誇れる湖と肥沃な台地　笑顔輝くゆめタウンなめがた

市報 なめがた

Namegata City Public Relations

2013
9
Sep
No. 97

Contents

特集　行方市の水道事業 P02
お知らせワイド版 P06
（市職員の給与公表・なめがたフットパスほか）
市の話題・トピックス P14
（玉造幼稚園夕涼み会・夏の思い出 2013 ほか）
情報ひろば P18
子育て・包括支援 P20
健康づくり P21
図書館情報・公民館情報・文化財巡り旅 P22
アントラーズ・かわいい笑顔・ルーキー P23
なめがたを食べよう（川えび） P24

馬と神輿の勇壮な戦い
ー馬出し祭り（八坂神社）ー

行方市マスコットキャラクター
なめりーミコット

行方市の水道事業

安心安全な水道水を提供しています

行方市水道事業の概要

行方市の水道は、平成17年9月の合併以来、旧町の水道事業を引き継ぎ運営しています。

主な水源は地下水と県企業局からの受水により、水道水を皆さまのご家庭にお届けしています。

主要統計 平成25年4月1日現在

項　目	数　値
行方市の人口	38,114 人
行方市の世帯数	12,511 件
給水人口	34,412 人
給水件数	10,369 件
普及率	90.29%

行方市の水道施設

行方市の水道施設は、水道水をつくる浄水場が10施設、県から受水する配水場が2施設、市内全域で12施設からなり、平成24年度では年間３７１万㎥の水道水を給水しています。

また、浄水場でつくった水道水を皆さまのご家庭までお届けする水道管の延長は７００㎞です。

○行方市水道水の原水水量の割合

受　水　31％

地下水　69％

○市民１人が１日に使う水道水量

２９６リットル（お風呂の浴槽１杯分位）

水道施設系統

地下水

受　水

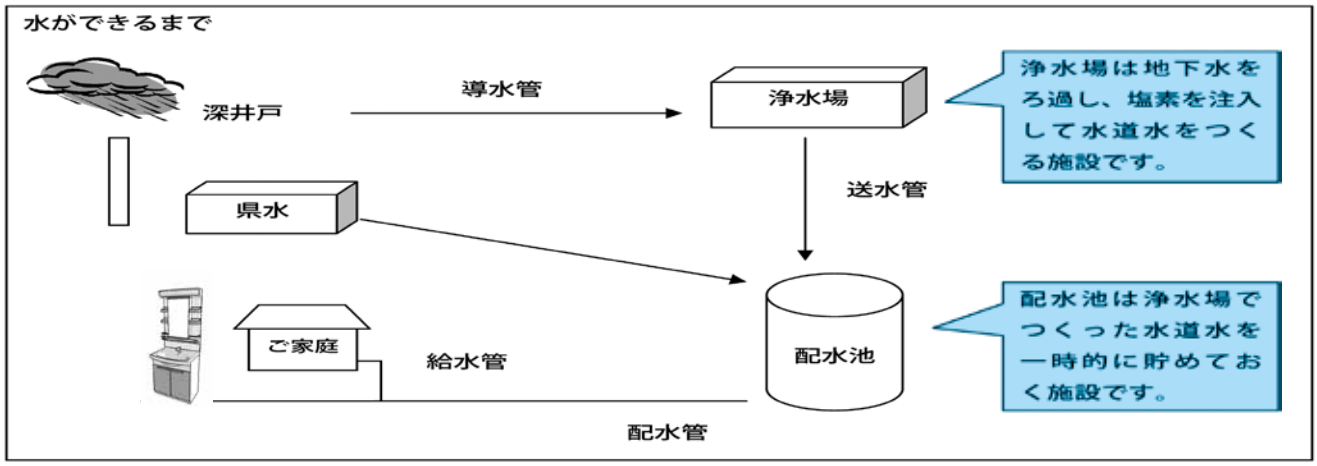
→

新原浄水場　蔵川浄水場　行方浄水場　山田浄水場　繁昌浄水場　谷島浄水場　井上浄水場　中山浄水場　手賀浄水場　上山浄水場　次木配水場　泉配水場

↓

各家庭へ

■ 浄水場のしくみ



水道施設の耐震化

行方市の水道普及率は 90%を超え、市民生活に不可欠となっています。また、昭和 40 年代に整備した施設が更新の時期を迎えています。

平成 23 年 3 月の東日本大震災では、水道施設も甚大な被害を受け、多数の世帯で断水が発生するなど大きな影響が生じました。水道施設の耐震性の確保や避難所等の重要施設への給水の確保、さらに、被災した場合でも速やかに給水できる体制の確保が必要とされています。

■ 耐震化の状況

「水道の耐震化計画等策定指針（厚生労働省）」に基づき、昨年度、管路の耐震化の診断を実施しました。その結果を踏まえ、水道施設整備計画を作成し老朽管や重要施設へ耐震性のある管路を整備していきます。

◆耐震管の布設状況

平成 23 年度まで	約 1.3km
平成 24 年度	約 1.2km
平成 25 年度	約 1.7km予定

■ 応急給水体制

地震などの災害発生直後でも、必要最低限の飲料水を確保できるよう、応急給水体制の整備を進めています。

○応急給水資材（確保状況）

・給水用ポリ袋（5ﾘｯﾄﾙ） 4,800 個
・給水タンク（2,000ﾘｯﾄﾙ） 1 基

◆診断の主な内容

市内の水道管布設延長 700㎞のうち、下記の水道管を更新する必要があります。

・病院、避難所等の重要給水施設 7 ㎞
・主要道路の布設管路 45 ㎞
・老朽管の更新 120 ㎞

■ 水道水の備蓄方法

地震・台風など、災害はいつ起こるかわかりません。

災害時に最も大切なのは飲料水です。人が生きていくには 1 日 3 リットルの飲料水が必要です。「備えあれば憂いなし」ご自宅でも家族の人数の 3 日分を目安に水道水を備蓄しましょう。

○ 水道水の備蓄方法は

1．新しいポリ容器を用意し、水道水で十分に洗浄します。
2．容器内に空気が残らないように水道水を満たし、フタを確実に閉めます。
3．直射日光が当たらない、風通しの良い場所を選んで保存します。保存期間は 3 日間が目安です。
4．保存期間が過ぎたら雑用水などに使用し、新しい水道水に取り換えてください。

最近の地震と水道の被害状況

地震名	発生日	最大震度	断水日数
阪神淡路大震災	平成 7 年 1 月 17 日	7	約 90 日
新潟県中越地震	平成 16 年 10 月 23 日	7	約 30 日
新潟県中越沖地震	平成 19 年 7 月 16 日	6 強	20 日
岩手・宮城内陸地震	平成 20 年 6 月 14 日	6 強	60 日
東日本大震災	平成 23 年 3 月 11 日	7	約 5 ヵ月

水道の日常業務

■水質検査について

安心して水道を利用していただくために、配水系統ごとに水道法で定められている水質検査を毎月行っています。

■水道水中の放射性物質検査について

平成24年4月1日より食品（飲料水）の放射性物質の基準値が10Bq（ベクレル）／kgになりました。

水道水中の放射性物質の検査を各浄水場の原水（地下水）で年6回、浄水で年6回実施しています。また、県企業局からの受水は週1回の頻度で実施しています。本市の水道水からは、放射性セシウムや放射性ヨウ素は検出されていないため、飲料水として安心してご使用いただけます。また、検査結果は市ホームページでも公表しています。

放射性ヨウ素	放射性セシウム		採水日
I－131	Cs－134	Cs－137	
不検出	不検出	不検出	5／9
不検出	不検出	不検出	6／13
不検出	不検出	不検出	7／11
不検出	不検出	不検出	8／8

■漏水の発見方法

1 ご家庭の蛇口を全部閉めてください。
2 左図の水道メーターのパイロットを見てください。
3 水道メーターのパイロットが回転している場合は漏水の可能性がありますので、早めに指定工事店か水道課にご相談ください。

水道メーター

水道の修理は市指定工事店へ
指定工事店は市ホームページをご参照ください。

■水道メーターの定期交換を行います

水道メーターは、計量法により8年の有効期限が定められており、毎年計画的に該当するお客様の水道メーターを交換します。メーター交換の対象の方には、前もって「交換のお知らせ」のチラシを配布します。

交換の際には、立会の必要はありません。お留守の場合でも交換させていただきますのでご協力をお願いします。

1 費用は無料です。
2 従事者は、市が発行する従事者証を携帯します。ご不審がある場合は水道課までご連絡ください。
3 交換の際は、一時的に断水になります。

■各種手続き

次の場合は、各庁舎の総合窓口または水道課へのお届けが必要です。

1 水道の開栓をするとき
2 水道の使用を一時休止、使用を廃止するとき
3 売買、贈与、相続などで使用者または所有者が変更になったとき

※一時水道を止めたいとき

給水契約中は水道を使用しなくても基本料金がかかりますが、長期間ご利用にならないときは「休止届」の手続きをしていただければ料金はかかりません。

■夜間・休日の水道のご相談は

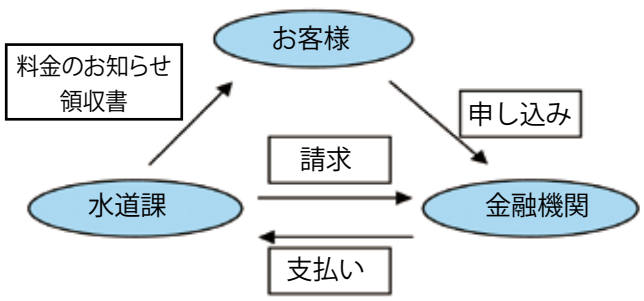
・夜間、休日に、やむをえず水道使用のお申し込みや転居の届出をするとき
・水が出ない、赤水が出る等の問い合わせをするとき
・道路などで漏水を発見したとき

連絡先（市役所各庁舎）

麻生庁舎 ☎0299（72）0811
北浦庁舎 ☎0291（35）2111
玉造庁舎 ☎0299（55）0111

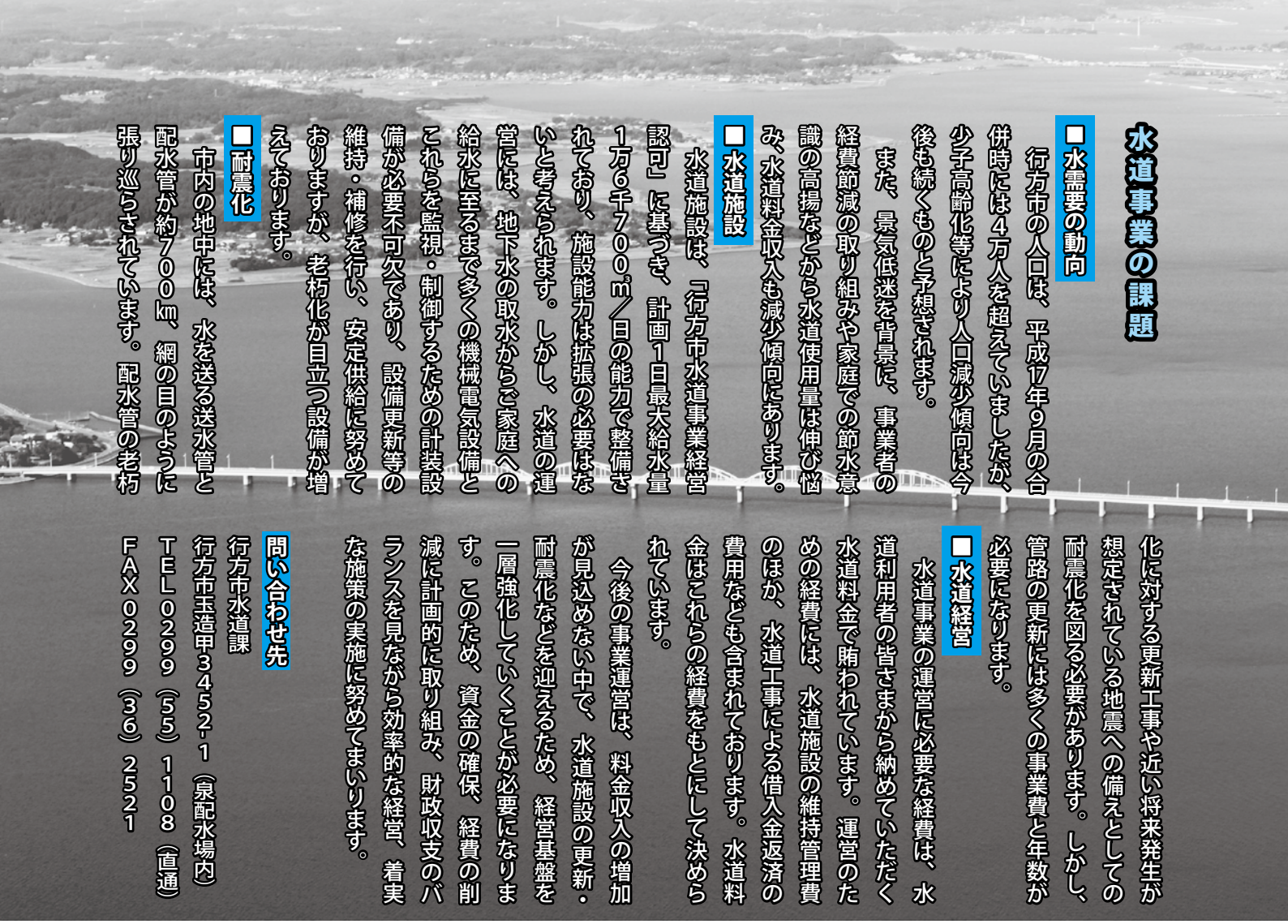
■水道料金のお支払いは、便利な口座振替で

☆口座振替のお申し込みをされますと、金融機関がお客様に代わって水道料金を払い込んでくれます。



銀　　行…常陽銀行、筑波銀行
信用金庫…水戸信用金庫、佐原信用金庫
農　　協…なめがた農業協同組合
郵 便 局…ゆうちょ銀行

※『コンビニエンスストアで水道料金を納入できます』
いつでも身近な場所で納入できる「コンビニ収納」を取り扱っております。是非、ご利用ください。



水道事業の課題

■水需要の動向

行方市の人口は、平成17年9月の合併時には4万人を超えていましたが、少子高齢化等により人口減少傾向は今後も続くものと予想されます。

また、景気低迷を背景に、事業者の経費節減の取り組みや家庭での節水意識の高揚などから水道使用量は伸び悩み、水道料金収入も減少傾向にあります。

■水道施設

水道施設は、「行方市水道事業経営認可」に基づき、計画1日最大給水量1万6千700㎥／日の能力で整備されており、施設能力は拡張の必要はないと考えられます。しかし、水道の運営には、地下水の取水からご家庭への給水に至るまで多くの機械電気設備とこれらを監視・制御するための計装設備が必要不可欠であり、設備更新等の維持・補修を行い、安定供給に努めておりますが、老朽化が目立つ設備が増えております。

■耐震化

市内の地中には、水を送る送水管と配水管が約700㎞、網の目のように張り巡らされています。配水管の老朽化に対する更新工事や近い将来発生が想定されている地震への備えとしての耐震化を図る必要があります。しかし、管路の更新には多くの事業費と年数が必要になります。

■水道経営

水道事業の運営に必要な経費は、水道利用者の皆さまから納めていただく水道料金で賄われています。運営のための経費には、水道施設の維持管理費のほか、水道工事による借入金返済の費用なども含まれております。水道料金はこれらの経費をもとにして決められています。

今後の事業運営は、料金収入の増加が見込めない中で、水道施設の更新・耐震化などを迎えるため、経営基盤を一層強化していくことが必要になります。このため、資金の確保、経費の削減に計画的に取り組み、財政収支のバランスを見ながら効率的な経営、着実な施策の実施に努めてまいります。

問い合わせ先
行方市水道課
行方市玉造甲3452-1（泉配水場内）
TEL 0299（55）1108（直通）
FAX 0299（36）2521

■水道料金

用途	基本料金		従量料金	
	水量	料金	1㎥につき	1㎥につき
一般用	使用水量 10㎥まで	2,100円	210円	
団体用		2,100円	210円	
営業用		2,100円	210円	
工場用	契約水量 1㎥につき	30円／日		35円

■メーター使用量および水道加入金

口径	メーター使用料	水道加入金
13 mm	90円	
20 mm	120円	157,500円
25 mm	150円	220,500円
30 mm	170円	451,500円
40 mm	250円	661,500円
50 mm	1,700円	1,260,000円
75 mm	2,400円	3,402,000円
100 mm	2,400円	その都度

■水道豆知識

常に安全で良質な水道水を供給しておりますが、長い間、家を留守にしたときや朝一番の水道水は、水道管内に長時間滞留しており、消毒用の塩素が少なくなったり赤水の発生するおそれがあります。念のため、最初のバケツ１杯程度は飲用以外にお使いください。

●赤い水

工事や断水などで、水道管の水の流れや圧力が変わったとき、蛇口から赤い水が出ることがあります。これは管の中の鉄さびが原因です。

●白い水

水とともに小さな気泡が流れたためです。しばらくすると透明になります。

●塩素臭

水道水には安全性を確保するために塩素（消毒用の薬）が入っています。

塩素の臭いが気になる場合は冷やすとあまり気にならなくなります。

市の職員数・給与などを公表します

市の職員数・給与などの概要についてお知らせいたします。
これは市の「人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市民の皆様に職員の任用や勤務条件を公表するものです。

職員の任免及び職員数に関する状況

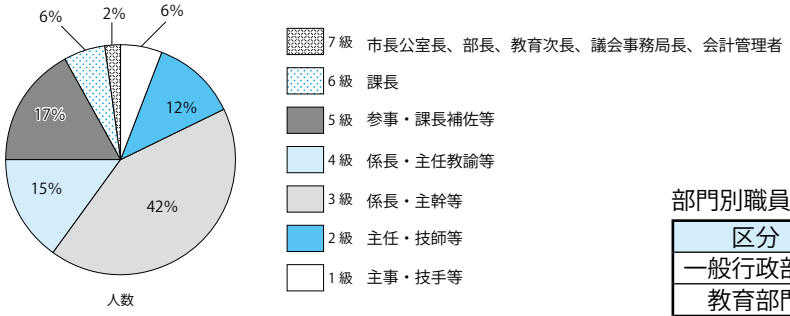
採用者・任用替職員数（平成25年4月1日）単位：人

区分	試験採用	選考採用	任用替	計
一般行政職	8	0	3	11
技能労務職	0	0	△3	△3
計	8	0	0	8

退職者数（平成25年3月31日）単位：人

区分	定年	勧奨	その他	計
一般行政職	8	5	0	13
技能労務職	1	0	0	1
計	9	5	0	14

級別職員数（平成25年4月1日）



分限及び懲戒処分の状況（平成24年度）単位：人

処分の種類		件数
分限処分	降任	0
	休職	1
	免職	0
懲戒処分	戒告	0
	減給	0
	停職	0
	免職	0

部門別職員数の推移（各年4月1日）単位：人

区分	H 24	H 25	増減数
一般行政部門	264	262	△2
教育部門	84	81	△3
公営企業等	38	37	△1
総合計	386	380	△6

※教育長を除く

年齢別職員数の状況（平成25年4月1日）単位：人

区分	10代	20代	30代	40代	50代	計
男性	0	13	61	78	87	239
女性	0	14	27	32	68	141
計	0	27	88	110	155	380

職員の給与の状況

平均給料月額および平均年齢（平成25年4月1日）

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	330,800円	45.3歳
技能労務職	313,700円	53.2歳

初任給の状況（平成25年4月1日）

一般行政職	大学卒	172,200円
	短大卒	152,800円
	高校卒	140,100円

経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成25年4月1日）

経験年数		10～15年未満	15～20年未満	20～25年未満
一般行政職	大学卒	277,100円	315,300円	343,300円
	短大卒	258,500円	301,900円	327,200円
	高校卒	243,000円	286,500円	316,300円

特別職の報酬等の状況（平成25年4月1日）

区分		給料月額	期末手当	区分		報酬月額	期末手当
給料	市長	775,000円	6月期 1.4月分	報酬	議長	315,000円	6月期 1.60月分
	副市長	598,000円	12月期 1.55月分		副議長	265,000円	12月期 1.75月分
	教育長	546,000円	計 2.95月分		議員	249,000円	計 3.35月分

※副市長については現在不在です。

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

勤務時間（平成25年4月1日）

区分	状況
正規の勤務時間	1週間あたり38時間45分
開始・終了時間	開始 8：30 終了 17：15
休憩時間	12：00～13：00

職員研修の状況（平成24年度）単位：人

研修区分	受講人数
基本研修	20
専門研修	65
自主研修	77
計	162

麻生藩校「精義館」の『論語』教育を人材育成に活用
～「精義館」ひと・まちづくり講座を開催～

大河ドラマで紹介され「ならぬことはならぬ」で一躍有名になった会津藩教育の土台となってきた会津藩校「明倫館」、また茨城県内では著名な水戸藩弘道館などと同様に、この行方地方にも多くの有能な人材を輩出してきた教育機関の歴史があったことをご存知でしょうか？

行方市内には、麻生藩新庄氏の設置した藩校「精義館」跡や水戸藩徳川氏の弘道館の系譜である地方教育施設「玉造郷校（文武館）」跡があります。幕末には吉田松陰など勤王志士たちも全国から訪れ、庶民の教育水準の高さに驚かされた記録を残していました。これらの藩校や郷校は、藩士のみならず向学心ある商家や農家等庶民にも開放されていたようです。

麻生藩家老屋敷記念館

中でも、麻生藩では教育振興の一環として『論語』などを題材とした藩士の教育を実践してきました。京都に近い近江出身で将軍家にも仕え、初代新庄直頼は外様藩ながら徳川家康との交友関係もあったことから、学問に重きを置き第４代藩主新庄直時の時代である延宝期（１６７３～１６８１）には、津久井俊傭を講師に取り立て江戸藩邸において儒学講座などを開講し、「家塾形態」の教育活動を始めています。その後も津久井氏一門を教育方に登用し江戸藩邸を中心に「私塾型」の教育活動を続けました。第11代藩主新庄直計は「寛政異学の禁」に反対した山本北山の折衷学を踏襲する吉田義輔にも儒学を講義させたりしています。第15代藩主直敬は明治２（１８６９）年に本貫地で陣屋を置いたこの麻生の地に藩校「精義館」を設立し、学問の目的、教員の職制、学制そして教育の方法等を整え教育基盤の礎を築いたのでした。

おとなの論語指導者養成セミナー

このような伝統文化の再興と併せて地域の課題を考えると、現代社会は大きく変化し、価値観の多様化およびグローバル化により人々の結びつきが弱まっています。一見人々の繋がりがあるように感じるＩＣＴ化やデジタル化もまた真の心の交流を希薄化していると指摘されています。

このことから、本市ではまちづくりの基礎は人づくりとして捉え、麻生藩が江戸時代をとおして取り組んできた人材育成のための教育活動のすがたから人づくりの術を学ぶこととしました。特に「精義館」の儒学の教えの中から『論語』を取り上げ、子どもたちにその教えを伝えられる社会人のリーダーづくりを実施しているところです。

前半の講座では、「おとなの論語指導者養成セミナー」として6月から8月までの7回シリーズで『論語』の基本と麻生藩校「精義館」の教育のすがたを学びました。講師には、茨城工業高等専門学校教授の瀬尾邦雄先生を迎え、孔子や『論語』の基礎を学びました。また、藩校「精義館」の名の由来となった『論語精義』をとおして、『論語』の精神的価値と哲学性が最高の人格を形成することなどの教育を大切に推し進め、常陸国における教育の先駆的存在となっていたと考えられることなどを学びました。

後半の講座では、受講生と企画政策課まちづくり担当を中心に、『論語』に息づく思いやりの心や相手をおもんぱかる心、あるいは志を持ち最後までやり通す精神力の醸成などの力を、児童・生徒そして親子を対象とした学びの場を創れるよう学習会を継続することとなっています。

応用編は、10月5日からスタートいたします。『論語』を活かした教育活動に興味のある方は、左記までお問い合わせください。

問 企画政策課（麻生庁舎）
☎０２９９（７２）０８１１

市営住宅の入居者を募集します

都市建設課（玉造庁舎）
☎0299（55）0111

みなみ原団地（旧麻生）
所在地　青沼841-14
間取り　3LDK
構　造　RC造
募集戸数　1戸

諸井団地（旧玉造）
所在地　玉造甲4175
間取り　3LDK
構　造　RC造
募集戸数　1戸

応募資格　次の①～③の全ての要件に該当する方
①単身入居以外の方で現在住宅に困っている方
②市税等を滞納していない方
③条例で定める基準内の収入である方
（例）一般世帯の場合（1世帯の合計所得－控除額）÷12＝15万8千円以下

申込方法　所定の申込書に必要事項を記入し、都市建設課（玉造庁舎）に提出

申込締切　9月2日(月)～9月18日(水)

その他
【入居者の選考】
市営住宅管理条例第8条により入居者選考委員会を行い入居者を決定いたします。

難病患者福祉見舞金支給制度（平成25年度分）

社会福祉課（玉造庁舎）
☎0299（55）0111

行方市では、難病患者に対して、難病患者とその家族の労苦を見舞うとともに、福祉の増進を図るために「難病患者福祉見舞金」を支給します。平成25年度も支給対象になる方は、申請をしてください。

対象者　行方市に住所を有する方で、茨城県から交付された「一般特定疾患医療受給者証」または、「特定疾患登録証」をお持ちの方

見舞金額　年額　1万円

申請期間　9月2日(月)～10月31日(木)

必要書類
①「一般特定疾患医療受給者証」または「特定疾患登録証」
②難病患者本人の預金通帳
③印鑑

9月1日～30日までは動物愛護月間です

この期間は、広く県民の間に動物の愛護と動物の正しい飼い方についての関心と理解を深めていくことを目的としています。

○動物を飼うときは、習性をよく理解し、終生責任を持って飼いましょう。
○人と動物との調和のとれた豊かな環境作りに心がけましょう。
○動物をいたわり、命を大切にしましょう。
○「不幸な命」を産まない、産ませないために、不妊・去勢手術を受けましょう。
○飼い主は、鑑札、迷子札をつけるなど所有者明示をし、逸走防止に努めましょう。
○動物をみだりに虐待し、または遺棄した者は罰金（50万円以下）に処せられます。

動物愛護フェア

～人と動物が共生する地域社会の現実～

日　時　9月21日（土）10：00～15：00
会　場　水戸市千波公園徳川光圀公像前広場等
内　容　愛犬のしつけ方相談・動物なんでも相談（猫等の飼い方・健康について）・動物愛護啓発（啓発グッズ等の配布）・読み聞かせ（好文カフェ内）
※動物愛護推進員や獣医師がお答えします。
連絡先　茨城県動物指導センター TEL 0296-72-1200
☆お散歩はリードを付けて！☆ウンチ袋を携帯しましょう！

※行方市では、新たな自主財源の確保や地元商工業者などの活性化、市民生活情報の提供を目的に有料広告掲載の取り組みを行っています。

《市公用車を売却します》

売却方法　条件付一般競争入札

【入札物品 1】

車　　名：パジェロ

排 気 量：２．４７Ｌ

初年度登録：平成２年６月

車検満了日：平成 25 年７月 24 日

走 行 距 離：２０２，３６８㎞

（平成 25 年７月 24 日現在）

最低売却価格：１０，０００円（税抜き）

【入札物品 2】

車　　名：ウイングロード

排 気 量：１．４９Ｌ

初年度登録：平成 10 年５月

車検満了日：平成 25 年５月 12 日

走 行 距 離：１９５，６６１㎞

（平成 25 年５月 12 日現在）

最低売却価格：１０，０００円（税抜き）

【入札参加資格】①個人の場合：行方市に住民基本台帳登録 または 外国人登録されている方
法人の場合：行 方市に事業所を有する法人
②市税に未納の税額がない方

【入札案内書】　配 布 日：９月２日（月）～９月 19 日（木）※土・日・祝日を除く。
配布場所：麻生庁舎　財政課契約検査グループ／ 玉造庁舎　都市建設課用地管理改良グループ

【参加申し込み】　申込期間：９月９日（月）～９月 19 日（木）※土・日・祝日を除く。
申込場所：麻生庁舎　財政課契約検査グループ

【物 品 公 開】　日　　時：９月９日（月）～９月 19 日（木）※土・日・祝日を除く。
午前９時～午後４時（ただし、正午から午後１時までを除く）
公開場所：玉造庁舎駐車場

【入 札 予 定】　日　　時：９月 30 日（月）　午後１時 30 分　／　入札会場：麻生庁舎　別棟　会議室

※ その他、入札参加申込方法、申込条件等があります。詳しくは『入札案内書』をご確認ください。

【問い合わせ先】　入札：財政課契約検査グループ（麻生庁舎・℡ 0299-72-0811）
物品：都市建設課用地管理改良グループ（玉造庁舎・℡ 0299-55-0111）

行方市で　いっしょに　健康づくり

診療時間	
平　日	午前９時～12時 午後２時～　７時
土曜日	午前９時～12時
祝　日	午前９時～12時
休診日	日曜日 １月１日～３日

健康保険診療		
健康保険	初検料	再診料
１割負担	８００円	６００円
２割負担	９５０円	４５０円
３割負担	１１００円	６００円
子供料金 中学生迄	５００円	３００円

健康保険を使って痛みの改善を
最強マシン！ポラリスカイネで
深層筋マッサージと柔道整復で
施術致します
はり、きゅうで慢性化した痛み
の改善を致します

各種健康保険・労災・交通事故　受付

山下鍼灸整骨院

行方市船子７－４　TEL ０２９９－７７－５９５９

※行方市では、新たな自主財源の確保や地元商工業者などの活性化、市民生活情報の提供を目的に有料広告掲載の取り組みを行っています。

屋外広告物の表示には許可が必要です

～まちの良好な景観のために～

まちの中には、さまざまな種類の「屋外広告物（※）」があります。これらの屋外広告物を表示するときは、原則として市長の許可を受けることが必要です。

まちの良好な景観のために、屋外広告物を表示するときは許可を受けましょう。

※屋外広告物とは、常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される広告物のことで、看板、立看板、はり紙、 はり札のほか、広告板、建物などの壁面利用広告などをいいます。

◆ 屋外広告物については、「まちの良好な景観の形成」と「公衆に対する危害の防止」の点から、表示場所や大きさなどを規制しています。

【主な規制の例】

(1) 自己の店舗等に、店名、取扱商品名などを表示する場合（自家広告物）

次の場合は，禁止地域でも表示することができます。

・広告物の合計面積が５㎡以下で、許可基準に適合する場合

・広告物の合計面積が１００㎡以下（第１種禁止地域にあっては、合計面積が建築物の規模に応じて定められた面積以下で、一の広告物の面積が 15㎡以下）で、許可基準に適合し、市町村長の許可を受けた場合

(2) 自己の店舗等から離れた場所に表示する場合など

道路の敷地境界から一定の範囲の区域（商業地域等を除く。）、信号機の付近などの「禁止地域」および街路樹、道路標識、電柱などの「禁止物件」には、原則として広告物を表示できません。

◆ 屋外広告物は、種類ごとに許可期間が定められています。許可期間の満了後も引き続き表示するためには、更新許可の手続きが必要です。許可期間が切れた屋外広告物は、違反広告物として除却命令の対象になりますのでご注意ください。

◆ 屋外広告物の許可手続きや許可基準などについては、下記問い合わせ先へご相談ください。新たに店舗等を建築するなどの際に、屋外広告物を表示する場合は、事前にご相談をお願いします。

（問い合わせ先）行方市建設部都市建設課都市計画グループ　TEL 0299-55-0111

茨城県土木部都市局都市計画課都市行政グループ　TEL 029-301-4579

第74回国民体育大会 愛称・スローガン募集

平成31（２０１９）年の第74回国民体育大会（茨城国体）の公開競技「ゲートボール」会場が行方市北浦第1グラウンドに決定されました。

茨城国体開催に向けて、県民に勇気と感動を与え、子どもたちが夢と希望をもたらす大会としていくことを象徴し、県民総参加の機運を盛り上げ、広く県民に愛されるとともに、「いばらきの魅力」を全国に発信できるような「愛称」と「スローガン」を募集します。

募集期間　９月２日（月）～10月31日（木）

応募資格　制限はありません。

申込方法　郵便はがき、ＦＡＸ、インターネット（パソコン）のいずれかの方法で応募してください。インターネットご利用の方は、茨城県庁ホームページ内の国体推進課（第74回国民体育大会茨城県準備委員会事務局）のホームページから応募できます。

申込締切　10月31日（木）（当日消印有効）

その他　応募方法等の詳細については、ホームページをご確認ください。

ホームページアドレス　http://www.pref.ibaraki.jp/bugai/kokutai/

問・申　茨城県国体推進課

〒３１０-８５５５水戸市笠原町９７８-６

☎０２９（３０１）５３９４　FAX ０２９（３０１）５３９９

フットパスウォーク参加者募集

フットパスとは、イギリスが発祥で、里山、田園風景、町並など地域にある風景を楽しみながら歩ける小径（こみち）のことです。一般的なウォーキングや観光地巡りとは異なり、地域に昔からあるありのままの光景を楽しみながら歩くのが特徴です。

今回、江戸時代この地を治めた麻生藩ゆかりの地を巡る「麻生陣屋コース」のフットパスウォークを計画いたしました。

皆さまのご参加をお待ちしております。

期　　日　10月3日(木)

場　　所　天王崎観光交流センター（白帆の湯）　行方市麻生419-1

内　　容　受付（13:00～13:30）　→　麻生陣屋コースでのフットパスウォーク（13:30～15:30）　→　休憩後解散　　**※雨天決行**

そ の 他　フットパスウォークを行うため、歩きやすい服装、靴、雨天時の雨具等を用意してください。

参 加 費　500円　　**定員**　40名　　**募集期限**　9月25日（水）

申込方法　電話、ＦＡＸにて

申し込み・問い合わせ先　商工観光課（北浦庁舎）

電話　0291-35-2111　　ＦＡＸ　0291-35-3258

浄化槽をお使いの皆さまへ

【問い合わせ】下水道課（玉造庁舎）TEL0299-55-0111　茨城県生活環境部環境対策課 TEL029-301-2966

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理（保守点検・清掃）と定期検査（法定検査）が必要であり、法律により実施が義務付けられています。適正な維持管理と定期検査を行い、浄化槽を正しく使っていただくよう、皆さまのご協力をお願いします。

保守点検

■浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査を行います。
　また、消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにするのも重要な作業です。
■ 10 人槽以下の家庭用浄化槽の場合、年３～４回行う必要があります。
■県に登録している保守点検業者に委託してください。

清　　掃

■浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取るのが清掃です。
■年に１回以上（全ばっ気方式は６カ月に１回以上）行う必要があります。
■市町村の許可を受けた清掃業者に委託してください。

法定検査

■浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。
■最初の検査は、浄化槽を使い始めてから３～８カ月以内に行う必要があり、その後は毎年１回受ける必要があります。
■県指定検査機関である（公社）茨城県水質保全協会（TEL 029-291-4004）に申し込みをしてください。

一括契約システム

■保守点検、清掃、法定検査を一括して契約できる「一括契約システム」があります。大変便利なシステムですので、ぜひご利用ください。
■現在契約されている保守点検業者、清掃業者または（公社）茨城県水質保全協会（TEL 029-291-4004）に申し込みをしてください。

※単独処理浄化槽は、合併処理浄化槽への転換をお願いします。
　単独処理浄化槽は、トイレからの汚水のみを処理し、台所やお風呂からの生活雑排水は、そのまま放流されてしまいます。生活雑排水も併せて処理できる合併処理浄化槽に転換することで、汚れの量をおよそ１／８に減らせます。
　身近な水環境の保全のため、合併処理浄化槽への転換をお願いします。

シリーズ　国民健康保険

特定健診は医療機関でも受診できます

医療保険者（国保含む）では、40歳～75歳未満の方を対象とする、特定健康診査と特定保健指導の実施が義務づけられています。

市で実施の健診をなかなか受診できない方は、医療機関で受診できることをご存知ですか。生活習慣病は、自覚症状がほとんどなく、気付かないうちに進行します。定期的に健診を受ければ、その結果から早めに予防することができます。

今年度、40歳・45歳・50歳・55歳になる方は無料になります。

医療機関で健診を受けるには

対象：行方市国民健康保険加入者
（40 歳から 75 歳未満の方）

↓

○国保年金課へ直接申し込み（保険証持参）
○電話での申し込み

↓ ･･･ 特定健診受診券を発行します
（電話で申し込まれた方には郵送します）

医療機関に予約をして受診してください
受診当日は受診券・保険証・健診料５００円が必要です

↓

結果を見る（必要なら医療や特定保健指導を受ける）

↓

生活習慣を改善

↓

健康

行方市内で受診できる医療機関
なめがた地域総合病院・曽内科クリニック・釼持外科医院・
小沼診療所・北浦診療所
※その他の契約医療機関については国保年金課までお問い合わせください。
【問い合わせ】国保年金課　℡ 0299-55-0111　内線 131

税金のお知らせ

不動産公売の案内

今月の税金
固定資産税　第３期
国民健康保険税　第３期
納付期限（口座振替日）
は９月 30 日です。

市では、差押不動産の入札による公売を実施します。参加を希望する方は、下記の内容をよくご確認の上、入札してください。また、市役所各庁舎にある「公売広報」や市ホームページでもご覧いただけます。

■公売日時　平成 25 年 10 月 30 日（水）
■受　　付　午後 0 時 50 分　入札説明　午後 1 時
■入札開始　午後 1 時 20 分　入札終了　午後 2 時
■場　　所　行方市役所北浦庁舎 2 階第 1 会議室

■公売対象不動産

区分	所在	地番	地目	地籍（㎡）	見積金額（円）	公売保証金（円）
13-1	根小屋字埜地東	1016	田	1575	550,000	60,000
13-2	島並字上	1731	田	1749	480,000	50,000
13-3	於下字於下	2217	田	1519	530,000	60,000
13-4	於下字今宿	2401	田	2504	800,000	80,000
13-5	小貫字三ツ井戸	937-1	田	880	210,000	30,000
13-6	小貫	2810-7	山林（現況：雑種地）	330	500,000	50,000
13-7 （２筆一括）	西蓮寺字弁天	420-4 420-5	宅地（現況：雑種地） 宅地（現況：雑種地）	39.43 870.95	390,000	40,000
13-8	玉造字カキトリ	甲 5166	畑	784	170,000	20,000

※所在はすべて行方市内

■農地法の許可を必要とする農地（田・畑）の公売参加には、行方市農業委員会の発行する『買受適格証明書』の提出が必要となります。証明書の交付申請の手続等については、事前に行方市農業委員会事務局（北浦庁舎 1 階　TEL 0291-35-2111）へお問い合わせの上、証明書発行等を受けてください。

■公売には、原則として、定められた公売保証金を納付すれば、どなたでも参加することができます。ただし、買受人の制限（国税徴収法第 92 条）、公売実施の適正化のための措置（国税徴収法第 108 条）等、買受人となることができない方は参加できません。

■市では、買受人への不動産登記簿上の所有権移転などの登記は行いますが、物件の引渡の義務を負いません。物件内の動産類やごみの撤去、占有者の立ち退きなどは、全て買受人自身で行っていただきます。また、隣地との境界は買受人と隣地所有者で協議してください。

■公売日直前に、滞納税の完納などで中止になる場合がありますので、入札参加前に公売実施の有無を収納対策課でご確認ください。

問い合わせ　収納対策課（麻生庁舎）　☎ 0299－72－0811

なっとうどーもくんが登場

玉造幼稚園夕涼み会

7月19日（金）、玉造幼稚園の園児とその家族が参加して、恒例の夕涼み会が開催されました。

今回は、特別ゲストとしてＮＨＫ水戸放送局のマスコットキャラクター「なっとうどーもくん」が来園し、クイズなどをして楽しみました。また、なめりーミコットやニコちゃんとなめぞう、みずまるくんも勢揃いし、園児たちは、一緒に記念写真を撮影しました。

同園では、毎年この時期に夕涼み会を開催し、園児や保護者同士の親睦を深めています。

瑞宝単光章受章おめでとうございます

元鹿島鉄道㈱　郡司敏夫さん

玉造甲（里区）在住の郡司敏夫さんが、平成25年春の叙勲において、瑞宝単光章を受章されました。

郡司さんは、昭和39年に鹿島参宮鉄道㈱保線区玉造町線路班保線手として入社。保線区助役、保線区施設区長などの要職を歴任され、平成20年に定年退職されました。

本来、この記事につきましては、先月号で掲載すべきところを掲載が漏れてしまいました。郡司さんをはじめ関係者の皆さまに深くお詫びいたします。

霞ヶ浦の現状を学びました

児童環境科学セミナーに200人が参加

環境保全行方市民会議主催の児童環境科学セミナーが、8月6日・8日・9日の3日間にわたり、霞ヶ浦ふれあいランドにおいて開催されました。独立行政法人・水資源機構利根川下流総合管理所から講師としてお越しいただき、市内の5年生（総勢200人）を対象に、水質検査やプランクトン採集、ミネラルウォーターと水道水の飲み比べなど、楽しい内容で盛り上がりました。霞ヶ浦の現状を知り、環境を守るため自分は何ができるかを考える大変良い機会となりました。

平成25年度　鹿行文化賞表彰

山田祇園祭り 氏子総代 代表　東山甲治さん

威勢のいい若者が、掛け声とともに神社の本殿へ駆け上がり、神輿を担ぎ出し、大きくもみながら北浦湖岸まで練り歩き、そこからお浜降りし、湖中でも大きくもみ、神輿が暴れるほど、神が喜び豊作となり、病魔や災害から逃れられると伝えられる山田祇園祭り。

今回、八坂神社の山田祇園祭りの保存継承に尽力した団体代表として、氏子総代　代表　東山甲治さんが鹿行文化財保護連絡協議会より6月26日に表彰されました。

行方市花生産組合主催「花の教室」

素敵な作品が完成しました

６月１日（土）に行方市花生産組合主催の寄せ植え教室が、また、６月 22 日（土）にフラワーアレンジメント教室が開催されました。今回は、室内でも育てることができる観葉植物５品種の寄せ植えやバラの花のアレンジが行われ、花の栽培やアレンジのプロフェッショナルから直接、管理の仕方などを学ぶことができました。

完成した作品は、空間に華やかな彩りを添えました。

6/1 寄せ植え教室

6/22 フラワーアレンジメント教室

「レストランみずまる」オープン

地元の食材がふんだんに

７月 20 日（土）、霞ヶ浦ふれあいランド内に「レストランみずまる」がオープンしました。

平日のメニューは、ワカサギのフライや米豚のとんかつの定食がメインで、土日のランチタイムは「みずまるランチバー」として、米豚の焼肉、新鮮な行方野菜たっぷりのカレーやサラダなどを、バイキング形式で食べることができます。

県外から立ち寄ったというお客様は、「ワカサギのフライが珍しくておいしいです。野菜も新鮮ですね」とのこと。

営業時間は、午前 11 時から午後４時半まで（月曜日定休）。皆さんのお越しをお待ちしております。

新鮮な湖の幸　夏の漁師市

湖の幸を浜値で直売

８月 10 日（土）、11 日（日）の２日間、霞ケ浦や北浦で水揚げされた魚や水産加工品の直売会「夏の漁師市」が、道の駅たまつくりで開催されました。

ワカサギやシラウオ、ゴロなどの佃煮や煮干などが並んだほか、川えびの天ぷらやナマズの唐揚げなどの試食も好評で、猛暑の一日でしたが、たくさんの人で賑わいました。

漁師市は、年末にも開催される予定です。

自生の山百合が咲き揃いました

小貫地内の里山「ふれあいの森」

小貫地内の里山（通称：ふれあいの森）で、自生の山百合が咲き揃いました。この里山は、小貫地区の方々で構成された「森と緑を守る会」（齋藤正代表）の皆さんが管理しており、広さは約 10 ヘクタールあります。

森の中には、会員の方々が整備した「体力づくりの道」や「お年寄り散歩道」などの散策路があり、春には桜、秋には紅葉と、四季折々の花や木々を愛でることができます。

散策を楽しんだ地元の方は、「緑がいっぱいで気持ち良いですね。桜の季節も楽しみです」と話していました。

夏
2013

今年の夏も市内各地でお祭りやイベントが開催されました

麻生フェニックスＪr.　２年連続で関東大会第３位入賞！

第 29 回　関東少年少女ハンドボール大会

【登録選手（16 名）】

店曲　美祐	小島　悠華
村松　まりあ	出頭　そよか
平塚　舞	小貫　真生
高須　琴羽	杉山　叶華
大久保　香菜	橋本　怜
根本　美優	宮内　悠
浜田　桃花	宮内　愛
山口　みづき	久米　華鈴

７月 20 日から 21 日に行方市麻生体育館において第 29 回関東少年少女ハンドボール大会が行われました。地元枠で麻生フェニックス Jr. の男子と女子が出場し、盛大に開催されました。

男子は惜しくも１回戦で敗れてしまいましたが、女子が２年連続で関東第３位という素晴らしい成績を残しました。

来る平成 31 年には「茨城国体」が開催されます。平成 31 年は、まさに今大会出場されている選手の皆さんの世代になり、今後の活躍が期待されます。

Topics まちの話題

行方地区弓道大会

7月7日（日）　麻生運動場弓道場

【団体優勝】
　○高校の部　根本 隼牙　窪谷 正貴　星野 元輝
　○一般の部　佐藤 至學　高野 敬光　斉藤 勝美
【射込優勝】
　○高校の部　橋本 雄太
　○一般の部　額賀 陽平
【射詰優勝】
　○一般の部　佐藤 至學
【金的賞】
　○高校の部　石川　樹
　○一般の部　高野 敬光

親善ゲートボール大会

7月10日（水）　北浦運動場クロッケーコート

【優　勝】 豊　和

第31回行方市近隣スポーツ少年団サッカー大会

8月4日（日）　北浦第1グラウンド

【優　勝】 津澄ＳＳＳ
最優秀選手賞　宮内 大樹（津澄ＳＳＳ）

津澄ＳＳＳ

夏季グラウンドゴルフ大会

7月24日（水）高須崎公園

【優　勝】 茂木 眞一
【準優勝】 茂木　勝
【第３位】 塙　　弘

第30回茨城県スポーツ少年団スポーツ大会

６月３０日（日）～８月４日（日）にかけて、県武道館ほかを会場に開催され、行方市の選手も参加しました。

○空手道の部　小学６年生女子形　有級の部
【第３位】 石井 萌絵（玉造山王空手道）
○ミニバスケットボールの部（女子Ａブロック準優勝）
　玉造山王ミニバス
○サッカーの部　津澄ＳＳＳ
○ソフトテニスの部　玉造山王ソフトテニス
　麻生ジュニアソフトテニス

Ｂ＆Ｇ全国ジュニア水泳競技大会

8月17日（土）東京辰巳国際水泳場

行方市からは県大会（全国予選会）を勝ち抜いた風間遥貴さん・風間智貴さん・浜田瑞稀さん・樽見優希さんが参加し、貴重な経験をしてきました。

■市民運動会開催のお知らせ■

秋晴れの中、市民間の親睦交流を深めるため次により市民運動会を開催いたします。
市民の方々が自由に参加できるよう多数のオープン種目を中心に、保育園、幼稚園、スポーツ少年団などの団体での参加も予定しています。

たくさんの皆様方のご来場お待ちしています。

★市民運動会
期　日：１０月１３日（日）
場　所：行方市立麻生中学校グラウンド

※雨天の場合は、翌 14 日 (月曜日：体育の日) に順延し、14 日が雨天の場合には、中止とします。

情報ひろば

INFORMATION

文化財の巡視について

文化財保護指導委員による文化財の巡視を行います

市内には、国・県・市指定の文化財や遺跡などが数多く所在しています。これらの貴重な文化財を保護するため、文化財保護指導委員による文化財巡視を年2回実施しています。

畑や山野に立ち入る場合もありますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

文化財愛護シンボルマーク

問い合わせ
生涯学習課　文化振興グループ
☎0291（35）2908
FAX0291（35）3773

警察の相談ダイヤル　#9110

9月11日は「警察相談の日」です。

警察では、DV・ストーカー等の犯罪などによる被害の未然防止に関する相談、その他県民の安全と平穏についての相談に応じています。

警察本部県民安心センター総合相談係では、女性警察官が24時間体制で女性相談者の相談に応じています。

また、最寄りの警察署警務課総合相談係、交番・駐在所でも受け付けています。

緊急の事件事故は「110番」
相談は「#9110」

問い合わせ
行方警察署
☎0299（72）0110

不動産取得税の減額について

住宅用土地を取得した日から2年（平成16年4月1日から平成26年3月31日までに土地を取得した場合は3年）以内に住宅を新築した場合や、土地取得後1年以内に中古住宅を取得した場合で、一定の要件を満たしていれば、その土地に係る不動産取得税が減額・還付されます。

この減額は、申請により適用となりますので、土地の不動産取得税をすでに納められた方で、減額申請のお済みでない方は、早めに申請していただくようお願いいたします。

このほか、被災不動産の代替不動産を取得した場合につきましても、一定の要件のもとで不動産取得税が軽減される場合があります。

問い合わせ
茨城県行方県税事務所　課税第二課
☎0299（72）0773

正しい軽油を使いましょう

自動車や各種機械の燃料として使用される軽油の購入代金には、軽油引取税という地方（県）税が含まれており、皆さんの暮らしを支える貴重な財源となっています。

灯油や重油等をそのままディーゼル車の燃料として使用したり、これらと混和した軽油を使用することは、軽油引取税を免れるための脱税行為であり、悪質な犯罪です。

また、不良燃料の使用は不完全燃焼を起こし、故障の原因となるだけでなく、その排気ガスによって地域の皆さんに迷惑をかけ、環境にも悪い影響を与えます。

豊かな自然環境を守り、住みよい郷土をつくるためにも、正しい軽油を使いましょう。

詳しくは、県税事務所にお尋ねください。

その他不正軽油に関する情報についても、県税事務所までお寄せください。

問い合わせ
茨城県行方県税事務所　課税第一課
☎0299（72）0483

行方市の人口

総数　37,939人（-85）
男　　18,795人（-27）
女　　19,144人（-58）
世帯数　12,668世帯（-5）
平成25年8月1日現在
※外国人住民を含む
（　）は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市

市の花　ヤマユリ（山百合）

市の木　イチョウ（銀杏）

市の鳥　シラサギ（白鷺）

行方市のうた

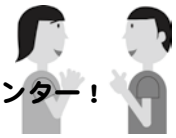
（1番）われを育む　里山は
大地の恵に　満ちあふる　朝日
湖に輝き　夕日　山の端そめる
あぁ　ふるさと　わが希望
（2番）祭りばやしに　心おどり
風土記の里に　童の声はずむ
谷津田　風にそよぎ　稲穂
黄金に輝く　あぁ　ふるさと
あぁ　わが　安らぎ
（3番）古のなごり　受けつぎし
大空　はばたく　子どもらの
夢を　育む　学舎は　拡く
心の　礎ぞ　あぁ　ふるさと
あぁ　わが未来　あー

過払い金回収
↑相談￥0　着手金￥0　成功報酬制！
借金整理・交通事故・遺言・相続
LEGAL PLUS　秘密厳守
弁護士法人　リーガルプラス
茨城県弁護士会所属
かしま法律事務所
124号イオンそば
☎0299−85−3350（平日10:00〜18:00）
リーガルプラス　検索　代表弁護士　谷　靖介

常陽銀行
● 麻生支店：行方市麻生1135-31 TEL:0299-72-0551
● 玉造支店：行方市玉造甲337 TEL:0299-55-0101
● 北浦支店：行方市山田1301-1 TEL:0291-35-2121

※行方市では、新たな自主財源の確保や地元商工業者などの活性化、市民生活情報の提供を目的に有料広告掲載の取り組みを行っています。

はい、こちら消費生活センター！



健康食品の送り付けにご用心!!

電話で「注文のあった健康食品を代金引換で送ります」と言ったり、断っているにもかかわらず、商品を送り付けてくる悪質な業者が増えています。「頼んだ覚えがない」と言っても、承諾しないと裁判にすると脅されたり、脅迫まがいの言葉で強引に承諾させられたという相談も寄せられています。金額もつい支払ってしまいそうになるような数千円のものから、とても簡単に支払えないような高額な健康食品まであります。

消費者が承諾していないのにもかかわらず、一方的に商品を送り付けられた場合、代金の支払いの義務はなく受け取る必要もありません。必要のない商品は、はっきりと断り、業者名や連絡先を確認することも大切です。

困ったときは、行方市消費生活センターへご相談ください。

― まずはお電話を！ ―

問：消費生活センター

TEL　０２９１-３４-６４４６

男女共同参画って何！？

本市のまちづくりに協力していただいている方・団体等に、話題を提供いただき、様々な『男女共同参画』について、コラムを連載いたします。市民の皆様の声もお寄せください。ご意見をお待ちしております。

―暮らしと家計から見ると・・・―

野村證券投資情報部証券学習開発課課長
田中　政広

男女共同参画とは、性別に関係なくすべての人が社会の構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる活動に参加し、政治・経済・社会・文化的利益を享受し、また共に責任を負うことであるとされています。女性の管理職登用や女性の視点からの新ビジネスなど、最近華やかな話題も増えてきています。

さて、国でも会社でもいえることは、家庭内でもいえるのでしょうか。時代はかつての三世代同居から核家族化へ、そして現代では共働き世帯の増加や単身世帯増加により、２世帯住宅、あるいは２．５世帯家族の増加などと、大きく家族構造も変わり、これにつれて、男女が家庭内で果たす役割やその比率も変わってきています。価値観そのものが大きく変化・多様化する時代ですから、ライフスタイルもさまざまでしょう。

では、暮らしの基本となる『家計』はどうあるべきでしょう。こと家計となると古いしがらみにとらわれがちで『家計が厳しいのですが、どうすれば主人（男性）の小遣いを減らせるでしょうか』『生活費を毎月いくらと渡されていますが、苦しいことを伝えても取り合わない一方、残りは主人（男性）が自由に・・・』など、かつては井戸端会議での話題も、時代を反映し、最近ではインターネット上でも話題を提供しているようです。

社会の最小構成単位が『家族』だとも言われますが、では将来のライフスタイルを基本から支える『家計』（＝ライフプラン）は家族単位でしょうか。それとも個人単位でしょうか。『家計』は誰かが『まとめ役』となるわけで、多くのご家庭では奥様（女性）が、いわゆる『財布の紐は家内（女性）が握っている』ようです。ともすると『お金のことはさっぱり。すべて家内（女性）に任せている』ご家庭も。あるいは大きい買い物の時だけは『大蔵大臣に聞いてみないと』と、ご主人（もっぱら男性?）に登場いただくご家庭も少なくないようです。

また、昨今では家計の『財布』（もっぱら銀行預金口座か郵便貯金口座）の数も『財布はひとつ』でもなく、共働きの収入比率に応じて『折半出資』したり、あるいは個人別管理だったり、費用科目ごとに分担するなど工夫があるようです。かつてはご主人（男性）が大黒柱〔収入面を支える〕、奥様（女性）が家計当番〔支出面他を支える〕となることが多かったものが、現代では家族スタイルの変容から、『家計』の在り方も大きく変化しつつあるようです。

いわゆる一個人として社会に参画するにあたり、社会・経済に『家計』という金融の面から、独立した経済人として関わっていること、関わっておくことは大切だと考えます。家計におけるお金のやりくりは資源配分の基本でもあり、自分や家族の将来を展望する際、依存型や信頼型でもなく、意志や希望、情報の家庭内相互共有型の家計管理を今から、自ら、そして共に希求していくことは重要度が高く、かつ優先度も高い時代なのではないでしょうか。

茨城県農業共済特定組合設立推進協議会が発足しました

県内の６農業共済組合等と連合会が合併し、平成28年５月１日を目途に特定組合を設立するために、７月３日に「茨城県農業共済特定組合設立推進協議会」が発足しました。
合併に関しては、効率的な業務運営を図り茨城農業の発展に貢献することを目的に協議を行って参ります。
組合員・加入者の皆様のご理解をよろしくお願い致します。

鹿行農業共済組合
鹿嶋市武井１９６３－１１
TEL：０２９９－９０－４０００(代)
HP:http://www.nosai-rokko.or.jp

借金の整理　交通事故　不動産　離婚
まずは弁護士にご相談ください
神栖ひまわり基金法律事務所
□□□弁護士　瀧　智英（茨城県弁護士会所属）□□□
TEL 0299（91）1171(完全予約制)
茨城県神栖市大野原４－７－１１鹿島セントラルビル新館５階
http://kamisuhimawari.com/

※行方市では、新たな自主財源の確保や地元商工業者などの活性化、市民生活情報の提供を目的に有料広告掲載の取り組みを行っています。

Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援室
☎　０２９９－５５－０１３０(直通)
子育て相談は随時受付けています

９月実施予定の教室・講座です。期日や内容等はチラシでお知らせします。たくさんの親子の参加をお待ちしています。

親子教室《のびのび・どろんこ》

親子ビクス～ママとスキンシップ～

日　　時　　９月 13 日（金）９：３０受付
場　　所　　玉造保健センター
講　　師　　佐藤　直子

ス・トミック講座

ピザを作ろう !! ～ Part1 ～

日　　時　　９月 10 日（火）９：３０受付
場　　所　　天王崎観光交流センター『コテラス』
募集人数　　親子 15 組（先着順）
申込期間　　９月２日（月）～６日（金）

ピザを作ろう !! ～ Part ２～

日　　時　　９月 27 日（金）９：３０受付
場　　所　　天王崎観光交流センター『コテラス』
募集人数　　親子 15 組（先着順）
申込期間　　９月 12 日（木）～ 20 日（金）

子育て広場　９月の行事予定

午前　９：30 ～ 11：30

９月		コテラス（麻生）	北浦公民館（北浦）	玉造保健センター（玉造）
2	月	○		○
3	火		○	
4	水		○	
5	木	○		
6	金			○
9	月	○		○
11	水		○	○
12	木	○		
17	火	○	○	
18	水			○
19	木			
20	金		○	○
24	火		○	
25	水		○	○
26	木	○		○
30	月	○		○

Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター
☎　０２９９－５５－０１１４

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

コラム（第４０話）・・・９月は「認知症を知る月間」です

認知症になると、物事を判断する能力が低下します。振り込め詐欺を例に挙げると、息子を装ってお金を振り込むように悪質業者から電話が入ったとすると、元気な方は、まずは息子に事実を確認するという判断ができます。しかし、認知症になるとこのような正しい判断は困難となり、慌てて金銭を振り込んでしまいます。また、悪質な業者から高額な物品を売りつけられたら、必要でない物でも言われるがままに買ってしまいます。

騙されてしまったにも関わらず、「あの人はいい人だ。騙すわけがない」と言うこともあります。家族にとっては「騙されたくせに何を言ってるんだ」と怒りたくなると思います。しかし、その背景には、家族に対して「もっと優しく接してほしい」「寂しい」「一人の大人として認めてほしい」といった切実な想いが、もしかしたら隠されているのかもしれません。

嫌な感情はいつまでも残ります。怒りたくなる気持ちをぐっとこらえて、「大丈夫」「助かったよ」「ありがとう」等できるだけ本人を受け入れる言葉を使いましょう。きっと認知症の方が安心できると思います。

地域包括支援センターでは、毎月第１月曜日の午後に、介護をしている家族を対象として「介護者のつどい」を行っています。一人で悩まずに日頃の思いを話してみませんか。誰かに話すことにより、気持ちが楽になればと思います。

Health

健康づくり

行方市健康増進課（北浦保健センター内）
☎　０２９１－３４－６２００

受けましょう！がん検診・・・そして精密検査で健康管理！！

今年も総合健診（ミニドック）が各保健センターで実施されました。特に今年度からは基本健診とがん検診、腹部超音波検診を同時実施するなど、受診しやすい体制で推進しています。

特にがんは日本人の死因の第１位を占めていて、死亡数は年々増え続けています。国が掲げる受診率の目標は５０％以上ですが、行方市の受診率（下表参照）は２０％台にとどまっているのが現状です。

がんを予防するには、食生活、運動、喫煙、飲酒、休養などの生活習慣を見直すとともに、集団検診等による早期発見が大切です。

平成２３年度がん検診実績（行方市）

検診名		対象者数	受診者数	受診率	精検割合	がん発見率	精検受診率
肺がん（胸部 XP）		13,781 人	5,108 人	37.1%	2.7%（139 人）	0.04%（2 人）	84.9%（118 人）
胃がん		13,781 人	2,553 人	18.5%	15.2%（387 人）	0.12%（3 人）	80.1%（310 人）
大腸がん		13,781 人	4,045 人	29.4%	7%（282 人）	0.07%（3 人）	80.1%（226 人）
乳がん	マンモ	7,348 人	1,225 人	16.7%	4.1%（111 人）	0.11%（3 人）	97.3%（108 人）
	超音波	6,320 人	1,493 人	23.6%			
子宮がん		9,215 人	2,139 人	23.2%	0.9%（19 人）	0.05%（1 人）	89.5%（17 人）

健康の秘訣は健診後の再チェックが大切！！

「がん検診」の結果が「要精密」と判定された方は、必ず《精密検査》を受けましょう！

これは「がんを含めた疾病の疑いがある」ということで、少しでも異常が疑われた方には標的疾患を早期に発見するため、念のために受けていただくものです。医療機関で詳細に検査した結果は、「異常なし」または「良性の病変（外の疾患）」という方もいますので結果を恐れず、せっかく受けた検診が無駄にならないよう積極的に受診しましょう。早期に治療を開始すれば体や医療費の負担も少なくて済むのです。秋には地域住民健診もはじまりますので、今年まだ受けていない方はぜひこの機会にみんなで受けましょう！

健康維持で安心、そして健やかに幸せな毎日を過ごすためにも・・・

精密検査未受診者　18%（159 人）

未受診の理由　①自分は大丈夫と自己判断　②忙しくて病院へ行けない　③検査が大変

私の健康法・・・必ず受けます！年に一度の健康診査

Ｋ・Ｍさん　64 歳（麻生地区）

麻生地区在住のＫさんは平成 23 年に受診した大腸がん検診で“精密検査”になりました。でも長年、痔で悩んでいたことから「痔のせいかな？自分は大丈夫」とはじめは安易に考えたものの、念のため消化管内視鏡検査を受けました。すると結果はポリープが３つ見つかりすぐに採取。Ｋさんは「やっぱり受けてよかった！」と心から思ったそうです。明るい性格で楽しく仕事もこなし、農業や趣味の踊りも元気に携わるＫさんから「健康の秘訣は、夫婦で必ず毎年健診を受けること、くよくよ悩まず前向きな考え方で生きること」との話も聞かせてくれました。

Books 図書館情報

秋来ぬと目にはさやかに見えねども
風の音にぞおどろかれぬる　藤原敏行

新着図書

このほかにもたくさんの本が入っています！希望する本がないときは図書館職員へ声をかけてください。市内の各図書室のほか、県立図書館からも取り寄せます。

「ファミレス」

重松　清

３・11 から１年後のＧＷを控え、50 歳前後で、まさに人生の折り返し地点を迎えたオヤジ３人組を待っていた運命とは？ 人と人とのつながりを、メシをつくって食べることを通して描く。『日本経済新聞』連載を単行本化。

一般書
「また作って！と言われる孫ごはん」　世界文化社
「たぶんねこ」　畠中　恵

児童書
「もしかしてぼくは」　内田　麟太郎
「おばけのゆかいなふなたび」　ジャック・デュケノワ

行方市立図書館のホームページで「新着案内」と「蔵書検索」ができます。

イベント情報

☆小さいお子さんとお母さんのために

９月 11 日（水）午前 10 時～	おいでえほんのたのしいじかん
９月 28 日（土）午後２時～	おはなし会（テーマ：おつきみ）

Sep　９月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

【敬老の日におすすめの本】
- 「光圀伝」　冲方　丁　・「百歳」　柴田　トヨ
- 「老いかたレッスン」　渡辺　淳一
- 「シルバー川柳」　全国有料老人ホーム協会
- 「ペコロスの母に会いに行く」　岡野　雄一
- 「前向き」　吉沢　久子
- 「桜ほうさら」　宮部　みゆき

施　設　名	開館時間	電話番号
行方市立図書館（玉造乙 1175）	火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時30分 休館日は月曜日 土・日・祝日 午前9時30分～午後5時	0299－55－1495
行方市北浦公民館図書室（山田 2175）	午前9時～午後5時 休館日は月曜日	0291－35－3777
行方市麻生公民館図書室（麻生 1221）	6月1日から平成 26 年２月 28 日まで 耐震工事のため休館いたします。	

公民館情報コーナー

前期公民館講座が開催されました

各公民館において、各種講座・教室が開催されています。

今回は、麻生公民館主催「文化財探訪」についてお知らせします。

８月３日に小高城址跡めぐりをしました。文化財担当の市職員の話を伺い、改めて地元の歴史の深さを学び、参加した１５名は、暑い中充実した一日を過ごすことができました。

参加した方からは、「地元歴史の一部を知ることができて良かった。このような機会があれば、また参加したい」という声が聞かれました。

10 月からは後期講座も始まりますので、ぜひご参加ください。

「行方市文化財」巡り旅⑤

大塲家住宅（おおばけじゅうたく）

県指定有形文化財（建造物）
指定年月日：平成元年４月６日
所在地：行方市玉造甲４５３３

中世の玉造城を背にする位置に建つ「大山守大塲家郷士屋敷（おおやまもりおおばけごうしやしき）」は、伝統的な茅葺き住宅で、水戸徳川家初代藩主徳川頼房が領内巡視のおり、宿舎兼水戸藩南部の藩政事務所として、寛文期（1661～72 年）に建てられました。主屋は、茅葺寄棟造（かやぶきよせむねづくり）で「御殿」とも呼ばれていました。表門は、長屋形式で藩主が来邸の時と元日以外は開けないことから「開かずの門」といわれました。現在の建物は、平成 16 年から 20 年にかけて大規模な解体修理が行われ復元されました。街道に面し、一段高く置かれた茅葺寄棟造は、風格をただよわせ幕末期の歴史を今に語り続けています。

※開館日：（年末年始を除く）火・水・木・土曜日

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

©㈱鹿島アントラーズＦＣ

“敬老の日特別企画”「シルバーファミリーデイ」が開催されます
市内在住の 65 歳以上の方を無料でご招待！！

今年も“敬老の日特別企画”として、9月28日(土)の大分トリニータ戦の日に、『シルバーファミリーデイ』が開催されます。

これにあわせて、ホームタウンである**行方市内に在住の65歳以上の方（昭和24年3月31日以前に生まれた方）を無料で試合にご招待**します。

また、**同伴のご家族の方へも特別割引料金でチケットを販売します**ので、ぜひこの機会にご家族そろって、鹿島アントラーズを応援に行きませんか！

■開催日
◇日　時　9月28日（土）15：30キックオフ　vs大分トリニータ戦
◇場　所　県立カシマサッカースタジアム
■対象席　1M指定席（メイン）、1B指定席（バック）、サポーターズシート
■チケットの配付日時
9月9日(月)～9月11日(水)の3日間　午前9時～午後4時
■配布場所
市役所各庁舎（麻生・北浦・玉造）の総合窓口
○上記の配付日に来られない場合は、試合当日(9/28)、スタジアム第3ゲート脇の特設テントで、午前11時から招待券の引き換えができます。
※必ず運転免許証や健康保険証など住所および年齢の確認できるものをご持参ください。
■ご家族（ご同伴）の方のチケット特別割引料金

	特別割引料金	一般前売
1M指定席（メイン）	**3,000円**	3,700円
1B指定席（バック）	**2,500円**	2,800円
サポーターズシート（自由席）	**1,000円**	2,300円

ホームゲーム

■Jﾘｰｸﾞ(DIVISION1)
◇9月28日(土)　15:30～
第27節　大分トリニータ
◇10月19日(土)　15:00～
第29節　浦和レッズ

■天皇杯
◇9月7日(土)　17:00～
2回戦岩手県代表と宮城県代表の勝者

鹿島アントラーズオフィシャルサイト
http://www.so-net.ne.jp/antlers/

問い合わせ　企画政策課（麻生庁舎）☎０２９９－７２－０８１１　HP http://www.city.namegata.ibaraki.jp

かわいい笑顔あつまれ！

毎日暑いけど・・・
元気な仲良し兄弟♪

鈴木（すずき）　悠斗（ゆうと）くん
5歳　H20.6.12生まれ

鈴木（すずき）　健二郎（けんじろう）くん
2歳　H22.10.11生まれ

お子さんの笑顔を紙面に飾ってみませんか？締切は毎月、前月10日（土日祝日は翌開庁日）です。次号は9月10日(火)までにお申し込みください。

【問】秘書課（麻生庁舎）
TEL　0299-72-0811

ルーキー ROOKIE

市内で頑張るフレッシュな人を紹介していきます！

羽生さん
（玉造ゴルフ倶楽部　捻木コース）

ゴルフ場コース管理の仕事で、バンカー均し、グリーン刈り、ティー刈りなどを行っています。秋になると、落ち葉清掃が始まります。

趣味は、車で出かけること。欲しいものがあれば、どこでも出掛けていきます。

まだまだ暑い日が続くので、体調に気をつけてがんばりたいと思います！

◆編集後記◆

Editor's note

東日本大震災では、市内全域で断水となり、水の出ない状況が数日間続きました。多くの方が、蛇口から水の出るありがたさを痛感したことと思います。水道水の安定供給に向けた市の取り組みについて、ご理解ご協力をお願いします。(保)

この夏は市内各所の祇園祭りにお邪魔しました。中でも特に印象的だったのは「山田祇園祭り」。カメラ越しに見る荒々しい神輿振りから目が離せませんでした。お浜降りまでの神輿に付いて歩く道中で、写真愛好家の方々と写真談義に花が咲き、楽しい一日となりました。(美)

なめがたを食べよう

川えび

vol18

夏の暑い一日、道の駅たまつくりで行われた「夏の漁師市」にお邪魔して、霞ケ浦と北浦の名物「川えび」についてお話を伺いました。

「霞ケ浦と北浦で獲れる川えびは、テナガエビという種類で、『小えび』とか『さざえび』と呼ばれています。

川えびは1年を通じて漁ができますが、9月から10月いっぱいが漁の最盛期です。この最盛期には、1隻で400kgから500kgくらいの漁獲があります。

小さいけれどカルシウム満点の干しえび

川えびは、霞ケ浦と北浦の水産物として知名度が高く、佃煮にしても、干しえびにしても安定した売れ筋です」と漁業組合の海老澤武美さんが話してくださいました。

震災後は、少なからず風評被害があったそうです。しかし、今ではそれを乗り越え、漁業組合は力強く立ち上がって、水産物の安心・安全をPRしているとのこと。漁師市の賑わいからも、活気を感じることができました。

おいしい川えび料理を教えてくださった 皆藤 勝さん

漁師市に出店していた羽生地区の皆藤勝さんから、おすすめの川えび料理を教えていただきました。

「まずは、釜揚げしたものをそのまま食べてもらいたいですね。素材そのものの味を味わってほしいです。また、川えびと紅しょうが、大葉をかき揚げにして冷たいおそばやうどんと一緒にどうぞ。このかき揚げの材料が余ったら、甘辛く煮付けて味を染み込ませ、ご飯のおかずにして食べると最高です」

殊に暑かった今年の夏。疲れた体に、カルシウムとミネラルたっぷりの川えびで力をつけてみてはいかがでしょうか。

漁協の海老澤 武美さん・村上 政衛さん・坂本 瑞夫さんにお話を伺いました

おいしく食べよう！チャレンジクッキング

川えびは、カルシウムやミネラルが豊富です！

手造りえびかき揚げ

○材料（２人分）

・川えび	24g
・にんじん	20g
・たまねぎ	50g
・しゅんぎく	10g
・天ぷら粉	36g
・大豆油	12g

○作り方

①にんじんはせん切り、たまねぎは薄切りにする。しゅんぎくは２cm に切る。

②天ぷら粉を水で溶き、すべての材料を入れて混ぜる。

③形を整えて、油で揚げる。

【１人分栄養量】エネルギー 143kcal たんぱく質 3.9g 脂質 6.4g 食塩相当量 0.1g

市報行方第97号／発行・編集 行方市秘書課／〒311-3892 茨城県行方市麻生1561-9 ☎(0299)72-0811 Fax(0299)72-2174 URL http://www.city.namegata.ibaraki.jp／E-mail name-info@city.namegata.lg.jp