



Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援室

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受け付けています

子育て支援室は、さまざまな子育て支援の事業を実施しています。平成25年度も子育て広場や親子教室などたくさんの事業を計画していますので、地域の皆さんの参加をお待ちしております。

親子教室

☆0歳児親子教室 随時募集

☆1～2歳児対象(のびのび)、3～4歳児対象(どろんこ)の各親子教室は通年制で実施、5月から募集を開始します。

ストミック講座(五感・表現・文化伝承・創作活動)

☆参加を希望する親子を対象に6月から単発で実施します。

子育て広場

☆未就学児とその保護者を対象に、麻生公民館・北浦公民館・玉造保健センターで実施しています。3会場どこでも都合のよいところへ参加できます。右記の予定表を参考にしてください。

子育て広場 4月の行事予定

午前 9:30～11:30 午後 1:30～3:30

4月		麻生公民館		北浦公民館		玉造保健センター	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	月					○	
2	火	○					
3	水			○		○	
4	木	○				○	
5	金	○		○			
8	月					○	
9	火			○			
10	水			○		○	
11	木	○				○	
12	金	○		○			
15	月					○	
16	火	○		○			
17	水			○		○	
18	木	○				○	
19	金	○		○			
22	月					○	
23	火			○			
24	水			○		○	
25	木	○				○	
26	金	○		○			
30	火	○		○			



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

コラム(第35話)・・・季節の変わりめ

春は心が弾む季節です。ただどんな人であっても気分は常に一定を保てるわけではなく、調子の良い時・悪い時、元気のある時・無い時と気分の浮き沈みは老若男女問わずあるものです。物事を深く考えない私ですら沈むことがあるのですから、繊細で几帳面な方は尚のことでしょう。最近【春の病気】とインターネットで検索すると花粉症やうつ病が多くでてきます。花粉症もうつ病も年齢には関係ないものです。特にうつ病は“心の風邪”ともいわれ、誰にでも起こりうる病気です。最近の調査では患者数が10年間で2倍以上に増え、およそ15人に1人がうつ病を経験しているのではないかとされています。厄介なことに老年期のうつ病の症状は認知症にとてもよく似ています。老齡期のうつ病と認知症に伴ううつ症状では検査、治療、症状の経過等が違うため見極めが大切です。うつ病により気力や集中力が落ちてしまうと、記憶力や知的機能が低下し一見、認知症のように見えることがあります。地域包括支援センターにも【やる気がなくて、閉じこもってばかりいる、物忘れもでてきた】といった相談が多くあります。主治医に相談するのが一番です。ただ、医者は敷居が高くて・・・なんて悩んでいる方は気軽に相談できる地域包括支援センターにご相談ください。もちろん私達も結果的には主治医や専門病院を紹介する形になるとは思いますが、1人で背負っている荷物を少し軽くするお手伝いはできるかもしれません。

