



お知らせ版

行方市観光協会より イベント情報!

湖上のレジャーをたのしもう!

パラセーリング

運航日 7月～10月(毎週土・日) 

受付場所 道の駅たまつくり内 受付事務所

受付時間 午前9時30分～午後4時

料金 体験者 5,000円(中学生以上)
同乗者 1,000円(中学生以上)
500円(小学生) 無料(幼稚園以下)

モーターボート

料金 1人 3,000円 *3人以上で運航

ペダルボートレンタル

料金 1搬1時間 1,000円

第9回 なめがた新選組まつり

期日 9月15日(日)

○当日のスケジュール

【法眼寺】

10:30 芹澤鴨・平間重助・お梅追善供養

11:00 芹澤鴨・平間重助ゆかりの地めぐり

【霞ヶ浦ふれあいランド】

12:30 野外パフォーマンス

①幕末バンド野外ライブ

②殺陣演武

13:30 出陣式・隊士パレード

13:45 着陣式 ①北浦童太鼓

②市内中学生剣道部形披露

14:30 第3回芹澤鴨杯「ちびっ子チャンバラ大会」

15:30 玉造座新選組演劇公演「帰ってきた芹澤鴨」

問 行方市観光協会(行方市開発公社内)

☎0299-55-1221 FAX0299-55-3926

なめがたメディカルフィットネス

白帆の湯(1階)にフィットネスルームがオープン。「キネシス・ワン」をはじめ、健康づくりのための機器が備えてあります。ぜひご利用ください。

ただし、安全で効果的にご利用いただくために、初回のみ講習会に参加していただきます。講習会に参加された方には、修了証が交付され、自己管理のもと利用が可能となります。

講習会日程(10月～12月) ※各回先着7名

期日	時間	期日	時間
10/11(金)	14:00～16:00	11/23(土)	10:00～12:00
10/26(土)	10:00～12:00	12/6(金)	14:00～16:00
11/7(木)	16:00～18:00	12/14(土)	10:00～12:00

場所 白帆の湯(1階) フィットネスルーム

問・申 健康増進課(北浦保健センター内)

☎0291-34-6200

商工労働者セミナー 「印象力アップ講座」開催

個人のイメージを少し変えただけで、企業のイメージがグーンとアップ!

姿勢・動作・表情がイキイキと変わる。顧客や仕事獲得に必須の「印象力アップ講座」。

就職活動にも有利。商工業者・一般の方どなたでも参加できます。

期日 10月2日(水)

時間 午後2時～午後4時

受付 午後1時30分～

場所 北浦公民館 2階 会議室

講師 スタジオ シブヤ 代表 澁谷 有里

料金 無料

申込方法 9月25日(水)までに電話またはFAXで下記までお申し込みください。

問・申 商工観光課

☎0291-35-2111 FAX0291-35-3258

障害者就職面接会(前期)

障害者の雇用促進を図るため、下記の日程で、障害者就職面接会が開催されます。

期日 10月10日(木)

時間 午後1時～午後3時30分

対象 身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方

場所 鹿島セントラルホテル

○詳細は、下記連絡先までお問い合わせください。

問 常陸鹿嶋公共職業安定所

☎0299-83-2318 FAX0299-82-6028

身体障害者のための 無料結婚相談・各種相談のご案内

一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会では、茨城県からの委託・補助を受け、身体に障害のある方々がよき配偶者に恵まれ幸せな結婚ができるように、無料の「結婚相談」や、就労・生活上全般の相談を受ける「総合相談所」を開設しています。

「各種相談」は、身体障害者の就労をはじめ、生活全般に係る相談について、助言を行うとともに支援制度や期間を紹介しています。

相談日 月曜日～金曜日
(祝祭日、年末年始は除く)

時間 午前10時～午後3時
※結婚相談は要予約

問 茨城県身体障害者福祉協議会
水戸市千波町1918 茨城県総合福祉会館2階
☎029-243-7010 FAX029-243-7018

パソコン生活応援計画 パソコン講座受講生募集

9月度、受講生受付中です。

年齢不問。自信のない方、未経験者も大歓迎です。

期日 9月18日・25日

時間 午後7時30分～午後9時

資料代等 2,000円

後援 行方市

問・申 一般社団法人 行方幕府

〒311-1724 行方市小貫30-2 ☎0291-35-4321



平成26年度 茨城県立農業大学校 学生募集

専修学校であり大学への編入学の受験資格が得られます。

県立農業大学校では、高校等卒業者(もしくは見込者)を対象に農学科40名、畜産学科10名、園芸学科30名の学生を募集します。

また、農業大学校卒業生、短期大学等の卒業生(もしくは見込者)を対象として、研究科(作物・園芸・畜産の専攻コース)10名を募集します。

入学願書の受付期間

○推薦入学(各学科)

平成25年10月1日～10月16日

○一般入学・前期(各学科)

平成25年12月11日～平成26年1月10日

○一般入学・後期(各学科)

平成26年2月7日～2月26日

○研究科

平成25年10月1日～10月16日

入学試験日

○推薦入学(各学科) 平成25年10月25日

○一般入学・前期(各学科) 平成26年2月4日

○一般入学・後期(各学科) 平成26年3月5日

○研究科 平成25年10月25日

問・申 県立農業大学校 入試事務局

☎029-292-0010 FAX029-292-0903

http://www.pref.ibaraki.jp/nourin/nodai/

「法の日」司法書士法律相談

期日 10月5日(土)

時間 午前10時～午後3時

場所 鹿嶋市まちづくり市民センター

相談内容 借金、土地・建物、相続、裁判、会社等に関する相談およびこれに関連する登記相談
※事前予約不要

料金 無料

問 茨城司法書士会 ☎029-225-0111

第1回なめがたマラソン 延期のお知らせ

10月20日(日)に予定しておりました第1回なめがたマラソンは、諸般の事情により、延期させていただきます。

今後の開催につきましては、あらためてご案内申し上げます。

問 健康増進課 ☎0291-34-6200

有機肥料で安全で安心な農業を 有機肥料を使用してみませんか

この肥料は、し尿・浄化槽汚泥および牛・豚家畜ふん尿を原材料とした、発酵脱臭による優良有機肥料(液状汚泥発酵堆肥・牛豚混合汚泥堆肥)で、国の肥料登録を受けています。

※検査の結果、安全性が確認されている製品ですので、安心してご使用ください。

有機肥料 牛豚混合汚泥堆肥



15kg袋詰 200円
バラ売り
1kg当たり 10円

家庭菜園にも、プランターにも庭木の肥料にも最適です。

有機肥料 液状汚泥発酵堆肥

主要作物 玉ねぎ・ゴボウ・里芋・飼料作物・その他



無料で散布しています!ぜひご利用ください。

問 行方市玉造有機肥料供給センター
(玉造甲6497番地3)

☎0299-36-2411

FAX0299-36-2911

玉造有機肥料供給センター案内図



スポーツ振興課からのお知らせ

○秋の日帰り登山参加者募集○

期 日 10月25日(金)
 対 象 市内に住所を有する方
 募集人員 40名
 場 所 安達太良山(福島県)
 参加費 1名 3,000円
 申込方法 必ず往復はがきで申し込み、1枚で2名までとします。
 募集期間 9月1日(日)～9月30日(月) 必着
 ※参加申込人数が募集人員を超えた場合は、抽選となります。
 ※体力・健康に不安のある方は、ご遠慮願います。
 ※出発時間は午前4時30分頃を予定しています。
 乗車場所等の詳細は参加者に後日連絡します。
 (往復はがき記載例)



★往信 表 〒311-1704 行方市山田2175 行方市体育協会事務局	☆復信 裏 (白紙)
---	---------------

☆復信 表 申込者住所・氏名 (2名申し込みの際は 代表者の住所・氏名)	★往信 裏 参加申込者住所・氏名・ 年齢・性別・電話番号 (2名まで申し込みできます)
---	--

○第12回市民テニス大会○

期 日 9月22日(日)
 ※雨天時9月29日(日)
 時 間 午前9時 集合受付
 対 象 市内在住在勤の方、もしくは市内のクラブ等に所属している方
 場 所 北浦運動場テニスコート
 参加費 1人500円(当日徴収)
 申込方法 TELまたはFAXにて住所・氏名・連絡先・勤務先・所属クラブ等を下記までご連絡ください。なお、当日のお申し込みも受け付けますので奮ってご参加ください。
 種 目 男子ダブルス 女子ダブルス
 男子シングルス 女子シングルス
 ミックスダブルス
 試合方法 ブロックリーグ決勝トーナメント(予定)
 6ゲームマッチ(当日抽選)



○秋季バドミントン大会○

期 日 10月6日(日)
 時 間 受付 午前8時30分～
 開会式 午前9時～
 対 象 高校生以上で市内在住在勤の方、または市内クラブで活動されている方。近隣市町村の方。
 場 所 北浦運動場体育館
 参加費 一組 1,000円
 ※参加費は当日各チーム(クラブ)ごと一括してお支払いください。
 申込方法 TELまたはFAXにて住所・氏名・連絡先・勤務先・所属クラブ等を下記までご連絡ください。
 申込締切 9月22日(日)
 種 目 男子ダブルス(上級・中級・初級)
 女子ダブルス(上級・中級・初級)
 ・対戦組合せは主催者に一任させていただきます。
 ・エントリーは自己申告制ですので、各チームの代表者の方が責任を持ってお申し込みください。
 ・高校生は3年生が上級、1・2年生はレベルに応じてエントリーをお願いします。
 ・メンバー変更は当日受付時に申し出てください。棄権のないようお願いいたします。参加費は棄権してもお支払いください。

○第23回ふれあいソフトバレーボール秋季大会○

期 日 10月27日(日)
 時 間 午前8時30分 開会
 場 所 北浦運動場体育館
 参加費 1チーム 2,000円
 (試合当日に納入願います)
 申込方法 申込用紙は各運動場にありませ
 申込締切 10月17日(木) 午後5時まで
 種 目 ○ウィメンズクラス(学生、生徒、一般、年齢制限無し) 女子のみ
 ○フリークラス(学生、生徒、一般、年齢制限無し) 男子がチームに入る場合は2名以内とする。
 ○ブロンズクラス(30歳代の男女と40歳以上の男女それぞれ1名)
 ○シルバークラス(40歳代の男女と50歳以上の男女それぞれ1名)
 ○ゴールドクラス(50歳以上の男女4名)
 ○初心者クラス(男女年齢制限なし)
 ※すべてのクラスで監督を含め8名以内で構成されたチーム



○ヒップホップ教室○

小学生を対象に、大人気のヒップホップ教室を行います。初心者の方を対象にダンスの楽しさを教えます。
 期 日 10月16日～12月18日
 毎週水曜日(全10回)
 場 所 レイクエコー トレーニング室
 時 間 午後7時～午後8時
 対 象 小学1年生～6年生(初心者優先)
 定 員 先着30名
 料 金 3,500円(保険料込み)
 申込方法 水曜日、金曜日、土曜日に電話でお申し込みください。
 申込締切 10月4日(金)
 ※室内履きをご用意ください。

問・申 なめがたふれあいスポーツクラブ
 (須貝・小林) ☎090-2561-0486

茨城県禁煙認証制度のご案内

【ステッカー見本】
禁煙認証施設

 茨城県
 銚田保健所では市民の皆さまの受動喫煙による健康への悪影響を防止するため、禁煙の取り組みを行っている施設を認証しています。
 ※受動喫煙とは、他人のたばこの煙を吸わされることであり、たばこの点火部分から立ち上がる煙は多くの有害物質が含まれています。
 この制度は、禁煙に取り組んでいる施設管理者からの申し込みに基づき、ステッカーの交付を行います。施設職員や利用者の健康のため、ぜひ、お申し込みください。
認証施設 事務所、飲食店、商店、集会場、旅館など多数の者が利用する施設
認証の要件 詳細については、銚田保健所健康指導課へお問い合わせください。
料 金 無料
 問・申 銚田保健所 健康指導課
 ☎0291-33-2158

誰も自殺に追い込まれることのない社会に

9月10日から16日は「自殺予防週間」です。あなたの周りに、悩みを抱えた人はいませんか。県内では、毎年約700人(毎日約2人)が自ら命を絶っています。自殺者のうち7割以上が何らかの精神疾患を抱えていました。
 現代社会では、誰もが心の健康を損なう可能性があります。自殺は、決して特別なことではありません。
 悩んでいる人に気づいたら、声をかけ、話を聴き、専門の相談機関へつなげてください。

主な相談先

全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル(自殺予防週間内)	0570-064-556
よりそいホットライン(24時間対応)	0120-279-338
茨城いのちの電話(年中無休)	029-855-1000 029-255-1000(水戸)
銚田保健所(平日8:30～17:15)	0291-33-2158

問 銚田保健所 健康指導課 自殺対策担当
 銚田市銚田1367-3 ☎0291-33-2158

元気いばらき就職面接会(鹿嶋会場)開催

学生を除く若者や離職され求職中の方を対象に、合同就職面接会を開催します。
 複数の企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスです。
 履歴書を複数持参の上、ご参加ください。
 期 日 10月8日(火)
 時 間 午後1時30分～午後3時30分
 受付 午後1時～
 対 象 学生を除く若年者や離職中の求職者
 場 所 鹿嶋労働文化会館(鹿嶋市宮中325-1)
 料 金 無料
 ○事前申し込み不要
 ○参加事業者は、県内に本社または就業場所がある事業所約20社です。
 問 県労働政策課いばらき就職支援センター
 鹿行地区センター ☎0291-34-2061

婚活ナビ☆パーティー情報☆

なめがた版 婚活 No.3

10/26
(土)

サイクリング婚活『恋のエンデューロ』

自転車大好き!
 これから自転車を始めたい!!人たちが集まれ
 趣味で素敵な出会いを♪

場 所 市内霞ヶ浦サイクリングコース
 時 間 10:00～14:00 予定
 対 象 45歳以下の独身者 男女各12名
 会 費 男性3,000円 女性1,000円(軽食付)
 受付期間 9月26日(木)～10月10日(木)
 そ の 他 土浦駅東口から送迎あり。自転車をお持ちでない方はご用意します。(どちらも要予約)
 問・申 市企画政策課 ☎0299-72-0811

いばらき出会いサポートセンター主催

10/1(火)「日本酒の日」トワイライトパーティー

時 間 19:00～21:30
 場 所 もつきりや(水戸市)
 対 象 男性は45歳以上
 女性は年齢フリーの独身者
 男女各15名
 受付期間 9/2(月)～9/17(火)

10/29(火)ハロウィンパーティー

時 間 19:00～22:00
 場 所 フェリヴェールサンシャイン(水戸市)
 対 象 45歳以下の独身者
 男女各25名
 受付期間 9/27(金)～10/11(金)

詳しい内容についてはこちらから↓

いばらき出会い
 サポートセンター
 ☎029-224-8888
 http://ibccnet.com/
 携 帯 http://www.ccworId.jp/ibaraki-dsc/



NPO法人ベル・サポート主催

①9月16日(月) 13:30～16:30
 ホテルグランド東雲(つくば市)
 ②9月28日(土) 14:30～17:00
 イーアスつくば(つくば市)
 問・申 NPO法人ベル・サポート 0280-87-7085