



お知らせ版

行方市観光協会より観光イベント情報

親子で体験 ピザ教室

コテラスで作った生地を使い、窯で焼き上げます。具材は自分の好きなものを選んでトッピングできます。



カップケーキ作りやドリンクのサービスもごさいます。

- ◆日時 12月14日(土)・15日(日) 午前11時～午後1時
- ◆対象 親子1組各回10組まで ※定員になり次第締切
- ◆場所 天王崎観光交流センター コテラス (あそ湯温泉白帆の湯となり)
- ◆参加費 一人500円 ※エプロン持参
- ◆申込方法 電話またはFAXで下記までお申し込みください。
- ◆申込締切 12月8日(日)
- 問・申 天王崎観光交流センター コテラス 行方市麻生 419-1 ☎0299-80-6622 FAX 0299-72-0833

第43回水郷なめがた水辺の里写真コンクール作品募集!!

- ◆作品テーマ 「帆引き船」「風景」「お祭り」「モデル撮影会」など1年を通じた作品で、明るく慕われる内容のもの
- ◆応募作品のサイズ 4つ切りサイズもしくはワイド4つ切りサイズまでとさせていただきます。
- ◆作品の送り方 お日様マーク(茨城県カメラ商組合加盟店)のある店頭窓口にお持ちいただくか、行方市観光協会(〒311-3512 行方市玉造甲 1234 「水郷なめがた水辺の里写真コンクール」係)まで郵送でお送りください。
- ◆応募締切 12月13日(金) ※当日消印有効
- 問 行方市観光協会 ☎0299-55-1221 FAX 0299-55-3926

フラワーアレンジメント

- ◆日時 12月21日(土) 午後1時30分～午後3時30分
- ◆場所 霞ヶ浦ふれあいランド多目的ホール
- ◆料金 1名 1,500円
- ◆対象 小学生以上 (小学生は要保護者同伴)

☆今回のテーマは「お正月アレンジ」です。
☆持ち帰る袋とエプロンを持参してください。

問 霞ヶ浦ふれあいランド ☎0299-55-3927

初日の出特別開館

毎年恒例のお正月イベント!
午前6時から特別開館します。
高さ約60mの虹の塔(タワー)から初日の出を望んでみませんか!



- ◆日時 1月1日(水) 午前6時～
 - ◆場所 霞ヶ浦ふれあいランド 虹の塔
 - ◆料金 大人300円 子供150円
- ※虹の塔のみ入場した場合の料金です。

問 霞ヶ浦ふれあいランド ☎0299-55-3927

北浦荘 お正月イベント!

- 年末年始も営業いたします!
- 甘酒の無料配布(各日先着100名様)
- 日時 1月1日(水)～1月3日(金) 午前10時～
- 大正琴演奏会
- 日時 1月3日(金) 午後1時30分～

※入浴料金等はお問い合わせください。

問 北浦荘 ☎0291-35-2821



なめがたメディカルフィットネス

フィットネスルームで、健康づくりをしてみませんか。機器を安全で効果的にご利用いただくために、講習会(初回のみ)に参加いただくことが必要となります。受講後、修了証が交付され、自己管理のもとに利用いただけます。

講習会日程(1月～3月) ※各回先着10名

期日	時間	期日	時間
1/7(火)	15:00～17:00	2/22(土)	10:00～12:00
1/25(土)	10:00～12:00	3/4(火)	18:00～20:00
2/7(金)	14:00～16:00	3/23(日)	10:00～12:00

場所 白帆の湯(1階) フィットネスルーム

問・申 健康増進課(北浦保健センター内)

☎0291-34-6200

なめがた地域総合病院 第4回健康教室「肩こり体操」

どなたでも、参加できます。お気軽にお越しください。

自分がどのくらい肩がこっているのか、「肩こり度チェック」をしてみませんか?そして音楽にあわせて、肩こり体操を一緒にやりましょう!

講師 なめがた地域総合病院 作業療法士 木鉛 聡恵氏

- 期日 12月21日(土)
- 時間 午前10時～午前11時
- 場所 なめがた地域総合病院 3階会議室
- 問 なめがた地域総合病院 ☎0299-56-0600

人も、会社も、もっと元気に!

中退共済

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK



(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

なめがたマラソン大会については、都合により、中止させていただきます。

問 健康増進課 ☎0291-34-6200

台風26号により被災された方へお知らせ

この度の台風26号により被災された皆さまへ心よりお見舞い申し上げます。さて、行方市では、災害当時、居住(生活)していた住宅(居宅)に床上浸水、半壊以上の被害があった世帯主に対し、支援金および見舞金の申請を受付しています。

○被災者生活再建支援制度

被災者生活再建支援法に基づき、平成25年台風26号により、居住する住宅が全壊するなど、生活基盤に著しい被害を受けた世帯(被災世帯)に対し支援金を支給し、生活の再建を支援します。

1. 対象者

- ① 住宅が「全壊」のり災証明を受けた世帯主
- ② 住宅が「大規模半壊」のり災証明を受けた世帯主
- ③ 住宅が「半壊」または「大規模半壊」のり災証明を受け、住宅を解体した世帯主(全壊扱い)

2. 支援金の支給額

支援金の支給額は、以下の2つの支援金の合計額となります。

- ① 住宅の被害程度に応じて支給する支援金(基礎支援金)
- ② 住宅の再建方法に応じて支給する支援金(加算支援金)

区分	基礎支援金	住宅の再建方法	加算支援金	計
2人以上の世帯	100万円	建設・購入	200万円	300万円
		補修	100万円	200万円
	50万円	賃借	50万円	150万円
		建設・購入	200万円	250万円
		補修	100万円	150万円
		賃借	50万円	100万円

※1人世帯の支援金は、2人以上の世帯の3/4の額になります。

3. 申請に必要なもの

- ① り災証明書原本(税務課で発行)
- ② 住民票 世帯全員のもの(各庁舎窓口で発行)
- ③ 世帯主の預貯金通帳 ④ 印鑑

※半壊または大規模半壊のり災証明を受け住宅を解体した場合(全壊扱い)

- ⑤ 解体証明書(税務課で発行)

※加算支援金を申請される場合

- ⑥ 建設、補修等の契約書(災害当時、被災世帯に属していた方が契約者のもの)

4. 支援金の申請期限

区分	基礎支援金	加算支援金
申請期限	平成26年11月15日 (災害のあった日から13カ月)	平成28年11月15日 (災害のあった日から37カ月)

○茨城県災害見舞金

被災者生活再建支援制度に該当とならない方で次の対象に該当する場合は、茨城県災害見舞金が支給されます。

1. 対象者

住宅が「半壊」「一部損壊(床上浸水)」のり災証明を受けた世帯主

2. 見舞金額

半壊 3万円 一部損壊(床上浸水) 2万円

3. 申請に必要なもの

- ① り災証明書原本(税務課で発行) ② 世帯主の預貯金通帳 ③ 印鑑

4. 申請期限

平成26年3月31日

問・申 社会福祉課 社会福祉グループ(玉造庁舎) ☎0299-55-0111

はかりの定期検査の実施について

取引または証明に使用するはかりは、2年に1回定期検査を受けなければなりません。最寄りの会場で必ず受検するようお知らせいたします。

○定期検査日時・場所

月日	時間	場所
1月23日(木)	午前 10時30分～12時	麻生庁舎
1月24日(金)		麻生庁舎
1月27日(月)	午後 1時～3時	玉造庁舎
1月28日(火)		北浦庁舎

○当日持参するもの

- ①手数料(1台当たり520円～3,000円程度)
 - ②受検通知ハガキ
 - ③はかり(分銅・おもりも必ず持参)
- 問 商工観光課(北浦庁舎) ☎0291-35-2111
茨城県指定定期検査機関(社) 茨城県計量協会 ☎029-225-7973

読書感想文を募集します

本との出会いを通して、想像力豊かな人間性・表現力を養い、併せて読書意欲の高揚、読書活動の推進を図ることを目的に、読書感想文を募集します。



- 対象** 小学生・中学生ならびに一般(1人1点) ※行方市在住・在勤・在学
- 規定** 本の題名・種別は自由
400字原稿用紙 3枚以内
(小学1年生は240字原稿用紙3枚以内)
- 募集締切** 1月14日(火)
- 提出先** 小学生、中学生は各学校へ提出。一般の方は市立図書館へお持ちください。
- 表彰等** 審査委員会において審査し、小学生低学年の部・中学年の部・高学年の部、中学生の部、一般の部で表彰。
- 表彰式** 平成26年2月22日(土)

問・申 市立図書館
行方市玉造乙1175
☎0299-55-1495 FAX 0299-55-3452

第8回行方市「輝く未来展」

市内の園児・児童を対象に、絵画・書の作品作りを通し「未来・夢・こころ」を感じる機会を提供するとともに、子どもたちの感性と意識の高揚を図ることを目的に、行方市教育委員会主催で第8回行方市「輝く未来展」が下記のとおり開催されます。

- 皆さま、お誘い合わせの上ご来場ください。
- 期日** 12月13日(金)～12月22日(日)
※12月16日(月)は除く
- 時間** 午前9時～午後5時
- 場所** 玉造公民館 2階大ホール
- 展示作品** 市内幼稚園：絵画の部
市内小学校：絵画の部・書の部
- 問 玉造公民館 ☎0299-55-0171

お薬手帳を活用しましょう

「お薬手帳」は、処方された薬の名前や飲む量、回数、日数などを記録し、携帯するための手帳です。



- 薬局や医療機関でお薬手帳に記載してもらいましょう。
- お薬手帳を常に携帯するようにしましょう。
- 薬の情報を一元管理するために、1冊のお薬手帳で管理しましょう。
- 医療機関を受診するときには、お薬手帳を必ず持参しましょう。
- 救急車を呼んだら、お薬手帳を用意しておきましょう。
- 問 茨城県保健福祉部薬務課 ☎029-301-3393

住宅用火災警報器を設置しましょう

現在、一般家庭に住宅用火災警報器の設置が義務化されています。まだ設置されていない家庭は、設置しましょう。



平成25年度全国統一防火標語
「消すまでは 心の警報 ONのまま」
問 行方警察署 ☎0299-72-0110

水戸地方法務局鹿嶋支局 庁舎移転のお知らせ

水戸地方法務局鹿嶋支局は、庁舎移転に伴い、平成26年1月14日(火)から下記の住所において業務を開始することになりました。ご不明な点は、水戸地方法務局ホームページまたは水戸地方法務局鹿嶋支局までお問い合わせください。

所在 〒314-0032
鹿嶋市宮下五丁目20番地4

電話 0299-83-6000
※電話番号については、変更はありません。

問 水戸地方法務局鹿嶋支局 ☎0299-83-6000

12月10日から16日は 「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

1970年代から80年代にかけて、北朝鮮により多くの日本人が拉致され、現在、17名が政府によって拉致被害者として認定されているほか、特定失踪者とよばれる、北朝鮮による拉致の疑いを排除できない人たちが多数います。

- 拉致は重大な人権侵害であり、決して許すことはできません。
- 拉致問題の解決に向けて、関心と認識を深め、社会が一丸となって取り組んでいきましょう。
- 問 行方警察署 ☎0299-72-0110
内閣官房政府拉致問題対策本部事務局 ☎03-3581-8898

1月10日は 「110番の日」です

～安心をつなぐダイヤル 110番～

1月10日は「110番の日」です。110番は、事件・事故などの緊急の対応を必要とする場合の警察への緊急通報手段であり、緊急を要しない相談などは、相談専用電話を利用してください。

携帯電話で110番通報するとき、所在地や番地、目標物を確認するほか、通話中は、できる限り場所を移動しないでください。



相談専用電話 #9110

問 行方警察署 ☎0299-72-0110

船舶免許更新失効講習会

- 期日** 1月25日(土)
- 時間** 午前9時～
- 場所** 潮来ホテル(潮来市)
TEL 0299-62-3130
- 必要書類** ●船舶免許コピー 1枚
●写真(タテ4.5cm×ヨコ3.5cm) 2枚
●住民票(本籍地記載) 1枚
- 料金** 更新 10,000円
失効 15,000円
- 申込方法** 必要書類を添えてお申し込みください。
- 申込締切** 1月7日(火)
- 問・申 水郷ポートサービス(株)
潮来市潮来5043 ☎0299-63-1231

○「スキー教室」参加者募集○

冬季スポーツに親しみ、参加者相互の親睦を図ることを目的として実施します。経験のない方も是非ご参加ください。

- 期日** 1月17日(金) 18日(土) 19日(日)
- 時間** 集合・出発時間 17日(金)
午後7時30分(1.5泊)
- 集合場所** 玉造B&G海洋センター
- 対象** 市内在住・在勤者
(中学生以下は保護者同伴)
- 人数** 80人(定員になり次第締切)
- 場所** 苗場スキー場(新潟県)
- 宿泊場所** 新潟県魚沼郡三国「三国屋旅館」
TEL 0257-89-2034
- 料金** 一般 25,000円
小学生以上 20,000円

※参加料には、宿泊代・バス代・リフト代が含まれた料金となります。出発日に納入してください。(その他の費用:昼食代2回および夕食代1回、レンタルスキー料金2日で約3,000円が個人負担になります。)

申込方法 住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、勤務先(学校名)、スキー板の有無(レンタル希望の方は、身長、靴サイズ)を明記して下記へ電話またはFAXでお申し込みください。

申込締切 1月11日(土) 期日厳守

※スノーボードでの参加はできません。

問・申 行方市体育協会事務局(スポーツ振興課内)
〒311-1704 行方市山田2175
☎0291-35-2120 FAX 0291-35-3854

婚活ナビ☆パーティー情報☆

なめがた版 婚活 No.4

2/11
(火・祝)

バレンタイン婚活『恋のちよこれいと』

- 場所** アジュール鹿嶋ウエディングハウス(鹿嶋市)
- 時間** 14:00～17:30 予定
- 対象者** 40歳以下の独身者 男女各15名
※ただし、男性は行方市在住・在勤者に限ります。
- 会費** 男性4,000円 女性2,000円(軽食付)
- 受付期間** 1月15日(水)～1月29日(水)
- 問・申 市企画政策課 ☎0299-72-0811

いばらき出会いサポートセンター主催

1/24(金) みんなでしゃべらないと!

- 時間** 19:00～21:00
- 場所** 茨城県三の丸庁舎(水戸市)
- 対象者** 40代の独身者 男女各17名
- 受付期間** 12/24(火)～1/7(火)

2/7(金) 美味しい中華を召し上がれ!

- 時間** 19:00～21:30
- 場所** 中国料理の鉄人(水戸市)
- 対象者** 28歳～38歳の独身者 男女各15名
- 受付期間** 1/7(火)～1/21(火)

いばらき出会いサポートセンター

登録会員募集!!

いばらき出会いサポートセンターでは、結婚を希望する「独身男女のパートナー探しのお手伝い」や、「ふれあいパーティーの開催」などの結婚支援を行っています。○会員登録ができるのは、茨城県内にお住まいか、または、お勤めの方です。○入会金は10,500円で3年間有効です。○入会手続きは結婚を希望する本人に限ります。[詳しい内容についてはこちらから↓](#)

いばらき出会い

サポートセンター
☎029-224-8888
http://ibccnet.com/
携帯 ☎http://www.ccworld.jp/ibaraki-dsc/



NPO法人ベル・サポート主催

- ① 12月12日(木) 19:00～21:00
つくば山水亭(つくば市)
- ② 12月15日(日) 14:30～17:00
イーアスつくば(つくば市)
- ③ 12月23日(月) 13:30～16:30
ホテルグランド東雲(つくば市)

問・申 NPO法人ベル・サポート 0280-87-7085