



Bringing up a child

## 子育て

行方市子育て支援室

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受け付けています

### 平成26年度

### アタッチメント・ケア開催のお知らせ

子どもの発達にご心配のある家庭に対し、個々の相談および療育指導を行います。相談は予約制になります。

**対象者** 市内在住の小学生以上の

お子さんとその家族

**講師** 心理発達相談員 高橋裕香先生

**開催場所** 玉造公民館

**開催日時** 月1回 土曜日

午前9時30分～午後4時30分

4月26日	5月24日	6月28日	7月26日
8月23日	9月27日	10月25日	11月15日
12月27日	1月24日	2月28日	3月28日

**申込期間** 3月3日(月)～3月31日(月)

**申込先** 社会福祉課 子育て支援室(玉造庁舎)

Tel. 0299-55-0130

### 子育て広場 3月の行事予定

午前 9:30～11:30

3月	コテラス(麻生)	北浦公民館(北浦)	玉造保健センター(玉造)
3 月	○		○
4 火		○	
5 水		○	
6 木	○		
7 金		○	○
10 月	○		
11 火			○
12 水		○	
13 木	○		
14 金		○	○
17 月	○		○
18 火	○	○	
19 水			○
20 木		○	
24 月	○		○
25 火		○	○
26 水		○	
27 木			○
28 金	○	○	
31 月	○		○



Inclusive support

## 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

### コラム (第46話)・・・頼れる存在

家族や近所との関わりが希薄になった今の時代、「孤立死」という言葉はよく耳にするようになったと思います。「子どもが遠方に住んでおりなかなか来てくれない」、「友人との行き来が全くなくなってしまった」等周囲の方々との関わりが薄れているという話を聞くことがあります。



先日、病を抱えながら在宅で一人暮らしをしている方を訪問した時のことです。その方は「自分のことは自分が一番分かっているんだ。あまり人に頼りたくない」と話をしていました。今まで人に頼らずに頑張ってきたのだと思います。しかし、今は一人で生活できていても、いつ自分の思い通りに動けなくなってしまうかは分かりません。

自分はどうのような人生の最期を迎えたいか、自分の望みは何なのだろうかじっくりと考えてみてはいかがでしょうか。人に頼りたくないという思いを抱えていても、決して孤立して最期を迎えたいと思う方はいないのではないのでしょうか。もちろん自分で頑張ってきたという思いは大切ですが、時には人に頼ることも大切です。いざ困った時に、自ら助けを求めることができる存在はいらっしゃいますか？

頼れる方が近くにいないという方、私たち地域包括支援センターを活用してください。みなさんの生活を今以上に安心した生活にできるよう、少しでもお手伝いできればと思います。