



Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援室

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受け付けています

親子教室参加者募集のお知らせ

親子教室《のびのび・どろんこ》

閉講式&ランランリトミック

日時 2月28日(木) 9:30受付

場所 玉造公民館

講師 鎌形 由貴乃

*11時から閉講式になります。

講座の様子

12月19日(水) 親子教室

みんなで楽しもう! ミニクリスマス会



サンタさんの登場に
大歓声でした♪

親子でリトミックや楽器を楽し
みました♪フルートの音色もと
てもすてきでした!



子育て広場 2月の行事予定

午前 9:30~11:30 午後 1:30~3:30

2月		麻生公民館		北浦公民館		玉造保健センター	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	金	○					
4	月					○	
5	火	○		○			
7	木			○		○	
8	金	○					
12	火	○				○	
13	水			○		○	
14	木	○		○			
15	金			○		○	
18	月					○	
19	火	○					
20	水					○	
21	木	○				○	
22	金	○					
25	月						
26	火	○		○			
27	水			○		○	



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

コラム (第33話)・・・「親の弱音」

お正月も過ぎ、もうすぐ節分。時の流れは年を重ねるたび速く感じます。暮れから正月にかけて都心はひと気が無くなり静かになり帰省ラッシュのニュースが恒例行事のように流れるころ、市内のスーパーは活気を帯びてきます。皆さんにもぎやかなお正月を過ごされたことでしょうか。久しぶりに訪れた実家でご両親の変化を感じたりはしませんでしたか。おせち料理の数が減ったり、掃除が行き届かなくなっていたり。また、一緒に参っていた初詣も億劫だと言って留守番をしたり。でも、久しぶりに来てくれた息子たちに精一杯元気な姿を見せようと頑張ってしまったのではないのでしょうか。思い当たることはありませんか。病院に行くのが辛くなっても、買い物に行くことができなくなっても、それを訪ねてきた子供たちに話すことはありますか。多分大多数の方が、子供たちに迷惑はかけられないと話すことはないと思います。もしかしたら、一人暮らしが限界になっても自分から声を上げる高齢者は少ないと思います。子供の方から少し頻回に訪ね、変化がないか、助けが必要ではないか、病状はどうか気を配る必要があるのではないのでしょうか。誰も仕事に追われ余裕がない生活をしている時代ですが、両親を想う優しい心を忘れないでいたいですね。

