期高齢者医療保険料率が決まりました

2月14日（金）に開催された平成26年第1回茨城県後期高齢者医療広域連合議会定例会において、平成26年度及び平成27年度の後期高齢者医療保険料率及び賦課限度額が下記の表のとおり決定されました。

保険料		平成 26・27 年度	平成 24・25 年度（参考）
	均等割額	39,500 円	39,500 円
保険料の賦課限度額（上限額）	所得割率	8.00%	8.00%
		57 万円	55 万円

後期高齢者医療保険料率の見直しについて

後期高齢者医療制度の保険料率は、各都道府県で2年に一度見直しされることとなっています。

また、後期高齢者医療制度では、公費が約5割、現役世代からの支援金が約4割、被保険者の後期高齢者医療保険料が約1割を負担することにより、被保険者が受ける医療に係る給付等を行っています。

被保険者一人当たりの医療給付費については、年々増加傾向にあり、今後も増加が見込まれるところですが、平成26・27年度の保険料率を決定するに当たっては、保険料調整基金を活用することにより、保険料率の上昇を抑制したため、平成24・25年度から据え置きとなりました。

個人ごとの保険料額の決めかた

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{1年間の保険料額} \\ \hline \text{(100円未満切り捨て)} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \hline \text{39,500 円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \hline \text{(賦課のもととなる金額)} \\ \hline \times 8.00\% \\ \hline \end{array}$$



※賦課のもととなる金額 = 総所得金額等 - 基礎控除 33 万円

※総所得金額等とは、前年の収入から必要経費（公的年金控除額や給与所得控除額など）を差し引いたもので、社会保険料控除、配偶者控除などの各種所得控除前の金額です。なお、遺族年金や障害年金は、収入に含みません。

※年度の途中で被保険者になられた方は、資格取得月からの月割りで保険料額が計算されます。

平成 26 年度及び平成 27 年度の保険料の軽減について

【均等割額の軽減】

世帯の所得水準にあわせて、次のとおり均等割額が軽減されます。

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等が次の場合	均等割額の軽減割合	軽減後の均等割額
33 万円を超えない世帯で、被保険者全員が年金収入 80 万円以下の世帯（※その他各種所得がない場合）	9 割	3,950 円
33 万円を超えない世帯	8.5 割	5,925 円
33 万円 + 「24.5 万円 × 世帯の被保険者数」を超えない世帯	5 割	19,750 円
33 万円 + 「45 万円 × 世帯の被保険者数」を超えない世帯	2 割	31,600 円

※収入が公的年金のみの方は、年金収入額から公的年金控除（年金収入額が 330 万円以下は 120 万円）を差し引き、65 歳以上の方は、さらに高齢者特別控除（15 万円）を差し引いて判定します。

【所得割額の軽減】

保険料の所得割額を負担している方で、基礎控除後の総所得金額等が 58 万円以下（年金収入のみの方は、その額が 153 万円から 211 万円以下）の場合は、所得割額が 5 割軽減されます。

【その他の軽減】

後期高齢者医療制度に加入する前に「会社などの健康保険の被扶養者」であった方は、均等割額が 9 割軽減され、所得割額の負担はありません（国民健康保険、国民健康保険組合の加入者であった方は該当しません）。

後期高齢者医療保険料の納付書が届いたら、納期限内の納付をお願いします

75 歳以上及び 65 ～ 74 歳までの一定の障がいをお持ちの方が加入する後期高齢者医療制度では、被保険者の方一人ひとりが保険料を納付することになります。

保険料は、被保険者の方が病気やケガをしたときの医療費の一部や後期高齢者医療制度の運営に充てられる大切な財源です。

納付書がお手元に届いたときには、納期限までに納付をお願いします。

納期限までに納付がされないときは、督促状や催告書で納付を促します。さらに納付がされない、滞納処分を行うこととなります。事情により、納付が困難なときは、お早めにご相談ください。

【問い合わせ】○ 保険料の計算について
○ 保険料の納付について

茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課
国保年金課 医療グループ（玉造庁舎）

Tel 029-309-1213
Tel 0299-55-0111

平成26年度よりスタート!

YAHOO! 公金支払い
JAPAN

インターネットで 24時間納税できます!

クレジットカードで公金支払い

※分割納付も可能
※ポイントも貯まる



お支払いはとっても簡単!
画面の指示に従って、情報の入力と
確認を行えば手続きは完了します。



ご準備
いただくもの

市税の納付書
(領収済通知書)



ご利用可能な主なクレジットカード



上記のブランドロゴが入ったカードがご利用いただけます。
(他カードも利用できます。詳しくはヤフーHPでご確認を)

■ご利用方法

※口座振替をご利用の方は、口座振替廃止手続きをされたうえで、ご利用できます。
※車検などで納税証明書の発行をお急ぎの方は、クレジットカード以外の支払方法をご利用ください。



パソコンから

▼ アクセス方法

URLを直接入力

URL <http://koukin.yahoo.co.jp/>

納税!

Yahoo! JAPANで検索



携帯電話から

▼ アクセス方法

URLを直接入力

URL <http://koukin.mobile.yahoo.co.jp/>

QRコードを取り込む

カメラ付き携帯電話で
QRコードを取り込む



対象税目

平成26年度以降の市県民税(普通徴収)・
固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税

利用期間

上記税目の各期納期日まで

決済手数料

納付金額	決済手数料
～10,000円	0円
～20,000円	100円(税別)
～30,000円	200円(税別)
～40,000円	300円(税別)
以降10,000円 増えるごとに	100円(税別) ずつ加算

ご注意

- ◆ 行方市からは領収書は発行しませんので、納付書(領収済通知書)とカード会社が発行する利用明細書などでご確認ください。
- ◆ 金融機関やコンビニエンスストアなど納税窓口や店頭でのクレジットカードによる支払はできません。
- ◆ 軽自動車税をクレジットカードで納付された方には、後日、行方市から継続検査用納税証明書を郵送します。

ご利用手順

- 1 パソコンまたは携帯電話より「Yahoo!公金支払い」にアクセスします。
- 2 「Yahoo!公金支払い」トップページ対象税目から行方市を選択します。
- 3 納付書(領収済通知書)をお手元に用意し、注意事項を確認のうえ、「確認して次へ」ボタンを押します。
- 4 画面の項目にしたがって、クレジット納付用番号をもれなく入力します。入力が終了したら「次へ」ボタンを押します。
- 5 支払い金額を確認し、支払いに使うクレジットカード情報を入力します。入力が終了したら「次へ」ボタンを押します。
- 6 最後に確認画面が表示されますので入力内容を確認し、「支払う」ボタンを押します。支払い手続きが完了します。
- 7 支払い手続き画面を印刷し、記録として残しておくことをお勧めいたします。

お問い合わせ先

行方市役所 収納対策課

☎ 0299-72-0811

『こども福祉課』を

新設しました

こども福祉課（玉造庁舎）
☎0299（55）0130

平成26年4月1日から、子育て支援を充実するため、これまでの保健福祉部社会福祉課の「子育て支援室」を『こども福祉課』として新設しました。

主な内容としては、子育て支援、医療福祉、保育所のほかに、質の高い幼児期の学校教育・保育の総合的な提供のため、幼稚園と保育所の良さを併せ持つ「認定こども園」の普及、地域の子育て支援の一層の充実、さらには家庭児童相談業務の充実を図ります。子どもたちを社会全体で支える仕組みづくりが重要になっており、その課題に円滑に対応するものです。

また、社会福祉課「生活保護グループ」の場所が変更になりました。これからも、より一層市民サービスの向上に努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。



■玉造庁舎1階の案内

正面玄関					
ロビー		トイレ	書庫	生活保護グループ	
相談室	相隣銀行		総合窓口課	国保年金課	介護福祉課
				こども福祉課 （旧子育て支援室）	社会福祉課

児童扶養手当の額が

改定になります

こども福祉課（玉造庁舎）
☎0299（55）0130

平成26年4月分から手当額が変更になります。

児童扶養手当額は、毎年の消費者物価指数の変動に応じて手当額を改定する物価スライド措置がとられています。

◆平成25年10月から平成26年3月分までの手当額

対象児童数	全部支給のとき	一部支給のとき	全部支給停止のとき
1人目	41,140円/月	41,130円 ～9,710円/月	0円/月
2人目	5,000円/月を加算		—
3人目以降	対象児童1人につき3,000円/月を加算		—

◆平成26年4月分以降の手当額

対象児童数	全部支給のとき	一部支給のとき	全部支給停止のとき
1人目	41,020円/月	41,010円 ～9,680円/月	0円/月
2人目	5,000円/月を加算		—
3人目以降	対象児童1人につき3,000円/月を加算		—

また、平成12年度から平成14年度にかけて物価が下落した際に、特例法により手当額の引き下げを据え置いたことによる特例水準を解消するため、平成25年10月（▲0.7%）、平成26年4月（▲0.7%）、平成27年4月（▲0.3%）の3回に分けて段階的に手当額が引き下げられます。

平成26年4月分からの手当額は物価スライドによる変更分（+0.4%）と上記の特例水準解消分を合わせて0.3%の引き下げとなります。

広告募集

「市報行方」へ 広告を掲載しませんか

市では「市報行方」に有料広告を掲載される方を募集しています。

詳しくは秘書課まで

〒311-3892 行方市麻生 1561-9

TEL 0299-72-0811 FAX 0299-72-2174

受付
広告原稿提出
（発行1カ月前）
↓
広告掲載内容審査
↓
広告掲載決定
↓
掲載発行

真心込めた、自慢のお料理でおもてなし

宴会料理

ご婚礼・お子様の節句・祝い事の会合など
様々なご要望に対応

お一人様 予算 3,000円～ 承ります

築地から仕入れる新鮮な魚介類を中心にした料理

◇大小九つの宴会場は約300名収容可能

ご婚礼・ご宴会

◇無料マイクロバス送迎も要相談

ニュー **ますみ**

TEL 0299-55-1550

●行方市芹沢 1790

●月曜日定休

http://new-masumi.com/

FAX 0299-55-3073

（祭日の場合は営業）

国民年金

過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方へ 国民年金保険料の免除申請ができる対象期間が拡大されます

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

平成26年4月からは、過去2年1カ月分の免除申請ができるようになります。

- これまでは、過去分の国民年金保険料の免除（※）が受けられる期間は、申請の直前の7月（学生納付特例は直前の4月）までの1年以内でした。
- 平成26年4月からは、申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できるようになります。

【失業などの特例免除の対象期間も拡大されます】

- 災害・失業などを理由とした免除（特例免除といいます）は、これまでは、申請時点の年度または前年度に災害・失業などの理由があることが条件となっていました。
- 平成26年4月からは、災害・失業などの前月から災害・失業などがあった年の翌々年6月までの期間について、特例免除の申請ができるようになります（平成26年3月以前にあった災害・失業も対象となりますが、過去分の審査対象期間は、2年1カ月前までです）。

【申請方法は】

市役所又は年金事務所に申請してください。詳しくは、下記の申請先までお問い合わせください。

（※）「免除」とは、全額免除、一部免除（3/4、半額、1/4）、若年者納付猶予、学生納付特例のことです。

◆ご注意ください◆

- 2年1カ月前の月分まで免除申請をすることができますが、申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合や失業などの特例免除が受けられない場合がありますので、すみやかに申請してください。
- 申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。なお、全額免除と一部免除は配偶者及び世帯主、若年者納付猶予は配偶者についても所得審査を行います。配偶者や世帯主が失業などに該当する場合も免除を受けられる場合があります。

【問い合わせ】水戸南年金事務所 TEL 029-227-3251 国保年金課（玉造庁舎） TEL 0299-55-0111

シリーズ 国民健康保険



70歳～74歳の皆さまへ 医療機関での窓口負担のお知らせ

平成26年4月からあらたに70歳になる人で、所得区分が現役並み所得以外の人の窓口負担が2割に変更になります。

ただし、すでに70歳になっている人の窓口負担は引き続き1割に据え置かれます。

昭和19年4月2日以降に生まれた方	2割	昭和19年4月1日以前に生まれた方	1割
医療機関にかかったときに、窓口で医療費の2割を自己負担します。		医療機関にかかったときに、窓口で医療費の1割を自己負担します。	
ただし、※現役並み所得者の方は、3割を自己負担します。 ※「現役並み所得者」とは、同一世帯に、住民税課税所得が145万円以上の70歳以上75歳未満の国保被保険者がいる方のことをいいます。			

※誕生月の翌月診療分から該当になります（1日生まれの方はその月から該当します）。

国保の窓口へ届け出が必要です。

・・・忘れずに！

国保に加入するとき・やめるとき

★加入するとき

- ・他の市町村から転入したとき
（職場の健康保険などに加入していない場合）
- ・職場の健康保険などをやめたとき
- ・子どもが生まれたとき

★やめるとき

- ・他の市町村に転出したとき
- ・職場の健康保険などに加入したとき

【問い合わせ】

国保年金課（玉造庁舎）

☎0299-55-0111

雛祭りイベントを開催しました

麻生藩家老屋敷記念館

2月6日（木）から麻生藩家老屋敷記念館において、お雛様とつるし雛が展示され、期間中は県内外各地から500名を超える方々が来館されました。

3月1日（土）には、雛祭りのイベントが開催されました。

文化遺産地域活性化推進事業の合同発表会ということで、地域の伝統文化を継承することを目的として1年間実施してきた、舞踊教室、篠笛教室、茶道教室の発表が行われました。毎年恒例のつるし雛づくり教室は大盛況で、小さなお子さんからお年寄りまで多くの方々が楽しんで作っているようでした。また、行方市商工会のご協力により、甘酒の無料配布も行われました。

悪天候で寒い1日でしたが、家老屋敷は多くの人で賑わいました。



土地改良功労者表彰

受賞おめでとうございます

2月20日（木）、茨城県土地改良事業団体連合会第26回通常総会において、玉造南部土地改良区村松建一理事長が、茨城県土地改良事業団体連合会山口武平会長から表彰を賜りました。

村松理事長は、長年にわたり土地改良事業の推進や運営に尽力され、その功績が認められての受賞となりました。

おめでとうございます。

小学校閉校の思い出作り

手賀小児童と森林ボランティアの交流会

森林ボランティア「手賀ふれあいの森を守る会」は、手賀小の児童（5・6年生）と、小学校閉校に伴う思い出作りとして、手賀地内にある森林公園『手賀ふれあいの森』で交流会を行いました。

5年生は公園内の間伐材を利用して、しいたけの植菌作業を体験。児童はしいたけの原木を家庭に持ち帰りました。

また、6年生は卒業記念として、公園内に桜の木の記念植樹を行いました。

ボランティアの方から森林の大切さについて説明を受けた児童たちは、森林に対する興味や関心を持つことができ、良い思い出となったようです。



牛肉たっぷりのシチューおいしかったよ

牛肉を市内小学校給食に提供していただきました

「地元のおいしいものを子どもたちに食べさせてあげたい」という思いから、次木在住の菊地満美さんと、なめがた食彩マーケット会議より牛肉の提供を受け、2月18日（火）の学校給食に、牛肉たっぷりのビーフシチューが登場しました。今回提供していただいた牛肉は、菊地さんが営む菊地畜産農場で育てられた牛肉で、行方産のお米を飼料にまぜて育てることにより、肉質が柔らかくあっさりしています。

市では、安全安心の重視と地産地消の観点から地場産食材の活用を推奨しており、その中での提供に感謝申し上げます。子どもたちからも「お肉が柔らかくて、とてもおいしかった」と大好評でした（写真は津澄小学校の様子です）。

柄貝区が囃子の衣装等を整備

平成 25 年度宝くじ社会貢献広報事業

柄貝区では、平成 25 年度宝くじの社会貢献広報事業の助成を受け、地域の祭礼活動を充実させるための備品（囃子の衣装、山車の木彫）の整備が行われました。

同区では、毎年 5 月に行われる「大宮神社例大祭」において、次世代を担う子ども達に伝統文化の理解と継承を促し、多世代の交流を通じたコミュニティの推進を図っています。

今後、祭礼などの地域の行事を通じた地域コミュニティの拡大と、更なる活性化が期待されます。



平成 25 年度水産業功労者表彰

受賞おめでとうございます

2 月 10 日（月）、茨城県水産業の発展振興に功績があった者として、宇崎の海老澤武美さん（現きたうら広域漁業協同組合代表理事組合長兼大和支部長）と、白浜の邊田和夫さん（現霞ヶ浦北浦水産加工業協同組合副組合長兼北浦支部長）が茨城県知事から表彰を賜りました。

海老澤さんは、長年にわたる漁業協同組合役員としての指導育成並びに組合運営に尽力されたこと、また、邊田さんは、長年にわたる水産加工業協同組合役員としての指導育成並びに水産品の消費拡大に尽力されたことなどが認められ、茨城県庁において橋本知事からお二人に表彰状が授与されました。

おめでとうございます。

ナメガタシティ ジュニアハイスクール コンサート

市内中学生によるコンサート

2 月 16 日（日）、市文化会館において、麻生中・北浦中・玉造中・北浦三育中の市内 4 中学校の吹奏楽部によるコンサートが行われました。コンサートには、麻生高等学校吹奏楽部の皆さんにも出演していただき、特に「ジブリ・ソングス」「エル・クロバランチエロ」の合同演奏は、迫力のある素晴らしい演奏で聴衆を魅了しました。

コンサートの最後には「行方市のうた」も演奏され、市のマスコットキャラクター「なめりーミコット」やコーラスグループ「コーロ・エスペランサ」の皆さんも応援に駆けつけ、演奏会に花を添えてくれました。

また、当日の運営には、行方市高校生会のご協力をいただきました。



市内中学校・麻生高等学校吹奏学部・コーラスグループ「コーロ・エスペランサ」による合同演奏風景



北浦の水産資源について学びました

ワカサギ人工ふ化体験教室

2 月 18 日（火）に白浜第 2 船溜において、麻生東小学校の 3 年生 39 名が、ワカサギ人工ふ化を体験しました。

児童たちは霞ヶ浦北浦水産事務所の方から説明を受けたあと、きたうら広域漁協大和支部の漁師さんから手ほどきを受け、採卵・シュロ枠への受精卵への付着などを体験しました。シュロ枠の一部は学校に持ち帰り、飼育・観察し、ふ化後、稚魚を放流する予定です。

体験教室の最後には霞ヶ浦北浦産の魚料理が振る舞われ、みんなで楽しく試食をしました。

この体験教室は、きたうら広域漁協大和支部の協力のもと、茨城県水産事務所の主催、行方市漁業振興協議会の共催により開催されました。

行方市長杯バドミントン大会

3月2日(日) 北浦運動場体育館

＜混合ダブルスA＞

【優勝】島田・綿引組 (ミラクルショット)

＜混合ダブルスB＞

【優勝】塙・小川組 (ミラクルショット)

＜混合ダブルスC＞

【優勝】富永・小沢組 (チョッパー)

第30回玉造ロータリークラブ杯ミニバスケットボール大会

3月8日(土) 麻生東小学校体育館

【優勝】玉造山王ミニバス 【準優勝】麻生ミニバス

【第3位】北浦 GrassesMBC

最優秀選手賞 平野 真衣 (玉造山王ミニバス)



第8回行方杯少年サッカー大会

3月8日(土) 北浦運動場第2グラウンド

【優勝】津澄サッカー 【準優勝】麻生EAST.S.C

【第3位】麻生サッカー 【第3位】牛堀サッカー



第16回行方市民テニス大会

3月9日(日) 北浦運動場テニスコート

＜男子ダブルス＞

【優勝】遠峰・相川組 【準優勝】中野・田中組

【第3位】江幡・廣川組

＜女子ダブルス＞

【優勝】西谷・片岡組 【準優勝】谷口・野口組

【第3位】中井・井川組

第38回行方市親善ゲートボール大会

3月11日(火) 北浦運動場第1グラウンド

【優勝】白 浜



こころの健康づくり講演会

「がんばらない生き方」

3月1日(土)、麻生公民館大ホールにおいて、自殺対策事業の一環として「こころの健康づくり講演会」が開催されました。

「ホンマでっか!?TV」に出演中の、生物学者で早稲田大学教授の池田清彦先生を講師としてお招きし、「がんばらない生き方」と題してお話いただきました。

市内のみならず、近隣市町村や千葉県などから、200名以上の方々が講演会に参加しました。



持続性のある健康(けんこう)なまちづくりを目指して なめがた地域総合病院で健康教室

市では、住んでいるだけで健やかで幸せになれる『健康』なまちづくりの実現に向けて、市民の方の健康意欲を高めるために、さまざまな事業を展開しています。

3月1日(土)には、病院と行政が連携した予防医療の構築を目指して、なめがた地域総合病院を会場に健康教室を実施しました。当日は、先進的な取り組みをしている静岡県の「杏林堂薬局」の『健康』教室、東北福祉大学と富士通研究所が共同で開発した健康体操システムの体験などを行いました。

第26回 行方市スポーツ少年団 本部長杯空手道大会

2月11日(火) 玉造B&G海洋センター体育館

<形の部>

～幼・小学1・2年生男子～

【準優勝】金塚 悦宏(山新)

【敢闘賞】成田 煌(北浦空手)

～幼・小学1・2年生女子～

【準優勝】堀越 七愛(山新)

【敢闘賞】野原 花音(玉造山王空手)

～小学3・4年生男子～

【敢闘賞】古谷 竜馬(北浦空手)

～小学3・4年生女子～

【準優勝】金塚 心鈴(山新)

【第3位】茂木 一期(玉造山王空手)

【敢闘賞】宮沢 乃愛(玉造山王空手)

【敢闘賞】成田 彩華(北浦空手)

【敢闘賞】草壁 もも乃(玉造山王空手)

～小学5・6年生男子～

【敢闘賞】額賀 暖叶(北浦空手)

【敢闘賞】横山 大稀(北浦空手)

【敢闘賞】荒木田 剛(玉造山王空手)

～小学5・6年生女子～

【優勝】原 也紗(山新)

【第3位】飯島 眞子(玉造山王空手)

【敢闘賞】石井 萌絵(玉造山王空手)

【敢闘賞】奥村 萌(玉造山王空手)

～中学生男子～

【準優勝】原 悠暢(山新)

<組手の部>

～幼・小学1・2年生男子～

【準優勝】金塚 悦宏(山新)

【敢闘賞】荒木田 航(玉造山王空手)

～幼・小学1・2年生女子～

【第3位】須賀 美結(北浦空手)

【第3位】堀越 七愛(山新)

【敢闘賞】野原 花音(玉造山王空手)

～小学3・4年生男子～

【第3位】石井 悠斗(玉造山王空手)

【敢闘賞】額賀 海吏(北浦空手)

～小学3・4年生女子～

【優勝】金塚 心鈴(山新)

【第3位】茂木 一期(玉造山王空手)

【敢闘賞】大河 来夢(玉造山王空手)

【敢闘賞】草壁 もも乃(玉造山王空手)

【敢闘賞】鹿島 美涼(玉造山王空手)

～小学5・6年生男子～

【第3位】横山 大稀(北浦空手)

【敢闘賞】荒木田 剛(玉造山王空手)

【敢闘賞】額賀 暖叶(北浦空手)

【敢闘賞】小室 海翔(玉造山王空手)

～小学5・6年生女子～

【優勝】原 也紗(山新)

【第3位】石井 萌絵(玉造山王空手)

【第3位】飯島 眞子(玉造山王空手)

～中学生男子～

【準優勝】原 悠暢(山新)

◇最優秀選手◇ 原 也紗(山新)

第8回市内ミニバスケットボール新人大会

2月16日(日) 麻生運動場体育館

<女子の部>

【優勝】北浦 GrassesMBC 【準優勝】手賀ミニバス

【第3位】麻生ミニバス



北浦杯卓球大会

2月16日(日) 北浦運動場体育館

～中学生の部：シングルス～

<男子> 【優勝】青野 雅也(潮来第一中学校)

<女子> 【優勝】内堀 穂風(牛堀中学校)

～中学生の部：団体戦～

<男子>

【優勝】潮来第二中学校 【準優勝】潮来第一中学校

【第3位】玉造中学校

<女子>

【優勝】牛堀中学校 【準優勝】麻生中学校

【第3位】玉造中学校

第5回行方市ゴルフ連盟大会

2月19日(水) 霞ヶ浦カントリー倶楽部

【優勝】茂木 宗五郎 【準優勝】土子 常夫

【第3位】堀田 秀彦 ベスグロ(78) 石井 博

平成25年度残弾整理射撃大会

2月22日(土) 潮来射撃場

<フィールドトラップ>

【優勝】箕輪 明男 【準優勝】前川 正明

【第3位】柳町 照夫

第25回ふれあいソフトバレーボール春季大会

2月23日(日) 北浦運動場体育館

<トリムの部>

【優勝】ゴールドウィングA 【準優勝】西小PTA B

【第3位】ゴールドウィングC

<フリーの部> 【優勝】球遊会 【準優勝】Lovers

中学生の振り付けによる「行方市のうた」の動画を製作

行方市ホームページや動画投稿サイト YouTube（ユーチューブ）に公開中

昨年 11 月に市文化会館で開催された児童生徒音楽発表会において、麻生中、北浦中、玉造中の各吹奏楽部の生徒が、「行方市のうた」に合わせて、オリジナルの振り付けを披露し、客席にいた小学生も一緒になって踊り、大変な盛り上がりを見せました。

この度、オリジナルの振り付けを披露した各中学校の生徒にご協力いただき、「行方市のうた」の動画を製作し、行方市ホームページや動画投稿サイト YouTube で公開しています。



動画では、歌の 1 番を麻生中が、2 番を北浦中が、3 番を玉造中が、それぞれオリジナルの振り付けを担当しました。

「行方市のうた」は、行方市内の防災無線で午前 11 時 30 分に流れるチャイムとして採用しています。

右記の QR コードを、動画再生機能の付いた携帯電話で読み取ると、中学生の振り付けによる「行方市のうた」の動画をご覧いただけます。

多くの皆さんに、「行方市のうた」を口ずさんでいただきたいと思います。

歌詞は、今号 16 ページにあります。



「JAなめがた玉造いちご部会」市長表敬訪問

香り高い「とちおとめ」と濃厚で甘い「いばらキッス」

行方産いちごの消費拡大のため、「JAなめがた玉造いちご部会」の林純一会長はじめ生産者などが、2 月 18 日（火）、行方産の香り高い「とちおとめ」と、濃厚で甘い「いばらキッス」を持参して玉造庁舎に鈴木市長を訪問しました。

それぞれのいちごを試食した鈴木市長は、「台風や大雪、大雨で大きな被害を受けたにもかかわらず、懸命にがんばっていらっしゃる生産者の皆さんの熱い思いを消費者の方に伝えるため、PR 活動に全力で取り組みます」と話しました。



親子で思いやりの心を学ぶ

親子で楽しむ論語塾開催

2 月 9 日（日）、天王崎観光交流センター「コテラス」において、「親子で楽しむ論語塾」が開催されました。

古くから日本人の心のより所として、思いやりの心や相手をおもひやる心、志を持って最後までやり通す精神力などを育てる論語を題材とした学びの場で、児童・生徒そして親子を対象に行われました。

平成 26 年度は、4/13、5/11、6/8、7/13、8/10、9/14、10/12、11/9、12/14 の毎月第 2 日曜日にコテラスで、行方市論語を楽しむ会のメンバーが講師を務め開催しますので、興味のある方は、市企画政策課又は生涯学習課までご連絡ください。

【問】企画政策課（麻生庁舎） Tel 0299-72-0811
生涯学習課（北浦公民館内） Tel 0291-35-2111



Bringing up a child

子育て

こども福祉課

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受付けています

こども福祉課では、さまざまな子育て支援の事業を実施しています。平成26年度も子育て広場や親子教室などたくさんの事業を計画していますので、地域の皆さんの参加をお待ちしております。

親子教室

☆0歳児親子教室 随時募集

☆1～2歳児対象(のびのび)、3～4歳児対象(どろんこ)の各親子教室は通年制で実施、5月から募集を開始します。

ス・トミック講座(五感・表現・文化伝承・創作活動)

☆参加を希望する親子を対象に6月から単発で実施します。

子育て広場

☆未就学児とその保護者を対象に、コテラス・北浦公民館・玉造保健センターで実施しています。3会場どこでも都合のよいところへ参加できます。右記の予定表を参考にしてください。

子育て広場 4月の行事予定

午前 9:30～11:30

4月	コテラス(麻生)	北浦公民館(北浦)	玉造保健センター(玉造)
1	火	○	
2	水		○
3	木	○	
4	金		○
7	月	○	
8	火	○	
9	水		○
10	木	○	
11	金		○
14	月	○	
15	火	○	
16	水		○
17	木	○	
18	金		○
21	月	○	
22	火		○
23	水	○	
24	木		○
25	金	○	
28	月	○	
30	水		○



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

コラム(第47話)・・・どう生きるか

地域包括支援センターには住民の方々からさまざまな内容の相談があります。少しずつ地域包括支援センターの存在が浸透しつつあると喜んでおります。

特に多い相談が認知症です。認知症はある日突然発症するわけではありません。朝目が覚めたら認知症になっていた・・・なんて話は聞いたことがないと思います。40代の頃から少しずつ認知機能が低下し、脳に小さな変化が起こってきます。発症を予防するには、有酸素運動、EPAやDHAを多く含むサンマ、サバ、イワシ等の青魚を摂取すること等が挙げられます。ただ、どんなに一生懸命若い時から注意していたとしても、完全に認知症を予防できるわけではありません。

認知症だけでなく、病気は、親から受け継いだ遺伝的要因、環境的要因等が影響するため、自分の努力だけで防ぐことはできません。注意していても、病気になってしまう。それなら好きなものを好きなだけ食べて、好きなだけゴロゴロして・・・と思ってしまいますよね。頑張ったって、なってしまうかもしれないのですから。先のことは誰にもわからないから正直不安は尽きないものです。私たちは相談に乗ることはできますが、決定することはできません。何もしないで時が流れるのを待つのも、やるだけのことはやってみようとするのも自分自身です。

残りの人生、皆さんはどう生きますか。



情報ひろば



行方市の人口

総数 37,631人 (-33)
男 18,682人 (+10)
女 18,949人 (-43)
世帯数 12,674世帯 (+9)
平成26年3月1日現在
※外国人住民を含む
()は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



行方市のうた

(1番) われを^{はぐく}育^{さと}む 里^{さと}山^{やま}は
大地^{だいち}の恵^{めぐみ}に 満^{みち}ちあ^{あさひ}ふる 朝^{あさひ}日^ひ
湖^{うみ}に輝^{かがや}き 夕^{ゆふ}日^ひ 山^{やま}の端^はそめ^いる
あ^あ ふ^ふるさと わ^わが希^き望^{ぼう}
(2番) 祭^{まつ}りばやしに 心^{こころ}おど^ど
り 風^{ふう}土^ど記^きの里^{さと}に 童^{どう}の声^{こゑ}は^はず^ず
む 谷^や津^つ田^{でん} 風^{ふう}にそ^そよ^よぎ 稲^{いな}穂^ほ
黄^{わう}金^{こん}に輝^{かがや}く あ^あ ふ^ふるさと
あ^あ わ^わが 安^{やす}ら^らぎ
(3番) 古^{ふる}のな^なごり 受^うけつ^つぎ
し 大^{おお}空^{くう} は^はばた^たく 子^こども^もら
の 夢^{ゆめ}を 育^{まなび}む 学^{がく}舎^{しゃ}は 拡^{ひろ}く
心^{こころ}の 礎^{いしづえ}ぞ あ^あ ふ^ふるさと
あ^あ わ^わが未^み来^{らい} あー

いろいろな健康相談のご案内

さまざまなこころの問題や病気で悩んでいる方のご相談に応じます。一人で悩まずにまず、話してみませんか？

☆場所・時間・日程

場所	時間	日程
北浦保健センター	午後1時～午後4時	4月23日(水) 5月21日(水) 6月25日(水)
玉造保健センター	午前10時～午後1時	4月28日(月) 6月9日(月)

☆対象者

心の問題を抱えるご本人・ご家族(ご家族のみの相談も可)

☆内容

精神科医師、精神保健福祉士による個別相談(イライラして集中できない、くよくよ考えてしまう、お酒の問題、ひきこもり等)

☆申込方法

前もって予約が必要です。電話等でお申し込みください。相談は無料。相談内容は一切漏らしません。

問・申 健康増進課(北浦保健センター内)

☎0291・34・6200

豊かな湖へ 安らかな湖へ 清らかな湖へ 河川愛護モニター募集

国土交通省は、河川をやさしく見守ってくださる河川愛護モニターを募集します。

応募資格

北浦又は霞ヶ浦付近にお住まいの満20歳以上の方

期間

平成26年7月1日～平成28年6月30日

応募期間

4月1日(火)から5月14日(水)まで(午後5時必着)

◎応募者の個人情報、当目的以外には使用いたしません。また、選考終了後の処分は厳重に行います。

詳しくは左記問い合わせ又は霞ヶ浦河川事務所ホームページ(<http://www.ktr.mlit.go.jp/kasumi/>)をご覧ください。

問・申 国土交通省霞ヶ浦河川事務所 占用調整課(河川愛護モニター担当)

☎0299・63・2419
☎0299・63・2430

行方市一般廃棄物処理基本計画の公表について

行方市一般廃棄物処理基本計画の策定に伴い、平成26年1月24日から2月24日の1カ月間、市民の皆さまに意見公募を行いました。

その結果を踏まえ、平成26年3月31日に同基本計画が決定されたので、平成26年4月1日から行方市ホームページに公表いたします。

なお、同基本計画の印刷物(概要版)を、平成26年4月1日から平成27年3月31日まで左記閲覧会場でご覧いただけます。ですので、閲覧をご希望の方は左記会場までお越しください。

【麻生地区閲覧会場】

◆麻生総合窓口室(麻生庁舎)

◆麻生公民館

【北浦地区閲覧会場】

◆環境課(北浦庁舎)

◆北浦公民館

【玉造地区閲覧会場】

◆総合窓口課(玉造庁舎)

◆玉造公民館及び市立図書館

※ただし、年末年始及び休館日等または閉庁(館)時は閲覧できません。

問・申 環境課(北浦庁舎)

☎0291・35・2111



過払い金回収

↑相談¥0 着手金¥0 成功報酬制!

借金整理・交通事故・遺言・相続

LEGAL PLUS

弁護士法人 リーガルプラス

茨城県弁護士会所属

かしま法律事務所

124号イオンそば

☎0299-85-3350(平日10:00~18:00)

リーガルプラス

検索

代表弁護士 谷 靖介



常陽銀行

- 麻生支店：行方市麻生 1135-31
TEL:0299-72-0551
- 玉造支店：行方市玉造甲 337
TEL:0299-55-0101
- 北浦支店：行方市山田 1301-1
TEL:0291-35-2121

行方市シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会参加者募集

市では、高齢者の介護予防を推進するため、「シルバーリハビリ体操」の普及を進めており、この体操を普及するボランティアとして「シルバーリハビリ体操指導士」の養成講習会を開催します。講習会の全日程を修了し、認定の基準を満たした場合は、茨城県知事の認定証が交付されます。シルバーリハビリ体操を普及するボランティアとして活動してみませんか！

◆募集人員◆ 30名

◆申込資格◆ ①行方市民で、平成26年4月1日現在で満60歳以上（50歳以上の方も申し込みできますが、60歳以上の方が優先されます。）②常勤の職業に就いていないこと③認定後に地域活動を行うことができること④緊急やむを得ない事情を除き、講習会の全日程に参加できること

◆講習時間◆ 午前10時～午後3時45分（1日5時間程度）※初日のみ午前9時45分開講

◆講習内容◆ 講義：介護予防とリハビリテーションの推進、解剖運動学、加齢と運動器の障害、食生活と栄養 他 実技：シルバーリハビリ体操

◆受講料◆ 無料（ただし昼食代は各自負担）

◆申込方法◆ 5月9日（金）までに電話にてお申し込みください。

◆通知◆ 受講決定者には、日程等の詳細について、後日通知いたします。

◆講習日程◆

日 程	会 場	備 考
5月15日（木）	茨城県立健康プラザ	開講式・講習
5月19日（月）	鉾田保健センター （鉾田市役所隣）	講習
5月22日（木）		講習
5月26日（月）		講習
5月29日（木）		講習
6月2日（月）		講習・閉校式

※1日目は、玉造保健センターから講習会場（水戸市）まで送迎いたします。



問い合わせ・申込先
介護福祉課 地域包括支援センター（玉造保健センター内）
TEL 0299-55-0114

はい、こちら消費生活センター！



「契約」について考えよう！

「契約」と聞いて、どんなことを思い浮かべますか。不動産を購入する。スーパーで大根を購入する。バスに乗る。これら全てが「契約」にあたります。私たちは毎日の生活の中で、実にさまざまな契約を行っています。「契約」とは、法律に違反しない範囲ならば、当事者間で自由に内容を決められます。そして、口頭であっても、印鑑を押していなくても、当事者間の合意があれば、契約は成立するのです。そのためいったん契約が成立すると、一方的に解約ができなくなってしまいます。

トラブルの多い、訪問販売、電話勧誘販売においても当事者間の合意があれば契約は成立します。しかし、訪問販売、電話勧誘販売ではクーリング・オフ制度の適用があります。合意があっても、契約した日を含め8日間は消費者の意思で解約することができます。このような解約の方法はありますが、振り込め詐欺や架空請求などの悪質な勧誘が増えている今、安易な考えでの契約の申し込みは避けたほうがいいでしょう。

本当に必要な契約なのか、「契約」をする際は慎重に検討し、万一、契約・解約に関するトラブルにあってしまったら、早急に消費生活センターにご相談ください。

— まずはお電話を！ —

問：消費生活センター TEL 0291-34-6446

行方市で いっしょに 健康づくり

交通事故等による首の痛み・腰の痛みの治療に最適…

最新型牽引器 スーパートラックRT-2CL 導入

運動等による筋肉痛の治療に最適…

深層筋マッサージ器 ポラリスカイン 設置

各種健康保険・交通事故・労災保険 受付

山下鍼灸整骨院

行方市船子7-4 TEL 0299-77-5959

新着図書

このほかにもたくさんの本が入っています！希望する本がないときは図書館職員へ声をかけてください。市内の各図書室のほか、県立図書館からも取り寄せます。



「約束の海」

山崎 豊子

海上自衛隊の潜水艦と釣り船が衝突。若き士官を襲う過酷な試練。その父は昭和16年、真珠湾に出撃して。時代に翻弄され、時代にあらがう、父子100年の物語が、いま始まる。
『週刊新潮』連載に加筆・修正し単行本化。



「相も変わらずきりぎり舞い」

諸田 玲子



「よのなかの図鑑」 寺本 潔



「図書館戦争」

行方市立図書館のホームページで「新着案内」と「蔵書検索」ができます。

Apr 4日 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。



イベント情報

【行って見て図書館】～幼児・児童対象～

4月23日～5月12日の子ども読書週間期間に図書館・公民館図書室で本を借り、スタンプをあつめると粗品をプレゼント。詳しくは、図書館・公民館図書室へお問い合わせください。

☆小さいお子さん向けに

4月9日(水) 午前10時～	おいでえほんのたのしいじかん
4月26日(土) 午後2時～	おはなし会 (テーマ：こどもの日)

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙1175)	火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時30分 休館日は月曜日 土・日・祝日 午前9時30分～午後5時	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田2175)	午前9時～午後5時 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生1221)	午前9時～午後5時 休館日は月曜日	0299-72-1573

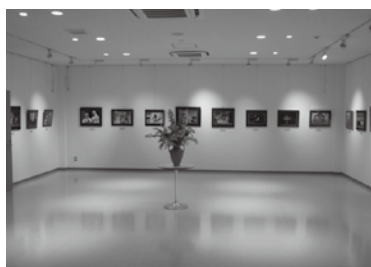
公民館情報コーナー

3月1日より新装オープンしました

麻生公民館は耐震・改修工事が終了し、利用できるようになりました。

1階には新たにギャラリーが設けられ、年間を通して各分野の素晴らしい作品を展示しながら、皆さまに愛される空間づくりを目指していきます。

また、これまで3階にあった図書室をギャラリーに隣接し、転倒防止対策や書架の配置を広くするなど、安心してご利用いただけるようになりました。皆さまのご来館をお待ちしております。



【問い合わせ】麻生公民館 Tel 0299-72-1573

「行方市文化財」巡り旅⑫

ほうどういん どうしょう
宝幢院 銅鐘

県指定有形文化財(工芸品)

指定年月日：昭和35年12月13日

所在地：行方市玉造乙69



加茂の里、宝幢院の銅鐘は、永享3(1431)年に玉造城主13代玉造憲幹が鑄造寄進したと伝えられています。鐘の口径は77センチ、龍頭までの高さが140センチの梵鐘です。

江戸時代以降、寺は三度にわたり火災に見舞われます。寛永12(1635)年秋の寺火災でこの梵鐘も罹災し、鐘に筋割れが入り鳴らなくなったのを、延宝8(1680)年、檀家一同の努力により鑄直されました。江戸神田の名工鑄物師小沼播磨守藤原正永の手によってみごとな響きを取り戻しました。

幕末水戸藩で海防のため、藩内の鐘を集め大砲を鑄造する際や太平洋戦争中の金属回収の際も地元の保護運動もあって供出を免れました。由緒ある名鐘として残され、浄らかな響きを今に伝えています。

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



© 株式会社鹿島アントラーズFC

SPECTACLE



鹿島アントラーズオフィシャルサイト
http://www.so-net.ne.jp/antlers/

2014 シーズンも「Are You Ready キャンペーン」 応援Tシャツ着用に協力しています！

2012 シーズンから、鹿島アントラーズ・ホームタウン活動の一環として、ホームゲームの観客動員と地域へ層のPRを図ることを目的に、ホームタウン5市の市役所庁舎等の窓口で、カシマサッカースタジアムで開催されるホームゲームの前日に「Are you ready キャンペーン」応援Tシャツを着用しています。これまでのこの取り組みに対する反響はとて大きく、「Tシャツ=ホームゲーム」という認識もだいぶ定着してきました。

そこで、2014 シーズンも「Are you ready キャンペーン」を継続し、ホームタウンとしての意識高揚の一翼を担っていきますので、市民の皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

行方市はアントラーズのホームタウンです！



〈キャンペーン実施日〉

3月初旬(3/8)～最終戦(12/6)の各ホームゲーム前日及び当日(平日開催の場合)

※日・祝日等のホームゲーム開催時は、前週の金曜日となります。

※天皇杯及びナビスコカップの関係で、着用日が増える場合があります。

☆イベント情報☆

4月29日(火・祝)は、キックオフ前に「ファミリー Join デイズ」が開催されます！行方市をはじめとするホームタウン5市による特産品の無料配布や各種PRが行われる予定です。

ホームゲーム

■ Jリーグ (DIVISION1)

◇ 4月12日(土) 15:00～

第7節 アルビレックス新潟

◇ 4月19日(土) 15:00～

第8節 ヴィッセル神戸

◇ 4月29日(火・祝) 15:00～

第10節 清水エスパルス

◇ 5月6日(火・祝) 15:00～

第12節 名古屋グランパス

■ ヤマザキナビスコカップ予選

◇ 4月2日(水) 19:00～

第2節 サガン鳥栖

問い合わせ 企画政策課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

後、実家で仕事をしています。
趣味はドライブ。夢は全国各地へ「安心・安全」なおいしい商品を届けることです！
皆さん、家族・友人を大切にしてください。挨拶は大事です。3・11を忘れないでください。みんなで助け合いましょ。



ルークIE

市内で頑張るフレッシュな人を紹介していきます！

箕輪さん

(箕輪商店)

地元のおいしいサツマイモを使用して、芋ようかん・シシユレーヌ・冷やし石焼き芋の製造販売を行っています。県立農業大学校を卒業

0歳～5歳の かわいい笑顔あつまれ！

お子さんの笑顔を紙面に飾ってみませんか？

市報なめがたでは、0歳から5歳までのお子さんの写真を募集しています。締切は毎月、前月10日(土日祝日の場合は翌開庁日)です。

プリントアウトした写真か、写真のデータを秘書課(麻生庁舎)までお持ちください。

5月号の掲載は4月10日(木)が締切です。皆さんの応募をお待ちしています！

【問い合わせ】秘書課(麻生庁舎)

TEL 0299-72-0811



編集後記

行方市長 鈴木周也

市長のあまねくつばやき
新しい制服やスーツを身にまとい、希望と不安が混在する中で新たな生活が始まる季節、普段、何も気にしない通り道が、この時期だけは何か華やかさを感じます。
桜の語源にはさまぎまあるようですが、なかでも、農耕をつかさどる神様(サ神)が種まきの頃山から降りてきて、その木(桜の木)に座って収穫時まで見守っているという言い伝え(サ神信仰の伝説)があります。
新たな人生のスタートやステップアップをする季節として、桜花が歓迎しているようです。

麻生中学校の卒業式にお邪魔しました。校歌や「仰げば尊し」などを混声3部合唱で歌い上げた生徒たちの美しい歌声に、私も取材を忘れ、聞き入っていました。震災の年に入學し、学校の閉校も経験した卒業生にとって、感慨深い卒業式になったことでしょう。(保)
統合により玉造小学校と麻生幼稚園が開校・開園されます。それに伴い開催された閉校式や交流会で、これからの生活に期待を寄せる子どもたちの笑顔が印象的でした。新しい環境で、子どもたちが元気にたくましく育っていくことを願っています。(美)

なめがたを食べよう

小松菜

vol25



冬の小松菜はみずみずしくて緑色が濃くツヤがあります



小松菜を栽培している大場洋雄さん

一年中おいしく食べられる『小松菜』。名前の由来は江戸時代に現在の東京・小松川地区の特産だったことからこの名が付いたといわれています。

今回は、北浦地区の大場洋雄さんを訪ね、お話を伺いました。ハウスの中では、緑色が濃く、力強く育った小松菜が収穫を待っていました。

「小松菜は冬の寒さに強く、育てやすい野菜です。一年を通して栽培できますが、旬は冬ですね。葉が柔らかく甘みがあります」

大場さんのお宅では、現在3品種の小松菜を栽培しています。それぞれの品種によって特徴が異なり、収穫までの日数も変わってくるため、夏と冬では違う品種を栽培しているそうです。

冬に栽培されている小松菜は、種をまいてから約60日で収穫を迎えます。お邪魔したハウスでは、ちょうど収穫の作業をしているところでした。

大場さんの小松菜は、種まきした後、水を与え、その後は無農薬・無加温のハウスで育てられます。収穫された小



出荷に向けて収穫しています

松菜は、農協を通し、主に京浜地区に出荷されています。

「小松菜は作りやすく、寒さにも強いのですが、ハウスの端など陽の当たり具合によって生育が変わってくるので、それによって出荷の調整をします。5月くらいから夏場は病害虫に気をつけています。育てやすい野菜なので、家庭菜園にも向いていますよ。クセがなく食べやすいので、どのような調理方法でもおいしく食べられますが、私はベーコンと一緒に炒めるのが好きです。他にも味噌汁の具にしたり、浅漬け、和え物など、どんな料理でもおいしいですね。カルシウムや鉄分などの栄養が豊富に含まれている小松菜を、皆さんもたくさん食べてください」

なじみが深く、手軽な野菜だからこそ、色々な食べ方が楽しめる小松菜です。

おいしく食べよう！チャレンジクッキング



小松菜と人参のポン酢和え

○材料（4人分）

- ・小松菜 200g
- ・人参 100g
- ・梅干し 2個
- ・ポン酢 大さじ2 (好みで調節)
- ・削り節 1袋

○作り方

- ①鍋の水が煮立ったら、小松菜を入れ、ひと煮立ちさせる。
- ②人参を千切りにして、鍋の水が煮立ったら、ひと煮立ちさせ、冷ます。
- ③小松菜が冷めたら、ざく切りにする。
- ④梅干しの種を取り除き、叩いて、器に小松菜、人参、ポン酢、梅干し、削り節を加えて、よく和える。

【1人分栄養量】エネルギー 31kcal たんぱく質 2.2g 脂質 0.2g 塩分 4.1g (梅干し使用のため)

◆レシピ提供：虹の会