



# お知らせ版

## 行方市観光協会より イベント情報！

### フラワーアレンジメント

- ◆日 時 4月20日(土) 午後1時30分～午後3時30分
  - ◆場 所 霞ヶ浦ふれあいランド多目的ホール
  - ◆料 金 1名 1,500円
  - ◆対 象 小学生以上 (小学生は要保護者同伴)
- ☆今回のテーマは「イースターアレンジ」です。  
☆持ち帰る袋とエプロンを持参してください。
- ◆問い合わせ 霞ヶ浦ふれあいランド ☎ 0299-55-3927

### こい観察・釣り体験

- ◆日 時 4月中の土日祝日 午前9時30分～午後4時30分
- ◆場 所 霞ヶ浦ふれあいランド水の科学館階段下 三連水車側 三角池
- ◆料 金 1竿 300円(30分)
- ◆問い合わせ 霞ヶ浦ふれあいランド ☎ 0299-55-3927



### お客さんコイまつり

- 家族みんなで楽しめるイベントを開催します！ぜひお越しください。
- ◆日 時 4月27日(土)～5月6日(月)
  - ◆場 所 霞ヶ浦ふれあいランド周辺
  - ◆問い合わせ 霞ヶ浦ふれあいランド ☎ 0299-55-3927



### 虹の塔ギャラリー展(写真展)

- 行方市文化協会写真クラブの作品を展示
- ◆日 時 4月3日(水)～25日(木)
  - ◆場 所 霞ヶ浦ふれあいランド 虹の塔

### 行方さくら周遊ネットワーク

#### 第9回オープンアート事業行方アートさんぽみち

行方市を代表する芸術家の作品をアトリエや美術館で公開します。

画 家：友水 孝 (4/6～4/8)  
モラ作家：黒田善子 (4/7・4/8)  
グラフィックデザイナー：藤代範雄 (4/6・4/7)

時間 午前10時～午後4時  
場所 行方市沖洲

#### 麻生囃子囃宴

期日 4月7日(日) 時間 午前11時～  
場所 あそう温泉「白帆の湯」

#### 芹沢ひろしとカーブファイブ歌謡ショー

期日 4月6日(土) 時間 午前10時～午後1時(2回開催)  
場所 あそう温泉「白帆の湯」

#### 観光物産館「こいこい」桜まつり大地選会

1,000円以上お買い上げの方が対象です

期日 4月6日(土)・7日(日)  
場所 観光物産館「こいこい」  
\*大正琴演奏も行います

#### 第21回 桜まつり～光の散歩道～

ライトアップした桜を楽しんでください。

期日 3月29日(金)～4月14日(日)  
時間 午後6時～午後8時 (ライトアップの時間です)  
場所 羽黒山公園

#### 【大山守大塚家住宅】アート

期日 4月6日・7日(日)  
時間 午前10時～午後4時(受付:3時迄)  
\*日替わりのおもてなしでお待ちしています。

#### 商店街まるごとアート

商店街のショーウィンドウ等にアート作品を展示します。

期日 4月4日(木)～9日(火)  
時間 午前10時～午後4時  
場所 玉造中央商店街

【問い合わせ】行方市観光協会 ☎ 0299-55-1221

### 消費者庁からのお知らせ

火災・重症等の重大製品事故の約1割は、製造者等がリコールした製品で発生しています。「消費者庁リコール情報サイト」(http://www.recall.go.jp)を御覧いただき、このような事故の防止にお役立ていただきますようお願いいたします。

なお、このサイトでは、消費者1人1人にリコール情報をお届けする「リコールメールサービス」も行っておりますので、あわせてご利用ください。

### こころの健康相談のお知らせ

行方市では、こころの悩みを抱える方のために、毎月「こころの健康相談」を実施しております。ひとりで悩まずに早めに相談してください。

#### 【相談内容】

- ★ちょっとしたことで、くよくよしてしまう
- ★お酒がやめられない(アルコール依存症)
- ★最近よく眠れない
- ★ひどく怒りっぽく、暴力をふるう
- ★気持ちが沈んで何もやる気がしない
- ★イライラして集中できない
- ★家に閉じこもっている
- ★最近、わけのわからないことを言うようになった等どんなことでも結構です。お気軽にご相談ください。



#### 【相談場所・日程】

◇玉造保健センター (①10:00～ ②11:00～ ③12:00～)  
5月13日(月)7月1日(月)9月2日(月)

◇北浦保健センター (①13:00～ ②14:00～ ③15:00～)  
4月17日(水)5月15日(水)6月12日(水)  
7月17日(水)8月7日(水)9月11日(水)

【予約について】健康増進課(北浦保健センター)にご予約ください。※相談料は無料。相談内容は一切もらしません。

【相談スタッフ】精神科医 精神保健福祉士  
☎ 健康増進課(北浦保健センター内) ☎ 0291-34-6200

### 女性のための検診(北浦・玉造地区)〔予約制〕

場 所	玉造保健センター	北浦保健センター
期 日	6/9(日)・10(月)・11(火)・12(水)・13(木)・14(金)・15(土) *9日(日)・14日(金)は骨粗しょう症検診同時実施	10/26(土)・28(月)・29(火)・30(水)・31(木)・11/1(金)・5(火)・6日(水) *26日(土)・28日(月)は骨粗しょう症検診同時実施
受付時間	午前10時～午前10時30分 乳がん・骨粗しょう症検診のみ 午後0時30分～午後1時 乳がん・子宮(頸部)がん・骨粗しょう症検診	
申込締切	まだ申し込んでいない方は随時	4月26日(金)
その他	*骨粗しょう症対象者には個別通知いたします。	

### 総合健診(ミニドック)日程

平成25年度より腹部超音波検診同時実施〔予約制〕

場 所	玉造保健センター	北浦保健センター	麻生保健センター
期 日	6/2(日)・3(月)・4(火)・5(水)・6(木)	6/18(火)・19(水)・20(木)・21(金)・23(日)	8/20(火)・21(水)・22(木)・23(金)・25(日)
受付時間	午前6時30分～午前10時 (時間指定)		
申込締切	まだ申し込んでいない方は随時	4月26日(金)	まだ申し込んでいない方は随時
その他	*住んでいる地域に関係なくどこの会場でも受診できます！		

#### 【申し込み及び問い合わせ先】

各地区の保健協力員さんまたは健康増進課へ直接電話で申し込んでください。  
健康増進課(北浦保健センター) ☎ 0291-34-6200

### すこやか妊娠ほっとライン 電話相談窓口

予期せぬ妊娠や産みたいけど育てられるか心配など、妊娠に関する様々な悩みに応じます。  
不安をひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。保健師・助産師等専門スタッフがじっくり話を伺います。



相談窓口 公益社団法人茨城県看護協会  
開設日時 月曜日～金曜日 午前10時～午後6時 (祝日・年末年始を除く)

☎ 029-221-1124

### 自動車税は納期限(5月31日)までに納めましょう！

自動車税は毎年4月1日現在で自動車を所有している方に課税されます。

納税通知書は、5月上旬の発送を予定しております。納期限は5月31日(金)となります。

お近くの金融機関、コンビニエンスストアまたは県税事務所で納期限までに納税してください。また、継続検査用(車検用)の納税証明書は、車検のときに必要となりますので大切に保管してください。



☎ 茨城県行方県税事務所 収税課 ☎ 0299-72-0482



## 消費生活相談員等養成講座 受講生募集

茨城県消費生活センターでは、消費生活専門相談員〔(独) 国民生活センター認定〕の資格取得を目指す方などを対象に講座を開催します。

**期 日** 7月～9月の土・日曜日 15日間  
**対 象** 消費生活専門相談員〔(独) 国民生活センター認定〕の資格取得を目指す方

**人 数** 60人

**場 所** 土浦市亀城プラザ

**料 金** 無料(テキスト代は自己負担)

**応募方法** 申込書(4/2以降、県消費生活センターホームページからダウンロードできます)に、履歴書と受講希望理由(400字以内)を添えて、郵送又は持参してください。

**応募期間** 4月8日(月)～5月17日(金) 必着

**問** 茨城県消費生活センター 相談試験課

**☎** 029-224-4722

**🌐** <http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/seikan/syose/>

## 前期危険物取扱者試験

**種 類** 甲種・乙種・丙種

期日	場 所	受付締切	
6/8 (土)	土浦工業高等学校 茨城工業高等専門学校 鹿島高等学校	書面	4/24 (水)
		電子	4/21 (日)
6/30 (日)	茨城大学 下館工業高等学校	書面	5/22 (水)
		電子	5/19 (日)

**申込方法** 危険物取扱者試験・講習会とも郵送又はインターネットでお申し込みください。

※受験願書・申込用紙は、鹿行広域事務組合消防本部のほか行方消防署と各出張所にもあります。

※準備講習会が開催されます。詳しくは(公社)茨城県危険物安全協会連合会 **☎** 029-301-7878 までお問い合わせください。

**問・申** (財) 消防試験研究センター茨城県支部

**☎** 029-301-1150 **🌐** <http://www.shoubo.shiken.or.jp>

## 鹿行手話講座受講者募集

**内 容**

①手話技術(表現、読み取り、会話、同時通訳の基礎)

②関連知識(聴覚障害者の生活・教育・職業・社会活動・制度の基礎知識)

③体験学習(聴覚障害者団体が行うレクや研修会等行事への参加)

**対 象 者**

入門コース

手話学習を希望する初心者(高校生以上)

基礎コース

2012年度入門コースを修了

した方・手話の基礎がある程

度できている方(高校生以上)

**講習日等**

コース	開講日	時 間	受講料
入 門 全35回	5/11 ～3月 毎週 土曜日	午後7時 ～ 午後9時	5,000円 別途(テキスト代1,200円)
			5,000円 別途(テキスト代1,470円)
基 礎 全35回	5/11 ～3月 毎週 土曜日	午後9時	5,000円 別途(テキスト代1,470円)
			5,000円 別途(テキスト代1,470円)

**【会 場】** 神栖市福祉会館(神栖市溝口1746-1)

**☎** 0299-90-1331

※事前の申し込みは必要ありません。

**問・申** 鹿行手話奉仕員養成委員会

委員長 越地信子(行方市麻生1862-14)

**FAX** 0299-72-2661

委員 菅谷妙子 **☎** 090-3217-3811

## 療育手帳判定等の 巡回相談について

茨城県福祉相談センターでは、6月17日(月)に行方市で、知的障害者の方に対する巡回相談を行います。

**期 日** 6月17日(月)

**時 間** 午前10時～午後3時

**対 象** 療育手帳をお持ちの18歳以上の方、18歳以上で療育手帳の相談を希望される方

**定 員** 8名

**場 所** 玉造保健センター

**申込方法** 電話にて下記までお申し込みください。(定員になり次第、受付終了)

**問・申** 茨城県福祉相談センター **☎** 029-221-4150

## ー認知症予防ー 「脳はつらつ教室」開催

認知症は誰にでも起こり得る、脳の病気です。そのため、いつ自分や家族が認知症になるかわかりません。認知症の正しい知識と、正しい予防法を、日常生活に取り入れることで認知症を予防しましょう。

**対 象** 一般(年齢制限なし)

**定 員** 20名

**開催期日** ①5月21日(火)、②5月28日(火)、  
③6月4日(火)、④6月11日(火)  
⑤6月18日(火) (全5回コース)

**時 間** 午後1時30分～午後3時30分

**会 場** 麻生保健センター

**教室内容** 脳の健康診断、  
ウォーキングで認知症予防

**講 師** NPO認知症予防サポートセンター  
城 直美 先生

**持 ち 物** 筆記用具、タオル、飲み物(水分補給)

**参加料金** 無料

**申込方法** 下記申込先へ5月2日(木)までに電話でお申し込みください。

**問・申** 地域包括支援センター(玉造保健センター内)

**☎** 0299-55-0114

## 行方市集団機能訓練 参加者募集

**対 象 者** 市内に居住する65才未満の介護保険サービスを利用していない方で、次のいずれかに該当する方

①医療終了後も継続して訓練を行う必要がある方

②身体機能や精神機能に支障があるにもかかわらず、必要な訓練を受けていない方

**期 日** 毎週水曜日

**時 間** 午前9時30分～午前11時30分  
※変更になる場合もあります。

**実施場所** 北浦保健センター

**実施方法** 理学療法士、作業療法士、保健師等が実施

**訓練内容** 集団体操・筋力トレーニング・歩行訓練・作業療法・レクリエーション等

※詳細は、健康増進課までお問い合わせください。  
※申し込みのあった方については、保健師が個別に対応させていただきます。

**問・申** 健康増進課(北浦保健センター)

**☎** 0291-34-6200

## 各種スポーツ教室参加者募集

### ○卓球教室○

**期 日** 5月17日(金)～11月8日(金)  
(全20回) 金曜日(要問合せ)

**時 間** 午後7時30分～午後9時

**対 象** 市内在住の小学生から一般  
(小学1・2年生は保護者同伴)

**場 所** 麻生運動場体育館

**料 金** 小・中学生800円

高校生以上1,850円

(スポーツ安全保険掛け金)

※ラケットを持っている方は持参してください。

### ○玉造柔道教室○

柔道の基本である礼法・受身を中心に行います。

**期 日** 4月20日・27日

5月11日・18日・25日

6月1日・8日・15日・22日

(全9回 土曜日)

**時 間** 午後5時～午後6時(1時間)

**対 象** 幼児から小学6年生

**場 所** 玉造運動場 柔剣道場

**料 金** 800円(スポーツ安全保険掛け金)

### ○ソフトテニス教室○

**期 日** 5月18日(土)～11月末  
(毎週土曜日)

**時 間** 午後7時～午後9時

**対 象** 市内在住・在勤者

**場 所** 玉造運動場 テニスコート

**料 金** 小・中学生800円

高校生以上1,850円

(スポーツ安全保険掛け金)

**申込締切** 5月10日(金)

※ラケットを持っている方は持参してください。

**申込方法** 氏名・住所・年齢・電話番号・学校名を下記までご連絡ください。

※運動のできる服装で参加してください。

**問 申** 行方市体育協会事務局(スポーツ振興課内)  
〒311-1704 行方市山田2175

**☎** 0291-35-2120 **FAX** 0291-35-3854

## 婚活ナビ☆パーティー情報☆

5/19  
(日)

なめがた版 婚活 No.1

畑で婚カツ♪ in なめがた『いちご狩り』  
～もぎたてのいちごの甘～い香りと  
素敵な出会いを楽しもう♪～

**場 所** 霞ヶ浦ふれあいランド・市内いちごハウス

**時 間** 13:00～17:00

**対 象 者** 40歳以下の独身者

男女各15人

**会 費** 男性2,000円 女性1,000円

**受付期間** 4月17日(水)～5月9日(木)

**問・申** 市農業振興センター **☎** 0291-35-3114

※行方市地域ポータルサイト『なめがた日和』からもお申し込みができます。

いばらき出会いサポートセンター主催

5/11(土) クッキング&ティーパーティー

**時 間** 男性14:30～女性15:00～

**場 所** おぐらや(常陸太田市)

**対 象 者** 40代の独身者

**受付期間** 4/11(木)～4/25(木)

5/17(金) 素敵な出会い!ふれあいパーティー

**時 間** 19:00～22:00

**場 所** Z U C C A(結城市)

**対 象 者** 40歳以下の独身者

**募集期間** 4/17(水)～5/1(水)

詳しい内容についての

お問い合わせはこちら↓

**問・申** いばらき出会い

サポートセンター

**☎** 029-224-8888

**🌐** <http://ibccnet.com/>

携帯 **🌐** <http://www.ccworld.jp/ibaraki-dsc/>



NPO法人ベル・サポート主催

①4月23日(火) 13:30～16:30

オークラフロンティアホテルつくば(つくば市)

②4月29日(月) 13:30～16:30

ホテルグランド東雲(つくば市)

**問・申** NPO法人ベル・サポート 0280-87-7085