

◇本計画の基本理念 ◇

行方市の目指す男女共同参画社会に向け た基本理念を以下のとおりに掲げます。

人権及び両性を尊重し 姓きとして 輝けるまちづくり

民

働

に

つ 協

7

築

ながら、

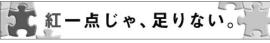
人ひとりが生き生き

と生活できるようなまちを、

ることができ、

共に協力し合

平成 25 年度キャッチフレーズ



内閣府男女共同参画局

ホームページより引用

6月23日(日)から29日(土)は、 男女共同参画週間です

計 男 地域性などに対応しながら、 にとらわれず、 という従来の性別役割の考え方 尊重していくことを目指します。 及び両性を尊重する社会の実 と自分らしく生きていける人権 画女 計画では、 が共 時代と社会の 「男らしさ・女らしさ」 目 同 「自分らしさ」 誰もが生き生き 指参 す 画 変 こ推 化 と進

男な

~本計画の目標と展開する施策~

本計画の基本理念のもと、4つの目標と14の活動方針を定め、さらにそれらに沿った84事業 の施策を展開していきます。なお、各事業の詳細は、行方市公式ホームページにおいて公開して います。

らゆる場に男女を問わず参加

■目標1

います。

لح لح

を

7 Ħ て

<

人権を尊重した男女共同参画社会形成のための意識づくり

- 1. 男女共同参画社会の意識づくり
- 2. 男女平等教育の推進
- 3. 人権としての世代・男女間の尊重 4. 男女の人権を守る基盤としての国際理解・交流の推進

■目標 2

社会生活における男女共同参画の推進

- 1. 政策・方針決定への共同参画
- 2. 男女が平等に働くことができる労働環境・条件の整備
- 3. 地域活性化における男女共同参画
- 4. 家庭での男女共同参画の推進

■目標3

男女の健康保持・増進と自立支援

- 1. 老若男女の健康保持・増進と母性の保護
- 2. 高齢者、障害者など要支援者への自立促進と生活の安定への働きかけ
- 3. 子そだち・子育てへの社会的支援

■目標4

計画を積極的に進める推進体制の整備・充実

1. 計画の実行推進体制の充実 2. 市民との協働による推進 3. 他団体や機関との連携

本計画は、

平成20年に作成した10

行方市の目指す男女共同参画社会



中城かおりさん

定めました。
に5つの重点項目を
課題を解決するため



方波見弘子さん

根﨑和枝さん

~男女共同参画社会の実現に向けた5つの重点項目~

本計画では、行方市の課題に対し、特に積極的に取り組むべき重点項目を5つ掲げました。これらの重点項目には明確な目標値が定められており、それらを確実に実行していくことで、行方市における男女共同参画社会に一歩ずつ近づくことができると考えています。

重点項目

- 1. 庁内連絡会議及び研修会の実施 (目標値:年間3回実施)
- 2. 行政委員会・審議会における女性構成員増加 (目標値:構成員における女性比率 30%以上)

備を行う必要があります

そこで、本計画に

女性の意見が反映されやすい環境整

て、子育て環境の向上を図るために

在の状態であり、

暮らしや仕事、

しかし、いまだ議会などに女性が不

が誕生しました。

初の女性農業委員

(写真の3名の方

- 3. キャリア教育の実践 (目標値:年間5回以上実施)
- 4. 男女共同参画研修会の実施 (目標値:年間3回以上実施)
- 5. 男女共同参画における優良企業の紹介と啓発事業 (目標値:年間6回以上の市報「なめがた」及び市公式ホームページ等に掲載)

~目標設定の視点~

男女共同参画の施策は、主に次の3つの 側面に働きかけるものであり、これらを主 要な目標として設定しています。

- 1. 人々の意識に働きかける施策展開
- 2. 環境や条件の整備に働きかける施策展開
- 3. 社会のシステムの変革に働きかける施 策展開

また、各目標や施策は、家庭や学校、地域、 職場など、市民の生活からの視点で捉えて おり、私たちが男女共同参画について興味 を持ち、身近なところから実践していくこ とで、男女共同参画社会を実現させるよう にするものです。 **行方市は**一人ひとりが輝く
男女共同参画の
まちづくりを
目指します

た取り組みを行い、

平成24年度には

では男女共同参画社会の実現に向け

平成20年の計画策定時から、

行方市

生き生き なめがたプラン」の後期

(ひと)と女(ひと)

(平成25~29年) にあたります。

ライフプランニング実践講座

「自分らしく生きること」をテーマに、それぞれのライフステージに即した課題やよりより人生設計について学ぶ講座です。

7月7日(日)は、「介護」に焦点を当て、午前に講義「介護保険制度の基礎知識」、午後は町亜聖氏による公開講演会「いま、伝えたい 十年介護で学んでいたこと」を行います。一日通してので参加もお待ちしております。

また、10月以降の後期には、茨城県出身で、建築界のノーベル賞に例えられるプリッカー賞を 受賞した妹島和世氏の講義を予定しています。

●対 象…—般

●受講料…無料

●会 場…レイクエコー

講座番号	日時	内容・講師	募集人員
プラザ 1 1	7/7(日) 10:00~ 12:00	講座 「とってもわかりやすい 介護保険制度の基礎知識」 芝間 美喜夫 (ファイナンシャルプランナー)	5 0人
プラザ 12	7/7(日) 13:00~ 15:00	公開講演会 「いま、伝えたい 十年介護で学んだこと」 町 亞聖(フリーアナウンサー)	308人
プラザ 13	未定 13:00~ 15:00	講座 「茨城から世界へ〜建築士として」 妹島 和世(建築士)	5 0人

男女共同参画推進事業

男女共同参画ネットワーク講座

県内4地区の生涯学習センターにて、男女共同参画における課題について学習します。出前講座では、各テーマについての講義とワークショップを行います。参加者同士の交流を深める機会となっています。

また、レイクエコーでは、あの「脳トレ」シリーズを監修した川島隆太氏を講師に公開講演会を 実施します。皆さんお誘い合わせの上、ご参加ください。

- ●対 象…一般、男女共同参画推進員、市民団体や市町村担当者等
- ●受講料…無料

講座番号	日時	内容・講師	会場	募集人員
プラザ 1	7/24(水) 13:30~15:30	出前講座 「ダイバーシティの推進」 幅崎 麻紀子(筑波大学准教授)	県北生涯学 習センター	50人
プラザ 2	7/30(水) 13:30~15:30	出前講座 「地域づくりと男女共同参画」 神谷 明宏(聖徳大学准教授)	県西生涯学 習センター	50 人
プラザ 3	8/2(金) 13:30~15:30	出前講座 「男女共同参画の歴史を振り返る」 砂金 祐年(常磐大学准教授)	県南生涯学 習センター	50人
プラザ 4	8/27(火) 13:30~15:30	出前講座 「災害と女性〜震災から見えてきた課題〜」 浅野 幸子(早稲田大学客員研究員)	水戸生涯学習センター	50 人
プラザ 5	10/27(日) 13:30~15:00	公開講演会 「男女共同参画が脳を元気に」 川島 隆太(東北大学教授)	レイクエコー	308人

紹介しました各講座の申し込みや詳細についてはレイクエコー(茨城県女性プラザ)へお問い合わせください。 TEL 0299-73-2300

ライフ・バランス講座」など男女共同参画の推進に向けてさまざまな視点から考える講座・公開講演会を実施しています。 地域課題を解決する人材を育成するため「男女共同参画推進リーダーセミナー」、仕事と生活の調和を図る 「働きざかりのワーク・

Interview



行方市男女共同参画推進計画策定委員会 委員長 江原 眞弓さん

今回の男女共同参画推進計画の策定にあたり、私が感じたことは、 男女共同参画とは決して難しいことではなく、身近なものだという ことです。家庭でも仕事でも、単純な「役割分担」だけではなく、 その人の「得意分野を生かす」ということ、自分ができることをや れば良いのではないか。自分の考えを主張でき、それを認められる 環境こそが男女共同参画社会なのではないかと思いました。

そのためには、男である・女であるという枠にとらわれることなく、 お互いの個性を認め合うことも大事ではないかと考えます。個性の 違いを知った上で、自分の個性を生かし、自分の役割を果たす。私も、 仕事や子育て、介護を経験してきました。できる人ができるときに 自分の役割を果たす・・・。経験を通して、今だからこそ言えるこ とです。「男だから、女だから」ではなく、お互いの個性を認め合って、 自分の主張も認められるということ、それが共同といえるのではな いでしょうか。

自分自身が生かされて、自分も満足できて、周りからも「あの人 は輝いているね」と言われるようになる、そんな社会であってほし いものですね。

女性相談窓口 ~案内~

茨城県婦人相談所 (配偶者暴力支援センター)

女性が抱える様々な問題についての相談をお受けするところです。

○電話相談(匿名でも気軽に相談できます。)

電話番号 029-221-4166

相談時間 平日 9:00~21:00 土日祭日 9:00~17:00

○来所相談(緊急を除き予約制)

相談時間 9:00~17:00

相談員が面接を通じて、あなたと一緒に考え、問題解決の助言をします。



行方市男女共同参画推進計画

行方市男女共同参画相談窓口を開設します

男女共同参画のまちづくりや、その他女性が抱える様々な問題について相談を受け付けします。

必要に応じて専門スタッフ、関係機関と連携して問題解決の助言を行います。

相談については、事前に電話でご予約をお願いします。

○相談予約

電話番号 0299-72-0811 行方市役所 企画政策課内



平成24年度 下半期の **予算執行状況をお知らせします**

【問合せ】財政課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811

流域関連公共下水道事業特別会計

戸別浄化槽整備事業特別会計

事 業 会

収益的収支

資本的収支

3億4,052万円

7億8,040万円

6,506 万円

1,200 万円

3 億 3,302 万円

7億8,876万円

3,976 万円

2,048 万円

97.8%

61.1%

101.1%

170.7%

3億4,052万円

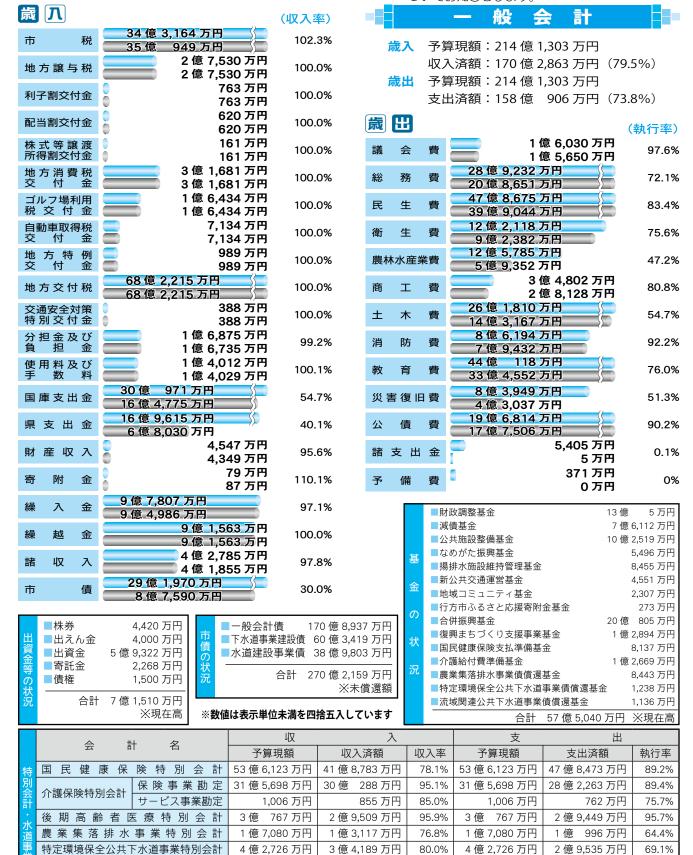
7億8,040万円

4億1,330万円

6,506 万円

市では、市の財政がどのように運営されている かを市民の皆さんにお知らせするため、予算の執 行状況のあらましについて年2回公表しています。 今回は平成25年3月31日現在の執行状況に

ついてお知らせします。



77.9%

59.1%

93.3%

97.6%

2億6,527万円

7億2,816万円

4億

3,846 万円

338 万円

郵便等による不在者投票がで

きます

選挙管理委員会(麻生庁舎 **3** 0299 (72) 0811

●郵便等による不在者投票制度

員会で手続きをしてください。 手帳等の原本を添えて、早めに選挙管理委 挙が予定されています。希望される方は、 後、参議院議員選挙、 交付を受けることが必要となります。 は、あらかじめ「郵便等投票証明書」の 分が「要介護5」の方は、自宅から郵便 により投票することができます。投票に 方、介護保険被保険者証の要介護状態区 していて一定の障害程度に該当している 身体障害者手帳、戦傷病者手帳を所持 知事選挙、市長選

●郵便等投票証明書の交付手続き

る方、無くされた方は再度手続きをお願い 保険被保険者証を添えて、選挙管理委員会 へ申請してください。有効期限が切れてい 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、

●郵便等による不在者投票の対象者

手 身 帳 障 害 者	障害等区分
・両下肢、体幹、 (1級・2級) ・心臓、じん臓、 呼吸器、ぼうこ う、直腸、小腸 の障害(1級・ 多疫・肝臓の障害 ・免疫・肝臓の障害 (1級から3	障害等の程度
7 年	有効期間 間の

保険者証 被 被	帳 戦傷病者手		
(要介護5)	・心臓、じん臓、 呼吸器、ぼうこ う、直腸、小腸、 肝臓の障害(特 別項症から第3		
間 の 証 被保 かい できない できない できない できない できない かいかい かいかい かいかい かいかい かいがい かいがい かいがい かい	7 年		

)代理記載制度

は、あらかじめ選挙管理委員会へ届け出た で、自ら投票の記載ができない者として できる選挙人(上記の郵便等による投票) 載をさせることができます。 方(選挙権を有する方)に投票に関する記 定められた次の①または②に該当する方 郵便等による不在者投票をすることが

①身体障害者手帳に、

【該当する障害の程度】

ている方 害が1級と記載され 上肢または視覚の障

②戦傷病者手帳に、上肢または視覚の障害 が特別項症から第2項症までと記載さ

育指導員夏季臨時職員募集

放課後児童クラブ・降園後保

社会福祉課子育て支援室(玉造庁舎) **3** 0299 (55) 0130

きな方ならどなたでもできます。 る指導員さんを募集します。子どもが好 夏休み中の放課後児童クラブ等に携わ

業中の指導員 **募集内容** 放課後児童クラブ等の夏季休

導、遊びを中心とする保育及び安全の確保 指導内容 子どもたちへの生活全般の指 成に熱意があり、高卒以上の方 **応募資格** 元気があり、子どもの健全育 雇用期間 小学校・幼稚園の夏季休業中

勤務日数 週4~5日程度(休業日土日 7 22 8 31 及び8/12~16)

勤務時間 午前7時45分~午後1時 午後1時~午後6時

り1日勤務になるときもあります。 ※半日勤務が基本となりますが、都合によ

給 774円 (交通費別途支給)

募集人員 15名程度

が必要となります。 経て採用を決定します。面接時に履歴書 援室までご連絡ください。後日、面接を 電話等で社会福祉課子育て支

申込期間 6月3日 (月) ~6月28日 (金)

外国人住民の方についても「住基ネット」 「住基カード」の運用が始まります

総合窓口課(玉造庁舎) **3**0299 (55) 0111

Q1 「住基ネット」って何ですか? 【住基ネット・住基カードに関するQ&A】

クシステム)は、住民の方々の利便性の向上等 **A1** 「住基ネット」(住民基本台帳ネットワー した全国共通の本人確認ができるシステムで に資するため、住民基本台帳をネットワーク化

Q2 「住基カード」って何ですか?

き住基カード」は公的な身分証明書としても使 **A2** 「住基カード」(住民基本台帳カード) は、 セキュリティに優れたICカードで、「写真付

どのような手続が必要になりますか? Q3 「住基ネット」の運用開始にあたって、

A3 「住基ネット」の運用開始にあたって、 コードが住所地の市町村からご本人へ通知さ 記載され2013年7月8日から、その住民票 外国人住民の方の住民票に住民票コード※が ん。なお、「住基ネット」の運用開始に伴い、 外国人住民の方が手続を行う必要はありませ

国共通の本人確認を行うにあたって必要不可 ※住民票コードは、「住基ネット」において全 欠な、無作為の11桁の番号です。

Q4 「住基カード」はどうすれば取得できま

Q5「住基ネット」の運用が開始されると、 但し、申請の際満65歳以上の方は無料です。 え、各庁舎総合窓口で申請してください。 ※行方市の場合、手数料は1枚500円です。 A4 住民基本台帳カード交付申請書、写真 在留カード等の証明書等、手数料※を持参のう (「写真付き住基カード」を希望する方のみ)、

どのようなことができるようになりますか? うになります。 ことで、電子証明書による本人確認を必要とす の交付を受けることができるようになります **A5** 住所地以外の市町村でも住民票の写し る行政手続のインターネット申請ができるよ です。「住基カード」に電子証明書を格納する 住基カード」又は在留カード等の提示が必要

繁体字)、スペイン語、ポルトガル語に訳され ※各窓口には、英語、韓国語、中国語(簡体字・ た広報用チラシがあります。

第5回

なめがた狂歌作品募集

生涯学習課(北浦公民館内)

30291 (35) 2908

ズムにのせて狂歌を作ってみませんか。 きなどを、あなたの言葉で五七五七七のリ 日常の出来事や、社会風刺、心のつぶや

①作品は、 本人が創作した未発表のものに

②作品等の文字は、楷書ではつきりと書い てください。

④応募作品は、自由吟・課題吟の別は問い ③漢字には、「ふりがな」をつけてください

(課題吟の本歌選択は自由とします。)

⑥入選作品の発表や使用に関する権利は、 ⑤応募作品は、返却いたしません。 行方市に帰属します。

⑦応募は、一人3首までとします。

⑧応募資格は問いません。 (応募方法)

募用紙」で。 「はがき」「封書」「FAX」「Eメール」「応

ふりがな) ○作品(課題吟の場合は本歌も・漢字には

話番号・職業(学校名学年)・賞状授与式 ○〒・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電 への参加の可否を明記

【応募先】

行方市教育委員会 生涯学習課 「なめがた狂歌」係 ○「はがき」「封書」で応募の場合 7311-1704 行方市山田2175

北浦公民館 FAX番号 ○「FAX」で応募の場合

○「Eメール」で応募の場合 0291-35-3773

name-shogaku@city.namegata.lg.jp 〈送信 各庁舎及び各公民館等に設置の応募箱へ 「応募用紙」で応募の場合

(応募期間) (応募料) 無 料

6月1日 (土) ~7月5日

※当日消印有効

【発表と賞状授与式】

①入賞・入選者全員に、 てお知らせします。 審査結果を郵送に

②賞状授与式

期日 平成25年9月15日 <u>日</u>

場所 霞ヶ浦ふれあいランド

③歌碑除幕式(賞状授与式終了後)

場所 期日 霞ヶ浦ふれあいランド 平成25年9月15日 (日)

④入選作品は、「作品集」として刊行し入 選者には無料配布

⑤行方市報及びホームページ上で審査結果

さ ます ん

きにわたり市の教育にご尽力をいた 月31日をもって退任されました。長 だきました。ありがとうございまし 教育委員、金井ひろみさんが3

金井さんの退任に伴い、 有馬七

月1日付で 育委員に4 郎さんが教 した。 選任されま

有馬

七郎 さん

保険者の自己負担を無料といたします。 市では今年度4歳、4歳、5歳そして5歳到達者の被 リスクに応じてその後の特定保健指導を実施します。 とした保健制度です。生活習慣病の中でも「糖尿病・ 高血圧症・高脂血症」などに着目した健康診査を行い 「特定健康診査・特定保健指導」 40歳から74歳までの公的医療保険加入者を対象 (略して特定健診等

健診会場にお越しください。 及び各医療保険者で定める「一部負担金」をご持参の上、 す。各医療保険者が発行する「受診券」と「被扶養者証 定健診」と同様の日時、場所で受診することができま いても、 合)の被扶養者の方及び国保組合の被保険者の方につ また、被用者保険(協会けんぽ、健保組合、共済組 受診券をお持ちの方は、国民健康保険の「特

ださい。 は、「被保険者証」を発行している各医療保険者にお問い合わせく 「受診券」に関してご不明な点などがある場合

基本的には生活習慣病を見極めるための健康診査となります。 目しているため、メタボ健診などと呼ばれることもありますが、 特定健診はメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)

然に病気を発症して、それが元々は生活習慣病に原因があった、 ということは往々にしてあることです。 生活習慣病は本人ではなかなか気づかないものです。ある日突 また、生活習慣病はその名のとおり、 なか

ります。 場合には、特定保健指導を受けることによっ 健診の結果、 周囲の方々と協力して克服することも可 健康上のリスクが見つかった

なか一人では克服することが大変な場合があ

第一歩です。 能となります。 自分の体を客観的に知ることが健康生活の



佐原テレビ中継局のチャンネルが変わります

株式会社テレビ朝日 日本テレビ放送網株式会社 株式会社TBSテレビ 日本放送協会

株式会社テレビ東京 株式会社フジテレビジョン

現在、佐原テレビ中継局のチャンネル変更を行っています。チャンネル変更の際、多くの場合は、デジタルテレビが自動 で「チャンネルの再設定」を行いますので、特に作業は必要ありません。もし、自動で再設定が行われず、NHK総合と千 **葉テレビ以外の放送局が映らなくなったとき**は、テレビの取扱説明書に従って「チャンネルの再設定」を行ってください。

再設定の方法が分からない場合や、再設定をしても映らないときは、下記の佐原テレビ車継局チャンネル変更コールセン **ター**にご連絡ください。

佐原テレビ中継局 チャンネル変更コールセンター 🚩 0570-056-053

I P電話などで上記番号につながらない場合

044 - 330 - 0269

受付時間 平日午前9時から午後8時まで、土日祝午前9時から午後6時まで

ご希望により、調査員がご訪問してチャンネル再設定のお手伝いをいたします。どちらも、金銭の授受は一切ありません ので、詐欺行為に十分ご注意ください(ただし、地元電器店にチャンネル調整やアンテナ工事を直接依頼されますと、有料 となる場合があります)。

変更されるチャンネルは次の通りです。(リモコン番号は変わりません。)

リモコン番号(2) NHK教育

26 → 39 チャンネル

リモコン番号(4) 日本テレビ

 $25 \rightarrow$ 33 チャンネル

リモコン番号(5) テレビ朝日

 $24 \rightarrow 43$ チャンネル

リモコン番号(6) TBSテレビ

 $22 \rightarrow$ 3 6 チャンネル

リモコン番号(7) テレビ東京

2 3 → チャンネル 4.5

リモコン番号(8) フジテレビ

21 → 42 チャンネル

※リモコン番号(1) NHK総合と、(3)千葉テレビは変わりません。



で 月3日

月

から6月

24

日

月

ま

募集期間 5事業者

(募集後審査があります)

補助金の上限・補助率 ト出店等に要する経費 30万円(事業費の3/4以

)事務費)宣伝広告費(新聞広告、 配布等に要する経費) (消耗品、 通信運搬

する製品であること 商品化促進費 作等に要する経費 (原材料、 チラシの製作 試 作

補助金の対象となる経費 税の滞納がないこと 概ね2年以

内に製品化したもの及びこれから開

又は事務所を有する法人又は団体 宣伝広告費を助成します。 本市に住所を有する個 市

的に行いたい商工業者の方に商品化促

製品の開発や新製品の販売を積

工観光課 (北浦庁

35

2

25年度行方市新製

税金

の為知与世

今月の税金

市・県民税 第1期 納付期限(口座振替日) は7月1日です。

納税は口座振替が便利です

品

口座振替は納め忘れがなく、金融機関や市役所窓口に出向く必要もなく、

手続きは、市内の金融機関(銀行、信用金庫、農協、郵便局)に備えてあ る口座振替依頼書でできます。その際は預貯金通帳および通帳登録印鑑をご 持参ください。

※市税はコンビニでも納付できます

各税目の納付書に記載してある「納期限」内で30万円以下であれば、全国 のほとんどのコンビニエンスストアで、いつでも納付ができます。市役所や 銀行等の窓口が閉じている時間帯はコンビニ納付が便利です。

問い合わせ 収納対策課 (麻生庁舎) 🕿 0299-72-0811

新曲で行方市をPR

なめがた大使 奈良崎正明さん

なめがた大使で歌手の奈良崎正明さんが、4月26日 (金)、麻生庁舎に伊藤市長を訪ね、新曲「赤い夕陽の帆引き船」をPRしました。

今回のテーマは、郷土の風物詩帆引き船と霞ヶ浦の景観を歌ったものです。デビュー 35 周年の記念の歌は郷土の帆引き船と決めていたそうで、ふるさとの情景と霞ヶ浦四十八津と北浦四十四津の海夫たちの伝統を引き継ぐ漁師たちの情熱を歌い上げています。





閉校を記念してみかんの苗木を植樹

玉川小学校全校児童

4月18日(木)、来年3月に閉校を迎える玉川小学校の全校児童98名が、学校近くの遊休農地にみかんやグレープフルーツ、レモンなどの苗木約100本を植えました。

この遊休農地は、長期間にわたって耕作放棄地になって おり、地元の方が今年に入ってから除草作業を行うととも に、苗木の準備をすすめてきました。

みかんは、3年ほどで実を付けるとのことで、参加した 1年生の児童は「みかんの木が大きくなったら友達と一緒 にとりにきます」と夢を膨らませていました。

鹿島鉄道模型公開中

霞ヶ浦ふれあいランド 水の科学館

霞ヶ浦ふれあいランド「水の科学館」別館に、鹿島鉄 道の車両模型や旧玉造町駅通りの町並みを復元したジオ ラマが公開されています。

このジオラマは、2007年に廃線となった鹿島鉄道と旧 玉造町の昭和の風景が再現されているほか、虹の塔や道 の駅たまつくりなど、現在の風景も表現されています。

霞ヶ浦ふれあいランドにお越しいただき、鹿島鉄道の 思い出に浸ってみてはいかがでしょうか。





新鮮な行方産農畜水産物を提供

なめがた大地の春まつり

4月27日(土)、「なめがた大地の春まつり」が道の駅「たまつくり」周辺で開催され、なめがたの大地からとれた新鮮な農畜水産物が安値で試食販売されました。

今回、地元産の鯉の甘煮などの試食会が開催されたほか、 米豚焼肉丼や米豚・米牛レトルトカレーの試食販売、行方 市漁業振興協議会副会長の海老澤武美さんによる、鯉の解 体ショーが行われ、職人ならではの包丁さばきが披露され ました。

Topics まちの話題

新製品の開発等に補助金を交付

岡部自動車・有限会社くらぶコア・株式会社光テクノサービス

9ページに掲載しました新製品等販売促進支援補助金制度の平成24年度事業として、市内で事業を展開している岡部自動車、有限会社くらぶコア、株式会社光テクノサービスの3事業所に補助金を交付しました。

岡部自動車

特産品販売ツール移動式販売車輌の研究開発

発売予定日:平成26年4月

有限会社くらぶコア

さつまいもソフトクリームと野菜フレッシュジュース

の開発・販売

発売日:平成24年8月

株式会社光テクノサービス

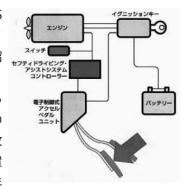
SDAS Ⅲ (セイフティドライビング・アシストシステム)

の開発・販売

発売日:平成24年7月

その中の一つ、SDAS Ⅲ(株式会社光テクノ サービス)について紹 介します。

同社は、年々増える ブレーキとアクセルの 踏み間違いによる事故 を抑制する安全装置 (SDAS II) を2010年



より開発販売し、テレビなどメディアにも注目されています。

今回は運転中のドライバーの操作のスリム化・効率化を考慮し、押しボタンエンジンスィッチの開発とエンジン停止時のハザードランプが自動点滅するよう改良をした SDAS III の開発、特許、実用新案の申請、販売へとつながりました。これにより日刊自動車新聞用品大賞・安全補助用品部門賞を受賞。

今後の販路拡大が期待されます。

風土記のまちづくりで交流

高萩市の復興を祈って行方市特産「ショウブ」を贈呈

5月3日(金)、高萩市さくら宇宙公園で開催された高 萩市風土記勅撰1300年記念事業実行委員会主催の「常 陸風土記勅撰1300年記念祭」において行方市が招待され、 『常陸国風土記』で唯一省略されていない「行方条」の魅 力をパネルやアンケートをとおして参加者にアピールしました。

式典では、伊藤市長が5月5日の端午の節句に欠かせない「ショウブ」を草間高萩市長に贈呈し、高萩市の復興と高萩市民が健康であるようにとの思いを伝えました。





行方のゆるキャラ勢揃い

茨城ゆるキャラ祭 in なめがた 2013

5月5日のこどもの日、麻生公民館で「茨城ゆるキャラ祭 in なめがた 2013」が開催されました。

今回、行方市のマスコットキャラクター「なめりーミコット」や、行方市商工会の「ニコちゃんとなめぞう」、そして霞ヶ浦ふれあいランドの「みずまるくん」が初めて勢揃いし、カメラを手にした家族連れが次々と写真に収めていました。

当日は、茨城県警察本部のキャラクター「こひばりくん」 と「こひばりちゃん」などが応援にかけつけました。

行方のサツマイモ焼酎完成!!

名称は「紅コガネ」に決定

なめがた食彩マーケット会議において、 昨年9月より商品開発プロジェクトチーム (甘藷生産者・JAなめがた・行方市商工会) を発足させ、芋焼酎の商品開発を行ってき ました。

原料のサツマイモは、JA なめがたの協力をいただき、米麹にも行方産米を使用。製造は長野県飯田市の喜久水酒造㈱で行いました。酒蔵では、水にもこだわり、中央アルプスの伏流水と同じ水系を使用して、まろやかに仕上げました。

また、メンバー自ら酒蔵を訪れ、仕込み 作業を行い、焼酎製造について学びました。ラベルデザ インは、文化デザイナー学院(水戸市)の作品。名称は、 一般公募 400 通の中から一番多かった「紅コガネ」に決 定しました。

一つ一つにとこだわり抜いた逸品です。

発売は6月27日(木)。お近くの酒類販売店等でお求めいただけるほか、市内飲食店でもお楽しみいただけます。



全国農業新聞優秀農業委員会表彰 行方市農業委員会

全国農業会議所主催による平成25年度情報会議が4月10日(水)、椿山荘(東京都・文京区)において開催され、全国から農業委員、関係者が出席し、全国農業新聞・全国農業図書の普及と功績のあった農業委員会関係者に表彰状が贈られました。

茨城県では、行方市を含む13団体が普及推進活動の功績を認められ、全国農業新聞優秀農業委員会として表彰されました。

おめでとうございます。

スカイツリーの下でおいもの苗植えを行いました

ソラマチファームに行方の土とサツマイモの苗

開業1周年を迎えた東京スカイツリー®の東京スカイツリータウン®ソラマチファーム「らぽっぽおいも畑」で今年もサツマイモの苗植え会が行われました。

このおいも畑は、白ハト食品工業株式会社が JA なめがたの土とサツマイモの苗を使用してスタートした屋上都市型農園です。当日はあいにくの雨模様となりましたが、公募により集まった親子連れ約150人が苗植えを楽しみました。参加者は「甘くて大きなおいもができるように願いを込めて植えました。収穫が楽しみです」と話していました。





茨城県農林水産振興協議会から感謝状が贈呈されました

行方市農作物病害虫防除対策協議会

4月12日(金)、茨城県植物防疫協会事務所において開催された「茨城県農業共済組合連合会家畜診療センター及び一般社団法人茨城県植物防疫協会事務所竣工式」の席上において、行方市農作物病害虫防除対策協議会(茂木正治会長)に対して、茨城県農林水産振興協議会から感謝状が贈呈されました。

行方市農作物病害虫防除対策協議会は、航空防除による 農作物病害虫防除事業の推進を図り、農業生産の安定と向 上に貢献しています。

Topics まちの話題

第8回行方杯ミニバスケットボール大会結果

4月21日(日)28日(日)北浦運動場体育館ほか

★女子の部

【優勝】AT・STARS(高萩市)

【準優勝】北浦GrassesMBC

【第3位】玉造山王ミニバス

優秀選手 柏葉 瑠奈(北浦GrassesMBC)

優秀選手 平野 真衣(玉造山王ミニバス)

優秀選手 小貫 玲奈(麻生ミニバス)

平成 25 年度第 1 回行方市ゴルフ連盟大会結果

4月23日(火) セントラルゴルフクラブ

【優勝】平山勝巳

【準優勝】佐山 正

【第3位】堀越 吉和

ベスグロ (77) 大輪 公一





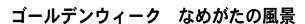
山百合の里に東屋が完成しました

霞ヶ浦で刈り取ったヨシを使用しています

「ふるさと山百合まつり」を前に、地元有志の方々が、井 上山百合の里の対面に、観光客の憩いの場として東屋を設 置しました。

この東屋の材料は、地元で生態系保全活動に取り組む白さぎの会の皆さんが霞ヶ浦で刈り取ったヨシを使用しました。また、柱の部分は、東日本大震災で被災した建物の張り木を材料とました。

製作に4カ月を要したという東屋について、白さぎの会の塙一美会長は、「刈り取ったヨシは、主に畑の肥料として再利用していましたが、ほかに有効利用できないか模索していました。山百合の里へお越しいただき、団らんの場として活用してほしいです」と話していました。









73 問 社会福祉課 (玉造庁舎)

使用しない取り組み

児童の年齢	児童手当 (1人あたり月額)	特例給付 (1人あたり月額)
3 歳未満	15,000円	
3歳以上 小学校修了 前(第1子 ~2子)	10,000円	5,000円
3歳以上 第3子以降	15,000円	
中学生	10,000円	

うかを確認するためのものです。 郵送しますので、6月1日現在 続き受給する要件が、 現況届の用紙は、 況届とは、 児童手当を引き 6月中旬に あるかど

支援対象者

す。

む農業者に対して直接支援しま

全に効果の高い営農活動に取り組

地球温暖化防止や生物多様性保

ること ①エコファーマー認定を受けてい 1 的として生産を行う農業者 ②の要件を満たす、 販売を目

②農業環境規範に基づく点検を

れませんので、

ご注意ください。

降の児童手当の支払いは受けら

現況届を提出しないと6月分以 までに提出してください。なお、 の状況を記入の上、6月28日(金)

支援の対象となる取り組み 行っていること

①カバークロップの作付 取り組みを行う場合 減の取り組みとセットで①、 化学肥料、化学合成農薬の5割低 (緑肥等 ② の

③有機農業(化学肥料及び農薬を ②堆肥の施用 い堆肥の水質保全に施用 (炭素貯留効果の高 ቸ の作付け

情報ひろば



方 市 \mathcal{O} 行 数 37,061 人 (-53)男 18,376人(-35) 18,685人(-18) 世帯数 11,696 世帯(+5) 平成25年5月1日現在)は前月との比較

行 方 市 民 憲 章 やさしい自然

かがやく人 わたしたちがつくる 魅力あるまち、行方市







市の花 市の木 市の鳥 イチョウ シラサギ (山百合) (銀杏) (白鷺)

方 市 ၈ う た

番)われを育む きとやま 里山は 大地の恵に 満ちあふる 朝日 かり かり かり かり 湖に輝き 夕日 山の端そめる あま ふるさと わが希望 まっこう

環境保全型農業直接支援対策

支援額

手当現況届を忘れずに

②の場合のみ 4千円/10a 10a 国 4 千円/ 10a (この他に県+市で

化に対する関心・意欲を高め、

国2千2百円/10a 申請期限 市で2千2百円/10支援) 6 月 28 日 (この他に県+ 金

提出先 ダウンロードしてください。 申請書類等 農林水産課(北浦庁舎) 農林水産省HPから

について 環境保全型農業直接支援対策

らき県民会議のホームページからダ

申し込み します。

応募用紙は、

大好きいば

あげている地域・団体・学校を表彰

ウンロードできます。

行方地域農業改良普及センター エコファーマーの認定について **3**0299-72-0256

問

生涯学習課

73

申込締切 7月3日

HP http://www.daisuki-ibaraki.jp/

303-6744-0499 農林水産省農業環境対策課

農林水産省環境保全型農業関連情

73

029 - 224 - 8120

大好きいばらき県民会議

index.html j/seisan/kankyo/hozen_type/ http://www.maff.go.jp/

行 ル参加花壇の募集 41回花と緑の環境美化コンクー



ぱい運動が地域や団体に根ざした運 動となるよう推進することを目的に、 花いっぱい運動ですばらしい成果を 地域住民及び児童・生徒の環境美 花いっ 陽銀

行方市麻生 1135-31 TEL:0299-72-0551 行方市玉造甲 337

TEL:0299-55-0101 北浦支店 行方市山田 1301-1 TEL:0291-35-2121

過 払 ↑相談¥0 い 金 着手金¥0 回 **以**成功報酬制!

交通事故 遺言 借金整理 • 相続 •

弁護士法人 リーガルプラス **茨城県弁護士会所属**

厳守



350(平日10:00 四0299 85 3 ~ 18:00[°] リーガルプラス 代表弁護士 靖介 はい、こちら消費生活センター!

送り付け商法にご注意を!!!

ある日突然、頼んでもいない商品や請求書が届きビックリしたことはありませんか。

その商品は、健康食品・カニ・DVD・新聞など様々です。 身に覚えはないが、受け取ってしまった・・・商品を開けてしまった・・・だからと言って支払い義務は生じません。 一方的な契約は成り立つことがないので、支払いには応じないようにしましょう。

また、最近は代金引換で荷物を送り、先に代金を支払わせるケースもあります。荷物は送り主、中身をきちんと確認し、心当たりのない荷物は簡単に受け取らないようにしましょう。

- まずはお電話を! -

問:消費生活センター

Tel 0291-34-6446

男女子共同参画って何!?」

本市のまちづくりに協力していただいている方・団体等に、話題を提供いただき、様々な『男女共同参画』について、コラムを連載いたします。市民の皆様の声もお寄せください。ご意見をお待ちしております。

- [共同| と [平等| について-

茨城県鹿行生涯学習センター 茨城県女性プラザ 根本 重巳

「男女共同参画社会」の話をすると、「男女平等なんだから、女性も男性と同じにするべきだ」など、「男女共同参画」について、誤った理解をされていることがあります。男性と女性には、「生物学上の違い」や「身体的な特徴の違い」があります。また、長い歴史の中で作り上げられてきた男性像や女性像など、感覚的な違いもあります。特に、感覚的な違いは、「男性は強く逞しく」、「女性はおしとやかに」などと、「男性」や「女性」といった言葉のもつイメージとして一括りにされ、それに合わない人に対しては、「男のくせに」「女のくせに」といった批判や差別につながることも少なくありません。このように、男女共同と男女平等の意味が混在して使われているのではないでしょうか。

では、「男女平等」とは、どういったものなのでしょうか。辞書によりますと、 男女平等とは、労働条件・社会生活・政治活動等において、男女が等しい権 利・義務・自由のもとに性差に関わりなく生きていくことと定義されています。

具体的な例としては、参政権や教育を受ける権利です。現在は、「満 20 歳以上の人」は男女関係なく参政権があったり、教育を受ける権利では、満 6歳以上から満 15歳以下の男女が義務教育を等しく受けられます。こうした全ての人がということが男女平等の考え方なのではないでしょうか。

一方、「男女共同」とは、男女がともに対等なパートナーとして、社会のあらゆる分野に自分の意思で参画し、個性や能力を生かしていくことです。人にはそれぞれの生き方があります。性差に関係無く、一人の人間として自立していくことが大切なのです。そのためには、「男は仕事、女は家事」または「男だから、女だから」といったこれまでの固定的性別役割分担の意識を解消していくことが必要なのです。

つまり、男女共同とは、男女平等の基盤の上に、家庭や地域、職場等で、女性も男性も互いに尊重し協力し合いながら、個々の能力を十分に発揮して、責任も喜びも対等に共有していくことであり、その実現こそが「男女共同参画社会」なのです。



7月4日(木) 開 講

ただ今受講生募集中

センター英語・長文読解教室

毎週木曜日・夜 8:30~9:20

小・中・高校生のための

大川 英語教

潮来市小泉 2593-16 (潮来高校近くで古高方面への道路沿い)

借金の整理|

交诵事故

不動産

離婚

まずは弁護士にご相談ください

神栖ひまわり基金法律事務所

□□□弁護士 瀧 智英 (茨城県弁護士会所属)□□□
TEL 0299 (91) 1171 (完全予約制)

茨城県神栖市大野原4-7-11鹿島セントラルビル新館5階 http://kamisuhimawari.com/



Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援室

☎ 0299-55-0130(直通) 子育て相談は随時受付けています

親子教室参加者募集のお知らせ

《のびのび・どろんこ教室開講式》

日 時 6月20日(木) 9:30受付

場 所 玉造保健センター

○開講式後『親子で楽しもう♪音楽会♪』を

予定しています。

子育乙広場 6月の行事予定

午前 9:30~11:30

6	月	麻生保健センター	北浦公民館	玉造保健センター
3	月	0		
4	火		0	
5	水	0	0	
6	木	0		
7	金		\circ	0
10	月	0		0
11	火		0	0
12	水		0	
13	木	0		0
14	金		0	
17	月	0		0
18	火		0	0
19	水	0	0	
21	金			0
24	月	0		0
25	火		0	0
27	木			0

子育て広場(麻生)の開催場所が変わります!

6月より子育て広場(麻生)の開催場所が、 麻生公民館から麻生保健センターに変わります。

※麻生保健センターは麻生庁舎隣の 建物です。





Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活 していけるよう、高齢者やご家族のみなさ んを、医療、保健、介護及び福祉などさま ざまな方面から総合的に支援します

コラム (第37話)・・・周囲の思いやり

認知症の高齢者を自宅で介護している方も多くおり、みなさん苦労されていることでしょう。認知症の症状 の中でも家族が悩まされていることの一つに「物盗られ妄想」があります。財布や通帳など大切にしてある物を自分でしまい忘 れて、他の人のせいにしてしまいます。しまい忘れたということが受け入れられない気持ちが強く、自分が忘れるわけがないと思 うあまり、一緒に生活して世話をしてくれている人が盗んだと思いこんでしまうのです。

症状が重くなり、警察を何度も呼んでしまい家族や近所の方を困らせるという方も実際にいます。本人が探している最中に「こ こにあるでしょ!」と先に見つけることによって、「やっぱり盗んだんだな」と本人は思いこみます。「お茶を飲んで少し休んでから 探しましょう」と気を紛らわせたり、一緒に探してあげたりといったちょっとした対応の工夫が認知症の方には大事になってきます。 怒られた記憶はいつまでも嫌な感情として残ってしまいます。怒ることによってさらに物盗られ妄想が悪化することも考えられま

認知症は病気だからと分かっていても、なかなか認知症の方を理解することは難しいことだと思います。しかし、周囲の思い やりのある関わり方によって症状が軽減されることがあります。認知症の方の立場に立って少しずつ理解しよう、少しずつ歩み寄 ろうと試みてみませんか。



Health

健康づくり

行方市健康増進課(北浦保健センター内)

 \bullet 0291 - 34 - 6200

行方市食生活改善推進員 (ヘノレスメイト) の活動について

行方市食生活改善推進員は「私たちの健康は私たちの手で」を台言葉に、食を通し た健康づくりをボランティアで推進しています。

昭和58年に厚生省は、健康に対する正しい知識と技術を学習して、自らが健康生活の実践者となり、よりよい食習慣を地域に広めるため食生活改善推進員を養成しました。現在は、生活習慣病の増加が大きな問題となり、その原因は日頃の食生活に深い関係があるとされています。ヘルスメイトは「バランスのとれた食生活の定着」を目的に、地域ぐるみのよりよい食習慣づくりを行っています。

行方市は会員 137 名(3月31日現在)で活動中です。

行方市の食生活改善事業を紹介します!

- 1. 各種検診時試食提供(がん予防食等)
- 2. 食文化伝承事業(地域の伝統食作り)
- 3. おやこの食育教室(学校での野菜を多く使ったおやつ作り)
- 4. 地域健康づくり教室(健康講話・運動・健康献立の提供)
- 5. ふれあい給食サービス(独居老人等への弁当作り・配布)
- 6. キッズクッキング(3歳児の食育教室の調理補助等)
- 7. ウォーキング大会時普及啓発・・・1 日 350g 以上の野菜摂取促進 (野菜の手ばかり・パネル展示・パンフレット等の配布)
- 8. 各種料理教室開催(生活習慣病予防の講話・調理等)
- 9. その他



学校での食育教室風景

食生活改善推進員連絡協議会 会長 真家栄子さんのコメント



総会時会長挨拶

私の健康法は、野菜サラダを食べることから始まります。 行方のおいしい野菜は元気の源!畑直送の野菜は泥だらけ・・・ でも、バランスの良い食事のために一手間の愛情を!それが家族 の健康につながります。

正しい情報、役立つ工夫、そして楽しい仲間作りというプレゼントつきの食生活改善推進員活動です。今年はみんなで、行方市オリジナルの「食育紙芝居」を作成する予定です。

食べることは生きることの基本です。

私たちは健全な食育活動に取り組みながら、地域の健康づくり の輪が広がることを期待しています。

私たちと一緒に活動してみませんか。

市では、食生活改善推進員養成講座(7月~12月の全5回)の受講者を募集中です。詳しくは下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】健康増進課(北浦保健センター内) 電話 0291-34-6200

図書館情報

白石 一文

このほかにもたくさんの本が入っています!希望する 本がないときは図書館職員へ声をかけてください。市 内の各図書室のほか、県立図書館からも取り寄せます。



喜びに満ちあふれる日もある。悲しくて淋しい時 もある。罪と罰を抱き、愛と共に生きる。それこ そが、夫婦一。結婚における愛の在処を探る夫婦 小説。『yom yom』掲載を単行本化。

【臨時休館のお知らせ】

市立図書館では6月11日から6月21日まで蔵書点検のため臨時 休館いたします。

図書館では約80,000点の図書や視聴覚資料を所蔵しています。 蔵書点検は市民の貴重な財産でもある図書資料の点検・整理を行う ものです。

当分の間ご不便をおかけしますがご理解・ご協力をお願いいたし ます。



「深海の夜景」森村 誠一 「アウトドアキャンプ 100 の基本」



「シバ犬のチャイ」長谷川 義史 「サーカスさっちゃん」藤本 四郎

行方市立図書館のホームページで 「新着案内」と「蔵書検索」ができます。

June 6月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

イベント情報

☆小さいお子さんとお母さんのために

6月22日(土)	おはなし会
午後2時~	(テーマ: たなばた)
6月26日(水)	おいで
午前10時~	えほんのたのしいじかん

施設名	開館時間	電話番号
行 方 市 立 図 書 館 (玉造乙 1175)	火曜日〜金曜日 午前9時30分〜午後6時30分 休館日は月曜日 土・日・祝日 午前9時30分〜午後5時	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9時~午後5時 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)	6月1日から平成26年2月28日まで耐震工事のため休館いたします。	

公民館情報コーナー

前期講座・教室参加者募集!

皆さんがこころ豊かに生きる暮らし作りを応援しま す。開催場所は北浦公民館です。ご参加お待ちしています。

ワンポイント英会話

日時:6/12.6/26.7/10.7/24.8/7(水) 19:00~20:30

参加対象:年齢制限なし10名

家族の思い出をつなぐつるし飾り作り

日時:7/6.7/20.8/3.8/17.8/24(土)14:00~16:00 参加対象:小学3年生以上とその保護者10名 七宝焼

日時:6/12(水)·7/6(土)·8/3(土)·8/21(水)·9/7(土) 13:30~16:00 参加対象:成人 10名

工芸盆栽

日時:6/29 (土)・7/30 (火)・8/30 (金) 13:30~15:30 参加対象:成人 10 名

人形劇・おはなし会

日時: 6/15(土) 10:00~11:00

参加対象: 幼児・小学生とその保護者 30名組 紐(くみひも) 日時: 7/7(日) 9:30~12:00

参加対象:成人 10 名

問い合わせ 申込先

北浦公民館(電話 0291-35-3777) $8:30 \sim 17:15$ (月曜日は休館のため受付できません)

「行方市文化財」 ** V

さいれんじ そうりんとう 西蓮寺相輪橖

国指定重要文化財 (建造物) 指定年月日:昭和25年8月29日

所在地: 行方市西蓮寺



この相輪橖は、弘安の役(元寇)弘安4(1281)年の戦勝を 記念して弘安10(1287)年、西蓮寺中興の慶弁阿闍梨が建 立したものと伝えられています。高さ9.16mの木心に銅板鍛造の 10個の筒を被せ、繋目に帯輪(幅7.6cm)を巻きつないでおり、 全体では錫杖形をしています。橖は、西に面して建ち、基壇、橖身、 頭部の三つに分けられ、円柱橖身を包んでいる銅板には、寄進者名 等が刻まれています。

頭部は、五輪塔形で、宝珠に火焔をつけ、大輪には卍字が飾られ ています。

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

「ファミリー」oinデイズ」が開催されました!



5月6日、カシマサッカースタジアムで「ファミ リーJoinデイズ」が開催されました。

行方市をはじめとするアントラーズのホームタウ ン5市による特産品の無料配布や各種PRが行わ れ、無料配布にアントラーズの選手が参加するサプ ライズなどもあり、大盛況に終わりました。

PRÏDE



© 株鹿島アントラーズ F C

」リーグ 20 周年記念試合&ホームタウンデイズ 「行方の日」が開催されました!!

5月18日、カシマサッカースタジアムで 「ホームタウンデイズ『行方の日』」が開催され ました。

この日は J リーグ 20 周年記念試合の日。く しくも20年前と同カードの名古屋グランパス との一戦を見事な勝利で収めました。

行方市のブースは、JAなめがたや行方市 商工会の皆さまにご協力をいただき、行方産 野菜の無料配布・特産品販売のほか、北浦童太 鼓、麻舞ソーラン會やカープファイブによるパ フォーマンス披露などが行われ、盛りだくさん の内容で、多くのサポーターで賑わいました。





ホームゲーム

- J リーグ (DIVISION1)
- ◇7月10日(水)19:00~ 第15節 清水エスパルス
- ◇7月17日(水)19:00~

第17節 ジュビロ磐田

鹿島アントラーズオフィシャルサイト http://www.so-net.ne.jp/antlers/

お問い合わせ 企画政策課 (麻生庁舎) ☎ 0299 - 72 - 0811 HP http://www.city.namegata.ibaraki.jp

かわいい笑顔あつまれ!



ふれあいランドに 遊びに来ました☆

郁月ちゃん

1歳 H24.2.23 生まれ



ぼくたち、

仲良し兄弟です☆

新橋 怜くん 5歳 H19.6.12 生まれ 星那くん

後

記

周辺に開園した都市型農園

「ソラマチ

東京スカイツリー®

緒に楽しんでいま サポートできるよ の成長をしっかり I観戦 子どもたち したり、

趣

!味はサッカー。 子どもたちと

市内で頑張るフレッシュな 人を紹介していきます!

一緒に遊ぶことを心がれるよう、日々取りがいして学校生活を送れ 2組を担任してい 麻生小学校で5 して学校生活を送 児童が楽しく安 (麻生小学校 ij ま

く暮らしていけると良いですね。 男女が力を合わせて、みんながよりよ ・庭や職場で、それぞれの役割を生かし 性を発揮できる環境を整えていくこと 大切だとあらためて感じました。

苗植えをしていたのが印象的でした。

さつまいも苗植え会の参加ご家族を

悪天候の中、

楽しそうに

ムらぽっぽおいも畑」で開催され

には収穫祭が予定されています。

今月号の特集は「男女共同参画」です

はいかがですか。

のつぼみ」。皆さんもぜひ味わってみて

生産者の思いもギュッとつまった

なめがたを べよう

のつぼみ

た真っ赤なトマト。それが「恋のつぼみ」 かわいらしい名前と、身の引き締まっ

味がギュッと濃縮された、 本来の味がつまっていておいしいですよ。 トの一種です。 の深澤さんご家族にお話を伺いました。 5月の上旬、 一恋のつぼみは、 甘さが特徴で、 生産者である麻生地区 普通のトマトよりも フルーツトマ トマト

す を通して出荷していますが、 く色づきますよ。 実が青いですが、これからどんどん赤 恋のつぼみを作る秘訣です。 を調整するのが難しいところです。 この甘さを出すために、 分を控えて甘くしていくのが、 おいし これからますます忙しくなりま ハウス栽培なので年間 水分の与え方 今はまだ 最盛期は

これからどんどん赤く色づきます

生産者の深澤さんご家族です

ているそうです。 より栽培され、 恋のつぼみは、 主に長野県に出荷され 市内の4件の生産者に

ぱいに広がる甘さとトマトのうまみを味 わってください」とおっしゃっていまし 心がけているそうです。 た。深澤さんご家族は、 かじりするのが一番おいしいです。口いっ いトマトを作り続けていく」ことを日々 おすすめの食べ方を伺ったところ、 「甘さがあるので、やはりそのまま丸 「甘くておいし

vol15



おいして食べよう!チャレンジクッキング

お肌のシミ・ソバカスを防ぐ働きをします。



美肌トマトカップサラダ

○材料(4人分)

- ・トマト (卵くらいの 大きさ) 4個
- クリームチーズ 3個
- ・アボカド 1/2個
- ・海老 3尾
- オリーブオイル さじ 1/2
- ・コショウ 少々

○作り方

- ①トマトの種の部分をくり抜き、カップを作る。 ②海老は茹でて、背ワタを取り除き、ザク切りにし ておく。
- (おく。 ③①で取った種の部分と、クリームチーズとアボカドを小さめのサイコロ状に切る。 ④②と③と、オリーブオイル、コショウを軽く和えて、カップに入れてでき上がり。具が余ったら、トーストにのせて食べてください。 ※トマトがおいしいので、調味料はコショウのみにしています。

【1人分栄養量】エネルギー 97kcal たんぱく質 3.2g 脂質 7.5g 食塩相当量 0.2g