

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

市 報 なめがた

Namegata City Public Relations

Contents

特集 行方市地区懇談会	P02
お知らせワイド版	P05
（指定管理者の選定結果公表 ほか）	
市の話題・トピックス	P10
（子どもの森づくり推進事業記念式典 ほか）	
情報ひろば	P14
子育て・包括支援	P16
健康づくり	P17
図書館情報・公民館情報	P18
アントラース	P19
なめがたを食べよう（大葉）	P20

甘くて大きなイチゴ
おいしいよ！

2013

3

Mar

No.91

地区懇談会

この懇談会は、行政と市民が一体となった協働のまちづくりを進めるため、直接市民の皆さまからの意見・提言などをお伺いし、市政に反映させるためのものです。

各地区でさまざまな意見・要望等があげられましたので一部を掲載させていただきます。



北浦地区

市の運行する乗合タクシーについて

問 事前に予約をして利用するということですが、病院等から帰宅する際には利用できないのですか。

答 予約によって病院からの送迎等にも対応しています。もし、診察時間等の都合で時間が変更になった場合には予約時間の1時間前に連絡をいただければ変更も可能ですのでぜひご利用ください。



行方市の教育方針について

問 未来を担う子ども達の学力向上を目指すにあたり具体的な市の方針を教えてください。

答 学力向上を目指す体制づくりとして小中一貫教育を検討しています。小学校6年間、中学校3年間という既存のシステムにこだわらず、弾力的な編成カリキュラムを進めていきます。全体的な市の教育目標は共通認識として掲げていますが、そのほか各地区で重点目標を設定し、学力の向上を目指すものです。例えば6、3年という現在の方式ではなく3、3、3というような方式の中で小学生の段階から英語教育を実践する等の取り組みも想定しています。それには中学校の先生が小学校で指導をする等の教員間の交流が前提となってきます。



玉造地区

市の人口流出について

問 市内の若者が「市内に企業がない」とか、「就職先がない」などの理由から市外へ出て行ってしまうことに対しての市の対策を教えてください。

答 若者の人口流出ということで、都会に行つたまま地元に戻らないということについては様々な要因があると思います。その中でも就労場所の不足は一番の課題です。若者が進学し、素晴らしい能力を習得しても、地元雇用がないことから能力を活かす場所がないのです。市においてもこの問題については十分認識しており、若者たちが働ける雇用の場所を確保するべく、地元企業の雇用拡大や企業誘致に積極的に取り組んでいます。また、無料職業紹介所では近隣市町村や鹿島臨海工業地帯での採用促進活動を実施しています。今後、行方市を住む場所として選んでもらえるような環境づくりに取り組んでいきたいと考えています。



廃校後の学校施設について

問 統廃合後の今までの施設についての整備計画について進捗状況を教えてください。

答 小中学校は、本市の貴重な財産であり、各地域の心のよりどころとして、あるいは身近な公共施設として地域コミュニティの創造の場所として貴重な役割を担ってきました。跡地については、全市的な視点により、耐震や市有地の状況を踏まえ、行方市学校跡地活用方針庁内検討委員会を設置しまして、望ましい利活用の方向性について、基本的な方針をまとめてきました。耐震・耐力度の低い学校施設については、売却による有効活用を目指します。ただし、社会体育施設を補完する必要がある場合には、必要に応じ、平成27年度までの期間の範囲で一部を利用する予定です。また、被災した危険な学校施設及び借り上げ地にある学校施設等については、速やかに解体撤去及び借り上げている土地については、返還を予定しています。

耐震・耐力度のある学校施設として、津澄小、大和第三小等がありますが、学校施設以外の使用目的とし

て利活用を図る予定です。産業振興並びに地域の福祉向上と地域活性化を図るため、利用に供する、との方針を定めて進んでいる状況です。

麻生地区

なめがた地域総合病院について

問 糖尿病患者が多いのに、現在専門の医師がいない状況です。医師不足が深刻なので解決してほしいです。

答 なめがた地域総合病院の医師不足については深刻な問題として認識しています。これは近隣の総合病院にも共通する問題です。生活環境等が整わない等が原因とする指摘もありますが、行方市よりも環境の整っている市でも同じ状況です。近隣市町村と連携しながら医師の確保を話し合う協議会を開催しています。市民の皆さんの意見を聞きながら要望活動を行い医師不足解消に向けて努力していきたいと考えています。それとともに、自分の健康は、自分でつくることが重要であり、なるべく病院にかからないよう、健康づくりのまちづくり施策にも積極的に取り組んでいきたいと考えています。

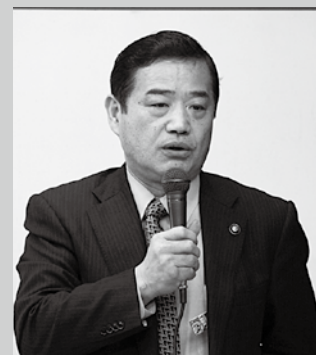
道路整備の要望について

問 市内で300カ所の要望があり、今年度は52カ所で道路整備を行っているとのことですが、今後の見通しについて教えてください。

答 道路整備における今年度の予算は14億円です。この金額では58カ所が限度かと考えています。学校統合における校舎等の整備が平成27年度で終了するので、現時点では、それ以降の事業費は増額が見込めるのではないかと考えています。地元からの要望が出ている場所については道路整備計画に基づいて随時、整備を行っていく予定ですのでご理解いただきたいと思います。



麻生地区懇談会の様子



伊藤市長

今年度は市の重要施策（乗合タクシー利用状況、はつらつ市民活動交流事業、行方市の台所事情、健康づくりの推進、道路整備計画、6次産業の推進、学校等適正配置計画）を説明させていただき、意見を伺ったほか、それ以外にも貴重なご意見を多数いただくことができました。今回の懇談会の内容を市政に反映するべく努力して参ります。

限られた財源を最大限に生かし、市民ひとりひとりが幸せを実感できるような行方市を皆さんとともにつくっていききたいと思っておりますので今後もご意見をお寄せください。

提案

統合後の小学校の通学についてスクールバスを全て無料にしてほしい。

回答

スクールバスの利用については、遠距離通学の児童生徒に限定しており、距離の近い児童生徒は利用できないことになっています。スクールバス事業は、学校等適正配置計画を実施する中で遠距離となる児童・生徒の通学手段として各説明会場で提案してきたものです。その際には幼稚園のバス代月額3,000円負担などの例をあげて、一部自己負担の考え方を示しており一定の理解をいただいたものと考えています。無料となると、利用する児童・生徒と利用しない児童・生徒との不公平感が生じます。一方で高いバス代になると保護者負担が大きくこれも問題です。

このようなことから、幼稚園バス代と同程度として月往復利用で3,000円、同世帯2人目以降には減免措置を定めました。総事業費のうち15%程度の受益者負担と見込んで設定しましたのでご理解をお願いします。

提案

子育て支援事業で開催している教室等を麻生、北浦、玉造で同じ内容を開催してほしい。

回答

現在、子育て支援室では、就学前のお子さんとその保護者を対象に親子教室・子育て広場・ストミック講座等を実施しています。それぞれの教室、講座の会場ですが、計画の内容によって限られてしまうこともあります。なるべく麻生、北浦、玉造の地区を平均に会場を選んでおります。ただ同じ教室を3カ所で開催ということは会場の都合、指導者やスタッフにも限りがあり要望に全てお応えする状況にはありません。そのことをご理解いただき、現在、各地区からたくさんの方に参加していただいておりますので、参加できる場所での教室や講座に参加していただき、他のお子さんや保護者の方との交流、意見交換をしていただ

けたらと思います。



『私の提案』 寄せられたご意見をご紹介します。

提案

企業誘致に積極的に取り組んでほしい。

回答

市では、北浦複合団地や上山鉾田工業団地、新原地区といった工場適地を中心に企業誘致活動に取り組んでおり、固定資産税等の免除といった優遇制度を茨城県と一体となり講じているところです。企業の設備投資の抑制や、国内企業の積極的な海外進出の流れもあり、企業誘致活動は厳しい状況が続いておりますが、北浦複合団地においては34.8haを利用した4事業者による太陽光発電事業の実施が決定し、現在、事業実施に向けた造成工事が茨城県により施工されているところです。

また、東関東自動車道水戸線における潮来鉾田間については、平成25年度より市内における用地買収が開始される見込みとなっています。この高速道路が開通すれば、先に開港した茨城空港とあわせ、本市の優位性は飛躍的に向上するものと思われま

す。本市では、雇用の促進及び安定的な税収の確保が大きな課題となっていることから、今後も茨城県と連携し、より積極的な企業誘致活動に取り組んでいきたいと考えております。

提案

道路脇の側溝（排水溝）が土砂等の流入で埋まってしまっている箇所があるので市で処理をしてほしい。

回答

市道脇の側溝については大雨時等の影響により、土砂が流入し側溝の機能を果たしていない箇所が見受けられます。市では、市直営や業者委託により撤去をしているところですが、大雨により畑等の土砂が再び流入してしまうなど、箇所数が多く費用もかかることから対応しきれないのが現状です。

原因としては自然の影響による場合がほとんどですが、農地から土が流れ込むことが多いため所有者にも土が流れにくい耕作をしてもらうなど、皆様のご協力が必要と思います。

また国道、県道についても管理者である茨城県へ連絡し対応してまいります。



平成 25 年 4 月から 市内全域を対象に戸別浄化槽整備事業を拡大します

戸別浄化槽整備事業とは・・・

この事業は、個人より分担金及び毎月の使用料をいただき、市が浄化槽を設置・管理し、適正な生活環境の保全及び公衆衛生の向上を図るものです。

対象地域は・・・

平成 24 年度に北浦地区を対象としてスタートしましたが、平成 25 年度より麻生・玉造地区の公共下水道認可区域及び農業集落排水事業区域を除く市内全域に事業を拡大し、実施することになりました（※これにともない個人設置による補助金制度は廃止となります）。

◆加入分担金及び使用料

住宅延床面積	浄化槽の大きさ	分担金	使用料（税別）
140㎡未満	5 人槽	110,000 円	3,800 円
140㎡以上	7 人槽	140,000 円	4,000 円
2 世帯住宅	10 人槽	190,000 円	5,100 円

◆浄化槽の規格

高度処理型合併浄化槽 窒素・リン除去タイプ（BOD10mg / ℓ以下、窒素 10mg / ℓ以下、リン 1mg / ℓ以下）※設置する浄化槽の大きさは住宅延床面積により決定されます。

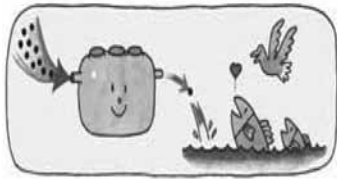
（※下表参照）

設置希望の方は・・・

- ①申請受付は、平成 25 年 4 月 1 日から下水道課（玉造庁舎）で開始します。
- ②申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて提出してください。
※申請用紙は下水道課（玉造庁舎）または麻生・北浦庁舎の総合窓口でも用意しています。
- ③希望時期の遅くとも 2 ヶ月前までにはお申し込みください。
また、浄化槽の設置基数には制限がありますので早めのご検討をお勧めします。
- ④申請の手続きや不明な点がある場合は、下水道課窓口あるいはお電話でお気軽にご相談ください。

◆浄化槽設置工事と維持管理における負担及び管理区分

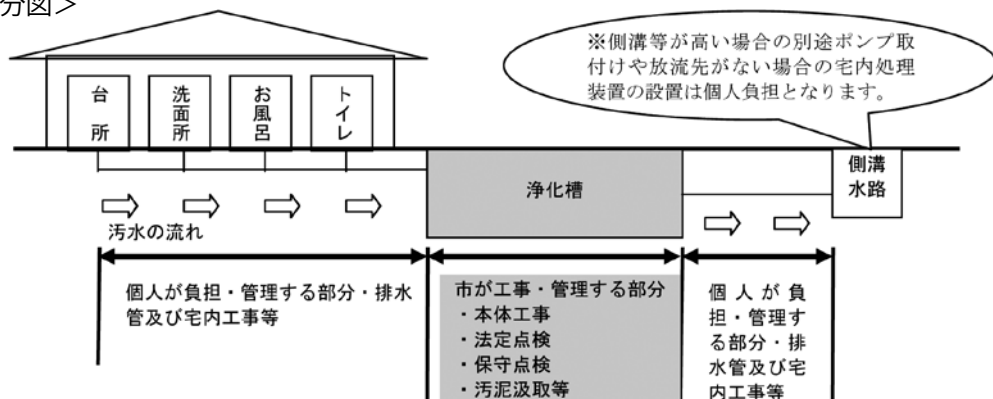
◎設置工事に係る市及び個人の負担区分

市が実施する部分	個人が実施する部分
①浄化槽本体設置工事（ブロワ含む）標準 ②浄化槽本体工事に係る附帯工事 	①配管工事→市指定工事店へ依頼してください。※単独浄化槽からの転換の場合、配管工事費に対する補助制度があります。*補助額 60,000 円 / 基 ②宅内設備の改造や改築 ③工事の支障となる物の撤去、移転、復旧など ④既設浄化槽等の撤去※単独浄化槽の場合、補助金制度があります。 *補助額 90,000 円 / 基 ⑤屋外コンセント設置工事 ⑥駐車場タイプにする場合の補強工事 ⑦処理水を道路側溝等へ放流する際の道路管理者等への許可申請

◎維持管理に係る市及び個人の負担区分

市が実施する部分	個人が実施する部分
①法定検査（年 1 回）及び保守点検（年 3 回）に要する費用 ②汲取り及び清掃（年 1 回）に要する費用 ③修繕費用（但し、個人が浄化槽を破損した場合には個人負担となります。）	①浄化槽使用料 ②電気料（本体及びブロワに係る電気料） ③清掃に要する水道使用料

<負担及び管理区分図>



平成24年度 指定管理者の選定結果を公表します

● 指定管理者制度とは ●

指定管理者制度は、平成15年の地方自治法の改正により、公の施設の管理運営を従来の「管理委託制度」から、民間事業者やNPO法人等の管理運営を可能とし、民間事業者等の有するノウハウの活用によるサービスの向上や、行政コストの縮減を目指す「指定管理者制度」に移行されました。

本市では、平成18年度に指定管理者制度を本格的に導入し、現在8施設が指定管理者により運営されていますが、住民サービスの向上と併せて、地域振興や地域活性化並びに行政改革の推進効果を期待しています。

* 指定管理者の指定は、行政処分的一种で法律上の契約ではありません。指定管理者の選定に際しては、プロポーザル（企画・提案）による公募方式又は特定の団体を指名する非公募（特命）方式が採用されていますが、いずれの選定方法であっても、議会の議決が必要となります。

● 候補者の選定方法 ●

行方市公の施設指定管理者候補者選定委員会では、事前に現地視察・募集要項・業務仕様書・審査基準等の確認を行い、申請者の財務状況や提案内容等を正確に把握し、最も適切な候補者を選定するため、審査においては、書類審査・プレゼンテーション及びヒアリング審査を実施し、審査基準に基づく採点方式により行っています。（非公募も同様に実施）

* 現在、公の施設指定管理者候補者選定委員会の委員は、学識経験者や市民代表者からなる外部委員5名に市職員を含む7名で構成されています。



審査会及び現地視察

● 平成24年度 指定管理者 指定施設一覧 ●

No.	名 称	区 分		施 設 全 景	
1	行方市障害者地域活動支援センター「ドリームハウス」	単 独	所 在 地	行方市麻生 2744 番地 23	 
			業 務 内 容	障害者自立支援法に基づく障害者・障害児の就労及び自立の支援	
			指 定 期 間	H 25.4.1 ～H 30.3.31（5 年間）	
			指定管理料	上限額（年）4,800,000 円	
			選 定 方 法	非公募	
			所 管 課	社会福祉課（玉造庁舎）	
			指定管理者	社会福祉法人 行方市社会福祉協議会	
2	霞ヶ浦ふれあいランド	単 独	所 在 地	行方市玉造甲 1234 番地	
			業 務 内 容	霞ヶ浦の歴史や治水・利水等の体験学習・観光情報発信 ほか	
			指 定 期 間	H 25.4.1 ～H 28.3.31（3 年間）	

			指定管理料	上限額（年）84,000,000 円	
			選 定 方 法	非公募	
			所 管 課	商工観光課（北浦庁舎）	
			指定管理者	財団法人 行方市開発公社	
3	行方市観光物産館 「こいこい」	単 独	所 在 地	行方市玉造甲 1963 番地 5	
			業 務 内 容	市の製品の紹介・販売 観光宣伝 ほか	
			指 定 期 間	H 24.12.1 ～H 25.3.31（4 ヶ月間） H 25.4.1 ～H 28.3.31（3 年間）	
			指定管理料	なし	
			選 定 方 法	公募（4 ヶ月指定は非公募）	
			所 管 課	商工観光課（北浦庁舎）	
			指定管理者	財団法人 行方市開発公社	
4	あ そう 温 泉 「白 帆 の 湯」 行 方 市 北 浦 荘	複 合	所 在 地	行方市麻生 421 番地 3 行方市山田 121 番地	
			業 務 内 容	温泉施設利用による観光交流の拠点づくりと健康の増進	
			指 定 期 間	H 25.4.1 ～H 28.3.31（3 年間）	
			指定管理料	上限額（年）47,000,000 円	
			選 定 方 法	公募	
			所 管 課	商工観光課（北浦庁舎）	
			指定管理者	財団法人 行方市開発公社	
5	天 王 崎 観光交流センター	単 独	所 在 地	行方市麻生 419 番地 1	
			業 務 内 容	観光交流及び市民活動の振興 ほか	
			指 定 期 間	H 25.4.1 ～H 28.3.31（3 年間）	
			指定管理料	上限額（年）20,500,000 円	
			選 定 方 法	非公募（白帆の湯と一体管理）	
			所 管 課	商工観光課（北浦庁舎）	
			指定管理者	財団法人 行方市開発公社	

飼い犬の登録と狂犬病予防注射の実施について (定期集合注射)

平成 25 年度の飼い犬の登録と狂犬病予防注射を下記の日程で実施します。

生後 91 日以上の犬は狂犬病予防法により、登録及び予防注射が義務づけられています。

室内小型犬や猫犬も例外ではありません（すべての犬が対象です）。愛犬と一緒に都合の良い会場へお越しください。

○登録料等

区 分	登録済み	未登録
登録手数料	—	2,000円
注射済証料	350円	350円
予防注射料金	2,950円	2,950円
計	3,300円	5,300円

○犬の登録は生涯 1 回

平成 7 年 4 月 1 日以降に済ませた登録は、その犬の生涯にわたって有効で、毎年登録する必要はありません。

○狂犬病予防注射は、毎年 1 回受けなければなりません。

○届け出は環境課へ

登録した犬が死亡したり、所在地や所有者が変わったときは届け出をしてください。

○問い合わせ

環境課（北浦庁舎） ☎ 0291-35-2111



毎年
忘れずに
受けさせて
ワン!

地区	日程	時 間	実 施 場 所
北 浦 地 区	4月12日(金)	9:00～ 9:15	前田商店
		9:25～ 9:40	行戸中央公民館
		9:50～10:05	南原生活改善センター
		10:15～10:30	㊤集荷所
		10:35～10:50	小貫地区学習センター
		11:00～11:15	J A グリーンショップ武田店跡
		11:25～11:45	武田地区館
		13:00～13:15	長野江田園都市センター
		13:25～13:40	金上農村集落センター
		13:45～14:00	東内宿バス停（北浦肥料倉庫）
	4月13日(土)	9:00～ 9:20	要地区館
		9:30～ 9:45	南高岡農村集落センター
		9:55～10:10	中根農村集落センター
		10:20～10:40	繁昌地区学習センター
		10:50～11:05	吉川農村集落センター
		11:15～11:30	北浦幼稚園
		11:35～12:05	行方市役所北浦庁舎

地区	日程	時 間	実 施 場 所
麻 生 地 区	4月21日(日)	9:00～ 9:15	天掛ふるさとコミュニティセンター
		9:25～ 9:45	大和地区館（大和分館）
		9:55～10:10	白浜ウォーキングセンター
		10:20～10:40	太田地区館（太田分館）
		10:50～11:00	台矢幡集会所
		11:10～11:25	石神構造改善センター
		11:40～11:55	粗毛農村集落センター
		13:00～13:20	（有）出沼喜之助商店前
		13:25～13:45	本城会館
		13:50～14:20	麻生公民館
	4月22日(月)	9:00～ 9:15	井貝農村集落センター
		9:25～ 9:40	西浦地区学習センター
		9:50～10:05	五町田ふるさとコミュニティセンター
		10:15～10:30	今宿農村集落センター
		10:40～10:55	橋門四番組集会所
		11:05～11:20	小高地区館（小高分館）
		11:30～12:00	島並農村集落センター
		13:00～13:20	新原公民館
		13:30～13:45	谷津農村集落センター
		13:55～14:15	四鹿杉平農村集落センター
		14:25～14:40	青沼ふるさとコミュニティセンター

地区	日程	時 間	実 施 場 所
玉 造 地 区	4月14日(日)	9:00～ 9:10	江北産業跡地
		9:20～ 9:30	旧上山組公民館
		9:40～ 9:55	澤屋商店前駐車場
		10:10～10:30	沖洲集落センター
		10:40～10:55	羽生地区学習センター
		11:05～11:20	八木蒔地区学習センター
		11:30～12:00	玉造西地区学習センター
		13:00～13:15	高須一本松前
		13:20～13:50	行方市役所玉造庁舎
	4月15日(月)	9:00～ 9:15	藤井集会所
		9:25～ 9:40	荒宿農村集落センター
		9:50～10:10	玉川地区学習センター
		10:20～10:35	新田ふるさとコミュニティセンター
		10:45～11:05	手賀地区学習センター
		11:15～11:30	小座山農村集落センター
		11:40～11:55	行方市泉配水場
		13:00～13:15	若海農村集落センター
		13:25～13:40	榎本農民研修センター
		13:50～14:05	中山消防機庫

◇犬は家族の一員です。愛犬のためにも放し飼いはやめて、散歩の時は引き綱をつけ、排泄物は必ず持ち帰りましょう。

住民基本台帳の閲覧状況について公表します

平成 18 年 11 月 1 日の住民基本台帳法改正により、住民基本台帳閲覧状況の公表が義務付けられました。
同法の規定に基づき平成 24 年 3 月から平成 25 年 2 月までの閲覧状況を公表します。

閲 覧 者	閲 覧 事 由	閲覧日	閲覧対象
警視庁尾久警察署長	犯罪捜査のため	3 月 23 日	白 浜 3 人
霞ヶ浦河川事務所長	霞ヶ浦における水環境事業に関するアンケート調査	5 月 15 日	全 域 160 人
霞ヶ浦河川事務所長	霞ヶ浦浚渫事業に伴う借地事務のため	5 月 23 日	全 域 127 人
霞ヶ浦河川事務所長	霞ヶ浦の環境整備に関するアンケート調査	6 月 12 日	全 域 300 人
公益財団法人 新聞通信調査会	第 5 回メディアに関する全国世論調査	6 月 15 日	麻 生 20 人
朝日新聞社 社長室マーケティングセンター	新聞および Web 利用に関する総合調査	6 月 26 日	芹 沢 22 人
社団法人 家の光協会	読書についてのアンケート調査	6 月 28 日	行 戸 19 人
玉造上土地改良区	経営体育成基盤整備事業実施のため	7 月 2 日	玉造甲 10 人 手 賀 4 人
霞ヶ浦河川事務所長	霞ヶ浦の環境整備に関するアンケート調査	7 月 13 日	全 域 230 人
茨城県ひたちなか東警察署長	犯罪捜査のため	7 月 24 日	芹 沢 1 人
内閣府政策統括官（共生社会政策担当）付参事官	青少年のインターネット利用環境実態調査	10 月 4 日	於 下 20 人
日本たばこ産業株式会社	たばこについての世論調査	12 月 14 日	玉造甲 20 人
総務省情報通信国際戦略局長	通信利用動向調査	1 月 11 日	麻 生 43 人 吉 川 43 人 行 戸 43 人 浜 43 人
内閣府経済社会総合研究所長代理	生活の質に関する世帯調査	1 月 22 日	麻 生 11 人

■問い合わせ 総合窓口課（玉造庁舎） TEL 0299-55-0111

シリーズ 国民健康保険

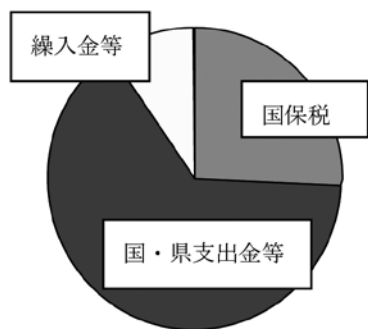
保険証の更新と国保税の納付

病気やケガの時に、安心して治療が受けられるように皆さんの助け合いでできている国民健康保険。受診後の治療代は保険証を提示することにより、3割や1割などの自己負担で済んでいます。保険証の有効期限は毎年4月1日から翌年の3月末までの1年間です。しかし、有効期限の短い保険証や資格証明書（保険証の交付ができない）になることもあります。

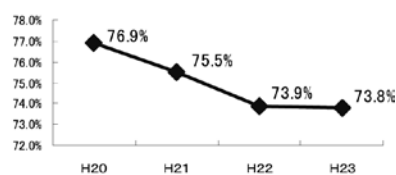
保険証と資格証明書の違いは、資格証明書は受診した時の治療費の全額を支払うことになります。治療の費用が1万円だとしたら、保険証の場合、3割負担は3千円で済みますが資格証明書は全額の1万円を支払わなくてはなりません。

有効期限の短い保険証や資格証明書は、国保税の納付状況により交付されます。国民健康保険加入者の治療費の支払をするためには、財源として国保税を納付していただいています。その国保税を納付できない場合に資格証明書になってしまう。しかし、納付できない世帯が全部資格証明書になるわけではありません。何らかの理由で納付できない時は納税相談をして納付計画を立て、計画的に納付すれば保険証の交付ができます。また入院などをした時は特別の場合として資格証明書ではなく、保険証の交付ができます。国保税の期限内納付で国民健康保険会計の健全な運営ができるようにご理解をお願いします。3月末には保険証を書留で郵送します。

歳入の内訳



国保税収納率（滞納繰越分も含む）



職場体験学習

1月24日・25日の2日間、麻生中学校の2年生が行方市内にあるさまざまな職種の29事業所で職場体験学習を行いました。今回、市役所で職場体験をした4名のみなさんに取材、編集をしてもらいました。



【坂本菓子店】

お菓子作りを手伝っている様子です。その他にもお店の掃除や接客なども体験させていただいたそうです。慣れない作業も一生懸命取り組んでいました。



【白帆の湯】

フロントで受付業務をしているところをインタビュー。「接客は難しいけど、お客様に『がんばれ』と声をかけてもらってうれしかった」と話してくれました。



【麻生保育園】

10名の生徒が子ども達の保育体験をしました。保育士を目指している生徒もいて「この体験を通してもっと思いが大きくなった」と話してくれました。



【森川ガソリンスタンド】

給油や窓拭きなど様々な仕事を体験しました。「車が出発するときに気持ちの良い挨拶」をすることを心がけて働いていると話してくれました。



【市役所でHPの更新業務】

麻生中の職業体験の様子について行方市公式ホームページに掲載する作業を行いました。撮影した画像を選び、パソコンの操作にも挑戦しました。



【市長と懇談】

市長から市役所が行っている仕事について説明を受けました。また、中学校での生活などについても話をしました。



志村さん・浜田さん・箕輪さん・永作さん

今回の職業体験学習で学んだことを大切にし、夢に向かって努力していきたいです。

1日目に行った総務課での書類整理は地道で大変な作業でした。4人で分担して行いましたが、責任感と仕事のやりがいを実感することができました。また、市役所ではいろいろな仕事を行っており、私たちの身近な生活に関わっていることがわかりました。2日目に行った広報紙の作成では実際に取材で使っているカメラを使って写真を撮影するなど貴重な体験ができました。編集作業では取材したことを分かりやすく伝えるように文章にするのが難しかったです。

感想

市役所の仕事を体験して、思っていた仕事と違うことが多く、びっくりしました。

茨城県統計協会総裁表彰を受賞

行方市より3名の方が受賞

1月23日(水) 県庁講堂において平成24年度茨城県統計功労者表彰式が開催されました。

永年にわたり各種統計調査に従事された功績が認められ、行方市より3名の方が茨城県統計協会総裁表彰を受賞されました。誠にありがとうございます。

○茨城県統計協会総裁表彰受賞者

茂木 力さん 瀬尾俊雄さん 三枝卓爾さん

行方の食の可能性をPR！

「食の相談会」に参加

2月5日(火)、水戸プラザホテルで常陽銀行主催の「いばらき食の商談会」が開催されました。茨城県内を中心とする企業・団体が出展する中、行方市の豊かな農水畜産物のPRや6次産業に対する取り組みの紹介などを行いました。多くの方に行方市を紹介することができ、有意義なものとなりました。



福は内ー！鬼は外ー！

北浦幼稚園 節分豆まき

節分を前にした2月1日(金)、子どもたちに年中行事について学んでもらおうと、鬼に扮した行方市商工会青年部の方が市内の5幼稚園を訪れました。(写真は北浦幼稚園です) 園児たちは「福は内ー！、鬼は外ー！」と元気に豆まきを行いました。



子どもの森づくり推進事業記念式典

ソメイヨシノ3本を記念植樹

1月25日(金)、麻生小学校6年生を対象に子どもの森づくり推進事業記念式典が行われました。

第一部は式典として、学校長あいさつ、緑の少年団の団旗授与、いばらき緑の大使からのメッセージ、県緑化推進機構の田村理事長による緑の講話終了後、児童代表の高栖由紀さんからお礼の言葉を述べ閉会しました。

第二部としてソメイヨシノ3本の記念植樹を行い、児童たちも全員で土をかけ、緑の大切さを学びました



行方市スポーツフェスティバル

1月27日(日) 行方市文化会館

行方市スポーツフェスティバルが1月27日(日)、市文化会館において開催されました。本年度活躍した選手や指導者の表彰をはじめとし、長年にわたりスポーツ振興や運営にご尽力をいただいた市体育指導員の方に市長より感謝状が贈られました。また、あわせて日本スポーツ少年団創設50周年記念事業として功労者、団体に表彰状が贈呈されました。

その後、行方市出身の大川隆哉氏(元横浜大洋ホエールズ)による講演会・筑波大学ジャグリングサークル Sheep によるアトラクションなどが行われました。

「地域と密着」をテーマに

第6回行方市介護支援専門員連絡協議会総会開催

1月22日（火）、玉造保健センターにおいて第6回行方市介護支援専門員連絡協議会総会が開催されました。5年間会長として会を牽引していただいた玉寿荘郡司介護支援専門員が退任され、白十字会菅谷介護支援専門員が新会長に就任しました。新会長の下、約70名の会員とともに高齢者が住みなれた地域で健やかに過ごせるお手伝いをしていきたいと考え今年は「地域と密着」をテーマに毎月1度の定例会を継続していきます。介護支援専門員は随時入会可能です。興味のある方は是非ご連絡ください。

【問い合わせ】事務局 行方市地域包括支援センター（Tel 0299-55-0114） 内山 順恵



貴重な文化財を火災から守ろう

橘郷造神社（羽生地内）文化財防火訓練

文化財防火デーの1月26日（土）、橘郷造神社（羽生地内）において、文化財防火訓練が行われました。

今回の訓練には、行方消防署、市消防団玉造支団第5分団、地元の羽生区、神社関係者、教育委員会が参加し、羽生区の住民が消火器を使って初期消火の後、消防署員と消防団員が協力して、消火作業や水利から火点までの中継訓練を行いました。

零度近い寒さの中、参加者は、貴重な文化財を守ろうと真剣な面持ちで訓練に臨んでいました。



全国中学生創造ものづくり教育フェアで北浦中学生が上位入賞

高橋茉由さん・額賀美香さん・横瀬結衣さん・成田真子さん



中学校の技術・家庭科で実施している「ものづくり学習」の成果を発表し、ものを創る喜びを味わい、「ものづくり」への関心・意欲を高めることを目的に、第13回全国中学生創造ものづくり教育フェアが、1月26日（土）と27日（日）の2日間、東京都内の新木場タワーなどで開催されました。

この催しは、競技形式による全国大会として開催され、「あなたのためのおべんとうコンクール」に出場した北浦中2年の額賀美佳さん、横瀬結衣さん、高橋茉奈さん（チーム名：ミント）が第3位、「豊かな生活を創るアイデアバックコンクール」に出場した同中3年の成田真子さんが第5位に入賞しました。

あなたのためのおべんとうコンクール

第3位（厚生労働大臣賞）リーダー 額賀 美佳

86歳のおばあちゃんに食べてもらいたいと思って作りました。魚を使った調理が規定課題となっているため、メインのおかずとして、鰯の梅味噌焼きを作りました。90分以内にお弁当を完成させなくてはならなかったため、鰯をいかに早く裁くかがポイントでした。



豊かな生活を創るアイデアバックコンクール

第5位（全日本中学校技術・家庭科研究会会長賞）成田 真子

修学旅行に行くためのバックを製作しました。ショルダーにもリュックにもなります。ポケットをたくさん作ったので制限時間の3時間半以内に終了できるか不安でしたが、時間内に終了することができました。



射 初 会

1月12日(土) 麻生運動場弓道場

<団体優勝> 水海 洋 元木康晴 佐藤至學

<射込優勝> 佐藤至學

<射詰優勝> 久保喜雄

<金的賞> 鈴木 猛 久保喜雄

スキー教室が開催されました

体育協会スキー部主催の「苗場スキー教室」が1月18日(金)～20日(日)に開催されました。参加者は初心者から上級者までレベルにあった、指導者の熱心なアドバイスを受けました。



第7回 行方市近隣スポーツ少年団 バレーボール大会

1月13日(日) 北浦運動場体育館ほか2会場

【優勝】石岡南ジュニアバレーボールクラブ

【準優勝】友部バレーボールスポーツ少年団

【第3位】北浦STARS A

第7回 交流バスケットボール大会

1月20日(日) 北浦運動場体育館

男子の部【優勝】アレグロ 女子の部【優勝】潮来ウィングス

第7回行方杯少年サッカー大会

2月3日(日) 北浦運動場第2グラウンド

【優勝】武田サッカー【準優勝】麻生EAST.S.C

【第3位】麻生サッカーブルー【第3位】津澄サッカー



第7回 行方市小学生ハンドボール大会

2月9日(土) 10日(日) 麻生運動場体育館ほか2会場

<ちびっ子の部> 【第4位】麻生フェニックス Jr

第25回 行方市スポーツ少年団 本部長杯空手道大会

2月10日(日) 玉造B&G海洋センター体育館

<形の部>

～幼・小学1・2年生男子～

【準優勝】金塚悦宏(山新)【敢闘賞】古屋竜馬(北浦空手)

【敢闘賞】高柳聡史(北浦空手)

～幼・小学1・2年生女子～

【敢闘賞】山口萌香(山新) 鴨下花奈(玉造山王空手)

～小学3・4年生男子～

【優勝】金塚皓生(山新)【準優勝】山口滉太(山新)

【第3位】新堀陽太(玉造山王空手)【敢闘賞】野原瑠斗(玉造山王空手)

～小学3・4年生女子～

【準優勝】原也紗(山新)【第3位】金塚心鈴(山新)

～小学5・6年生男子～

【敢闘賞】藤岡裕真(玉造山王空手) 横山大稀(北浦空手)

～中学男子～ 【敢闘賞】原悠暢

<組手の部>

～幼・小学1・2年生男子～【第3位】金塚悦宏(山新)

～幼・小学1・2年生女子～【準優勝】山口萌香(山新)

【第3位】茂木一期(玉造山王空手)【敢闘賞】谷山志穂(玉造山王空手)

～小学3・4年生男子～

【優勝】山口滉太(山新)【準優勝】金塚皓生(山新)

【敢闘賞】新堀陽太(玉造山王空手)【敢闘賞】荒木田剛(玉造山王空手)

～小学3・4年生女子～

【優勝】原也紗(山新)【第3位】草壁もも乃(玉造山王空手)

【第3位】金塚心鈴(山新)

～小学5・6年生男子～

【準優勝】藤岡裕真(玉造山王空手)【敢闘賞】高柳淳史(北浦空手)

第28回玉造ロータリークラブ杯ミニバスケットボール大会

2月11日(月) 玉造中学校体育館

<女子の部>

【優勝】津澄MBS S【準優勝】玉造山王ミニバス

【第3位】小貫ミニバス

最優秀選手賞 平間来夢(津澄MBS S)





行方市の人口

総数 37,298人 (-80)
男 18,503人 (-38)
女 18,795人 (-42)
世帯数 11,697世帯 (-7)
平成25年2月1日現在
()は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



市の花
ヤマユリ(山百合)



市の木
イチョウ(銀杏)



市の鳥
シラサギ(白鷺)

防災無線
昼のチャイム音が替わります

平成25年4月1日の昼(午前11時30分)のチャイムから流れる音楽が替わります。現在の昼のチャイムの「野ばら」から「行方市のうた」に曲が変更されます。今年度制作発表されました『行方市のうた』わがふるさと』が、広く市民の皆様に親しまれることを願っております。

問 企画政策課(麻生庁舎)

☎ 0299・72・0811

3月11日で
東日本大震災から2年

犠牲者の方々に哀悼の意を表すため行方市において防災無線のサイレンを鳴らしますので黙祷をお願いいたします。

問 総務課(麻生庁舎)

☎ 0299・72・0811

市営住宅
入居者募集

市営住宅の入居者を募集します。

住宅名 諸井団地(旧玉造)

玉造甲4175

間取り 3DK

構造 RC造

募集戸数 1戸

募集期間 3月1日(金)～
3月13日(水)

入居者資格

次の全ての要件に該当する方

○単身入居以外の方で現在住宅に

困っている方

○市税等を滞納していない方

○公営住宅法で定める基準内の収

入である方

(例)一般世帯の場合(1世帯
の合計所得額・控除額)÷12≦

15万8千円以下

入居者の選考

市営住宅管理条例第8条により入

居者選考委員会を行い入居者を決定いたします。

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、都市建設課(玉造庁舎)に提出。

問 都市建設課(玉造庁舎)

☎ 0299・55・0111

セアカゴケグモにご注意ください

平成25年1月23日に神栖市で特定外来生物であるセアカゴケグモが発見されました。

◎セアカゴケグモ

1)特徴……①全体が光沢のある黒色で、背中に目立つた赤色の帯状の模様がある。

②体長0.7～1cm 毒を有するのは雌。雄は無害

③攻撃性はないが、素手で触ると咬まれることがある。

④日当たりの良い暖かい場所で、

地面や人工物のあらゆる窪みや裏側、隙間に営巣する。

2)咬まれたときの症状

①局所の疼痛、熱感、痒感。紅斑、硬結、区域リンパ節の腫脹が生じる。

②通常は数時間から数日で症状は軽減するが、時に脱力、頭痛、筋肉痛、不眠などの全身症状が数週間継続することがある。

③重症例では進行性の筋肉麻痺が生じる。

④日本ではセアカゴケグモの毒で死亡した例はない。

3)駆除……①家庭用殺虫剤(ピレスロイド系)を用いるほか、熱湯をかける、靴で踏みつぶす等の物理的方法。

4)発見時……行方市経済部環境課(北浦庁舎) ☎ 0291・

35・2111までご連絡下さい。

くいず de

男女共同参画

男女共同参画社会とは、男性も女性も性別のイメージに捉われることなく、人権を尊重して、あらゆる分野で活躍でき、共に責任を担うべき社会を言います。クイズに挑戦して、身近な問題から男女共同参画について考えてみましょう。

Q1

日本において、国会議員の女性が占める割合はおおよそ何%でしょうか。次の中から選んでください。

- ① 約 12%
- ② 約 22%
- ③ 約 32%



Q2

現在就業している女性について、次の中で雇用形態が多い順に並べてください。

- ① 正規の職員・従業員
- ② パート・アルバイト
- ③ 労働者派遣事務所の派遣社員、契約・嘱託社員等

Q3

日本の6歳児未満の子供がいる家庭において、男性が育児をしている時間はおよそどれくらいでしょうか？次の中から選んでください。

- ① 15分程度
- ② 30分程度
- ③ 45分程度
- ④ 1時間程度

A1 ① (約 11.3%)

【出典：衆議院・参議院各HPより】
ちなみに、行方市議会においては現在のところ女性議員は0人です。

*私たちの考えを様々な政策に反映していくために、男性・女性ともに政治に参画し、双方の視点を盛り込んでいくことが大切です。

A2 ①>②>③

【出典：平成24年版男女共同参画白書より】*それぞれ、① 45.3% ② 42.1% ③ 12.6%となっています。これは、有配偶者世帯において、扶養の範囲内で働いている女性が多いためと考えられます。これに対して、男性における①の割合は、80.2%ですが、男女ともに②・③などの非正規雇用労働者が増加傾向にあります。

A3 答え ② (33分)

【出典：平成24年版男女共同参画白書より】*共働き世帯は年々増加傾向にありますが、男性の育児や家事の時間はなかなか増えません。男女ともに家事や育児に時間が割けるようになればいいですね。



あなたは何問正解しましたか？

男女共同参画社会は、一人一人の意識付けにより実現されます。市では、今年度、男女共同参画推進計画の後期計画を策定しており、平成25年度から事業が実施される予定です。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

【問い合わせ】企画政策課（麻生庁舎）TEL 0299-72-0811



行方市メールマガジン

—暮らしに役立つ情報をメールでお知らせ—
イベント情報や子育て情報、災害に関する情報等を配信しています。ぜひご利用ください。登録はバーコードリーダーから！

問 秘書課（麻生庁舎）

☎ 0299-72-0811



広告募集

「市報行方」へ
広告を掲載しませんか

市では「市報行方」に有料広告を掲載される方を募集しています。

詳しくは秘書課まで

〒311-3892 行方市麻生 1561-9

TEL 0299-72-0811 FAX 0299-72-2174

受付
広告原稿提出
(発行1ヵ月前)
↓
広告掲載内容審査
↓
広告掲載決定
↓
掲載発行



Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援室

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受付けています

平成 25 年度

アタッチメント・ケア開催のお知らせ

子どもの発達にご心配のある家庭に対し、個々の相談及び療育指導を行います。相談は予約制になります。

対 象 者 市内在住の小学生以上の

お子さんとその家族

講 師 心理発達相談員 高橋裕香先生

開催場所 玉造公民館

開催日時 月 1 回 土曜日

午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分

4 月 20 日	5 月 18 日	6 月 29 日	7 月 20 日
8 月 17 日	9 月 21 日	10 月 19 日	11 月 16 日
12 月 21 日	1 月 18 日	2 月 15 日	3 月 15 日

申込期間 3 月 1 日 (金) ～ 3 月 29 日 (金)

申 込 先 社会福祉課 子育て支援室

Tel 0299-55-0130

子育て広場 3 月の行事予定

午前 9:30～11:30 午後 1:30～3:30

3 月		麻生公民館		北浦公民館		玉造保健センター	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	金					○	
4	月					○	
5	火	○		○			
6	水			○		○	
7	木	○					
8	金			○		○	
11	月					○	
12	火			○			
13	水			○		○	
14	木	○					
15	金	○		○			
18	月					○	
19	火	○		○			
21	木	○				○	
22	金	○		○			
25	月					○	
26	火			○			
27	水			○		○	
28	木	○				○	
29	金	○		○			



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

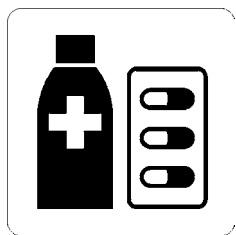
☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

コラム (第 34 話)・・・「介護疲れ」に陥る前に・・・

介護に疲れて妻に暴行し、殺してしまったといったニュースも最近では珍しくはなく、このようなニュースを見るたびに心が苦しくなります。事件になる前に何か方法はなかったのか、助けを求めることはできなかったのだろうか。一生懸命に介護をしているからこそ、自分ではどうしようもない辛さから気持ちをコントロールすることができなくなっています。認知症の方や寝たきりの方、障がいを持っている方などの介護をしており、「なんでこんなに大変な思いをしなくてはいけないのだろう」と辛い気持ちを抱えている方は数多くおり、本当にみなさん頑張っていることだと思います。悲しいですが、実際にこのようなニュースを目にして、加害者の気持ちに同情できる方も少なくはないのでは・・・? 決して憎くて暴行に至るわけではないのです。今では他人事に考えていることが、辛い気持ちを抱えていると、いつ自分が加害者になってしまうか分かりません。相談を受けていると、「なかなか誰にも相談できなくて・・・」、「こんな相談をする人っているのですか?」等聞くことがあります。人に相談をすることはとても勇気のいることだと思いますが、恥ずかしいことはありません。ストレスが限界になる前に人に頼ってみませんか。時には頑張りすぎないことも大切です。介護者の心が健康でなければ、いい介護はできません。地域包括支援センターでみなさんの心の支えになればと思います。





Health

健康づくり

行方市健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

～ 予防接種の確認をしてください ～

①MR（麻しん・風しん）

- ・MR2期（平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ）（平成25年に小学校に入学する児）
- ・MR3期（平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ）（現在の中学1年生）
- ・MR4期（平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ）（現在の高校3年生）

※はしかの集団発生を防ぐためにも、妊娠中に風しんにならない・感染させないようにするためにも、皆で予防接種を受けることでウイルス自体を撲滅してしまう必要があるのです。**MR3期・4期は今年度で終了となります。**

②二種混合（破傷風・ジフテリア）

平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ（現在の小学6年生）

※重い呼吸器の感染症を予防するため、ケガした時等に破傷風にならないために、幼児期に行った三種混合の追加免疫です。



①②に該当する方で未接種の方は平成25年3月31日までに市内医療機関で接種を済ませておきましょう。まずは交付番号を取るために保健センターまでご連絡ください。その後、医療機関へ予約の電話を入れましょう。



医療機関	住 所	電話番号
朝倉診療所	行方市麻生 1110	0299-72-0036
金塚医院	〃 手賀 3125	0299-55-0556
小沼診療所	〃 麻生 1105	0299-72-0388
曾内科クリニック	〃 玉造甲 510-3	0299-36-2611
鉤持外科医院	〃 麻生 1555-4	0299-72-0805
根本皮膚科医院	〃 玉造甲 414	0299-55-0538
つばさクリニック	〃 島並 1511	0299-72-2830
塙医院	〃 玉造甲 5985	0299-55-4100
北浦診療所	〃 山田 1146-7	0291-35-2500
なめがた地域総合病院	〃 井上藤井 98-8	0299-56-0600

※他にも不活化ポリオ・三種混合等の予防接種は7歳半に到達してしまうと公費で接種できなくなってしまう。母子健康手帳等で確認してください。

お子さんが急な病気で心配なときは・・・

お子さんが急な病気で心配なときはご相談ください。
看護師がお答えします。

【相談日時】

毎日の夜間：午後6時30分～午後11時30分

休日の昼間：午前9時～午後5時

※休日とは、日曜・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）

【電話番号】

プッシュ回線電話・携帯電話から
8000（局番なし）

すべての電話から

029-254-9900

新着図書

このほかにもたくさんの本が入っています！希望する本がないときは図書館職員へ声をかけてください。市内の各図書室のほか、県立図書館からも取り寄せます。



「それを愛とまちがえるから」

井上 荒野

気がつけば、しなくなっていた。心ならずもつづいていく妻と夫の鬱屈。微笑みより苛立ちが多くなり、楽しみが義務になりかわって一切実ゆえに笑いを誘う大人の辛口コメディ



「災害に強い情報社会」 本條晴一郎
「和食屋の和弁当」 笠原将弘



「ねこのたからさがし」 はたこうしろう
「おひなさまのいえ」 吉田朋子

行方市立図書館のホームページで「新着案内」と「蔵書検索」ができます。

Mar 3月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

□ は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

【春は別れと出会いの季節ですね】

そんな季節にぴったりの本をご用意しています

「卒業」 重松清

「13歳の進路」 村上龍

「ちいさいあなたへ」 アリスン・マギー

「上手に生きるルールとコツ」 船井幸雄

「いちねんせいになったあなたへ」 江國香織



イベント情報

☆小さいお子さんとお母さんのために

3月13日(水) 午前10時～	「だっこでよみかせ」 「絵本の時間」
3月23日(土) 午後2時～	おはなし会 (テーマ：花まつり)

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時30分 休館日は月曜日 土・日・祝日 午前9時30分～午後5時	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9時～午後5時 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)		0299-72-1573

公民館情報コーナー

第3回行方市公民館まつりが開催されました

2月2日・3日(土・日)の2日間、北浦公民館・行方市文化会館を会場に、行方市公民館まつりが開催されました。

展示の部では、幼稚園児・小学生の作品(絵画・書)をはじめ、講座生、各種団体、サークル活動の学習成果の作品が会場いっぱい展示されました。発表の部では「踊りの祭典」・「音楽のつどい」の発表が盛会に開催されました。

そのほか、会場内広場では模擬店やバルーンアート、軽スポーツ等のイベントが行われ多くの方が楽しい日を過ごしました。

【問い合わせ】北浦公民館 Tel 0291-35-3777



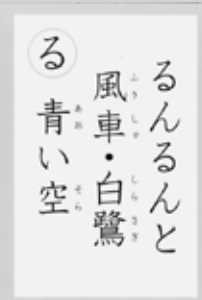
「なめがた郷土かるた」巡り旅

自然豊かな北浦湖畔に水鳥が群れ、赤い羽根の風車が回ります。山田川風車は、山田川から北浦へ流れ込む水を植生浄化帯へ送るために、この地方で使われていた農具をモデルに平成12年に設置されました。周辺には鳥類調査施設や東屋が整備され自然保護区になっています。白鷺(平成18年行方市の鳥として指定)や鴨等の野鳥を観察しながらのんびりと散策できる広場に立つ風車は、風力3～4mでゆっくり回転し始めます。

風車は、山田川河口にある施設で、「風と緑の広場」として白鷺などの野鳥の公園になっています。

風車の力を利用して水車を回し、北浦に流入する河川の水をマコモやアシなどが植えられた植生施設に汲み上げ、水質浄化に役立てられています。夜間は、昼間に太陽電池で発電した電気を使ってライトアップされ、モニュメントとしても、楽しめる施設となっています。

北浦の風車・白鷺 (北浦地区)



行方郷土かるたは1組 2,000円
購入は麻生・北浦・玉造各公民館へ

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



© 株式会社鹿島アントラーズ F.C.



SMILE
AGAIN
with
PRIDE



ホームゲーム

■ Jリーグディビジョン1

◇ 3月9日(土) 14:00 ~

第2節 ベガルタ仙台

◇ 4月6日(土) 15:00 ~

第5節 セレッソ大阪

■ ヤマザキナビスコカップ

◇ 3月23日(土) 16:00 ~

第2節 FC東京

◇ 4月3日(水) 19:00 ~

第3節 サガン鳥栖

2013シーズンJリーグ開幕!!

今シーズンも地域一体、熱い声援を送りましょう!

2013シーズンのJリーグがいよいよ開幕します。鹿島アントラーズは3月2日(土)に第1節サガン鳥栖とのアウェイ戦に臨んだのち、3月9日(土)の第2節、ホーム・カシマスタジアムでベガルタ仙台を迎え撃ちます。今シーズンは、かつてJリーグ初の年間三冠(Jリーグ・ヤマザキナビスコカップ・天皇杯)達成時の指揮官、トニーニョ・セレーゾを再び監督に迎え入れ、新たな陣容で昨シーズンの巻き返しを図ります。今シーズンも、市民一体となり、スタジアムで熱い声援を送りましょう!

2013シーズン新体制・新加入選手発表!

1月29日に新体制・新加入選手発表会見が行われ、セレーゾ監督と新加入選手(野沢拓也、前野貴徳、中村充孝、ダヴィ、植田直通、豊川雄太)が大勢のメディアの前に登場しました。また、今シーズンのスローガンや新ユニフォームも披露されました。



© KASHIMA ANTLERS

鹿島アントラーズ公式サイト
<http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

お問い合わせ 企画政策課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

かわいい笑顔あつまれ!



ウルトラマンの
ポーズです☆

せき 関 はるひと
晴仁ちゃん

4歳 H20.4.14 生まれ

お子さんの笑顔を紙面に飾ってみませんか? 締切は毎月、前月10日(土日祝日は翌開庁日)です。次号は3月11日(月)までにお申し込みください。

【問】秘書課(麻生庁舎)

TEL 0299-72-0811

市内3カ所で開催した地区懇談会。今年度は、市の重要政策等について市民の皆様へ説明し、多くの貴重なご意見をいただきました。皆様からのご意見は、担当部局で精査し、可能な限り市政に反映していきたいと思っております。寒い中ご出席いただきありがとうございます。(保)

昨年に引き続き市役所に麻生中の生徒の方が職場体験にきてくれました。未来に多くの可能性を秘めた中学生の皆さん。今回の体験が将来を考える何かしらのきっかけになってくれたら嬉しいです。2日間お疲れ様でした。(友)

◆編集後記◆

選定や、ときには新たな部品を考へることでお客様の仕様が満たせる製品を設計します。自分が納得できる製品を設計できるよう頑張っています。



ル ROKIE

市内で頑張るフレッシュな人を紹介していきます!

産業機械と呼ばれる『プラスチック製品を作る機械』の設計をしています。機械を構成する部品の

村崎さん
(株式会社 池貝)

なめがたを食べよう

大葉

vol 12

刺身のつまのほか、天ぷらや麺類の薬味に利用されることが多い「大葉」。行方市ではかなり以前から栽培されているため、市民の方にとっては馴染み深い野菜です。今回は大葉栽培歴40年の本澤さんにお話を伺いました。

「本来の大葉の収穫時期は夏ですが、美味しい大葉を冬でも食べてもらえるように、気温と日照時間を調整し、栽培

しています。暑さには強いのですが、冬でも17度くらいに気温を保つため2重構造のハウスで暖房を使用しています。今、収穫しているのは9月中旬に定植したもの。5月くらいまで収穫するのでこれから背丈がもっと高くなります。葉が程よく大きくなったところで手摘みで収穫しますが、その際は新しい葉に触らないように注意が必要です。少し



緑が鮮やかです



本澤嘉宇さん、加代子さんご夫妻



でも触れてしまうと穴が空いて商品として出荷出来なくなってしまうです。和食での薬味のイメージが強い大葉ですが、細かく刻んでサラダにしたり、チヂミの具としてたつぷりと入れたりするのも美味しいですよ」

ハウスの中は大葉の爽やかな香りでいっぱい。鮮やかな緑色は料理を引き立てる存在として目を惹きつけてくれるほか、薬味にしても存在感があります。

長い間の経験と試行錯誤によって栽培が続けられてきた行方の大葉は他地域に誇れる逸品です。

おいしく食べよう！チャレンジクッキング

β-カロテンなどの多くの栄養素を含んでおり、皮膚や粘膜を強くし免疫力を上げてくれる効果があります



大葉チャーハン

○材料 (4人分)

- ・牛肉または豚肉 200 g
- ・塩こしょう 各少々
- ・大葉 10枚
- ・ご飯 茶碗軽く4杯分
- ・梅干し 4粒
- ・生姜 1片
- ・卵 2個
- ・醤油 少々
- ・油 大さじ2

○作り方

- ①牛肉は幅1cmの細切り、大葉を細切り、梅干を細かく刻み、生姜をみじん切りにする。
 - ②ご飯と卵を混ぜ合わせる。
 - ③牛肉をフライパンで強火で炒め(油大さじ1使用)塩こしょうを振り、いったん取り出す。
 - ④生姜をフライパンで中火にかける(油大さじ1使用)香りがたったら、卵ご飯を加え、強火にして炒める。※塩で味を調節
 - ⑤牛肉と梅干を加え、醤油を回し入れ、混ぜ合わせる。
 - ⑥皿に盛り付け、大葉を乗せる。
- 【1人分栄養量】401kcal ※牛肉で計算 タンパク質 17.1 mg
脂質 13.8 mg 塩分 2.1 g
◆レシピ提供：紅-KURENAI-