



Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援室

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受付ています

9月実施予定の教室・講座です。期日や内容等はチラシでお知らせします。たくさんの親子の参加をお待ちしています。

親子教室 《のびのび・どろんこ》

親子ビクス～ママとスキンシップ～

日時 9月13日(金) 9:30 受付
場所 玉造保健センター
講師 佐藤 直子

ス・トミック講座

ピザを作ろう!! ～Part1～

日時 9月10日(火) 9:30 受付
場所 天王崎観光交流センター『コテラス』
募集人数 親子15組(先着順)
申込期間 9月2日(月)～6日(金)

ピザを作ろう!! ～Part2～

日時 9月27日(金) 9:30 受付
場所 天王崎観光交流センター『コテラス』
募集人数 親子15組(先着順)
申込期間 9月12日(木)～20日(金)

子育て広場 9月の行事予定

午前 9:30～11:30

9月		コテラス(麻生)	北浦公民館(北浦)	玉造保健センター(玉造)
2	月	○		○
3	火		○	
4	水		○	
5	木	○		
6	金			○
9	月	○		○
11	水		○	○
12	木	○		
17	火	○	○	
18	水			○
19	木			
20	金		○	○
24	火		○	
25	水		○	○
26	木	○		○
30	月	○		○



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

コラム (第40話)・・・9月は「認知症を知る月間」です



認知症になると、物事を判断する能力が低下します。振り込め詐欺を例に挙げると、息子を装ってお金を振り込むように悪質業者から電話が入ったとすると、元気な方は、まずは息子に事実を確認するという判断ができます。しかし、認知症になるとこのような正しい判断は困難となり、慌てて金銭を振り込んでしまいます。また、悪質な業者から高額な物品を売りつけられたら、必要でない物でも言われるがままに買ってしまいます。

騙されてしまったにも関わらず、「あの人はいい人だ。騙すわけがない」と言うこともあります。家族にとっては「騙されたくせに何を言ってるんだ」と怒りたくなると思います。しかし、その背景には、家族に対して「もっと優しく接してほしい」「寂しい」「一人の大人として認めてほしい」といった切実な想いが、もしかしたら隠されているのかもしれない。

嫌な感情はいつまでも残ります。怒りたくなる気持ちをぐっとこらえて、「大丈夫」「助かったよ」「ありがとう」等できるだけ本人を受け入れる言葉を使いましょう。きっと認知症の方が安心できると思います。

地域包括支援センターでは、毎月第1月曜日の午後、介護をしている家族を対象として「介護者のつどい」を行っています。一人で悩まずに日頃の思いを話してみませんか。誰かに話すことにより、気持ちが楽になればと思います。