

お知らせ版

行方市観光協会より イベント情報!

ツインレイクミーティング IN 行方

バイクの魅力等や自然の景観、人とのふれあいを実際に体感していただけるイベントです。

- ◆開催期間 5月11日(土)～12日(日)
- ◆場所 天王崎公園周辺
- ◆内容 歓迎イベント(11日午後6時10分～)
 - ・北浦童太鼓ショー
 - ・芹沢ひろしとカーブファイブショー
 - ・麻舞ソーラン
 実行委員会ステージ
 ・ハーレーの魅力トークショーほか
- ◆問い合わせ 行方市観光協会
☎ 0299-55-1221

法務総合相談所開設

登記、供託、戸籍、国籍、人権擁護など法務局の取り扱う業務全般について、法務局職員および人権擁護委員が相談に応じます。秘密は固く守ります。

- 期 日 6月2日(日)
- 時 間 午前10時～午後4時(ただし、受付時間は午後3時まで)
- 場 所 水戸地方法務局鹿嶋支局
鹿嶋市大字鉢形 1527-1
- 料 金 無料
- ☎ 水戸地方法務局鹿嶋支局
☎ 0299-83-6000

石岡市・小美玉市就職説明会

大学・短大・専門学校等を平成26年3月に卒業見込の方を対象に、石岡市・小美玉市の事業所が集まり採用面接や企業説明会を実施します。参加費は無料。事前申し込み・履歴書も不要です。上履きをご用意ください。

- 期 日 5月23日(木)
- 時 間 午後1時～午後4時
- 場 所 石岡運動公園体育館
石岡市南台 3-34-1
- ☎ 石岡市商工観光課 ☎ 0299-23-1111

花苗等を配布します

地域の皆さんの手により、公共の場を緑化し、緑豊かなまちづくりへの意識を持ってもらうことを目的とします。

配布する花苗の種類は未定ですが、1団体あたり200本程度を予定しています。

- 応募資格 普段から活動をしている町内会・商店会・子ども会・老人会等の団体
- 人 数 15団体まで
- 場 所 集落センターや道路沿いなどの公共性の高い場所
- 料 金 無償配布
- 申込方法 電話または直接農林水産課までお越しください。
- 申込期間 5月1日(水)から受付
※先着順です。

☎・☎ 農林水産課(北浦庁舎) ☎ 0291-35-2111

寄せ植え教室ならびに フラワーアレンジメント教室参加者募集

市では様々な種類の花を生産しています。地元の皆さんに、より知っていただくために教室を開催します。花生産のプロから学ぶ機会です。ぜひご参加ください。

※各種道具をお貸しします。初心者の方もお気軽にご参加ください。

- 期 日 寄せ植え教室：6月1日(土)
アレンジ教室：6月22日(土)
- 時 間 午後2時～
- 人 数 各20組(先着順)
- 場 所 寄せ植え教室：玉造農村環境改善センター
アレンジ教室：天王崎観光交流センター
- 料 金 各1,500円
- 申込方法 電話、FAX(住所・氏名・電話番号・年齢・参加教室名を記載)にてお申し込みください。
- 申込締切 5月10日(金)
- ☎・☎ 行方市花生産組合(事務局：農林水産課内)
☎ 0291-35-2111 ☎ 0291-35-3258

里山整備機械の貸し付けおよび 講習会の開催について

貸し付けにあたり、市で開催する機械の講習会を受講していただくこととなりますので、貸し付けを希望される方は、講習会へご参加ください。

- 貸し付けする機械 草刈機2台 チッパー1台
- 日 時 5月25日(土)
午後1時30分～※1時間程度です。
- 場 所 北浦庁舎 駐車場
- 対 象 市内の里山整備を目的としたボランティア団体、自治会等、および市内に住所を有する個人の方
- 料 金 講習会参加料は無料です。
- 貸付料 草刈機 1日1,000円
チッパー 1日4,000円

*申し込みは必要ありません。
*直接お越しください。

☎ 農林水産課(北浦庁舎) ☎ 0291-35-2111

グリーンカーテンで 地球温暖化を防止しましょう

環境保全行方市民会議では、昨年に引き続きグリーンカーテン作りの取り組みを実施します。グリーンカーテンは屋内への直射日光を遮り、冷房機器の電気使用量を抑えることにより、二酸化炭素排出量を削減し、地球温暖化防止に役立ちます。

種苗は、アサガオ・ヨルガオ・ゴーヤの3種類の中から選んでください。

なお、苗の本数には限りがありますのでご了承ください。

- 配布時期は、5月下旬を予定しております。
- 申込期間 5月1日(水)～5月15日(水)
- ☎・☎ 環境課(北浦庁舎)
☎ 0291-35-2111 ☎ 0291-35-3258

クールビズ(夏の軽装)を実施

市では、地球温暖化防止「国民運動」の一環として地球温暖化防止・二酸化炭素排出量削減のため「クールビズ」を実施しています。また、夏期の室温も28度を目安にするとともに、各所の照明の節電に取り組んでいます。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

- 期 日 5月1日(水)～10月31日(木)

精神ディケア

市では、こころの病をもつ方のために、グループ活動ディケアを実施しています。

活動を通して、日常生活のリズムを整えたり、人間関係等を学びながらいきいきと生活する力を養い、社会復帰や自立を目指します。

- 期 日 毎月2回(基本的には第1・第3金曜日)
- 時 間 午前9時30分～午前11時30分
- 場 所 市内保健センター等
- 対 象 市内在住の精神科に通院中で症状が安定しており、回復期にある方
- 内 容 スポーツ・料理、カラオケ、園芸など。内容は話し合いで決定
- 料 金 原則として無料
- ☎・☎ 健康増進課(北浦保健センター)
☎ 0291-34-6200

日本心臓ペースメーカー友の会 茨城支部講演会

日本心臓ペースメーカー友の会茨城支部は、同友の会27番目の支部として、昨年9月9日に発足しました。

同支部では、ペースメーカー植え込み患者はもとより、一般の方々との共生と理解を深めることを目的に、講演会を開催いたします。

- 期 日 5月19日(日)
- 時 間 午後1時～午後4時
- 場 所 茨城県県南生涯学習センター
土浦市大和町9-1 ウララビル6階
- 演 題 不整脈診療における植え込み型医療の役割
- ☎ 日本心臓ペースメーカー友の会茨城県支部
支部長 栗山博文 ☎ 0297-83-6199(栗山方)

パソコン生活応援計画 パソコン講座受講生募集

5月度、受講生受付中です。

年齢不問。自信のない方、未経験者も大歓迎です。

- 期 日 5月15日・22日
- 時 間 午後7時～午後8時30分
- 資料代等 2,000円
- 後 援 行方市
- ☎・☎ 一般社団法人 行方幕府
〒311-1724 行方市小貫30-2 ☎ 0291-35-4321

平成 25 年度定期予防接種について

- BCG予防接種**
【対象年齢】 1歳のお誕生を迎える前日まで
【接種回数】 1回
- Hib・肺炎球菌予防接種**
【対象年齢】 生後2カ月～5歳のお誕生を迎える前日
【接種回数】 4回
- MR1期予防接種**
【対象年齢】 生後1歳～2歳のお誕生を迎える前日
【接種回数】 1回
- MR2期予防接種**
【対象年齢】 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ
【接種回数】 1回
- 二種混合(ジフテリア・破傷風) 予防接種**
【積極的勧奨対象者】 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ(小学6年生)
【接種回数】 1回
- 子宮頸がん(ヒトパピローマウイルス感染症) 予防接種** ※個別通知いたします
【積極的勧奨対象者】 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ(中学1年生)
【接種回数】 3回(ワクチンが2種類ありますが、同じワクチンを3回接種)
- 【対象年齢】** 小学6年生～高校1年生相当の女子
- 日本脳炎予防接種特例対象者**
【対象年齢】 平成7年4月2日から平成19年4月1日までの間に生まれた方で4歳以上20歳未満の者
【接種回数】 4回(初回2回、追加1回、Ⅱ期1回)
※接種回数が規定の回数を終えていない方は北浦保健センターまでご連絡ください。
- 《接種方法》
すべて個別接種(市内医療機関)になります。北浦保健センターへ電話で連絡し、交付番号を取ってから、医療機関へ予約してください。
- ☎・☎ 健康増進課(北浦保健センター内)
☎ 0291-34-6200

「国勢調査」をかたる 不審な電話にご注意ください

県内において、国勢調査をかたって個人情報聞き出す事案が発生しました。現在、国勢調査での電話による問い合わせなどは、一切行っておりません(次回は平成27年10月に実施予定)。統計調査をかたる不審な電話や訪問がありましたら、市企画政策課(☎ 0299-72-0811)までお問い合わせください。

行方市スポーツ情報

○スポーツ吹矢教室○

スポーツ吹矢は、性別・年齢問わず誰でも手軽に参加できるスポーツとして、また、腹式呼吸をベースとした健康効果のあるスポーツです。

期 日 6月5日(水)～7月24日(水)
(全8回 毎週水曜日)
時 間 午後7時～午後9時
対 象 子どもから大人まで
場 所 麻生運動場体育館 会議室
定 員 先着 15名
参 加 費 非会員 1,700円(教材費込)/保険料 1,000円
会 員 1,600円
申込方法 お電話でお申し込みください。
申込締切 5月30日(木)
※持ち物はいりません。軽装でお越しください。

問・申 なめがたふれあいスポーツクラブ
(玉造 B&G 海洋センター内)
☎ 090-2561-0486

○ハイキング参加者募集○

期 日 6月28日(金)
対 象 市内に住所を有する者
募集人数 80名
場 所 群馬県(野反湖)
参 加 費 1名 3,000円
申込方法 必ず往復はがきで申し込み、1枚で2名までとします。

申込期間 5月1日(水)～5月31日(金) 必着
※参加申し込み人数が募集人員を超えた場合は、主催者側で厳正なる抽選により決定します。
※出発時間および乗車場所等の詳細については、参加者に後日連絡いたします。

※参加申し込みによる個人情報情報は目的以外には使用しません。

<往復ハガキ記載例>

★往信 表 〒311-1704 行方市山田 2175 行方市体育協会事務局	☆復信 裏 (白紙)
--	---------------

☆復信 表 申込者住所・氏名 (2名申し込みの際は 代表者の住所・氏名)	★往信 裏 参加申込者住所・氏名・ 年齢・性別・電話番号 (2名まで申し込みで きます)
---	--

○麻生柔道教室○

期 日 5月10日(金)～7月26日(金)
(全12回 毎週金曜日)
時 間 午後7時～午後8時
対 象 幼児から小学6年生
(中学生以上要相談)
場 所 麻生運動場体育館
参 加 費 800円(スポーツ安全保険掛け金)
申込方法 電話またはFAXにてお申し込みください。
※運動できる服装で参加してください。

○フットサル教室○

期 日 6月4日(火)から11月末まで
(全20回 毎週火曜日)
時 間 午後7時～午後8時30分
対 象 市内在住小学4年生～6年生
(初心者歓迎)
場 所 麻生運動場体育館
参 加 費 800円(スポーツ安全保険掛け金)
申込締切 5月27日(月) 厳守
※体育館シューズ・レガース・タオルを持参の上、動きやすい服装で参加してください。

○春季バドミントン大会○

期 日 6月16日(日)
時 間 午前8時30分受付 午前9時開会式
対 象 高校生以上市内在住・在勤、または市内クラブで活動されている方
会 場 北浦運動場体育館
参 加 費 一組 1,000円
申込方法 北浦運動場体育館に申込用紙を用意してありますので、FAXまたは持参の上、体育館までお申し込みください。
申込締切 6月2日(日)
種 目 男子ダブルス・Aクラス(上級者)・Bクラス(中級者)・Cクラス(初級者)
女子ダブルス・Aクラス(上級者)・Bクラス(中級者)・Cクラス(初級者)

○インディアカ大会○

誰にでも気軽に楽しむことができるインディアカの普及・発展を目的として開催します。

期 日 6月23日(日)
時 間 午前8時30分 開会
対 象 市内在住・在勤者
応募資格 一般の部
(20歳以上の女性4人でチーム編成)
シニアの部
(45歳以上の女性4人でチーム編成)

※双方とも監督を含め8名以内で構成する。
場 所 北浦運動場体育館
参 加 費 1チーム 1,000円
申込方法 申込用紙は各運動場にありま。す。
申込締切 6月15日(土) 午後5時
※代表者会議を6月15日(土) 午後7時より北浦運動場体育館2F会議室で行いますので、出場するチームの代表者は必ず出席してください。

チャレンジデー 2013

5月29日(水)の午前0時から午後9時まで行方市内でスポーツを推進する本イベントに取り組みます。15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の参加率を競い合う、住民参加型のスポーツイベントです。

カナダ発祥のチャレンジデーは、現在世界中で約1000地域、日本国内で約101自治体が参加しています。

期 日 5月29日(水) 午前0時から 午後9時まで

15分の運動なら自転車や徒歩による

通勤・買い物でもOKです!!

なわとび、おにごっこ、ダンス、ラジオ体操、ウォーキング、太極拳、エクササイズ、ストレッチ運動 etc 体を動かす運動でさえあればスポーツのジャンルは問いません。

○対戦相手は「岡山県赤磐市」です。住民の参加率によって競います。また、笹川スポーツ財団より「金」「銀」「銅」の認定証が贈呈されます。

問・申 スポーツ振興課(北浦体育館内) ☎ 0291-35-2120 FAX 0291-35-3854



○第8回行方市長杯 ソフトバレーボール春季大会○

期 日 5月26日(日)
時 間 午前8時30分 開会
対 象 市内在住・在勤者
場 所 玉造運動場体育館
参 加 費 1チーム 2,000円
(試合当日に納入願います)
申込方法 申込用紙は各運動場にありま。す。
申込締切 5月16日(木)
種 目

○ウィメンズクラス(学生、生徒、一般、年齢制限無し) 女子のみ
○フリークラス(学生、生徒、一般、年齢制限無し) 男子がチームに入る場合は2名以内とする。
○ブロンズクラス(30歳代の男女と40歳以上の男女それぞれ1人)
○シルバークラス(40歳代の男女と50歳以上の男女それぞれ1人)
○ゴールドクラス(50歳以上の男女4名) 男子がチームに入る場合は2名以内とする。
○初心者クラス(男女年齢制限なし) 男子がチーム内に入る場合は2名以内とする。
※すべてのクラスで監督を含め8名以内で構成されたチーム

○第15回社会人サッカー大会○

期 日 6月16日(日)・23日(日)
予備日 6月30日(日)
時 間 組み合わせ・試合方法や試合時間は代表者会議にて決定します。
応募資格 市内在住・在勤者の社会人チーム(高校生を除く)
場 所 北浦第1グラウンド
参 加 費 1チーム 3,000円
(代表者会議時に納入願います)
申込方法 申込用紙を事務局に用意してありますので、申込先へFAXまたは持参の上、お申し込みください。
申込締切 6月6日(木) 午後5時
※代表者会議を6月6日(木) 午後7時30分より、北浦運動場体育館2F「会議室」で行います。参加チームの代表者は、必ず出席してください。
※服装については、必ずユニフォーム・レガースを着用すること(ジャージやハーフパンツ等は禁止します)
※使用球 5号球(各チーム持ち寄りとする)

問・申 行方市体育協会事務局(スポーツ振興課内)
〒311-1704 行方市山田 2175
☎ 0291-35-2120 FAX 0291-35-3854

婚活ナビ☆パーティー情報☆

5/19
(日)

なめがた版 婚活 No.1

畑で婚カツ♪ in なめがた『いちご狩り』
～もぎたてのいちごの甘～い香りと
素敵な出会いを楽しもう～

場 所 霞ヶ浦ふれあいランド・市内いちごハウス
時 間 13:00～17:00
対 象 者 40歳以下の独身者 男女各15人
会 費 男性 2,000円 女性 1,000円
申込締切 5月9日(木)

問・申 市農業振興センター ☎ 0291-35-3114
※行方市地域ポータルサイト『なめがた日和』からもお申し込みができます。

いばらき出会いサポートセンター主催

6/14(金) みんなでしゃべらないと!

時 間 19:00～21:00
場 所 茨城県三の丸庁舎(水戸市)
対 象 者 概ね50歳以下の独身者
受付期間 5/14(火)～5/28(火)

6/15(土) 笠間焼の器で

美味しい料理を食べましょ♪

時 間 11:30～14:30
場 所 かるにえ(笠間市)
対 象 者 36歳～42歳の独身者
受付期間 5/15(水)～5/29(水)

6/18(火) ステキな予感! ふれあいパーティー

時 間 19:00～22:00
場 所 フェリヴェールサンシャイン(水戸市)
対 象 者 45歳以下の独身者
受付期間 5/17(金)～5/31(金)

詳しい内容についての

お問い合わせはこちら↓

問・申 いばらき出会い
サポートセンター
☎ 029-224-8888
http://ibccnet.com/
携帯☎ http://www.ccworld.jp/ibaraki-dsc/



NPO法人ベル・サポート主催

① 5月12日(日) 14:30～17:00
イーアスつくば(つくば市)
② 5月23日(木) 19:00～21:00
つくば山水亭(つくば市)

問・申 NPO法人ベル・サポート 0280-87-7085