

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

市報 なめがた



行方市マスコットキャラクター

なめりーミコト

Namegata City Public Relations

新1年生も仲間入り — 麻生東小学校開校 —

2013

5

May

No. 93

Contents

特集 平成 25 年度 行方市当初予算 P02

お知らせワイド版 P06
(人事異動・生ごみ処理容器購入費 ほか)

市の話題・トピックス P10
(閉校式・銘柄産地指定・スポーツ ほか)

情報ひろば P14

子育て・包括支援 P16

健康づくり P17

図書館情報・公民館情報・文化財巡り旅 P18

アントラース・かわいい笑顔・ルーキー P19

なめがたを食べよう P20



会計別予算額の内訳 [予算額・前年度比]

区 分	予 算 額	前年度比	
一 般 会 計	174 億 6,000 万円	△1.8%	
特 別 会 計 合 計	97 億 3,000 万円	2.8%	
国民健康保険特別会計	52 億 7,970 万円	0.3%	
介護保険特別会計	保険事業勘定	31 億 3,810 万円	6.8%
	介護サービス事業勘定	970 万円	1.0%
後期高齢者医療特別会計	3 億 1,450 万円	△0.8%	
農業集落排水事業特別会計	1 億 2,550 万円	△18.5%	
特環公共下水道事業特別会計	4 億 290 万円	△0.3%	
流域関連公共下水道事業特別会計	3 億 2,710 万円	5.5%	
戸別浄化槽整備事業特別会計	1 億 3,250 万円	103.8%	
公 営 企 業 会 計 合 計	11 億 3,200 万円	△5.2%	
水 道 事 業 会 計	11 億 3,200 万円	△5.2%	

平成 25 年度
行 方 市
当初予算



行方市長 伊藤 孝一

予算合計 283 億 2,200 万円

平成25年度行方市当初予算が行方市議会平成25年第1回定例会で原案どおり可決されました。

平成23年度決算における本市の健全化判断比率等の状況をみてみますと、まず、財政運営上の弾力性を顕す経常収支比率については、84.0%と22年度85.8%、21年度の88.5%及び平成17年度の合併当時の98.8%に比して、格段に改善傾向にあるものの依然高い数値を示し、硬直した財政状況にあることがうかがえるものであり、引き続き、全庁をあげて不断の行財政改革に取り組んでいく必要があるものです。

地震、津波、そして原子力事故が重なった未曾有の複合型災害をもたらした東日本大震災が発災から2年の月日が経過しました。本市においては、市民の協力の下、順調に復旧・復興が進捗しているものです。

このような中、昨年末に政権交代を果たした政府は、デフレと円高からの脱却による日本経済の再生を推進するために、大胆な緊急経済対策、いわゆる「アベノミク

ス」を発表しました。その中身は、東日本大震災の復興事業や防災・減災対策を中心に、学校や病院の耐震化、被災地の道路整備など「コンパクトから人へ」のスローガンの下で民主党政権が大幅に削減した公共事業の復活を基本として、「企業の収益を向上させて、雇用や賃金の拡大」を目指したものであります。

さらに、政府は平成25年度当初予算においても、道路や堤防など老朽化したインフラ点検、改修や建築物の耐震化を進める地方自治体向けの「防災・安全交付金」を盛り込むなど、被災地である本市にとっては、大いに期待するところであり、積極的に取り組むものとしていくところであります。

こうした国内外の政治情勢や本市を取り巻く厳しい財政状況下の中で、国による「15カ月予算」を見据えながら、減災・再生エネルギー対策はもとより、加えて、健康づくりの推進・6次産業の推進・少子化対策・ブランド力アップ及び人材育成を重点的に本年度予算編成を行ってきたところです。

一般会計は対前年度比1.8%減、「市民生活重視」の予算編成

平成25年度の行方市の会計は、一般会計、7つの特別会計と公営企業会計に分けられています。予算額を前年度のそれと比べてみると、一般会計においては、△3億1,700万円(△1.8%)と学校適正配置事業の一部終了に伴い減額の予算編成となりました。特別会計については、2億6,840万円(2.8%)の増額、公営企業会計については、△6,170万円(△5.2%)と減額の予算編成となりました。

一般会計における、歳入については、固定資産税の東日本大震災に伴う、減耗分の減額などにより市税が減額となり、地方交付税や臨時財政対策債に依存する割合が高い状況に変わりはないと思われま。国や県からの補助金等についても相対的に減少傾向にあることから、尚一層の財源確保を図っていかねばなりません。

また、歳出については、少子高齢化対策等の扶助費、広域事業への負担金や固定経費の増加により、政策的・投資的経費へ充当できる一般財源が、限られたものにならざるを得ない状況にあります。平成25年度の予算編成にあたっては、復興関係予算を除き、行政改革大綱と集中改革プランの双方を軸に、市総合計画に基づく実施計画や主要事業となり、真に実効性の高い事業として位置付けした「重点事業」に優先的に予算配分を行い、「事業のスクラップ&ビ

ルド」、「事業の選択と集中」の考え方のもと「市民生活重視」の予算編成を目指しました。

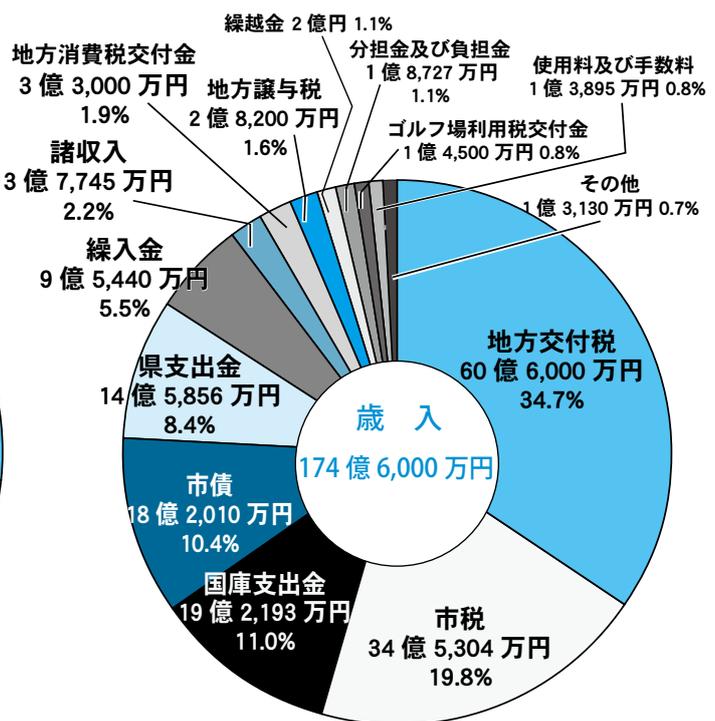
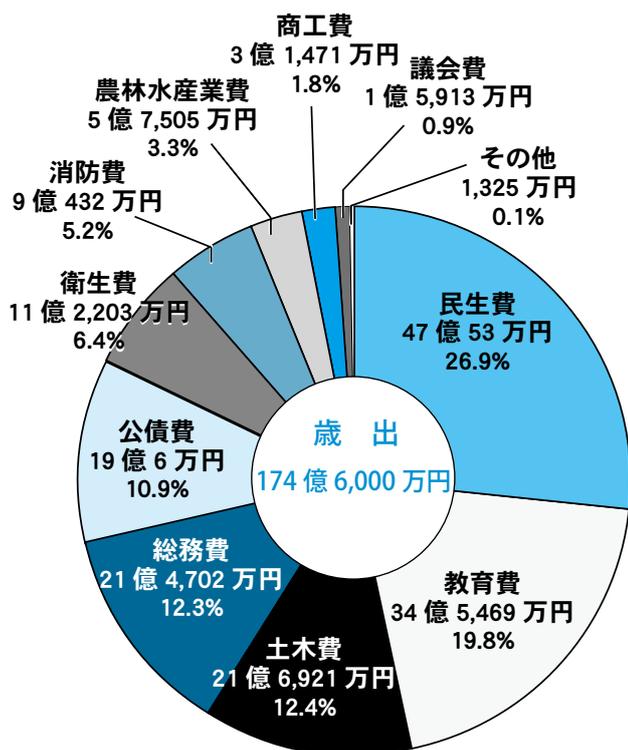
なお、実質公債費比率の低下や財政集中改革プランの目標を考慮し、事業の選択と集中の考えに沿った上で、また、財政規律の観点から当該年度の元金償還見込額を新規起債額が上回らないよう投資的事業を厳選してきましたが、学校等適正配置実施計画に基づく、学校等の建設関連事業がピークを迎えていることから、平成24年度に引き続き、やむを得ず、元金償還見込額(16億440万円)を超えて新たな市債を起すものとなりました。

その結果、通学路等の道路、学校等再編に伴う学校施設整備事業などの合併特別債9億5,390万円をはじめとし、その他の道路整備事業債・臨時財政対策債などを合わせ、前年度比6.7%減の計18億2,010万円を計上しました。

一方、基金繰入金については、これまでも基金の積極的な造成と積み増しを図るとともに、一方では、可能な限り、取り崩しを抑制してまいりましたが、市債と同様の理由から、財政調整基金、公共施設整備基金等からの基金繰入を行っております。

地方債起債、基金繰入金については、予算執行の段階においても、引き続き、抑制に向けて努力をしてまいります。

一般会計予算額 174億6,000万円



やさしさあふれる健康福祉のまち

< 保健・医療・福祉の充実 >



小児科診療



はつらつリハビリ体操

- ▶ 人口減少問題を重要課題として捉え、不妊・不育治療に対する補助を実施
- ▶ 医療福祉制度における県補助対象外の小学4～6年生までに対する市単独による拡充費用
- ▶ 育児と仕事・介護の両立支援としての放課後児童クラブ・降園後保育等
- ▶ 輪番制による休日・夜間診療等の救急医療体制（なめがた地域総合病院、銚田病院、小美玉市医療センター、高須病院）の維持
- ▶ 高齢者に対するインフルエンザ予防接種に対する一部補助、子宮頸がんワクチン（市内在住女子中学1年生のうち希望者対象）、1才未満児を対象とした小児用肺炎球菌及びヒブ各ワクチンの全額公費負担
- ▶ 昨今の景気の先行き不透明感や大震災の影響を考慮した国民健康保険税の抑止措置延長
- ▶ ニーズの高い福祉サービス予算の増額
- ▶ 白十字看護専門学校校舎耐震工事に対する負担金
- ▶ 健康推進事業の実施（食と健康づくりフェスティバル・健康支援システム事業等）

豊かなところと、地域文化を育むまち

< 教育・文化の振興 >

- ▶ 麻生東小学校誕生に伴うスクールバスの運行及び青色灯指導車購入
- ▶ 玉造地区統合小学校施設整備
- ▶ 北浦地区統合小学校の基本設計委託・用地造成工事費等
- ▶ 麻生幼稚園外構工事
- ▶ 統合校開校に向けての推進事業
- ▶ 小中学校への外国人指導助手の配置
- ▶ 小中学校への非常勤講師の配置
- ▶ 北浦公民館・運動場・図書館へ防犯カメラ設置
- ▶ 多言語対応生活ガイドブック等作成
- ▶ 行方市内において「関東少年少女ハンドボール大会」を開催するため、主催団体への補助



親子教室 さつまいも掘り



麻生東小学校



筑波大学と行方市との連携協定締結



なめがたシティギャラリー

人と自然が共生する、

ゆとりと潤いに満ちたまち

< 生活環境の充実 >

- ▶ 上宿・川向地区に水槽付消防ポンプ自動車・下淵地区に消防ポンプ自動車を更新
- ▶ 備蓄用飲料水や防災減災対策用備品等の購入とそれらを保管する倉庫の購入
- ▶ 市内の既設防犯灯のLED化を図り、消費電力の削減と長寿命化による器具交換・維持管理コストの低減を図る
- ▶ 放射能測定システム機器保守委託料、放射性物質検体詳細検査委託料、東日本大震災に伴う瓦礫処分委託料を計上
- ▶ 下水道等未整備地区に市設置型戸別浄化槽を設置
- ▶ 鉾田・行方・潮来市一般廃棄物広域処理促進協議会を設置し、ごみ処理施設の広域建設を検討
- ▶ 市内の防災拠点や避難所の非常用電源を確保するための機器を設置
- ▶ 霞ヶ浦広域バス運行補助金（玉造・土浦間）
- ▶ 防災マップを作成し、市内全世帯、学校等に配布する

地域資源が輝く、活力に富んだまち

< 産業の振興 >

- ▶ 行方市の農産物の販売促進に関する施策の推進
- ▶ 6次産業の推進
- ▶ 都市住民や市民が農業に親しみながら「食」と「健康」を考える滞在型市民農園を中心とした施設を整備するための調査事業
- ▶ 天王崎交流センターを行方市の観光交流の拠点として情報発信、物産販売を行い、行方市を訪れる方と市民の皆さんに交流の場を提供し、観光の振興、市民活動の促進を図る
- ▶ 霞ヶ浦ふれあいランド周辺一帯を行方市の西の玄関口としてより使いやすく、より魅力的なものとするための計画づくりを行う
- ▶ 青年就農給付金の交付
- ▶ 東京でのなめがた情報発信事業



水槽付消防ポンプ自動車

快適に暮らせる、住み良いまち

< 社会基盤の整備 >

- ▶ 合併特例債を活用した幹線道路の整備
- ▶ 学校再編に伴う学校整備に係る通学路整備事業について、一般の道路整備と別枠で予算確保
- ▶ 下水道未整備地区に市が浄化槽を設置・管理し、適正な生活環境の保全を図る。

平成25年度

行方市人事異動発令

総務課(麻生庁舎)

☎0299(72)0811

平成25年4月1日発令(課長級以上)

●部長級

会計管理者 松下吉雄

●課長級

市長公室秘書課長 小峰宏信

総務部総務課長 羽生和弘

総務部収納対策課長 額賀修一

保健福祉部社会福祉課長 野原芳次

保健福祉部介護福祉課長 石田泰雄

建設部都市建設課長 内田博明

経済部商工観光課長 宮内美佐夫

教育委員会生涯学習課長 小澤忠喜

水道課長 小沼岩雄

開発公社事務局長 鈴木賢一

●新規採用者

小林楨(保健福祉部健康増進課)

平山峻介(総務部財政課)

兼平佳奈(経済部農林水産課)

中村恵理(市長公室企画政策課)

石井悠太(総務部総合窓口課)

池辺梨紗(保健福祉部社会福祉課)

堀田敦子(総務部総合窓口課)

宮内健太(経済部農林水産課)

●退職者(3月31日付、課長級以上)

関口久男(会計管理者)

藤崎則夫(総務部収納対策課長)

わが家の耐震性を

確認しませんか

都市建設課(玉造庁舎)

☎0299(55)0111

行方市では、既存

木造住宅の耐震性

を確認していただく

ための『耐震診断士

派遣事業』を実施

しますので、事業希

望者を募集します。

東日本大震災で被害を受けた住宅の

被害程度を診断するものではありません。

ので、ご注意ください。



【診断概要】

茨城県木造住宅耐震診断士を派遣し、目視や聞き取りによる

一般耐震診断を行い、耐震補強が必要

かどうかを判定してもらいます。診断

後、耐震補強の工事や精密診断を強制

することはありません。

【募集期間】

平成25年6月3日(月)

～平成25年6月28日(金)

【対象住宅】

昭和56年5月31日以前に

着工された木造住宅で、階数が2階以

下(延べ床面積が30㎡以上のも。併

用住宅の場合は、面積の半分以上が住

宅として使われているもの)

【対象者】 「対象住宅」の所有者で、

税の滞納の無い方

【募集件数】 6戸(先着順。定数に達

した時点で締め切り)

【調査費用】 無料

【申込方法】 所定の申込書に必要事項

を記入し、都市建設課(玉造庁舎)に

提出。

【注意事項】 「耐震診断」や「耐震改

修」に名を借りたセールスにご注意く

ださい。市では、業者等のあつせんをす

ることはありません。

被災住宅復興支援のための利 子補給制度について

都市建設課(玉造庁舎)

☎0299(55)0111

東日本大震災による被害を受けた住

宅等を復興するために必要な資金を借

り入れて、一定の要件を満たす住宅を

復興した場合に借入資金の支払い利息

の一部を行方市が補給します。

【申込期限】 平成26年3月31日(月)

【利子補給限度額】

年利2.0%に相当する額(毎月の融

資残高より算出する)

【利子補給対象融資限度額】

・住宅復旧のみ…640万円

・宅地復旧のみ…390万円

・住宅復旧及び宅地復旧

…1,030万円

【利子補給期間】

利子の支払い開始日から5年以内

(ただし、無利子期間・利子支払猶予

期間があるときは、当該期間を含めた

5年以内)

【対象者】

・り災証明書で大規模半壊、半壊もし

くは一部損壊と証明された被災住宅

又は復旧を必要とする被災宅地を所

有する方。ただし、被災住宅を解体

して、被災者生活再建支援金を受給

する方を除く。

・市内の被災住宅の補修、建設もしく

は購入及び被災宅地の復旧を行う方

・住宅復興資金として、住宅金融支援

機構、民間金融機関から貸付を受け

た方

・市税及び税外収入金を滞納していな

い方

【交付時期】 毎年1回(2月予定)

【申込方法】 所定の申込書に必要事項

を記入し、都市建設課(玉造庁舎)に

提出してください。

木造住宅の耐震改修設計 耐震改修工事費の補助について

都市建設課（玉造庁舎）

☎ 0299-55-0111

地震に強いまちづくりを目指すため、木造住宅の耐震性を高めるための耐震改修設計・工事費用の一部を補助します。

東日本大震災で被害を受けた住宅の補修を対象としたものではありませんので、ご注意ください。

【募集期間】

平成25年6月3日（月）

～平成25年6月28日（金）

【対象住宅】

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、階数が2階以下・延べ床面積が30㎡以上のもので、併用住宅の場合は、面積の半分以上が住宅として使われているもの。

一般耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満であることが証明されるもの。また、耐震改修設計及び耐震改修工事を実施することで上部構造評点が0.3以上増加し、かつ、増加後の上部構造評点が1.0以上となること。
※上部構造評点とは、建物の地震に対する強さを表す数値です。

【対象者】

- ・「対象住宅」の所有者で、自己が居住するために耐震改修設計または耐震改修工事を実施する方
- ・市税及び税外収入金を滞納していない方

【補助金の額】

- ・耐震改修設計費用の3分の1（限度額10万円）
- ・耐震改修工事費用の3分の1（限度額30万円）

【補助対象工事】

- ・耐震改修設計及び耐震改修工事とし、平成25年12月20日（金）までに設計又は施工が完了すること。

・市への申請手続きをする前に契約を行った場合は補助対象となりませんので、ご注意ください。

【申込方法】

所定の申込書に必要事項を記入し、都市建設課（玉造庁舎）に提出。

【募集件数】

耐震改修設計・耐震改修工事ともに各6件（先着順。定数に達した時点で締め切り）



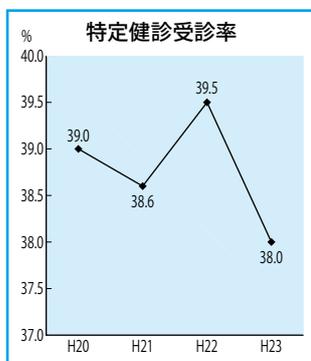
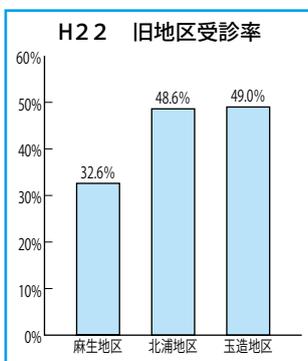
シリーズ 国民健康保険

受診しなくても大丈夫？

「いじまでも健康でいたい」「なるべくお医者さんにかかりたくない」と思うのは、誰もが願うことです。しかし、何もしなくても健康が維持できるでしょうか？「まだ若いから、これまで健康だったから、健診なんて」と過信している、突然倒れてしまったり、思いもよらない病気がかかってしまうかもしれません。

特定健診は、自分の体のチェックです。健診を受けていれば、こんなことにならずに済んだと後悔しないよう、年に一度は健診を受診しましょう。メタボに該当したら、生活習慣を見直してみましよう。重大なりスクを回避することができる可能性があります。

「生活習慣の見直し」「メタボの撃退」は健診から・・・。



平成25年度健診実施予定日

玉造保健センター 他
6月2日～6日
11月8日、11日～16日
1月26日
北浦保健センター
6月18日～21日、23日
10月16日～19日
2月2日
麻生保健センター 他
8月20日～23日、25日
11月27日～30日
2月1日



犬・猫の避妊、去勢手術の補助金のご案内

市では、犬・猫の無秩序な繁殖を抑制し、周囲に対する危害、迷惑の防止を図り、動物愛護及び管理について意識の高揚を図ることを目的として、補助金を交付します。

○補助金対象者（要件をすべて満たす者）

1. 行方市に住所を有し、居住している者であること
2. 市税等を完納している者であること
3. 獣医師において避妊、去勢手術を行う者であること

○補助対象動物

1. 補助対象者が飼育する犬・猫
（毎年度一世帯あたりそれぞれ1頭）
2. 犬については、補助対象年度に登録及び狂犬病予防注射を受けていること
3. 補助対象動物は、生後3カ月以上であること

○補助金額 避妊手術 犬・猫1頭 4,000円
去勢手術 犬・猫1頭 3,000円

○問い合わせ 環境課（北浦庁舎） ☎ 0291-35-2111

■避妊・去勢手術の効果■

メスの場合

- ①発情がなくなる
- ②オスが集まってこない
- ③子供が生まれない
- ④危険性がなくなる（犬）
- ⑤生殖器系の病気予防



オスの場合

- ①子供を生ませなくなる
- ②無駄吠え・遠吠え防止（犬）
- ③異様な声で泣かなくなる（猫）
- ④縄張りを争ってケンカしなくなる
- ⑤室内にオシッコをかけて回らなくなる（猫）
- ⑥生殖器系の病気予防

生ごみ処理容器購入費補助制度のお知らせ

市では、各家庭から排出される生ごみの減量、および資源の再利用の意識の高揚を図ることを目的に、生ごみを減量化し、堆肥化させる容器を購入する市民に対して、下記のとおり補助金を交付いたします。購入した生ごみ処理機等の上限は下記のとおりです（消費税を除き、100円未満は切り捨て）。

補助対象器	補助金額
コンポスト容器 土壌の表層に設置、土中の微生物の活動を利用する等の方式による生ごみ処理容器	1世帯につき2基まで（上限3,000円） （但し、基準額は購入費の1/2とする）
密閉型発酵容器 密閉型で生ごみ発酵剤を使用する等の方式による生ごみ処理容器	1世帯につき2基まで（上限2,000円） （但し、基準額は購入費の1/2とする）
電動式生ごみ処理機 電動式で、細かく切り、乾燥式、バイオ式等の方法による生ごみ処理容器	1世帯につき1基まで（上限20,000円） （但し、基準額は購入費の1/2とする）

- 補助対象者条件 行方市に住所を有し、市税等を完納している方
- 申請手順等 生ごみ処理容器を購入後、領収書【ただし、商品名（コンポスト等）が明記されたもの】・保証書のコピー（電動式生ごみ処理機のみ）・印鑑及び補助金を振り込む金融機関の口座番号等控えを持参の上、下記までお申し込みください。
- 問い合わせ 環境課（北浦庁舎） ☎ 0291-35-2111

税金のお知らせ

軽自動車税の減免について

主に心身に障害のある方の生活のために使用する軽自動車等について、一定の要件を満たす場合、軽自動車税の減免を行っています。ただし、障害者1人につき1台です（普通車で減免を受けている方、事業用車やリース車は対象となりません）。また、既に減免を受けている方も、あらためて申請が必要になります。

《申請期間》 平成25年5月16日（木）～24日（金） 土日は受け付けしていません。

※期間を過ぎると、当該年度は減免できませんので注意してください。

《申請場所》 麻生庁舎総合窓口・北浦庁舎総合窓口・玉造庁舎総合窓口課

《必要なもの》 軽自動車税減免申請書（各庁舎総合窓口にて用意してあります）、身体障害者手帳等（コピー不可）、運転者の運転免許証（コピー可・免許証両面）、軽自動車納税通知書、納税義務者の印鑑（認印可）

《減免の対象となる障害者の範囲》

	身体障害者手帳をお持ちの方							戦傷病者手帳をお持ちの方									精神障害者保健福祉手帳	療育手帳
	等級							項 症						款 症				
	1	2	3	4	5	6	7	特	1	2	3	4	5	6	1	2		
視 覚 障 害	○	○	○	○				○	○	○	○	○						
聴 覚 障 害		○	○							○		○						
平 衡 機 能 障 害			○								○							
音 声 機 能 障 害 (こう頭摘出によるものに限る)			○						○	○								
上 肢 不 自 由	○	○						○	○	○	○							
下 肢 不 自 由	本人運転	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	家族等運転	○	○	○				○	○	○	○							
体 幹 不 自 由	本人運転	○	○	○		○		○	○		○		○	○				
	家族等運転	○	○	○				○	○		○							
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	上肢機能	○	○															
	移動機能	○	○	○	○	○												
心 臓 機 能 障 害	○		○					○	○	○	○							
じ ん 臓 機 能 障 害	○		○					○	○	○	○							
呼 吸 器 機 能 障 害	○		○					○	○	○	○							
膀胱または直腸の機能障害	○		○					○	○	○	○							
小 腸 機 能 障 害	○		○					○	○	○	○							
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	○	○	○															
肝 臓 機 能 障 害	○	○	○															

1級に該当する方
障害の程度がAまたはAの方

※等級欄の記載について

旧として表示してある場合の第7項症は本表の第1款症、旧第1款症は第2款症、旧第2款症は第3款症にそれぞれ該当します。

《問い合わせ》 税務課（麻生庁舎） TEL 0299-72-0811

市税の納付は口座振替が便利です

これまで、市税を納税組合長経由または市役所・銀行等の窓口で、現金により納付していた方は、今年度からの納税はぜひとも口座振替をご利用ください。口座振替は納め忘れがなく、金融機関や市役所窓口に向く必要もなく、安全かつ便利です。手続きは、市内の金融機関（銀行、信用金庫、農協、郵便局）に備えてある口座振替依頼書でできます。その際は預貯金通帳および通帳登録印鑑をご持参ください。

なお、口座振替の処理には1カ月程度の期間を要しますので、新年度課税分から口座振替を依頼する場合は早めの手続きをお願いいたします。

市税はコンビニエンスストアでも納付できます

市税の納付方法が口座振替以外（市役所や銀行等での窓口納付）の方には便利な方法があります。各税目の納付書に記載してある「納期限」内であれば、全国のほとんどのコンビニエンスストアで、いつでも納付ができます。市役所や銀行等の窓口が閉じている時間帯はコンビニ納付が便利です。

閉校そして新しい歴史が始まる

太田小学校、大和第一小学校、大和第二小学校、大和第三小学校が、地域とともに歩んだ100年以上の歴史に幕を閉じました。3月2日には大和第三小学校、3月9日には大和第二小学校、3月16日には太田小学校、3月21日には大和第一小学校で閉校式が開催されました。そして閉校となった4つの小学校の統合校として、麻生東小学校が開校。4月8日には同校の開校式が開かれ、新しい歴史がスタートしました。

◎3月2日(土) 大和第三小学校閉校式



◎3月9日(土) 大和第二小学校閉校式



◎3月16日(土) 太田小学校閉校式



◎3月21日(木) 大和第一小学校閉校式・卒業式



◎4月8日(月) 麻生東小学校開校式・入学式



上宿区が囃子の衣装等を整備

平成 24 年度宝くじの社会貢献広報事業

上宿区では、24 年度宝くじの社会貢献広報事業の助成を受け、地域の祭礼活動等を充実させるための備品（囃子の衣装や放送機器等）整備が行われました。

同区は、毎年 5 月に行われる「大宮神社例大祭」において、伝統文化の継承や三世代の交流をととしたコミュニティの推進を図っています。

今後、祭礼などの地域の行事を通じた地域コミュニティの拡大と更なる活性化が期待されます。

この事業は、地域コミュニティ活動の充実・強化を図ることを目的に、さまざまな活動に対して助成されます。



整備された「きつね衣装」



間伐材の利活用と森林環境学習

手賀小と森林ボランティアとの交流会

手賀地内にある森林公園（手賀ふれあいの森）を拠点に活動している森林ボランティア「手賀ふれあいの森を守る会」は、公園内の散策路の清掃や森林の間伐等の作業を行う中で、平成 25 年度に統廃合となる手賀小学校の 5・6 年生の児童を対象に、間伐材を利用したウッドバーニング体験と記念植樹を行いました。

ボランティアの方から森林湖沼環境税や森林の大切さについて説明を受けた児童は、森林づくりに対する興味や関心を持ったようです。

子どもたちの防犯対策のために

常陽銀行が防犯ブザーを寄贈

児童 1 人ひとりの防犯の一助にと、4 月 3 日（水）、常陽銀行の麻生・北浦・玉造の各支店長が伊藤市長を訪ね、防犯ブザーを贈呈しました。

これは、安心して生活できる地域社会づくりの一環として、行方市内の新小学 1 年生を対象に同銀行が毎年実施しているもので、今年は、345 個の寄贈を受けました。

防犯ブザーは、簡単な操作で大きな音が鳴り響くようになっており、「もしものとき」に備えることができます。



茨城県集団回収優良団体表彰奨励賞を受賞

癒しの郷フラワークラブ四鹿・杉平地区

2 月 28 日（木）、土浦市民会館において開催された「リサイクル推進・不法投棄防止県民フォーラム」の席上において茨城県集団回収優良団体表彰が行われました。

長きに渡って資源ごみ集団回収の積極的な取り組みを行った功績が認められ、『癒しの郷フラワークラブ四鹿・杉平地区』が奨励賞を受賞しました。

会員の一人は、「できる人ができるだけと活動しているが、この表彰を励みに今後も楽しく続けていきたい」と話していました。

おめでとうございます。

かんしょとわさび菜が銘柄産地再指定

J Aなめがた麻生地区甘藷部会と行方市わさび菜部



J Aなめがた麻生地区甘藷部会

3月18日(月)、行方地域農業改良普及センターにおいて、茨城県青果物銘柄産地指定書交付式が開かれ、かんしょ(麻生地区)が8度目、わ

さび菜が2度目となる銘柄産地の指定を受けました。

銘柄産地は、食の安全・安心を基本に消費者や実需者ニーズに対応した生産・出荷に取り組み、品質等を高く評価された青果物銘柄産地として県が指定するものです。



行方市わさび菜部



子どもたちが創作活動に挑戦

なめがた大使 藤代範雄さんにデザインを学ぶ

3月23日(土)、なめがた大使でもあり国際的に活躍されているグラフィックデザイナーの藤代範雄さんを招き、市内の幼稚園児・小学生・中学生あわせて34名が北浦公民館を会場に、デザインの指導を受けました。

「行方で栽培している野菜や果物をモチーフにして、自分なりのキャラクターを作る」をテーマに、参加者一同、時間の経つのも忘れて創作活動に熱中していました。

このワークショップは、J Aなめがた北浦地区生産部会連絡協議会とぺんてる(株)の協賛をいただきました。

文化財の保護保存に努めます

文化財巡視活動と案内板設置

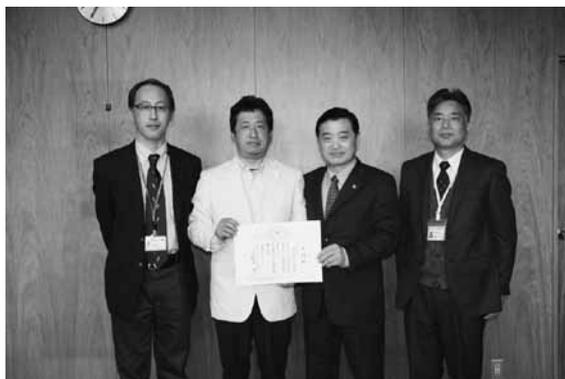
市教育委員会では、文化財保護審議会の助言をいただきながら、文化財の保護保存に努めています。



市内には、現在82の指定文化財(国・県・市)があります。この度、道路沿

いにその所在を示す案内看板を計43基設置したとともに、麻生・北浦・玉造の各公民館前には行方市全体の文化財マップ看板を設置しました。

また、3月13日(水)には、玉造地区において、6カ所の指定文化財の巡視活動を行いました。所有者・管理者様のご協力により、普段なかなか把握することのできない文化財の現状を知ることができました。



消防団員が献血に協力

玉造支団第3分団が献血功労団体表彰

玉造支団第3分団では、献血運動の推進に協力しようと、消防団員が平成19年から毎年、集団献血を行っています。

この度、多年にわたり献血運動に協力したことが認められ、日本赤十字社茨城支部から感謝状が贈られました。

埴沼浩分団長は、「消防団は人数も把握しやすいので、他の分団にも呼びかけたい」と話していました。

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血へのご理解ご協力をお願いします。

第6回行方市学童野球大会新人戦

3月17日(日) 浜野球場

【優勝】麻生スポーツ少年団 【準優勝】玉造ジャイアンツ
【第3位】北浦ペガサス



麻生スポーツ少年団

第5回行方市ゴルフ連盟大会結果

3月6日(水) 霞ヶ浦カントリー倶楽部

【優勝】堀越 吉和 【準優勝】高柳 秋
【第3位】小沼 敏洋
ベスグロ (76) 土子常夫

国・県等が主催するスポーツ大会に市を代表して出場する方に補助金を交付します

社会体育の振興や奨励を図るため、スポーツ大会に出場する団体若しくは個人に対して市より補助金を交付します。

①補助対象となるスポーツ大会は、国、県、公益財団法人日本体育協会(属する専門部も含む)又は公益財団法人日本身体障害者スポーツ協会が主催し、市等の予選会を経て市代表として出場する県大会以上の大会(学校体育団体が主催する大会又は学校活動の一環として開催される大会等を除きます)。

②補助対象者は、市内に住所を有する者及び市内に勤務する者又は市内に所在する団体で、大会要項等に基づく大会の出場登録選手、監督、コーチ等に該当する者。

③補助対象経費は、対象者の大会出場に係る交通費、宿泊費、参加費等

※詳細については、教育委員会スポーツ振興課社会体育Gまでお問い合わせください。

行方市消防団役員

新役員でスタートしました

【本部】 団長・齊藤基 副団長・辺田和夫 副団長・日下誠 副団長・堀田悟 【麻生支団】 副支団長・板橋吉夫 第1分団長・篠崎一夫 同副分団長・杉山勝一 第2分団長・小峯圭一 同副分団長・東山竹雄 第3分団長・藤崎仙一郎 同副分団長・藪崎勝男 第4分団長・大橋勝博 同副分団長・根本忠雄 第5分団長・角口浩 同副分団長・茂木一治 【北浦支団】 副支団長・伊勢山和宏 第1分団長・高橋勲 同副分団長・真家孝之 第2分団長・後谷俊則 同副分団長・岡崎一夫 第3分団長・本多哲也 同副分団長・宮河清 第4分団長・森崎正暁 同副分団長・久米雅文 【玉造支団】 副支団長・郡司正彦 第1分団長・阿部浩幸 同副分団長・埴一彦 第2分団長・野原藤治 同副分団長・郡司良弘 第3分団長・埴昭浩 第4分団長・栗原繁 同副分団長・小沼精一 第5分団長・遠藤芳行 同副分団長・羽生幹男



行方市でドラマロケ

日テレ「35歳の高校生」

最近、バラエティー番組や映画の撮影、CM撮影などで行方市が撮影場所として活用されています。

現在、日本テレビで毎週土曜日に放送されている「35歳の高校生」のドラマロケが行われ、主演で高校生役に扮する米倉涼子さんや溝端淳平さん、榎木孝明さんらが行方市を訪れました。





行方市の人口
 総数 37,114人 (-99)
 男 18,411人 (-50)
 女 18,703人 (-49)
 世帯数 11,691世帯 (+3)
 平成25年4月1日現在
 ()は前月との比較

行方市民憲章
 やさしい自然
 かがやく人
 わたしたちがつくる
 魅力あるまち、行方市



行方市のうた

(1番) われを育む 里山は
 大地の恵に 満ちあふる 朝日
 湖に輝き 夕日 山の端そめる
 ああ ふるさと わが希望
 (2番) 祭りばやしに 心おど
 り 風土記の里に 童の声はず
 む 谷津田 風にそよぎ 稲穂
 黄金に輝く ああ ふるさと
 ああ わが安らぎ
 (3番) 古のなごり 受けつぎ
 し 大空 はばたく 子どもら
 の 夢を 育む 学舎は 拡く
 心の 礎ぞ ああ ふるさと
 ああ わが未来 あー

めざそう住み良いまちづくり

行政相談

毎日の暮らしの中で困っていること、望んでいることはありますか？行政相談委員は、総務大臣の委嘱を受け、相談者と関係行政機関との間に立って、必要なあつせんを行います。

日時
 5月15日(水)
 午後1時～午後3時



- 麻生公民館会議室
 (TEL)0299-72-1573
- 根本憲 行政相談委員
- 北浦公民館講義室
 (TEL)0299-35-3777
- 松下健治 行政相談委員
- 玉造福祉センター会議室
 (TEL)0299-36-2020
- 野島清司 行政相談委員

問 秘書課(麻生庁舎)
 0299-72-0811

「資源」ごみ集団回収団体
 募集のお知らせ

市では、ごみの減量、再資源化による「環境にやさしいまちづくり」を進めるため、資源ごみの集団回収団体を募集します。家庭から出るごみには、新聞・ダンボール・雑誌・生ビンなどの再資源化のできる物があり、これらを回収して業者に売却した量目により、一団体あたり年額2万5千円を上限として奨励金を交付します。

今年度の集団回収団体募集の説明会並びに参加受付を左記のとおり開催します。
 日時 5月20日(月) 午後7時
 場所 北浦庁舎2階 第1会議室
 持参する物 代表者印鑑及び奨励金振込先金融機関の口座番号控え(郵便局不可)

問 環境課(北浦庁舎)
 0299-35-2111

自家発電装置を売却します

行方市文化会館で使用していた自家発電装置が経年劣化等により更新されました。今回、使用できなくなった自家発電装置を条件付一般競争入札により公売します。詳しい内容については、行方市のホームページまたは、担当課までお問い合わせください。

入札参加資格 個人は行方市に住民登録されている方。法人は行方市に事業所を有する者。市税に未納がない者
 入札案内書 5月1日(水)から21日(火)の間に配布。配布場所は生涯学習課
 参加申込 5月14日(火)から21日(火)の間に所定の参加申込書で申し込み
 物品公開 入札案内書配布期間の午前9時から午後4時(正午から午後1時は除く)。場所は北浦公民館駐車場
 入札日 5月28日(火) 午後1時30分
 場所は麻生保健センター
 問 生涯学習課(北浦庁舎)
 0299-35-2908

市営住宅の入居者を募集します

住宅名	所在地	間取り	構造	募集戸数
みなみ原団地	青沼	3LDK	RC造	2戸
諸井団地	玉造甲	3DK	RC造	1戸

【募集期間】平成25年5月7日(火)～5月15日(水)
 【入居資格】左記の①～③の全ての要件に該当する方
 ①単身入居以外の方で現在住宅に困っている方
 ②市税等を滞納していない方
 ③条例で定める基準内の収入である方
 (例) 一般世帯の場合
 (1世帯の合計所得額ー控除額) ÷ 12 ≧ 15万8千円以下
 【入居者の選考】市営住宅管理条例第8条により入居者選考委員会を行い入居者を決定いたします。
 【申込方法】所定の申込書に必要事項を記入し、都市建設課(玉造庁舎)に提出してください。

過払い金回収
 ↑相談¥0 着手金¥0 成功報酬制!
借金整理・交通事故・遺言・相続
LEGAL PLUS 秘密厳守
 弁護士法人 リーガルプラス 茨城県弁護士会所属
かしま法律事務所
 124号イオンそば
 ☎0299-85-3350(平日10:00～18:00)
 リーガルプラス 検索 代表弁護士 谷 靖介

常陽銀行
 ●麻生支店: 行方市麻生 1135-31 TEL:0299-72-0551
 ●玉造支店: 行方市玉造甲 337 TEL:0299-55-0101
 ●北浦支店: 行方市山田 1301-1 TEL:0291-35-2121

本市のまちづくりに協力していただいている方・団体等に、話題を提供いただき、様々な『男女共同参画』について、コラムを連載いたします。市民の皆様の声もお寄せください。ご意見をお待ちしております。

はい、こちら消費生活センター!



振り込め詐欺、または類似系詐欺にご注意ください!!

近年の振り込め詐欺被害は高額かつ多発しており、今年に入ってからも被害が急速に広がっています。振り込め詐欺といっても、最近では手口が巧妙になり現金を取りにくるものや宅急便で送るよう指示してくるものなどかたちを変えているのが現状です。急な現金請求や振り込み依頼などにはすぐに応じず、まずは知人、消費生活センターなどに相談しましょう。

～被害にあわないために!!

詐欺の種類と対処法～

- ・オレオレ詐欺：息子や娘、親族などと名乗って、事故や事件に巻き込まれたと言ってお金を請求してきます。携帯番号が変わったなどと言ってくるのも手口の一つです。
- (対処法) まずは冷静になって、直接本人に連絡し事実を確認することが大切です。
- ・架空請求：頼んでもいないサプリメントや健康食品を勝手に送りつけてくるケースや使用していない携帯電話の料金請求などです。
- (対処法) 身に覚えのない商品は受け取り拒否をし、料金の請求には慎重に対処し、すぐに振り込んだりしないようにしましょう。
- 他にも、劇場型投資詐欺、還付金詐欺、宝くじ当選商法、被害回復型など多種多様に手口は存在し被害は拡大しています。どんな請求にも、おかしいと感じたり高額な請求には、簡単に支払いに応じてはいけません。必ず知人や消費生活センター、警察署などに相談しましょう。

— まずはお電話を!—

問：消費生活センター

TEL 0291-34-6446

一輝ける女性<不二道>一

鹿行地方文化研究会 理事 明間信夫

私たちのふるさは、^{うみさち}海幸・^{やまさち}山幸に恵まれ古くから人々が暮らしを営んできました。往古より生活の中にあつた景観には、紫峰筑波と霊山富士がひととき^{そび}聳え立っていたと思われます。人々は、山々を畏れ尊び神々が宿るものとして崇拜し、密教が伝播されるとさらに山岳信仰が盛んになり、多くの人々が山に入り籠りました。水辺に位置し関東平野にある当地方では、日々の生活の中で見つめることになる筑波山と富士山は多くの人々の信仰的になってきたのでした。奈良時代に編さんされた『常陸国風土記』にも富士山と筑波山をモチーフにした神話が残されています。

江戸時代には民間宗教である「富士講」が成立し全国的に盛んとなりました。霞ヶ浦(西浦)に臨む台地からは名峰富士が眺望できることから、人々は塚を築き浅間神社(祭神：^{このはなさくやひめ}木花咲耶姫命)や富士権現などをまつり災難防除を祈りました。

市内の主な富士信仰には、船子の浅間神社や玉造甲富士下の富士権現があり、北浦湖岸でも潮来市大賀の富士浅間神社からは冬季には富士山が眺望できました。

「富士講」は、享保18(1733)年に^{じじょうみろく}食行身禄という行者が、社会を憂い富士山で断食入定したことを契機として爆発的な富士講ブームが起きました。食行の弟子のひとり^{こだにさんし}小谷三志は、加持祈祷を廃止し食行の教理を体系化し生活の実践へと改革しました。この教理の中心が「みろくの御世」であり、心身が正しく生き人々が主体性を保ち善に向かう世の具現化にありました。また、この教理には陰陽の理論が付け加えられており、男女の和合についても説かれ、男女の在り方についても変える必要があり、従来卑しめられてきた女性を男性より上位に置くことによって、男女両性の和合が成立し、男女の容姿や態度も入れ替わるとしています。

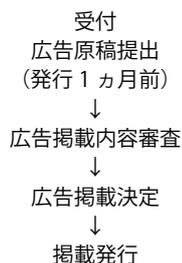
また、山岳信仰の中では神の宿る山は女人禁制でしたが、三志の弟子となった高山右近を祖とする高山たつは富士登山に挑み、天保3(1832)年に師ら5人の男性信者とともに女性で初めて富士山へ登頂し、男女平等の教えを実践したのでした。この後幕末の動乱期に入り各地に富士塚や富士講が誕生し女性たちの厚い信仰を受けました。



広告募集

「市報行方」へ 広告を掲載しませんか

市では「市報行方」に有料広告を掲載される方を募集しています。詳しくは秘書課まで
〒311-3892 行方市麻生1561-9
TEL 0299-72-0811 FAX 0299-72-2174



借金の整理

交通事故

不動産

離婚

まずは弁護士にご相談ください

神栖ひまわり基金法律事務所

〇〇〇弁護士 瀧 智英(茨城県弁護士会所属)〇〇〇

TEL 0299(91)1171(完全予約制)

茨城県神栖市大野原4-7-11鹿島セントラルビル新館5階
http://kamisuhimawari.com/



Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援室

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受付けています

子育て支援室は、子どもが心身ともに健やかに成長できるように、地域全体で子どもを見守るシステムをコーディネートするところです。

親子教室参加者募集のお知らせ

のびのび親子教室

☆1・2歳児の親子を対象に通年制で実施します。

どろんどろん親子教室

☆3・4歳児の親子を対象に通年制で実施します。

申込期間 5月7日(火)～5月17日(金)

経 費 親子で1,000円

(子どもが1名増えると1,500円です)

申 込 先 社会福祉課子育て支援室(玉造庁舎)

教室の内容等詳細につきましては、

申込者に年間計画書やチラシを送付

いたします。



子育て広場 5月の行事予定

午前 9:30～11:30 午後 1:30～3:30

5月		麻生公民館		北浦公民館		玉造保健センター	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	水			○		○	
2	木	○				○	
7	火			○		○	
8	水			○		○	
9	木	○				○	
10	金	○		○			
13	月					○	
14	火			○		○	
15	水	○		○			
16	木	○				○	
17	金	○		○			
21	火			○		○	
22	水	○		○			
23	木	○					
24	金			○		○	
28	火			○		○	
29	水	○		○			
30	木	○				○	
31	金	○		○			



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

コラム (第36話)・・・安心できる場所



5月病という言葉はすっかり定着しましたが、春はなんとなく気ぜわしく落ち着きません。新生活が始まり疲れが出始める5月にうつ的な状態になることが多いためそう呼ばれているのでしょう。このような状態が起こるのは若い人ばかりとは限りません。自分のおかれている環境が変わると誰でもが不安になり落ち着かなくなります。特に高齢者は住み慣れた環境が変わることで認知症の症状が表面化することがあります。環境の変化に心身ともについていけなくなるのです。例えば、コタツを片付けテーブルに変える。たいした変化には思えませんが、1センチ2センチの高さの違いから立ち上がりがうまくいかなくなります。そして、その部屋がよその家のように見えてしまい落ち着かなくなります。そわそわして、外を歩き出したり、同じ事を何回も質問したり。「さっきも話したわ」「座っていれば良いでしょう」ではなく、何か身の回りで変わったことがあったか確認してみましょう。また、環境の変化だけではなく、身体的にも見えないところで病気が発症している場合もあります。年寄りだから仕方がないと言わず、主治医に相談してみましょう。

家族の思いやりのある態度が認知症の症状を悪化させないこともあります。そこが、安心できる場所なのか考えてみましょう。



Health

健康づくり

行方市健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

～高血圧を予防しよう～

先月号では、地域健康づくり教室（高血圧予防）について紹介しました。今回は、食事改善でできる、高血圧予防について紹介します。



血圧コントロールのポイント

高血圧を予防・改善するには①適正体重の維持、②塩分控えめの食事、③禁煙、④節酒、⑤ストレスをコントロールすることなどがあげられます。

高血圧の90%以上が遺伝や環境・ライフスタイルなどの誘因が重なって起こるものと考えられており、遺伝的に高血圧になりやすい体質でも、生活習慣の改善は重要です。

高血圧を防ぐ食事とは？



高血圧予防の食事として、あげられるキーワードのひとつは「減塩」です。

塩分を摂りすぎると、血液量が増えて、血管に圧が高くかかる状態が増えると考えられます。

日本人の食事摂取基準によると、1日の食塩摂取の目標は、男性9g以下、女性7.5g以下です。高血圧の方は6g以下が目標とされていますが、他に疾病がある場合など、服薬・通院中の方は、主治医の指導に従ってください。

行方市では、高血圧に起因する疾患が多いことから、自分でできる高血圧予防として、適切な塩分摂取を心がけることをお勧めします。

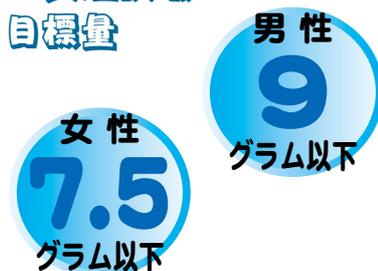
食べ方で減塩 心がけ

- 血圧を下げる作用のあるカリウム（野菜や果物に多く含まれる）を積極的にとる。
- しょうゆやソースは卓上に置かないようにする。
- 麺類の汁は残す。
- 保存食品や加工食品を食べ過ぎない。など

調理で減塩 心がけ

- 新鮮な食材を使い、素材の持ち味を活かした薄味で。
- 味噌汁は具たくさんにして、汁量を減らす。
- 煮物や味噌汁は天然だしをきかせて調味料を減らす。 など

1日の食塩摂取
目標量



新着図書

このほかにもたくさんの本が入っています！希望する本がないときは図書館職員へ声をかけてください。市内の各図書室のほか、県立図書館からも取り寄せます。



「愛の夢とか」

川上 未映子

『ヘヴン』『すべて真夜中の恋人たち』と1作ごとに新境地を開拓する川上未映子の多彩にきらめく魅力が一冊に。待望の最新小説集。



「銀行支店長、走る」江上剛
「心」姜尚中

「えんそくおにぎり」宮野聡子
「トランプおじさんと家出してきたコブタ」たかどのほうこ

行方市立図書館のホームページで「新着案内」と「蔵書検索」ができます。

May 5月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

新しい生活がはじまって1カ月
早起きするようになったり、お弁当作りをするようになったり・・・生活のリズムもできてきましたか？
そんな皆さんを応援する本をそろえて
ご来館をおまちしています。



イベント情報

☆小さいお子さんとお母さんのために

5月8日(水) 午前10時～	おいで えほんのたのしいじかん
5月25日(土) 午後2時～	おはなし会 (テーマ：家族に感謝)

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時30分 休館日は月曜日 土・日・祝日 午前9時30分～午後5時	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9時～午後5時 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)		0299-72-1573

公民館情報コーナー

麻生公民館休館のお知らせ

麻生公民館は、耐震補強工事のため、平成25年6月1日(土)から平成26年2月28日(金)まで休館いたします。工事期間中は、公民館駐車場も利用することができません。

利用再開は平成26年3月1日(土)を予定しております。休館中は、西浦地区学習センターへ事務所を移転し、事業を推進いたします。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

利用施設	利用期間	左記利用期間の申込先
麻生公民館	平成25年4月2日～ 平成25年5月31日 平成26年3月1日以降	麻生公民館 TEL0299-72-1573 FAX0299-72-2878
西浦地区学習センター	平成25年4月2日～ 平成25年6月30日	地区館管理人 TEL0299-77-0526
	平成25年7月2日～ 平成26年1月31日	西浦地区学習センター TEL0299-77-1322 FAX0299-77-1901
	平成26年2月1日以降	地区館管理人 TEL0299-77-0526

「行方市文化財」巡り旅

行方市内には、国指定2件、県指定13件、市指定67件、計82件の指定文化財が存在します。今月号からは、その指定文化財の一つずつ紹介いたします。ふるさと行方の身近な宝物ですので、どうぞ足を運んでみてください。

さいれんじ におうもん 西蓮寺 仁王門



国指定重要文化財(建造物)
指定年月日：昭和25年8月29日
所在地：行方市西蓮寺

仁王門は、天文12(1543)年に建立されたもので、もとは三間一戸の楼門(二階建)でした。天正4(1576)年の修理後、寛政年間(1789～1801年)に楼門の二階部分を取り壊して山門(一階建)となり、その後、安政7(1860)年に現在地に移築され、仁王門に改められました。三間一戸楼門の一階だけが残されたもので、^{かえるまた} ^{みのつか} 蟄股と蓑束の形が特異で室町時代末期特有の地方色をみることができます。

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



©(株)鹿島アントラーズFC



ホームタウンデイズ「行方の日」を開催します!!

今年は、5月18日(土)をホームタウンデイズ「行方の日」とし、市民の皆さまを鹿島アントラーズホームゲームに特別招待(優待)します。

当日は行方市をPRするため、特産品の無料配布や販売、市の団体が披露するパフォーマンスなどのイベントを行います。行方の新たな魅力再発見があるかもしれません。

皆さまのご来場をお待ちしております。

Jリーグ12節 VS名古屋グランパス戦 (キックオフ 14:00 開場 11:00)

◆ご招待(優待)対象者

市内に在住、在勤、在学の方が対象になります。無料招待の方は、市内の小中学生、65歳以上の方及びファンクラブ会員の方です。このほか、一般の方は、1,000円で優待します(小学生はキッズパス利用で無料です)。



◆チケット引換券配布

5月17日(金)まで

◆チケット引換券配布場所

市役所各庁舎・各運動場・商工会・霞ヶ浦ふれあいランド・北浦荘・白帆の湯・コテラス等

※市のホームページからもダウンロードすることができます。

◆入場に必要なもの

試合当日、スタジアム第3ゲート(スポーツセンター側)脇「イベント窓口」で引換券とチケットを交換してください。なお、交換の際は、行方市在住、在勤、在学が証明できるもの(運転免許証・保険証・生徒手帳等)が必要です。

ホームゲーム

■Jリーグ(DIVISION1)

◇5月6日(月)16:00~

第10節 湘南ベルマーレ

◇5月18日(土)14:00~

第12節 名古屋グランパス

ホームタウンデイズ『行方の日』

◇5月25日(土)17:00~

第13節 FC東京

鹿島アントラーズオフィシャルサイト
<http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

お問い合わせ 企画政策課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

かわいい笑顔あつまれ!



まん丸お目目で
はい!ポーズ☆

おおそね るうな
大曾根 琉月ちゃん

1歳 H23.11.8生まれ

お子さんの笑顔を紙面に飾ってみませんか? 締切は毎月、前月10日(土日祝日は翌開庁日)です。次号は5月10日(金)までにお申し込みください。

【問】秘書課(麻生庁舎)

TEL 0299-72-0811

午前11時30分に防災無線から流れる音楽が替わったことにお気づきですか。これまでの「野ばら」から昨年度制作発表された「行方市のうた」に変更いたしました。歌詞は本号14ページ、情報ひろばに掲載していますので、口ずさんでいただけたら幸いです。(保)

4月の人事異動で秘書課に配属になりました。広報広聴業務に初めて取り組みます。市民の皆さんに明るい話題をお伝えし、また、皆さんの声もお聞かせいただければと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。(美)

◆編集後記◆

これからダンスをしてみたい方も一緒に楽しく踊りましょう。



ルークIE

市内で頑張るフレッシュな人を紹介していきます!

ダンスの講師をしています。小学生から大人まで年齢を問わず、ダンスを通して協調性や自主性、思

河原さん

(ダンススタジオKANTO)

なめがたき食べよう

わさび菜

vol14

ピリツとしたさわやかな辛みと、ギザギザした葉が特徴の「わさび菜」。行方市のわさび菜は、茨城県銘柄産地にも指定されており、コンビニエンスストアでおにぎりの具としても販売されています。

「わさび菜は、暑さにも寒さにも強い野菜で、行方市では1年を通じて栽培・出荷しています。秋から春にかけてが最盛期で、1カ月くらいで収穫することが出来ます。次々と成長する葉を掻いて、菜ばなになるまで出荷していきます。寒暖の差によって、よりピリツと辛いものになりますが、ワサビのような強い辛みはないので、いろいろな食べ方が出来ますよ。やはり一番は、生でサラダにするのがおいしい。焼き肉や刺身、お新香を巻いて食べるのもおいしいですよ。菜ばなを味噌汁に入れても良いし、マヨネーズに醤油をたらしたものをつけて食べるのもおすすめですよ」と話してくださいました。

今回お話を伺った、行方市わさび菜部部长の塙さんのハウスでは、生き生きとした緑色のわさび菜が収穫を待っています。

「わさび菜は、暑さにも寒さにも強い野菜で、行方市では1年を通じて栽培・出荷しています。秋から春にかけてが最盛期で、1カ月くらいで収穫することが出来ます。次々と成長する葉を掻いて、菜ばなになるまで出荷していきます。寒暖の差によって、よりピリツと辛いものになりますが、ワサビのような強い辛みはないので、いろいろな食べ方が出来ますよ。やはり一番は、生でサラダにするのがおいしい。焼き肉や刺身、お新香を巻いて食べるのもおいしいですよ。菜ばなを味噌汁に入れても良いし、マヨネーズに醤油をたらしたものをつけて食べるのもおすすめですよ」と話してくださいました。



生き生きとした緑色が目に鮮やかです



行方市わさび菜部部长の 塙一雄さん



「わさび菜は、暑さにも寒さにも強い野菜で、行方市では1年を通じて栽培・出荷しています。秋から春にかけてが最盛期で、1カ月くらいで収穫することが出来ます。次々と成長する葉を掻いて、菜ばなになるまで出荷していきます。寒暖の差によって、よりピリツと辛いものになりますが、ワサビのような強い辛みはないので、いろいろな食べ方が出来ますよ。やはり一番は、生でサラダにするのがおいしい。焼き肉や刺身、お新香を巻いて食べるのもおいしいですよ。菜ばなを味噌汁に入れても良いし、マヨネーズに醤油をたらしたものをつけて食べるのもおすすめですよ」と話してくださいました。

「わさび菜は、暑さにも寒さにも強い野菜で、行方市では1年を通じて栽培・出荷しています。秋から春にかけてが最盛期で、1カ月くらいで収穫することが出来ます。次々と成長する葉を掻いて、菜ばなになるまで出荷していきます。寒暖の差によって、よりピリツと辛いものになりますが、ワサビのような強い辛みはないので、いろいろな食べ方が出来ますよ。やはり一番は、生でサラダにするのがおいしい。焼き肉や刺身、お新香を巻いて食べるのもおいしいですよ。菜ばなを味噌汁に入れても良いし、マヨネーズに醤油をたらしたものをつけて食べるのもおすすめですよ」と話してくださいました。

「わさび菜は、暑さにも寒さにも強い野菜で、行方市では1年を通じて栽培・出荷しています。秋から春にかけてが最盛期で、1カ月くらいで収穫することが出来ます。次々と成長する葉を掻いて、菜ばなになるまで出荷していきます。寒暖の差によって、よりピリツと辛いものになりますが、ワサビのような強い辛みはないので、いろいろな食べ方が出来ますよ。やはり一番は、生でサラダにするのがおいしい。焼き肉や刺身、お新香を巻いて食べるのもおいしいですよ。菜ばなを味噌汁に入れても良いし、マヨネーズに醤油をたらしたものをつけて食べるのもおすすめですよ」と話してくださいました。

「わさび菜は、暑さにも寒さにも強い野菜で、行方市では1年を通じて栽培・出荷しています。秋から春にかけてが最盛期で、1カ月くらいで収穫することが出来ます。次々と成長する葉を掻いて、菜ばなになるまで出荷していきます。寒暖の差によって、よりピリツと辛いものになりますが、ワサビのような強い辛みはないので、いろいろな食べ方が出来ますよ。やはり一番は、生でサラダにするのがおいしい。焼き肉や刺身、お新香を巻いて食べるのもおいしいですよ。菜ばなを味噌汁に入れても良いし、マヨネーズに醤油をたらしたものをつけて食べるのもおすすめですよ」と話してくださいました。

おいしく食べよう！チャレンジクッキング



味つけ簡単 わさび菜サラダ

○材料（2人分）

- ・わさび菜（葉の部分） 両手のひらいっぱい分
- ・レタス 2枚
- ・キュウリ 1/2本
- ・A（ごま油 大さじ1 塩ひとつまみ）
- ・もみのり 適宜

○作り方

- ①わさび菜、レタスは食べやすい大きさにし、キュウリは輪切りにする。
- ②Aを指で混ぜる。すりおろしニンニクを加えてもよい。
- ③①とAを、手でざっくりと和え、皿に盛る。もみのりをかけて完成。

【1人分栄養量】エネルギー 69.5kcal たんぱく質 1.5g 脂質 6.1g 炭水化物 3.0g 食塩相当量 0.8g